

**Männer****100m**

Rekord: 10,8 Tomaschewski, Klaus 1935 TSV Nord Harrislee  
 BL 2023 : 12,04 (-1,8) Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

12,64 ( +0,4)	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
12,97 ( -1,6)	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
13,07	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
13,24 ( +0,4)	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
13,26	Schweinert, Michael	1962 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
13,35 ( -0,4)	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,41 ( -0,6)	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
13,73 ( -0,6)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,79	Emmerich, Christian	1965 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
14,25 ( -1,5)	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

**200m**

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT  
 BL 2023 : 26,51 (+1,2) Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

27,39 ( -1,3)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	13.08.	Göteborg
27,71	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

**400m**

Rekord: 0:48,2 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT  
 BL 2023 : 0:55,57 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1:05,35	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	14.07.	Berlin-Spandau
1:06,59	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

**800m**

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frierich 1993 MTV Gelting 08  
 BL 2023 : 2:10,64 Grimm, Lasse 99 TSV Kropp

2:14,46	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
2:29,64	Salutzki, Peter	1974 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
2:36,52	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
2:40,61	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
2:41,86	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
2:44,68	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
2:47,84	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
2:49,96	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
2:51,34	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
2:54,64	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting

**1000m**

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 1968 TSV Nord Harrislee  
 BL 2023 : 3:03,47 Trukenmüller, Kai 78 Borener SV

5:29,80	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	22.05.	Sörup
---------	------------------------	-----------------	--------	-------

**1500m**

Rekord: 3:50,3 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 4:40,72 Sommer, Tim-Niklas 91 STV Sörup

4:24,16	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
4:40,95	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	12.05.	Gelting
4:44,59	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	15.05.	Gelting
5:12,88	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
5:17,81	Dau, Björn	1988 STV Sörup	15.05.	Gelting
5:32,08	Beta, Maik	1989 STV Sörup	15.05.	Gelting
5:37,49	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum
6:10,87	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting
6:17,80	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
6:28,61	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	15.05.	Gelting

**Männer****3000m**

Rekord: 8:14,38 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 10:40,38 Stein, Patrik 85 Borener SV

9:24,13	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	22.05.	Sörup
9:35,55	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	22.05.	Sörup
10:23,95	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	22.05.	Sörup
11:18,44	Dau, Björn	1985 STV Sörup	22.05.	Sörup
11:54,22	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
12:07,74	Salutzki, Peter	1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
12:12,80	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	17.05.	Fehrdorf
12:26,98	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
12:51,80	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup
13:44,10	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

**5000m**

Rekord: 14:36,76 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
16:34,21	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	29.05.	Fehrdorf
18:09,00	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	29.05.	Fehrdorf
19:12,56	Wittig, Michael	1965 Borener SV	07.07.	Kiel
19:15,24	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	29.05.	Fehrdorf
19:24,82	Dau, Björn	1985 STV Sörup	29.05.	Fehrdorf
19:43,25	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
20:23,02	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
20:50,41	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
23:24,75	Becker, Norbert	1966 STV Sörup	29.05.	Fehrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09  
 BL 2023 : 31:37 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

31:29	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	05.05.	Niebüll
32:50	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	03.03.	Leverkusen
33:55	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
35:58	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	12.05.	Schleswig
36:42	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	17.03.	Flensburg
39:51	Stoll, Michael	1964 Borener SV	14.08.	Bokel
40:11	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	14.08.	Bokel
40:52	Dau, Björn	1988 STV Sörup	17.03.	Flensburg
41:14	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	08.05.	Kropp
41:20	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	05.05.	Niebüll

**Männer****10km Straßenlauf-Mannschaft**

	Rekord: 1:44:29	Borener SV		
	BL 2023 : 1:58:43	Borener SV	Borener SV	
1:58:26	TSV Fahrdorf, (Timme, Hauke 32:10 / Westphal, Sönke 41:26 / Timme, Hinnerk 44:50)	TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
2:03:58	STV Sörup, (Schöning, Jakob / Dau, Björn / Beta, Maik )	STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
2:07:28	Borener SV, (Lorenzen, Bernd 41:33 / Gaasch, Bernd 42:56 / Westmann, Michael 42:59)	Borener SV 4	12.05.	Schleswig
2:13:35	Borener SV, (Jansen, Peter 43:47 / Petersen, Tim-Ole 44:27 / Gericke, Nico 45:21)	Borener SV 3	12.05.	Schleswig
2:13:48	Spiridon Schleswig, (Negel, Nis 41:33 / Clausen, Jürgen 45:43 / Uck, Dennis 46:32)	Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig
2:18:47	Borener SV, (Schwarzkopf, Dieter 33:56 / Binder, Niels-Peter 50:51 / Prüß, Oliver 54:00)	Borener SV 1	07.01.	Dreisdorf
2:19:57	TSV Schleswig, (Nanz, Michael 42:36 / Tonn, Mark 45:14 / Huß, Dirk 52:07)	TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
2:27:58	Borener SV, (Brühe, Arendt 48:54 / Boguhn, Hilmar 49:24 / Gerke, Hendrik 49:40)	Borener SV 2	12.05.	Schleswig
3:00:46	SV Kieholm 65 e.V., (Hansen, Sascha 54:25 / Hegler, Michael 61:50 / Christ, Karlheinz 64:31)	SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf

**Halbmarathon**

	Rekord: 1:05:32	Dethlefs, Pascal	1983 TSV Glücksburg 09	
	BL 2023 : 1:13:23	Timme, Hauke	90 TSV Fahrdorf	
1:09:59	Timme, Hauke	1990 TSV Fahrdorf	28.04.	Hamburg
1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:15:53	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	01.09.	Flensburg
1:18:08	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	01.09.	Flensburg
1:18:40	Bock, Sebastian	1995 TSV Schleswig	17.03.	Flensburg
1:20:06	Detlefsen, Torben	1977 Borener SV	07.04.	Berlin
1:24:01	Koch, Ingo	1973 Borener SV	14.04.	Hamburg
1:25:25	Todt, Mathias	1976 Borener SV	17.03.	Flensburg
1:27:55	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:27:57	Beta, Maik	1989 STV Sörup	17.03.	Flensburg

**Halbmarathon-Mannschaft**

	Rekord: 3:34:23	Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 4:41:57,0	STV Sörup	STV Sörup	
4:19:00	Spiridon Schleswig, (Molero-Eichwein, Miguel 1:11:07 / Bagehorn-Delor, Jens 1:27:55 / Negel, Nis 1:39:58)	Spiridon Schleswig 1	15.09.	Hamburg
4:37:31	Borener SV, (Boguhn, Hilmar 1:53:11 / Lorenzen, Bernd 1:28:27 / Schwarzkopf, Dieter 1:15:53)	Borener SV	01.09.	Flensburg
4:43:41	STV Sörup, (Jansen, Tim 1:46:12 / Beta, Maik 1:39:21 / Sommer, Tim-Niklas 1:18:08)	STV Sörup 2	01.09.	Flensburg
5:19:44	Spiridon Schleswig, (Flor, Marco 1:50:57 / Clausen, Jürgen 1:40:28 / Bilinger, Sven-Olaf 1:48:19)	Spiridon Schleswig 2	01.09.	Flensburg
5:28:09	STV Sörup, (Dau, Björn 1:32:25 / Becker, Norbert 1:49:36 / Dau, Thorild 2:06:08)	STV Sörup 1	04.05.	Sörup
5:58:02	Borener SV, (Petersen, Tim-Ole 1:36:52 / Binder, Niels-Peter 1:57:21 / Molero-Membrilla, José 2:23:49)	Borener SV 1	04.02.	Dreisdorf
7:07:26	SV Kieholm 65 e.V., (Hansen, Sascha 2:07:42 / Christ, Karlheinz 2:29:23 / Rother, Helmut 2:30:21)	SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

**Männer****Marathon**

	Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 3:06:04	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	02.06.	Salzkotten
3:02:40	Todt, Mathias	1976 Borener SV	14.04.	Hannover
3:05:02	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	29.09.	Odense
3:14:39	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	28.04.	Hamburg
3:16:08	Pontoppidan, Malte	1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	01.09.	Flensburg
3:18:54	Gregersen, Hans-Jürgen	1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg
3:23:34	Wittig, Michael	1965 Borener SV	22.09.	Otterndorf
3:38:26	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	26.05.	Husum
3:39:24	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	26.05.	Husum
3:54:48	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

**Marathon-Mannschaft**

	Rekord: 8:08:16	Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 9:59:16	Borener SV Borener SV		
10:59:05	SV Freie Waldorfschule Flensburg, (Lorenzen, Frank 3:56:21 / Riedel, Stefan 3:43:50 / Gregersen, Hans-Jürgen 3:18:54)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg
12:14:00	Spiridon Schleswig, (Uck, Dennis 4:23:23 / Fauck-Feuerhake, Thore 3:55:49 / Negel, Nis 3:54:48)	Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

**4x100m**

	Rekord: 43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2023 : 51,39	StG Ostsee 1 StG Ostsee 1		
51,98	StG Ostsee, (Groneberg, Andreas / Emmerich, Christian / Köpke, Jörg / Schweinert, Michael)	StG Ostsee 1	22.09.	Lage
56,35	TSV Nord Harrislee 1, (Nielsen, Jean 2009 / Storm, Mattis 2009 / Bikowski, Oliver 2008 / Waide, Max 2009)	TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee
59,46	StG Ostsee 2, (Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Reinke, Stefan 1964 / Schweinert, Michael 1962)	StG Ostsee 2	17.05.	Fahrdorf

**Hochsprung**

	Rekord: 2,10	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
	BL 2023 :			
1,65	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fahrdorf	18.08.	Göteborg
1,64	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1,48	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,42	Salutzki, Peter	1974 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
1,40	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,38	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
1,36	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	14.07.	Berlin-Spandau
1,35	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
1,30	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
1,30	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf

**Stabhochsprung**

	Rekord: 5,00	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
	BL 2023 :			
2,40	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	14.07.	Berlin-Spandau

**Männer****Weitsprung**

Rekord: 7,53 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund  
BL 2023 :

5,66	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
5,18 ( 0,0)	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fehrdorf	07.09.	Preetz
5,08 ( +1,8)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
4,96 ( -0,1)	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
4,93 ( +0,0)	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum
4,85	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
4,63	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
4,43	Kaiser, Martin	1967 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
4,32	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
4,31	Köpke, Jörg	1966 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

**Dreisprung**

Rekord: 14,21 Frenzen, Volker 1962 TSV Erfde  
BL 2023 :

10,30	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
-------	--------------------	-------------------	--------	----------

**Kugelstoß**

Rekord: 14,63 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund  
BL 2023 : 7,37 Pauls, Michael 03 TSV Kropp

9,58	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fehrdorf
------	---------------	------------------	--------	----------

**Diskuswurf**

Rekord: 45,32 Lange, Hans-Gero 1940 TSV Kappeln  
BL 2023 :

27,83	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fehrdorf
-------	---------------	------------------	--------	----------

**Speerwurf**

Rekord: 61,32 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund  
BL 2023 : 25,90 Salutzki, Peter 74 TSV Fehrdorf

32,67	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fehrdorf
28,97	Storm, Dirk	1977 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fehrdorf

**Fünfkampf**

Rekord: 3.609 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund  
BL 2023 :

2687	Müller, Mario (4,93 (+0,0) / 32,66 / 27,71 / 27,01 / 5:37,49)	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum
------	--	------------------	--------	-------

**Frauen****100m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
BL 2023 : 13,10 (+0,3) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

13,56 ( -1,7)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,18 ( -0,7)	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,37 ( -1,7)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
14,48 ( -0,7)	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,60 ( -0,5)	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,83 ( -1,6)	Kunow, Menja	2007 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee
14,85 ( -0,6)	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
14,98	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
15,26 ( +1,5)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
15,34 ( +0,3)	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel

**Frauen****200m**

Rekord: 24,93      Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
 BL 2023 : 25,74 (+1,5)      Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

26,20 ( +1,1)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
32,71 ( -1,5)	Kunow, Menja	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

**800m**

Rekord: 2:16,17      Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2023 : 2:22,47      Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

2:39,41	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
2:39,78	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
2:57,68	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	15.05.	Gelting
2:58,14	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
2:59,36	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:01,61	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:05,49	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
3:06,81	Loeck, Hannah Sophie	2010 TSV Kappeln	15.05.	Gelting

**1500m**

Rekord: 4:39,11      Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund  
 BL 2023 : 7:15,23      Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf

5:46,87	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	15.05.	Gelting
7:25,31	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
7:35,21	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
8:16,98	Günther, Marie	1968 STV Sörup	15.05.	Gelting
8:25,52	Stult, Renate	1967 STV Sörup	15.05.	Gelting

**3000m**

Rekord: 10:00,62      Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund  
 BL 2023 : 14:48,23      Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf

12:17,07	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	22.05.	Sörup
15:19,92	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup
15:37,08	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	22.05.	Sörup
15:38,45	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup
15:50,07	Lührig-Otto, Ellen	1967 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
16:11,34	Nissen, Charlotte	2008 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup
17:25,98	Thormählen, Carola	1967 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
17:29,32	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup

**5000m**

Rekord: 17:07,26      Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
 BL 2023 : 21:32,93      Hammon, Katrin 79 Borener SV

20:53,07	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	29.05.	Fehrdorf
26:56,09	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf
27:05,85	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf
27:10,25	Stasieniuk, Beate	1962 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
30:01,92	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	29.05.	Fehrdorf

**Frauen****10km Straßenlauf**

Rekord: 35:11 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 35:58 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

39:20	Lorenzen, Gyde	1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:06	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:25	Brandt, Tatjana	1985 Borener SV	12.05.	Schleswig
41:58	Timme, Sinika	1992 TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
42:17	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	17.03.	Flensburg
43:45	Peters, Maren	1993 Spiridon Schleswig	10.08.	Husum
43:47	Hammon, Kathrin	1979 Borener SV	12.05.	Schleswig
43:52	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
44:35	Dahl, Regina	1978 Borener SV	12.05.	Schleswig
44:49	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	17.03.	Flensburg

**10km Straßenlauf-Mannschaft**

Rekord: 2:07:45 Borener SV  
BL 2023 :

2:07:45	Borener SV, (Brandt, Tatjana 41:25 / Lorenzen, Marit 42:33 / Hammon, Katrin 43:47)	Borener SV 1	12.05.	Schleswig
2:22:16	TSV Fehrdorf, (Timme, Sinika 41:58 / Günter, Kerstin 46:03 / Koberg, Maja 54:15)	TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
2:29:12	STV Sörup, (Anderßen, Franziska 43:53 / Lassen, Merethe 50:40 / Rottschäfer, Wiebke 54:39)	STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
2:31:54	Borener SV, (Dahl, Regina 44:35 / Prüß, Daniela 53:27 / Goos, Birgit 53:52)	Borener SV 2	12.05.	Schleswig
2:36:13	TSV Schleswig, (Nehring, Friederike 47:07 / Liesegang, Sventje 53:59 / Wodka, Sabine 55:07)	TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
2:45:09	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 52:45 / Rother, Frauke 55:20 / Green, Anette 57:04)	SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:18:22 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 1:36:22 Anderßen, Franziska 80 STV Sörup

1:27:36	Lorenzen, Gyde	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:35:16	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:38:44	Günter, Kerstin	1978 TSV Fehrdorf	08.09.	Kiel
1:42:26	Jensen, Jördis	1990 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:43:22	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:43:50	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:44:40	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	01.09.	Flensburg
1:44:46	Lange, Jessica	1983 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:45:43	Kascheike, Kirsten	1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:51:35	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg

**Halbmarathon-Mannschaft**

Rekord: 4:47:50 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 4:58:26 Borener SV Borener SV

4:53:24	Borener SV, (Lorenzen, Gyde 1:27:36 / Jensen, Jördis 1:42:26 / Lorenzen, Marit 1:43:22)	Borener SV 1	15.09.	Hamburg
5:04:52	Borener SV, (Hammon, Katrin 1:35:17 / Prüß, Daniela 1:43:51 / Kascheike, Kirsten 1:45:44)	Borener SV 2	04.02.	Dreisdorf
6:20:02	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 2:05:43 / Rother, Frauke 2:06:05 / Green, Anette 2:08:14)	SV Kieholm 65 e.V. 2	04.02.	Dreisdorf
6:21:59	STV Sörup, (Rottschäfer, Wiebke 2:04:53 / Stult, Renate 2:07:12 / Jepsen, Ricarda 2:09:54)	STV Sörup	04.02.	Dreisdorf
6:52:21	SV Kieholm 65 e.V., (Green, Anette 2:08:40 / Rother, Frauke 2:13:43 / Werner, Tanja 2:29:58)	SV Kieholm 65 e.V. 1	04.05.	Sörup

**Frauen****Marathon**

	Rekord: 2:59:36	Doczekala, Martina 1961 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 3:32:15	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
3:37:00	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	14.04.	Hannover
3:57:38	Stief, Silvana	1970 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
4:15:11	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
4:17:38	Goos, Birgit	1959 Borener SV	14.04.	Hannover
4:20:05	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	29.09.	Berlin
4:23:47	Liesegang, Sventje	1979 TSV Schleswig	29.09.	Berlin

**100km**

	Rekord: 10:00:02	Andres, Sabine 1979 Borener SV		
	BL 2023 : 10:00:02	Andres, Sabine 79 Borener SV		
10:23:15	Andres, Sabine	1979 Borener SV	13.04.	Viborg

**100m Hürden**

	Rekord: 13,76	Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 : 15,08 (-0,2)	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
15,23 ( +0,6)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

**4x100m**

	Rekord: 50,56	StG Fahrdorf/Glücksburg		
	BL 2023 : 57,39	TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1		
59,12	TSV Kappeln 1, (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / von Spreckelsen, Katinka 2009 / Müller, Lina Marie 2010)	TSV Kappeln 1	26.05.	Schleswig
1:15,29	TSV Fahrdorf 1, (Thormählen, Carola 1967 / Petersen, Jutta 1956 / Lührig-Otto, Ellen 1967 / Sönksen, Tanja 1970)	TSV Fahrdorf 1	17.05.	Fahrdorf

**3x800m**

	Rekord: 7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2023 : 10:23,78	TSV Fahrdorf 1 TSV Fahrdorf 1		
8:45,99	TSV Kappeln 1, (von Spreckelsen, Katinka 2009 / Loeck, Hannah Sophie 2010 / Müller, Lina Marie 2010)	TSV Kappeln 1	29.05.	Fahrdorf

**Hochsprung**

	Rekord: 1,75	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 : 1,62	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
1,60	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
1,44	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
1,44	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
1,41	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
1,36	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1,36	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,35	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
1,32	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
1,30	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade



**Frauen****Weitsprung**

		Rekord: 5,79	Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 : 4,93 ()	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
5,26 (+0,7)	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
4,85	Mauderer, Leni		2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
4,71 (-0,8)	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade
4,54	Müller, Lina Marie		2010 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
4,35	Artemenko, Anastasija		2010 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
4,34	Buchta, Nele		2009 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee
4,24 (-0,1)	Kuiper, Julia		2010 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
4,21	von Spreckelsen, Katinka		2009 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4,19	Kunow, Menja		2007 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
4,08	Brix, Mathilda		2010 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

**Kugelstoß**

		Rekord: 11,98	Woch, Folke 1997 TSV Fahrdorf		
		BL 2023 : 9,72	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
9,39	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
9,38	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

**Diskuswurf**

		Rekord: 39,80	Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2023 :			
23,03	Loeck, Hannah Sophie		2010 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
21,05	Kunow, Menja		2007 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
16,87	Ludwig, Hannah Leni		2009 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
15,93	Fehring, Yve		2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
12,32	Clemens, Johanna		2010 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf

**Speerwurf**

		Rekord: 53,30	Petersen, Karin 1960 TSV Nord Harrislee		
		BL 2023 : 30,76	Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrdorf		
31,38	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

**Siebenkampf**

		Rekord: 5.081	Woch, Folke 1997 TSV Fahrdorf		
		BL 2023 : 3.869	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
4.530	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
	(15,23 (+0,6) / 1,60 / 9,38 / 26,20 (+1,1) // 5,26 (+0,7) / 31,38 / 2:39,41)				

**Senioren M80****800m**

		Rekord: 4:15,35	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 :			
4:15,35	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	15.05.	Gelting

**1000m**

		Rekord: 5:29,80	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 :			
5:29,80	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	22.05.	Sörup

**Senioren M80**

<b>1500m</b>		Rekord: 7:40,88 BL 2023 : 8:10,86	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
8:15,29	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	15.05.	Gelting
<b>3000m</b>		Rekord: 15:14,24 BL 2023 : 16:38,09	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
17:08,27	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	22.05.	Sörup
<b>5000m</b>		Rekord: 25:46,21 BL 2023 : 27:57,32	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
28:49,53	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	29.05.	Fahrdorf
<b>10km Straßenlauf</b>		Rekord: 53:18 BL 2023 : 56:53	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
60:37	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	17.03.	Flensburg
<b>Halbmarathon</b>		Rekord: 2:00:41 BL 2023 : 2:10:56	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
2:20:08	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	04.05.	Sörup
<b>Marathon</b>		Rekord: 4:20:08 BL 2023 : 4:52:34	Hohmann, Dietrich 1926 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
5:25:30	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	26.05.	Husum

**Senioren M70**

<b>10km Straßenlauf</b>		Rekord: 44:17 BL 2023 : 46:20	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Boguhn, Hilmar 53 Borener SV		
49:24	Boguhn, Hilmar		1953 Borener SV	12.05.	Schleswig
56:25	Harms, Helmut		1951 STV Sörup	17.03.	Flensburg
<b>Halbmarathon</b>		Rekord: 1:36:21 BL 2023 : 1:48:15	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Boguhn, Hilmar 53 Borener SV		
1:53:11	Boguhn, Hilmar		1953 Borener SV	01.09.	Flensburg
2:09:34	Harms, Helmut		1951 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf

**Senioren M65**

<b>3000m</b>		Rekord: 11:15,5 BL 2023 : 12:05,82	Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf		
12:26,98	Timme, Hinnerk		1955 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage

**Senioren M65****10km Straßenlauf**

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 44:41 Timme, Hinnerk 55 TSV Fehrdorf

44:33	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fehrdorf	05.05.	Niebüll
54:43	Goos, Manfred	1955 Borener SV	07.01.	Dreisdorf

**Senioren M60****100m**

Rekord: 13,07 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf  
BL 2023 : 12,80 () Schweinert, Michael 62 TSV Fehrdorf

13,07	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
13,26	Schweinert, Michael	1962 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
15,46	Mähler, Andreas	1963 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

**200m**

Rekord: 27,18 Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf  
BL 2023 : 27,18 () Schweinert, Michael 62 TSV Fehrdorf

27,39 (-1,3)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
--------------	--------------------	-------------------	--------	----------

**400m**

Rekord: 1:05,35 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf  
BL 2023 :

1:05,35	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	14.07.	Berlin-Spandau
---------	--------------------	-------------------	--------	----------------

**1500m**

Rekord: 4:48,9 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 6:15,93 Brammer, Jürgen 60 Borener SV

7:22,58	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
8:02,88	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

**3000m**

Rekord: 10:40,4 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 13:24,90 Brammer, Jürgen 60 Borener SV

16:22,96	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup
16:41,96	Thiessen, Mario	1960 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

**5000m**

Rekord: 18:24,0 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 22:10,18 Brammer, Jürgen 60 Borener SV

28:16,00	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf
----------	-----------------	-------------------------	--------	----------

**10km Straßenlauf**

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 40:50 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV

39:51	Stoll, Michael	1964 Borener SV	14.08.	Bokel
41:33	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	12.05.	Schleswig
42:27	Gaasch, Bernd	1962 Borener SV	17.03.	Flensburg
42:38	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	07.01.	Dreisdorf
46:07	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	17.03.	Flensburg
47:15	Huß, Dirk	1964 TSV Schleswig	12.05.	Schleswig
49:50	Dau, Thorkild	1960 STV Sörup	17.03.	Flensburg
50:49	Roubaud, Richard	1961 Borener SV	12.05.	Schleswig
52:55	Knutzen, Jan	1963 TSV Lindewitt	17.03.	Joldelund
59:21	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg

**Senioren M60****Halbmarathon**

	Rekord: 1:28:09	Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 1:29:07	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
1:28:27	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	01.09.	Flensburg
1:31:35	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	04.02.	Dreisdorf
1:40:24	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	04.05.	Sörup
1:54:34	Dau, Thorkild	1960 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf
1:55:32	Huß, Dirk	1964 TSV Schleswig	04.02.	Dreisdorf
2:28:17	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	01.09.	Flensburg
2:29:22	Christ, Karlheinz	1963 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

**Marathon**

	Rekord: 2:51:39	Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 3:06:04	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
3:05:02	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	29.09.	Odense
3:18:54	Gregersen, Hans-Jürgen	1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg
3:38:26	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	26.05.	Husum
3:39:24	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	26.05.	Husum

**100m Hürden**

	Rekord: 18,76	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023 :			
18,76 ( +0.6)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

**4x100m**

	Rekord: 59,46	StG Ostsee 2		
	BL 2023 :			
59,46	StG Ostsee 2, (Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Reinke, Stefan 1964 / Schweinert, Michael 1962)	StG Ostsee 2	17.05.	Fehrdorf

**Hochsprung**

	Rekord: 1,36	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023 :			
1,36	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	14.07.	Berlin-Spandau

**Stabhochsprung**

	Rekord: 2,40	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023 :			
2,40	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	14.07.	Berlin-Spandau

**Weitsprung**

	Rekord: 5,08	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023 :			
5,08 ( +1,8)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

**Dreisprung**

	Rekord: 10,30	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
	BL 2023 :			
10,30	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

**Senioren M60****Kugelstoß**

		Rekord: 10,99	Schult, Torsten 1963 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 : 10,99	Schult, Torsten 63 TSV Fehrdorf		
10,42	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
10,22	Mähler, Andreas		1963 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

**Diskuswurf**

		Rekord: 42,32	Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 : 32,34	Schult, Torsten 63 TSV Fehrdorf		
37,23	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
29,79	Mähler, Andreas		1963 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

**Hammerwurf**

		Rekord: 40,83	Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 :			
35,21	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	21.04.	Lübeck

**Speerwurf**

		Rekord: 37,51	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 :			
37,51	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg

**Zehnkampf**

		Rekord: 5.712	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 :			
5.712	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.08.	Göteborg
			(13,21 (-1,2) / 4,75 (-1,3) / 10,42 / 1,27 / 66,40 // 18,76 (+0,6) / 37,23 / 2,40 / 37,51 / 7:22,58)		

**Team DM**

		Rekord: 6.526	StG Ostsee		
		BL 2023 :			
6.526	StG Ostsee,		StG Ostsee	17.05.	Fehrdorf
	Groneberg, Kern, Mähler, Reinke, Schweinert, Thiessen, Timme				

**Senioren M55****100m**

		Rekord: 12,43	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 : 12,60 (+0,8)	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
13,79	Emmerich, Christian		1965 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
15,02 ( -0,5)	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
16,82	Rosenthal, Michael		1966 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

**800m**

		Rekord: 2:18,2	Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 : 2:28,31	Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fehrdorf		
2:44,68	Stoltenberg, Andreas		1968 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
2:47,84	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
3:07,66	Becker, Norbert		1968 STV Sörup	15.05.	Gelting

**1500m**

		Rekord: 4:24,16	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 7:07,77	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
4:24,16	Molero-Eichwein, Miguel		1968 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
6:28,61	Becker, Norbert		1968 STV Sörup	15.05.	Gelting

**Senioren M55****3000m**

Rekord: 9:24,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 11:18,71 Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fahrndorf

9:24,13	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	22.05.	Sörup
11:54,22	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fahrndorf	17.05.	Fahrndorf
13:49,90	Becker, Norbert	1966 STV Sörup	22.05.	Sörup

**5000m**

Rekord: 15:45,04 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	29.05.	Fahrndorf
19:12,56	Wittig, Michael	1965 Borener SV	07.07.	Kiel
20:23,02	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	29.05.	Fahrndorf
23:24,75	Becker, Norbert	1966 STV Sörup	29.05.	Fahrndorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 32:50 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 32:22 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

32:50	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	03.03.	Leverkusen
41:14	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	08.05.	Kropp
45:13	Tonn, Mark	1969 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
48:13	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	08.05.	Kropp
48:54	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	12.05.	Schleswig
54:01	Nielsen, Ralf	1968 STV Sörup	17.03.	Flensburg
55:58	Averkamp, Sven	1965 TSV Lindewitt	17.03.	Joldelund
64:06	Rother, Helmut	1966 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg

**Halbmarathon**

Rekord: 1:11:07 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 1:28:42 Wittig, Michael 65 Borener SV

1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:27:55	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:36:14	Wittig, Michael	1965 Borener SV	08.09.	Kiel
1:49:36	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	04.05.	Sörup
2:30:20	Rother, Helmut	1966 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

**Marathon**

Rekord: 2:29:14 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 :

2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	02.06.	Salzkotten
3:23:34	Wittig, Michael	1965 Borener SV	22.09.	Otterndorf

**Hochsprung**

Rekord: 1,65 Heidbrink, Sebastian 1966 TSV Fahrndorf  
 BL 2023 : 1,56 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrndorf

1,65	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fahrndorf	18.08.	Göteborg
1,38	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrndorf	17.05.	Fahrndorf
1,30	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrndorf	17.05.	Fahrndorf

**Weitsprung**

Rekord: 5,23 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrndorf  
 BL 2023 : 5,23 () Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrndorf

5,18 ( 0,0)	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fahrndorf	07.09.	Preetz
4,96 ( -0,1)	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrndorf	22.09.	Lage
4,43	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrndorf	17.05.	Fahrndorf
4,31	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrndorf	17.05.	Fahrndorf

**Senioren M55****Kugelstoß**

Rekord: 13,83      Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf  
 BL 2023 : 13,57      Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

13,00	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	13.08.	Göteborg
9,90	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
09,80	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
9,20	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
9,01	Knospe, Oliver	1966 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf

**Gewichtwurf**

Rekord: 12,93      Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf  
 BL 2023 : 12,93      Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

12,65	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	11.05.	Elsfeld
-------	---------------	-------------------	--------	---------

**Diskuswurf**

Rekord: 37,45      Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf  
 BL 2023 : 35,00      Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

35,20	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
31,70	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
28,62	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
26,48	Knospe, Oliver	1966 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
24,97	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
24,18	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

**Hammerwurf**

Rekord: 38,14      Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 31,95      Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

34,80	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	13.08.	Göteborg
-------	---------------	-------------------	--------	----------

**Speerwurf**

Rekord: 40,25      Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf  
 BL 2023 : 40,25      Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

37,08	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	13.08.	Göteborg
31,34	Knospe, Oliver	1966 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
29,90	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
26,79	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
25,79	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

**Werferfünfkampf**

Rekord: 3324      Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf  
 BL 2023 :

2.875	Bott, Michael (31,71 / 12,21 / 32,90 / 29,48 / 11,21)	1966 TSV Fahrdorf	03.10.	Medelby
-------	--	-------------------	--------	---------

**Senioren M50****800m**

Rekord: 2:15,50      Timme, Hinnerk 1955 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 :

2:29,64	Salutzki, Peter	1974 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
2:54,64	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting

**1500m**

Rekord: 4:20,13      Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 6:00,04      Brühe, Arendt 69 Borener SV

6:10,87	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting
---------	-----------------	-------------------------	--------	---------

**Senioren M50****3000m**

		Rekord: 9:24,13	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 12:30,90	Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig		
12:07,74	Salutzki, Peter		1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
12:12,80	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	17.05.	Fehrdorf
12:51,80	Dräger, Carsten		1974 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup

**5000m**

		Rekord: 15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 21:47,43	Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig		
20:50,41	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf

**10km Straßenlauf**

		Rekord: 32:16	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 44:12	Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig		
42:59	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	08.05.	Kropp
43:47	Jansen, Peter		1973 Borener SV	12.05.	Schleswig
45:11	Heymann, Enno		1971 TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
48:37	Dräger, Carsten		1974 LG Geltinger Bucht	17.03.	Flensburg
49:22	Binder, Niels-Peter		1970 Borener SV	14.08.	Bokel
50:54	Flor, Marco		1972 Spiridon Schleswig	05.05.	Niebüll
55:22	Wannagat, Heinz		1971 Borener SV	12.05.	Schleswig

**Halbmarathon**

		Rekord: 1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 1:39:59	Bilinger, Sven-Olaf 72 Spiridon Schleswig		
1:24:01	Koch, Ingo		1973 Borener SV	14.04.	Hamburg
1:37:16	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:45:00	Flor, Marco		1972 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:48:19	Bilinger, Sven-Olaf		1972 Spiridon Schleswig	01.09.	Flensburg
1:55:19	Binder, Niels-Peter		1970 Borener SV	01.09.	Flensburg
2:15:33	Wannagat, Heinz		1971 Borener SV	08.09.	Kiel

**Marathon**

		Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 3:30:13	Brühe, Arendt 69 Borener SV		
3:56:21	Lorenzen, Frank		1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg

**4x100m**

		Rekord: 49,03	Startgemeinschaft Ostsee		
		BL 2023 : 53,71	StG Ostsee 1 StG Ostsee 1		
51,98	StG Ostsee 1, (Groneberg, Andreas / Emmerich, Christian / Köpke, Jörg / Schweinert, Michael)		StG Ostsee 1	22.09.	Lage

**Hochsprung**

		Rekord: 1,65	Mohr, Ralf 1968 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 :			
1,42	Salutzki, Peter		1974 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage

**Kugelstoß**

		Rekord: 13,98	Schult, Torsten 1963 Borener SV		
		BL 2023 : 8,96	Hölzel, Thomas 69 TSV Fehrdorf		
7,81	Salutzki, Peter		1974 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf



**Senioren M50****Speerwurf**Rekord: 41,74 Moderow, Klaus 1937 LG TEFT  
BL 2023 :

22,60 Salutzki, Peter 1974 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

**Team DM**Rekord: 9.110 StG Ostsee  
BL 2023 : 9.085 StG Ostsee StG Ostsee9.110 StG Ostsee, StG Ostsee 22.09. Lage  
Bott, Emmerich, Groneberg, Heidbrink, Hölzel, Köpke, Rosenthal, Salutzki, Schweinert, Timme**Senioren M45****100m**Rekord: 11,63 Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 :

16,39 (-0,5) Clemens, Arne 1977 TSV Fahrdorf 01.05. Bredstedt

**200m**Rekord: 23,59 Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 :

27,71 Müller, Mario 1979 TSV Kappeln 15.09. Husum

**1500m**Rekord: 4:20,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 4:48,17 Trukenmüller, Kai 78 Borener SV5:37,49 Müller, Mario 1979 TSV Kappeln 15.09. Husum  
6:48,81 Grube, Timo 1979 LG Geltinger Bucht 15.05. Gelting**3000m**Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 11:52,42 Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf

14:46,94 Grube, Timo 1979 LG Geltinger Bucht 22.05. Sörup

**5000m**Rekord: 15:45,04 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 19:47,33 Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf

26:03,40 Grube, Timo 1979 LG Geltinger Bucht 29.05. Fahrdorf

**10km Straßenlauf**Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 42:06 Johannsen, Sönke 78 STV Sörup42:03 Jansen, Tim 1979 STV Sörup 17.03. Flensburg  
42:15 Pontoppidan, Malte 1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg 07.01. Drelsdorf  
42:30 Windmann, Sven 1977 TSV Fahrdorf 07.01. Drelsdorf  
42:59 Westmann, Michael 1977 Borener SV 12.05. Schleswig  
46:32 Uck, Dennis 1977 Spiridon Schleswig 12.05. Schleswig  
49:42 Prüß, Oliver 1976 Borener SV 05.05. Niebüll  
53:06 Hansen, Sascha 1976 SV Kieholm 65 e.V. 17.03. Flensburg  
53:24 Green, Torsten 1976 SV Kieholm 65 e.V. 17.03. Flensburg  
53:38 Reusch, Nico 1977 Spiridon Schleswig 12.05. Schleswig

**Senioren M45****Halbmarathon**

	Rekord: 1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 1:17:39	Detlefsen, Torben 77 Borener SV		
1:20:06	Detlefsen, Torben	1977 Borener SV	07.04.	Berlin
1:25:25	Todt, Mathias	1976 Borener SV	17.03.	Flensburg
1:36:06	Windmann, Sven	1977 TSV Fahrdorf	04.02.	Dreisdorf
1:39:28	Uck, Dennis	1977 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:46:12	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	01.09.	Flensburg
1:56:03	Reusch, Nico	1977 Spiridon Schleswig	01.09.	Flensburg
2:07:41	Hansen, Sascha	1976 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf
2:08:01	Green, Torsten	1976 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

**Marathon**

	Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 3:22:59	Todt, Mathias 76 Borener SV		
3:02:40	Todt, Mathias	1976 Borener SV	14.04.	Hannover
3:16:08	Pontoppidan, Malte	1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	01.09.	Flensburg
4:23:23	Uck, Dennis	1977 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

**Weitsprung**

	Rekord: 5,69	Ohge, Olaf 1963 LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2023 :			
4,93 ( +0,0)	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

**Kugelstoß**

	Rekord: 13,15	Schult, Torsten 1963 Borener SV		
	BL 2023 : 6,89	Salutzki, Peter 74 TSV Fahrdorf		
9,58	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf

**Diskuswurf**

	Rekord: 44,44	Lange, Hans-Gero 1940 LG TEFT-Nord		
	BL 2023 :			
27,83	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf

**Speerwurf**

	Rekord: 43,69	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
	BL 2023 : 25,90	Salutzki, Peter 74 TSV Fahrdorf		
32,67	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
28,97	Storm, Dirk	1977 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf

**Fünfkampf**

	Rekord: 3.080	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
	BL 2023 :			
2687	Müller, Mario (4,93 (+0,0) / 32,66 / 27,71 / 27,01 / 5:37,49)	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

**Senioren M40****5000m**

	Rekord: 15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 24:58,71	Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht		
19:15,24	Westphal, Sönke	1983 TSV Fahrdorf	29.05.	Fahrdorf

**Senioren M40****10km Straßenlauf**

		Rekord: 31:37	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 : 31:37	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09		
41:20	Westphal, Sönke		1983 TSV Fehrdorf	05.05.	Niebüll
42:35	Nanz, Michael		1980 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
43:17	Petersen, Christian		1980 Borener SV	17.03.	Flensburg
44:27	Petersen, Tim-Ole		1980 Borener SV	12.05.	Schleswig
45:21	Gericke, Nico		1983 Borener SV	12.05.	Schleswig
47:35	Petersen, Torsten		1980 STV Sörup	04.05.	Sörup
47:58	Scheunemann, Kai-Felix		1984 TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
58:24	Burger, Lars		1982 TSV Kappeln	27.04.	Eckernförde

**Halbmarathon**

		Rekord: 1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 1:13:27	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09		
1:36:51	Petersen, Tim-Ole		1980 Borener SV	04.02.	Dreisdorf

**Marathon**

		Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 3:30:42	Nanz, Michael 80 TSV Schleswig		
4:11:44	Eichhorn, Jan		1981 TSV Lindewitt	28.04.	Hamburg

**Senioren M35****800m**

		Rekord: 2:06,11	Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 : 2:30,37	Stein, Patrik 85 Borener SV		
2:36,52	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting

**1500m**

		Rekord: 4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 5:01,98	Stein, Patrik 85 Borener SV		
5:12,88	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
5:17,81	Dau, Björn		1988 STV Sörup	15.05.	Gelting
5:32,08	Beta, Maik		1989 STV Sörup	15.05.	Gelting
7:18,30	Werner, Leif		1988 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

**3000m**

		Rekord: 9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 10:40,38	Stein, Patrik 85 Borener SV		
11:18,44	Dau, Björn		1985 STV Sörup	22.05.	Sörup

**5000m**

		Rekord: 15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 18:03,62	Stein, Patrik 85 Borener SV		
19:24,82	Dau, Björn		1985 STV Sörup	29.05.	Fehrdorf
19:43,25	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf

**Senioren M35****10km Straßenlauf**

		Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09	
		BL 2023 : 38:25	Stein, Patrik 85 Borener SV	
33:55	Schwarzkopf, Dieter		1987 Borener SV	07.01. Drelsdorf
40:11	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	14.08. Bokel
40:52	Dau, Björn		1988 STV Sörup	17.03. Flensburg
43:56	Beta, Maik		1989 STV Sörup	07.01. Drelsdorf
46:08	Tholund, Henrik		1987 STV Sörup	04.05. Sörup
48:23	Jung, Karsten		1988 STV Sörup	04.05. Sörup
50:04	Baumert, Marko		1988 STV Sörup	04.05. Sörup

**Halbmarathon**

		Rekord: 1:05:32	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09	
		BL 2023 : 1:30:23	Dau, Björn 88 STV Sörup	
1:15:53	Schwarzkopf, Dieter		1987 Borener SV	01.09. Flensburg
1:27:57	Beta, Maik		1989 STV Sörup	17.03. Flensburg
1:29:29	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	01.09. Flensburg
1:32:25	Dau, Björn		1988 STV Sörup	04.05. Sörup
1:36:24	Fauk-Feuerhake, Thore		1987 Spiridon Schleswig	17.03. Flensburg
1:40:03	Stein, Patrik		1985 Borener SV	04.05. Sörup

**Marathon**

		Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig	
		BL 2023 : 3:56:26	Fauk-Feuerhake, Thore 87 Spiridon Schleswig	
3:54:48	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	28.04. Hamburg
3:55:49	Fauk-Feuerhake, Thore		1987 Spiridon Schleswig	28.04. Hamburg

**Senioren M30****1500m**

		Rekord: 4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig	
		BL 2023 : 4:40,72	Sommer, Tim-Niklas 91 STV Sörup	
4:40,95	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	12.05. Gelting

**3000m**

		Rekord: 8:37,9	Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig	
		BL 2023 : 11:15,19	Negel, Nis 89 Spiridon Schleswig	
9:35,55	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	22.05. Sörup

**5000m**

		Rekord: 15:05,6	Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig	
		BL 2023 : 19:51,70	Negel, Nis 89 Spiridon Schleswig	
16:34,21	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	29.05. Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

		Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09	
		BL 2023 : 32:45	Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf	
31:29	Timme, Hauke		1990 TSV Fahrdorf	05.05. Niebüll
35:58	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	12.05. Schleswig
46:52	Hemann, Patrick		1990 TSV Lindewitt	10.08. Husum
49:40	Gerke, Hendrik		1990 Borener SV	12.05. Schleswig

**Senioren M30****Halbmarathon**

	Rekord: 1:05:32	Detlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 : 1:13:23	Timme, Hauke 90 TSV Fährdorf		
1:09:59	Timme, Hauke	1990 TSV Fährdorf	28.04.	Hamburg
1:18:08	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	01.09.	Flensburg

**männliche Jugend U18****100m**

	Rekord: 11,04	Schmidt, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fährdorf		
	BL 2023 : 12,04 (-1,8)	Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln		
12,97 ( -1,6)	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

**400m**

	Rekord: 0:50,88	Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fährdorf		
	BL 2023 : 0:55,57	Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln		
1:06,59	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

**800m**

	Rekord: 1:55,65	Ehrens, Mathis 1995 LG Schleswig-Fährdorf		
	BL 2023 :			
2:51,34	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

**1500m**

	Rekord: 4:00,9	Green, André 1973 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 :			
6:17,80	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

**3000m**

	Rekord: 8:31,7	Green, André 1973 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 :			
13:44,10	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

**5000m**

	Rekord: 15:08,5	Green, André 1973 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 :			
23:31,35	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fährdorf

**10km Straßenlauf**

	Rekord: 33:56	Peters, Sönke 1987 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 43:42	Heyden, Mattes 07 TSV Kappeln		
46:56	Heyden, Mattes	2007 TSV Kappeln	27.04.	Eckernförde

**4x100m**

	Rekord: 44,75	LG Schleswig-Fährdorf		
	BL 2023 :			
56,35	TSV Nord Harrislee 1, (Nielsen, Jean 2009 / Storm, Mattis 2009 / Bikowski, Oliver 2008 / Waide, Max 2009)	TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee

**männliche Jugend U18****Hochsprung**

Rekord: 2,00 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln  
 BL 2023 : 1,76 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1,30 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 09.06. Harrislee

**Kugelstoß**

Rekord: 16,21 Schaly, Yannik 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 10,90 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

9,81 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

**Fünfkampf**

Rekord: 3.606 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 2.839 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1.678 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 09.06. Harrislee  
 (12,97 (-1,6) / o.g.v. / 8,09 / 1,30 / 1:06,59)

**Männliche Jugend U16****Vierkampf-Mannschaft**

Rekord: 11.214 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 :

4505 TSV Nord Harrislee, TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg  
 (Nielsen, Jean 1748 / Storm, Mattis 1619 / Waide, Max 1138)

**Jugend M15****100m**

Rekord: 11,2 Peter, Kai 1970 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2023 : 12,52 () Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

12,64 (+0,4) Boock, Henri 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg  
 13,24 (+0,4) Nielsen, Jean 2009 TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg  
 13,35 (-0,4) Behmer, Jonas 2009 TSV Kropp 01.05. Bredstedt  
 14,25 (-1,5) Storm, Mattis 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig  
 14,56 (-1,5) Waide, Max 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

**800m**

Rekord: 2:03,60 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 :

2:40,61 Nielsen, Jean 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig  
 2:49,96 Storm, Mattis 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

**5km Straßenlauf**

Rekord: 16:46 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 :

23:06 Windmann, Jakob 2009 TSV Fahrdorf 07.01. Drelsdorf

**80m Hürden**

Rekord: 10,61 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 12,19 (+0,1) Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

12,56 (0,0) Boock, Henri 2009 TSV Kappeln 27.04. Kiel

**Jugend M15****Hochsprung**Rekord: 1,87  
BL 2023 : 1,64Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln  
Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

1,64	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1,48	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,40	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,35	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

**Weitsprung**Rekord: 6,61  
BL 2023 : 6,10 ()Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

5,66	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4,85	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
4,63	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
4,32	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
4,28	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

**Kugelstoß**Rekord: 15,85  
BL 2023 : 6,66Röhm, Björn 1976 TWG Schleswiger-Geest  
Veit, Luca 08 TuS Collegia Jübek

9,55	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
7,79	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
7,77	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
7,75	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
5,96	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Speerwurf**Rekord: 58,98  
BL 2023 :

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf

18,07	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
17,27	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
17,10	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf

**Vierkampf**Rekord: 2.439  
BL 2023 : 1.243Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
Veit, Luca 08 TuS Collegia Jübek

1969	Boock, Henri (12,64 / 5,29 / 7,77 / 1,64)	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1748	Nielsen, Jean (13,24 / 4,42 / 7,81 / 1,48)	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1619	Storm, Mattis (13,85 / 4,13 / 7,71 / 1,40)	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1.330	Waide, Max (15,52 (-2,8) / 4,07 / 5,96 / 1,26)	2009 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Jugend M14****100m**Rekord: 12,19  
BL 2023 : 13,50 ()Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

13,41 ( -0,6)	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
13,73 ( -0,6)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
14,86 ( -0,4)	Tilly, Peter	2010 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
15,57 ( -0,4)	Schwalbe, Johan	2010 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
15,59	Goetsch, Aaron	2010 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

**Jugend M14****800m**

Rekord: 2:25,00      Johannsen, Luca 2005 TSV Glücksburg 09  
 BL 2023 : 2:35,36      Bartelsen, Linus 09 TSV Nord Harrislee

2:41,86      Klaster, Nigel      2010 TSV Kappeln      26.05.      Schleswig

**80m Hürden**

Rekord: 10,9      Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln  
 BL 2023 :

14,54      Müller, Finn      2010 TSV Kropp      01.05.      Bredstedt

**Hochsprung**

Rekord: 1,80      Boersch, Sebastian 1990 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 1,41      Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

1,30      Goetsch, Aaron      2010 TSV Kropp      26.05.      Schleswig  
 1,30      Tilly, Peter      2010 TSV Fahrdorf      26.05.      Schleswig  
 1,26      Müller, Finn      2010 TSV Kropp      09.06.      Harrislee

**Weitsprung**

Rekord: 6,34      Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 4,58 ( )      Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

4,30      Klaster, Nigel      2010 TSV Kappeln      26.05.      Schleswig  
 4,29      Müller, Finn      2010 TSV Kropp      26.05.      Schleswig  
 4,27      Schwalbe, Johan      2010 TSV Schleswig      26.05.      Schleswig  
 3,99      Tilly, Peter      2010 TSV Fahrdorf      26.05.      Schleswig  
 3,70      Goetsch, Aaron      2010 TSV Kropp      09.06.      Harrislee

**Kugelstoß**

Rekord: 13,39      Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby  
 BL 2023 : 8,74      Bartelsen, Linus 09 TSV Nord Harrislee

8,44      Tilly, Peter      2010 TSV Fahrdorf      26.05.      Schleswig  
 6,84      Müller, Finn      2010 TSV Kropp      11.07.      Fahrdorf  
 6,08      Goetsch, Aaron      2010 TSV Kropp      26.06.      Fahrdorf

**Diskuswurf**

Rekord: 44,94      Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby  
 BL 2023 :

18,55      Müller, Finn      2010 TSV Kropp      11.07.      Fahrdorf  
 17,59      Goetsch, Aaron      2010 TSV Kropp      26.06.      Fahrdorf  
 14,44      Tilly, Peter      2010 TSV Fahrdorf      26.06.      Fahrdorf

**Hammerwurf**

Rekord: 42,20      Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby  
 BL 2023 :

13,30      Müller, Finn      2010 TSV Kropp      11.07.      Fahrdorf

**Speerwurf**

Rekord: 48,75      Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 :

21,89      Tilly, Peter      2010 TSV Fahrdorf      26.06.      Fahrdorf  
 18,50      Müller, Finn      2010 TSV Kropp      26.06.      Fahrdorf  
 12,19      Goetsch, Aaron      2010 TSV Kropp      26.06.      Fahrdorf



**Jugend M14****Vierkampf**Rekord: 2.328  
BL 2023 : 1.533Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
Nielsen, Jean 09 TSV Nord Harrislee

1.443	Müller, Finn (14,24 (-2,8) / 4,13 / 6,32 / 1,26)	2010 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
926	Goetsch, Aaron (15,59 (-2,8) / 3,70 / 5,83 / o.g.v.)	2010 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

**männliche Jugend U14****4x75m**Rekord: 38,36  
BL 2023 : 48,47LG Schleswig-Fahrdorf  
TuS Collegia Jübek 1 TuS Collegia Jübek 1

44,49	TSV Silberstedt 1, (Gehrke, Luc 2012 / Gehl, Noel 2014 / Schäfer, Lone 2011 / Struve, Emma 2012)	TSV Silberstedt 1	26.05.	Schleswig
-------	---	-------------------	--------	-----------

**Jugend M13****75m**Rekord: 9,60  
BL 2023 : 10,97 ( )Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
Müller, Finn 10 TSV Kropp

11,03 ( -0,3)	Clausen, Fiete	2011 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
12,26	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
12,32	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
12,76 ( -0,3)	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
13,85	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**800m**Rekord: 2:26,2  
BL 2023 : 3:00,33Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby  
Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

3:16,88	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
---------	------------------------	-------------------	--------	-----------

**5km Straßenlauf**Rekord: 17:46  
BL 2023 : 22:06Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee  
Timm, Jan-Oke 10 TSV Fahrdorf

26:44	Dräger, Finn	2011 LG Geltinger Bucht	12.05.	Schleswig
27:27	Hansen, Conner	2011 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig
53:05	Petersen, Robin	2011 STV Sörup	04.05.	Sörup

**60m Hürden**Rekord: 8,7  
BL 2023 : 12,34 ( )Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln  
Müller, Finn 10 TSV Kropp

12,84	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,18	Clausen, Fiete	2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

**Hochsprung**Rekord: 1,72  
BL 2023 : 1,30Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
Müller, Finn 10 TSV Kropp

1,49	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
------	--------------	----------------	--------	-----------

**Jugend M13****Weitsprung**

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
BL 2023 : 4,25 () Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

4,56	Clausen, Fiete	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
4,44	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
3,94	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
3,40	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,25	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

**Kugelstoß**

Rekord: 12,75 Schaly, André 1990 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 :

7,05	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.06.	Fahrdorf
6,80	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
6,78	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf

**Diskuswurf**

Rekord: 37,52 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 :

22,00	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.06.	Fahrdorf
18,89	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

**Speerwurf**

Rekord: 43,95 Derlien, Tobias 2001 TSV Fahrdorf  
BL 2023 :

22,65	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
22,20	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
20,27	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.06.	Fahrdorf

**Ballwurf**

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 1962 SV Hollingstedt  
BL 2023 : 35,00 Tilly, Peter 10 TSV Fahrdorf

41,00	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
35,00	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
34,50	Clausen, Fiete	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
32,50	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
31,00	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

**Dreikampf**

Rekord: 1.524 Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup  
BL 2023 : 1.116 Tilly, Peter 10 TSV Fahrdorf

1.115	Clausen, Fiete (11,68 (-4,1) / 4,56 / 34,50)	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
995	Jöns, Julius (12,43 (-0,9) / 3,91 / 36,00)	2011 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
972	Brode, Jasper Louis (12,32 (-2,9) / 3,94 / 31,00)	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
834	Schnoor, Emmanuel (13,85 (-4,1) / 3,40 / 35,00)	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Vierkampf**

Rekord: 2.076 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 : 1.494 Tilly, Peter 10 TSV Fahrdorf

1.473	Jöns, Julius (12,64 (-2,9) / 4,44 / 38,50 / 1,38)	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
-------	--	----------------	--------	-----------

**Jugend M12****75m**

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 1988 TSV Kappeln  
 BL 2023 : 11,68 () Jöns, Julius 11 TSV Kropp

11,47	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
11,64 (+1,0)	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
13,01 (-0,3)	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	26.05.	Schleswig
13,97 (+1,0)	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel

**800m**

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby  
 BL 2023 : 3:01,62 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

2:58,86	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	26.05.	Schleswig
2:59,10	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

**1000m**

Rekord: 3:06,2 Clausen, Heiko 1974 LG TEFT  
 BL 2023 : 4:12,72 Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht

3:51,17	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup
4:16,41	Blehm, Alexander	2012 TSV Kappeln	22.05.	Sörup

**5km Straßenlauf**

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee  
 BL 2023 : 26:20 Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht

24:30	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	04.05.	Sörup
-------	-------------	-------------------------	--------	-------

**Hochsprung**

Rekord: 1,60 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
 BL 2023 : 1,34 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

1,10	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
------	-------------	----------------------	--------	-----------

**Weitsprung**

Rekord: 5,37 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 3,91 () Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee

3,87	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
3,86	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	09.06.	Harrislee
3,77	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,92	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel

**Kugelstoß**

Rekord: 9,80 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 5,48 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

4,68	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
4,68	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

**Diskuswurf**

Rekord: 27,12 Orthmann, Philipp 1982 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 :

12,65	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	29.09.	Haderslev
12,47	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
11,87	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

**Jugend M12****Speerwurf**

Rekord: 33,43 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 18,40 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

20,81	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
15,38	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
11,58	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf

**Ballwurf**

Rekord: 63,90 Schmidt, Steffen 1972 LG TEFT  
 BL 2023 : 35,00 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

29,50	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
24,00	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
22,00	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
16,50	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	26.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 1.362 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 983 Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee

900	Hansen, Henri (12,01 / 3,87 / 20,00)	2012 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
668	Tollkühn, Jonas (13,97 (+1,0) / 2,92 / 22,00)	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
608	Grube, Lias (15,92 (-4,1) / 3,86 / 14,00)	2012 LG Geltinger Bucht	09.06.	Harrislee

**männliche Kinder U12****4x50m**

Rekord: 29,1 TSV Glücksburg 09  
 BL 2023 : 33,67 TSV Fahrdorf 1 TSV Fahrdorf 1

31,57	TSV Fahrdorf 1, (Kostewicz, Paul / Hoheisel, Ian / Nickel, Albert / Brumm, Lukas)	TSV Fahrdorf 1	22.09.	Büdelndorf
33,67	TSV Kropp 1, (Köhler, Charlie 2014 / Jungesbluth, Lucian 2014 / Dorow, Lukas 2014 / Brodersen, Felix 2014)	TSV Kropp 1	26.05.	Schleswig
34,85	TuS Collegia Jübek 1, (Jensen, Thorfinn Stian 2013 / Tams, Boyke 2014 / Brode, Bennet 2014 / Lorenzen, Jakob 2013)	TuS Collegia Jübek 1	26.05.	Schleswig
38,37	TSV Nord Harrislee 1, (Maßlo, Henri 2014 / de Paoli, Fynn-Luca 2013 / Matzen, Luuk 2014 / Lynen, Alexander 2014)	TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee
41,55	TSV Fahrdorf 3, (Windmann, Jonne 2017 / Clemens, Hannes 2018 / Seyen, Alexander 2014 / Jenkel, Karl 2013)	TSV Fahrdorf 3	26.05.	Schleswig

**3x800m**

Rekord: 8:51,21 TSV Fahrdorf 5  
 BL 2023 :

8:51,21	TSV Fahrdorf 5, (Wendt, Johannes 2014 / Brumm, Lukas 2013 / Nickel, Albert 2013)	TSV Fahrdorf 5	29.05.	Fahrdorf
9:03,43	TSV Kappeln 1, (Schulz, Paul 2013 / Müller, Jona Matti 2015 / Müller, Joris 2013)	TSV Kappeln 1	29.05.	Fahrdorf
10:15,85	TSV Fahrdorf 6, (Greve, Levi-Johan 2014 / Jenkel, Karl 2013 / Hoheisel, Ian 2014)	TSV Fahrdorf 6	29.05.	Fahrdorf

**Kinder M11****50m**

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 : 8,07 () Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

7,8	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
8,02 (+0,4)	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
8,12 (-1,4)	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
8,14	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
8,61 (-0,7)	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
8,81 (-1,4)	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
9,01 (-0,7)	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
9,24 (-0,7)	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,82	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

**800m**

Rekord: 2:35,0 Peglau, Volkmar 1963 TSV Nord Harrislee  
BL 2023 : 3:03,90 Tollkühn, Jonas 12 TSV Nord Harrislee

2:44,59	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	15.05.	Gelting
2:48,21	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	22.09.	Büdelndorf
2:59,19	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
3:17,84	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3:20,9	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
3:32,4	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
3:33,73	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3:33,85	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

**1000m**

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT  
BL 2023 : 4:23,49 Grube, Lias 12 LG Geltinger Bucht

3:32,41	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	22.05.	Sörup
3:48,89	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	22.05.	Sörup

**Hochsprung**

Rekord: 1,46 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 : 1,08 Artemenko, Aleksandras 12 TSV Glücksburg 09

1,24	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
1,10	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
1,05	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 4,85 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
BL 2023 : 3,89 () Manteufel, Felix 12 TSV Silberstedt

4,23	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
4,01	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	22.09.	Büdelndorf
3,90	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,60	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
3,55	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,55	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3,37	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,10	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,92	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

**Kinder M11****Schlagballwurf**

	Rekord: 63,00	Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf		
	BL 2023 : 37,50	Manteufel, Felix 12 TSV Silberstedt		
38,50	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
37,50	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
37,00	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
32,00	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
31,50	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
30,00	Brumm, Lukas	2013 TSV Fehrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
26,00	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
21,50	Jenkel, Karl	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
15,00	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

**Dreikampf**

	Rekord: 1.308	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 : 962	Manteufel, Felix 12 TSV Silberstedt		
1083	Müller, Joris (7,96 (+0,4) / 4,23 / 38,50)	2013 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
890	Mewes, Justus (8,02 (+0,4) / 3,60 / 24,50)	2013 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
890	Brumm, Lukas (8,40 (-0,5) / 3,69 / 28,00)	2013 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
801	Nickel, Albert (8,8 / 3,31 / 27,50)	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
779	de Paoli, Fynn-Luca (9,68 (+0,3) / 3,37 / 33,00)	2013 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
609	Jenkel, Karl (9,82 / 2,92 / 21,50)	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

**Vierkampf**

	Rekord: 1.761	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 : 1.134	Artemenko, Aleksandras 12 TSV Glücksburg 09		
1.221	Brumm, Lukas (8,61 (-1,5) / 3,82 / 1,24 / 27,50)	2013 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee
786	Nickel, Albert (9,32 (+0,3) / 3,60 / o.g.v. / 27,00)	2013 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

**Kinder M10****50m**

	Rekord: 7,2	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 : 8,02 ( )	Friedrichsen, Maximilian 13 TSV Nord Harrislee		
7,94	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
8,3	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	27.04.	Kiel
8,72 (-1,2)	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
8,73 (-0,4)	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
8,90 (-1,2)	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
9,08 (-1,2)	Vietensee, Laurent	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
9,27 (-0,4)	Biethahn, Jonne	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
9,35 (-1,2)	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
9,42	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
9,49 (-1,2)	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig

**Kinder M10****800m**

Rekord: 2:46,24 Müller, Joris 2013 TSV Kappeln  
BL 2023 : 2:45,77 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

2:56,41	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
3:01,58	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:03,51	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	11.09.	Bredstedt
3:10,19	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3:18,69	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:24,98	Lynen, Alexander	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:29,79	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3:33,28	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

**5km Straßenlauf**

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen 2004 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 24:53 Nickel, Albert 13 TSV Fehrdorf

24:38	Riedel, Nino	2014 SV Freie Waldorfschule Flensburg	04.05.	Sörup
-------	--------------	---------------------------------------	--------	-------

**Hochsprung**

Rekord: 1,45 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 1,08 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

1,10	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
1,05	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 4,73 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 4,13 ( ) Müller, Joris 13 TSV Kappeln

3,86	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
3,69	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,51	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	15.09.	Husum
3,47	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
3,38	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
3,27	Maßlo, Henri	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,18	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3,16	Biethahn, Jonne	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3,12	Vietensee, Laurent	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3,04	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

**Schlagballwurf**

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf  
BL 2023 : 39,00 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

41,50	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	22.09.	Büdelndorf
36,00	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
32,00	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
31,50	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
29,50	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
27,00	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
25,00	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
21,00	Brodersen, Felix	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
19,50	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
19,00	Lynen, Alexander	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

**Kinder M10****Dreikampf**

	Rekord: 1.261	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 : 1.034	Müller, Joris 13 TSV Kappeln		
980	Köhler, Charlie (8,02 (+0,1) / 3,86 / 31,50)	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
922	Hoheisel, Ian (8,48 (-0,4) / 3,51 / 35,50)	2014 TSV Fährdorf	28.09.	Brunsbüttel
836	Dorow, Lukas (8,73 (-0,4) / 3,41 / 29,50)	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
649	Wendt, Johannes (9,42 / 2,88 / 23,00)	2014 TSV Fährdorf	01.05.	Bredstedt
649	Gehl, Noel (9,75 (-4,1) / 3,47 / 18,00)	2014 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
573	Brodersen, Felix (9,86 / 2,94 / 18,00)	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
507	Lynen, Alexander (10,73 (+0,3) / 2,81 / 19,00)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
466	Matzen, Luuk (10,55 (-1,5) / 2,80 / 14,50)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
465	Brode, Bennet (11,57 (-4,1) / 2,78 / 20,00)	2014 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
419	Maßlo, Henri (12,41 (-4,1) / 3,27 / 14,00)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Vierkampf**

	Rekord: 1.703	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 : 1.264	Müller, Joris 13 TSV Kappeln		
958	Jungesbluth, Lucian (9,51 (-1,5) / 3,38 / 1,04 / 26,00)	2014 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

**männliche Kinder U10****4x50m**

	Rekord: 33,31	LG Schleswig-Fährdorf		
	BL 2023 : 36,48	TSV Fährdorf 1 TSV Fährdorf 1		
36,38	TSV Fährdorf 2, (Nickel, Johan 2015 / Kostewicz, Paul 2015 / Wall, Jon 2015 / Clemens, Michel 2016)	TSV Fährdorf 2	26.05.	Schleswig
37,79	TSV Fährdorf 1, (Engbrecht, Frederik 2016 / Brumm, Jakob 2016 / Beyer, Jacob 2015 / Westphal, Fabian 2017)	TSV Fährdorf 1	26.05.	Schleswig
39,35	TSV Silberstedt 1, (Paulsen, Joost 2017 / Zydek, Emma 2015 / Hansen, Lea 2016 / Trampenau, Isabella 2015)	TSV Silberstedt 1	09.06.	Harrislee
42,72	TSV Nord Harrislee 1, (Kotek, Nils 2016 / Tiedemann, Aiden 2015 / Budde, Justus 2016 / Maßlo, Hannes 2017)	TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee

**3x800m**

	Rekord: 9:25,75	TSV Fährdorf 1		
	BL 2023 : 10:46,55	TSV Fährdorf 1 TSV Fährdorf 1		
9:25,75	TSV Fährdorf 1, (Kostewicz, Paul 2015 / Clemens, Michel 2016 / Nickel, Johan 2015)	TSV Fährdorf 1	29.05.	Fährdorf
10:38,97	TSV Fährdorf 3, (Wall, Jon 2015 / Beyer, Jacob 2015 / Brumm, Jakob 2016)	TSV Fährdorf 3	29.05.	Fährdorf
10:38,98	TSV Fährdorf 2, (Engbrecht, Frederik 2016 / Papke, Bennet 2016 / Windmann, Jonne 2017)	TSV Fährdorf 2	29.05.	Fährdorf
13:02,54	TSV Fährdorf 4, (Clemens, Hannes 2018 / von Essen, Lasse Bo 2017 / Engbrecht, Benedikt 2019)	TSV Fährdorf 4	29.05.	Fährdorf



**Kinder M9****50m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 : 8,20 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

8,58	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
8,63	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
8,79	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,01	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
9,12	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,25	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,35	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,52	Johannsen, Matti	2015 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,52	Saß, Justus	2015 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
12,72	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**800m**

Rekord: 2:53,63 Diebold, Jesse 2009 TSV Kappeln  
BL 2023 : 3:10,67 Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

3:02,19	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3:02,96	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	22.05.	Sörup
3:03,96	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:08,26	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:11,69	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:32,27	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:36,55	Johannsen, Matti	2015 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
3:37,0	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

**Weitsprung**

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 1999 TSV Kappeln  
BL 2023 : 3,50 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

3,56	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,54	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
3,44	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
3,33	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,27	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,97	Johannsen, Matti	2015 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,93	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
2,90	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,60	Saß, Justus	2015 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
2,31	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Schlagballwurf**

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf  
BL 2023 : 35,50 Hoheisel, Ian 14 TSV Fahrdorf

34,50	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
28,50	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
27,50	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
25,00	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
24,50	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
24,00	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
17,50	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,50	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
12,00	Saß, Justus	2015 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig

**Kinder M9****Dreikampf**

Rekord: 1.211  
BL 2023 : 876

Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf  
Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

840	Kostewicz, Paul (8,63 / 3,54 / 27,00)	2015 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
777	Manteufel, Kilian (8,94 / 3,44 / 24,50)	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
641	Nickel, Johan (9,68 / 2,93 / 23,50)	2015 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
571	Müller, Jona Matti (9,20 / 2,93 / 15,00)	2015 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
313	Tiedemann, Aiden (12,72 (-3,0) / 2,31 / 17,50)	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Kinder M8****50m**

Rekord: 7,5  
BL 2023 : 8,89 ()

Jopp, Benjamin 1985 TSV "Eintracht" Eggebek  
Kostewicz, Paul 15 TSV Fehrdorf

9,16 ( +0,9)	Brumm, Jakob	2016 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
9,56	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
9,68 ( +0,9)	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
9,89	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
9,99	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
11,05	Christiansen, Hugo	2016 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
12,35	Budde, Justus	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**800m**

Rekord: 2:53,79  
BL 2023 : 3:18,02

Müller, Joris 2013 TSV Kappeln  
Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

3:07,84	Brumm, Jakob	2016 TSV Fehrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
3:09,50	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:29,29	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:35,99	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:38,4	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

**Weitsprung**

Rekord: 3,93  
BL 2023 : 3,00 ()

Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09  
Manteufel, Kilian 15 TSV Silberstedt

3,40	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee
3,15	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
2,92	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
2,83	Brumm, Jakob	2016 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
2,80	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
2,38	Budde, Justus	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Schlagballwurf**

Rekord: 42,00  
BL 2023 : 24,50

Pahnke, Kay 1968 TSV Glücksburg 09  
Nickel, Johan 15 TSV Fehrdorf

26,00	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
23,00	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
18,00	Brumm, Jakob	2016 TSV Fehrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
16,50	Budde, Justus	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,50	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
14,50	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
10,00	Christiansen, Hugo	2016 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig

**Kinder M8****Dreikampf**Rekord: 959  
BL 2023 : 723Raav, Malte 1979 TSV Kappeln  
Kostewicz, Paul 15 TSV Fahrddorf

649	Clemens, Michel (9,62 (+0,1) / 2,79 / 26,00)	2016 TSV Fahrddorf	28.09.	Brunsbüttel
560	Brumm, Jakob (9,16 (+0,9) / 2,52 / 17,00)	2016 TSV Fahrddorf	28.09.	Brunsbüttel
546	Leweke, Marten (9,68 (+0,9) / 3,02 / 13,50)	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
365	Kotek, Nils (11,62 (-3,4) / 2,80 / 11,50)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
330	Budde, Justus (12,35 (-3,4) / 2,38 / 16,50)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Kinder M7****50m**Rekord: 7,9  
BL 2023 : 10,05 ()Fasel, Klaus 1967 LG Glücksburg-Adelby  
Brumm, Jakob 16 TSV Schleswig

10,10	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
10,14	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrddorf	26.05.	Schleswig
10,85	Windmann, Jonne	2017 TSV Fahrddorf	26.05.	Schleswig
11,26	Biethahn, Ville	2017 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
11,49	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
11,60	Meiswinkel, Paul	2018 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
11,71	Dawson, Matti	2018 TSV Fahrddorf	09.06.	Harrislee
11,96	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrddorf	26.05.	Schleswig
12,59	Brumm, Tius	2019 TSV Fahrddorf	09.06.	Harrislee
14,06	Düring, Mika	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**800m**Rekord: 3:16,42  
BL 2023 : 3:17,45Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09  
Clemens, Michel 16 TSV Fahrddorf

3:36,15	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrddorf	26.05.	Schleswig
3:42,46	Windmann, Jonne	2017 TSV Fahrddorf	26.05.	Schleswig
3:43,16	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
4:20,11	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrddorf	26.05.	Schleswig

**Weitsprung**Rekord: 3,39  
BL 2023 : 2,58 ()Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp  
Brumm, Jakob 16 TSV Schleswig

2,71	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,66	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrddorf	26.05.	Schleswig
2,64	Windmann, Jonne	2017 TSV Fahrddorf	26.05.	Schleswig
2,60	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
2,40	Biethahn, Ville	2017 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
2,10	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrddorf	01.05.	Bredstedt
2,05	Düring, Mika	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,69	Meiswinkel, Paul	2018 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
1,60	Sözen, Aras	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,60	Brumm, Tius	2019 TSV Fahrddorf	09.06.	Harrislee

**Kinder M7****Schlagballwurf**

	Rekord: 34,50	Schwaneke, Malte 1993 MTV Gelting 08		
	BL 2023 : 25,50	Meyer, Levin 16 TuS Collegia Jübek		
20,00	Windmann, Jonne	2017 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
17,00	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
13,50	Westphal, Fabian	2017 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
12,50	Meiswinkel, Paul	2018 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
12,50	Clemens, Hannes	2018 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
12,00	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
10,00	Düring, Mika	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
6,00	Brumm, Tius	2019 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

**Dreikampf**

	Rekord: 800	Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp		
	BL 2023 : 550	Meyer, Levin 16 TuS Collegia Jübek		
394	Westphal, Fabian (10,21 / 2,54 / 10,00)	2017 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
352	Maßlo, Hannes (11,49 (-3,0) / 2,60 / 12,00)	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
318	Paulsen, Joost (11,85 (-3,0) / 2,33 / 14,00)	2017 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
187	Clemens, Hannes (12,27 / 2,10 / 8,50)	2018 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
160	Düring, Mika (14,06 (-3,0) / 2,05 / 10,00)	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
94,00	Meiswinkel, Paul (13,12 (-3,1) / 1,64 / 10,00)	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
78,00	Brumm, Tius (12,59 (-3,1) / 1,60 / 6,00)	2019 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

**Dreikampf-Mannschaft**

	Rekord: 4.097	LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 : 3.394	TSV Fehrdorf TSV Fehrdorf		
2.102	TSV Fehrdorf, (Kostewicz, Paul 681 / Clemens, Michel 578 / Brumm, Jakob 391)	TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

**Seniorinnen W75****10km Straßenlauf**

	Rekord: 55:38	Klaus, Hannelore 1943 Borener SV		
	BL 2023 : 61:24	Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt		
56:03	Seyd, Antje	1949 Borener SV	01.09.	Hamburg
62:13	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig

**Seniorinnen W70****10km Straßenlauf**

	Rekord: 51:18	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 : 57:35	Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt		
60:56	Stelzer, Brigitte	1953 TSV Lindewitt	17.03.	Flensburg
61:52	Thomsen, Renate	1951 TSV Lindewitt	17.03.	Joldelund

**Seniorinnen W65****100m**

	Rekord: 17,40	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 :			
20,39 ( -0,4)	Petersen, Jutta	1956 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

**Seniorinnen W65****10km Straßenlauf**

Rekord: 49:32 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 76:01 Timme, Anke 54 TSV Fehrdorf

52:59 Goos, Birgit 1959 Borener SV 07.01. Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:46:50 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt  
 BL 2023 :

1:57:19 Goos, Birgit 1959 Borener SV 04.02. Drelsdorf

**Marathon**

Rekord: 4:16:27 Seyd, Antje 1949 Borener SV  
 BL 2023 :

4:17:38 Goos, Birgit 1959 Borener SV 14.04. Hannover

**Weitsprung**

Rekord: 3,44 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 2,48 () Petersen, Jutta 56 TSV Fahrdorf

2,77 Petersen, Jutta 1956 TSV Fahrdorf 17.05. Fahrdorf

**Kugelstoß**

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 :

4,30 Petersen, Jutta 1956 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

**Seniorinnen W60****5000m**

Rekord: 23:23,5 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 26:12,12 Goos, Birgit 59 Borener SV

27:10,25 Stasieniuk, Beate 1962 Spiridon Schleswig 29.05. Fahrdorf

**Seniorinnen W55****100m**

Rekord: 16,4 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 19,88 (-0,1) Thormählen, Carola 67 TSV Fahrdorf

19,39 (-0,4) Thormählen, Carola 1967 TSV Fahrdorf 17.05. Fahrdorf  
 21,64 (-0,4) Lührig-Otto, Ellen 1967 TSV Fahrdorf 17.05. Fahrdorf

**1500m**

Rekord: 6:11,97 Goos, Birgit 1959 Borener SV  
 BL 2023 : 8:04,33 Jepsen, Ricarda 68 STV Sörup

8:16,98 Günther, Marie 1968 STV Sörup 15.05. Gelting  
 8:25,52 Stult, Renate 1967 STV Sörup 15.05. Gelting

**3000m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
 BL 2023 : 15:58,89 Jepsen, Ricarda 68 STV Sörup

15:50,07 Lührig-Otto, Ellen 1967 TSV Fahrdorf 17.05. Fahrdorf  
 17:25,98 Thormählen, Carola 1967 TSV Fahrdorf 17.05. Fahrdorf

**Seniorinnen W55****10km Straßenlauf**

Rekord: 45:59 Goos, Birgit 1959 Borener SV  
BL 2023 : 53:58 Wodka, Sabine 67 TSV Schleswig

54:38	Rottschäfer, Wiebke	1967 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
55:06	Wodka, Sabine	1967 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
56:55	Stult, Renate	1967 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
57:36	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
73:42	Matzen, Bianca	1967 Borener SV	04.05.	Sörup

**Halbmarathon**

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 1:53:28 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

1:55:45	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	30.06.	Hamburg
1:58:23	Werner, Astrid	1966 Borener SV	07.04.	Berlin
2:00:22	Rottschäfer, Wiebke	1967 STV Sörup	17.03.	Flensburg
2:07:11	Stult, Renate	1967 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf
2:09:53	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf

**Marathon**

Rekord: 3:41:14 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt  
BL 2023 : 4:18:19 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

4:20:05	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	29.09.	Berlin
---------	------------------	-------------------------	--------	--------

**Kugelstoß**

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 :

5,52	Thormählen, Carola	1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
------	--------------------	-------------------	--------	----------

**Seniorinnen W50****1500m**

Rekord: 6:07,03 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup  
BL 2023 : 7:15,23 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

7:35,21	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
---------	----------------	-------------------------	--------	---------

**3000m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 14:48,23 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

15:37,08	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	22.05.	Sörup
15:38,45	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

**5000m**

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 1943 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 26:03,04 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

27:05,85	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fahrdorf
----------	----------------	-------------------------	--------	----------

**10km Straßenlauf**

Rekord: 44:59 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig  
BL 2023 : 44:59 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

52:44	Heine, Sonja	1972 SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf
53:23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	17.03.	Flensburg
55:19	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf
73:42	Matzen, Bianca	1970 Borener SV	04.05.	Sörup

**Seniorinnen W50****Halbmarathon**

		Rekord: 1:38:11	Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 1:58:37	Muhl, Birthe 70 TSV Fohrdorf		
1:58:24	von Lanke, Svenja		1973 TSV Fohrdorf	17.03.	Flensburg
2:04:07	Muhl, Birthe		1970 TSV Fohrdorf	04.02.	Dreisdorf
2:05:42	Heine, Sonja		1972 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf
2:06:04	Rother, Frauke		1972 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

**Marathon**

		Rekord: 3:41:14	Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt		
		BL 2023 : 3:54:34	Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig		
3:57:38	Stief, Silvana		1970 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

**4x100m**

		Rekord: 1:14,16	TSV Fohrdorf 1		
		BL 2023 : 1:14,16	TSV Fohrdorf 1 TSV Fohrdorf 1		
1:15,29	TSV Fohrdorf 1, (Thormählen, Carola 1967 / Petersen, Jutta 1956 / Lührig-Otto, Ellen 1967 / Sönksen, Tanja 1970)		TSV Fohrdorf 1	17.05.	Fohrdorf

**Weitsprung**

		Rekord: 3,86	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fohrdorf		
		BL 2023 : 3,67 ( )	Sönksen, Tanja 70 TSV Fohrdorf		
2,89	Peters, Tanja		1974 TSV Fohrdorf	17.05.	Fohrdorf

**Kugelstoß**

		Rekord: 9,44	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fohrdorf		
		BL 2023 : 9,35	Sönksen, Tanja 70 TSV Fohrdorf		
9,44	Sönksen, Tanja		1970 TSV Fohrdorf	17.05.	Fohrdorf
7,34	Peters, Tanja		1974 TSV Fohrdorf	17.05.	Fohrdorf

**Diskuswurf**

		Rekord: 20,43	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fohrdorf		
		BL 2023 : 20,43	Sönksen, Tanja 70 TSV Fohrdorf		
17,00	Muhl, Birthe		1970 TSV Fohrdorf	26.06.	Fohrdorf

**Speerwurf**

		Rekord: 25,60	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fohrdorf		
		BL 2023 : 25,60	Sönksen, Tanja 70 TSV Fohrdorf		
13,60	Muhl, Birthe		1970 TSV Fohrdorf	26.06.	Fohrdorf

**Team DM**

		Rekord: 3.717	TSV Fohrdorf		
		BL 2023 : 3.717	TSV Fohrdorf TSV Fohrdorf		
3.387	TSV Fohrdorf, Lühring-Otto, Peters, Petersen, Sönksen, Thormählen		TSV Fohrdorf	17.05.	Fohrdorf

**Seniorinnen W45****1500m**

		Rekord: 5:26,20	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 7:51,46	Nissen, Annika 75 LG Geltinger Bucht		
5:46,87	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	15.05.	Gelting

**Seniorinnen W45****3000m**

		Rekord: 11:45,64	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 16:11,49	Nissen, Anika 75 LG Geltinger Bucht		
12:17,07	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	22.05.	Sörup
17:29,32	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup

**5000m**

		Rekord: 19:38,85	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 : 27:05,12	Nissen, Anika 75 LG Geltinger Bucht		
20:53,07	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	29.05.	Fahrdorf
30:01,92	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	29.05.	Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

		Rekord: 40:02	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 : 45:24	Günter, Kerstin 78 TSV Fahrdorf		
42:17	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	17.03.	Flensburg
44:35	Dahl, Regina		1978 Borener SV	12.05.	Schleswig
46:03	Günter, Kerstin		1978 TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
46:06	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
48:24	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
53:58	Liesegang, Sventje		1979 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf

**Halbmarathon**

		Rekord: 1:28:12	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 : 1:40:58	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
1:35:16	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:38:44	Günter, Kerstin		1978 TSV Fahrdorf	08.09.	Kiel
1:43:50	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:45:43	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf

**Marathon**

		Rekord: 3:10:34	Nielsen, Gunda 1963 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 : 3:32:15	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
3:37:00	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	14.04.	Hannover
4:23:47	Liesegang, Sventje		1979 TSV Schleswig	29.09.	Berlin

**100km**

		Rekord: 10:23:15	Andres, Sabine 1979 Borener SV		
		BL 2023 : 10:44:34	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
10:23:15	Andres, Sabine		1979 Borener SV	13.04.	Viborg

**Seniorinnen W40****100m**

		Rekord: 13,4	Spicale, Barbara 1946 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 : 14,30 ( )	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
14,60 ( -0,5)	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

**800m**

		Rekord: 2:24,87	Stief, Silvana 1970 TSV Schleswig		
		BL 2023 :			
2:58,14	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum



**Seniorinnen W40****10km Straßenlauf**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 41:54 Andres, Sabine 79 Borener SV

43:52	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
50:02	Windmann, Maren	1982 TSV Fehrdorf	28.04.	Eckernförde
56:40	Green, Anette	1980 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 1:36:22 Anderßen, Franziska 80 STV Sörup

1:44:46	Lange, Jessica	1983 Borener SV	15.09.	Hamburg
2:08:13	Green, Anette	1980 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

**Hochsprung**

Rekord: 1,53 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 :

1,44	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
------	----------------------	------------------------	--------	-------

**Weitsprung**

Rekord: 5,15 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 4,89 () Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

4,71 (-0,8)	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade
-------------	----------------------	------------------------	--------	----------

**Kugelstoß**

Rekord: 10,68 Schmid, Monika 1954 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2023 : 9,72 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

9,39	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
------	----------------------	------------------------	--------	-------

**Fünfkampf**

Rekord: 3.407 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 :

2776	Ukuwrere, Vera Ufoma (14,77 (+0,0) / 1,44 / 9,39 / 4,59 / 2:58,14)	1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
------	---	------------------------	--------	-------

**Seniorinnen W35****1500m**

Rekord: 5:26,20 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig  
BL 2023 :

7:25,31	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
---------	---------------	-------------------------	--------	---------

**3000m**

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 :

15:19,92	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup
----------	---------------	-------------------------	--------	-------

**5000m**

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 :

26:56,09	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf
----------	---------------	-------------------------	--------	----------

**Seniorinnen W35****10km Straßenlauf**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 41:10 Brandt, Tatjana 85 Borener SV

39:20	Lorenzen, Gyde	1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:06	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:25	Brandt, Tatjana	1985 Borener SV	12.05.	Schleswig
55:11	Golec, Elena	1986 TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
59:53	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 1:39:17 Brandt, Tatjana 85 Borener SV

1:27:36	Lorenzen, Gyde	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:43:22	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:51:35	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
2:29:58	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	04.05.	Sörup

**Marathon**

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 4:06:40 Harms, Maria 88 TSV Schleswig

4:15:11	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
---------	-------------------	-------------------------	--------	---------

**Seniorinnen W30****10km Straßenlauf**

Rekord: 35:29 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 35:58 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

41:58	Timme, Sinika	1992 TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
43:45	Peters, Maren	1993 Spiridon Schleswig	10.08.	Husum
44:49	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	17.03.	Flensburg

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 :

1:42:26	Jensen, Jördis	1990 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:44:40	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	01.09.	Flensburg

**weibliche Jugend U18****100m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
BL 2023 : 13,27 ( ) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

14,83 ( -1,6)	Kunow, Menja	2007 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee
---------------	--------------	-------------------	--------	-----------

**200m**

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
BL 2023 : 25,74 (+1,5) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

32,71 ( -1,5)	Kunow, Menja	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
---------------	--------------	-------------------	--------	-----------

**3000m**

Rekord: 10:45,2 Becker, Frauke 1968 LG TEFT  
BL 2023 :

16:11,34	Nissen, Charlotte	2008 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup
----------	-------------------	-------------------------	--------	-------

**weibliche Jugend U18****Hochsprung**

Rekord: 1,81 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2023 : 1,81 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1,32 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee

**Weitsprung**

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09  
 BL 2023 : 5,75 (-0,4) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

4,19 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee

**Kugelstoß**

Rekord: 13,09 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2023 : 13,09 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

8,85 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

**Diskuswurf**

Rekord: 35,56 Petersen, Karin 1959 TSV Nord Harrislee  
 BL 2023 : 20,65 Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf

21,05 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

**Hammerwurf**

Rekord: 32,80 Jandt, Miriam 1978 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 :

21,64 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

**Speerwurf**

Rekord: 41,87 Settgast, Trine Lise 1999 TSV Fahrdorf  
 BL 2023 : 40,29 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

26,15 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

**Vierkampf**

Rekord: 1.684 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf  
 BL 2023 : 3.104 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1.684 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee  
 (14,83 (-1,6) / 1,32 / 4,19 / 8,59)

**weibliche Jugend U16****4x100m**

Rekord: 51,06 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 57,39 TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1

59,12 TSV Kappeln 1, TSV Kappeln 1 26.05. Schleswig  
 (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / von Spreckelsen, Katinka 2009 / Müller, Lina Marie 2010)

**3x800m**

Rekord: 7:28,80 LG TEFT  
 BL 2023 : 10:25,39 TSV Fahrdorf 1 TSV Fahrdorf 1

8:45,99 TSV Kappeln 1, TSV Kappeln 1 29.05. Fahrdorf  
 (von Spreckelsen, Katinka 2009 / Loeck, Hannah Sophie 2010 / Müller, Lina Marie 2010)

**Jugend W15****100m**

Rekord: 12,44      Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
BL 2023 : 13,82 (-0,7)      Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

13,56 (-1,7)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,37 (-1,7)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
15,26 (+1,5)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
15,34 (+0,3)	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
16,25 (-0,9)	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel

**800m**

Rekord: 2:18,4      Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08  
BL 2023 : 3:27,45      Nissen, Charlotte 08 LG Geltinger Bucht

2:57,68	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	15.05.	Gelting
3:05,49	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

**1000m**

Rekord: 3:29,94      Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln  
BL 2023 : 4:45,35      Nissen, Charlotte 08 LG Geltinger Bucht

3:53,15	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	22.05.	Sörup
---------	--------------------------	------------------	--------	-------

**80m Hürden**

Rekord: 11,74      Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2023 :

13,89 (-1,5)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
15,56 (-0,7)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

**Hochsprung**

Rekord: 1,75      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 1,32      Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

1,44	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
1,36	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1,30	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade

**Weitsprung**

Rekord: 5,69      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 3,68 ( )      Asmushen, Okka 08 TSV Nord Harrislee

4,85	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
4,34	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee
4,21	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4,07 (+1,8)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
3,93	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	26.05.	Schleswig
3,73	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel

**Kugelstoß**

Rekord: 12,76      Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 7,39      Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

9,15	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
9,08	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
7,73	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	26.05.	Schleswig
6,80	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
6,64	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel

**Diskuswurf**

Rekord: 33,44      Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2023 :

16,87	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
-------	---------------------	------------------	--------	----------

**Jugend W15****Speerwurf**

Rekord: 38,38 Röhms, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2023 :

22,16 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg

**Vierkampf**

Rekord: 2.344 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 1.595 Matthaer, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

1.713 Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 09.06. Harrislee  
(14,52 (+1,5) / 4,34 / 8,66 / 1,30)

1630 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg  
(15,26 / 4,07 / 7,79 / 1,36)

1040 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 28.09. Brunsbüttel  
(16,25 / 3,55 / 6,80 / abgem.)

**Siebenkampf**

Rekord: 2.807 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln  
BL 2023 :

2.807 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg  
(15,56 (-0,7) / 1,36 / 7,79 / 15,26 (+1,5) // 4,07 (+1,8) / 22,16 / 3:05,49)

**Jugend W14****100m**

Rekord: 12,82 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 13,10 (+0,3) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

14,18 (-0,7) Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

14,48 (-0,7) Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

14,85 (-0,6) Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

14,98 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 09.06. Harrislee

15,65 (-0,6) Brix, Mathilda 2010 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

**800m**

Rekord: 2:20,66 Jäger, Jasmin 1981 TSV Sterup  
BL 2023 : 2:57,01 von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln

2:39,78 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg

2:59,36 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig

3:01,61 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

3:06,81 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 15.05. Gelting

**1000m**

Rekord: 3:29,94 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln  
BL 2023 : 4:02,39 von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln

3:29,94 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 22.05. Sörup

4:01,59 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 22.05. Sörup

**5km Straßenlauf**

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln  
BL 2023 :

27:44 Petersen, Lene 2010 STV Sörup 04.05. Sörup

30:54 Clemens, Johanna 2010 TSV Fahrdorf 12.05. Schleswig

31:28 Beneke, Runa 2010 TSV Schleswig 12.05. Schleswig

**Jugend W14****80m Hürden**

Rekord: 12,14 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 12,27 (+0,9) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

13,66 (+0,3) Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg  
14,36 (-0,1) Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

**Hochsprung**

Rekord: 1,66 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 1,44 Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

1,41 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig  
1,36 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg  
1,35 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 5,53 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 4,77 (-0,1) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

4,54 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 27.04. Kiel  
4,35 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig  
4,24 (-0,1) Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg  
4,08 Brix, Mathilda 2010 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

**Kugelstoß**

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 7,93 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

8,28 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig  
7,70 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig  
7,30 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig  
7,00 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig  
6,83 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig  
6,74 Clemens, Johanna 2010 TSV Fohrdorf 11.07. Fohrdorf

**Diskuswurf**

Rekord: 32,54 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2023 : 16,14 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

23,03 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 27.04. Kiel  
15,93 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt  
12,32 Clemens, Johanna 2010 TSV Fohrdorf 11.07. Fohrdorf

**Speerwurf**

Rekord: 38,15 Settgast, Trine Lise 1999 LG Schleswig-Fohrdorf  
BL 2023 : 26,74 Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

22,75 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 26.06. Fohrdorf  
20,70 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg  
10,18 Clemens, Johanna 2010 TSV Fohrdorf 11.07. Fohrdorf

**Vierkampf**

Rekord: 2.195 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 : 1.861 Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

1.700 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg  
(14,11 / 4,35 / 6,83 / 1,36)  
1637 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg  
(14,30 / 4,24 / 6,10 / 1,36)

**Siebenkampf**

Rekord: 3.751 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2023 :

3.061 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg  
(13,66 (+0,3) / 1,36 / 6,83 / 14,11 (+3,1) // 4,35 (+1,0) / 20,70 / 2:39,78)

**Jugend W13****75m**

Rekord: 9,8 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln  
BL 2023 : 10,82 () Augustin, Lara 10 TSV Silberstedt

10,44	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
11,32	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
11,71 (-0,4)	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
12,39	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

**800m**

Rekord: 2:21,8 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln  
BL 2023 : 2:56,39 Kuiper, Julia 10 TSV Nord Harrislee

2:53,21	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:17,73	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig

**60m Hürden**

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln  
BL 2023 : 11,37 () Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

10,96	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
13,16	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

**Hochsprung**

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 1973 TSV Kappeln  
BL 2023 : 1,34 Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

1,40	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade
1,31	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2023 : 4,68 () Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

5,08	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
4,03	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,70	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
3,65	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig

**Kugelstoß**

Rekord: 10,89 Steinfurt, Tanja 1971 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2023 : 7,83 Holst, Magda 10 TSV Silberstedt

6,91	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
6,03	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
5,33	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

**Diskuswurf**

Rekord: 31,18 Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2023 : 18,88 Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 09

17,15	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

**Speerwurf**

Rekord: 34,35 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2023 : 16,69 Loeck, Hannah Sophie 10 TSV Kappeln

25,01	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

**Jugend W13****Ballwurf**

	Rekord: 43,50	Schnoor, Sophie 2005 TSV Silberstedt		
	BL 2023 : 39,00	Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09		
40,00	Ohorn, Anna	2011 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
34,50	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
31,50	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
31,00	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
22,50	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

**Dreikampf**

	Rekord: 1.644	Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 : 1.288	Augustin, Lara 10 TSV Silberstedt		
1400	Wendel, Marie-Luise (10,44 / 4,73 / 31,00)	2011 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
1232	Schäfer, Lone (11,56 / 3,92 / 34,50)	2011 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
958	Hansen, Jonna (13,44 (-2,4) / 3,70 / 22,50)	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

**Jugend W12****75m**

	Rekord: 10,1	Petersen, Martina 1962 TSV Nord Harrislee		
	BL 2023 : 10,98 ( )	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
11,29	Struve, Emma	2012 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
11,70 (-0,9)	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
11,71 (-0,9)	Pflug, Smilla Liv Greta	2012 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
12,19	Vogt, Taja	2012 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,12	Clemens, Pauline	2012 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
14,24	Ludwig, Jonna	2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
14,95 (-0,9)	Patzke, Amelie	2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

**800m**

	Rekord: 2:25,37	von Brehm, Lena 1995 MTV Gelting 08		
	BL 2023 : 3:14,22	Friedrichsen, Hannah 11 TSV Nord Harrislee		
3:07,78	Pflug, Smilla Liv Greta	2012 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3:18,15	Clemens, Pauline	2012 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig

**5km Straßenlauf**

	Rekord: 20:23	Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 : 26:38	Petersen, Johanna 11 LG Geltinger Bucht		
32:15	Clemens, Pauline	2012 TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
32:15	Chilcott, Luise Madita	2012 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig

**Hochsprung**

	Rekord: 1,49	Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 : 1,34	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
1,25	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig



**Jugend W12****Weitsprung**

Rekord: 4,92 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 4,52 () Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

4,13	Pflug, Smilla Liv Greta	2012 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
4,01	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,90	Struve, Emma	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
3,41	Vogt, Taja	2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
3,38	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
3,19	Ludwig, Jonna	2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
2,12	Patzke, Amelie	2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

**Kugelstoß**

Rekord: 9,36 Röhme, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2023 : 6,00 Schäfer, Lone 11 TSV Silberstedt

6,05	Struve, Emma	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
5,00	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf

**Diskuswurf**

Rekord: 24,66 Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2023 :

14,50	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

**Hammerwurf**

Rekord: 10,58 Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf  
 BL 2023 :

10,58	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

**Speerwurf**

Rekord: 23,28 Kipke, Steffi 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 :

11,70	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

**Ballwurf**

Rekord: 42,50 Ley, Katharina 2000 TSV Treia  
 BL 2023 : 37,50 Ohorn, Anna 11 TSV Fahrdorf

33,50	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
33,00	Struve, Emma	2012 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
25,00	Ludwig, Jonna	2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
24,50	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
17,50	Vogt, Taja	2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,50	Patzke, Amelie	2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 1.510 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 1.300 Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

1229	Struve, Emma (11,29 / 3,82 / 33,00)	2012 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
885	Clemens, Pauline (14,06 (-2,4) / 3,38 / 23,00)	2012 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
869	Ludwig, Jonna (14,24 (-2,9) / 3,19 / 25,00)	2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee

**Jugend W12****Vierkampf**

Rekord: 1.890 Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 1.662 Ohorn, Anna 11 TSV Fahrdorf

1.489 Ritter, Hannah 2012 TSV Nord Harrislee 09.06. Harrislee  
 (11,93 (-2,4) / 4,01 / 28,50 / 1,22)

**weibliche Kinder U12****4x50m**

Rekord: 29,6 LG TEFT  
 BL 2023 : 33,17 TSV Silberstedt 1 TSV Silberstedt 1

34,82 TSV Silberstedt 1, TSV Silberstedt 1 09.06. Harrislee  
 (Augustin, Lia 2013 / Zydek, Matilda 2013 / Schäfer, Lotta 2014 / Michaelsen, Ida 2014)  
 35,05 TSV Silberstedt 2, TSV Silberstedt 2 26.05. Schleswig  
 (Paulsen, Lotta 2014 / Schäfer, Lotta 2014 / Michaelsen, Ida 2014 / Mauderer, Julia 2013)  
 35,27 TSV Nord Harrislee 1, TSV Nord Harrislee 1 26.05. Schleswig  
 (Goulnick, Lena 2014 / Hühnken, Charlotte 2015 / Metzler, Lilian-Jo 2013 / Wiese, Lia Marie 2014)  
 38,79 TSV Glücksburg 09 1, TSV Glücksburg 09 1 09.06. Harrislee  
 (Gottschlich, Milla 2015 / Gottschlich, Solveig 2015 / Harder, Jette 2015 / Marady, Henni Carlotta 2014)

**Dreikampf-Mannschaft**

Rekord: 5.931 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 4.268 TSV Silberstedt TSV Silberstedt

4.170 TSV Silberstedt, TSV Silberstedt 09.06. Harrislee  
 (Hansen, Laura 959 / Schäfer, Lotta 870 / Michaelsen, Ida 829)

**Kinder W11****50m**

Rekord: 7,3 Krause, Tanja 1978 LG TEFT-Nord  
 BL 2023 : 7,87 () Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

8,54 Hansen, Laura 2013 TSV Silberstedt 28.09. Brunsbüttel  
 8,69 (-0,3) Metzler, Lilian-Jo 2013 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig  
 8,81 (-0,3) Golec, Frida 2013 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig  
 8,88 Manteufel, Angelina 2013 TSV Silberstedt 28.09. Brunsbüttel  
 9,01 Augustin, Lia 2013 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt  
 9,16 Estrup, Nele 2013 TSV Kropp 01.05. Bredstedt  
 9,21 (-0,9) Zydek, Matilda 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig  
 9,25 (-0,3) Jäger, Carolin 2013 TSV Kropp 26.05. Schleswig  
 9,56 (-0,9) Gilhaus, Arianna Viola 2013 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig  
 9,59 (-0,3) Mauderer, Julia 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

**800m**

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln  
 BL 2023 : 2:59,49 Erichsen, Greta Maja 12 LG Geltinger Bucht

3:10,16 Metzler, Lilian-Jo 2013 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig  
 3:11,63 Hansen, Laura 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig  
 3:26,86 Gilhaus, Arianna Viola 2013 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig  
 3:30,51 Golec, Frida 2013 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig  
 3:34,79 Jäger, Carolin 2013 TSV Kropp 26.05. Schleswig  
 3:45,2 Estrup, Nele 2013 TSV Kropp 01.05. Bredstedt  
 3:59,85 Manteufel, Angelina 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

**Hochsprung**

Rekord: 1,43 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 :

1,24 Golec, Frida 2013 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig  
 1,18 Gilhaus, Arianna Viola 2013 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig  
 1,00 Mauderer, Julia 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

**Kinder W11****Weitsprung**Rekord: 4,47  
BL 2023 : 3,86 ()Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf  
Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

3,62	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3,58	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,55	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,51	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,42	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3,40	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,21	Gilhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,12	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,09	Jäger, Carolin	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3,07	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

**Schlagballwurf**Rekord: 51,00  
BL 2023 : 28,50Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest  
Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

32,50	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
24,00	Gilhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
23,50	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
22,00	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
19,50	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
18,00	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
17,50	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,50	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
12,00	Jäger, Carolin	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
12,00	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

**Dreikampf**Rekord: 1.407  
BL 2023 : 1.315Fischer, Lone 1988 LG Schleswig-Fahrdorf  
Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

1115	Hansen, Laura (8,54 / 3,48 / 31,50)	2013 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
1001	Metzler, Lilian-Jo (8,70 / 3,40 / 23,50)	2013 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
938	Manteufel, Angelina (8,88 / 3,48 / 19,00)	2013 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
847	Augustin, Lia (9,01 / 3,31 / 15,00)	2013 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
754	Estrup, Nele (9,16 / 3,07 / 12,00)	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
717	Zydek, Matilda (10,14 (-2,2) / 3,26 / 13,00)	2013 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
716	Jäger, Carolin (9,64 / 3,09 / 12,00)	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
677	Mauderer, Julia (9,60 / 2,38 / 16,00)	2013 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

**Kinder W10****50m**

Rekord: 7,4 Tropenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2023 : 8,64 (-0,3) Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

8,35	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
8,46	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
8,62	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
8,75	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
8,98 (-0,3)	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,14	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,18	Mila, Diering	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
9,20	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
9,22 (-0,3)	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
9,25 (-0,3)	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig

**800m**

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 1975 TSV Kappeln  
 BL 2023 : 3:22,97 Metzler, Lilian-Jo 13 TSV Nord Harrislee

3:11,44	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:16,29	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3:27,96	Werner, Emma	2014 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
3:38,97	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:57,91	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4:09,87	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

**Hochsprung**

Rekord: 1,30 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 1,10 Gillhaus, Arianna Viola 13 TSV Glücksburg 09

1,12	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,05	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
1,00	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee

**Weitsprung**

Rekord: 4,40 Schmitz, Malina 2003 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2023 : 3,37 () Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

3,97	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,69	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3,59	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,45	Mila, Diering	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3,35	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
3,32	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,27	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,16	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,00	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,82	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	09.06.	Harrislee

**Schlagballwurf**

Rekord: 48,00 Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2023 : 24,50 Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

32,00	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
31,00	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
26,00	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
25,00	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
22,00	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
19,00	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
15,00	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
13,50	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
13,00	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee
13,00	Mila, Diering	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig

**Kinder W10****Dreikampf**

		Rekord: 1.323	Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2023 : 979	Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt		
1152	Goulnick, Lena (8,39 / 3,82 / 29,50)		2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
1025	Wiese, Lia Marie (8,46 / 3,54 / 22,00)		2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
1021	Schäfer, Lotta (9,20 / 3,22 / 32,00)		2014 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
829	Michaelsen, Ida (9,95 (-2,3) / 3,35 / 19,00)		2014 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
673	Zentgraf, Lynn (10,32 (-2,2) / 2,98 / 13,50)		2014 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
633	Zschoyan, Lina (10,11 (-2,2) / 2,82 / 11,50)		2014 TSV Wanderup	09.06.	Harrislee

**Vierkampf**

		Rekord: 1.539	Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 : 711	Estrup, Nele 13 TSV Kropp		
1.084	Wiese, Lia Marie (9,31 (-2,2) / 3,39 / 1,12 / 14,50)		2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
817	Marady, Henni Carlotta (10,29 (-2,9) / 2,80 / 1,00 / 13,00)		2014 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee

**weibliche Kinder U10****4x50m**

		Rekord: 33,08	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 : 36,76	TSV Silberstedt 1 TSV Silberstedt 1		
38,03	TSV Glücksburg 09 1, (Gilhaus, Astrid Mathilda 2015 / Harder, Jette 2015 / Gottschlich, Milla 2015 / Gottschlich, Solveig 2015)		TSV Glücksburg 09 1	26.05.	Schleswig
39,15	TSV Fahrdorf 1, (Pansegrau, Pia 2015 / Behmer, Carla 2016 / Golec, Elise 2015 / Geißlinger, Leni 2015)		TSV Fahrdorf 1	26.05.	Schleswig
39,28	TSV Silberstedt 1, (Trampenau, Isabella 2015 / Zydek, Emma 2015 / Hansen, Lea 2016 / Weltsch, Amalya 2016)		TSV Silberstedt 1	26.05.	Schleswig
42,22	TSV Nord Harrislee 1, (Hühnken, Charlotte 2015 / Thoben, Hanne 2016 / Matzen, Lykka 2016 / Dose, Maymuna 2017)		TSV Nord Harrislee 1	09.06.	Harrislee
42,71	TuS Collegia Jübek 1, (Brode, Merle 2015 / Burau, Hadassa Yael 2015 / Tams, Lisa 2016 / Witt, Melina 2015)		TuS Collegia Jübek 1	26.05.	Schleswig

**3x800m**

		Rekord: 9:00,0	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 :			
12:03,07	TSV Fahrdorf 8, (Golec, Elise 2015 / Pansegrau, Pia 2016 / Behmer, Carla 2016)		TSV Fahrdorf 8	29.05.	Fahrdorf

**Kinder W9****50m**Rekord: 7,7  
BL 2023 : 8,48 ()Tropenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest  
Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

9,24 (-0,6)	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,27 (-0,8)	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,39 (+0,3)	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
9,63 (-1,1)	Gilhaus, Astrid Mathilda	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
9,64 (-0,8)	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,68 (-0,6)	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,71 (-0,6)	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
9,76 (-1,1)	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
10,11 (-1,1)	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
10,21 (-1,1)	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig

**800m**Rekord: 2:51,5  
BL 2023 : 3:31,43Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln  
Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

3:23,6	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
3:37,18	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:39,38	Gilhaus, Astrid Mathilda	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:40,50	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3:40,77	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:45,44	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:47,05	Orlinski, Nell Karolina	2015 LG Geltinger Bucht	15.05.	Geltling
4:15,83	Pansegrau, Pia	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
4:29,28	Saridakis, Melia	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
4:36,44	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

**Weitsprung**Rekord: 4,17  
BL 2023 : 3,60 ()Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09  
Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

3,15	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3,15	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3,13	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3,10	Gilhaus, Astrid Mathilda	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,01	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,96	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
2,93	Hollensen, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
2,93	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,80	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
2,79	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel

**Schlagballwurf**Rekord: 42,00  
BL 2023 : 24,00Mehlau, Miriam 1968 TSV Fahrdorf  
Schäfer, Lotta 14 TSV Silberstedt

25,00	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
21,50	Pansegrau, Pia	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
20,50	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
18,50	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
17,00	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
17,00	Saridakis, Melia	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
15,50	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
14,00	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
13,50	Hollensen, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
13,50	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

**Kinder W9****Dreikampf**Rekord: 1.220  
BL 2023 : 981Gottburg, Britta 1972 SV Ellingstedt  
Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

863	Trampenau, Isabella (9,48 (0,0) / 2,79 / 25,00)	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
801	Gottschlich, Milla (9,39 (+0,3) / 2,86 / 18,50)	2015 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
602	Zydek, Emma (10,53 / 2,76 / 12,00)	2015 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
600	Harder, Jette (10,08 / 2,64 / 11,00)	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
599	Wisotzki, Manila (10,84 / 2,76 / 13,00)	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
568	Gottschlich, Solveig (11,27 / 2,34 / 17,00)	2015 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee
544	Hollensen, Melina (12,37 / 2,93 / 13,50)	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
438	Brode, Merle (12,21 / 2,22 / 13,00)	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
388	Hühnken, Charlotte (12,63 / 2,35 / 10,00)	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Kinder W8****50m**Rekord: 8,32  
BL 2023 : 9,31 ()Schnoor, Sophie 2005 TSV Treia  
Trampenau, Isabella 15 TSV Silberstedt

8,67 ( +0,1)	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
8,97 ( +0,1)	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
9,38	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
9,66	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
10,12	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
10,17	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,43	Nacke, Hedi Joleen	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,45	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
10,56	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
10,65	Behmer, Carla	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

**800m**Rekord: 2:59,22  
BL 2023 : 3:35,69Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf  
Geißlinger, Leni 15 TSV Fahrdorf

3:24,7	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3:34,9	Behmer, Carla	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
4:10,91	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
4:15,79	Ellmer, Annemarie	2016 TSV Nordmark Satrup	26.05.	Schleswig

**Weitsprung**Rekord: 3,91  
BL 2023 : 2,80 ()Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09  
Zydek, Emma 15 TSV Silberstedt

3,41	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
3,17	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
3,06	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,81	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,77	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
2,75	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,65	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
2,55	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,53	Nacke, Hedi Joleen	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,44	Thoben, Hanne	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Kinder W8****Schlagballwurf**Rekord: 36,00  
BL 2023 : 18,00Uecker, Anette 1969 TSV Fahrdorf  
Trampenau, Isabella 15 TSV Silberstedt

16,50	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
16,00	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
16,00	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
15,50	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
14,50	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,50	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
13,00	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
12,50	Behmer, Carla	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
10,00	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
10,00	Nacke, Hedi Joleen	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

**Dreikampf**Rekord: 1.101  
BL 2023 : 709Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09  
Burau, Hadassa Yael 15 TuS Collegia Jübek

887	Christiansen, Mila (8,67 (+0,1) / 3,41 / 14,50)	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
839	Weltsch, Amalya (8,97 (+0,1) / 3,17 / 15,50)	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
718	Jäger, Sonja (10,01 (+0,1) / 2,87 / 16,00)	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
559	Vogt, Talia (10,28 / 2,35 / 12,00)	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
558	Jeute, Johanna (10,45 / 2,65 / 10,00)	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
531	Micheel, Lillit (11,65 (-2,6) / 2,58 / 13,50)	2016 TSV Wanderup	09.06.	Harrislee
524	Behmer, Carla (10,65 / 2,24 / 12,50)	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
397	Thoben, Hanne (11,38 (-2,6) / 2,44 / 6,50)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
393	Hansen, Lea (12,07 (-2,6) / 2,11 / 11,00)	2016 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
326	Matzen, Lykka (11,67 (-2,6) / 1,91 / 8,00)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Dreikampf-Mannschaft**Rekord: 4.627  
BL 2023 : 3.851TUS Collegia Jübek  
TSV Silberstedt TSV Silberstedt

2.088	TSV Nord Harrislee, (Wisotzki, Manila 599 / Thoben, Hanne 397 / Hühnken, Charlotte 388)	TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
-------	--	--------------------	--------	-----------

**Kinder W7****50m**Rekord: 8,96  
BL 2023 : 9,87 ()Thams, Cathrine 1997 LG Schleswig-Fahrdorf  
Weltsch, Amalya 16 TSV Silberstedt

11,18	Matthiesen, Stine Yuna	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
11,88	Hildebrandt, Eevke	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
12,31	Dose, Maymuna	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
12,46	Wieners, Amy	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
14,56	Parusel, Lia	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
14,96	Bornschein, Mia	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
15,00	Matzen, Leenke	2019 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
16,25	Schröder, Josefina Ida	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,35	Lübchen, Helena Luzia	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,58	Anthopoulos, Anna Sophie	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee



**Kinder W7****Weitsprung**Rekord: 3,29  
BL 2023 : 2,48 ()Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08  
Micheel, Lillit 16 TSV Wanderup

2,43	Hildebrandt, Eevke	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,30	Matthiesen, Stine Yuna	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,25	Dose, Maymuna	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,86	Lübchen, Helena Luzia	2017 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
1,64	Parusel, Lia	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
1,60	Wieners, Amy	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
1,58	Bornschein, Mia	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
1,32	Matzen, Leenke	2019 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
1,30	Schröder, Josefina Ida	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,15	Anthopoulos, Anna Sophie	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Schlagballwurf**Rekord: 27,00  
BL 2023 : 11,00Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08  
Micheel, Lillit 16 TSV Wanderup

12,50	Hildebrandt, Eevke	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
11,00	Matthiesen, Stine Yuna	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
10,50	Wieners, Amy	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,50	Dose, Maymuna	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
6,50	Parusel, Lia	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
5,50	Bornschein, Mia	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
4,50	Lübchen, Helena Luzia	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
4,50	Anthopoulos, Anna Sophie	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,50	Matzen, Leenke	2019 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
2,50	Schröder, Josefina Ida	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

**Dreikampf**Rekord: 986  
BL 2023 : 575Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08  
Micheel, Lillit 16 TSV Wanderup

378	Dose, Maymuna (12,31 (-2,6) / 2,25 / 9,50)	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
149	Parusel, Lia (14,56 (-2,6) / 1,64 / 6,50)	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
114	Bornschein, Mia (14,96 (-2,6) / 1,58 / 5,50)	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
89,00	Lübchen, Helena Luzia (16,35 (-2,6) / 1,58 / 4,50)	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
22,00	Schröder, Josefina Ida (16,25 (-2,6) / 1,30 / 2,50)	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
11,00	Anthopoulos, Anna Sophie (16,58 (-2,6) / 1,15 / 4,50)	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee