

Männer**100m**

Rekord: 10,8 Tomaschewski, Klaus 1935 TSV Nord Harrislee
 BL 2023 12,04 (-1,8) Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

12,64 (+0,4)	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
12,97 (-1,6)	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
13,07	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
13,24 (+0,4)	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
13,26	Schweinert, Michael	1962 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
13,35 (-0,4)	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,41 (-0,6)	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
13,73 (-0,6)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,79	Emmerich, Christian	1965 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
14,25 (-1,5)	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

200m

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT
 BL 2023 26,51 (+1,2) Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

27,39 (-1,3)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
27,71	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

400m

Rekord: 0:48,2 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT
 BL 2023 0:55,57 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1:05,35	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	14.07.	Berlin-Spandau
1:06,59	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

800m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frierich 1993 MTV Gelting 08
 BL 2023 2:10,64 Grimm, Lasse 99 TSV Kropp

2:14,46	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
2:29,64	Salutzki, Peter	1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
2:36,52	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
2:40,61	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
2:41,86	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
2:44,68	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
2:47,84	Köpke, Jörg	1966 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
2:49,96	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
2:51,34	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
2:54,64	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting

1000m

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 1968 TSV Nord Harrislee
 BL 2023 3:03,47 Trukenmüller, Kai 78 Borener SV

5:29,80	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	22.05.	Sörup
---------	------------------------	-----------------	--------	-------

1500m

Rekord: 3:50,3 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2023 4:40,72 Sommer, Tim-Niklas 91 STV Sörup

4:24,16	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
4:40,95	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	12.05.	Gelting
4:44,59	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	15.05.	Gelting
5:12,88	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
5:17,81	Dau, Björn	1988 STV Sörup	15.05.	Gelting
5:32,08	Beta, Maik	1989 STV Sörup	15.05.	Gelting
5:37,49	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum
6:10,87	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting
6:17,80	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
6:28,61	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	15.05.	Gelting

Männer**3000m**

Rekord: 8:14,38 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2023 10:40,38 Stein, Patrik 85 Borener SV

9:24,13	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	22.05.	Sörup
9:35,55	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	22.05.	Sörup
10:23,95	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	22.05.	Sörup
11:18,44	Dau, Björn	1985 STV Sörup	22.05.	Sörup
11:54,22	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fohrdorf	17.05.	Fohrdorf
12:07,74	Salutzki, Peter	1974 TSV Fohrdorf	17.05.	Fohrdorf
12:12,80	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	17.05.	Fohrdorf
12:26,98	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fohrdorf	22.09.	Lage
12:51,80	Dräger, Carsten	1974 LG Gellinging Bucht	22.05.	Sörup
13:44,10	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

5000m

Rekord: 14:36,76 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2023 16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	29.05.	Fohrdorf
16:34,21	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	29.05.	Fohrdorf
18:09,00	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	29.05.	Fohrdorf
19:12,56	Wittig, Michael	1965 Borener SV	07.07.	Kiel
19:15,24	Westphal, Sönke	1983 TSV Fohrdorf	29.05.	Fohrdorf
19:24,82	Dau, Björn	1985 STV Sörup	29.05.	Fohrdorf
19:43,25	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	29.05.	Fohrdorf
20:23,02	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	29.05.	Fohrdorf
20:50,41	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	29.05.	Fohrdorf
23:24,75	Becker, Norbert	1966 STV Sörup	29.05.	Fohrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 31:37 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

31:29	Timme, Hauke	1990 TSV Fohrdorf	05.05.	Nieüll
32:50	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	03.03.	Leverkusen
33:55	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
35:58	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	12.05.	Schleswig
36:42	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	17.03.	Flensburg
39:51	Stoll, Michael	1964 Borener SV	14.08.	Bokel
40:11	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	14.08.	Bokel
40:52	Dau, Björn	1988 STV Sörup	17.03.	Flensburg
41:14	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	08.05.	Kropp
41:20	Westphal, Sönke	1983 TSV Fohrdorf	05.05.	Nieüll

Männer**10km Straßenlauf-Mannschaft**

	Rekord: 1:44:29	Borener SV		
	BL 2023 1:58:43	Borener SV	Borener SV	
1:58:26	TSV Fahrdorf, (Timme, Hauke 32:10 / Westphal, Sönke 41:26 / Timme, Hinnerk 44:50)	TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
2:03:58	STV Sörup, (Schöning, Jakob / Dau, Björn / Beta, Maik)	STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
2:07:28	Borener SV, (Lorenzen, Bernd 41:33 / Gaasch, Bernd 42:56 / Westmann, Michael 42:59)	Borener SV 4	12.05.	Schleswig
2:13:35	Borener SV, (Jansen, Peter 43:47 / Petersen, Tim-Ole 44:27 / Gericke, Nico 45:21)	Borener SV 3	12.05.	Schleswig
2:13:48	Spiridon Schleswig, (Negel, Nis 41:33 / Clausen, Jürgen 45:43 / Uck, Dennis 46:32)	Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig
2:18:47	Borener SV, (Schwarzkopf, Dieter 33:56 / Binder, Niels-Peter 50:51 / Prüß, Oliver 54:00)	Borener SV 1	07.01.	Dreisdorf
2:19:57	TSV Schleswig, (Nanz, Michael 42:36 / Tonn, Mark 45:14 / Huß, Dirk 52:07)	TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
2:27:58	Borener SV, (Brühe, Arendt 48:54 / Boguhn, Hilmar 49:24 / Gerke, Hendrik 49:40)	Borener SV 2	12.05.	Schleswig
3:00:46	SV Kieholm 65 e.V., (Hansen, Sascha 54:25 / Hegler, Michael 61:50 / Christ, Karlheinz 64:31)	SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

	Rekord: 1:05:32	Dethlefs, Pascal	1983 TSV Glücksburg 09	
	BL 2023 1:13:23	Timme, Hauke	90 TSV Fahrdorf	
1:09:59	Timme, Hauke	1990 TSV Fahrdorf	28.04.	Hamburg
1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:13:17	Michalak, Claudius	1984 Borener SV	29.09.	Odense
1:15:53	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	01.09.	Flensburg
1:18:08	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	01.09.	Flensburg
1:18:40	Bock, Sebastian	1995 TSV Schleswig	17.03.	Flensburg
1:20:06	Detlefsen, Torben	1977 Borener SV	07.04.	Berlin
1:24:01	Koch, Ingo	1973 Borener SV	14.04.	Hamburg
1:25:25	Todt, Mathias	1976 Borener SV	17.03.	Flensburg
1:27:55	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg

Halbmarathon-Mannschaft

	Rekord: 3:34:23	Spiridon Schleswig		
	BL 2023 4:41:57,0	STV Sörup	STV Sörup	
4:19:00	Spiridon Schleswig, (Molero-Eichwein, Miguel 1:11:07 / Bagehorn-Delor, Jens 1:27:55 / Negel, Nis 1:39:58)	Spiridon Schleswig 1	15.09.	Hamburg
4:37:31	Borener SV, (Boguhn, Hilmar 1:53:11 / Lorenzen, Bernd 1:28:27 / Schwarzkopf, Dieter 1:15:53)	Borener SV	01.09.	Flensburg
4:43:41	STV Sörup, (Jansen, Tim 1:46:12 / Beta, Maik 1:39:21 / Sommer, Tim-Niklas 1:18:08)	STV Sörup 2	01.09.	Flensburg
5:19:44	Spiridon Schleswig, (Flor, Marco 1:50:57 / Clausen, Jürgen 1:40:28 / Bilinger, Sven-Olaf 1:48:19)	Spiridon Schleswig 2	01.09.	Flensburg
5:28:09	STV Sörup, (Dau, Björn 1:32:25 / Becker, Norbert 1:49:36 / Dau, Thorkild 2:06:08)	STV Sörup 1	04.05.	Sörup
5:58:02	Borener SV, (Petersen, Tim-Ole 1:36:52 / Binder, Niels-Peter 1:57:21 / Molero-Membrilla, José 2:23:49)	Borener SV1	04.02.	Dreisdorf
7:07:26	SV Kieholm 65 e.V., (Hansen, Sascha 2:07:42 / Christ, Karlheinz 2:29:23 / Rother, Helmut 2:30:21)	SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Männer**Marathon**

	Rekord: 3:39:24	Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg		
	BL 2023 3:06:04	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	02.06.	Salzkotten
3:02:40	Todt, Mathias	1976 Borener SV	14.04.	Hannover
3:05:02	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	29.09.	Odense
3:14:39	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	28.04.	Hamburg
3:16:08	Pontoppidan, Malte	1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	01.09.	Flensburg
3:18:54	Gregersen, Hans-Jürgen	1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg
3:23:34	Wittig, Michael	1965 Borener SV	22.09.	Otterndorf
3:38:26	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	26.05.	Husum
3:39:24	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	26.05.	Husum
3:54:48	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

Marathon-Mannschaft

	Rekord: 8:08:16	Spiridon Schleswig		
	BL 2023 9:59:16	Borener SV Borener SV		
10:59:05	SV Freie Waldorfschule Flensburg, (Lorenzen, Frank 3:56:21 / Riedel, Stefan 3:43:50 / Gregersen, Hans-Jürgen 3:18:54)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg
12:14:00	Spiridon Schleswig, (Uck, Dennis 4:23:23 / Fauck-Feuerhake, Thore 3:55:49 / Negel, Nis 3:54:48)	Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

4x100m

	Rekord: 43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2023 51,39	StG Ostsee 1 StG Ostsee 1		
51,98	StG Ostsee, (Groneberg, Andreas / Emmerich, Christian / Köpke, Jörg / Schweinert, Michael)	StG Ostsee 1	22.09.	Lage
56,35	TSV Nord Harrislee 1, (Nielsen, Jean 2009 / Storm, Mattis 2009 / Bikowski, Oliver 2008 / Waide, Max 2009)	TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee
59,46	StG Ostsee 2, (Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Reinke, Stefan 1964 / Schweinert, Michael 1962)	StG Ostsee 2	17.05.	Fahrdorf

Weitsprung

	Rekord: 7,53	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
	BL 2023			
4,93 (+0,0)	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

Kugelstoß

	Rekord: 14,63	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
	BL 2023 7,37	Pauls, Michael 03 TSV Kropp		
9,58	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf

Diskuswurf

	Rekord: 45,32	Lange, Hans-Gero 1940 TSV Kappeln		
	BL 2023			
27,83	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf

Speerwurf

	Rekord: 61,32	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
	BL 2023 25,90	Salutski, Peter 74 TSV Fahrdorf		
32,67	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
28,97	Storm, Dirk	1977 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf

Männer**Fünfkampf**

Rekord: 3.609 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
BL 2023

2687 Müller, Mario 1979 TSV Kappeln 15.09. Husum
(4,93 (+0,0) / 32,66 / 27,71 / 27,01 / 5:37,49)

Frauen**100m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
BL 2023 13,10 (+0,3) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

13,56 (-1,7)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,18 (-0,7)	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,37 (-1,7)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
14,48 (-0,7)	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,60 (-0,5)	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,83 (-1,6)	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
14,85 (-0,6)	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
14,98	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
15,26 (+1,5)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
15,34 (+0,3)	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel

200m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
BL 2023 25,74 (+1,5) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

26,20 (+1,1)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
32,71 (-1,5)	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

800m

Rekord: 2:16,17 Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 2:22,47 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

2:39,41	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
2:39,78	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
2:57,68	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	15.05.	Gelting
2:58,14	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
2:59,36	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:01,61	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:05,49	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
3:06,81	Loeck, Hannah Sophie	2010 TSV Kappeln	15.05.	Gelting

1500m

Rekord: 4:39,11 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund
BL 2023 7:15,23 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

5:46,87	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	15.05.	Gelting
7:25,31	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
7:35,21	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
8:16,98	Günther, Marie	1968 STV Sörup	15.05.	Gelting
8:25,52	Stult, Renate	1967 STV Sörup	15.05.	Gelting

Frauen**3000m**

		Rekord: 10:00,62	Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund		
		BL 2023 14:48,23	Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf		
12:17,07	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	22.05.	Sörup
15:19,92	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup
15:37,08	Muhl, Birthe		1970 TSV Fahrdorf	22.05.	Sörup
15:38,45	Rother, Frauke		1972 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup
15:50,07	Lührig-Otto, Ellen		1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
16:11,34	Nissen, Charlotte		2008 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup
17:25,98	Thormählen, Carola		1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
17:29,32	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 17:07,26	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 21:32,93	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
20:53,07	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	29.05.	Fahrdorf
26:56,09	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fahrdorf
27:05,85	Rother, Frauke		1972 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fahrdorf
27:10,25	Stasieniuk, Beate		1962 Spiridon Schleswig	29.05.	Fahrdorf
30:01,92	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	29.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 35:11	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 35:58	Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09		
39:20	Lorenzen, Gyde		1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:06	Lorenzen, Marit		1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:25	Brandt, Tatjana		1985 Borener SV	12.05.	Schleswig
41:58	Timme, Sinika		1992 TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
42:17	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	17.03.	Flensburg
43:45	Peters, Maren		1993 Spiridon Schleswig	10.08.	Husum
43:47	Hammon, Kathrin		1979 Borener SV	12.05.	Schleswig
43:52	Anderßen, Franziska		1980 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
44:35	Dahl, Regina		1978 Borener SV	12.05.	Schleswig
44:49	Lassen, Merethe		1994 STV Sörup	17.03.	Flensburg

10km Straßenlauf-Mannschaft

		Rekord: 2:07:45	Borener SV		
		BL 2023			
2:07:45	Borener SV, (Brandt, Tatjana 41:25 / Lorenzen, Marit 42:33 / Hammon, Katrin 43:47)		Borener SV 1	12.05.	Schleswig
2:22:16	TSV Fahrdorf, (Timme, Sinika 41:58 / Günter, Kerstin 46:03 / Koberg, Maja 54:15)		TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
2:29:12	STV Sörup, (Anderßen, Franziska 43:53 / Lassen, Merethe 50:40 / Rottschäfer, Wiebke 54:39)		STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
2:31:54	Borener SV, (Dahl, Regina 44:35 / Prüß, Daniela 53:27 / Goos, Birgit 53:52)		Borener SV 2	12.05.	Schleswig
2:36:13	TSV Schleswig, (Nehring, Friederike 47:07 / Liesegang, Sventje 53:59 / Wodka, Sabine 55:07)		TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
2:45:09	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 52:45 / Rother, Frauke 55:20 / Green, Anette 57:04)		SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf

Frauen**Halbmarathon**

	Rekord: 1:18:22	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 1:36:22	Anderßen, Franziska 80 STV Sörup		
1:27:36	Lorenzen, Gyde	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:35:16	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:38:44	Günter, Kerstin	1978 TSV Fehrdorf	08.09.	Kiel
1:42:26	Jensen, Jördis	1990 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:43:22	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:43:50	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:44:40	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	01.09.	Flensburg
1:44:46	Lange, Jessica	1983 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:45:43	Kascheike, Kirsten	1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:51:35	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg

Halbmarathon-Mannschaft

	Rekord: 4:47:50	Spiridon Schleswig		
	BL 2023 4:58:26	Borener SV Borener SV		
4:53:24	Borener SV, (Lorenzen, Gyde 1:27:36 / Jensen, Jördis 1:42:26 / Lorenzen, Marit 1:43:22)	Borener SV 1	15.09.	Hamburg
5:04:52	Borener SV, (Hammon, Katrin 1:35:17 / Prüß, Daniela 1:43:51 / Kascheike, Kirsten 1:45:44)	Borener SV 2	04.02.	Dreisdorf
6:20:02	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 2:05:43 / Rother, Frauke 2:06:05 / Green, Anette 2:08:14)	SV Kieholm 65 e.V. 2	04.02.	Dreisdorf
6:21:59	STV Sörup, (Rottschäfer, Wiebke 2:04:53 / Stult, Renate 2:07:12 / Jepsen, Ricarda 2:09:54)	STV Sörup	04.02.	Dreisdorf
6:52:21	SV Kieholm 65 e.V., (Green, Anette 2:08:40 / Rother, Frauke 2:13:43 / Werner, Tanja 2:29:58)	SV Kieholm 65 e.V. 1	04.05.	Sörup

Marathon

	Rekord: 2:59:36	Doczekala, Martina 1961 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 3:32:15	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
3:37:00	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	14.04.	Hannover
3:57:38	Stief, Silvana	1970 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
4:15:11	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
4:17:38	Goos, Birgit	1959 Borener SV	14.04.	Hannover
4:20:05	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	29.09.	Berlin
4:23:47	Liesegang, Sventje	1979 TSV Schleswig	29.09.	Berlin

100km

	Rekord: 10:00:02	Andres, Sabine 1979 Borener SV		
	BL 2023 10:00:02	Andres, Sabine 79 Borener SV		
10:23:15	Andres, Sabine	1979 Borener SV	13.04.	Viborg

100m Hürden

	Rekord: 13,76	Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 15,08 (-0,2)	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
15,23 (+0,6)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

4x100m

	Rekord: 50,56	StG Fehrdorf/Glücksburg		
	BL 2023 57,39	TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1		
59,12	TSV Kappeln 1, (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / von Spreckelsen, Katinka 2009 / Müller, Lina Marie 2010)	TSV Kappeln 1	26.05.	Schleswig
1:15,29	TSV Fehrdorf 1, (Thormählen, Carola 1967 / Petersen, Jutta 1956 / Lührig-Otto, Ellen 1967 / Sönksen, Tanja 1970)	TSV Fehrdorf 1	17.05.	Fehrdorf

Frauen**3x800m**

		Rekord: 7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 10:23,78	TSV Fahrdorf 1 TSV Fahrdorf 1		
8:45,99	TSV Kappeln 1, (von Spreckelsen, Katinka 2009 / Loeck, Hannah Sophie 2010 / Müller, Lina Marie 2010)		TSV Kappeln 1	29.05.	Fahrdorf

Hochsprung

		Rekord: 1,75	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 1,62	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
1,60	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
1,44	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Weitsprung

		Rekord: 5,79	Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 4,93 ()	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
5,26 (+0,7)	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
4,71 (-0,8)	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade

Kugelstoß

		Rekord: 11,98	Woch, Folke 1997 TSV Fahrdorf		
		BL 2023 9,72	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
9,39	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
9,38	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

Speerwurf

		Rekord: 53,30	Petersen, Karin 1960 TSV Nord Harrislee		
		BL 2023 30,76	Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrdorf		
31,38	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

Siebenkampf

		Rekord: 5.081	Woch, Folke 1997 TSV Fahrdorf		
		BL 2023 3.869	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
4530	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

Senioren M80**800m**

		Rekord: 4:15,35	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023			
4:15,35	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	15.05.	Gelting

1000m

		Rekord: 5:29,80	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023			
5:29,80	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	22.05.	Sörup

1500m

		Rekord: 7:40,88	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 8:10,86	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
8:15,29	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	15.05.	Gelting

Senioren M80**3000m**

Rekord: 15:14,24 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2023 16:38,09 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

17:08,27 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 22.05. Sörup

5000m

Rekord: 25:46,21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2023 27:57,32 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

28:49,53 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 29.05. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 53:18 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2023 56:53 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

60:37 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 17.03. Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 2:00:41 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2023 2:10:56 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

2:20:08 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 04.05. Sörup

Marathon

Rekord: 4:20:08 Hohmann, Dietrich 1926 Borener SV
 BL 2023 4:52:34 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

5:25:30 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 26.05. Husum

Senioren M70**10km Straßenlauf**

Rekord: 44:17 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2023 46:20 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

49:24 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 12.05. Schleswig
 56:25 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 17.03. Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2023 1:48:15 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

1:53:11 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 01.09. Flensburg
 2:09:34 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 04.02. Drelsdorf

Senioren M65**3000m**

Rekord: 11:15,5 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 12:05,82 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf

12:26,98 Timme, Hinnerk 1955 TSV Fahrdorf 22.09. Lage

10km Straßenlauf

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2023 44:41 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf

44:33 Timme, Hinnerk 1955 TSV Fahrdorf 05.05. Niebüll
 54:43 Goos, Manfred 1955 Borener SV 07.01. Drelsdorf

Senioren M60**100m**

		Rekord: 13,08	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 12,80 ()	Schweinert, Michael 62 TSV Fehrdorf		
13,07	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
13,26	Schweinert, Michael		1962 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
15,46	Mähler, Andreas		1963 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

200m

		Rekord: 27,18	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 27,18 ()	Schweinert, Michael 62 TSV Fehrdorf		
27,39 (-1,3)	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

400m

		Rekord: 1:05,35	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2023			
1:05,35	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	14.07.	Berlin-Spandau

1500m

		Rekord: 4:48,9	Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 6:15,93	Brammer, Jürgen 60 Borener SV		
7:22,58	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
8:02,88	Hegler, Michael		1961 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 10:40,4	Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 13:24,90	Brammer, Jürgen 60 Borener SV		
16:22,96	Hegler, Michael		1961 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup
16:41,96	Thiessen, Mario		1960 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

5000m

		Rekord: 18:24,0	Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 22:10,18	Brammer, Jürgen 60 Borener SV		
28:16,00	Hegler, Michael		1961 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 37:13	Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 40:50	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
39:51	Stoll, Michael		1964 Borener SV	14.08.	Bokel
41:33	Lorenzen, Bernd		1962 Borener SV	12.05.	Schleswig
42:27	Gaasch, Bernd		1962 Borener SV	17.03.	Flensburg
42:38	Clausen, Jürgen		1962 Spiridon Schleswig	07.01.	Dreisdorf
46:07	Riedel, Stefan		1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	17.03.	Flensburg
47:15	Huß, Dirk		1964 TSV Schleswig	12.05.	Schleswig
49:50	Dau, Thorkild		1960 STV Sörup	17.03.	Flensburg
50:49	Roubaud, Richard		1961 Borener SV	12.05.	Schleswig
52:55	Knutzen, Jan		1963 TSV Lindewitt	17.03.	Joldelund
59:21	Hegler, Michael		1961 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg

Senioren M60**Halbmarathon**

	Rekord: 1:28:09	Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 1:29:07	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
1:28:27	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	01.09.	Flensburg
1:31:35	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	04.02.	Dreisdorf
1:40:24	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	04.05.	Sörup
1:54:34	Dau, Thorkild	1960 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf
1:55:32	Huß, Dirk	1964 TSV Schleswig	04.02.	Dreisdorf
2:28:17	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	01.09.	Flensburg
2:29:22	Christ, Karlheinz	1963 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Marathon

	Rekord: 3:39:24	Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg		
	BL 2023 3:06:04	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
3:39:24	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	26.05.	Husum
3:05:02	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	29.09.	Odense
3:18:54	Gregersen, Hans-Jürgen	1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg
3:38:26	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	26.05.	Husum

100m Hürden

	Rekord: 19,62	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023			
18,76	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

4x100m

	Rekord: 59,46	StG Ostsee 2		
	BL 2023			
59,46	StG Ostsee 2, (Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Reinke, Stefan 1964 / Schweinert, Michael 1962)	StG Ostsee 2	17.05.	Fehrdorf

Hochsprung

	Rekord: 1,36	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023			
1,36	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	14.07.	Berlin-Spandau

Stabhochsprung

	Rekord: 2,40	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023			
2,40	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	14.07.	Berlin-Spandau

Weitsprung

	Rekord: 5,08	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023			
5,08 (+1,8)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

Dreisprung

	Rekord: 10,30	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023			
10,30	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

Senioren M60**Kugelstoß**

		Rekord: 10,99	Schult, Torsten 1963 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 10,99	Schult, Torsten 63 TSV Fehrdorf		
10,42	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
10,22	Mähler, Andreas		1963 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Diskuswurf

		Rekord: 42,32	Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 32,34	Schult, Torsten 63 TSV Fehrdorf		
37,23	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
29,79	Mähler, Andreas		1963 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Hammerwurf

		Rekord: 40,83	Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023			
35,21	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	21.04.	Lübeck

Speerwurf

		Rekord: 37,51	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2023			
37,51	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

Zehnkampf

		Rekord: 5712	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2023			
5712	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

Team DM

		Rekord: 6.526	StG Ostsee		
		BL 2023			
6.526	StG Ostsee, 6.526		StG Ostsee	17.05.	Fehrdorf

Senioren M55**100m**

		Rekord: 12,43	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 12,60 (+0,8)	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
13,79	Emmerich, Christian		1965 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
15,02 (-0,5)	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
16,82	Rosenthal, Michael		1966 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

800m

		Rekord: 2:18,2	Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 2:28,31	Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fehrdorf		
2:44,68	Stoltenberg, Andreas		1968 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
2:47,84	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
3:07,66	Becker, Norbert		1968 STV Sörup	15.05.	Gelting

1500m

		Rekord: 4:24,16	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 7:07,77	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
4:24,16	Molero-Eichwein, Miguel		1968 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
6:28,61	Becker, Norbert		1968 STV Sörup	15.05.	Gelting

Senioren M55**3000m**

		Rekord: 9:24,13	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 11:18,71	Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fahrdorf		
9:24,13	Molero-Eichwein, Miguel		1968 Spiridon Schleswig	22.05.	Sörup
11:54,22	Stoltenberg, Andreas		1968 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
13:49,90	Becker, Norbert		1966 STV Sörup	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 16:29,46	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 16:29,46	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		
15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel		1968 Spiridon Schleswig	29.05.	Fahrdorf
19:12,56	Wittig, Michael		1965 Borener SV	07.07.	Kiel
20:23,02	Bagehorn-Delor, Jens		1966 Spiridon Schleswig	29.05.	Fahrdorf
23:24,75	Becker, Norbert		1966 STV Sörup	29.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 33:41	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 32:22	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		
32:50	Molero-Eichwein, Miguel		1968 Spiridon Schleswig	03.03.	Leverkusen
41:14	Bagehorn-Delor, Jens		1966 Spiridon Schleswig	08.05.	Kropp
45:13	Tonn, Mark		1969 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
48:13	Becker, Norbert		1968 STV Sörup	08.05.	Kropp
48:54	Brühe, Arendt		1969 Borener SV	12.05.	Schleswig
54:01	Nielsen, Ralf		1968 STV Sörup	17.03.	Flensburg
55:58	Averkamp, Sven		1965 TSV Lindewitt	17.03.	Joldelund
64:06	Rother, Helmut		1966 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg

Halbmarathon

		Rekord: 1:11:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 1:28:42	Wittig, Michael 65 Borener SV		
1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel		1968 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:27:55	Bagehorn-Delor, Jens		1966 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:36:14	Wittig, Michael		1965 Borener SV	08.09.	Kiel
1:49:36	Becker, Norbert		1968 STV Sörup	04.05.	Sörup
2:30:20	Rother, Helmut		1966 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 2:36:32	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023			
2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel		1968 Spiridon Schleswig	02.06.	Salzkotten
3:23:34	Wittig, Michael		1965 Borener SV	22.09.	Otterndorf

Hochsprung

		Rekord: 1,65	Heidbrink, Sebastian 1966 TSV Fahrdorf		
		BL 2023 1,56	Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf		
1,65	Heidbrink, Sebastian		1966 TSV Fahrdorf	18.08.	Göteborg
1,38	Kaiser, Martin		1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
1,30	Köpke, Jörg		1966 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf

Weitsprung

		Rekord: 5,08	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf		
		BL 2023 5,23 ()	Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf		
5,18 (0,0)	Heidbrink, Sebastian		1966 TSV Fahrdorf	07.09.	Preetz
4,57	Hölzel, Thomas		1969 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
4,43	Kaiser, Martin		1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
4,31	Köpke, Jörg		1966 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf

Senioren M55**Kugelstoß**

		Rekord: 13,83	Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 13,57	Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf		
13,00	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
9,90	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
9,60	Rosenthal, Michael		1966 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
9,20	Hölzel, Thomas		1969 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
9,01	Knospe, Oliver		1966 TSV Kappeln	26.06.	Fehrdorf

Gewichtwurf

		Rekord: 12,93	Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 12,93	Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf		
12,65	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	11.05.	Elsenfeld

Diskuswurf

		Rekord: 37,45	Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 35,00	Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf		
35,20	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
31,70	Hölzel, Thomas		1969 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
28,62	Rosenthal, Michael		1966 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
26,48	Knospe, Oliver		1966 TSV Kappeln	26.06.	Fehrdorf
24,97	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
24,18	Kaiser, Martin		1967 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Hammerwurf

		Rekord: 38,14	Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 31,95	Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf		
34,80	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

Speerwurf

		Rekord: 37,51	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 40,25	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
37,08	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
31,34	Knospe, Oliver		1966 TSV Kappeln	26.06.	Fehrdorf
29,90	Kaiser, Martin		1967 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
26,79	Hölzel, Thomas		1969 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
25,79	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Senioren M50**800m**

		Rekord: 2:15,50	Timme, Hinnerk 1955 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023			
2:29,64	Salutzki, Peter		1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
2:54,64	Dräger, Carsten		1974 LG Gellingener Bucht	15.05.	Gelling

1500m

		Rekord: 4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 6:00,04	Brühe, Arendt 69 Borener SV		
6:10,87	Dräger, Carsten		1974 LG Gellingener Bucht	15.05.	Gelling

Senioren M50**3000m**

		Rekord: 9:24,13	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 12:30,90	Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig		
12:07,74	Salutzki, Peter		1974 TSV Fohrdorf	17.05.	Fohrdorf
12:12,80	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	17.05.	Fohrdorf
12:51,80	Dräger, Carsten		1974 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 21:47,43	Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig		
20:50,41	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	29.05.	Fohrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 32:16	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 44:12	Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig		
42:59	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	08.05.	Kropp
43:47	Jansen, Peter		1973 Borener SV	12.05.	Schleswig
45:11	Heymann, Enno		1971 TSV Fohrdorf	12.05.	Schleswig
48:37	Dräger, Carsten		1974 LG Geltinger Bucht	17.03.	Flensburg
49:22	Binder, Niels-Peter		1970 Borener SV	14.08.	Bokel
50:54	Flor, Marco		1972 Spiridon Schleswig	05.05.	Niebüll
55:22	Wannagat, Heinz		1971 Borener SV	12.05.	Schleswig

Halbmarathon

		Rekord: 1:11:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 1:39:59	Bilinger, Sven-Olaf 72 Spiridon Schleswig		
1:24:01	Koch, Ingo		1973 Borener SV	14.04.	Hamburg
1:37:16	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:45:00	Flor, Marco		1972 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:48:19	Bilinger, Sven-Olaf		1972 Spiridon Schleswig	01.09.	Flensburg
1:55:19	Binder, Niels-Peter		1970 Borener SV	01.09.	Flensburg
2:15:33	Wannagat, Heinz		1971 Borener SV	08.09.	Kiel

Marathon

		Rekord: 3:39:24	Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg		
		BL 2023 3:30:13	Brühe, Arendt 69 Borener SV		
3:56:21	Lorenzen, Frank		1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg

4x100m

		Rekord: 49,03	Startgemeinschaft Ostsee		
		BL 2023 53,71	StG Ostsee 1 StG Ostsee 1		
51,98	StG Ostsee 1, (Groneberg, Andreas / Emmerich, Christian / Köpke, Jörg / Schweinert, Michael)		StG Ostsee 1	22.09.	Lage

Kugelstoß

		Rekord: 13,98	Schult, Torsten 1963 Borener SV		
		BL 2023 8,96	Hölzel, Thomas 69 TSV Fohrdorf		
7,81	Salutzki, Peter		1974 TSV Fohrdorf	26.06.	Fohrdorf

Speerwurf

		Rekord: 41,74	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
		BL 2023			
22,60	Salutzki, Peter		1974 TSV Fohrdorf	26.06.	Fohrdorf

Senioren M50**Team DM**

		Rekord: 9.110	StG Ostsee		
		BL 2023 9.085	StG Ostsee StG Ostsee		
9.110	StG Ostsee, 9.110		StG Ostsee	22.09.	Lage

Senioren M45**100m**

		Rekord: 11,63	Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023			
16,39 (-0,5)	Clemens, Arne		1977 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

200m

		Rekord: 23,59	Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023			
27,71	Müller, Mario		1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

1500m

		Rekord: 4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 4:48,17	Trukenmüller, Kai 78 Borener SV		
5:37,49	Müller, Mario		1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum
6:48,81	Grube, Timo		1979 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 11:52,42	Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf		
14:46,94	Grube, Timo		1979 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 19:47,33	Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf		
26:03,40	Grube, Timo		1979 LG Geltinger Bucht	29.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 32:16	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 42:06	Johannsen, Sönke 78 STV Sörup		
42:03	Jansen, Tim		1979 STV Sörup	17.03.	Flensburg
42:15	Pontoppidan, Malte		1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	07.01.	Dreisdorf
42:30	Windmann, Sven		1977 TSV Fahrdorf	07.01.	Dreisdorf
42:59	Westmann, Michael		1977 Borener SV	12.05.	Schleswig
46:32	Uck, Dennis		1977 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig
49:42	Prüß, Oliver		1976 Borener SV	05.05.	Nieüll
53:06	Hansen, Sascha		1976 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg
53:24	Green, Torsten		1976 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg
53:38	Reusch, Nico		1977 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig

Senioren M45**Halbmarathon**

	Rekord: 1:11:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 1:17:39	Detlefsen, Torben 77 Borener SV		
1:20:06	Detlefsen, Torben	1977 Borener SV	07.04.	Berlin
1:25:25	Todt, Mathias	1976 Borener SV	17.03.	Flensburg
1:36:06	Windmann, Sven	1977 TSV Fohrdorf	04.02.	Dreisdorf
1:39:28	Uck, Dennis	1977 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:46:12	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	01.09.	Flensburg
1:56:03	Reusch, Nico	1977 Spiridon Schleswig	01.09.	Flensburg
2:07:41	Hansen, Sascha	1976 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf
2:08:01	Green, Torsten	1976 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Marathon

	Rekord: 3:39:24	Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg		
	BL 2023 3:22:59	Todt, Mathias 76 Borener SV		
3:02:40	Todt, Mathias	1976 Borener SV	14.04.	Hannover
3:16:08	Pontoppidan, Malte	1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	01.09.	Flensburg
4:23:23	Uck, Dennis	1977 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

Weitsprung

	Rekord: 5,69	Ohge, Olaf 1963 LG Schleswig-Fohrdorf		
	BL 2023			
4,93 (+0,0)	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

Kugelstoß

	Rekord: 13,15	Schult, Torsten 1963 Borener SV		
	BL 2023 6,89	Salutzki, Peter 74 TSV Fohrdorf		
9,58	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fohrdorf

Diskuswurf

	Rekord: 44,44	Lange, Hans-Gero 1940 LG TEFT-Nord		
	BL 2023			
27,83	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fohrdorf

Speerwurf

	Rekord: 43,69	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
	BL 2023 25,90	Salutzki, Peter 74 TSV Fohrdorf		
32,67	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fohrdorf
28,97	Storm, Dirk	1977 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fohrdorf

Fünfkampf

	Rekord: 3.080	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
	BL 2023			
2687	Müller, Mario (4,93 (+0,0) / 32,66 / 27,71 / 27,01 / 5:37,49)	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

Senioren M40**5000m**

	Rekord: 15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 24:58,71	Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht		
19:15,24	Westphal, Sönke	1983 TSV Fohrdorf	29.05.	Fohrdorf

Senioren M40**10km Straßenlauf**

		Rekord: 31:37	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 31:37	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09		
41:20	Westphal, Sönke		1983 TSV Fohrdorf	05.05.	Niebüll
42:35	Nanz, Michael		1980 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
43:17	Petersen, Christian		1980 Borener SV	17.03.	Flensburg
44:27	Petersen, Tim-Ole		1980 Borener SV	12.05.	Schleswig
45:21	Gericke, Nico		1983 Borener SV	12.05.	Schleswig
47:35	Petersen, Torsten		1980 STV Sörup	04.05.	Sörup
47:58	Scheunemann, Kai-Felix		1984 TSV Fohrdorf	12.05.	Schleswig
58:24	Burger, Lars		1982 TSV Kappeln	27.04.	Eckernförde

Halbmarathon

		Rekord: 1:11:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 1:13:27	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09		
1:13:17	Michalak, Claudius		1984 Borener SV	29.09.	Odense
1:36:51	Petersen, Tim-Ole		1980 Borener SV	04.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 3:39:24	Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg		
		BL 2023 3:30:42	Nanz, Michael 80 TSV Schleswig		
4:11:44	Eichhorn, Jan		1981 TSV Lindewitt	28.04.	Hamburg

Senioren M35**800m**

		Rekord: 2:06,11	Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fohrdorf		
		BL 2023 2:30,37	Stein, Patrik 85 Borener SV		
2:36,52	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting

1500m

		Rekord: 4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 5:01,98	Stein, Patrik 85 Borener SV		
5:12,88	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
5:17,81	Dau, Björn		1988 STV Sörup	15.05.	Gelting
5:32,08	Beta, Maik		1989 STV Sörup	15.05.	Gelting
7:18,30	Werner, Leif		1988 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 10:40,38	Stein, Patrik 85 Borener SV		
11:18,44	Dau, Björn		1985 STV Sörup	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 18:03,62	Stein, Patrik 85 Borener SV		
19:24,82	Dau, Björn		1985 STV Sörup	29.05.	Fohrdorf
19:43,25	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	29.05.	Fohrdorf

Senioren M35**10km Straßenlauf**

		Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 38:25	Stein, Patrik 85 Borener SV		
33:55	Schwarzkopf, Dieter		1987 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
40:11	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	14.08.	Bokel
40:52	Dau, Björn		1988 STV Sörup	17.03.	Flensburg
43:56	Beta, Maik		1989 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
46:08	Tholund, Henrik		1987 STV Sörup	04.05.	Sörup
48:23	Jung, Karsten		1988 STV Sörup	04.05.	Sörup
50:04	Baumert, Marko		1988 STV Sörup	04.05.	Sörup

Halbmarathon

		Rekord: 1:05:32	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 1:30:23	Dau, Björn 88 STV Sörup		
1:15:53	Schwarzkopf, Dieter		1987 Borener SV	01.09.	Flensburg
1:27:57	Beta, Maik		1989 STV Sörup	17.03.	Flensburg
1:29:29	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	01.09.	Flensburg
1:32:25	Dau, Björn		1988 STV Sörup	04.05.	Sörup
1:36:24	Fauk-Feuerhake, Thore		1987 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:40:03	Stein, Patrik		1985 Borener SV	04.05.	Sörup

Marathon

		Rekord: 3:39:24	Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg		
		BL 2023 3:56:26	Fauk-Feuerhake, Thore 87 Spiridon Schleswig		
3:54:48	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
3:55:49	Fauk-Feuerhake, Thore		1987 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

Senioren M30**1500m**

		Rekord: 4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 4:40,72	Sommer, Tim-Niklas 91 STV Sörup		
4:40,95	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	12.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 8:37,9	Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 11:15,19	Negel, Nis 89 Spiridon Schleswig		
9:35,55	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 15:05,6	Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 19:51,70	Negel, Nis 89 Spiridon Schleswig		
16:34,21	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	29.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 32:45	Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf		
31:29	Timme, Hauke		1990 TSV Fahrdorf	05.05.	Nieüll
35:58	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	12.05.	Schleswig
46:52	Hemann, Patrick		1990 TSV Lindewitt	10.08.	Husum
49:40	Gerke, Hendrik		1990 Borener SV	12.05.	Schleswig

Senioren M30**Halbmarathon**

	Rekord: 1:05:32	Detlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 1:13:23	Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf		
1:09:59	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	28.04.	Hamburg
1:18:08	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	01.09.	Flensburg

männliche Jugend U18**100m**

	Rekord: 11,04	Schmidt, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 12,04 (-1,8)	Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln		
12,97 (-1,6)	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

400m

	Rekord: 0:50,88	Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 0:55,57	Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln		
1:06,59	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

800m

	Rekord: 1:55,65	Ehrens, Mathis 1995 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023			
2:51,34	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

1500m

	Rekord: 4:00,9	Green, André 1973 Spiridon Schleswig		
	BL 2023			
6:17,80	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

3000m

	Rekord: 8:31,7	Green, André 1973 Spiridon Schleswig		
	BL 2023			
13:44,10	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

5000m

	Rekord: 15:08,5	Green, André 1973 Spiridon Schleswig		
	BL 2023			
23:31,35	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf

10km Straßenlauf

	Rekord: 33:56	Peters, Sönke 1987 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 43:42	Heyden, Mattes 07 TSV Kappeln		
46:56	Heyden, Mattes	2007 TSV Kappeln	27.04.	Eckernförde

4x100m

	Rekord: 44,75	LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023			
56,35	TSV Nord Harrislee 1, (Nielsen, Jean 2009 / Storm, Mattis 2009 / Bikowski, Oliver 2008 / Waide, Max 2009)	TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee

männliche Jugend U18**Hochsprung**

Rekord: 2,00 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
BL 2023 1,76 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1,30 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 09.06. Harrislee

Kugelstoß

Rekord: 31,50 Clausen, Fiete 2011 TSV Kropp
BL 2023 10,90 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

9,81 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

Fünfkampf

Rekord: 3.606 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 2.839 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1.678 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 09.06. Harrislee
(12,97 (-1,6) / o.g.v. / 8,09 / 1,30 / 1:06,59)

Männliche Jugend U16**Vierkampf-Mannschaft**

Rekord: 11.214 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

4505 TSV Nord Harrislee, TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg
(Nielsen, Jean 1748 / Storm, Mattis 1619 / Waide, Max 1138)

Jugend M15**100m**

Rekord: 11,2 Peter, Kai 1970 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 12,52 () Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

12,64 (+0,4) Boock, Henri 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
13,24 (+0,4) Nielsen, Jean 2009 TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg
13,35 (-0,4) Behmer, Jonas 2009 TSV Kropp 01.05. Bredstedt
14,25 (-1,5) Storm, Mattis 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
14,56 (-1,5) Waide, Max 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

800m

Rekord: 2:03,60 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

2:40,61 Nielsen, Jean 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
2:49,96 Storm, Mattis 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

5km Straßenlauf

Rekord: 16:46 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
BL 2023

23:06 Windmann, Jakob 2009 TSV Fahrdorf 07.01. Drelsdorf

80m Hürden

Rekord: 10,61 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 12,19 (+0,1) Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

12,56 (0,0) Boock, Henri 2009 TSV Kappeln 27.04. Kiel

Jugend M15**Hochsprung**

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
BL 2023 1,64 Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

1,64	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1,48	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,40	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,35	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 6,10 () Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

5,66	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4,85	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
4,63	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
4,32	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
4,28	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 31,50 Clausen, Fiete 2011 TSV Kropp
BL 2023 6,66 Veit, Luca 08 TuS Collegia Jübek

9,55	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
7,79	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
7,77	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
7,75	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
5,96	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Speerwurf

Rekord: 58,98 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

18,07	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
17,27	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
17,10	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf

Vierkampf

Rekord: 2.439 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 1.243 Veit, Luca 08 TuS Collegia Jübek

1969	Boock, Henri (12,64 / 5,29 / 7,77 / 1,64)	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1748	Nielsen, Jean (13,24 / 4,42 / 7,81 / 1,48)	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1619	Storm, Mattis (13,85 / 4,13 / 7,71 / 1,40)	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1.330	Waide, Max (15,52 (-2,8) / 4,07 / 5,96 / 1,26)	2009 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Jugend M14**100m**

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 13,50 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

13,41 (-0,6)	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
13,73 (-0,6)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
14,86 (-0,4)	Tilly, Peter	2010 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
15,57 (-0,4)	Schwalbe, Johan	2010 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
15,59	Goetsch, Aaron	2010 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

Jugend M14**800m**

Rekord: 2:25,00 Johannsen, Luca 2005 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 2:35,36 Bartelsen, Linus 09 TSV Nord Harrislee

2:41,86 Klaster, Nigel 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig

80m Hürden

Rekord: 10,9 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
 BL 2023

14,54 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

Hochsprung

Rekord: 1,80 Boersch, Sebastian 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 1,41 Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

1,30 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 26.05. Schleswig
 1,30 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 1,26 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 09.06. Harrislee

Weitsprung

Rekord: 6,34 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 4,58 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

4,30 Klaster, Nigel 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig
 4,29 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 26.05. Schleswig
 4,27 Schwalbe, Johan 2010 TSV Schleswig 26.05. Schleswig
 3,99 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 3,70 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 09.06. Harrislee

Kugelstoß

Rekord: 31,50 Clausen, Fiete 2011 TSV Kropp
 BL 2023 8,74 Bartelsen, Linus 09 TSV Nord Harrislee

8,44 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 6,84 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 11.07. Fahrdorf
 6,08 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 26.06. Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 44,94 Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby
 BL 2023

18,55 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 11.07. Fahrdorf
 17,59 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 26.06. Fahrdorf
 14,44 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Hammerwurf

Rekord: 42,20 Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby
 BL 2023

13,30 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 11.07. Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 48,75 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023

21,89 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf
 18,50 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 26.06. Fahrdorf
 12,19 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 26.06. Fahrdorf

Jugend M14**Vierkampf**

		Rekord: 2.328	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 1.533	Nielsen, Jean 09 TSV Nord Harrislee		
1.443	Müller, Finn		2010 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
	(14,24 (-2,8) / 4,13 / 6,32 / 1,26)				
926	Goetsch, Aaron		2010 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
	(15,59 (-2,8) / 3,70 / 5,83 / o.g.v.)				

männliche Jugend U14**4x75m**

		Rekord: 38,36	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 48,47	TuS Collegia Jübek 1 TuS Collegia Jübek 1		
44,49	TSV Silberstedt 1,		TSV Silberstedt 1	26.05.	Schleswig
	(Gehrke, Luc 2012 / Gehl, Noel 2014 / Schäfer, Lone 2011 / Struve, Emma 2012)				

Jugend M13**75m**

		Rekord: 9,60	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 10,97 ()	Müller, Finn 10 TSV Kropp		
11,03 (-0,3)	Clausen, Fiete		2011 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
12,26	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
12,32	Brode, Jasper Louis		2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
12,76 (-0,3)	Mohamed Mohamud, Yasin		2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
13,85	Schnoor, Emmanuel		2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

800m

		Rekord: 2:26,2	Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby		
		BL 2023 3:00,33	Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln		
3:16,88	Mohamed Mohamud, Yasin		2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

5km Straßenlauf

		Rekord: 17:46	Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee		
		BL 2023 22:06	Timm, Jan-Oke 10 TSV Fahrdorf		
26:44	Dräger, Finn		2011 LG Geltinger Bucht	12.05.	Schleswig
27:27	Hansen, Conner		2011 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig
53:05	Petersen, Robin		2011 STV Sörup	04.05.	Sörup

60m Hürden

		Rekord: 8,7	Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln		
		BL 2023 12,34 ()	Müller, Finn 10 TSV Kropp		
12,84	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,18	Clausen, Fiete		2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

Hochsprung

		Rekord: 1,72	Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig		
		BL 2023 1,30	Müller, Finn 10 TSV Kropp		
1,49	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

Jugend M13**Weitsprung**

Rekord: 4,26 Jöns, Julius 2011 TSV Kropp
BL 2023 4,25 () Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

4,56	Clausen, Fiete	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
4,44	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
3,94	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
3,40	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,25	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 31,50 Clausen, Fiete 2011 TSV Kropp
BL 2023

7,05	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.06.	Fehrdorf
6,80	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
6,78	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fehrdorf

Diskuswurf

Rekord: 37,52 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2023

22,00	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.06.	Fehrdorf
18,89	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Speerwurf

Rekord: 43,95 Derlien, Tobias 2001 TSV Fehrdorf
BL 2023

22,65	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
22,20	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fehrdorf
20,27	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.06.	Fehrdorf

Ballwurf

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 1962 SV Hollingstedt
BL 2023 35,00 Tilly, Peter 10 TSV Fehrdorf

41,00	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
35,00	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
34,50	Clausen, Fiete	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
32,50	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
31,00	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

Dreikampf

Rekord: 1.524 Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup
BL 2023 1.116 Tilly, Peter 10 TSV Fehrdorf

1.115	Clausen, Fiete (11,68 (-4,1) / 4,56 / 34,50)	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
995	Jöns, Julius (12,43 (-0,9) / 3,91 / 36,00)	2011 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
972	Brode, Jasper Louis (12,32 (-2,9) / 3,94 / 31,00)	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
834	Schnoor, Emmanuel (13,85 (-4,1) / 3,40 / 35,00)	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Vierkampf

Rekord: 2.076 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2023 1.494 Tilly, Peter 10 TSV Fehrdorf

1.473	Jöns, Julius (12,64 (-2,9) / 4,44 / 38,50 / 1,38)	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
-------	--	----------------	--------	-----------

Jugend M12**75m**

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 1988 TSV Kappeln
 BL 2023 11,68 () Jöns, Julius 11 TSV Kropp

11,47	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
11,64 (+1,0)	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
13,01 (-0,3)	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	26.05.	Schleswig
13,97 (+1,0)	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel

800m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby
 BL 2023 3:01,62 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

2:58,86	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	26.05.	Schleswig
2:59,10	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

1000m

Rekord: 3:06,2 Clausen, Heiko 1974 LG TEFT
 BL 2023 4:12,72 Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht

3:51,17	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup
4:16,41	Blehm, Alexander	2012 TSV Kappeln	22.05.	Sörup

5km Straßenlauf

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee
 BL 2023 26:20 Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht

24:30	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	04.05.	Sörup
-------	-------------	-------------------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 1,60 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
 BL 2023 1,34 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

1,10	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
------	-------------	----------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 3,77 Gehrke, Luc 2012 TSV Silberstedt
 BL 2023 3,91 () Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee

3,87	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
3,86	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	09.06.	Harrislee
3,77	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,92	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel

Kugelstoß

Rekord: 9,80 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 5,48 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

4,68	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
4,68	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 27,12 Orthmann, Philipp 1982 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023

12,65	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	29.09.	Haderslev
12,47	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
11,87	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

Jugend M12**Speerwurf**

Rekord: 33,43 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 18,40 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

20,81	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
15,38	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
11,58	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf

Ballwurf

Rekord: 63,90 Schmidt, Steffen 1972 LG TEFT
BL 2023 35,00 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

29,50	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
24,00	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
22,00	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
16,50	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	26.05.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1.362 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 983 Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee

900	Hansen, Henri (12,01 / 3,87 / 20,00)	2012 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
668	Tollkühn, Jonas (13,97 (+1,0) / 2,92 / 22,00)	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
608	Grube, Lias (15,92 (-4,1) / 3,86 / 14,00)	2012 LG Geltinger Bucht	09.06.	Harrislee

Männliche Kinder U12**4x50m**

Rekord: 29,1 TSV Glücksburg 09
BL 2023 33,67 TSV Fahrdorf 1 TSV Fahrdorf 1

31,57	TSV Fahrdorf 1, (Kostewicz, Paul / Hoheisel, Ian / Nickel, Albert / Brumm, Lukas)	TSV Fahrdorf 1	22.09.	Büdelndorf
33,67	TSV Kropp 1, (Köhler, Charlie 2014 / Jungesbluth, Lucian 2014 / Dorow, Lukas 2014 / Brodersen, Felix 2014)	TSV Kropp 1	26.05.	Schleswig
34,85	TuS Collegia Jübek 1, (Jensen, Thorfinn Stian 2013 / Tams, Boyke 2014 / Brode, Bennet 2014 / Lorenzen, Jakob 2013)	TuS Collegia Jübek 1	26.05.	Schleswig
38,37	TSV Nord Harrislee 1, (Maßlo, Henri 2014 / de Paoli, Fynn-Luca 2013 / Matzen, Luuk 2014 / Lynen, Alexander 2014)	TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee
41,55	TSV Fahrdorf 3, (Windmann, Jonne 2017 / Clemens, Hannes 2018 / Seyen, Alexander 2014 / Jenkel, Karl 2013)	TSV Fahrdorf 3	26.05.	Schleswig

3x800m

Rekord: 9:24,69 TSV Fahrdorf 2
BL 2023

8:51,21	TSV Fahrdorf 5, (Wendt, Johannes 2014 / Brumm, Lukas 2013 / Nickel, Albert 2013)	TSV Fahrdorf 5	29.05.	Fahrdorf
9:03,43	TSV Kappeln 1, (Schulz, Paul 2013 / Müller, Jona Matti 2015 / Müller, Joris 2013)	TSV Kappeln 1	29.05.	Fahrdorf
10:15,85	TSV Fahrdorf 6, (Greve, Levi-Johan 2014 / Jenkel, Karl 2013 / Hoheisel, Ian 2014)	TSV Fahrdorf 6	29.05.	Fahrdorf

Kinder M11**50m**

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 8,07 () Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

7,8	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
8,02 (+0,4)	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
8,12 (-1,4)	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
8,14	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
8,61 (-0,7)	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
8,81 (-1,4)	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
9,01 (-0,7)	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
9,24 (-0,7)	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,82	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

800m

Rekord: 2:35,0 Peglau, Volkmar 1963 TSV Nord Harrislee
BL 2023 3:03,90 Tollkühn, Jonas 12 TSV Nord Harrislee

2:44,59	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	15.05.	Gelting
2:48,21	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	22.09.	Büdelsdorf
2:59,19	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
3:17,84	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3:20,9	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
3:32,4	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
3:33,73	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3:33,85	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

1000m

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT
BL 2023 4:23,49 Grube, Lias 12 LG Geltinger Bucht

3:32,41	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	22.05.	Sörup
3:48,89	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	22.05.	Sörup

Hochsprung

Rekord: 1,46 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 1,08 Artemenko, Aleksandras 12 TSV Glücksburg 09

1,24	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
1,10	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
1,05	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 3,92 Brumm, Lukas 2013 TSV Fahrdorf
BL 2023 3,89 () Manteufel, Felix 12 TSV Silberstedt

4,23	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
4,01	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	22.09.	Büdelsdorf
3,90	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,60	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
3,55	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,55	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3,37	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,10	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,92	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

Kinder M11**Schlagballwurf**

	Rekord: 63,00	Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf		
	BL 2023 37,50	Manteufel, Felix 12 TSV Silberstedt		
38,50	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
37,50	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
37,00	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
32,00	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
31,50	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
30,00	Brumm, Lukas	2013 TSV Fehrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
26,00	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
21,50	Jenkel, Karl	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
15,00	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Dreikampf

	Rekord: 1.308	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 962	Manteufel, Felix 12 TSV Silberstedt		
1083	Müller, Joris (7,96 (+0,4) / 4,23 / 38,50)	2013 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
890	Mewes, Justus (8,02 (+0,4) / 3,60 / 24,50)	2013 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
890	Brumm, Lukas (8,40 (-0,5) / 3,69 / 28,00)	2013 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
801	Nickel, Albert (8,8 / 3,31 / 27,50)	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
779	de Paoli, Fynn-Luca (9,68 (+0,3) / 3,37 / 33,00)	2013 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
609	Jenkel, Karl (9,82 / 2,92 / 21,50)	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

Vierkampf

	Rekord: 1.761	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 1.134	Artemenko, Aleksandras 12 TSV Glücksburg 09		
1.221	Brumm, Lukas (8,61 (-1,5) / 3,82 / 1,24 / 27,50)	2013 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee
786	Nickel, Albert (9,32 (+0,3) / 3,60 / o.g.v. / 27,00)	2013 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

Kinder M10**50m**

	Rekord: 7,2	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 8,02 ()	Friedrichsen, Maximilian 13 TSV Nord Harrislee		
7,94	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
8,3	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	27.04.	Kiel
8,72 (-1,2)	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
8,73 (-0,4)	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
8,90 (-1,2)	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
9,08 (-1,2)	Vietensee, Laurent	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
9,27 (-0,4)	Biethahn, Jonne	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
9,35 (-1,2)	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
9,42	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
9,49 (-1,2)	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig

Kinder M10**800m**

Rekord: 2:46,24 Müller, Joris 2013 TSV Kappeln
BL 2023 2:45,77 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

2:56,41	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
3:01,58	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:03,51	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	11.09.	Bredstedt
3:10,19	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3:18,69	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:24,98	Lynen, Alexander	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:29,79	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3:33,28	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

5km Straßenlauf

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen 2004 TSV Glücksburg 09
BL 2023 24:53 Nickel, Albert 13 TSV Fehrdorf

24:38	Riedel, Nino	2014 SV Freie Waldorfschule Flensburg	04.05.	Sörup
-------	--------------	---------------------------------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 1,45 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1,08 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

1,10	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
1,05	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 3,77 Köhler, Charlie 2014 TSV Kropp
BL 2023 4,13 () Müller, Joris 13 TSV Kappeln

3,86	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
3,69	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,51	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	15.09.	Husum
3,47	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
3,38	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
3,27	Maßlo, Henri	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,18	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3,16	Biethahn, Jonne	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3,12	Vietensee, Laurent	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3,04	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Schlagballwurf

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf
BL 2023 39,00 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

41,50	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	22.09.	Büdelndorf
36,00	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
32,00	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
31,50	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
29,50	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
27,00	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
25,00	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
21,00	Brodersen, Felix	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
19,50	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
19,00	Lynen, Alexander	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

Kinder M10**Dreikampf**

	Rekord: 1.261	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 1.034	Müller, Joris 13 TSV Kappeln		
980	Köhler, Charlie (8,02 (+0,1) / 3,86 / 31,50)	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
922	Hoheisel, Ian (8,48 (-0,4) / 3,51 / 35,50)	2014 TSV Fährdorf	28.09.	Brunsbüttel
836	Dorow, Lukas (8,73 (-0,4) / 3,41 / 29,50)	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
649	Wendt, Johannes (9,42 / 2,88 / 23,00)	2014 TSV Fährdorf	01.05.	Bredstedt
649	Gehl, Noel (9,75 (-4,1) / 3,47 / 18,00)	2014 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
573	Brodersen, Felix (9,86 / 2,94 / 18,00)	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
507	Lynen, Alexander (10,73 (+0,3) / 2,81 / 19,00)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
466	Matzen, Luuk (10,55 (-1,5) / 2,80 / 14,50)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
465	Brode, Bennet (11,57 (-4,1) / 2,78 / 20,00)	2014 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
419	Maßlo, Henri (12,41 (-4,1) / 3,27 / 14,00)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Vierkampf

	Rekord: 1.703	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 1.264	Müller, Joris 13 TSV Kappeln		
958	Jungesbluth, Lucian (9,51 (-1,5) / 3,38 / 1,04 / 26,00)	2014 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

männliche Kinder U10**4x50m**

	Rekord: 33,31	LG Schleswig-Fährdorf		
	BL 2023 36,48	TSV Fährdorf 1 TSV Fährdorf 1		
36,38	TSV Fährdorf 2, (Nickel, Johan 2015 / Kostewicz, Paul 2015 / Wall, Jon 2015 / Clemens, Michel 2016)	TSV Fährdorf 2	26.05.	Schleswig
37,79	TSV Fährdorf 1, (Engebrecht, Frederik 2016 / Brumm, Jakob 2016 / Beyer, Jacob 2015 / Westphal, Fabian 2017)	TSV Fährdorf 1	26.05.	Schleswig
39,35	TSV Silberstedt 1, (Paulsen, Joost 2017 / Zydek, Emma 2015 / Hansen, Lea 2016 / Trampenau, Isabella 2015)	TSV Silberstedt 1	09.06.	Harrislee
42,72	TSV Nord Harrislee 1, (Kotek, Niils 2016 / Tiedemann, Aiden 2015 / Budde, Justus 2016 / Maßlo, Hannes 2017)	TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee

3x800m

	Rekord: 10:21,36	TSV Fährdorf 1		
	BL 2023 10:46,55	TSV Fährdorf 1 TSV Fährdorf 1		
9:25,75	TSV Fährdorf 1, (Kostewicz, Paul 2015 / Clemens, Michel 2016 / Nickel, Johan 2015)	TSV Fährdorf 1	29.05.	Fährdorf
10:38,97	TSV Fährdorf 3, (Wall, Jon 2015 / Beyer, Jacob 2015 / Brumm, Jakob 2016)	TSV Fährdorf 3	29.05.	Fährdorf
10:38,98	TSV Fährdorf 2, (Engebrecht, Frederik 2016 / Papke, Bennet 2016 / Windmann, Jonne 2017)	TSV Fährdorf 2	29.05.	Fährdorf
13:02,54	TSV Fährdorf 4, (Clemens, Hannes 2018 / von Essen, Lasse Bo 2017 / Engebrecht, Benedikt 2019)	TSV Fährdorf 4	29.05.	Fährdorf

Kinder M9**50m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 8,20 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

8,58	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
8,63	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
8,79	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,01	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
9,12	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,25	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,35	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,52	Johannsen, Matti	2015 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,52	Saß, Justus	2015 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
12,72	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

800m

Rekord: 2:53,63 Diebold, Jesse 2009 TSV Kappeln
BL 2023 3:10,67 Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

3:02,19	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3:02,96	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	22.05.	Sörup
3:03,96	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:08,26	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:11,69	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:32,27	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:36,55	Johannsen, Matti	2015 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
3:37,0	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 3,56 Ramirez, Samuel 2015 TSV Kappeln
BL 2023 3,50 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

3,56	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,54	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
3,44	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
3,33	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,27	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,97	Johannsen, Matti	2015 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,93	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
2,90	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,60	Saß, Justus	2015 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
2,31	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf
BL 2023 35,50 Hoheisel, Ian 14 TSV Fahrdorf

34,50	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
28,50	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
27,50	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
25,00	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
24,50	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
24,00	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
17,50	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,50	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
12,00	Saß, Justus	2015 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig

Kinder M9**Dreikampf**

		Rekord: 1.211	Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 876	Köhler, Charlie 14 TSV Kropp		
840	Kostewicz, Paul (8,63 / 3,54 / 27,00)		2015 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
777	Manteufel, Kilian (8,94 / 3,44 / 24,50)		2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
641	Nickel, Johan (9,68 / 2,93 / 23,50)		2015 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
571	Müller, Jona Matti (9,20 / 2,93 / 15,00)		2015 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
313	Tiedemann, Aiden (12,72 (-3,0) / 2,31 / 17,50)		2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Kinder M8**50m**

		Rekord: 7,5	Jopp, Benjamin 1985 TSV "Eintracht" Eggebek		
		BL 2023 8,89 ()	Kostewicz, Paul 15 TSV Fehrdorf		
9,16 (+0,9)	Brumm, Jakob		2016 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
9,56	Clemens, Michel		2016 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
9,68 (+0,9)	Leweke, Marten		2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
9,89	Kotek, Nils		2016 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
9,99	Engbrecht, Frederik		2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
11,05	Christiansen, Hugo		2016 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
12,35	Budde, Justus		2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

800m

		Rekord: 2:53,79	Müller, Joris 2013 TSV Kappeln		
		BL 2023 3:18,02	Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln		
3:07,84	Brumm, Jakob		2016 TSV Fehrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
3:09,50	Clemens, Michel		2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:29,29	Kotek, Nils		2016 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:35,99	Engbrecht, Frederik		2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:38,4	Leweke, Marten		2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

Weitsprung

		Rekord: 3,00	Leweke, Marten 2016 TSV Kropp		
		BL 2023 3,00 ()	Manteufel, Kilian 15 TSV Silberstedt		
3,40	Clemens, Michel		2016 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee
3,15	Leweke, Marten		2016 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
2,92	Engbrecht, Frederik		2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
2,83	Brumm, Jakob		2016 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
2,80	Kotek, Nils		2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
2,38	Budde, Justus		2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Schlagballwurf

		Rekord: 42,00	Pahnke, Kay 1968 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 24,50	Nickel, Johan 15 TSV Fehrdorf		
26,00	Clemens, Michel		2016 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
23,00	Engbrecht, Frederik		2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
18,00	Brumm, Jakob		2016 TSV Fehrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
16,50	Budde, Justus		2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,50	Leweke, Marten		2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
14,50	Kotek, Nils		2016 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
10,00	Christiansen, Hugo		2016 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig

Kinder M8**Dreikampf**Rekord: 959
BL 2023 723Raav, Malte 1979 TSV Kappeln
Kostewicz, Paul 15 TSV Fahrdorf

649	Clemens, Michel (9,62 (+0,1) / 2,79 / 26,00)	2016 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
560	Brumm, Jakob (9,16 (+0,9) / 2,52 / 17,00)	2016 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
546	Leweke, Marten (9,68 (+0,9) / 3,02 / 13,50)	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
365	Kotek, Nils (11,62 (-3,4) / 2,80 / 11,50)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
330	Budde, Justus (12,35 (-3,4) / 2,38 / 16,50)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Kinder M7**50m**Rekord: 7,9
BL 2023 10,05 ()Fasel, Klaus 1967 LG Glücksburg-Adelby
Brumm, Jakob 16 TSV Schleswig

10,10	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
10,14	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
10,85	Windmann, Jonne	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
11,26	Biethahn, Ville	2017 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
11,49	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
11,60	Meiswinkel, Paul	2018 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
11,71	Dawson, Matti	2018 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
11,96	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
12,59	Brumm, Tius	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
14,06	Düring, Mika	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

800mRekord: 3:16,42
BL 2023 3:17,45Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09
Clemens, Michel 16 TSV Fahrdorf

3:36,15	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:42,46	Windmann, Jonne	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:43,16	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
4:20,11	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

WeitsprungRekord: 2,71
BL 2023 2,58 ()Paulsen, Joost 2017 TSV Silberstedt
Brumm, Jakob 16 TSV Schleswig

2,71	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,66	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,64	Windmann, Jonne	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,60	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
2,40	Biethahn, Ville	2017 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
2,10	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
2,05	Düring, Mika	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,69	Meiswinkel, Paul	2018 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
1,60	Sözen, Aras	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,60	Brumm, Tius	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee

Kinder M7**Schlagballwurf**

	Rekord: 34,50	Schwaneke, Malte 1993 MTV Gelting 08		
	BL 2023 25,50	Meyer, Levin 16 TuS Collegia Jübek		
20,00	Windmann, Jonne	2017 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
17,00	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
13,50	Westphal, Fabian	2017 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
12,50	Meiswinkel, Paul	2018 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
12,50	Clemens, Hannes	2018 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
12,00	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
10,00	Düring, Mika	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
6,00	Brumm, Tius	2019 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

Dreikampf

	Rekord: 800	Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp		
	BL 2023 550	Meyer, Levin 16 TuS Collegia Jübek		
394	Westphal, Fabian (10,21 / 2,54 / 10,00)	2017 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
352	Maßlo, Hannes (11,49 (-3,0) / 2,60 / 12,00)	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
318	Paulsen, Joost (11,85 (-3,0) / 2,33 / 14,00)	2017 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
187	Clemens, Hannes (12,27 / 2,10 / 8,50)	2018 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
160	Düring, Mika (14,06 (-3,0) / 2,05 / 10,00)	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
94,00	Meiswinkel, Paul (13,12 (-3,1) / 1,64 / 10,00)	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
78,00	Brumm, Tius (12,59 (-3,1) / 1,60 / 6,00)	2019 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

Dreikampf-Mannschaft

	Rekord: 4.097	LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 3.394	TSV Fehrdorf TSV Fehrdorf		
2.102	TSV Fehrdorf, (Kostewicz, Paul 681 / Clemens, Michel 578 / Brumm, Jakob 391)	TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

Seniorinnen W75**10km Straßenlauf**

	Rekord: 55:38	Klaus, Hannelore 1943 Borener SV		
	BL 2023 61:24	Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt		
56:03	Seyd, Antje	1949 Borener SV	01.09.	Hamburg
62:13	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig

Seniorinnen W70**10km Straßenlauf**

	Rekord: 51:18	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 57:35	Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt		
60:56	Stelzer, Brigitte	1953 TSV Lindewitt	17.03.	Flensburg
61:52	Thomsen, Renate	1951 TSV Lindewitt	17.03.	Joldelund

Seniorinnen W65**100m**

	Rekord: 17,40	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023			
20,39 (-0,4)	Petersen, Jutta	1956 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

Seniorinnen W65**10km Straßenlauf**

		Rekord: 49:32	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 76:01	Timme, Anke 54 TSV Fehrdorf		
52:59	Goos, Birgit		1959 Borener SV	07.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

		Rekord: 1:46:50	Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt		
		BL 2023			
1:57:19	Goos, Birgit		1959 Borener SV	04.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 4:16:27	Seyd, Antje 1949 Borener SV		
		BL 2023			
4:17:38	Goos, Birgit		1959 Borener SV	14.04.	Hannover

Weitsprung

		Rekord: 3,44	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 2,48 ()	Petersen, Jutta 56 TSV Fehrdorf		
2,77	Petersen, Jutta		1956 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

Kugelstoß

		Rekord: 8,98	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023			
4,30	Petersen, Jutta		1956 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Seniorinnen W60**5000m**

		Rekord: 23:23,5	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 26:12,12	Goos, Birgit 59 Borener SV		
27:10,25	Stasieniuk, Beate		1962 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf

Seniorinnen W55**100m**

		Rekord: 16,4	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 19,88 (-0,1)	Thormählen, Carola 67 TSV Fehrdorf		
19,39 (-0,4)	Thormählen, Carola		1967 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
21,64 (-0,4)	Lührig-Otto, Ellen		1967 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

1500m

		Rekord: 6:11,97	Goos, Birgit 1959 Borener SV		
		BL 2023 8:04,33	Jepsen, Ricarda 68 STV Sörup		
8:16,98	Günther, Marie		1968 STV Sörup	15.05.	Gelting
8:25,52	Stult, Renate		1967 STV Sörup	15.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 12:46,8	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 15:58,89	Jepsen, Ricarda 68 STV Sörup		
15:50,07	Lührig-Otto, Ellen		1967 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
17:25,98	Thormählen, Carola		1967 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

Seniorinnen W55**10km Straßenlauf**

Rekord: 45:59 Goos, Birgit 1959 Borener SV
BL 2023 53:58 Wodka, Sabine 67 TSV Schleswig

54:38	Rottschäfer, Wiebke	1967 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
55:06	Wodka, Sabine	1967 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
56:55	Stult, Renate	1967 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
57:36	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
73:42	Matzen, Bianca	1967 Borener SV	04.05.	Sörup

Halbmarathon

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig
BL 2023 1:53:28 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

1:55:45	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	30.06.	Hamburg
1:58:23	Werner, Astrid	1966 Borener SV	07.04.	Berlin
2:00:22	Rottschäfer, Wiebke	1967 STV Sörup	17.03.	Flensburg
2:07:11	Stult, Renate	1967 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf
2:09:53	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf

Marathon

Rekord: 3:46:16 Goos, Birgit 1959 Borener SV
BL 2023 4:18:19 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

4:20:05	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	29.09.	Berlin
---------	------------------	-------------------------	--------	--------

Kugelstoß

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

5,52	Thormählen, Carola	1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
------	--------------------	-------------------	--------	----------

Seniorinnen W50**1500m**

Rekord: 6:07,03 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup
BL 2023 7:15,23 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

7:35,21	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
---------	----------------	-------------------------	--------	---------

3000m

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2023 14:48,23 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

15:37,08	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	22.05.	Sörup
15:38,45	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

5000m

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 1943 Spiridon Schleswig
BL 2023 26:03,04 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

27:05,85	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fahrdorf
----------	----------------	-------------------------	--------	----------

10km Straßenlauf

Rekord: 44:59 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
BL 2023 44:59 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

52:44	Heine, Sonja	1972 SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf
53:23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	17.03.	Flensburg
55:19	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf
73:42	Matzen, Bianca	1970 Borener SV	04.05.	Sörup

Seniorinnen W50**Halbmarathon**

		Rekord: 1:38:11	Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 1:58:37	Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf		
1:58:24	von Lanke, Svenja		1973 TSV Fehrdorf	17.03.	Flensburg
2:04:07	Muhl, Birthe		1970 TSV Fehrdorf	04.02.	Dreisdorf
2:05:42	Heine, Sonja		1972 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf
2:06:04	Rother, Frauke		1972 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 3:41:41	Hönig, Karin 1957 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 3:54:34	Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig		
3:57:38	Stief, Silvana		1970 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

4x100m

		Rekord: 1:14,16	TSV Fehrdorf 1		
		BL 2023 1:14,16	TSV Fehrdorf 1 TSV Fehrdorf 1		
1:15,29	TSV Fehrdorf 1, (Thormählen, Carola 1967 / Petersen, Jutta 1956 / Lührig-Otto, Ellen 1967 / Sönksen, Tanja 1970)		TSV Fehrdorf 1	17.05.	Fehrdorf

Weitsprung

		Rekord: 3,86	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 3,67 ()	Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf		
2,89	Peters, Tanja		1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

Kugelstoß

		Rekord: 9,44	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 9,35	Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf		
9,44	Sönksen, Tanja		1970 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
7,34	Peters, Tanja		1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

Diskuswurf

		Rekord: 20,43	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 20,43	Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf		
17,00	Muhl, Birthe		1970 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Speerwurf

		Rekord: 25,60	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 25,60	Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf		
13,60	Muhl, Birthe		1970 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Team DM

		Rekord: 3.387	TSV Fehrdorf		
		BL 2023 3.717	TSV Fehrdorf TSV Fehrdorf		
3.387	TSV Fehrdorf, 3.387		TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

Seniorinnen W45**1500m**

		Rekord: 5:26,20	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 7:51,46	Nissen, Annika 75 LG Geltinger Bucht		
5:46,87	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	15.05.	Gelting

Seniorinnen W45**3000m**

		Rekord: 11:45,64	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 16:11,49	Nissen, Anika 75 LG Geltinger Bucht		
12:17,07	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	22.05.	Sörup
17:29,32	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 19:38,85	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 27:05,12	Nissen, Anika 75 LG Geltinger Bucht		
20:53,07	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	29.05.	Fahrdorf
30:01,92	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	29.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 40:02	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 45:24	Günter, Kerstin 78 TSV Fahrdorf		
42:17	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	17.03.	Flensburg
44:35	Dahl, Regina		1978 Borener SV	12.05.	Schleswig
46:03	Günter, Kerstin		1978 TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
46:06	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
48:24	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
53:58	Liesegang, Sventje		1979 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

		Rekord: 1:28:12	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 1:40:58	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
1:35:16	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:38:44	Günter, Kerstin		1978 TSV Fahrdorf	08.09.	Kiel
1:43:50	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:45:43	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 3:10:34	Nielsen, Gunda 1963 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 3:32:15	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
3:37:00	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	14.04.	Hannover
4:23:47	Liesegang, Sventje		1979 TSV Schleswig	29.09.	Berlin

100km

		Rekord: 10:44:34	Prüß, Daniela 1975 Borener SV		
		BL 2023 10:44:34	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
10:23:15	Andres, Sabine		1979 Borener SV	13.04.	Viborg

Seniorinnen W40**100m**

		Rekord: 13,4	Spicale, Barbara 1946 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 14,30 ()	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
14,60 (-0,5)	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

800m

		Rekord: 2:24,87	Stief, Silvana 1970 TSV Schleswig		
		BL 2023			
2:58,14	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Seniorinnen W40**10km Straßenlauf**

		Rekord: 39:16	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 41:54	Andres, Sabine 79 Borener SV		
43:52	Anderßen, Franziska		1980 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
50:02	Windmann, Maren		1982 TSV Fehrdorf	28.04.	Eckernförde
56:40	Green, Anette		1980 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg

Halbmarathon

		Rekord: 1:26:48	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 1:36:22	Anderßen, Franziska 80 STV Sörup		
1:44:46	Lange, Jessica		1983 Borener SV	15.09.	Hamburg
2:08:13	Green, Anette		1980 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Hochsprung

		Rekord: 1,53	Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
1,44	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Weitsprung

		Rekord: 5,15	Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 4,89 ()	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
4,71 (-0,8)	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade

Kugelstoß

		Rekord: 10,68	Schmid, Monika 1954 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 9,72	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
9,39	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Fünfkampf

		Rekord: 3.407	Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
2776	Ukuwrere, Vera Ufoma (14,77 (+0,0) / 1,44 / 9,39 / 4,59 / 2:58,14)		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Seniorinnen W35**1500m**

		Rekord: 5:26,20	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023			
7:25,31	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 10:52,6	Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
15:19,92	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 18:30,54	Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
26:56,09	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf

Seniorinnen W35**10km Straßenlauf**

		Rekord: 39:16	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 41:10	Brandt, Tatjana 85 Borener SV		
39:20	Lorenzen, Gyde		1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:06	Lorenzen, Marit		1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:25	Brandt, Tatjana		1985 Borener SV	12.05.	Schleswig
55:11	Golec, Elena		1986 TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
59:53	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

		Rekord: 1:26:48	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 1:39:17	Brandt, Tatjana 85 Borener SV		
1:27:36	Lorenzen, Gyde		1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:43:22	Lorenzen, Marit		1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:51:35	Wolbersen, Miriam		1989 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
2:29:58	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	04.05.	Sörup

Marathon

		Rekord: 3:09:00	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 4:06:40	Harms, Maria 88 TSV Schleswig		
4:15:11	Wolbersen, Miriam		1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

Seniorinnen W30**10km Straßenlauf**

		Rekord: 35:29	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 35:58	Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09		
41:58	Timme, Sinika		1992 TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
43:45	Peters, Maren		1993 Spiridon Schleswig	10.08.	Husum
44:49	Lassen, Merethe		1994 STV Sörup	17.03.	Flensburg

Halbmarathon

		Rekord: 1:26:48	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
1:42:26	Jensen, Jördis		1990 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:44:40	Lassen, Merethe		1994 STV Sörup	01.09.	Flensburg

weibliche Jugend U18**100m**

		Rekord: 12,08	Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee		
		BL 2023 13,27 ()	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
14,83 (-1,6)	Kunow, Menja		2007 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

200m

		Rekord: 24,93	Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee		
		BL 2023 25,74 (+1,5)	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
32,71 (-1,5)	Kunow, Menja		2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

3000m

		Rekord: 10:45,2	Becker, Frauke 1968 LG TEFT		
		BL 2023			
16:11,34	Nissen, Charlotte		2008 LG Gellingener Bucht	22.05.	Sörup

weibliche Jugend U18**Hochsprung**

Rekord: 1,81 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 1,81 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1,32 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 5,75 (-0,4) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

4,19 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee

Kugelstoß

Rekord: 13,09 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 13,09 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

8,85 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 35,56 Petersen, Karin 1959 TSV Nord Harrislee
 BL 2023 20,65 Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf

21,05 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Hammerwurf

Rekord: 32,80 Jandt, Miriam 1978 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023

21,64 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 41,87 Settgast, Trine Lise 1999 TSV Fahrdorf
 BL 2023 40,29 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

26,15 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Vierkampf

Rekord: 1.684 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf
 BL 2023 3.104 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1.684 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee
 (14,83 (-1,6) / 1,32 / 4,19 / 8,59)

weibliche Jugend U16**4x100m**

Rekord: 51,06 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 57,39 TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1

59,12 TSV Kappeln 1, TSV Kappeln 1 26.05. Schleswig
 (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / von Spreckelsen, Katinka 2009 / Müller, Lina Marie 2010)

3x800m

Rekord: 7:28,80 LG TEFT
 BL 2023 10:25,39 TSV Fahrdorf 1 TSV Fahrdorf 1

8:45,99 TSV Kappeln 1, TSV Kappeln 1 29.05. Fahrdorf
 (von Spreckelsen, Katinka 2009 / Loeck, Hannah Sophie 2010 / Müller, Lina Marie 2010)

Jugend W15**100m**

Rekord: 12,44 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
BL 2023 13,82 (-0,7) Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

13,56 (-1,7)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,37 (-1,7)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
15,26 (+1,5)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
15,34 (+0,3)	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
16,25 (-0,9)	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel

800m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08
BL 2023 3:27,45 Nissen, Charlotte 08 LG Geltinger Bucht

2:57,68	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	15.05.	Gelting
3:05,49	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

1000m

Rekord: 3:29,94 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln
BL 2023 4:45,35 Nissen, Charlotte 08 LG Geltinger Bucht

3:53,15	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	22.05.	Sörup
---------	--------------------------	------------------	--------	-------

80m Hürden

Rekord: 13,9 Hohlfeld, Ute 1951 Schleswig 06
BL 2023

13,89 (-1,5)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
15,56 (-0,7)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

Hochsprung

Rekord: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1,32 Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

1,44	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
1,36	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1,30	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade
abgem.	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel

Weitsprung

Rekord: 5,69 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2023 3,68 () Asmushen, Okka 08 TSV Nord Harrislee

4,85	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
4,34	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee
4,21	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4,07 (+1,8)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
3,93	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	26.05.	Schleswig
3,73	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
BL 2023 7,39 Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

9,15	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
9,08	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
7,73	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	26.05.	Schleswig
6,80	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
6,64	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel

Jugend W15**Diskuswurf**

Rekord: 33,44 Röhme, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023

16,87 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 26.06. Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 38,38 Röhme, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023

22,16 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg

Vierkampf

Rekord: 2.344 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1.595 Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

1.713 Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 09.06. Harrislee
(14,52 (+1,5) / 4,34 / 8,66 / 1,30)

1630 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
(15,26 / 4,07 / 7,79 / 1,36)

1040 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 28.09. Brunsbüttel
(16,25 / 3,55 / 6,80 / abgem.)

Siebenkampf

Rekord: 2807 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln
BL 2023

2807 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg

Jugend W14**100m**

Rekord: 12,82 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
BL 2023 13,10 (+0,3) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

14,18 (-0,7) Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

14,48 (-0,7) Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

14,85 (-0,6) Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

14,98 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 09.06. Harrislee

15,65 (-0,6) Brix, Mathilda 2010 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

800m

Rekord: 2:20,66 Jäger, Jasmin 1981 TSV Sterup
BL 2023 2:57,01 von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln

2:39,78 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg

2:59,36 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig

3:01,61 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

3:06,81 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 15.05. Gelting

1000m

Rekord: 3:29,94 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln
BL 2023 4:02,39 von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln

3:29,94 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 22.05. Sörup

4:01,59 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 22.05. Sörup

Jugend W14**5km Straßenlauf**

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2023

27:44	Petersen, Lene	2010	STV Sörup	04.05.	Sörup
30:54	Clemens, Johanna	2010	TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
31:28	Beneke, Runa	2010	TSV Schleswig	12.05.	Schleswig

80m Hürden

Rekord: 12,14 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
BL 2023 12,27 (+0,9) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

13,66 (+0,3)	Müller, Lina Marie	2010	TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
14,36 (-0,1)	Artemenko, Anastasija	2010	TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

Hochsprung

Rekord: 1,66 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1,44 Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

1,41	Müller, Lina Marie	2010	TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
1,36	Kuiper, Julia	2010	TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,35	Artemenko, Anastasija	2010	TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 5,53 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
BL 2023 4,77 (-0,1) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

4,54	Müller, Lina Marie	2010	TSV Kappeln	27.04.	Kiel
4,35	Artemenko, Anastasija	2010	TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
4,24 (-0,1)	Kuiper, Julia	2010	TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
4,08	Brix, Mathilda	2010	TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
BL 2023 7,93 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

8,28	Loeck, Hannah Sophie	2010	TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
7,70	Fehring, Yve	2010	TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
7,30	Müller, Lina Marie	2010	TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
7,00	Artemenko, Anastasija	2010	TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
6,83	Kuiper, Julia	2010	TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
6,74	Clemens, Johanna	2010	TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 32,54 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 16,14 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

23,03	Loeck, Hannah Sophie	2010	TSV Kappeln	27.04.	Kiel
15,93	Fehring, Yve	2010	TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
12,32	Clemens, Johanna	2010	TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 38,15 Settgast, Trine Lise 1999 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 26,74 Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

22,75	Loeck, Hannah Sophie	2010	TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
20,70	Müller, Lina Marie	2010	TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
10,18	Clemens, Johanna	2010	TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf

Jugend W14**Vierkampf**

		Rekord: 2.195	Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 1.861	Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt		
1637	Kuiper, Julia (14,30 / 4,24 / 6,10 / 1,36)		2010 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1.584	Müller, Lina Marie (14,98 (+1,5) / 4,42 / 6,37 / 1,30)		2010 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee

Siebenkampf

		Rekord: 3.751	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
3061	Müller, Lina Marie		2010 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

Jugend W13**75m**

		Rekord: 9,8	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2023 10,82 ()	Augustin, Lara 10 TSV Silberstedt		
10,44	Wendel, Marie-Luise		2011 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
11,32	Schäfer, Lone		2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
11,71 (-0,4)	Seyen, Katharina		2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
12,39	Hansen, Jonna		2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

800m

		Rekord: 2:21,8	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2023 2:56,39	Kuiper, Julia 10 TSV Nord Harrislee		
2:53,21	Wendel, Marie-Luise		2011 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:17,73	Seyen, Katharina		2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

60m Hürden

		Rekord: 10,03	Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln		
		BL 2023 11,37 ()	Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09		
10,96	Wendel, Marie-Luise		2011 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
13,16	Schäfer, Lone		2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Hochsprung

		Rekord: 1,60	Schartau, Gaby 1973 TSV Kappeln		
		BL 2023 1,34	Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09		
1,40	Wendel, Marie-Luise		2011 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade
1,31	Schäfer, Lone		2011 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

Weitsprung

		Rekord: 5,08	Wendel, Marie-Luise 2011 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 4,68 ()	Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09		
5,08	Wendel, Marie-Luise		2011 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
4,03	Schäfer, Lone		2011 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,70	Hansen, Jonna		2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
3,65	Seyen, Katharina		2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

Kugelstoß

		Rekord: 10,89	Steinfort, Tanja 1971 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2023 7,83	Holst, Magda 10 TSV Silberstedt		
6,91	Schäfer, Lone		2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
6,03	Seyen, Katharina		2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
5,33	Hansen, Jonna		2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Jugend W13**Diskuswurf**

		Rekord: 31,18	Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2023 18,88	Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 09		
17,15	Seyen, Katharina		2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

Speerwurf

		Rekord: 34,35	Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 16,69	Loeck, Hannah Sophie 10 TSV Kappeln		
25,01	Seyen, Katharina		2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

Ballwurf

		Rekord: 43,50	Schnoor, Sophie 2005 TSV Silberstedt		
		BL 2023 39,00	Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09		
40,00	Ohorn, Anna		2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
34,50	Schäfer, Lone		2011 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
31,50	Seyen, Katharina		2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
31,00	Wendel, Marie-Luise		2011 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
22,50	Hansen, Jonna		2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

Dreikampf

		Rekord: 1.644	Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 1.288	Augustin, Lara 10 TSV Silberstedt		
1400	Wendel, Marie-Luise (10,44 / 4,73 / 31,00)		2011 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
1232	Schäfer, Lone (11,56 / 3,92 / 34,50)		2011 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
958	Hansen, Jonna (13,44 (-2,4) / 3,70 / 22,50)		2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

Jugend W12**75m**

		Rekord: 10,1	Petersen, Martina 1962 TSV Nord Harrislee		
		BL 2023 10,98 ()	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
11,29	Struve, Emma		2012 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
11,70 (-0,9)	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
11,71 (-0,9)	Pflug, Smilla Liv Greta		2012 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
12,19	Vogt, Taja		2012 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,12	Clemens, Pauline		2012 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
14,24	Ludwig, Jonna		2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
14,95 (-0,9)	Patzke, Amelie		2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

800m

		Rekord: 2:25,37	von Brehm, Lena 1995 MTV Gelting 08		
		BL 2023 3:14,22	Friedrichsen, Hannah 11 TSV Nord Harrislee		
3:07,78	Pflug, Smilla Liv Greta		2012 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3:18,15	Clemens, Pauline		2012 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

5km Straßenlauf

		Rekord: 20:23	Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 26:38	Petersen, Johanna 11 LG Geltinger Bucht		
32:15	Clemens, Pauline		2012 TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
32:15	Chilcott, Luise Madita		2012 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig

Jugend W12**Hochsprung**

Rekord: 1,49 Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 1,34 Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

1,25 Ritter, Hannah 2012 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

Weitsprung

Rekord: 4,13 Pflug, Smilla Liv Greta 2012 TSV Schleswig
 BL 2023 4,52 () Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

4,13 Pflug, Smilla Liv Greta 2012 TSV Schleswig 26.05. Schleswig
 4,01 Ritter, Hannah 2012 TSV Nord Harrislee 09.06. Harrislee
 3,90 Struve, Emma 2012 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt
 3,41 Vogt, Taja 2012 TSV Kropp 26.05. Schleswig
 3,38 Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee
 3,19 Ludwig, Jonna 2012 TSV Kappeln 09.06. Harrislee
 2,12 Patzke, Amelie 2012 TSV Kropp 26.05. Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 9,36 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2023 6,00 Schäfer, Lone 11 TSV Silberstedt

6,05 Struve, Emma 2012 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt
 5,00 Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf 11.07. Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 24,66 Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2023

14,50 Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf 11.07. Fahrdorf

Hammerwurf

Rekord: 10,58 Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf
 BL 2023

10,58 Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf 11.07. Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 23,28 Kipke, Steffi 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023

11,70 Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf 11.07. Fahrdorf

Ballwurf

Rekord: 42,50 Ley, Katharina 2000 TSV Treia
 BL 2023 37,50 Ohorn, Anna 11 TSV Fahrdorf

33,50 Ritter, Hannah 2012 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
 33,00 Struve, Emma 2012 TSV Silberstedt 28.09. Brunsbüttel
 25,00 Ludwig, Jonna 2012 TSV Kappeln 09.06. Harrislee
 24,50 Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 17,50 Vogt, Taja 2012 TSV Kropp 26.05. Schleswig
 10,50 Patzke, Amelie 2012 TSV Kropp 26.05. Schleswig

Jugend W12**Dreikampf**

		Rekord: 1.510	Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 1.300	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
1229	Struve, Emma (11,29 / 3,82 / 33,00)		2012 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
885	Clemens, Pauline (14,06 (-2,4) / 3,38 / 23,00)		2012 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
869	Ludwig, Jonna (14,24 (-2,9) / 3,19 / 25,00)		2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee

Vierkampf

		Rekord: 1.890	Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 1.662	Ohorn, Anna 11 TSV Fahrdorf		
1.489	Ritter, Hannah (11,93 (-2,4) / 4,01 / 28,50 / 1,22)		2012 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

weibliche Kinder U12**4x50m**

		Rekord: 29,6	LG TEFT		
		BL 2023 33,17	TSV Silberstedt 1 TSV Silberstedt 1		
34,82	TSV Silberstedt 1, (Augustin, Lia 2013 / Zydek, Matilda 2013 / Schäfer, Lotta 2014 / Michaelsen, Ida 2014)		TSV Silberstedt 1	09.06.	Harrislee
35,05	TSV Silberstedt 2, (Paulsen, Lotta 2014 / Schäfer, Lotta 2014 / Michaelsen, Ida 2014 / Mauderer, Julia 2013)		TSV Silberstedt 2	26.05.	Schleswig
35,27	TSV Nord Harrislee 1, (Goulnick, Lena 2014 / Hühnken, Charlotte 2015 / Metzler, Lilian-Jo 2013 / Wiese, Lia Marie 2014)		TSV Nord Harrislee 1	26.05.	Schleswig
38,79	TSV Glücksburg 09 1, (Gottschlich, Milla 2015 / Gottschlich, Solveig 2015 / Harder, Jette 2015 / Marady, Henni Carlotta 2014)		TSV Glücksburg 09 1	09.06.	Harrislee

Dreikampf-Mannschaft

		Rekord: 5.931	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 4.268	TSV Silberstedt TSV Silberstedt		
4.170	TSV Silberstedt, (Hansen, Laura 959 / Schäfer, Lotta 870 / Michaelsen, Ida 829)		TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

Kinder W11**50m**

		Rekord: 7,07	Blank, Lisanne Elaine 2012 TSV Schleswig		
		BL 2023 7,07 ()	Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig		
8,54	Hansen, Laura		2013 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
8,69 (-0,3)	Metzler, Lilian-Jo		2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
8,81 (-0,3)	Golec, Frida		2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
8,88	Manteufel, Angelina		2013 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
9,01	Augustin, Lia		2013 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
9,16	Estrup, Nele		2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
9,21 (-0,9)	Zydek, Matilda		2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,25 (-0,3)	Jäger, Carolin		2013 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
9,56 (-0,9)	Gilhaus, Arianna Viola		2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
9,59 (-0,3)	Mauderer, Julia		2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

Kinder W11**800m**

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2023 2:59,49 Erichsen, Greta Maja 12 LG Geltinger Bucht

3:10,16	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:11,63	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3:26,86	Gilhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:30,51	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:34,79	Jäger, Carolin	2013 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
3:45,2	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3:59,85	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

Hochsprung

Rekord: 1,43 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

1,24	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
1,18	Gilhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
1,00	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 3,62 Golec, Frida 2013 TSV Fahrdorf
BL 2023 3,86 () Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

3,62	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3,58	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,55	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,51	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,42	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3,40	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,21	Gilhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,12	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,09	Jäger, Carolin	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3,07	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

Schlagballwurf

Rekord: 51 Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 28,50 Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

32,50	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
24,00	Gilhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
23,50	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
22,00	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
19,50	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
18,00	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
17,50	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,50	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
12,00	Jäger, Carolin	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
12,00	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

Kinder W11**Dreikampf**

		Rekord: 1.407	Fischer, Lone 1988 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 1.315	Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig		
1115	Hansen, Laura (8,54 / 3,48 / 31,50)		2013 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
1001	Metzler, Lilian-Jo (8,70 / 3,40 / 23,50)		2013 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
938	Manteufel, Angelina (8,88 / 3,48 / 19,00)		2013 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
847	Augustin, Lia (9,01 / 3,31 / 15,00)		2013 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
754	Estrup, Nele (9,16 / 3,07 / 12,00)		2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
717	Zydek, Matilda (10,14 (-2,2) / 3,26 / 13,00)		2013 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
716	Jäger, Carolin (9,64 / 3,09 / 12,00)		2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
677	Mauderer, Julia (9,60 / 2,38 / 16,00)		2013 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Kinder W10**50m**

		Rekord: 7,4	Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2023 8,64 (-0,3)	Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt		
8,35	Goulnick, Lena		2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
8,46	Wiese, Lia Marie		2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
8,62	Boysen, Hannah		2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
8,75	Paulsen, Lotta		2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
8,98 (-0,3)	Michaelsen, Ida		2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,14	Zentgraf, Lynn		2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,18	Mila, Diering		2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
9,20	Schäfer, Lotta		2014 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
9,22 (-0,3)	Zschoyan, Lina		2014 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
9,25 (-0,3)	Marady, Henni Carlotta		2014 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig

800m

		Rekord: 2:38,6	Heine, Tanja 1975 TSV Kappeln		
		BL 2023 3:22,97	Metzler, Lilian-Jo 13 TSV Nord Harrislee		
3:11,44	Goulnick, Lena		2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:16,29	Paulsen, Lotta		2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3:27,96	Werner, Emma		2014 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
3:38,97	Marady, Henni Carlotta		2014 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:57,91	Boysen, Hannah		2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4:09,87	Zentgraf, Lynn		2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Hochsprung

		Rekord: 1,30	Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 1,10	Gillhaus, Arianna Viola 13 TSV Glücksburg 09		
1,12	Wiese, Lia Marie		2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,05	Schäfer, Lotta		2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
1,00	Marady, Henni Carlotta		2014 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee

Kinder W10**Weitsprung**Rekord: 3,82
BL 2023 3,37 ()Goulnick, Lena 2014 TSV Nord Harrislee
Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

3,97	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,69	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3,59	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,45	Mila, Diering	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3,35	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
3,32	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,27	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,16	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,00	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,82	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	09.06.	Harrislee

SchlagballwurfRekord: 48,00
BL 2023 24,50Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest
Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

32,00	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
31,00	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
26,00	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
25,00	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
22,00	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
19,00	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
15,00	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
13,50	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
13,00	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee
13,00	Mila, Diering	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig

DreikampfRekord: 1.323
BL 2023 979Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

1152	Goulnick, Lena (8,39 / 3,82 / 29,50)	2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
1025	Wiese, Lia Marie (8,46 / 3,54 / 22,00)	2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
1021	Schäfer, Lotta (9,20 / 3,22 / 32,00)	2014 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
829	Michaelsen, Ida (9,95 (-2,3) / 3,35 / 19,00)	2014 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
673	Zentgraf, Lynn (10,32 (-2,2) / 2,98 / 13,50)	2014 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
633	Zschoyan, Lina (10,11 (-2,2) / 2,82 / 11,50)	2014 TSV Wanderup	09.06.	Harrislee

VierkampfRekord: 1.539
BL 2023 711Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
Estrup, Nele 13 TSV Kropp

1.084	Wiese, Lia Marie (9,31 (-2,2) / 3,39 / 1,12 / 14,50)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
817	Marady, Henni Carlotta (10,29 (-2,9) / 2,80 / 1,00 / 13,00)	2014 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee

weibliche Kinder U10**4x50m**

Rekord: 33,08 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 36,76 TSV Silberstedt 1 TSV Silberstedt 1

38,03	TSV Glücksburg 09 1, (Gilhaus, Astrid Mathilda 2015 / Harder, Jette 2015 / Gottschlich, Milla 2015 / Gottschlich, Solveig 2015)	TSV Glücksburg 09 1	26.05.	Schleswig
39,15	TSV Fahrdorf 1, (Pansegrau, Pia 2015 / Behmer, Carla 2016 / Golec, Elise 2015 / Geißlinger, Leni 2015)	TSV Fahrdorf 1	26.05.	Schleswig
39,28	TSV Silberstedt 1, (Trampenau, Isabella 2015 / Zydek, Emma 2015 / Hansen, Lea 2016 / Weltsch, Amalya 2016)	TSV Silberstedt 1	26.05.	Schleswig
42,22	TSV Nord Harrislee 1, (Hühnken, Charlotte 2015 / Thoben, Hanne 2016 / Matzen, Lykka 2016 / Dose, Maymuna 2017)	TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee
42,71	TuS Collegia Jübek 1, (Brode, Merle 2015 / Burau, Hadassa Yael 2015 / Tams, Lisa 2016 / Witt, Melina 2015)	TuS Collegia Jübek 1	26.05.	Schleswig

3x800m

Rekord: 9:00,0 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

12:03,07	TSV Fahrdorf 8, (Golec, Elise 2015 / Pansegrau, Pia 2016 / Behmer, Carla 2016)	TSV Fahrdorf 8	29.05.	Fahrdorf
----------	---	----------------	--------	----------

Kinder W9**50m**

Rekord: 7,7 Troppeuz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 8,48 () Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

9,24 (-0,6)	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,27 (-0,8)	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,39 (+0,3)	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
9,63 (-1,1)	Gilhaus, Astrid Mathilda	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
9,64 (-0,8)	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,68 (-0,6)	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,71 (-0,6)	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
9,76 (-1,1)	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
10,11 (-1,1)	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
10,21 (-1,1)	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig

800m

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln
BL 2023 3:31,43 Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

3:23,6	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
3:37,18	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:39,38	Gilhaus, Astrid Mathilda	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:40,50	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3:40,77	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:45,44	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:47,05	Orlinski, Nell Karolina	2015 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting
4:15,83	Pansegrau, Pia	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
4:29,28	Saridakis, Melia	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
4:36,44	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Kinder W9**Weitsprung**

Rekord: 3,15 Golec, Elise 2015 TSV Fährdorf
BL 2023 3,60 () Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

3,15	Golec, Elise	2015 TSV Fährdorf	26.05.	Schleswig
3,15	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fährdorf	26.05.	Schleswig
3,13	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3,10	Gilhaus, Astrid Mathilda	2015 TSV Glücksborg 09	26.05.	Schleswig
3,01	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,96	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksborg 09	26.05.	Schleswig
2,93	Hollensen, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
2,93	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,80	Harder, Jette	2015 TSV Glücksborg 09	26.05.	Schleswig
2,79	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel

Schlagballwurf

Rekord: 42,00 Mehla, Miriam 1968 TSV Fährdorf
BL 2023 24,00 Schäfer, Lotta 14 TSV Silberstedt

25,00	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
21,50	Pansegrau, Pia	2015 TSV Fährdorf	26.05.	Schleswig
20,50	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksborg 09	26.05.	Schleswig
18,50	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksborg 09	28.09.	Brunsbüttel
17,00	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
17,00	Saridakis, Melia	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
15,50	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
14,00	Golec, Elise	2015 TSV Fährdorf	26.05.	Schleswig
13,50	Hollensen, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
13,50	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1.220 Gottburg, Britta 1972 SV Ellingstedt
BL 2023 981 Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

863	Trampenau, Isabella (9,48 (0,0) / 2,79 / 25,00)	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
801	Gottschlich, Milla (9,39 (+0,3) / 2,86 / 18,50)	2015 TSV Glücksborg 09	28.09.	Brunsbüttel
602	Zydek, Emma (10,53 / 2,76 / 12,00)	2015 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
600	Harder, Jette (10,08 / 2,64 / 11,00)	2015 TSV Glücksborg 09	01.05.	Bredstedt
599	Wisotzki, Manila (10,84 / 2,76 / 13,00)	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
568	Gottschlich, Solveig (11,27 / 2,34 / 17,00)	2015 TSV Glücksborg 09	09.06.	Harrislee
544	Hollensen, Melina (12,37 / 2,93 / 13,50)	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
438	Brode, Merle (12,21 / 2,22 / 13,00)	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
388	Hühnken, Charlotte (12,63 / 2,35 / 10,00)	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Kinder W8**50m**

Rekord: 8,32 Schnoor, Sophie 2005 TSV Treia
 BL 2023 9,31 () Trampenau, Isabella 15 TSV Silberstedt

8,67 (+0,1)	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
8,97 (+0,1)	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
9,38	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
9,66	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
10,12	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
10,17	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,43	Nacke, Hedi Joleen	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,45	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
10,56	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
10,65	Behmer, Carla	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

800m

Rekord: 2:59,22 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 3:35,69 Geißlinger, Leni 15 TSV Fahrdorf

3:24,7	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3:34,9	Behmer, Carla	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
4:10,91	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
4:15,79	Ellmer, Annemarie	2016 TSV Nordmark Satrup	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 3,06 Jäger, Sonja 2016 TSV Kropp
 BL 2023 2,80 () Zydek, Emma 15 TSV Silberstedt

3,41	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
3,17	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
3,06	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,81	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,77	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
2,75	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,65	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
2,55	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,53	Nacke, Hedi Joleen	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,44	Thoben, Hanne	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 36,00 Uecker, Anette 1969 TSV Fahrdorf
 BL 2023 18,00 Trampenau, Isabella 15 TSV Silberstedt

16,50	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
16,00	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
16,00	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
15,50	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
14,50	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,50	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
13,00	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
12,50	Behmer, Carla	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
10,00	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
10,00	Nacke, Hedi Joleen	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

Kinder W8**Dreikampf**

		Rekord: 1.101	Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09	
		BL 2023 709	Burau, Hadassa Yael 15 TuS Collegia Jübek	
887	Christiansen, Mila (8,67 (+0,1) / 3,41 / 14,50)		2016 TSV Wanderup	28.09. Brunsbüttel
839	Weltsch, Amalya (8,97 (+0,1) / 3,17 / 15,50)		2016 TSV Silberstedt	28.09. Brunsbüttel
718	Jäger, Sonja (10,01 (+0,1) / 2,87 / 16,00)		2016 TSV Kropp	28.09. Brunsbüttel
559	Vogt, Talia (10,28 / 2,35 / 12,00)		2016 TSV Kropp	01.05. Bredstedt
558	Jeute, Johanna (10,45 / 2,65 / 10,00)		2016 TSV Kropp	01.05. Bredstedt
531	Micheel, Lillit (11,65 (-2,6) / 2,58 / 13,50)		2016 TSV Wanderup	09.06. Harrislee
524	Behmer, Carla (10,65 / 2,24 / 12,50)		2016 TSV Fahrdorf	01.05. Bredstedt
397	Thoben, Hanne (11,38 (-2,6) / 2,44 / 6,50)		2016 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
393	Hansen, Lea (12,07 (-2,6) / 2,11 / 11,00)		2016 TSV Silberstedt	09.06. Harrislee
326	Matzen, Lykka (11,67 (-2,6) / 1,91 / 8,00)		2016 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee

Dreikampf-Mannschaft

		Rekord: 4.627	TUS Collegia Jübek	
		BL 2023 3.851	TSV Silberstedt TSV Silberstedt	
2.088	TSV Nord Harrislee, (Wisotzki, Manila 599 / Thoben, Hanne 397 / Hühnken, Charlotte 388)		TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee

Kinder W7**50m**

		Rekord: 8,96	Thams, Cathrine 1997 LG Schleswig-Fahrdorf	
		BL 2023 9,87 ()	Weltsch, Amalya 16 TSV Silberstedt	
11,18	Matthiesen, Stine Yuna		2017 TuS Collegia Jübek	26.05. Schleswig
11,88	Hildebrandt, Eevke		2017 TuS Collegia Jübek	26.05. Schleswig
12,31	Dose, Maymuna		2017 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
12,46	Wieners, Amy		2017 TuS Collegia Jübek	26.05. Schleswig
14,56	Parusel, Lia		2019 TSV Fahrdorf	09.06. Harrislee
14,96	Bornschein, Mia		2018 TuS Collegia Jübek	09.06. Harrislee
15,00	Matzen, Leenke		2019 TSV Nord Harrislee	26.05. Schleswig
16,25	Schröder, Josefina Ida		2019 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
16,35	Lübchen, Helena Luzia		2017 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
16,58	Anthopoulos, Anna Sophie		2018 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee

Weitsprung

		Rekord: 2,43	Hildebrandt, Eevke 2017 TuS Collegia Jübek	
		BL 2023 2,48 ()	Micheel, Lillit 16 TSV Wanderup	
2,43	Hildebrandt, Eevke		2017 TuS Collegia Jübek	26.05. Schleswig
2,30	Matthiesen, Stine Yuna		2017 TuS Collegia Jübek	26.05. Schleswig
2,25	Dose, Maymuna		2017 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
1,86	Lübchen, Helena Luzia		2017 TSV Nord Harrislee	26.05. Schleswig
1,64	Parusel, Lia		2019 TSV Fahrdorf	09.06. Harrislee
1,60	Wieners, Amy		2017 TuS Collegia Jübek	26.05. Schleswig
1,58	Bornschein, Mia		2018 TuS Collegia Jübek	09.06. Harrislee
1,32	Matzen, Leenke		2019 TSV Nord Harrislee	26.05. Schleswig
1,30	Schröder, Josefina Ida		2019 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
1,15	Anthopoulos, Anna Sophie		2018 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee

Kinder W7**Schlagballwurf**

	Rekord: 27,00	Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08		
	BL 2023 11,00	Micheel, Lillit 16 TSV Wanderup		
12,50	Hildebrandt, Eevke	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
11,00	Matthiesen, Stine Yuna	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
10,50	Wieners, Amy	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,50	Dose, Maymuna	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
6,50	Parusel, Lia	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
5,50	Bornschein, Mia	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
4,50	Lübchen, Helena Luzia	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
4,50	Anthopoulos, Anna Sophie	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,50	Matzen, Leenke	2019 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
2,50	Schröder, Josefina Ida	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Dreikampf

	Rekord: 986	Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08		
	BL 2023 575	Micheel, Lillit 16 TSV Wanderup		
378	Dose, Maymuna (12,31 (-2,6) / 2,25 / 9,50)	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
149	Parusel, Lia (14,56 (-2,6) / 1,64 / 6,50)	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
114	Bornschein, Mia (14,96 (-2,6) / 1,58 / 5,50)	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
89,00	Lübchen, Helena Luzia (16,35 (-2,6) / 1,58 / 4,50)	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
22,00	Schröder, Josefina Ida (16,25 (-2,6) / 1,30 / 2,50)	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
11,00	Anthopoulos, Anna Sophie (16,58 (-2,6) / 1,15 / 4,50)	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee