

Männer**10km Straßenlauf**

	Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2024 31:29	Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf		
33:26	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	05.01.	Dreisdorf
34:11	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
34:35	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
39:40	Wurr, Martin	1986 Spiridon Schleswig	12.01.	Eckernförde
40:15	Stoll, Michael	1964 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
40:47	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig1	12.01.	Eckernförde
40:49	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	05.01.	Dreisdorf
41:47	Windmann, Sven	1977 TSV Fehrdorf	05.01.	Dreisdorf
41:49	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	26.01.	Eckernförde
43:06	Petersen, Tim-Ole	1980 Borener SV	12.01.	Eckernförde

10km Straßenlauf-Mannschaft

	Rekord: 1:44:29	Borener SV		
	BL 2024 1:58:26	TSV Fehrdorf TSV Fehrdorf		
02:04:50	Borener SV, (Schwarzkopf, Dieter 34:11 / Stoll, Michael 40:15 / Binder, Niels-Peter 50:24)	Borener SV	05.01.	Dreisdorf
02:05:14	Spiridon Schleswig, (Wurr, Martin 39:40 / Bagehorn-Delor, Jens 40:47 / Hansen, Arne 44:47)	Spiridon Schleswig1	12.01.	Eckernförde
02:08:15	TSV Fehrdorf, (Westphal, Sönke 40:49 / Windmann, Sven 41:47 / Timme, Hinnerk 45:39)	TSV Fehrdorf	05.01.	Dreisdorf
02:09:18	STV Sörup, (Sommer, Tim-Niklas 34:35 / Beta, Maik 47:18 / Orben, Thomas 47:25)	STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
02:49:34	SV Kieholm 65 e.V., (Becker, Norbert 50:32 / Hansen, Sascha 55:38 / Hegler, Michael 63:24)	SV Kieholm 65 e.V.	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

	Rekord: 1:05:32	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2024 1:09:59	Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf		
01:11:20	Michalak, Claudius	1984 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
01:12:47	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig1	02.02.	Dreisdorf
01:13:33	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
01:14:46	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
01:26:00	Stoll, Michael	1964 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
01:27:22	Wurr, Martin	1986 Spiridon Schleswig	09.02.	Eckernförde
01:32:15	Dau, Björn	1985 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
01:33:08	Petersen, Sven	1990 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
01:33:56	Windmann, Sven	1977 TSV Fehrdorf	02.02.	Dreisdorf
01:37:05	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	09.02.	Eckernförde

Halbmarathon-Mannschaft

	Rekord: 3:34:23	Spiridon Schleswig		
	BL 2024 4:19:00	Spiridon Schleswig Spiridon Schleswig 1		
03:50:53	Borener SV, (Michalak, Claudius 01:11:20 / Schwarzkopf, Dieter 01:13:33 / Stoll, Michael 01:26:00)	Borener SV	02.02.	Dreisdorf
04:36:43	STV Sörup, (Sommer, Tim 01:14:46 / Dau, Björn 01:32:15 / Dau, Thorkild 01:49:42)	STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
04:38:39	Spiridon Schleswig, (Molero-Eichwein, Miguel 01:12:47 / Hansen, Arne 01:37:39 / Flor, Marco 01:48:13)	Spiridon Schleswig	02.02.	Dreisdorf
05:07:25	SV Freie Waldorfschule Flensburg, (Gegersen, Hans-Jürgen 01:40:45 / Lorenzen, Frank 01:41:40 / Riedel, Stefan 01:45:00)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	02.02.	Dreisdorf

Frauen**10km Straßenlauf**

	Rekord: 35:11	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
	BL 2024 39:20	Lorenzen, Gyde 87 Borener SV		
43:16	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
44:12	Fanslau, Ute	1989 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
44:14	Thoß, Madita	2004 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
44:26	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
46:34	Dahl, Regina	1978 Borener SV	09.02.	Eckernförde
46:35	Lange, Jessica	1983 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
46:35	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	12.01.	Eckernförde
47:31	Windmann, Maren	1982 TSV Fehrdorf	05.01.	Dreisdorf
47:40	Jensen, Jördis	1990 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
52:11	Djomo, Carole	1971 Borener SV	12.01.	Eckernförde

10km Straßenlauf-Mannschaft

	Rekord: 2:07:45	Borener SV		
	BL 2024 2:07:45	Borener SV Borener SV 1		
02:12:55	STV Sörup, (Fanslau, Ute 44:13 / Thoß, Madita 44:15 / Anderßen, Franziska 44:27)	STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
02:17:10	Borener SV, (Lorenzen, Marit 43:17 / Lange, Jessica 46:36 / Prüß, Daniela 47:17)	Borener SV	05.01.	Dreisdorf
02:48:33	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 53:47 / Green, Anette 56:34 / Werner, Tanja 58:12)	SV Kieholm 65 e.V.	05.01.	Dreisdorf
02:49:48	TSV Fehrdorf, (Windmann, Maren 47:32 / Koberg, Maja 57:23 / Ludewig, Erika 64:53)	TSV Fehrdorf	05.01.	Dreisdorf
03:12:22	TSV Lindewitt, (Krusenbaum, Bianca 61:17 / Thomsen, Renate 65:15 / Stelzer, Brigitte 65:50)	TSV Lindewitt	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

	Rekord: 1:18:22	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
	BL 2024 1:27:36	Lorenzen, Gyde 87 Borener SV		
01:33:51	Brandt, Tatjana	1985 Borener SV	09.02.	Eckernförde
01:35:13	Thoß, Madita	2004 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
01:38:27	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
01:38:50	Fanslau, Ute	1989 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
01:38:51	Jensen, Jördis	1990 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
01:41:41	Lange, Jessica	1983 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
01:43:03	Windmann, Maren	1982 TSV Fehrdorf	02.02.	Dreisdorf
01:50:18	Djomo, Carole	1971 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
01:57:43	Heine, Sonja	1972 SV Kieholm 65 e.V.	02.02.	Dreisdorf
01:57:46	Goos, Birgit	1959 Borener SV	02.02.	Dreisdorf

Halbmarathon-Mannschaft

	Rekord: 4:47:50	Spiridon Schleswig		
	BL 2024 4:53:24	Borener SV Borener SV 1		
04:52:30	STV Sörup, (Thoß, Madita 01:35:13 / Anderßen, Franziska 01:38:27 / Fanslau, Ute 01:38:50)	STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
05:10:50	Borener SV, (Jensen, Jördis 01:38:51 / Lange, Jessica 01:41:41 / Djomo, Carole 01:50:18)	Borener S	02.02.	Dreisdorf
06:14:43	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 01:57:43 / Green, Anette 02:03:10 / Werner, Tanja 02:13:50)	SV Kieholm 65 e.V.	02.02.	Dreisdorf

Senioren M70**10km Straßenlauf**

	Rekord: 44:17	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
	BL 2024 49:24	Boguhn, Hilmar 53 Borener SV		
45:39	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fehrdorf	05.01.	Dreisdorf
56:34	Goos, Manfred	1955 Borener SV	05.01.	Dreisdorf

Senioren M70**Halbmarathon**

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2024 1:53:11 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

01:59:29 Goos, Manfred 1955 Borener SV 02.02. Drelsdorf

Senioren M65**10km Straßenlauf**

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2024 44:33 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf

52:52 Dau, Thorkild 1960 STV Sörup 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2024

01:40:45 Gregersen, Hans-Jürgen 1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg 02.02. Drelsdorf
 01:49:42 Dau, Thorkild 1960 STV Sörup 02.02. Drelsdorf

Senioren M60**10km Straßenlauf**

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2024 39:51 Stoll, Michael 64 Borener SV

40:15 Stoll, Michael 1964 Borener SV 05.01. Drelsdorf
 43:34 Gaasch, Bernd 1962 Borener SV 09.02. Eckernförde
 50:06 Huß, Dirk 1964 TSV Schleswig 05.01. Drelsdorf
 51:14 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 05.01. Drelsdorf
 55:03 Knutzen, Jan 1963 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf
 56:56 Uttke, Andreas 1965 Spiridon Schleswig 12.01. Eckernförde
 63:24 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 05.01. Drelsdorf
 78:19 Lorenzen, Kurt 1962 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 01:26:00 Stoll, Michael 1964 Borener SV
 BL 2024 1:28:27 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV

01:26:00 Stoll, Michael 1964 Borener SV 02.02. Drelsdorf
 01:45:00 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 02.02. Drelsdorf
 01:53:06 Knutzen, Jan 1963 TSV Lindewitt 02.02. Drelsdorf
 02:03:54 Uttke, Andreas 1965 Spiridon Schleswig 09.02. Eckernförde

Senioren M55**10km Straßenlauf**

Rekord: 32:50 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024 32:50 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

33:26 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 05.01. Drelsdorf
 40:47 Bagehorn-Delor, Jens 1966 Spiridon Schleswig 12.01. Eckernförde
 49:27 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 12.01. Eckernförde
 49:49 Binder, Niels-Peter 1970 Borener SV 26.01. Eckernförde

Halbmarathon

Rekord: 1:11:07 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2024 1:11:07 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

01:12:47 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 02.02. Drelsdorf
 01:52:13 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 02.02. Drelsdorf
 01:52:57 Binder, Niels-Peter 1970 Borener SV 02.02. Drelsdorf

Senioren M55**Diskuswurf**

Rekord: 37,45 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf
BL 2024 35,20 Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf

34,10 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf 02.02. Berlin

Hammerwurf

Rekord: 38,14 Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2024 34,80 Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf

31,73 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf 02.02. Berlin

Speerwurf

Rekord: 40,25 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf
BL 2024 37,08 Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf

28,63 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf 02.02. Berlin

Senioren M50**10km Straßenlauf**

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2024 42:59 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

43:47 Jukt, Matthias 1973 Borener SV 26.01. Eckernförde
44:37 Hansen, Arne 1971 Spiridon Schleswig 05.01. Drelsdorf
46:13 Orben, Thomas 1972 STV Sörup 12.01. Eckernförde
49:20 Flor, Marco 1972 Spiridon Schleswig 05.01. Drelsdorf
51:51 Lorenzen, Frank 1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:11:07 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2024 1:24:01 Koch, Ingo 73 Borener SV

01:37:05 Hansen, Arne 1971 Spiridon Schleswig 09.02. Eckernförde
01:40:09 Orben, Thomas 1972 STV Sörup 09.02. Eckernförde
01:41:40 Lorenzen, Frank 1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg 02.02. Drelsdorf
01:48:13 Flor, Marco 1972 Spiridon Schleswig1 02.02. Drelsdorf
02:08:32 Wannagat, Heinz 1971 Borener SV 09.02. Eckernförde

Senioren M45**10km Straßenlauf**

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2024 42:03 Jansen, Tim 79 STV Sörup

41:47 Windmann, Sven 1977 TSV Fehrdorf 05.01. Drelsdorf
43:06 Petersen, Tim-Ole 1980 Borener SV 12.01. Eckernförde
55:38 Hansen, Sascha 1976 SV Kieholm 65 e.V. 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:11:07 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2024 1:20:06 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

01:33:56 Windmann, Sven 1977 TSV Fehrdorf 02.02. Drelsdorf
01:41:57 Petersen, Christian 1980 Borener SV 02.02. Drelsdorf
02:06:07 Hansen, Sascha 1976 SV Kieholm 65 e.V. 02.02. Drelsdorf

Senioren M40**10km Straßenlauf**

	Rekord: 31:37	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2024 41:20	Westphal, Sönke 83 TSV Fohrdorf		
40:49	Westphal, Sönke	1983 TSV Fohrdorf	05.01.	Dreldsdorf

Halbmarathon

	Rekord: 1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2024 1:36:51	Petersen, Tim-Ole 80 Borener SV		
01:11:20	Michalak, Claudius	1984 Borener SV	02.02.	Dreldsdorf
01:32:15	Dau, Björn	1985 STV Sörup	02.02.	Dreldsdorf

Senioren M35**10km Straßenlauf**

	Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2024 33:55	Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV		
34:11	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	05.01.	Dreldsdorf
39:40	Wurr, Martin	1986 Spiridon Schleswig1	12.01.	Eckernförde
47:18	Beta, Maik	1989 STV Sörup	05.01.	Dreldsdorf

Halbmarathon

	Rekord: 1:05:32	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2024 1:15:53	Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV		
01:13:33	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	02.02.	Dreldsdorf
01:27:22	Wurr, Martin	1986 Spiridon Schleswig	09.02.	Eckernförde
01:33:08	Petersen, Sven	1990 Borener SV	02.02.	Dreldsdorf
01:42:15	Beta, Maik	1989 STV Sörup	09.02.	Eckernförde

Senioren M30**10km Straßenlauf**

	Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2024 31:29	Timme, Hauke 90 TSV Fohrdorf		
34:35	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	05.01.	Dreldsdorf

Halbmarathon

	Rekord: 1:05:32	Detlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2024 1:09:59	Timme, Hauke 90 TSV Fohrdorf		
01:14:46	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	02.02.	Dreldsdorf
02:12:57	Andresen, Mathis	1994 TSV Lindewitt	02.02.	Dreldsdorf

Männliche Jugend U18**10km Straßenlauf**

	Rekord: 33:56	Peters, Sönke 1987 Spiridon Schleswig		
	BL 2024 46:56	Heyden, Mattes 07 TSV Kappeln		
49:12	Windmann, Jakob	2009 TSV Fohrdorf	19.01.	Dreldsdorf

Kinder M11**5km Straßenlauf**

	Rekord: 17:46	Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee		
	BL 2024			
23:58	Riedel, Nino	2014 SV Freie Waldorfschule Flensburg	02.02.	Dreldsdorf

Seniorinnen W70**10km Straßenlauf**

Rekord: 51:18 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2024 60:56 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt

65:14 Thomsen, Renate 1951 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf
65:49 Stelzer, Brigitte 1953 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:54:17 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2024

02:18:13 Stelzer, Brigitte 1953 TSV Lindewitt 02.02. Drelsdorf

Seniorinnen W65**10km Straßenlauf**

Rekord: 49:32 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2024 52:59 Goos, Birgit 59 Borener SV

54:29 Goos, Birgit 1959 Borener SV 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:46:50 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt
BL 2024 1:57:19 Goos, Birgit 59 Borener SV

01:57:46 Goos, Birgit 1959 Borener SV 02.02. Drelsdorf

Seniorinnen W60**10km Straßenlauf**

Rekord: 46:38 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt
BL 2024

64:52 Ludwig, Erika 1961 TSV Fahrdorf 05.01. Drelsdorf

Seniorinnen W55**10km Straßenlauf**

Rekord: 45:59 Goos, Birgit 1959 Borener SV
BL 2024 54:38 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup

54:37 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup 05.01. Drelsdorf
57:00 Wodka, Sabine 1967 TSV Schleswig 05.01. Drelsdorf
57:13 Stult, Renate 1967 STV Sörup 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig
BL 2024 1:55:45 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

01:58:08 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup 02.02. Drelsdorf
02:02:47 Wodka, Sabine 1967 TSV Schleswig 02.02. Drelsdorf
02:04:09 Stult, Renate 1967 STV Sörup 02.02. Drelsdorf
02:13:29 Günther, Marie 1968 STV Sörup 02.02. Drelsdorf

Seniorinnen W50**10km Straßenlauf**

Rekord: 44:59 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
BL 2024 52:44 Heine, Sonja 72 SV Kieholm 65 e.V.

46:35	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	12.01.	Eckernförde
52:11	Djomo, Carole	1971 Borener SV	12.01.	Eckernförde
52:55	Heine, Sonja	1972 SV Kieholm 65 e.V.	12.01.	Eckernförde
61:16	Krusenbaum, Bianca	1973 TSV Lindewitt	05.01.	Dreisdorf
74:10	Weck, Britta	1972 TSV Lindewitt	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig
BL 2024 1:58:24 von Lanken, Svenja 73 TSV Fehrdorf

01:50:18	Djomo, Carole	1971 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
01:57:43	Heine, Sonja	1972 SV Kieholm 65 e.V.1	02.02.	Dreisdorf

Seniorinnen W45**10km Straßenlauf**

Rekord: 40:02 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2024 42:17 Hammon, Katrin 79 Borener SV

44:26	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
46:34	Dahl, Regina	1978 Borener SV	09.02.	Eckernförde
54:50	Petersen, Maren	1978 Spiridon Schleswig	12.01.	Eckernförde
56:33	Green, Anette	1980 SV Kieholm 65 e.V.	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:28:12 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2024 1:35:16 Hammon, Katrin 79 Borener SV

01:38:27	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
02:02:12	Petersen, Maren	1978 Spiridon Schleswig	09.02.	Eckernförde
02:03:10	Green, Anette	1980 SV Kieholm 65 e.V.	02.02.	Dreisdorf

Seniorinnen W40**10km Straßenlauf**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2024 43:52 Anderßen, Franziska 80 STV Sörup

46:35	Lange, Jessica	1983 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
47:31	Windmann, Maren	1982 TSV Fehrdorf	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2024 1:44:46 Lange, Jessica 83 Borener SV

01:33:51	Brandt, Tatjana	1985 Borener SV	09.02.	Eckernförde
01:41:41	Lange, Jessica	1983 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
01:43:03	Windmann, Maren	1982 TSV Fehrdorf	02.02.	Dreisdorf

Seniorinnen W35**10km Straßenlauf**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2024 39:20 Lorenzen, Gyde 87 Borener SV

43:16	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
44:12	Fanslau, Ute	1989 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
47:40	Jensen, Jördis	1990 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
58:11	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	05.01.	Dreisdorf

Seniorinnen W35

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hanneget 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2024 1:27:36 Lorenzen, Gyde 87 Borener SV

01:38:50	Fanslau, Ute	1989	STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
01:38:51	Jensen, Jördis	1990	Borener SV	02.02.	Dreisdorf
02:13:50	Werner, Tanja	1986	SV Kieholm 65 e.V.	02.02.	Dreisdorf