

Männer**100m**

Rekord: 10,8 Tomaschewski, Klaus 1935 TSV Nord Harrislee
 BL 2024 12,64 (+0,4) Boock, Henri 09 TSV Kappeln

11,84 (-0,3)	Abild, Vincent	2001 TSV Fehrdorf	13.09.	Ahrensburg
12,35 (+1,0)	Pauls, Michael	2003 TSV Kropp	10.05.	Kiel
12,38 (-0,5)	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
12,74 (+1,8)	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	21.09.	Büdelndorf
12,75	Gottschlich, Jon	2010 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
12,86 (1,2)	Bikowski, Oliver	2008 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
12,86 (1,2)	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
12,91 (0,0)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	10.05.	Kiel
13,02 (+1,1)	Emmerich, Christian	1965 TSV Fehrdorf	06.07.	Berlin-Lichterfelde
13,03 (+0,7)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	23.08.	Gotha

200m

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT
 BL 2024 27,39 (-1,3) Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

26,54 (-3,0)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	16.10.	Ribeira Brava
27,82	Schweinert, Michael	1962 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
29,35 (+0,2)	Köpke, Jörg	1966 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum
30,63 (+0,2)	Mähler, Andreas	1963 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum
30,79 (-1,1)	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fehrdorf	27.09.	Münster

400m

Rekord: 0:48,2 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT
 BL 2024 1:05,35 Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

0:56,38	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
0:59,86	Abild, Vincent	2001 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
1:01,22	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	13.07.	Kiel
1:02,55	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.07.	Flensburg
1:03,94	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	10.10.	Ribeira Brava / Portug
1:10,19	Köpke, Jörg	1966 TSV Fehrdorf	13.07.	Kiel

800m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frierich 1993 MTV Gelting 08
 BL 2024 2:14,46 Grimm, Lasse 99 TSV Kropp

2:29,65	Salutzki, Peter	1974 TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf
2:31,99	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	14.05.	Gelting
2:46,92	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf
2:53,47	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	14.05.	Gelting
2:59,10	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3:01,13	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	14.05.	Gelting
3:01,21	Heimann, Maxemilian	2010 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
4:13,03	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	14.05.	Gelting

1000m

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 1968 TSV Nord Harrislee
 BL 2024 5:29,80 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

2:51,06	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	26.04.	Kiel
3:52,81	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	21.05.	Schleswig
4:01,89	Heimann, Maxemilian	2010 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig

Männer**1500m**Rekord: 3:50,3
BL 2024 4:24,16Green, André 1973 Spiridon Schleswig
Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

4:34,99	Sommer, Tim-Niklas	1991	STV Sörup	14.05.	Gelting
4:41,70	Grimm, Lasse	1999	TSV Kropp	14.05.	Gelting
5:15,25	Westphal, Sönke	1983	TSV Fehrdorf	14.05.	Gelting
5:17,39	Negel, Nis	1989	Spiridon Schleswig	14.05.	Gelting
5:25,32	Windmann, Sven	1977	TSV Fehrdorf	14.05.	Gelting
5:40,42	Hansen, Arne	1971	Spiridon Schleswig	14.05.	Gelting
5:59,34	Brammer, Jürgen	1960	Borener SV	14.05.	Gelting
5:59,89	Dräger, Carsten	1974	LG Geltinger Bucht	14.05.	Gelting
6:11,27	Köpke, Jörg	1966	TSV Fehrdorf	29.06.	Husum
6:18,78	Becker, Norbert	1966	SV Kieholm 65 e.V.	14.05.	Gelting

3000mRekord: 8:14,38
BL 2024 9:24,13Green, André 1973 Spiridon Schleswig
Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

9:22,65	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	13.06.	Fehrdorf
9:37,06	Sommer, Tim-Niklas	1991	STV Sörup	21.05.	Schleswig
10:00,34	Grimm, Lasse	1999	TSV Kropp	21.05.	Schleswig
11:01,64	Negel, Nis	1989	Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig
11:39,59	Windmann, Sven	1977	TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig
11:53,78	Stoltenberg, Andreas	1968	TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf
11:58,48	Hansen, Arne	1971	Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig
12:18,18	Salutzki, Peter	1974	TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf
12:19,03	Uck, Dennis	1977	Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig
12:27,88	Timme, Hinnerk	1955	TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf

5000mRekord: 14:36,76
BL 2024 15:45,04Green, André 1973 Spiridon Schleswig
Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

15:54,44	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	24.05.	Hamburg
16:39,21	Sommer, Tim-Niklas	1991	STV Sörup	04.06.	Fehrdorf
19:42,31	Windmann, Sven	1977	TSV Fehrdorf	04.06.	Fehrdorf
19:50,35	Bagehorn-Delor, Jens	1966	Spiridon Schleswig	04.06.	Fehrdorf
20:22,86	Dau, Björn	1985	STV Sörup	04.06.	Fehrdorf
20:41,52	Hansen, Arne	1971	Spiridon Schleswig	04.06.	Fehrdorf
21:44,12	Brammer, Jürgen	1960	Borener SV	04.06.	Fehrdorf
22:53,56	Dräger, Carsten	1974	LG Geltinger Bucht	04.06.	Fehrdorf
23:35,01	Becker, Norbert	1966	SV Kieholm 65 e.V.	04.06.	Fehrdorf
24:07,02	Dau, Thorkild	1960	STV Sörup	04.06.	Fehrdorf

10000mRekord: 30:24,27
BL 2024

Green, André 1973 Spiridon Schleswig

33:20,59	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	09.08.	Hamburg
----------	-------------------------	------	--------------------	--------	---------

Männer**10km Straßenlauf**

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2024 31:29 Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf

30:57	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	06.04.	Hannover
32:19	Michalak, Claudius	1984 Borener SV	25.07.	Heiligenhafen
33:00	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	30.03.	Gainesville
34:11	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
34:35	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
37:07	Wurr, Martin	1986 Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
38:31	Paulsen, Jörn-Asmus	1985 TSV Schleswig	11.05.	Schleswig
38:44	Stoll, Michael	1964 Borener SV	25.07.	Bokel
38:56	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
39:26	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	04.05.	Niebüll

10km Straßenlauf-Mannschaft

Rekord: 1:44:29 Borener SV
BL 2024 1:58:26 TSV Fehrdorf TSV Fehrdorf

2:04:50	Borener SV, (Schwarzkopf, Dieter 34:11 / Stoll, Michael 40:15 / Binder, Niels-Peter 50:24)	Borener SV	05.01.	Dreisdorf
2:05:14	Spiridon Schleswig, (Wurr, Martin 39:40 / Bagehorn-Delor, Jens 40:47 / Hansen, Arne 44:47)	Spiridon Schleswig ¹	12.01.	Eckernförde
2:08:15	TSV Fehrdorf, (Westphal, Sönke 40:49 / Windmann, Sven 41:47 / Timme, Hinnerk 45:39)	TSV Fehrdorf	05.01.	Dreisdorf
2:09:18	STV Sörup, (Sommer, Tim-Niklas 34:35 / Beta, Maik 47:18 / Orben, Thomas 47:25)	STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
2:49:34	SV Kieholm 65 e.V., (Becker, Norbert 50:32 / Hansen, Sascha 55:38 / Hegler, Michael 63:24)	SV Kieholm 65 e.V.	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2024 1:09:59 Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf

1:11:19	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	19.04.	Paderborn
1:11:20	Michalak, Claudius	1984 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:13:33	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:14:46	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
1:23:56	Niedereichholz, Tim	1998 Borener SV	03.05.	Sörup
1:24:21	Hansen, Nick	1995 Borener SV	14.09.	Kiel
1:25:10	Wurr, Martin	1986 Spiridon Schleswig	03.05.	Sörup
1:25:52	Stoll, Michael	1964 Borener SV	03.05.	Sörup
1:26:16	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	06.04.	Berlin
1:26:35	Wittig, Michael	1965 Borener SV	14.09.	Kiel

Halbmarathon-Mannschaft

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig
BL 2024 4:19:00 Spiridon Schleswig Spiridon Schleswig 1

3:50:53	Borener SV, (Michalak, Claudius 01:11:20 / Schwarzkopf, Dieter 01:13:33 / Stoll, Michael 01:26:00)	Borener SV	02.02.	Dreisdorf
4:36:43	STV Sörup, (Sommer, Tim 01:14:46 / Dau, Björn 01:32:15 / Dau, Thorkild 01:49:42)	STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
4:38:39	Spiridon Schleswig, (Molero-Eichwein, Miguel 01:12:47 / Hansen, Arne 01:37:39 / Flor, Marco 01:48:13)	Spiridon Schleswig	02.02.	Dreisdorf
5:07:25	SV Freie Waldorfschule Flensburg, (Gregersen, Hans-Jürgen 01:40:45 / Lorenzen, Frank 01:41:40 / Riedel, Stefan 01:45:00)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	02.02.	Dreisdorf
5:41:58	Borener SV, (Binder, Niels-Peter 01:52:19 / Prüß, Oliver 01:53:28 / Boguhn, Hilmar 01:56:11)	Borener SV	03.05.	Sörup
6:25:33	SV Kieholm 65 e.V., (Becker, Norbert 01:53:41 / Green, Torsten 02:00:44 / Hegler, Michael 02:31:08)	SV Kieholm 65 e.V.	03.05.	Sörup

Männer**Marathon**

		Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig	
		BL 2024 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig	
2:32:03	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	06.04. Hannover
2:57:23	Stoll, Michael	1964	Borener SV	06.04. Hannover
3:09:26	Bagehorn-Delor, Jens	1966	Spiridon Schleswig	27.04. Hamburg
3:11:18	Todt, Mathias	1976	Borener SV	07.09. Flensburg
3:17:15	Niedereichholz, Tim	1998	Borener SV	27.04. Hamburg
3:28:17	Beta, Maik	1989	STV Sörup	06.04. Hannover
3:32:50	Pontoppidan, Malte	1976	SV Freie Waldorfschule Flensburg	07.09. Flensburg
3:39:38	Riedel, Stefan	1962	SV Freie Waldorfschule Flensburg	06.04. Hannover
3:42:36	Petersen, Christian	1980	Borener SV	27.04. Hamburg
3:48:36	Clausen, Jürgen	1962	Borener SV	06.04. Hannover

Marathon-Mannschaft

		Rekord: 8:08:16	Spiridon Schleswig	
		BL 2024 10:59:05	SV Freie Waldorfschule Flensburg SV Freie Waldorfschule Fle	
10:54:01	Borener SV, (Niedereichholz, Tim 3:17:15 / Petersen, Christian 3:42:36 / Gendries, Malte 3:54:10)		Borener SV	27.04. Hamburg
10:55:31	Spiridon Schleswig, (Bagehorn-Delor, Jens 3:09:26 / Albrecht, Thomas 3:49:23 / Negel, Nis 3:56:42)		Spiridon Schleswig	27.04. Hamburg

50km

		Rekord: 4:46:46	Dau, Björn 1985 STV Sörup	
		BL 2024		
4:46:46	Dau, Björn	1985	STV Sörup	16.03. Bremen
5:41:17	Reusch, Nico	1977	Spiridon Schleswig	16.03. Bremen
5:42:43	Clausen, Jürgen	1962	Borener SV	25.10. Schwäbisch Gmünd

4x100m

		Rekord: 43,47	LG Schleswig-Fahrdorf	
		BL 2024 51,98	StG Ostsee StG Ostsee 1	
50,54	StG Ostsee 6, (Groneberg, Andreas / Emmerich, Christian / Petersen, Jens / Schweinert, Michael)		StG Ostsee 6	23.08. Gotha
58,08	StG Ostsee 5, (Kaiser, Martin / Hölzel, Thomas / Rosenthal, Michael / Köpke, Jörg)		StG Ostsee 5	23.08. Gotha

4x400m

		Rekord: 3:20,6	LG Schleswig-Fahrdorf	
		BL 2024		
4:40,29	StG Ostsee, (Schweinert, Michael / Emmerich, Christian / Groneberg, Andreas / Jens Petersen)		StG Ostsee	04.05. Hamburg

Hochsprung

		Rekord: 2,10	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund	
		BL 2024 1,65	Heidbrink, Sebastian 66 TSV Fahrdorf	
1,72	Boock, Henri	2009	TSV Kappeln	28.06. Schleswig
1,66	Pauls, Michael	2003	TSV Kropp	10.05. Kiel
1,62	Heidbrink, Sebastian	1966	TSV Fahrdorf	06.07. Berlin-Lichterfelde
1,59	Jöns, Julius	2011	TSV Kropp	17.05. Silberstedt
1,58	Gottschlich, Jon	2010	TSV Glücksburg 09	11.10. Flensburg
1,46	Nielsen, Jean	2009	TSV Nord Harrislee	10.05. Kiel
1,44	Müller, Finn	2010	TSV Kropp	17.05. Silberstedt
1,44	Schnoor, Emmanuel	2011	TSV Nord Harrislee	17.05. Silberstedt
1,44	Goetsch, Aaron	2010	TSV Kropp	28.06. Schleswig
1,40	Storm, Mattis	2009	TSV Nord Harrislee	28.06. Schleswig

Männer**Stabhochsprung**Rekord: 5,00
BL 2024 2,40Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

2,30 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 10.10. Ribeira Brava / Portug

WeitsprungRekord: 7,53
BL 2024 5,66 ()Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
Boock, Henri 09 TSV Kappeln

5,64 (0,0)	Pauls, Michael	2003 TSV Kropp	10.05.	Kiel
5,62	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
5,61	Abild, Vincent	2001 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
5,16	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
5,15 (0,3)	Bikowski, Oliver	2008 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
4,98 (+0,3)	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	13.07.	Kiel
4,95 (0,7)	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
4,92 (+1,7)	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fehrdorf	06.07.	Berlin-Lichterfelde
4,92 (-1,1)	Gottschlich, Jon	2010 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
4,87 (+1,2)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	10.05.	Kiel

DreisprungRekord: 14,21
BL 2024 10,30Frenzen, Volker 1962 TSV Erfde
Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

10,14 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 05.07. Berlin-Lichterfelde

KugelstoßRekord: 14,63
BL 2024 9,58Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
Müller, Mario 79 TSV Kappeln

8,29	Nickel, Christian	1985 TSV Fehrdorf	02.07.	Fehrdorf
8,16	Abild, Vincent	2001 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
7,66	Pauls, Michael	2003 TSV Kropp	10.05.	Kiel

DiskuswurfRekord: 45,32
BL 2024 27,83Lange, Hans-Gero 1940 TSV Kappeln
Müller, Mario 79 TSV Kappeln

28,42	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	13.07.	Kiel
18,09	Nickel, Christian	1985 TSV Fehrdorf	02.07.	Fehrdorf

HammerwurfRekord: 50,22
BL 2024

Lange, Hans-Gero 1940 TSV Kappeln

14,95 Clemens, Arne 1977 TSV Fehrdorf 11.04. Fehrdorf

SpeerwurfRekord: 61,32
BL 2024 32,67Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
Müller, Mario 79 TSV Kappeln

32,39	Nickel, Christian	1985 TSV Fehrdorf	02.07.	Fehrdorf
27,40	Storm, Dirk	1977 TSV Nord Harrislee	02.07.	Fehrdorf

Frauen**100m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
 BL 2024 13,56 (-1,7) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

12,98 (+1,2)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	21.06.	Lübeck
13,30	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
13,72	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
13,85	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
13,94 (+1,2)	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	12.07.	Leck
14,10 (+0,2)	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	26.04.	Kiel
14,11 (+1,3)	Ukuwre, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	10.05.	Kiel
14,16	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
14,16	Kunow, Menja	2007 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
14,85	Jensen, Jette	2010 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig

200m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
 BL 2024 26,20 (+1,1) Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

26,33 (+0,6)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	21.06.	Lübeck
28,56	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg
32,33	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
34,82	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
40,03 (+1,5)	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	13.07.	Kiel

400m

Rekord: 0:58,17 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024

1:08,40	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
---------	---------------	-------------------------	--------	----------

800m

Rekord: 2:16,17 Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2024 2:39,41 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

2:33,60	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
2:37,36	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
2:42,61	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	16.08.	Bredstedt
2:47,06	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg
2:50,17	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
2:52,45	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg
3:13,40	Kelbert, Fine	2010 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt

1500m

Rekord: 4:39,11 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund
 BL 2024 5:46,87 Hammon, Katrin 79 Borener SV

6:02,41	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	14.05.	Gelting
7:12,09	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	14.05.	Gelting
7:19,70	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	14.05.	Gelting

3000m

Rekord: 10:00,62 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund
 BL 2024 12:17,07 Hammon, Katrin 79 Borener SV

12:31,21	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	21.05.	Schleswig
14:08,86	Djomo, Carole	1971 Borener SV	21.05.	Schleswig
14:49,63	Heine, Sonja	1972 SV Kieholm 65 e.V.	21.05.	Schleswig
15:20,66	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	21.05.	Schleswig
15:22,58	Goos, Birgit	1959 Borener SV	21.05.	Schleswig
15:26,15	Golec, Elena	1986 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
15:28,30	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
17:10,11	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig

Frauen**5000m**

Rekord: 17:07,26 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 20:53,07 Hammon, Katrin 79 Borener SV

21:35,24	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	04.06.	Fahrdorf
24:53,07	Heine, Sonja	1972 SV Kieholm 65 e.V.	04.06.	Fahrdorf
25:00,00	Djomo, Carole	1971 Borener SV	04.06.	Fahrdorf
25:12,64	Golec, Elena	1986 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
26:15,72	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	04.06.	Fahrdorf
27:01,74	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
29:08,59	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	04.06.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 35:11 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 39:20 Lorenzen, Gyde 87 Borener SV

40:57	Jensen, Jördis	1990 Borener SV	13.09.	Arlewatt
42:21	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	11.05.	Schleswig
42:23	Timme, Sinika	1992 TSV Fahrdorf	09.03.	Den Haag
42:31	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	07.09.	Flensburg
44:12	Fanslau, Ute	1989 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
44:14	Thoß, Madita	2004 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
44:28	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	07.05.	Kropp
44:42	Peters, Maren	1993 Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
44:50	Nehring, Friederike	1997 TSV Schleswig	11.05.	Schleswig
46:22	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	11.05.	Schleswig

10km Straßenlauf-Mannschaft

Rekord: 2:07:45 Borener SV
 BL 2024 2:07:45 Borener SV Borener SV 1

2:12:55	STV Sörup, (Fanslau, Ute 44:13 / Thoß, Madita 44:15 / Anderßen, Franziska 44:27)	STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
2:17:10	Borener SV, (Lorenzen, Marit 43:17 / Lange, Jessica 46:36 / Prüß, Daniela 47:17)	Borener SV	05.01.	Dreisdorf
2:48:33	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 53:47 / Green, Anette 56:34 / Werner, Tanja 58:12)	SV Kieholm 65 e.V.	05.01.	Dreisdorf
2:49:48	TSV Fahrdorf, (Windmann, Maren 47:32 / Koberg, Maja 57:23 / Ludewig, Erika 64:53)	TSV Fahrdorf	05.01.	Dreisdorf
3:12:22	TSV Lindewitt, (Krusenbaum, Bianca 61:17 / Thomsen, Renate 65:15 / Stelzer, Brigitte 65:50)	TSV Lindewitt	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:18:22 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1:27:36 Lorenzen, Gyde 87 Borener SV

1:31:29	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	03.05.	Sörup
1:33:51	Brandt, Tatjana	1985 Borener SV	09.02.	Eckernförde
1:35:13	Thoß, Madita	2004 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
1:35:17	Peters, Maren	1993 Spiridon Schleswig	14.09.	Kiel
1:36:02	Jensen, Jördis	1990 Borener SV	06.04.	Berlin
1:36:58	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	03.05.	Sörup
1:37:18	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV 3	03.05.	Sörup
1:38:50	Fanslau, Ute	1989 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
1:41:16	Dahl, Regina	1978 Borener SV	03.05.	Sörup
1:41:41	Lange, Jessica	1983 Borener SV	02.02.	Dreisdorf

Frauen**Halbmarathon-Mannschaft**

		Rekord: 4:47:50	Spiridon Schleswig		
		BL 2024 4:53:24	Borener SV Borener SV 1		
4:48:09	STV Sörup, (Anderßen, Franziska 01:31:29 / Thoss, Madita 01:37:29 / Fanslau, Ute 01:39:11)		STV Sörup	03.05.	Sörup
4:52:17	Borener SV, (Prüß, Daniela 01:36:58 / Lorenzen, Marit 01:37:18 / Brandt, Tatjana 01:38:01)		Borener SV 3	03.05.	Sörup
5:10:50	Borener SV, (Jensen, Jördis 01:38:51 / Lange, Jessica 01:41:41 / Djomo, Carole 01:50:18)		Borener S	02.02.	Dreisdorf
6:14:43	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 01:57:43 / Green, Anette 02:03:10 / Werner, Tanja 02:13:50)		SV Kieholm 65 e.V.	02.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 2:59:36	Doczekala, Martina 1961 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 3:37:00	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
3:16:12	Jensen, Jördis		1990 Borener SV	05.10.	Köln
3:16:53	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	26.10.	Frankfurt
3:31:32	Thoss, Madita		2004 STV Sörup	07.09.	Flensburg
3:39:06	Brütting, Jana		1991 SV Kieholm 65 e.V.	27.04.	Hamburg
4:03:17	Peters, Maren		1993 Spiridon Schleswig	27.04.	Hamburg
4:10:06	Djomo, Carole		1971 Borener SV	27.04.	Hamburg
4:20:59	Goos, Birgit		1959 Borener SV	06.04.	Hannover
4:30:17	Rottschäfer, Wiebke		1967 STV Sörup	07.09.	Flensburg
4:38:03	Heine, Sonja		1972 SV Kieholm 65 e.V.	27.04.	Hamburg
4:40:31	Stult, Renate		1967 STV Sörup	07.09.	Flensburg

Marathon-Mannschaft

		Rekord: 10:21:24	TSV Glücksburg 09		
		BL 2024			
12:42:46	STV Sörup, (Thoss, Madita 03:31:32 / Rottschäfer, Wiebke 04:30:17 / Stult, Renate 04:40:57)		STV Sörup	07.09.	Flensburg
13:44:02	SV Kieholm 65 e.V., (Brütting, Jana 3:39:06 / Heine, Sonja 4:38:03 / Werner, Tanja 5:26:53)		SV Kieholm 65 e.V.	27.04.	Hamburg

50km

		Rekord: 4:23:13	Andres, Sabine 1979 Borener SV		
		BL 2024			
4:31:18	Andres, Sabine		1979 Borener SV	08.11.	Halle (Saale)
4:32:55	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	16.03.	Bremen

100km

		Rekord: 10:00:02	Andres, Sabine 1979 Borener SV		
		BL 2024 10:23:15	Andres, Sabine 79 Borener SV		
11:09:03	Andres, Sabine		1979 Borener SV	02.02.	Amersfoort /NL

100m Hürden

		Rekord: 13,76	Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09		
		BL 2024 15,23 (+0,6)	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
15,12 (-0,6)	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
16,74 (-0,1)	Buchta, Nele		2009 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg
20,68 (-1,0)	Ludwig, Hannah Leni		2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
20,89 (-0,4)	von Spreckelsen, Katinka		2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg

Frauen**4x100m**

Rekord: 50,56 StG Fahrddorf/Glücksburg
 BL 2024 59,12 TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1

57,21	TSV Nord Harrislee 1, (Kuiper, Julia 2010 / Feindt, Charlotte 2012 / Kirchhecker, Sina 2010 / Ritter, Hannah 2012)	TSV Nord Harrislee 1	28.06.	Schleswig
58,15	TSV Silberstedt 1, (Hartnack, Charlotte 2012 / Hansen, Laura 2013 / Jensen, Jette 2010 / Augustin, Lia 2013)	TSV Silberstedt 1	28.06.	Schleswig

3x800m

Rekord: 7:18,85 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024 8:45,99 TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1

9:40,96	TSV Fahrddorf 6, (Clemens, Pauline 2012 / Golec, Frida 2013 / Born, Charlotte 2011)	TSV Fahrddorf 6	04.06.	Fahrdorf
---------	--	-----------------	--------	----------

Hochsprung

Rekord: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1,60 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

1,64	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
1,61	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	16.08.	Bredstedt
1,54	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
1,50	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
1,48	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
1,38	Kunow, Menja	2007 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
1,38	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
1,36	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
1,36	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
1,34	Jensen, Jette	2010 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 5,26 (+0,7) Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

5,34 (-0,7)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
5,21 (+1,8)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	20.07.	Hamburg
5,05 (+0,7)	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	16.08.	Bredstedt
4,87 (0,0)	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	10.05.	Kiel
4,84	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	10.05.	Kiel
4,63 (-1,3)	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	24.05.	Kiel
4,35	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
4,34	Kunow, Menja	2007 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
4,31 (-0,3)	Förster, Sarah	2004 TSV Kropp	21.09.	Büdelndorf
4,20	Jensen, Jette	2010 TSV Silberstedt	11.10.	Flensburg

Kugelstoß

Rekord: 11,98 Woch, Folke 1997 TSV Fahrddorf
 BL 2024 9,39 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

9,97	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	10.05.	Kiel
9,82	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	10.05.	Kiel
7,82	Kunow, Menja	2007 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Diskuswurf

Rekord: 39,80 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2024 23,03 Loeck, Hannah Sophie 10 TSV Kappeln

21,07	Kunow, Menja	2007 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
20,39	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	02.07.	Fahrdorf
16,21	Clemens, Johanna	2010 TSV Fahrddorf	02.07.	Fahrdorf
12,91	Jensen, Claudia	1975 TuS Collegia Jübek	23.05.	Apenrade
10,34	Timme, Anke	1954 TSV Fahrddorf	29.10.	Fahrdorf

Frauen**Speerwurf**

		Rekord: 53,30	Petersen, Karin 1960 TSV Nord Harrislee		
		BL 2024 31,38	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
33,34	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
25,68	Kunow, Menja		2007 TSV Kropp	29.10.	Fahrdorf

Vierkampf

		Rekord:			
		BL 2024			
1.722	Kunow, Menja		2007 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
	(14,16 (+0,3) / 1,38 / 4,34 / 7,16)				

Siebenkampf

		Rekord: 5.081	Woch, Folke 1997 TSV Fahrdorf		
		BL 2024 4.530	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
4.585	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
	(15,12 (-0,6) / 1,64 / 9,71 / 26,75 (-2,2) // 5,34 (-0,7) / 29,91 / 2:37,36)				

Senioren M80**800m**

		Rekord: 4:13,03	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2024 4:15,35	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
4:13,03	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	14.05.	Gelting

1500m

		Rekord: 7:40,88	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2024 8:15,29	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
8:22,32	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	14.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 15:14,24	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2024 17:08,27	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
17:07,87	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	21.05.	Schleswig

5000m

		Rekord: 25:46,21	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2024 28:49,53	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
28:42,63	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	04.06.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 53:18	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2024 60:37	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
63:33	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	21.09.	Elmshorn

Senioren M70**3000m**

		Rekord: 12:27,88	Timme, Hinnerk 1955 TSV Fahrdorf		
		BL 2024			
12:27,88	Timme, Hinnerk		1955 TSV Fahrdorf	13.06.	Fahrdorf
16:07,02	Goos, Manfred		1955 Borener SV	21.05.	Schleswig
17:59,87	Greve, Harry		1954 TSV Fahrdorf	13.06.	Fahrdorf

Senioren M70**10km Straßenlauf**

Rekord: 44:17 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2024 49:24 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

45:12	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fehrdorf	04.05.	Niebüll
56:34	Goos, Manfred	1955 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
66:10	Greve, Harry	1954 TSV Fehrdorf	11.05.	Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2024 1:53:11 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

1:56:11	Boguhn, Hilmar	1953 Borener SV	03.05.	Sörup
1:59:29	Goos, Manfred	1955 Borener SV	02.02.	Dreisdorf

Senioren M65**800m**

Rekord: 2:37,38 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2024

3:01,13	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	14.05.	Gelting
---------	-----------------	-----------------	--------	---------

1000m

Rekord: 3:52,81 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV
 BL 2024

3:52,81	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	21.05.	Schleswig
---------	-----------------	-----------------	--------	-----------

1500m

Rekord: 5:16,4 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2024

5:59,34	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	14.05.	Gelting
---------	-----------------	-----------------	--------	---------

3000m

Rekord: 11:15,5 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 12:26,98 Timme, Hinnerk 55 TSV Fehrdorf

12:38,81	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	21.05.	Schleswig
----------	-----------------	-----------------	--------	-----------

5000m

Rekord: 19:54,00 Timme, Hinnerk 1955 TSV Fehrdorf
 BL 2024

21:44,12	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	04.06.	Fehrdorf
24:07,02	Dau, Thorkild	1960 STV Sörup	04.06.	Fehrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2024 44:33 Timme, Hinnerk 55 TSV Fehrdorf

49:27	Dau, Thorkild	1960 STV Sörup	11.05.	Schleswig
51:29	Schuckart, Manfred	1958 Borener SV	11.05.	Holtsee

Halbmarathon

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2024

1:40:45	Gregersen, Hans-Jürgen	1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	02.02.	Dreisdorf
1:45:15	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	03.05.	Sörup
1:49:42	Dau, Thorkild	1960 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf

Senioren M65**Diskuswurf**

Rekord: 30,92 Schuster, Heinz 1920 LG TEFT
BL 2024

15,14 Uhlenbrock, Detlev 1960 TSV Fehrdorf 29.06. Apenrade

Hammerwurf

Rekord: 36,92 Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024

16,02 Uhlenbrock, Detlev 1960 TSV Fehrdorf 29.06. Apenrade

Senioren M60**100m**

Rekord: 13,02 Emmerich, Christian 1965 TSV Fehrdorf
BL 2024 13,07 () Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

13,02 (+1,1)	Emmerich, Christian	1965 TSV Fehrdorf	06.07.	Berlin-Lichterfelde
13,03 (+0,7)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	23.08.	Gotha
13,06 (-1,5)	Schweinert, Michael	1962 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
14,18 (-0,5)	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf
14,51 (+0,0)	Mähler, Andreas	1963 TSV Fehrdorf	13.07.	Kiel
14,66 (-0,5)	Köpke, Jörg	1966 TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf

200m

Rekord: 26,54 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf
BL 2024 27,39 (-1,3) Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

26,54 (-3,0)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	16.10.	Ribeira Brava
27,82	Schweinert, Michael	1962 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
30,63 (+0,2)	Mähler, Andreas	1963 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum

400m

Rekord: 1:03,94 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf
BL 2024 1:05,35 Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

1:03,94 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 10.10. Ribeira Brava / Portug

1500m

Rekord: 4:48,9 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2024 7:22,58 Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

6:51,87	Mähler, Andreas	1963 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum
7:10,36	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum
7:53,83	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	14.05.	Gelting

10km Straßenlauf

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2024 39:51 Stoll, Michael 64 Borener SV

38:44	Stoll, Michael	1964 Borener SV	25.07.	Bokel
39:51	Wittig, Michael	1965 Borener SV	29.08.	Holtenau
43:34	Gaasch, Bernd	1962 Borener SV	09.02.	Eckernförde
46:42	Seidel, Rüdiger	1965 TSV Kropp	11.05.	Schleswig
47:51	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	23.03.	Flensburg
50:06	Huß, Dirk	1964 TSV Schleswig	05.01.	Dreisdorf
52:40	Clausen, Jürgen	1962 Borener SV	01.06.	Schwesing
53:27	Knutzen, Jan	1963 TSV Lindewitt	07.09.	Flensburg
56:56	Uttke, Andreas	1965 Spiridon Schleswig	12.01.	Eckernförde
58:15	Boll, Reimer	1962 TSV Lindewitt	07.09.	Flensburg

Senioren M60**Halbmarathon**

		Rekord: 1:25:52	Stoll, Michael 1964 Borener SV		
		BL 2024 1:28:27	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
1:25:52	Stoll, Michael	1964 Borener SV	03.05.	Sörup	
1:26:35	Wittig, Michael	1965 Borener SV	14.09.	Kiel	
1:43:34	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	03.05.	Sörup	
1:53:06	Knutzen, Jan	1963 TSV Lindewitt	02.02.	Dreisdorf	
1:57:02	Huß, Dirk	1964 TSV Schleswig	03.05.	Sörup	
1:57:40	Clausen, Jürgen	1962 Borener SV	03.05.	Sörup	
2:03:54	Uttke, Andreas	1965 Spiridon Schleswig	09.02.	Eckernförde	
2:05:42	Averkamp, Sven	1965 TSV Lindewitt	07.09.	Flensburg	
2:31:08	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	03.05.	Sörup	

Halbmarathon-Mannschaft

		Rekord: 4:47:59	Spiridon Schleswig		
		BL 2024			
5:07:18	Borener SV, (Stoll, Michael 1:25:52 / Brammer, Jürgen 1:45:15 / Boguhn, Hilmar 1:56:11)	Borener SV	03.05.	Sörup	

Marathon

		Rekord: 2:51:39	Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 3:05:02	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
2:57:23	Stoll, Michael	1964 Borener SV	06.04.	Hannover	
3:39:38	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	06.04.	Hannover	
3:48:36	Clausen, Jürgen	1962 Borener SV	06.04.	Hannover	

50km

		Rekord: 5:42:43	Clausen, Jürgen 1962 Borener SV		
		BL 2024			
5:42:43	Clausen, Jürgen	1962 Borener SV	25.10.	Schwäbisch Gmünd	

100m Hürden

		Rekord: 18,18	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2024 18,76 (+0.6)	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
18,18 (+1,8)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	05.07.	Berlin-Lichterfelde	

300m Hürden

		Rekord: 49,50	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2024			
49,50	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	22.08.	Gotha	

4x100m

		Rekord: 50,54	StG Ostsee		
		BL 2024 59,46	StG Ostsee 2 StG Ostsee 2		
50,54	StG Ostsee 6, (Groneberg, Andreas / Emmerich, Christian / Petersen, Jens / Schweinert, Michael)	StG Ostsee 6	23.08.	Gotha	

4x400m

		Rekord: 4:40,29	StG Ostsee		
		BL 2024			
4:40,29	StG Ostsee, (Schweinert, Michael / Emmerich, Christian / Groneberg, Andreas / Jens Petersen)	StG Ostsee	04.05.	Hamburg	

Senioren M60**Hochsprung**Rekord: 1,58
BL 2024 1,36Heidbrink, Sebastian 1966 TSV Fährdorf
Groneberg, Andreas 64 TSV Fährdorf1,58 Heidbrink, Sebastian
1,32 Groneberg, Andreas1966 TSV Fährdorf
1964 TSV Fährdorf13.06. Fährdorf
10.10. Ribeira Brava / Portug**Stabhochsprung**Rekord: 2,40
BL 2024 2,40Groneberg, Andreas 1964 TSV Fährdorf
Groneberg, Andreas 64 TSV Fährdorf

2,30 Groneberg, Andreas

1964 TSV Fährdorf

10.10. Ribeira Brava / Portug

WeitsprungRekord: 5,08
BL 2024 5,08 (+1,8)Groneberg, Andreas 1964 TSV Fährdorf
Groneberg, Andreas 64 TSV Fährdorf4,87 (-0,2) Heidbrink, Sebastian
4,80 (+0,7) Groneberg, Andreas
3,73 (+0,4) Mähler, Andreas1966 TSV Fährdorf
1964 TSV Fährdorf
1963 TSV Fährdorf13.06. Fährdorf
29.06. Husum
13.07. Kiel**Dreisprung**Rekord: 10,30
BL 2024 10,30Groneberg, Andreas 1964 TSV Fährdorf
Groneberg, Andreas 64 TSV Fährdorf

10,14 Groneberg, Andreas

1964 TSV Fährdorf

05.07. Berlin-Lichterfelde

KugelstoßRekord: 12,27
BL 2024 10,42Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf
Groneberg, Andreas 64 TSV Fährdorf12,27 Bott, Michael
10,74 Groneberg, Andreas
10,58 Mähler, Andreas
10,10 Köpke, Jörg
9,65 Emmerich, Christian
9,49 Rosenthal, Michael1966 TSV Fährdorf
1964 TSV Fährdorf
1963 TSV Fährdorf
1966 TSV Fährdorf
1965 TSV Fährdorf
1966 TSV Fährdorf13.06. Fährdorf
17.08. Medelby
13.06. Fährdorf
13.06. Fährdorf
13.06. Fährdorf
13.06. Fährdorf**Gewichtwurf**Rekord: 12,27
BL 2024

Groneberg, Andreas 1964 TSV Fährdorf

12,27 Groneberg, Andreas

1964 TSV Fährdorf

17.08. Medelby

DiskuswurfRekord: 42,32
BL 2024 37,23Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fährdorf
Groneberg, Andreas 64 TSV Fährdorf37,95 Groneberg, Andreas
33,80 Bott, Michael
31,49 Mähler, Andreas1964 TSV Fährdorf
1966 TSV Fährdorf
1963 TSV Fährdorf17.08. Medelby
13.06. Fährdorf
29.06. Husum**Hammerwurf**Rekord: 40,83
BL 2024 35,21Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fährdorf
Groneberg, Andreas 64 TSV Fährdorf

33,02 Groneberg, Andreas

1964 TSV Fährdorf

17.08. Medelby

Senioren M60**Speerwurf**

		Rekord: 40,12	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2024 37,51	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
40,12	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	13.10.	Madeira
21,61	Mähler, Andreas		1963 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum

Fünfkampf

		Rekord: 2.993	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2024			
2.993	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum
	(4,80 (+0,7) / 36,42 / 27,21 (+0,2) / 35,65 / 7:10,36)				
2.088	Mähler, Andreas		1963 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum
	(3,63 (+1,5) / 21,61 / 30,63 (+0,2) / 31,49 / 6:51,87)				

Zehnkampf

		Rekord: 5.732	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2024 5.712	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
5.732	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	10.10.	Ribeira Brava / Portug
	(13,09 / 4,57 / 10,29 / 1,32 / 1:03,94 // 18,34 / 33,89 / 2,30 / 37,36 / 7:26,49)				

Werferfünfkampf

		Rekord: 2952	Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2024			
2.934	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	17.08.	Medelby
	(33,02 / 10,74 / 37,95 / 35,18 / 12,27)				

Team DM

		Rekord: 6.911	StG Ostsee		
		BL 2024 6.526	StG Ostsee StG Ostsee		
6.911	StG Ostsee,		StG Ostsee	13.06.	Fehrdorf
	(Emmerich, C. 65, Greve, H. 54, Groneberg, A. 64, Kern, A. 63, Mähler, A. 63, Schweinert, M. 62, Timme, H. 55)				

Senioren M55**100m**

		Rekord: 12,43	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2024 13,79 ()	Emmerich, Christian 65 TSV Fehrdorf		
13,86 (-0,3)	Heidbrink, Sebastian		1966 TSV Fehrdorf	27.09.	Münster
14,09 (+0,5)	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	13.07.	Kiel
14,46 (+0,5)	Hölzel, Thomas		1969 TSV Fehrdorf	13.07.	Kiel
14,61 (+0,5)	Rosenthal, Michael		1966 TSV Fehrdorf	13.07.	Kiel
14,72 (-0,7)	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg

200m

		Rekord: 25,72	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2024			
29,35 (+0,2)	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum
30,79 (-1,1)	Heidbrink, Sebastian		1966 TSV Fehrdorf	27.09.	Münster

400m

		Rekord: 1:03,0	Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2024			
1:10,19	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	13.07.	Kiel

Senioren M55**800m**

Rekord: 2:18,2 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 2:44,68 Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fehrdorf

2:46,92 Stoltenberg, Andreas 1968 TSV Fehrdorf 13.06. Fehrdorf

1500m

Rekord: 4:41,00 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 4:24,16 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

6:11,27 Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf 29.06. Husum
 6:18,78 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 14.05. Gelting

3000m

Rekord: 9:22,65 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024 9:24,13 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

9:22,65 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 13.06. Fehrdorf
 11:53,78 Stoltenberg, Andreas 1968 TSV Fehrdorf 13.06. Fehrdorf
 13:26,01 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 21.05. Schleswig

5000m

Rekord: 15:45,04 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024 15:45,04 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

15:54,44 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 24.05. Hamburg
 19:50,35 Bagehorn-Delor, Jens 1966 Spiridon Schleswig 04.06. Fehrdorf
 23:35,01 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 04.06. Fehrdorf

10000m

Rekord: 33:17,86 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024

33:20,59 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 09.08. Hamburg

10km Straßenlauf

Rekord: 32:50 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024 32:50 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

33:00 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 30.03. Gainesville
 38:56 Bagehorn-Delor, Jens 1966 Spiridon Schleswig 07.05. Kropp
 48:54 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 11.05. Schleswig
 49:32 Binder, Niels-Peter 1970 Borener SV 23.03. Flensburg
 53:03 Gerdson, Iwer 1966 Spiridon Schleswig 11.05. Schleswig
 65:51 Rother, Helmut 1966 SV Kieholm 65 e.V. 03.05. Sörup

Halbmarathon

Rekord: 1:11:07 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024 1:11:07 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

1:11:19 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 19.04. Paderborn
 1:26:16 Bagehorn-Delor, Jens 1966 Spiridon Schleswig 06.04. Berlin
 1:46:42 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 23.03. Flensburg
 1:51:56 Binder, Niels-Peter 1970 Borener SV 14.09. Kiel

Marathon

Rekord: 2:29:14 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024 2:29:14 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

2:32:03 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 06.04. Hannover
 3:09:26 Bagehorn-Delor, Jens 1966 Spiridon Schleswig 27.04. Hamburg

Senioren M55**Hochsprung**

Rekord: 1,65 Heidbrink, Sebastian 1966 TSV Fährdorf
 BL 2024 1,65 Heidbrink, Sebastian 66 TSV Fährdorf

1,62	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fährdorf	06.07.	Berlin-Lichterfelde
1,38	Mohr, Ralf	1968 TSV Fährdorf	13.06.	Fährdorf

Weitsprung

Rekord: 5,23 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fährdorf
 BL 2024 5,18 (0,0) Heidbrink, Sebastian 66 TSV Fährdorf

4,92 (+1,7)	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fährdorf	06.07.	Berlin-Lichterfelde
4,85 (-0,3)	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fährdorf	13.06.	Fährdorf
4,43 (+1,7)	Köpke, Jörg	1966 TSV Fährdorf	29.06.	Husum

Kugelstoß

Rekord: 13,83 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf
 BL 2024 13,00 Bott, Michael 66 TSV Fährdorf

12,86	Bott, Michael	1966 TSV Fährdorf	05.07.	Berlin-Lichterfelde
10,70	Köpke, Jörg	1966 TSV Fährdorf	13.07.	Kiel
9,39	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fährdorf	13.07.	Kiel
8,16	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fährdorf	02.07.	Fährdorf

Gewichtwurf

Rekord: 12,93 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf
 BL 2024 12,65 Bott, Michael 66 TSV Fährdorf

11,37	Bott, Michael	1966 TSV Fährdorf	03.10.	Medelby
7,00	Köpke, Jörg	1966 TSV Fährdorf	03.10.	Medelby

Diskuswurf

Rekord: 37,45 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf
 BL 2024 35,20 Bott, Michael 66 TSV Fährdorf

35,96	Bott, Michael	1966 TSV Fährdorf	21.05.	Eutin
31,31	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fährdorf	13.07.	Kiel
29,52	Mohr, Ralf	1968 TSV Fährdorf	13.06.	Fährdorf
28,02	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fährdorf	13.07.	Kiel
27,85	Köpke, Jörg	1966 TSV Fährdorf	13.07.	Kiel

Hammerwurf

Rekord: 38,14 Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fährdorf
 BL 2024 34,80 Bott, Michael 66 TSV Fährdorf

35,85	Bott, Michael	1966 TSV Fährdorf	06.07.	Berlin-Lichterfelde
15,55	Köpke, Jörg	1966 TSV Fährdorf	03.10.	Medelby

Speerwurf

Rekord: 40,25 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fährdorf
 BL 2024 37,08 Bott, Michael 66 TSV Fährdorf

35,33	Bott, Michael	1966 TSV Fährdorf	06.07.	Berlin-Lichterfelde
33,34	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fährdorf	13.07.	Kiel
26,29	Köpke, Jörg	1966 TSV Fährdorf	29.06.	Husum

Fünfkampf

Rekord: 2.781 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fährdorf
 BL 2024

2.368	Köpke, Jörg	1966 TSV Fährdorf	29.06.	Husum
(4,43 (+1,7) / 26,29 / 29,35 (+0,2) / 24,50 / 6:11,27)				

Senioren M55**Werferfünfkampf**Rekord: 3324
BL 2024 2.875Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf
Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf

2.914	Bott, Michael (33,11 / 12,10 / 31,61 / 31,46 / 11,37)	1966 TSV Fehrdorf	03.10.	Medelby
1.904	Köpke, Jörg (15,55 / 9,62 / 26,00 / 25,96 / 7,00)	1966 TSV Fehrdorf	03.10.	Medelby

Senioren M50**100m**Rekord: 12,02
BL 2024

Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fehrdorf

14,69 (-0,5)	Salutzki, Peter	1974 TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf
15,98 (+0,1)	Seifer, Marc	1972 TSV Glücksburg 09	17.09.	Bredstedt

800mRekord: 2:15,50
BL 2024 2:29,64Timme, Hinnerk 1955 LG Schleswig-Fehrdorf
Salutzki, Peter 74 TSV Fehrdorf

2:29,65	Salutzki, Peter	1974 TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf
2:53,47	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	14.05.	Gelting

1500mRekord: 4:20,13
BL 2024 6:10,87Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
Dräger, Carsten 74 LG Geltinger Bucht

5:40,42	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	14.05.	Gelting
5:59,89	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	14.05.	Gelting

3000mRekord: 9:22,65
BL 2024 12:07,74Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
Salutzki, Peter 74 TSV Fehrdorf

11:58,48	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig
12:18,18	Salutzki, Peter	1974 TSV Fehrdorf	13.06.	Fehrdorf
13:25,11	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	21.05.	Schleswig

5000mRekord: 15:45,04
BL 2024 20:50,41Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

20:41,52	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	04.06.	Fehrdorf
22:53,56	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	04.06.	Fehrdorf

10km StraßenlaufRekord: 32:16
BL 2024 42:59Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

42:02	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
43:47	Jubt, Matthias	1973 Borener SV	26.01.	Eckernförde
46:13	Orben, Thomas	1972 STV Sörup	12.01.	Eckernförde
49:17	Schneider, Thomas	1972 STV Sörup	09.08.	Husum
49:20	Flor, Marco	1972 Spiridon Schleswig	05.01.	Dreisdorf
51:51	Lorenzen, Frank	1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	05.01.	Dreisdorf
52:41	Wannagat, Heinz	1971 Borener SV	11.05.	Schleswig

Senioren M50**Halbmarathon**

		Rekord: 1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig	
		BL 2024 1:24:01	Koch, Ingo 73 Borener SV	
1:31:57	Jansen, Peter	1973 Borener SV	19.10.	Lübeck
1:34:14	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	14.09.	Kiel
1:40:04	Orben, Thomas	1972 STV Sörup	23.03.	Flensburg
1:41:40	Lorenzen, Frank	1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	02.02.	Dreisdorf
1:45:03	Bilinger, Sven-Olaf	1972 Spiridon Schleswig	23.03.	Flensburg
1:46:05	Schneider, Thomas	1972 STV Sörup	07.09.	Flensburg
1:47:35	Flor, Marco	1972 Spiridon Schleswig	07.09.	Flensburg
1:56:07	Fock, Hans-Peter	1972 STV Sörup	03.05.	Sörup
1:56:39	Wannagat, Heinz	1971 Borener SV	03.05.	Sörup

Marathon

		Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig	
		BL 2024 3:56:21	Lorenzen, Frank 73 SV Freie Waldorfschule Flensburg	
3:57:27	Orben, Thomas	1972 STV Sörup	06.04.	Hannover
3:59:29	Bilinger, Sven-Olaf	1972 Spiridon Schleswig	07.09.	Flensburg
4:21:10	Lorenzen, Frank	1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	27.04.	Hamburg

4x100m

		Rekord: 49,03	StG Ostsee	
		BL 2024 51,98	StG Ostsee 1 StG Ostsee 1	
58,08	StG Ostsee 5, (Kaiser, Martin / Hölzel, Thomas / Rosenthal, Michael / Köpke, Jörg)	StG Ostsee 5	23.08.	Gotha

Team DM

		Rekord: 9.110	StG Ostsee	
		BL 2024 9.110	StG Ostsee StG Ostsee	
8.880	StG Ostsee, (Bott, M. 66, Heidbrink, S. 66, Hölzel, T. 69, Köpke, J. 66, Mohr, R. 68, Molero-Eichwein, M. 68, Rosenthal, M. 66, Salutzki, P. 7	StG Ostsee	13.06.	Fahrdorf

Senioren M45**400m**

		Rekord: 0:53,73	Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fahrdorf	
		BL 2024		
1:01,22	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	13.07.	Kiel

1500m

		Rekord: 4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig	
		BL 2024 5:37,49	Müller, Mario 79 TSV Kappeln	
5:25,32	Windmann, Sven	1977 TSV Fahrdorf	14.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig	
		BL 2024 14:46,94	Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht	
11:39,59	Windmann, Sven	1977 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
12:19,03	Uck, Dennis	1977 Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig

5000m

		Rekord: 15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig	
		BL 2024 26:03,40	Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht	
19:42,31	Windmann, Sven	1977 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf

Senioren M45**10km Straßenlauf**

		Rekord: 32:16	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 42:03	Jansen, Tim 79 STV Sörup		
41:47	Windmann, Sven	1977	TSV Fehrdorf	05.01.	Dreisdorf
43:06	Petersen, Tim-Ole	1980	Borener SV	12.01.	Eckernförde
43:52	Uck, Dennis	1977	Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
46:52	Jansen, Tim	1979	STV Sörup	23.03.	Flensburg
48:52	Zippert, Volker	1980	TSV Schleswig	11.05.	Schleswig
49:06	Kloss, Stephan	1979	TSV Schleswig	11.05.	Schleswig
51:35	Prüß, Oliver	1976	Borener SV	11.05.	Schleswig
52:46	Hansen, Sascha	1976	SV Kieholm 65 e.V.	23.03.	Flensburg
53:52	Green, Torsten	1976	SV Kieholm 65 e.V.	07.09.	Flensburg

Halbmarathon

		Rekord: 1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 1:20:06	Detlefsen, Torben 77 Borener SV		
1:33:33	Petersen, Tim-Ole	1980	Borener SV	23.03.	Flensburg
1:33:56	Windmann, Sven	1977	TSV Fehrdorf	02.02.	Dreisdorf
1:41:57	Petersen, Christian	1980	Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:51:08	Reusch, Nico	1977	Spiridon Schleswig	03.05.	Sörup
1:53:28	Prüß, Oliver	1976	Borener SV	03.05.	Sörup
1:56:00	Kloss, Stephan	1979	TSV Schleswig	23.03.	Flensburg
2:00:44	Green, Torsten	1976	SV Kieholm 65 e.V.	03.05.	Sörup
2:06:07	Hansen, Sascha	1976	SV Kieholm 65 e.V.	02.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 3:02:40	Todt, Mathias 76 Borener SV		
3:11:18	Todt, Mathias	1976	Borener SV	07.09.	Flensburg
3:32:50	Pontoppidan, Malte	1976	SV Freie Waldorfschule Flensburg	07.09.	Flensburg
3:42:36	Petersen, Christian	1980	Borener SV	27.04.	Hamburg
4:08:54	Wilke, Ulf	1977	Borener SV	26.10.	Frankfurt

50km

		Rekord: 5:41:17	Reusch, Nico 1977 Spiridon Schleswig		
		BL 2024			
5:41:17	Reusch, Nico	1977	Spiridon Schleswig	16.03.	Bremen

Weitsprung

		Rekord: 5,69	Ohge, Olaf 1963 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2024 4,93 (+0,0)	Müller, Mario 79 TSV Kappeln		
4,98 (+0,3)	Müller, Mario	1979	TSV Kappeln	13.07.	Kiel

Diskuswurf

		Rekord: 44,44	Lange, Hans-Gero 1940 LG TEFT-Nord		
		BL 2024 27,83	Müller, Mario 79 TSV Kappeln		
28,42	Müller, Mario	1979	TSV Kappeln	13.07.	Kiel

Hammerwurf

		Rekord: 47,54	Lange, Hans-Gero 1940 LG TEFT-Nord		
		BL 2024			
14,95	Clemens, Arne	1977	TSV Fehrdorf	11.04.	Fehrdorf

Senioren M45**Speerwurf**

		Rekord: 43,69	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
		BL 2024 32,67	Müller, Mario 79 TSV Kappeln		
27,40	Storm, Dirk		1977 TSV Nord Harrislee	02.07.	Fahrdorf

Senioren M40**800m**

		Rekord: 2:06,11	Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2024			
2:31,99	Westphal, Sönke		1983 TSV Fahrdorf	14.05.	Gelting

1500m

		Rekord: 4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2024			
5:15,25	Westphal, Sönke		1983 TSV Fahrdorf	14.05.	Gelting
7:06,50	Rautenstrauch, Arne		1984 LG Geltinger Bucht	14.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2024			
14:46,72	Rautenstrauch, Arne		1984 LG Geltinger Bucht	21.05.	Schleswig

5000m

		Rekord: 15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 19:15,24	Westphal, Sönke 83 TSV Fahrdorf		
20:22,86	Dau, Björn		1985 STV Sörup	04.06.	Fahrdorf
25:36,14	Rautenstrauch, Arne		1984 LG Geltinger Bucht	04.06.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 31:37	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2024 41:20	Westphal, Sönke 83 TSV Fahrdorf		
32:19	Michalak, Claudius		1984 Borener SV	25.07.	Heiligenhafen
38:31	Paulsen, Jörn-Asmus		1985 TSV Schleswig	11.05.	Schleswig
39:26	Westphal, Sönke		1983 TSV Fahrdorf	04.05.	Niebüll
42:25	Dau, Björn		1985 STV Sörup	07.05.	Kropp
42:32	Albrecht, Thomas		1984 Spiridon Schleswig	11.05.	Schleswig
50:50	Schulte, Marc		1985 TSV Böklund	11.05.	Schleswig

Halbmarathon

		Rekord: 1:09:57	Michalak, Claudius 1984 Borener SV		
		BL 2024 1:36:51	Petersen, Tim-Ole 80 Borener SV		
1:11:20	Michalak, Claudius		1984 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:32:15	Dau, Björn		1985 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 4:11:44	Eichhorn, Jan 81 TSV Lindewitt		
3:49:23	Albrecht, Thomas		1984 Spiridon Schleswig	27.04.	Hamburg

Senioren M40**50km**

Rekord: 4:46:46 Dau, Björn 1985 STV Sörup
BL 2024

4:46:46 Dau, Björn 1985 STV Sörup 16.03. Bremen

Kugelstoß

Rekord: 13,15 Schult, Torsten 1963 Borener SV
BL 2024

8,29 Nickel, Christian 1985 TSV Fehrdorf 02.07. Fehrdorf

Diskuswurf

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 1940 LG TEFT-Nord
BL 2024

18,09 Nickel, Christian 1985 TSV Fehrdorf 02.07. Fehrdorf

Speerwurf

Rekord: 47,94 Wiesner, Rüdiger 1962 MTV Gelting 08
BL 2024

32,39 Nickel, Christian 1985 TSV Fehrdorf 02.07. Fehrdorf

Senioren M35**1500m**

Rekord: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2024 5:12,88 Negel, Nis 89 Spiridon Schleswig

5:17,39 Negel, Nis 1989 Spiridon Schleswig 14.05. Gelting

3000m

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2024 11:18,44 Dau, Björn 85 STV Sörup

11:01,64 Negel, Nis 1989 Spiridon Schleswig 21.05. Schleswig

10km Straßenlauf

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2024 33:55 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV

30:57	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	06.04.	Hannover
34:11	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
37:07	Wurr, Martin	1986 Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
39:33	Hemmann, Patrick	1990 TSV Lindewitt	23.03.	Flensburg
39:50	Petersen, Sven	1990 Borener SV	11.05.	Schleswig
43:09	Dawson, Dennis	1987 TSV Fehrdorf	11.05.	Schleswig
46:14	Tholund, Henrik	1987 STV Sörup	07.09.	Flensburg
47:18	Beta, Maik	1989 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf

Senioren M35**Halbmarathon**

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1:15:53 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV

1:13:33	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:25:10	Wurr, Martin	1986 Spiridon Schleswig	03.05.	Sörup
1:33:08	Petersen, Sven	1990 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:33:42	Beta, Maik	1989 STV Sörup	07.09.	Flensburg
1:35:54	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	07.09.	Flensburg
1:39:44	Fauk-Feuerhake, Thore	1987 Spiridon Schleswig	23.03.	Flensburg
1:57:39	Jung, Karsten	1988 STV Sörup	03.05.	Sörup

Marathon

Rekord: 2:29:14 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024 3:54:48 Negel, Nis 89 Spiridon Schleswig

3:28:17	Beta, Maik	1989 STV Sörup	06.04.	Hannover
3:56:42	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	27.04.	Hamburg
4:09:34	Fauk-Feuerhake, Thore	1987 Spiridon Schleswig	27.04.	Hamburg

Senioren M30**1500m**

Rekord: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024 4:40,95 Sommer, Tim-Niklas 91 STV Sörup

4:34,99	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	14.05.	Gelting
---------	--------------------	----------------	--------	---------

3000m

Rekord: 8:37,9 Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig
 BL 2024 9:35,55 Sommer, Tim-Niklas 91 STV Sörup

9:37,06	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	21.05.	Schleswig
---------	--------------------	----------------	--------	-----------

5000m

Rekord: 15:05,6 Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig
 BL 2024 16:34,21 Sommer, Tim-Niklas 91 STV Sörup

16:39,21	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	04.06.	Fahrdorf
----------	--------------------	----------------	--------	----------

10km Straßenlauf

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 31:29 Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf

34:35	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
-------	--------------------	----------------	--------	-----------

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Detlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1:09:59 Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf

1:14:46	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
1:24:21	Hansen, Nick	1995 Borener SV	14.09.	Kiel
2:12:57	Andresen, Mathis	1994 TSV Lindewitt	02.02.	Dreisdorf

Männliche Jugend U20**100m**

Rekord: 10,8 Dunsing, Uwe 1955 TSV Kappeln
 BL 2024

12,74 (+1,8)	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	21.09.	Büdelndorf
---------------	----------------	----------------	--------	------------

Männliche Jugend U18**100m**

Rekord: 11,04 Schmidt, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024 12,97 (-1,6) Leweke, Magnus 07 TSV Kropp

12,38 (-0,5)	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
12,86 (1,2)	Bikowski, Oliver	2008 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
12,86 (1,2)	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
13,24 (+0,4)	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	10.05.	Kiel

400m

Rekord: 0:50,88 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024 1:06,59 Leweke, Magnus 07 TSV Kropp

0:56,38	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
1:02,55	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.07.	Flensburg

10km Straßenlauf

Rekord: 33:56 Peters, Sönke 1987 Spiridon Schleswig
 BL 2024 46:56 Heyden, Mattes 07 TSV Kappeln

49:12	Windmann, Jakob	2009 TSV Fahrdorf	19.01.	Dreisdorf
-------	-----------------	-------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 2,00 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
 BL 2024 1,30 Leweke, Magnus 07 TSV Kropp

1,72	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
1,46	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	10.05.	Kiel
1,40	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 7,01 Hagge, Ulf 1962 LG Obere Treene
 BL 2024

6,05 (-0,3)	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
5,16	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
5,15 (0,3)	Bikowski, Oliver	2008 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
4,95 (0,7)	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
4,66	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 16,21 Schaly, Yannik 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024 9,81 Leweke, Magnus 07 TSV Kropp

8,16	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
7,89	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	10.05.	Kiel
7,38	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig

Speerwurf

Rekord: 60,72 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024

20,55	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
18,45	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	02.07.	Fahrdorf
15,66	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade

Fünfkampf

Rekord: 3.606 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024 1.678 Leweke, Magnus 07 TSV Kropp

2.655	Boock, Henri (12,42 (+1,1) / 5,62 (+0,4) / 8,16 / 1,72 / 56,38)	2009 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
2.206	Storm, Mattis (12,87 (+1,1) / 4,66 (+0,8) / 7,38 / 1,40 / 1:03,61)	2009 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig

Jugend M15**100m**

Rekord: 11,2 Peter, Kai 1970 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2024 12,64 (+0,4) Boock, Henri 09 TSV Kappeln

12,75	Gottschlich, Jon	2010 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
12,91 (0,0)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	10.05.	Kiel
13,28 (-0,5)	Thomsen, Lasse	2010 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt
13,69 (-0,5)	Schwalbe, Johan	2010 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt
13,95 (-0,5)	Tilly, Peter	2010 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
14,22	Goetsch, Aaron	2010 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
15,35 (-0,5)	Heimann, Maxemilian	2010 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt

800m

Rekord: 2:03,60 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2024 2:40,61 Nielsen, Jean 09 TSV Nord Harrislee

3:01,21	Heimann, Maxemilian	2010 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
---------	---------------------	-------------------	--------	-------------

1000m

Rekord: 2:36,7 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2024

4:01,89	Heimann, Maxemilian	2010 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig
---------	---------------------	-------------------	--------	-----------

2000m

Rekord: 6:02,72 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2024

8:20,38	Gottschlich, Jon	2010 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
8:59,67	Heimann, Maxemilian	2010 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig

5km Straßenlauf

Rekord: 16:46 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2024 23:06 Windmann, Jakob 09 TSV Fehrdorf

20:13	Düsterhöft, Jonte	2010 TSV Schleswig	11.05.	Schleswig
25:20	Becker, Piet	2010 TSV Schleswig	11.05.	Schleswig
30:10	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	07.05.	Kropp

Hochsprung

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
 BL 2024 1,64 Boock, Henri 09 TSV Kappeln

1,58	Gottschlich, Jon	2010 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
1,44	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	17.05.	Silberstedt
1,44	Goetsch, Aaron	2010 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
1,20	Heimann, Maxemilian	2010 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2024 5,66 () Boock, Henri 09 TSV Kappeln

4,92 (-1,1)	Gottschlich, Jon	2010 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
4,87 (+1,2)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	10.05.	Kiel
4,54	Schwalbe, Johan	2010 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt
4,28	Tilly, Peter	2010 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
4,21	Goetsch, Aaron	2010 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
4,16	Thomsen, Lasse	2010 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt
3,44	Heimann, Maxemilian	2010 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig

Jugend M15**Kugelstoß**Rekord: 15,85
BL 2024 9,55Röhm, Björn 1976 TWG Schleswiger-Geest
Nielsen, Jean 09 TSV Nord Harrislee

11,10	Gottschlich, Jon	2010 TSV Glücksburg 09	12.07.	Leck
9,15	Tilly, Peter	2010 TSV Fehrdorf	14.06.	Fehrdorf
6,82	Goetsch, Aaron	2010 TSV Kropp	17.05.	Silberstedt
6,80	Schwalbe, Johan	2010 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt
6,20	Heimann, Maxemilian	2010 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig

DiskuswurfRekord: 48,17
BL 2024

Derlien, Tobias 2001 TSV Fehrdorf

24,10	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
-------	--------------	----------------	--------	-----------

VierkampfRekord: 2.439
BL 2024 1969Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fehrdorf
Boock, Henri 09 TSV Kappeln

2.033	Gottschlich, Jon (12,75 (+1,6) / 1,58 / 4,92 (-1,1) / 10,95)	2010 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
1.563	Goetsch, Aaron (14,22 (+3,3) / 4,21 (+0,2) / 6,55 / 1,44)	2010 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
915	Heimann, Maxemilian (15,58 (+1,1) / 3,44 (+1,5) / 6,20 / o.g.v.)	2010 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig

Jugend M14**100m**Rekord: 12,19
BL 2024 13,41 (-0,6)Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

13,94 (-1,3)	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	11.10.	Flensburg
14,12	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
14,67 (-0,8)	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	11.10.	Flensburg

800mRekord: 2:25,00
BL 2024 2:41,86Johannsen, Luca 2005 TSV Glücksburg 09
Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

2:59,10	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
---------	---------------------	----------------------	--------	-------------

5km StraßenlaufRekord: 16:53
BL 2024

Green, André 1973 Spiridon Schleswig

21:11	Sager, Cajus-Elija	2011 TSV Schleswig	11.05.	Schleswig
23:09	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	11.05.	Schleswig

HochsprungRekord: 1,80
BL 2024 1,30Boersch, Sebastian 1990 LG Schleswig-Fehrdorf
Goetsch, Aaron 10 TSV Kropp

1,59	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	17.05.	Silberstedt
1,44	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
1,28	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig

Jugend M14**Weitsprung**

		Rekord: 6,34	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2024 4,30 ()	Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln		
4,75 (-0,1)	Schnoor, Emmanuel		2011 TSV Nord Harrislee	11.10.	Flensburg
4,58	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
4,44	Brode, Jasper Louis		2011 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig

Kugelstoß

		Rekord: 13,39	Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby		
		BL 2024 8,44	Tilly, Peter 10 TSV Fahrdorf		
8,04	Schnoor, Emmanuel		2011 TSV Nord Harrislee	11.10.	Flensburg
7,55	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	11.10.	Flensburg
7,04	Brode, Jasper Louis		2011 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig

Diskuswurf

		Rekord: 44,94	Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby		
		BL 2024 18,55	Müller, Finn 10 TSV Kropp		
15,80	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Speerwurf

		Rekord: 48,75	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2024 21,89	Tilly, Peter 10 TSV Fahrdorf		
17,00	Schnoor, Emmanuel		2011 TSV Nord Harrislee	02.07.	Fahrdorf

Vierkampf

		Rekord: 2.328	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2024 1.443	Müller, Finn 10 TSV Kropp		
1.707	Schnoor, Emmanuel		2011 TSV Nord Harrislee	11.10.	Flensburg
	(13,94 (-1,3) / 1,42 / 4,75 (-0,1) / 8,04)				
1.656	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	11.10.	Flensburg
	(14,67 (-0,8) / 1,58 / 4,24 (-1,5) / 7,55)				
1.524	Brode, Jasper Louis		2011 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
	(14,26 (+3,3) / 4,44 (+0,2) / 7,04 / 1,28)				

männliche Jugend U14**4x75m**

		Rekord: 38,36	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2024 44,49	TSV Silberstedt 1 TSV Silberstedt 1		
45,76	TSV Fahrdorf 1,		TSV Fahrdorf 1	17.05.	Silberstedt
	(Hoheisel, Ian 2014 / Jenkel, Karl 2013 / Nickel, Albert 2013 / Brumm, Lukas 2013)				
47,32	TuS Collegia Jübek 1,		TuS Collegia Jübek 1	01.05.	Flensburg
	(Jensen, Thorfinn Stian 2013 / Prato, Yannick 2014 / Lorenzen, Jakob 2013 / Carstensen, Leo Joel 2013)				

3x800m

		Rekord: 8:30,54	TSV Fahrdorf		
		BL 2024			
8:30,54	TSV Fahrdorf,		TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
	(Brumm, Lukas / Kostewicz, Paul / Nickel, Albert)				

Jugend M13**75m**

Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024 11,03 (-0,3) Clausen, Fiete 11 TSV Kropp

10,57	Hansen, Henri Casper	2012 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
11,29	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	10.05.	Bredstedt
11,69	Grube, Lias Aiden	2012 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
11,80	Birkhofer, Tjelle	2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
12,08	Hansen, Luka	2012 TSV Kappeln	11.10.	Flensburg
12,43	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	11.10.	Flensburg

800m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby
 BL 2024 3:16,88 Mohamed Mohamud, Yasin 11 TSV Fahrdorf

3:02,04	Grube, Lias Aiden	2012 LG Geltinger Bucht	01.05.	Flensburg
---------	-------------------	-------------------------	--------	-----------

2000m

Rekord: 6:36,45 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024

8:28,22	Grube, Lias Aiden	2012 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
---------	-------------------	-------------------------	--------	-----------

5km Straßenlauf

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee
 BL 2024 26:44 Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht

27:16	Grube, Lias Aiden	2012 LG Geltinger Bucht	11.05.	Schleswig
27:16	Düsterhöft, Ole	2012 TSV Schleswig	11.05.	Schleswig

60m Hürden

Rekord: 8,7 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
 BL 2024 12,84 () Jöns, Julius 11 TSV Kropp

13,94	Grube, Lias Aiden	2012 LG Geltinger Bucht	01.05.	Flensburg
-------	-------------------	-------------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,72 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
 BL 2024 1,49 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

1,27	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
------	-------------	----------------------	--------	-------------

Weitsprung

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
 BL 2024 4,56 () Clausen, Fiete 11 TSV Kropp

4,28	Hansen, Henri Casper	2012 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
4,03	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	10.05.	Bredstedt
3,98	Hansen, Luka	2012 TSV Kappeln	11.10.	Flensburg
3,86	Birkhofer, Tjelle	2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
3,80	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	11.10.	Flensburg
3,40	Grube, Lias Aiden	2012 LG Geltinger Bucht	01.05.	Flensburg

Kugelstoß

Rekord: 12,75 Schaly, André 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024 7,05 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

6,45	Paoli, Fynn Luca	2012 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
4,86	Grube, Lias Aiden	2012 LG Geltinger Bucht	01.05.	Flensburg

Jugend M13**Ballwurf**

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 1962 SV Hollingstedt
 BL 2024 41,00 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

38,50	Birkhofer, Tjelle	2012 TSV Wanderup	11.10.	Flensburg
35,00	Hansen, Luka	2012 TSV Kappeln	11.10.	Flensburg
33,50	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	11.10.	Flensburg
30,50	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
22,00	Hansen, Henri Casper	2012 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
18,00	Grube, Lias Aiden	2012 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1.524 Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup
 BL 2024 1.115 Clausen, Fiete 11 TSV Kropp

1.092	Hansen, Henri Casper (10,57 (+2,2) / 4,28 / 22,00 (451 / 419 / 222))	2012 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
1.054	Gehrke, Luc (11,29 / 4,03 / 29,50)	2012 TSV Silberstedt	10.05.	Bredstedt
1.041	Birkhofer, Tjelle (11,80 (+2,2) / 3,86 / 36,50 (339 / 371 / 331))	2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
1.022	Hansen, Luka (12,08 / 3,98 / 35,00 (317 / 385 / 320))	2012 TSV Kappeln	11.10.	Flensburg
965	Nickel, Albert (12,43 / 3,80 / 33,50 (291 / 364 / 310))	2013 TSV Fehrdorf	11.10.	Flensburg
847	Grube, Lias Aiden (11,69 (+2,2) / 3,37 / 18,00 (348 / 313 / 186))	2012 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig

Jugend M12**75m**

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 1988 TSV Kappeln
 BL 2024 11,47 () Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

10,4h	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	20.07.	Kaltenkirchen
10,4h	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
10,77	Brumm, Lukas	2013 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
11,45 (-0,2)	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
11,62 (-0,2)	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
12,18	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
12,89	Carstensen, Leo Joel	2013 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
13,78	Jenkel, Karl	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
14,51	Behnke, Hannes	2013 TSV Silberstedt	28.09.	Hamburg

800m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby
 BL 2024 2:58,86 Grube, Lias 12 LG Geltinger Bucht

2:35,77	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	17.09.	Bredstedt
2:39,57	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	01.06.	Bad Bramstedt
2:57,66	Brumm, Lukas	2013 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig
3:05,57	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3:12,31	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
3:43,09	Jenkel, Karl	2013 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
3:48,22	Carstensen, Leo Joel	2013 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt

2000m

Rekord: 6:45,6 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee
 BL 2024

7:59,17	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
8:01,01	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig

Jugend M12**5km Straßenlauf**Rekord: 17:46
BL 2024 24:30Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee
Grube, Lias 12 LG Geltinger Bucht

23:46	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	11.05.	Schleswig
26:55	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	11.05.	Schleswig
32:47	Carstensen, Leo Joel	2013 TuS Collegia Jübek	11.05.	Schleswig

60m HürdenRekord: 11,3
BL 2024

Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby

12,48	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
14,51	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg

HochsprungRekord: 1,60
BL 2024 1,10Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

1,28	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
1,28	Brumm, Lukas	2013 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
1,24	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
1,21	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
1,10	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt

WeitsprungRekord: 5,37
BL 2024 3,87 ()Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
Hansen, Henri 12 TSV Kappeln

4,59	Brumm, Lukas	2013 TSV Fehrdorf	13.07.	Meldorf
4,38	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
4,14	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
4,13	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
3,71	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
3,44	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
3,14	Carstensen, Leo Joel	2013 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig

KugelstoßRekord: 9,80
BL 2024 4,68Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

8,03	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
6,56	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	02.07.	Fehrdorf
6,27	Brumm, Lukas	2013 TSV Fehrdorf	29.10.	Fehrdorf
5,82	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	14.06.	Fehrdorf
5,35	Jenkel, Karl	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
5,03	Carstensen, Leo Joel	2013 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
4,08	Behnke, Hannes	2013 TSV Silberstedt	28.09.	Hamburg

DiskuswurfRekord: 27,12
BL 2024 12,65Orthmann, Philipp 1982 LG Schleswig-Fehrdorf
Jenkel, Karl 13 TSV Fehrdorf

21,39	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.09.	Fehrdorf
19,08	Brumm, Lukas	2013 TSV Fehrdorf	29.10.	Fehrdorf
17,32	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	02.07.	Fehrdorf
17,31	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	02.07.	Fehrdorf
17,27	Jenkel, Karl	2013 TSV Fehrdorf	23.05.	Apenrade
15,26	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.09.	Fehrdorf
12,52	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	23.05.	Apenrade
9,81	Jenkel, Emil	2014 TSV Fehrdorf	14.06.	Fehrdorf
8,25	Prato, Yannick	2014 TuS Collegia Jübek	29.10.	Fehrdorf

Jugend M12**Hammerwurf**Rekord: 19,85
BL 2024

Jensen, Thorfinn Stian 2013 TuS Collegia Jübek

19,85	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	29.10.	Fahrdorf
17,79	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	29.10.	Fahrdorf
16,39	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.09.	Fahrdorf
10,24	Carstensen, Leo Joel	2013 TuS Collegia Jübek	11.04.	Fahrdorf

SpeerwurfRekord: 33,43
BL 2024 20,81Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
Nickel, Albert 13 TSV Fahrdorf

24,61	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	14.06.	Fahrdorf
23,73	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
22,54	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	02.07.	Fahrdorf
22,18	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
18,73	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	02.07.	Fahrdorf
17,96	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	29.10.	Fahrdorf
13,94	Jenkel, Emil	2014 TSV Fahrdorf	14.06.	Fahrdorf
13,59	Prato, Yannick	2014 TuS Collegia Jübek	29.10.	Fahrdorf
13,55	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	29.10.	Fahrdorf
8,32	Behnke, Hannes	2013 TSV Silberstedt	28.09.	Hamburg

BallwurfRekord: 63,90
BL 2024 29,50Schmidt, Steffen 1972 LG TEFT
Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

43,50	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	11.10.	Flensburg
41,50	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	20.07.	Kaltenkirchen
41,00	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	10.05.	Kiel
33,50	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	11.10.	Flensburg
30,50	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
29,50	Carstensen, Leo Joel	2013 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
26,00	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	29.10.	Fahrdorf

DreikampfRekord: 1.362
BL 2024 900Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
Hansen, Henri 12 TSV Kappeln

1.188	Jensen, Thorfinn Stian (10,4h / 4,06 / 39,50)	2013 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
1.130	Brumm, Lukas (11,16 / 4,34 / 33,50 (394 / 426 / 310))	2013 TSV Fahrdorf	11.10.	Flensburg
1.111	Müller, Joris (11,31 / 3,85 / 41,00)	2013 TSV Kappeln	10.05.	Kiel
990	de Paoli, Fynn-Luca (12,18 (+2,7) / 3,71 / 36,00 (309 / 354 / 327))	2013 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
819	Carstensen, Leo Joel (12,89 (+2,2) / 3,14 / 29,00 (258 / 283 / 278))	2013 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig

VierkampfRekord: 1.907
BL 2024

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf

1.535	Jensen, Thorfinn Stian (10,85 (+2,7) / 4,38 / 35,00 / 1,28)	2013 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
1.511	Müller, Joris (10,4h / 3,99 / 41,50 / 1,20)	2013 TSV Kappeln	20.07.	Kaltenkirchen
1.448	Brumm, Lukas (10,77 (+2,7) / 4,26 / 24,00 / 1,28)	2013 TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
970	Nickel, Albert (11,25 (+2,7) / 0,00 / 30,50 / 1,16)	2013 TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig

männliche Kinder U12**4x50m**

Rekord: 29,1 TSV Glücksburg 09
BL 2024 31,57 TSV Fehrdorf 1 TSV Fehrdorf 1

32,86	TSV Fehrdorf, (Hoheisel, Ian / Unmack, Peer / Nickel, Johan / Kostewicz, Paul)	TSV Fehrdorf	21.09.	Büdelndorf
34,79	TSV Fehrdorf 1, (Hoheisel, Ian 2014 / Beyer, Jacob 2015 / Nickel, Johan 2015 / Kostewicz, Paul 2015)	TSV Fehrdorf 1	28.06.	Schleswig

3x800m

Rekord: 8:49,51 TSV Fehrdorf 4
BL 2024 8:51,21 TSV Fehrdorf 5 TSV Fehrdorf 5

8:49,51	TSV Fehrdorf 4, (Nickel, Johan 2015 / Brumm, Jakob 2016 / Clemens, Michel 2016)	TSV Fehrdorf 4	04.06.	Fehrdorf
9:58,93	TSV Fehrdorf 1, (Unmack, Peer 2015 / Beyer, Jacob 2015 / Wall, Jon 2015)	TSV Fehrdorf 1	04.06.	Fehrdorf

Kinder M11**50m**

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024 7,8 () Müller, Joris 13 TSV Kappeln

7,83	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
7,7h	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	10.05.	Kiel
8,19	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
8,30	Baron, Paul	2014 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
8,36	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
8,48	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	17.05.	Silberstedt
8,74	Prato, Yannick	2014 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
8,81	Vietensee, Laurent	2014 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt
8,87	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
9,26	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg

800m

Rekord: 2:35,0 Peglau, Volkmar 1963 TSV Nord Harrislee
BL 2024 2:44,59 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

2:54,50	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig
3:02,22	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3:15,34	Prato, Yannick	2014 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
3:16,32	Lynen, Alexander	2014 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3:18,27	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
3:23,61	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	17.05.	Silberstedt
3:25,35	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt

5km Straßenlauf

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee
BL 2024

23:11	Riedel, Nino	2014 SV Freie Waldorfschule Flensburg	11.05.	Schleswig
-------	--------------	---------------------------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,46 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024 1,24 Brumm, Lukas 13 TSV Fehrdorf

1,24	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
------	---------------------	----------------	--------	-----------

Kinder M11**Weitsprung**

Rekord: 4,85 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
BL 2024 4,23 () Müller, Joris 13 TSV Kappeln

4,05 (+0,0)	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	06.07.	Hamburg-Bergedorf
4,03	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3,97	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
3,83	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	11.10.	Flensburg
3,77	Baron, Paul	2014 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
3,68	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
3,68	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
3,53	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3,51	Vietensee, Laurent	2014 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt
3,38	Brodersen, Felix	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Schlagballwurf

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf
BL 2024 38,50 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

48,50	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	21.09.	Büdelsdorf
38,00	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
37,00	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
36,50	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
30,50	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	11.10.	Flensburg
30,00	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
29,00	Baron, Paul	2014 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
28,00	Prato, Yannick	2014 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
26,00	Brodersen, Felix	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
26,00	Lynen, Alexander	2014 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt

Dreikampf

Rekord: 1.308 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024 1083 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

1.065	Köhler, Charlie (7,83 / 4,03 / 37,00 (376 / 391 / 298))	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
1.061	Hoheisel, Ian (8,12 / 4,03 / 41,00)	2014 TSV Fehrdorf	29.06.	Husum
983	Jungesbluth, Lucian (8,37 / 3,78 / 38,00 (316 / 362 / 305))	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
910	Dorow, Lukas (8,58 / 3,83 / 30,50 (295 / 368 / 247))	2014 TSV Kropp	11.10.	Flensburg
879	Baron, Paul (8,30 (+1,1) / 3,77 / 24,50 (323 / 361 / 195))	2014 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
840	Tams, Boyke (9,26 / 3,37 / 36,50 (233 / 313 / 294))	2014 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
800	Prato, Yannick (8,74 / 3,23 / 28,00 (279 / 295 / 226))	2014 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
724	Brodersen, Felix (9,65 / 3,38 / 26,00 (201 / 314 / 209))	2014 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
679	Brode, Bennet (9,59 / 2,74 / 30,00 (206 / 230 / 243))	2014 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
648	Lynen, Alexander (9,56 (+1,1) / 3,07 / 21,50 (208 / 274 / 166))	2014 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig

Vierkampf

Rekord: 1.761 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024 1.221 Brumm, Lukas 13 TSV Fehrdorf

1.318	Jungesbluth, Lucian (8,19 (+1,1) / 3,97 / 1,24 / 32,00)	2014 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
-------	--	----------------	--------	-----------

Kinder M10**50m**

Rekord: 7,2 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 7,94 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

8,20	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
8,30	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	10.05.	Kiel
8,80	Unmack, Peer	2015 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
8,90	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
8,95	Dietrich, Louis	2015 TSV Böklund	28.06.	Schleswig
8,97	Nickel, Johan	2015 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
9,13	Lorenzen, Elias	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
9,46	Beyer, Jacob	2015 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
10,33	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt

800m

Rekord: 2:46,24 Müller, Joris 2013 TSV Kappeln
 BL 2024 2:56,41 Jungesbluth, Lucian 14 TSV Kropp

2:54,27	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
2:55,21	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
2:56,11	Nickel, Johan	2015 TSV Fehrdorf	21.09.	Büdelndorf
3:08,10	Unmack, Peer	2015 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig
3:34,88	Dietrich, Louis	2015 TSV Böklund	01.05.	Flensburg
3:36,86	Beyer, Jacob	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg

2000m

Rekord: 7:05,0 Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT
 BL 2024

8:14,89	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
8:17,09	Nickel, Johan	2015 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig

Hochsprung

Rekord: 1,45 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1,10 Jungesbluth, Lucian 14 TSV Kropp

1,16	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
1,00	Unmack, Peer	2015 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
1,00	Nickel, Johan	2015 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 4,73 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 3,86 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

3,89	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fehrdorf	11.10.	Flensburg
3,57	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	20.07.	Kaltenkirchen
3,42	Unmack, Peer	2015 TSV Fehrdorf	21.09.	Büdelndorf
3,35	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3,29	Nickel, Johan	2015 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
3,24	Lorenzen, Elias	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
3,21	Dietrich, Louis	2015 TSV Böklund	28.06.	Schleswig
3,15	Beyer, Jacob	2015 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
2,53	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt

Kinder M10**Schlagballwurf**

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf
BL 2024 41,50 Hoheisel, Ian 14 TSV Fehrdorf

32,50	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fehrdorf	11.10.	Flensburg
29,50	Unmack, Peer	2015 TSV Fehrdorf	11.10.	Flensburg
28,50	Nickel, Johan	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
28,00	Beyer, Jacob	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
27,50	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
25,00	Dietrich, Louis	2015 TSV Böklund	01.05.	Flensburg
25,00	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
14,00	Lorenzen, Elias	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1.261 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
BL 2024 980 Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

942	Kostewicz, Paul (8,49 / 3,89 / 32,50 (304 / 375 / 263))	2015 TSV Fehrdorf	11.10.	Flensburg
797	Unmack, Peer (8,99 / 3,29 / 29,50 (256 / 302 / 239))	2015 TSV Fehrdorf	11.10.	Flensburg
788	Müller, Jona Matti (8,6h / 3,57 / 23,00)	2015 TSV Kappeln	20.07.	Kaltenkirchen
741	Nickel, Johan (9,19 / 3,05 / 28,50 (239 / 272 / 230))	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
738	Dietrich, Louis (8,95 (+0,9) / 3,21 / 23,50 (260 / 292 / 186))	2015 TSV Böklund	28.06.	Schleswig
723	Beyer, Jacob (9,48 / 3,13 / 28,00 (215 / 282 / 226))	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
625	Lorenzen, Elias (9,13 (+0,9) / 3,24 / 14,00 (244 / 296 / 85,00))	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig

Vierkampf

Rekord: 1.703 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
BL 2024 958 Jungesbluth, Lucian 14 TSV Kropp

1.042	Müller, Jona Matti (8,86 (+0,9) / 3,54 / 1,16 / 19,50)	2015 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
749	Nickel, Johan (9,10 (+1,1) / 3,29 / o.g.v. / 0,00)	2015 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig

männliche Kinder U10**4x50m**

Rekord: 33,31 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024 36,38 TSV Fehrdorf 2 TSV Fehrdorf 2

37,68	TSV Fehrdorf 1, (Engbrecht, Frederik 2016 / Engbrecht, Benedikt 2019 / Westphal, Fabian 2017 / Clemens, Michel 2016)	TSV Fehrdorf 1	28.06.	Schleswig
40,06	LG Geltinger Bucht 1, (Gerlach, Tjomme 2018 / Mader, Justus 2017 / Mader, Michel 2017 / Peters, Michel Ohlsen 2017)	LG Geltinger Bucht 1	28.06.	Schleswig
43,43	TSV Nord Harrislee 1, (Henningsen, Manus 2018 / Kordts, Fabian 2017 / Schlonies, Jasper 2018 / Schmidt, Markus 2017)	TSV Nord Harrislee 1	28.06.	Schleswig

3x800m

Rekord: 9:25,75 TSV Fehrdorf 1
BL 2024 9:25,75 TSV Fehrdorf 1 TSV Fehrdorf 1

10:01,77	TSV Fehrdorf, (Papke, Bennet / Windmann, Jonne / Westphal, Fabian)	TSV Fehrdorf	04.06.	Fehrdorf
----------	---	--------------	--------	----------

Kinder M9**50m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024 8,58 () Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln

8,59	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt
8,92 (-0,3)	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
9,00	Meyer, Levin	2016 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
9,05	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
9,10	Brumm, Jakob	2016 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt
9,39	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt
9,67	Albrecht, Birgir	2016 TSV Böklund	17.05.	Silberstedt

400m

Rekord: 1:21,49 Brumm, Jakob 2016 TSV Fahrdorf
 BL 2024

1:21,49	Brumm, Jakob	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
1:23,36	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
1:29,50	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
1:30,77	Meyer, Levin	2016 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg

800m

Rekord: 2:53,63 Diebold, Jesse 2009 TSV Kappeln
 BL 2024 3:02,19 Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln

2:55,54	Brumm, Jakob	2016 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
2:55,74	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
3:18,47	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	17.05.	Silberstedt
3:20,56	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3:28,53	Meyer, Levin	2016 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 1999 TSV Kappeln
 BL 2024 3,56 () Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln

3,37	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt
3,27	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
3,18	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3,16	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
3,12	Meyer, Levin	2016 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
2,94	Brumm, Jakob	2016 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt
2,80	Albrecht, Birgir	2016 TSV Böklund	01.05.	Flensburg

Schlagballwurf

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf
 BL 2024 34,50 Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln

37,50	Meyer, Levin	2016 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
34,00	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fahrdorf	11.10.	Flensburg
28,00	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
23,50	Albrecht, Birgir	2016 TSV Böklund	17.05.	Silberstedt
20,00	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
19,50	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
19,50	Brumm, Jakob	2016 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt

Kinder M9**Dreikampf**

Rekord: 1.211 Braun, Heimo 1968 TSV Fährdorf
BL 2024 840 Kostewicz, Paul 15 TSV Fährdorf

879	Engebrecht, Frederik (8,59 / 3,35 / 34,00 (294 / 310 / 275))	2016 TSV Fährdorf	11.10.	Flensburg
802	Meyer, Levin (9,38 / 3,12 / 37,00 (223 / 281 / 298))	2016 TuS Collegia Jübek	11.10.	Flensburg
715	Clemens, Michel (9,47 (-0,3) / 3,27 / 25,00 (215 / 300 / 200))	2016 TSV Fährdorf	28.06.	Schleswig
674	Leweke, Marten (8,92 (-0,3) / 3,16 / 17,50 (263 / 286 / 125))	2016 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
560	Albrecht, Birgir (9,71 / 2,80 / 17,50 (197 / 238 / 125))	2016 TSV Böklund	01.05.	Flensburg

Kinder M8**50m**

Rekord: 7,5 Jopp, Benjamin 1985 TSV "Eintracht" Eggebek
BL 2024 9,16 (+0,9) Brumm, Jakob 16 TSV Fährdorf

9,01	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
9,09	Paulsen, Morten	2017 TSV Schleswig	11.10.	Flensburg
9,24	Westphal, Fabian	2017 TSV Fährdorf	11.10.	Flensburg
9,42	Kordts, Fabian	2017 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
9,54	Mader, Justus	2017 LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt
9,55	Schmidt, Markus	2017 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
9,57	Frie, Pepe	2017 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
10,03	Lorenzen, Levi	2017 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
10,17	Peters, Michel Ohlsen	2017 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
10,98 (-0,3)	Mader, Michel	2017 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig

400m

Rekord: 1:37,34 Frie, Pepe 2017 TuS Collegia Jübek
BL 2024

1:37,34	Frie, Pepe	2017 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
---------	------------	-------------------------	--------	-----------

800m

Rekord: 2:53,79 Müller, Joris 2013 TSV Kappeln
BL 2024 3:07,84 Brumm, Jakob 16 TSV Fährdorf

3:17,61	Westphal, Fabian	2017 TSV Fährdorf	14.05.	Gelting
3:29,47	Windmann, Jonne	2017 TSV Fährdorf	21.05.	Schleswig
3:30,92	Mader, Justus	2017 LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt
3:38,00	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 3,93 Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09
BL 2024 3,40 () Clemens, Michel 16 TSV Fährdorf

3,33	Paulsen, Morten	2017 TSV Schleswig	28.06.	Schleswig
3,17	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3,08	Westphal, Fabian	2017 TSV Fährdorf	11.10.	Flensburg
3,06	Kordts, Fabian	2017 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
2,91	Mader, Justus	2017 LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt
2,67	Schmidt, Markus	2017 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
2,58	Peters, Michel Ohlsen	2017 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
2,51	Lorenzen, Levi	2017 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
2,47	Mader, Michel	2017 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
2,43	Frie, Pepe	2017 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg

Kinder M8**Schlagballwurf**

Rekord: 42,00 Pahnke, Kay 1968 TSV Glücksburg 09
BL 2024 26,00 Clemens, Michel 16 TSV Fohrdorf

30,50	Paulsen, Morten	2017 TSV Schleswig	11.10.	Flensburg
28,50	Frie, Pepe	2017 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
26,50	Mader, Justus	2017 LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt
25,50	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
20,00	Westphal, Fabian	2017 TSV Fohrdorf	11.10.	Flensburg
20,00	Kordts, Fabian	2017 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
17,50	Schmidt, Markus	2017 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
15,00	Peters, Michel Ohlsen	2017 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
12,00	Mader, Michel	2017 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
10,50	Lorenzen, Levi	2017 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 959 Raav, Malte 1979 TSV Kappeln
BL 2024 649 Clemens, Michel 16 TSV Fohrdorf

766	Paulsen, Morten (9,09 / 3,05 / 30,50 (247 / 272 / 247))	2017 TSV Schleswig	11.10.	Flensburg
736	Paulsen, Joost (9,01 (+0,0) / 3,10 / 25,50 (254 / 278 / 204))	2017 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
662	Westphal, Fabian (9,24 / 3,08 / 20,00 (234 / 276 / 152))	2017 TSV Fohrdorf	11.10.	Flensburg
644	Kordts, Fabian (9,42 (+0,0) / 3,06 / 20,00 (219 / 273 / 152))	2017 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
623	Frie, Pepe (9,57 / 2,43 / 28,50 (207 / 186 / 230))	2017 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
581	Mader, Justus (9,74 (-0,3) / 2,86 / 19,00 (194 / 246 / 141))	2017 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
475	Schmidt, Markus (9,55 (+0,0) / 2,67 / 11,00 (209 / 220 / 46,00))	2017 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
468	Peters, Michel Ohlsen (10,17 (+0,0) / 2,58 / 15,00 (163 / 208 / 97,00))	2017 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
411	Lorenzen, Levi (10,03 (+0,0) / 2,51 / 10,50 (173 / 198 / 40,00))	2017 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
362	Mader, Michel (10,98 (-0,3) / 2,47 / 12,00 (110 / 192 / 60,00))	2017 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig

Kinder M7**50m**

Rekord: 7,9 Fasel, Klaus 1967 LG Glücksburg-Adelby
BL 2024 10,10 () Paulsen, Joost 17 TSV Silberstedt

9,81	Schlonies, Jasper	2018 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
9,8h	Rühl, Ben Miso	2018 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
10,15 (-0,3)	Meyer, Lias	2019 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
10,26	Engbrecht, Benedikt	2019 TSV Fohrdorf	17.05.	Silberstedt
10,36	Möller, Johannes	2018 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
10,37 (-0,3)	Gerlach, Tjomme	2018 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
10,40 (-0,3)	Hofmann, Jesse Timm	2018 TSV Fohrdorf	28.06.	Schleswig
10,64 (-0,3)	Henningsen, Manus	2018 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
10,68 (-0,3)	Clemens, Hannes	2018 TSV Fohrdorf	28.06.	Schleswig
10,94	Brandt, Owen Garduño	2018 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Kinder M7**400m**

Rekord: 1:46,56 Clemens, Hannes 2018 TSV Fehrdorf
BL 2024

1:46,56	Clemens, Hannes	2018 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
1:55,70	Meyer, Lias	2019 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
1:57,40	Brandt, Owen Garduño	2018 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

800m

Rekord: 3:16,42 Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09
BL 2024 3:36,15 Westphal, Fabian 17 TSV Fehrdorf

3:34,66	Gerlach, Tjomme	2018 LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt
3:48,30	Schlonies, Jasper	2018 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3:55,40	Henningsen, Manus	2018 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3:59,02	Meyer, Lias	2019 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
4:02,35	Clemens, Hannes	2018 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 3,39 Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp
BL 2024 2,71 () Paulsen, Joost 17 TSV Silberstedt

2,88	Schlonies, Jasper	2018 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
2,68	Meyer, Lias	2019 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
2,64	Hofmann, Jesse Timm	2018 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
2,62	Gerlach, Tjomme	2018 LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt
2,48	Rühl, Ben Miso	2018 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
2,45	Engbrecht, Benedikt	2019 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
2,39	Henningsen, Manus	2018 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
2,36	Möller, Johannes	2018 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
2,29	Clemens, Hannes	2018 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
2,27	Brandt, Owen Garduño	2018 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Schlagballwurf

Rekord: 34,50 Schwaneke, Malte 1993 MTV Gelting 08
BL 2024 20,00 Windmann, Jonne 17 TSV Fehrdorf

20,00	Henningsen, Manus	2018 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
18,00	Meyer, Lias	2019 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
17,00	Clemens, Hannes	2018 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
16,00	Gerlach, Tjomme	2018 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
15,00	Schlonies, Jasper	2018 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
13,50	Cellmer, Sander	2018 TSV Glücksburg 09	17.05.	Silberstedt
13,00	Brandt, Owen Garduño	2018 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
13,00	Möller, Johannes	2018 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
12,00	Hofmann, Jesse Timm	2018 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
12,00	Rühl, Ben Miso	2018 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen

Kinder M7**Dreikampf**

Rekord: 800 Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp
BL 2024 394 Westphal, Fabian 17 TSV Fehrdorf

471	Schlonies, Jasper (9,81 (+0,2) / 2,73 / 11,50 (189 / 229 / 53,00))	2018 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
466	Gerlach, Tjomme (10,37 (-0,3) / 2,58 / 16,00 (149 / 208 / 109))	2018 LG Geltinger Bucht	28.06.	Schleswig
438	Meyer, Lias (10,15 (-0,3) / 2,37 / 15,00 (164 / 177 / 97,00))	2019 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
436	Henningsen, Manus (10,64 (-0,3) / 2,39 / 17,50 (131 / 180 / 125))	2018 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
425	Rühl, Ben Miso (9,8h / 2,48 / 12,00)	2018 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
423	Hofmann, Jesse Timm (10,40 (-0,3) / 2,64 / 12,00 (147 / 216 / 60,00))	2018 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
410	Clemens, Hannes (10,68 (-0,3) / 2,26 / 17,00 (129 / 161 / 120))	2018 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
399	Möller, Johannes (10,36 (+0,2) / 2,36 / 13,00 (150 / 176 / 73,00))	2018 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
383	Engbrecht, Benedikt (10,38 (+0,2) / 2,45 / 11,00 (148 / 189 / 46,00))	2019 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
348	Brandt, Owen Garduño (10,94 / 2,27 / 13,00 (113 / 162 / 73,00))	2018 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Dreikampf-Mannschaft

Rekord: 4.097 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024 2.102 TSV Fehrdorf TSV Fehrdorf

2.986	TSV Fehrdorf, (Engbrecht, Frederik 808 / Clemens, Michel 715 / Westphal, Fabian 630)	TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
-------	---	--------------	--------	-----------

Seniorinnen W75**3000m**

Rekord: 15:49,17 Klaus, Hannelore 1943 Borener SV
BL 2024

17:10,11	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig
----------	---------------	-------------------------	--------	-----------

5000m

Rekord: 27:03,98 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2024

29:08,59	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	04.06.	Fehrdorf
----------	---------------	-------------------------	--------	----------

10km Straßenlauf

Rekord: 55:38 Klaus, Hannelore 1943 Borener SV
BL 2024 56:03 Seyd, Antje 49 Borener SV

61:22	Seyd, Antje	1949 Borener SV	07.09.	Hamburg
-------	-------------	-----------------	--------	---------

Seniorinnen W70**10km Straßenlauf**

Rekord: 51:18 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2024 60:56 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt

59:15	Stelzer, Brigitte	1953 TSV Lindewitt	03.05.	Sörup
59:31	Thomsen, Renate	1951 TSV Lindewitt	11.05.	Schleswig

Seniorinnen W70**Halbmarathon**Rekord: 1:54:17
BL 2024

Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig

2:18:13 Stelzer, Brigitte

1953 TSV Lindewitt

02.02. Drelsdorf

KugelstoßRekord: 8,41
BL 2024

Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf

4,59 Timme, Anke

1954 TSV Fahrdorf

02.07. Fahrdorf

DiskuswurfRekord: 18,56
BL 2024

Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf

10,34 Timme, Anke

1954 TSV Fahrdorf

29.10. Fahrdorf

Seniorinnen W65**3000m**Rekord: 14:05,8
BL 2024

Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig

15:22,58 Goos, Birgit

1959 Borener SV

21.05. Schleswig

10km StraßenlaufRekord: 49:32
BL 2024 52:59Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
Goos, Birgit 59 Borener SV

54:29 Goos, Birgit

1959 Borener SV

05.01. Drelsdorf

HalbmarathonRekord: 1:46:50
BL 2024 1:57:19Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt
Goos, Birgit 59 Borener SV

1:57:46 Goos, Birgit

1959 Borener SV

02.02. Drelsdorf

MarathonRekord: 4:16:27
BL 2024 4:17:38Seyd, Antje 1949 Borener SV
Goos, Birgit 59 Borener SV

4:20:59 Goos, Birgit

1959 Borener SV

06.04. Hannover

Seniorinnen W60**10km Straßenlauf**Rekord: 46:38
BL 2024

Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt

61:34 Ludwig, Erika

1961 TSV Fahrdorf

23.03. Flensburg

Seniorinnen W55**200m**Rekord: 40,03
BL 2024

Muhl, Birthe 1970 TSV Fahrdorf

40,03 (+1,5) Muhl, Birthe

1970 TSV Fahrdorf

13.07. Kiel

Seniorinnen W55**1500m**

Rekord: 6:11,97 Goos, Birgit 1959 Borener SV
 BL 2024 8:16,98 Günther, Marie 68 STV Sörup

7:19,70 Muhl, Birthe 1970 TSV Fehrdorf 14.05. Gelting

3000m

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
 BL 2024 15:50,07 Lührig-Otto, Ellen 67 TSV Fehrdorf

15:28,30 Muhl, Birthe 1970 TSV Fehrdorf 21.05. Schleswig

5000m

Rekord: 22:25,3 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
 BL 2024

27:01,74 Muhl, Birthe 1970 TSV Fehrdorf 04.06. Fehrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 45:59 Goos, Birgit 1959 Borener SV
 BL 2024 54:38 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup

53:07 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup 11.05. Schleswig
 54:34 Averkamp, Kati 1970 TSV Lindewitt 23.03. Joldelund
 57:00 Wodka, Sabine 1967 TSV Schleswig 05.01. Drelsdorf
 57:13 Stult, Renate 1967 STV Sörup 05.01. Drelsdorf
 59:23 Günther, Marie 1968 STV Sörup 23.03. Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig
 BL 2024 1:55:45 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

1:51:32 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig 07.09. Flensburg
 1:58:08 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup 02.02. Drelsdorf
 2:02:47 Wodka, Sabine 1967 TSV Schleswig 02.02. Drelsdorf
 2:04:09 Stult, Renate 1967 STV Sörup 02.02. Drelsdorf
 2:13:29 Günther, Marie 1968 STV Sörup 02.02. Drelsdorf
 2:13:45 Werft, Christiane 1966 STV Sörup 23.03. Flensburg

Marathon

Rekord: 3:41:14 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt
 BL 2024 4:20:05 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

4:30:17 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup 07.09. Flensburg
 4:40:31 Stult, Renate 1967 STV Sörup 07.09. Flensburg

Weitsprung

Rekord: 3,86 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2024

3,10 (+0,6) Muhl, Birthe 1970 TSV Fehrdorf 13.07. Kiel

Kugelstoß

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2024 5,52 Thormählen, Carola 67 TSV Fehrdorf

6,95 Muhl, Birthe 1970 TSV Fehrdorf 29.06. Husum

Seniorinnen W55**Speerwurf**

Rekord: 17,57 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024

12,98 Muhl, Birthe 1970 TSV Fahrdorf 02.07. Fahrdorf

Seniorinnen W50**3000m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2024 15:37,08 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

14:08,86 Djomo, Carole 1971 Borener SV 21.05. Schleswig
14:49,63 Heine, Sonja 1972 SV Kieholm 65 e.V. 21.05. Schleswig

5000m

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 1943 Spiridon Schleswig
BL 2024 27:05,85 Rother, Frauke 72 SV Kieholm 65 e.V.

24:53,07 Heine, Sonja 1972 SV Kieholm 65 e.V. 04.06. Fahrdorf
25:00,00 Djomo, Carole 1971 Borener SV 04.06. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 44:28 Prüß, Daniela 1975 Borener SV
BL 2024 52:44 Heine, Sonja 72 SV Kieholm 65 e.V.

44:28 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 07.05. Kropp
50:49 Djomo, Carole 1971 Borener SV 11.05. Schleswig
52:55 Heine, Sonja 1972 SV Kieholm 65 e.V. 12.01. Eckernförde
57:55 Krusenbaum, Bianca 1973 TSV Lindewitt 03.05. Sörup
73:34 Weck, Britta 1972 TSV Lindewitt 23.03. Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:36:58 Prüß, Daniela 1975 Borener SV
BL 2024 1:58:24 von Lanken, Svenja 73 TSV Fahrdorf

1:36:58 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 03.05. Sörup
1:50:18 Djomo, Carole 1971 Borener SV 02.02. Drelsdorf
1:57:43 Heine, Sonja 1972 SV Kieholm 65 e.V.1 02.02. Drelsdorf
2:20:06 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V. 03.05. Sörup

Halbmarathon-Mannschaft

Rekord: 5:22:31 TSV Lindewitt
BL 2024

5:29:49 Borener SV, Borener SV 03.05. Sörup
(Prüß, Daniela 01:36:58 / Djomo, Carole 01:52:44 / Goos, Birgit 02:00:07)

Marathon

Rekord: 3:16:53 Prüß, Daniela 1975 Borener SV
BL 2024 3:57:38 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

3:16:53 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 26.10. Frankfurt
4:10:06 Djomo, Carole 1971 Borener SV 27.04. Hamburg
4:38:03 Heine, Sonja 1972 SV Kieholm 65 e.V. 27.04. Hamburg

50km

Rekord: 4:32:55 Prüß, Daniela 1975 Borener SV
BL 2024

4:32:55 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 16.03. Bremen

Seniorinnen W50**Kugelstoß**

		Rekord: 9,44	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fahrdorf		
		BL 2024 9,44	Sönksen, Tanja 70 TSV Fahrdorf		
7,44	Jensen, Claudia		1975 TuS Collegia Jübek	29.10.	Fahrdorf

Diskuswurf

		Rekord: 20,43	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fahrdorf		
		BL 2024 17,00	Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf		
12,91	Jensen, Claudia		1975 TuS Collegia Jübek	23.05.	Apenrade

Hammerwurf

		Rekord: 26,97	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2024			
20,74	Jensen, Claudia		1975 TuS Collegia Jübek	11.04.	Fahrdorf

Seniorinnen W45**1500m**

		Rekord: 5:26,20	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 5:46,87	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
6:02,41	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	14.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 11:45,64	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 12:17,07	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
12:31,21	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	21.05.	Schleswig

5000m

		Rekord: 19:38,85	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2024 20:53,07	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
21:35,24	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	04.06.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 40:02	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2024 42:17	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
42:21	Anderßen, Franziska		1980 STV Sörup	11.05.	Schleswig
46:34	Dahl, Regina		1978 Borener SV	09.02.	Eckernförde
53:44	Jensen, Tanja		1980 Spiridon Schleswig	11.05.	Schleswig
54:50	Petersen, Maren		1978 Spiridon Schleswig	12.01.	Eckernförde
55:31	Green, Anette		1980 SV Kieholm 65 e.V.	23.03.	Flensburg

Halbmarathon

		Rekord: 1:28:12	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2024 1:35:16	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
1:31:29	Anderßen, Franziska		1980 STV Sörup	03.05.	Sörup
1:41:16	Dahl, Regina		1978 Borener SV	03.05.	Sörup
1:47:29	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	03.05.	Sörup
2:02:12	Petersen, Maren		1978 Spiridon Schleswig	09.02.	Eckernförde
2:03:04	Green, Anette		1980 SV Kieholm 65 e.V.	03.05.	Sörup

Seniorinnen W45**50km**

Rekord: 4:31:18 Andres, Sabine 1979 Borener SV
BL 2024

4:31:18 Andres, Sabine 1979 Borener SV 08.11. Halle (Saale)

100km

Rekord: 10:23:15 Andres, Sabine 1979 Borener SV
BL 2024 10:23:15 Andres, Sabine 79 Borener SV

11:09:03 Andres, Sabine 1979 Borener SV 02.02. Amersfoort /NL

Seniorinnen W40**100m**

Rekord: 13,4 Spicale, Barbara 1946 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024 14,60 (-0,5) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

14,11 (+1,3) Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 10.05. Kiel

10km Straßenlauf

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2024 43:52 Anderßen, Franziska 80 STV Sörup

46:35 Lange, Jessica 1983 Borener SV 05.01. Drelsdorf
47:31 Windmann, Maren 1982 TSV Fahrdorf 05.01. Drelsdorf
54:34 Kölbel, Christina 1982 TSV Nord Harrislee 23.03. Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2024 1:44:46 Lange, Jessica 83 Borener SV

1:33:51 Brandt, Tatjana 1985 Borener SV 09.02. Eckernförde
1:41:41 Lange, Jessica 1983 Borener SV 02.02. Drelsdorf
1:43:03 Windmann, Maren 1982 TSV Fahrdorf 02.02. Drelsdorf
1:54:42 Westmann, Nicola 1981 Borener SV 19.10. Palma de Mallorca
2:02:40 Martsch, Charlotte 1985 TSV Nord Harrislee 07.09. Flensburg

Weitsprung

Rekord: 5,15 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09
BL 2024 4,71 (-0,8) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

4,87 (0,0) Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 10.05. Kiel

Kugelstoß

Rekord: 10,68 Schmid, Monika 1954 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024 9,39 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

9,82 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 10.05. Kiel

Seniorinnen W35**1500m**

Rekord: 5:26,20 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
BL 2024 7:25,31 Werner, Tanja 86 SV Kieholm 65 e.V.

7:12,09 Werner, Tanja 1986 SV Kieholm 65 e.V. 14.05. Gelting

Seniorinnen W35**3000m**

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 15:19,92 Werner, Tanja 86 SV Kieholm 65 e.V.

15:20,66	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	21.05.	Schleswig
15:26,15	Golec, Elena	1986 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig

5000m

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 26:56,09 Werner, Tanja 86 SV Kieholm 65 e.V.

25:12,64	Golec, Elena	1986 TSV Fehrdorf	04.06.	Fehrdorf
26:15,72	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	04.06.	Fehrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 39:20 Lorenzen, Gyde 87 Borener SV

40:57	Jensen, Jödis	1990 Borener SV	13.09.	Arlewart
42:31	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	07.09.	Flensburg
44:12	Fanslau, Ute	1989 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
48:23	Börnsen, Sarah-Lena	1989 Spiridon Schleswig	04.05.	Niebüll
58:11	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	05.01.	Dreisdorf
60:10	Golec, Elena	1986 TSV Fehrdorf	11.05.	Schleswig
61:23	Förster, Pia	1988 TSV Nord Harrislee	23.03.	Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1:27:36 Lorenzen, Gyde 87 Borener SV

1:36:02	Jensen, Jödis	1990 Borener SV	06.04.	Berlin
1:37:18	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	03.05.	Sörup
1:38:50	Fanslau, Ute	1989 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
1:54:38	Börnsen, Sarah-Lena	1989 Spiridon Schleswig	07.09.	Flensburg
2:13:50	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.1	02.02.	Dreisdorf

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 4:15:11 Wolbersen, Miriam 89 Spiridon Schleswig

3:16:12	Jensen, Jödis	1990 Borener SV	05.10.	Köln
5:26:53	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	27.04.	Hamburg

Seniorinnen W30**10km Straßenlauf**

Rekord: 35:29 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 41:58 Timme, Sinika 92 TSV Fehrdorf

42:23	Timme, Sinika	1992 TSV Fehrdorf	09.03.	Den Haag
44:42	Peters, Maren	1993 Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
46:22	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	11.05.	Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1:42:26 Jensen, Jödis 90 Borener SV

1:35:17	Peters, Maren	1993 Spiridon Schleswig	14.09.	Kiel
---------	---------------	-------------------------	--------	------

Halbmarathon-Mannschaft

Rekord:
 BL 2024

4:56:35	Borener SV, (Lorenzen, Marit 01:37:18 / Brandt, Tatjana 01:38:01 / Dahl, Regina 01:41:16)	Borener SV	03.05.	Sörup
---------	--	------------	--------	-------

Seniorinnen W30**Marathon**Rekord: 2:59:36
BL 2024

Doczekala, Martina 1961 Spiridon Schleswig

3:39:06 Brütting, Jana
4:03:17 Peters, Maren1991 SV Kieholm 65 e.V.
1993 Spiridon Schleswig27.04. Hamburg
27.04. Hamburg**weibliche Jugend U20****100m**Rekord: 12,08
BL 2024

Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee

14,16 Kunow, Menja

2007 TSV Kropp

28.06. Schleswig

HochsprungRekord: 1,81
BL 2024

Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

1,38 Kunow, Menja

2007 TSV Kropp

28.06. Schleswig

WeitsprungRekord: 5,79
BL 2024

Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09

4,53 Kunow, Menja

2007 TSV Kropp

01.05. Flensburg

KugelstoßRekord: 13,09
BL 2024

Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

7,82 Kunow, Menja

2007 TSV Kropp

01.05. Flensburg

DiskuswurfRekord: 38,08
BL 2024

Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest

21,07 Kunow, Menja

2007 TSV Kropp

01.05. Flensburg

SpeerwurfRekord: 42,38
BL 2024

Hamann, Davina 1994 TSV Glücksburg 09

25,68 Kunow, Menja

2007 TSV Kropp

29.10. Fehrdorf

VierkampfRekord: 3.287
BL 2024

Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

1.722 Kunow, Menja
(14,16 (+0,3) / 1,38 / 4,34 / 7,16)

2007 TSV Kropp

28.06. Schleswig

Weibliche Jugend U18**100m**Rekord: 12,08
BL 2024 14,83 (-1,6)Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
Kunow, Menja 07 TSV Fehrdorf13,72 Buchta, Nele
16,03 (-0,2) von Spreckelsen, Katinka2009 TSV Glücksburg 09
2009 TSV Kappeln28.06. Schleswig
17.09. Bredstedt

Weibliche Jugend U18**200m**

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
BL 2024 32,71 (-1,5) Kunow, Menja 07 TSV Fohrdorf

28,56 (-0,8)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg
32,33	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
34,82	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg

400m

Rekord:
BL 2024

1:08,40	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
---------	---------------	-------------------------	--------	----------

800m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08
BL 2024

2:50,17	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
2:52,45	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg

100m Hürden

Rekord: 14,35 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fohrdorf
BL 2024

16,74 (-0,1)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg
20,68 (-1,0)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
20,89 (-0,4)	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg

Hochsprung

Rekord: 1,81 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2024 1,32 Kunow, Menja 07 TSV Fohrdorf

1,50	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
1,36	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
1,36	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09
BL 2024 4,19 () Kunow, Menja 07 TSV Fohrdorf

5,21 (+1,8)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	20.07.	Hamburg
4,05 (-0,6)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3,89 (-0,1)	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg

Kugelstoß

Rekord: 13,09 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2024 8,85 Kunow, Menja 07 TSV Fohrdorf

9,62	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
7,84	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
6,92	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg

Speerwurf

Rekord: 41,87 Settgast, Trine Lise 1999 TSV Fohrdorf
BL 2024 26,15 Kunow, Menja 07 TSV Fohrdorf

29,01	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	21.06.	Lübeck
24,39	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
15,90	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg

Weibliche Jugend U18**Vierkampf**

Rekord: 3.287 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1.684 Kunow, Menja 07 TSV Fehrdorf

2.127	Buchta, Nele (16,74 (-1,0) / 1,48 / 6,69 / 28,56)	2009 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg
1.403	Ludwig, Hannah Leni (20,68 (-1,0) / 1,36 / 9,33 / 34,82)	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
1.365	von Spreckelsen, Katinka (20,89 (-0,4) / 1,36 / 6,92 / 32,33)	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg

Siebenkampf

Rekord: 5.492 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2024

3.510	Buchta, Nele (16,74 (-0,1) / 1,48 / 6,69 / 28,56 (-0,8) // 4,75 (+0,1) / 28,77 / 2:52,45)	2009 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg
2323	von Spreckelsen, Katinka (20,89 (-0,4) / 1,36 / 6,92 / 32,33 (-0,5) // 3,89 (-0,1) / 15,90 / 2:50,17)	2009 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg

weibliche Jugend U16**4x100m**

Rekord: 51,06 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2024 59,12 TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1

57,21	TSV Nord Harrislee 1, (Kuiper, Julia 2010 / Feindt, Charlotte 2012 / Kirchhecker, Sina 2010 / Ritter, Hannah 2012)	TSV Nord Harrislee 1	28.06.	Schleswig
58,15	TSV Silberstedt 1, (Hartnack, Charlotte 2012 / Hansen, Laura 2013 / Jensen, Jette 2010 / Augustin, Lia 2013)	TSV Silberstedt 1	28.06.	Schleswig

3x800m

Rekord: 7:28,80 LG TEFT
 BL 2024 8:45,99 TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1

9:40,96	TSV Fehrdorf 6, (Clemens, Pauline 2012 / Golec, Frida 2013 / Born, Charlotte 2011)	TSV Fehrdorf 6	04.06.	Fehrdorf
---------	---	----------------	--------	----------

Jugend W15**100m**

Rekord: 12,44 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
 BL 2024 13,56 (-1,7) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

13,85	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
13,94 (+1,2)	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	12.07.	Leck
14,10 (+0,2)	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	26.04.	Kiel
14,16	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
14,85	Jensen, Jette	2010 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
15,17	Kelbert, Fine	2010 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt
16,12	Kirchhecker, Sina	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig

300m

Rekord: 42,50 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln
 BL 2024

45,71	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	26.04.	Kiel
47,66	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	10.05.	Kiel

800m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08
 BL 2024 2:57,68 von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln

2:33,60	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
2:47,06	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	26.07.	Flensburg
3:13,40	Kelbert, Fine	2010 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt

Jugend W15**2000m**

Rekord: 6:55,87 Lehmann, Alexandra 1973 LG TEFT
BL 2024

8:00,73	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	24.05.	Kiel
8:10,11	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	24.05.	Kiel

80m Hürden

Rekord: 11,74 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024 13,89 (-1,5) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

13,30 (+0,4)	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
13,88 (-0,8)	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	15.06.	Hamburg
18,05 (-0,3)	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	24.05.	Kiel

300m Hürden

Rekord: 45,80 Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024

48,80	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	28.06.	Rostock
-------	--------------------	------------------	--------	---------

Hochsprung

Rekord: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2024 1,44 Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

1,54	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
1,48	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	26.07.	Flensburg
1,38	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
1,34	Jensen, Jette	2010 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
1,18	Kirchhecker, Sina	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 5,69 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2024 4,85 () Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

4,84	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	10.05.	Kiel
4,74	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
4,35	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
4,20	Jensen, Jette	2010 TSV Silberstedt	11.10.	Flensburg
3,67	Kelbert, Fine	2010 TSV Schleswig	17.05.	Silberstedt
3,61	Kirchhecker, Sina	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
BL 2024 9,15 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

9,04	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	12.07.	Leck
8,86	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	12.07.	Leck
8,52	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	11.10.	Flensburg
8,08	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
6,88	Clemens, Johanna	2010 TSV Fahrdorf	02.07.	Fahrdorf
6,44	Jensen, Jette	2010 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
5,94	Kirchhecker, Sina	2010 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig

Diskuswurf

Rekord: 33,44 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
BL 2024 16,87 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

20,39	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	02.07.	Fahrdorf
16,21	Clemens, Johanna	2010 TSV Fahrdorf	02.07.	Fahrdorf

Jugend W15**Hammerwurf**

Rekord: 13,33 Clemens, Johanna 2010 TSV Fehrdorf
BL 2024

13,33 Clemens, Johanna 2010 TSV Fehrdorf 11.04. Fehrdorf

Speerwurf

Rekord: 38,38 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
BL 2024 22,16 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

22,81 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 24.05. Kiel
22,44 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 26.07. Flensburg
22,31 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 02.07. Fehrdorf
13,47 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 02.07. Fehrdorf
7,83 Clemens, Johanna 2010 TSV Fehrdorf 02.07. Fehrdorf

Ballwurf

Rekord: 50,00 Lone, Fischer 1988 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024

35,00 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 12.07. Leck
34,00 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 24.05. Kiel
23,00 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 24.05. Kiel

Vierkampf

Rekord: 2.344 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2024 1.713 Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

1.951 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 28.06. Schleswig
(13,85 (+2,2) / 4,64 / 8,82 / 1,54)
1.829 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 26.07. Flensburg
(14,14 (-0,5) / 4,43 (+0,2) / 7,87 / 1,48)
1.751 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 28.06. Schleswig
(14,16 (+2,2) / 4,35 / 7,73 / 1,38)
1.526 Jensen, Jette 2010 TSV Silberstedt 11.10. Flensburg
(15,51 (+0,7) / 1,34 / 4,20 (+0,0) / 5,90)
1.314 Kirchhecker, Sina 2010 TSV Nord Harrislee 28.06. Schleswig
(16,12 (+2,2) / 3,61 / 5,94 / 1,18)

Siebenkampf

Rekord: 3.948 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2024 2.807 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

3.260 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 26.07. Flensburg
(13,30 (+0,4) / 1,48 / 7,87 / 14,14 (-0,5) // 4,43 (+0,2) / 22,44 / 2:33,60)
3.217 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 26.07. Flensburg
(14,29 (+0,4) / 1,52 / 8,73 / 14,25 (-3,0) // 4,74 (+0,0) / 21,19 / 2:47,06)

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Rekord: 2.814 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024

2.295 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 24.05. Kiel
(14,66 (-1,4) / 15,14 (-1,9) / 4,66 (+0,3) / 1,50 / 22,81)

Blockwettkampf Lauf

Rekord: 2.675 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln
BL 2024

2.317 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 24.05. Kiel
(14,44 (-0,3) / 13,47 (-0,3) / 4,63 (-1,3) / 34,00 / 08:00,73)
1.943 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 24.05. Kiel
(14,50 (-0,3) / 18,05 (-0,3) / 4,09 (-0,2) / 23,00 / 08:10,11)

Jugend W14**100m**

Rekord: 12,82 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 14,18 (-0,7) Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 09

13,30	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
15,21	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt

800m

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 1981 TSV Sterup
 BL 2024 2:39,78 Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

2:42,61	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	16.08.	Bredstedt
---------	---------------------	------------------------	--------	-----------

80m Hürden

Rekord: 12,14 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 13,66 (+0,3) Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

12,98 (+0,3)	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	16.08.	Bredstedt
--------------	---------------------	------------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,66 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1,41 Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

1,61	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	16.08.	Bredstedt
------	---------------------	------------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 5,53 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 4,54 () Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

5,05 (+0,7)	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	16.08.	Bredstedt
3,81	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3,81	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 8,28 Loeck, Hannah Sophie 10 TSV Kappeln

9,42	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	30.08.	Leverkusen
7,31	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
6,67	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	02.07.	Fehrdorf
5,47	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt

Speerwurf

Rekord: 38,15 Settgast, Trine Lise 1999 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2024 22,75 Loeck, Hannah Sophie 10 TSV Kappeln

25,05	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	16.08.	Bredstedt
22,27	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	02.07.	Fehrdorf

Vierkampf

Rekord: 2.195 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 1.700 Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

1.979	Wendel, Marie-Luise (13,65 (-0,5) / 1,58 / 4,57 (-1,5) / 8,66)	2011 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
-------	---	------------------------	--------	-----------

Siebenkampf

Rekord: 3.751 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2024 3.061 Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

3.514	Wendel, Marie-Luise (12,98 (+0,3) / 1,61 / 9,17 / 13,48 (-0,1) // 5,05 (+0,7) / 25,05 / 2:42,61)	2011 TSV Glücksburg 09	16.08.	Bredstedt
-------	---	------------------------	--------	-----------

Jugend W14**Blockwettkampf Sprint/Sprung**

Rekord: 2.795 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
BL 2024

2.418 Wendel, Marie-Luise 2011 TSV Glücksburg 09 24.05. Kiel
(13,65 (-0,6) / 13,85 (-1,5) / 4,95 (+0,0) / 1,50 / 18,45)

weibliche Jugend U14**4x75m**

Rekord: 40,53 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024

47,05 TSV Silberstedt 1, TSV Silberstedt 1 17.05. Silberstedt
(Zydek, Matilda 2013 / Hansen, Laura 2013 / Augustin, Lia 2013 / Mauderer, Julia 2013)

Jugend W13**75m**

Rekord: 9,8 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2024 10,44 () Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

10,73	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
10,92	Hartnack, Charlotte	2012 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
11,44	Feindt, Charlotte	2012 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
12,08	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
12,16	Kronas, Ida Marie	2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
12,68	Denker, Rhea	2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig

800m

Rekord: 2:21,8 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2024 2:53,21 Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

3:03,32	Feindt, Charlotte	2012 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
3:08,77	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
3:40,61	Hartnack, Charlotte	2012 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt

2000m

Rekord: 6:57,4 Becker, Frauke 1968 LG Schleswig-Tolk
BL 2024

9:53,23	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
---------	------------------	-------------------	--------	-----------

5km Straßenlauf

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2024

27:24	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	11.05.	Schleswig
-------	------------------	-------------------	--------	-----------

60m Hürden

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln
BL 2024 10,96 () Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

11,62	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	24.05.	Kiel
-------	----------------	-------------------------	--------	------

Hochsprung

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 1973 TSV Kappeln
BL 2024 1,40 Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

1,37	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
1,10	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt

Jugend W13**Weitsprung**

		Rekord: 5,32	Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2024 5,08 ()	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
4,70 (0,6)	Feindt, Charlotte		2012 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
4,63	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
3,86	Hartnack, Charlotte		2012 TSV Silberstedt	11.10.	Flensburg
3,85	Clemens, Pauline		2012 TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
3,56	Kronas, Ida Marie		2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
3,46	Denker, Rhea		2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig

Kugelstoß

		Rekord: 10,89	Steinfort, Tanja 1971 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2024 6,91	Schäfer, Lone 11 TSV Silberstedt		
7,52	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	21.09.	Apenrade
7,30	Clemens, Pauline		2012 TSV Fahrdorf	29.10.	Fahrdorf

Diskuswurf

		Rekord: 31,18	Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2024 17,15	Seyen, Katharina 11 TSV Fahrdorf		
18,97	Clemens, Pauline		2012 TSV Fahrdorf	14.06.	Fahrdorf

Hammerwurf

		Rekord: 26,01	Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf		
		BL 2024			
26,01	Clemens, Pauline		2012 TSV Fahrdorf	29.10.	Fahrdorf

Speerwurf

		Rekord: 34,35	Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2024 25,01	Seyen, Katharina 11 TSV Fahrdorf		
19,89	Clemens, Pauline		2012 TSV Fahrdorf	29.10.	Fahrdorf

Ballwurf

		Rekord: 43,50	Schnoor, Sophie 2005 TSV Silberstedt		
		BL 2024 40,00	Ohorn, Anna 11 TSV Fahrdorf		
40,00	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	11.10.	Flensburg
35,00	Feindt, Charlotte		2012 TSV Nord Harrislee	10.05.	Kiel
32,50	Clemens, Pauline		2012 TSV Fahrdorf	29.10.	Fahrdorf
17,00	Kronas, Ida Marie		2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
15,50	Hartnack, Charlotte		2012 TSV Silberstedt	11.10.	Flensburg
15,00	Denker, Rhea		2012 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt

Jugend W13**Dreikampf**

Rekord: 1.644 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024 1400 Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

1.377	Ritter, Hannah (11,03 / 4,39 / 40,00 (424 / 481 / 472))	2012 TSV Nord Harrislee	11.10.	Flensburg
1.275	Feindt, Charlotte (11,44 (+4,0) / 4,20 / 34,50 (387 / 459 / 429))	2012 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
1.119	Clemens, Pauline (12,08 (+4,0) / 3,85 / 27,50 (334 / 417 / 368))	2012 TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
1.085	Hartnack, Charlotte (10,92 (+4,0) / 3,83 / 15,00 (434 / 415 / 236))	2012 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
969	Kronas, Ida Marie (12,16 (+4,0) / 3,56 / 17,00 (328 / 381 / 260))	2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
875	Denker, Rhea (12,68 (+4,0) / 3,46 / 13,50 (290 / 368 / 217))	2012 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig

Vierkampf

Rekord: 2.085 Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln
BL 2024

1.844	Ritter, Hannah (10,73 (+4,0) / 4,63 / 39,00 / 1,36)	2012 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
-------	--	-------------------------	--------	-----------

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Rekord: 2.617 Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln
BL 2024

2.190	Ritter, Hannah (11,19 / 4,43 / 11,62 / 1,34 / 36,00)	2012 TSV Nord Harrislee	24.05.	Kiel
-------	---	-------------------------	--------	------

Jugend W12**75m**

Rekord: 10,1 Petersen, Martina 1962 TSV Nord Harrislee
BL 2024 11,29 () Struve, Emma 12 TSV Silberstedt

11,64	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
11,90	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
12,05	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt
12,14	Westphal, Leonie	2013 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt
12,62	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
12,76	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
12,92	Czirr, Emma-Sophie	2013 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
12,96 (-1,1)	Jäger, Carolin	2013 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
13,45	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt

800m

Rekord: 2:25,37 von Brehm, Lena 1995 MTV Gelting 08
BL 2024 3:07,78 Pflug, Smilla Liv Greta 12 TSV Schleswig

3:11,07	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3:14,17	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
3:40,92	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt

5km Straßenlauf

Rekord: 20:23 Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024 32:15 Clemens, Pauline 12 TSV Fahrdorf

28:17	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	11.05.	Schleswig
34:16	Westphal, Leonie	2013 TSV Fahrdorf	11.05.	Schleswig

60m Hürden

13,64	Hartnack, Charlotte	2012	TSV Silberstedt	28.09.	Hamburg
14,15 (-0,1)	Jäger, Carolin	2013	TSV Kropp	01.05.	Flensburg

1,27	Golec, Frida	2013	TSV Fahrndorf	17.05.	Silberstedt
1,18	Westphal, Leonie	2013	TSV Fahrndorf	17.05.	Silberstedt

3,84	Golec, Frida	2013	TSV Fahrndorf	17.05.	Silberstedt
3,81	Westphal, Leonie	2013	TSV Fahrndorf	17.05.	Silberstedt
3,80	Hansen, Laura	2013	TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
3,50	Augustin, Lia	2013	TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
3,43	Manteufel, Angelina	2013	TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3,39	Mauderer, Julia	2013	TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3,33	Jäger, Carolin	2013	TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3,19	Zydek, Matilda	2013	TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
2,82	Czirr, Emma-Sophie	2013	TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt

7,96	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	28.09.	Hamburg
------	---------------	----------------------	--------	---------

30,00	Westphal, Leonie	2013	TSV Fahrndorf	17.05.	Silberstedt
30,00	Hansen, Laura	2013	TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
18,00	Manteufel, Angelina	2013	TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
17,50	Mauderer, Julia	2013	TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
15,50	Augustin, Lia	2013	TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
15,00	Zydek, Matilda	2013	TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
14,50	Czirr, Emma-Sophie	2013	TSV Wanderup	11.10.	Flensburg

1.144	Hansen, Laura (11,64 (+2,0) / 3,80 / 27,00 (370 / 411 / 363)	2013	TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
964	Augustin, Lia (11,90 (+2,0) / 3,50 / 15,50 (349 / 373 / 242)	2013	TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
728	Czirr, Emma-Sophie (13,65 / 2,76 / 14,50 (226 / 272 / 230)	2013	TSV Wanderup	11.10.	Flensburg

Weibliche Kinder U12**4x50m**

Rekord: 29,6 LG TEFT
BL 2024 34,82 TSV Silberstedt 1 TSV Silberstedt 1

33,48	TSV Silberstedt 1, (Paulsen, Lotta 2014 / Schäfer, Lotta 2014 / Weltsch, Amalya 2016 / Michaelsen, Ida 2014)	TSV Silberstedt 1	28.06.	Schleswig
34,52	TSV Glücksburg 09 1, (Ahrens, Kea 2015 / Gottschlich, Milla 2015 / Gottschlich, Solveig 2015 / Marady, Henni Carlotta 2014)	TSV Glücksburg 09 1	17.05.	Silberstedt
34,65	TSV Fahrdford, (Geißlinger, Leni / Händler, Marie Isabell / Behmer, Carla / Orthmann, Jonna)	TSV Fahrdford	21.09.	Büdelndorf
35,82	TSV Nord Harrislee 1, (Diebel, Zoe 2015 / Kadanik, Liliith 2014 / Waschull, Jule 2014 / Wisotzki, Manila 2015)	TSV Nord Harrislee 1	17.05.	Silberstedt
37,71	TuS Collegia Jübek 1, (Brode, Merle 2015 / Burau, Hadassa Yael 2015 / Saridakis, Melia 2015 / Vandrey, Jette 2015)	TuS Collegia Jübek 1	28.06.	Schleswig

3x800m

Rekord: 8:30,0 LG Schleswig-Fahrdford
BL 2024

9:38,71	Borener SV 1, (Hammon, Liesel 2015 / Lauritzen, Lene Elisabeth 2015 / Rehder, Milla 2015)	Borener SV 1	04.06.	Fahrdford
10:22,33	TSV Fahrdford 8, (Golec, Elise 2015 / Geißlinger, Leni 2015 / Behmer, Carla 2016)	TSV Fahrdford 8	04.06.	Fahrdford

Kinder W11**50m**

Rekord: 7,3 Krause, Tanja 1978 LG TEFT-Nord
BL 2024 8,54 () Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

7,64 (-0,5)	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
8,29	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
8,31	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
8,44	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
8,54 (-0,5)	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
8,63	Waschull, Jule	2014 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
8,65 (-0,5)	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
8,96	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
9,20 (-0,5)	Tuitjer, Winnie Lotta	2014 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
9,81	Hansen, Paula	2014 TSV Böklund	01.05.	Flensburg

800m

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2024 3:10,16 Metzler, Lilian-Jo 13 TSV Nord Harrislee

3:13,70	Waschull, Jule	2014 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3:32,95	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3:35,47	Hansen, Paula	2014 TSV Böklund	01.05.	Flensburg
3:36,24	Kadanik, Liliith	2014 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3:37,31	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	17.05.	Silberstedt
4:09,62	Sittingier, Ciara	2014 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
4:16,22	Wulkau, Ida	2014 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg

2000m

Rekord: 7:34,54 von Brehm, Lena 1995 MTV Gelting 08
BL 2024

11:21,05	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
----------	------------------------	------------------------	--------	-----------

Kinder W11**5km Straßenlauf**Rekord: 21:50
BL 2024

Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf

29:20 Rossow, Julie 2014 SSV Schafflund 11.05. Schleswig

HochsprungRekord: 1,43
BL 2024 1,24Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
Golec, Frida 13 TSV Fahrdorf1,24 Wiese, Lia Marie 2014 TSV Nord Harrislee 28.06. Schleswig
1,12 Marady, Henni Carlotta 2014 TSV Glücksburg 09 28.06. Schleswig**Weitsprung**Rekord: 4,47
BL 2024 3,62 ()Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
Golec, Frida 13 TSV Fahrdorf

4,34	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
3,74	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
3,69	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	11.10.	Flensburg
3,67	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
3,64	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
3,62	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
3,62	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
3,57	Waschull, Jule	2014 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
3,16	Tuitjer, Winnie Lotta	2014 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
2,90	Hansen, Paula	2014 TSV Böklund	01.05.	Flensburg

SchlagballwurfRekord: 51,00
BL 2024 32,50Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest
Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

32,50	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
31,50	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
27,00	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
25,50	Waschull, Jule	2014 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
24,00	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
20,50	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
18,50	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
18,00	Hansen, Paula	2014 TSV Böklund	01.05.	Flensburg
17,50	Sittingier, Ciara	2014 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
16,00	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt

Kinder W11**Dreikampf**Rekord: 1.407
BL 2024 1115Fischer, Lone 1988 LG Schleswig-Fahrdorf
Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

1.143	Michaelson, Ida (8,44 (+0,8) / 3,62 / 31,50 (344 / 389 / 410))	2014 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
1.101	Schäfer, Lotta (8,96 (+0,8) / 3,62 / 32,50 (292 / 389 / 420))	2014 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
1.065	Paulsen, Lotta (8,54 (-0,5) / 3,64 / 25,00 (334 / 391 / 340))	2014 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
1.053	Waschull, Jule (8,63 (+0,8) / 3,57 / 25,50 (325 / 382 / 346))	2014 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
977	Zschoyan, Lina (8,42 (+0,8) / 3,74 / 16,00 (347 / 404 / 226))	2014 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
872	Marady, Henni Carlotta (8,95 / 3,09 / 18,50 (293 / 319 / 260))	2014 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
802	Tuitjer, Winnie Lotta (9,20 (-0,5) / 3,16 / 14,50 (270 / 328 / 204))	2014 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
764	Hansen, Paula (9,81 / 2,90 / 18,00 (219 / 292 / 253))	2014 TSV Böklund	01.05.	Flensburg
744	Sittinger, Ciara (9,90 / 2,85 / 17,50 (212 / 285 / 247))	2014 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
650	Wulkau, Ida (9,81 / 2,78 / 11,50 (219 / 275 / 156))	2014 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg

VierkampfRekord: 1.747
BL 2024

Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln

1.584	Wiese, Lia Marie (7,64 (-0,5) / 4,34 / 1,24 / 24,00)	2014 TSV Nord Harrislee	28.06.	Schleswig
1.220	Marady, Henni Carlotta (8,65 (-0,5) / 3,62 / 1,12 / 17,50)	2014 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig

Kinder W10**50m**Rekord: 7,4
BL 2024 8,35 ()Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest
Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

8,24	Birkhofer, Jella	2015 TSV Wanderup	11.10.	Flensburg
8,34	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
8,64	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
8,64	Ahrens, Kea	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
8,73	Ortmann, Jonna	2015 TSV Fahrdorf	17.05.	Silberstedt
8,75	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
8,84	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
9,04	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
9,06	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
9,07	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt

Kinder W10**800m**

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 1975 TSV Kappeln
BL 2024 3:11,44 Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

3:17,57	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	21.09.	Büdelndorf
3:18,02	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
3:20,00	Hammon, Liesel	2015 Borener SV	14.05.	Gelting
3:36,07	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3:39,62	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	17.05.	Silberstedt
3:42,02	Saridakis, Melia	2015 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
3:43,81	Ahrens, Kea	2015 TSV Glücksburg 09	17.05.	Silberstedt
3:50,51	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
3:53,14	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
3:53,28	Golec, Elise	2015 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig

2000m

Rekord: 7:37,2 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln
BL 2024

11:08,12	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
11:09,01	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
11:21,01	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig

Hochsprung

Rekord: 1,30 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024 1,12 Wiese, Lia Marie 14 TSV Nord Harrislee

1,16	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
1,05	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
1,00	Golec, Elise	2015 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 4,40 Schmitz, Malina 2003 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2024 3,97 () Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

3,68	Birkhofer, Jella	2015 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
3,48	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
3,39	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
3,37	Golec, Elise	2015 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
3,32	Ahrens, Kea	2015 TSV Glücksburg 09	17.05.	Silberstedt
3,32	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fehrdorf	21.09.	Büdelndorf
3,27	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3,19	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3,09	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
3,08	Diebel, Zoe	2015 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt

Schlagballwurf

Rekord: 48,00 Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest
BL 2024 32,00 Schäfer, Lotta 14 TSV Silberstedt

27,00	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	21.09.	Büdelndorf
23,50	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
23,00	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
22,50	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	12.07.	Leck
21,50	Händler, Marie Isabell	2015 TSV Fehrdorf	21.09.	Büdelndorf
20,00	Saridakis, Melia	2015 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
19,50	Birkhofer, Jella	2015 TSV Wanderup	11.10.	Flensburg
17,50	Ortmann, Jonna	2015 TSV Fehrdorf	17.05.	Silberstedt
16,00	Hansen, Anni	2015 TSV Glücksburg 09	17.05.	Silberstedt
15,50	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig

Kinder W10**Dreikampf**Rekord: 1.323
BL 2024 1152Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

1.035	Birkhofer, Jella (8,24 / 3,68 / 19,50 (366 / 396 / 273))	2015 TSV Wanderup	11.10.	Flensburg
1.023	Gottschlich, Milla (8,75 / 3,39 / 26,00 (313 / 359 / 351))	2015 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
976	Vandrey, Jette (8,69 / 3,34 / 22,00 (319 / 352 / 305))	2015 TuS Collegia Jübek	11.10.	Flensburg
842	Geißlinger, Leni (8,84 (+3,8) / 3,26 / 14,00 (304 / 342 / 196))	2015 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
827	Ahrens, Kea (8,64 (+3,8) / 3,06 / 13,50 (324 / 315 / 188))	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
818	Gottschlich, Solveig (9,68 / 2,84 / 22,00 (229 / 284 / 305))	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
809	Brode, Merle (9,06 (+1,1) / 3,01 / 15,50 (283 / 308 / 218))	2015 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
807	Saridakis, Melia (9,60 (+1,1) / 2,89 / 20,00 (236 / 291 / 280))	2015 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
788	Burau, Hadassa Yael (9,10 (+3,8) / 2,99 / 14,50 (279 / 305 / 204))	2015 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
772	Harder, Jette (9,04 (+1,1) / 2,89 / 14,00 (285 / 291 / 196))	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig

VierkampfRekord: 1.539
BL 2024 1.084Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fehrdorf
Wiese, Lia Marie 14 TSV Nord Harrislee

1.224	Gottschlich, Milla (8,90 (+1,1) / 3,29 / 1,16 / 21,00)	2015 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
1.222	Vandrey, Jette (8,34 (+3,8) / 3,48 / 1,04 / 21,00)	2015 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig

weibliche Kinder U10**4x50m**Rekord: 33,08
BL 2024 38,03LG Schleswig-Fehrdorf
TSV Glücksburg 09 1 TSV Glücksburg 09 1

36,35	TSV Glücksburg 09 1, (Berg, Emma 2017 / Huber, Lotte 2017 / Marten, Lenie 2016 / Smala, Ida Marie 2017)	TSV Glücksburg 09 1	28.06.	Schleswig
37,73	TSV Silberstedt 1, (Manteufel, Neele 2016 / Kösslbacher, Imme 2016 / Hansen, Lea 2016 / Weltsch, Amalya 2016)	TSV Silberstedt 1	17.05.	Silberstedt
38,61	TuS Collegia Jübek 1, (Asmussen, Johanna 2017 / Matthiesen, Stine Yuna 2017 / Stein, Johanna 2017 / Vandrey, Lis 2018)	TuS Collegia Jübek 1	28.06.	Schleswig
44,75	TSV Fehrdorf 1, (Hofmann, Jesse Timm 2018 / Clemens, Hannes 2018 / Parusel, Lia 2019 / Beyer, Julie-Catharina 2019)	TSV Fehrdorf 1	28.06.	Schleswig

3x800mRekord: 9:00,0
BL 2024 12:03,07LG Schleswig-Fehrdorf
TSV Fehrdorf 8 TSV Fehrdorf 8

11:42,17	TSV Fehrdorf, (Parusel, Lia / Wagner, Rike / Jaster, Mila)	TSV Fehrdorf	04.06.	Fehrdorf
----------	---	--------------	--------	----------

Kinder W9**50m**

Rekord: 7,7 Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2024 9,24 (-0,6) Trampenau, Isabella 15 TSV Silberstedt

8,38	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
8,52	Marten, Lenie	2016 TSV Glücksborg 09	17.05.	Silberstedt
8,83	Kraack, Ida Marie	2016 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
8,86	Thomsen, Mia	2016 TSV Glücksborg 09	17.05.	Silberstedt
8,94	Wölk, Carla	2016 TSV Glücksborg 09	17.05.	Silberstedt
9,03	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	10.05.	Bredstedt
9,07	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
9,07	Jahn, Charlotte	2016 TSV Wanderup	11.10.	Flensburg
9,24 (-0,6)	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
9,28 (-0,6)	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	28.06.	Schleswig

400m

Rekord:
 BL 2024

1:26,56	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
1:26,96	Marten, Lenie	2016 TSV Glücksborg 09	01.05.	Flensburg
1:29,40	Behmer, Carla	2016 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg

800m

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln
 BL 2024 3:23,6 Harder, Jette 15 TSV Glücksborg 09

3:15,80	Behmer, Carla	2016 TSV Fehrdorf	21.09.	Büdelndorf
3:19,04	Zobel, Johanna Marie	2016 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
3:21,19	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
3:22,41	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
3:34,15	Thoben, Hanne	2016 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
3:35,32	Kraack, Ida Marie	2016 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
3:54,35	Jahn, Charlotte	2016 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 4,17 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksborg 09
 BL 2024 3,15 () Golec, Elise 15 TSV Fehrdorf

3,44	Jahn, Charlotte	2016 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
3,35	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
3,33	Marten, Lenie	2016 TSV Glücksborg 09	17.05.	Silberstedt
3,27	Zobel, Johanna Marie	2016 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
3,23	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3,23	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
3,06	Wölk, Carla	2016 TSV Glücksborg 09	17.05.	Silberstedt
3,00	Kraack, Ida Marie	2016 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
2,85	Thomsen, Mia	2016 TSV Glücksborg 09	01.05.	Flensburg
2,85	Karow, Line-Sophie	2016 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig

Schlagballwurf

Rekord: 42,00 Mehla, Miriam 1968 TSV Fehrdorf
 BL 2024 25,00 Trampenau, Isabella 15 TSV Silberstedt

25,50	Jahn, Charlotte	2016 TSV Wanderup	11.10.	Flensburg
20,50	Marten, Lenie	2016 TSV Glücksborg 09	11.10.	Flensburg
18,00	Manteufel, Neele	2016 TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
17,50	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	11.10.	Flensburg
17,00	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
17,00	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
16,50	Behmer, Carla	2016 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
16,00	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
16,00	Zobel, Johanna Marie	2016 TSV Kappeln	17.05.	Silberstedt
13,00	Karow, Line-Sophie	2016 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig

Kinder W9**Dreikampf**Rekord: 1.220
BL 2024 863Gottburg, Britta 1972 SV Ellingstedt
Trampenau, Isabella 15 TSV Silberstedt

990	Jahn, Charlotte (9,07 / 3,41 / 25,50 (282 / 362 / 346))	2016 TSV Wanderup	11.10.	Flensburg
904	Marten, Lenie (8,94 / 3,13 / 20,50 (294 / 324 / 286))	2016 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
846	Weltsch, Amalya (9,15 / 3,13 / 17,50 (275 / 324 / 247))	2016 TSV Silberstedt	11.10.	Flensburg
792	Hansen, Lea (9,24 (-0,6) / 2,85 / 17,00 (267 / 285 / 240))	2016 TSV Silberstedt	28.06.	Schleswig
776	Jäger, Sonja (9,07 / 3,23 / 11,50 (282 / 338 / 156))	2016 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
733	Thomsen, Mia (9,05 / 2,85 / 12,00 (284 / 285 / 164))	2016 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
728	Zobel, Johanna Marie (9,55 (-0,6) / 2,95 / 13,50)	2016 TSV Kappeln	28.06.	Schleswig
692	Karow, Line-Sophie (9,72 (-0,3) / 2,85 / 13,00 (226 / 285 / 181))	2016 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
689	Jeute, Johanna (9,28 (-0,6) / 2,69 / 12,00 (263 / 262 / 164))	2016 TSV Kropp	28.06.	Schleswig
669	Behmer, Carla (10,25 / 2,61 / 16,50 (186 / 250 / 233))	2016 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg

Kinder W8**50m**Rekord: 8,32
BL 2024 8,67 (+0,1)Schnoor, Sophie 2005 TSV Treia
Christiansen, Mila 16 TSV Wanderup

8,73	Berg, Emma	2017 TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
9,01	Kroll, Theresa	2017 TSV Böklund	28.06.	Schleswig
9,24	Baron, Nova	2017 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
9,50	Huber, Lotte	2017 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
9,3h	Matthiesen, Stine Yuna	2017 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
9,62	Dose, Maymuna	2017 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
9,76	Smala, Ida Marie	2017 TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
9,92	Asmussen, Johanna	2017 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
9,96	Szymutko, Maja	2017 TSV Böklund	28.06.	Schleswig
10,0h	Hildebrandt, Eevke	2017 TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen

400mRekord: 1:36,66
BL 2024

Smala, Ida Marie 2017 TSV Glücksburg 09

1:36,66	Smala, Ida Marie	2017 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
1:39,83	Kroll, Theresa	2017 TSV Böklund	01.05.	Flensburg
1:44,58	Asmussen, Johanna	2017 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
1:44,66	Szymutko, Maja	2017 TSV Böklund	01.05.	Flensburg
1:47,99	Stein, Johanna	2017 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
1:48,40	Matthiesen, Stine Yuna	2017 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
1:48,54	Hildebrandt, Eevke	2017 TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg

800mRekord: 2:59,22
BL 2024 3:24,7Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
Jäger, Sonja 16 TSV Kropp

3:39,41	Smala, Ida Marie	2017 TSV Glücksburg 09	17.05.	Silberstedt
3:46,06	Stein, Johanna	2017 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
3:53,68	Szymutko, Maja	2017 TSV Böklund	17.05.	Silberstedt
3:57,27	Asmussen, Johanna	2017 TuS Collegia Jübek	17.05.	Silberstedt
4:03,41	Dose, Maymuna	2017 TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt

Kinder W8**Weitsprung**

		Rekord: 3,91	Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09		
		BL 2024 3,41 ()	Christiansen, Mila 16 TSV Wanderup		
3,38	Berg, Emma	2017	TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
3,05	Kroll, Theresa	2017	TSV Böklund	28.06.	Schleswig
2,92	Hildebrandt, Eevke	2017	TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
2,77	Baron, Nova	2017	TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
2,75	Szymutko, Maja	2017	TSV Böklund	28.06.	Schleswig
2,73	Asmussen, Johanna	2017	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
2,67	Huber, Lotte	2017	TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
2,63	Smala, Ida Marie	2017	TSV Glücksburg 09	17.05.	Silberstedt
2,60	Dose, Maymuna	2017	TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
2,51	Matthiesen, Stine Yuna	2017	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig

Schlagballwurf

		Rekord: 36,00	Uecker, Anette 1969 TSV Fahrndorf		
		BL 2024 16,50	Tams, Lisa 16 TuS Collegia Jübek		
17,50	Berg, Emma	2017	TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
16,00	Asmussen, Johanna	2017	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
15,00	Szymutko, Maja	2017	TSV Böklund	01.05.	Flensburg
14,50	Kroll, Theresa	2017	TSV Böklund	28.06.	Schleswig
14,00	Baron, Nova	2017	TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
14,00	Matthiesen, Stine Yuna	2017	TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
13,00	Huber, Lotte	2017	TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
12,50	Hildebrandt, Eevke	2017	TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
12,00	Smala, Ida Marie	2017	TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
10,50	Dose, Maymuna	2017	TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt

Dreikampf

		Rekord: 1.101	Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09		
		BL 2024 887	Christiansen, Mila 16 TSV Wanderup		
885	Berg, Emma (8,73 / 3,12 / 17,50 (315 / 323 / 247))	2017	TSV Glücksburg 09	11.10.	Flensburg
805	Kroll, Theresa (9,01 (+0,3) / 3,05 / 14,50 (288 / 313 / 204))	2017	TSV Böklund	28.06.	Schleswig
704	Asmussen, Johanna (9,92 (+0,3) / 2,73 / 16,00 (210 / 268 / 226))	2017	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
684	Huber, Lotte (9,50 (+0,3) / 2,67 / 13,00 (244 / 259 / 181))	2017	TSV Glücksburg 09	28.06.	Schleswig
680	Baron, Nova (9,24 (+0,3) / 2,77 / 10,50 (267 / 274 / 139))	2017	TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
655	Hildebrandt, Eevke (10,0h / 2,92 / 12,50)	2017	TuS Collegia Jübek	28.09.	Schönkirchen
652	Matthiesen, Stine Yuna (9,69 (+0,3) / 2,51 / 13,50 (229 / 235 / 188))	2017	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
642	Szymutko, Maja (9,96 (+0,3) / 2,75 / 12,00 (207 / 271 / 164))	2017	TSV Böklund	28.06.	Schleswig
609	Smala, Ida Marie (10,15 / 2,62 / 12,00 (193 / 252 / 164))	2017	TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
462	Stein, Johanna (10,63 (+0,3) / 2,23 / 9,00 (159 / 192 / 111))	2017	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig

Dreikampf-Mannschaft

		Rekord: 4.627	TuS Collegia Jübek		
		BL 2024 2.088	TSV Nord Harrislee TSV Nord Harrislee		
2.914	TuS Collegia Jübek, (Asmussen, Johanna 704 / Vandrey, Lis 657 / Matthiesen, Stine Yuna 652)		TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig

Kinder W7**50m**

Rekord: 8,96 Thams, Cathrine 1997 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024 11,18 () Matthiesen, Stine Yuna 17 TuS Collegia Jübek

9,34 (-0,3)	Vandrey, Lis	2018	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
9,48	Zschoyan, Frida	2018	TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
9,58	Dietrich, Marlen	2018	TSV Böklund	17.05.	Silberstedt
10,16	Möller, Alva	2018	LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt
10,44	Thomsen, Hedda	2019	TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt
10,49 (-0,3)	Parusel, Lia	2019	TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
10,63 (-0,3)	Beyer, Julie-Catharina	2019	TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
11,02 (-0,3)	Bornschein, Mia	2018	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
11,31	Anthopoulos, Anna Sophie	2018	TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
11,66	Jensen, Stella	2018	TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg

400m

Rekord: 1:42,84 Dietrich, Marlen 2018 TSV Böklund
 BL 2024

1:42,84	Dietrich, Marlen	2018	TSV Böklund	01.05.	Flensburg
1:47,89	Beyer, Julie-Catharina	2019	TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
1:54,97	Vandrey, Lis	2018	TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg
1:78,06	Bornschein, Mia	2018	TuS Collegia Jübek	01.05.	Flensburg

800m

Rekord: 3:13,43 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2024

3:33,12	Dietrich, Marlen	2018	TSV Böklund	17.05.	Silberstedt
3:47,34	Zschoyan, Frida	2018	TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
3:52,05	Möller, Alva	2018	LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 3,29 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
 BL 2024 2,43 () Hildebrandt, Eevke 17 TuS Collegia Jübek

2,62	Vandrey, Lis	2018	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
2,59	Dietrich, Marlen	2018	TSV Böklund	17.05.	Silberstedt
2,43	Zschoyan, Frida	2018	TSV Wanderup	17.05.	Silberstedt
2,43	Beyer, Julie-Catharina	2019	TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
2,29	Möller, Alva	2018	LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt
2,22	Parusel, Lia	2019	TSV Fahrdorf	28.06.	Schleswig
2,13	Bornschein, Mia	2018	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
2,10	Albertsen, Milla Marlene	2018	TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
2,07	Jensen, Stella	2018	TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
2,06	Thomsen, Hedda	2019	TSV Silberstedt	17.05.	Silberstedt

Schlagballwurf

Rekord: 27,00 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
 BL 2024 12,50 Hildebrandt, Eevke 17 TuS Collegia Jübek

11,50	Möller, Alva	2018	LG Geltinger Bucht	17.05.	Silberstedt
11,00	Beyer, Julie-Catharina	2019	TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
11,00	Vandrey, Lis	2018	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
10,00	Bornschein, Mia	2018	TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
10,00	Zschoyan, Frida	2018	TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
10,00	Dietrich, Marlen	2018	TSV Böklund	28.06.	Schleswig
9,00	Parusel, Lia	2019	TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
8,50	Jensen, Stella	2018	TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
7,50	Albertsen, Milla Marlene	2018	TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt
6,50	Schröder, Josefine Ida	2019	TSV Nord Harrislee	17.05.	Silberstedt

Kinder W7**Dreikampf**

Rekord: 986

BL 2024 378

Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08

Dose, Maymuna 17 TSV Nord Harrislee

657	Vandrey, Lis (9,34 (-0,3) / 2,62 / 11,00 (258 / 252 / 147))	2018 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
560	Dietrich, Marlen (9,77 (-0,3) / 2,33 / 10,00 (222 / 208 / 130))	2018 TSV Böklund	28.06.	Schleswig
521	Beyer, Julie-Catharina (10,63 (-0,3) / 2,43 / 10,50 (159 / 223 / 139))	2019 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
515	Zschoyan, Frida (9,93 (-0,3) / 2,13 / 10,00 (210 / 175 / 130))	2018 TSV Wanderup	28.06.	Schleswig
470	Parusel, Lia (10,49 (-0,3) / 2,22 / 9,00 (169 / 190 / 111))	2019 TSV Fehrdorf	28.06.	Schleswig
439	Bornschein, Mia (11,02 (-0,3) / 2,13 / 10,00 (134 / 175 / 130))	2018 TuS Collegia Jübek	28.06.	Schleswig
363	Jensen, Stella (11,66 / 2,07 / 8,50 (96,00 / 165 / 102))	2018 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg