

Männer**100m**

Rekord: 10,8 Tomaschewski, Klaus 1935 TSV Nord Harrislee
 BL 2022 12,00 () Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

12,60 (+0,8)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen
12,63	Thomsen, Mattis	2008 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
12,83	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,08	Schweinert, Michael	1962 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
13,50	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
13,90	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
14,20	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
14,50	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
14,93 (+0,2)	Mähler, Andreas	1963 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf

400m

Rekord: 0:48,2 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT
 BL 2022 1:03,12 Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln

1:04,94	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen
---------	--------------------	-------------------	--------	-----------

800m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frierich 1993 MTV Gelting 08
 BL 2022 2:18,82 Stein, Patrik 85 Borener SV

2:19,71	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
2:30,37	Stein, Patrik	1985 Borener SV	26.04.	Gelting
2:35,36	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2:39,31	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
2:39,74	Westphal, Sönke	1983 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting
2:40,49	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
2:46,61	Windmann, Jakob	2009 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting
2:47,71	Negel, Nis	1993 Spiridon Schleswig	26.04.	Gelting

1000m

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 1968 TSV Nord Harrislee
 BL 2022 3:04,90 Stein, Patrik 85 Borener SV

3:08,18	Stein, Patrik	1985 Borener SV	03.05.	Schleswig
---------	---------------	-----------------	--------	-----------

1500m

Rekord: 3:50,3 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2022 4:53,25 Stein, Patrik 85 Borener SV

4:40,72	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	26.04.	Gelting
5:01,98	Stein, Patrik	1985 Borener SV	26.04.	Gelting
5:13,02	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	26.04.	Gelting
5:21,77	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	26.04.	Gelting
5:22,79	Negel, Nis	1993 Spiridon Schleswig	26.04.	Gelting
5:26,70	Westphal, Sönke	1983 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting
5:43,92	Windmann, Sven	1977 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting
6:00,04	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	26.04.	Gelting
6:15,93	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	26.04.	Gelting
6:19,23	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

Männer**3000m**

Rekord: 8:14,38 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
BL 2022 10:20,49 Stein, Patrik 85 Borener SV

10:40,38	Stein, Patrik	1985 Borener SV	03.05.	Schleswig
11:13,43	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
11:13,95	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	03.05.	Schleswig
11:15,19	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig
11:33,99	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
11:52,42	Windmann, Sven	1977 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
12:05,82	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
12:30,90	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	24.05.	Fehrdorf
12:55,42	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	03.05.	Schleswig
13:23,27	Dräger, Carsten	1974 LG Gellingener Bucht	03.05.	Schleswig

5000m

Rekord: 14:36,76 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
BL 2022 15:26,4 Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf

16:29,46	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	10.05.	Fehrdorf
18:03,62	Stein, Patrik	1985 Borener SV	10.05.	Fehrdorf
18:28,72	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	10.05.	Fehrdorf
19:34,74	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	10.05.	Fehrdorf
19:47,33	Windmann, Sven	1977 TSV Fehrdorf	10.05.	Fehrdorf
19:51,70	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	10.05.	Fehrdorf
21:47,43	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	10.05.	Fehrdorf
22:10,18	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	10.05.	Fehrdorf
23:20,21	Dräger, Carsten	1974 LG Gellingener Bucht	10.05.	Fehrdorf
24:58,71	Grube, Timo	1979 LG Gellingener Bucht	10.05.	Fehrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2022 31:52 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

31:37	Dethlefs, Pascal	1983 TSV Glücksburg 09	07.05.	Niebüll
32:45	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	08.01.	Altenholz
33:41	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	05.03.	Wittenburg
36:40	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	19.03.	Flensburg
38:25	Stein, Patrik	1985 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
38:54	Reiter, Arvid	1994 TSV Schleswig	14.05.	Schleswig
39:28	Michael, Wittig	1965 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
40:15	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	13.05.	Itzehoe
40:43	Hansen, Lars	1980 TSV Schleswig	14.05.	Schleswig
40:50	Bernd, Lorenzen	1962 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen

10km Straßenlauf-Mannschaft

Rekord: 1:44:29 Borener SV
BL 2022 02:15:22 Borener SV Borener SV

1:58:43	Borener SV, (Stein, Patrik 38:25 / Wittig, Michael 39:28 / Lorenzen, Bernd 40:50)	Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
2:05:32,0	STV Sörup, (Dau, Björn 41:30 / Schöning, Jakob 41:55 / Johannsen, Sönke 42:07)	STV Sörup	08.01.	Dreisdorf

Männer**Halbmarathon**

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2022 01:11:31 Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf

1:13:23	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	05.02.	Altenholz
1:13:27	Dethlefs, Pascal	1983 TSV Glücksburg 09	19.03.	Flensburg
1:17:39	Detlefsen, Torben	1977 Borener SV	12.03.	Den Haag
1:28:49	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fehrdorf	02.04.	Timmendorfer Strand
1:29:07	Bernd, Lorenzen	1962 Borener SV	13.05.	Itzehoe
1:29:26	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	05.02.	Dreisdorf
1:30:23	Dau, Björn	1988 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:32:43	Pontoppidan, Malte	1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	06.05.	Sörup
1:33:44	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	13.05.	Itzehoe
1:34:44	Beta, Maik	1989 STV Sörup	06.05.	Sörup

Halbmarathon-Mannschaft

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig
 BL 2022 04:48:09 STV Sörup STV Sörup

4:41:57,0	STV Sörup, (Dau, Björn 1:30:24 / Beta, Maik 1:35:10 / Johannsen, Sönke 1:36:23)	STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
4:54:59	Borener SV, (Lorenzen, Bernd 1:29:07 / Hansen, Nick 1:37:37 / Boguhn, Hilmar 1:48:15)	Borener SV	13.05.	Itzehoe

Marathon

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 1977 Borener SV
 BL 2022 02:55:59 Jansen, Peter 73 Borener SV

3:06:04	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:10:03	Beta, Maik	1989 STV Sörup	23.04.	Hamburg
3:21:30	Hans-Jürgen, Gregersen	1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	23.04.	Hamburg
3:22:59	Mathias, Todt	1976 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:30:13	Arendt, Brühe	1969 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:30:32	Holzenburg, Eric	1989 TSV Schleswig	23.04.	Hamburg
3:30:42	Nanz, Michael	1980 TSV Schleswig	23.04.	Hamburg
3:31:21	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	23.04.	Hamburg
3:39:33	Jansen, Peter	1973 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:56:26	Negel, Nis	1993 Spiridon Schleswig	23.04.	Hamburg

Marathon-Mannschaft

Rekord: 8:08:16 Spiridon Schleswig
 BL 2022 09:16:57 Borener SV Borener SV

9:59:16	Borener SV, (Lorenzen, Bernd 3:06:04 / Todt, Mathias 3:22:59 / Brühe, Arendt 3:30:13)	Borener SV	23.04.	Hamburg
11:28:04	SV Freie Waldorfschule Flensburg, (Riedel, Stefan 3:31:21 / Gregersen, Hans-Jürgen 3:21:30 / Lorenzen, Frank 4:35:13)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	23.04.	Hamburg

4x100m

Rekord: 43,47 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2022 50,54 StG Ostsee 1 StG Ostsee 1

53,71	StG Ostsee 1, (Rosenthal, Michael 1966 / Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Schweinert, Michael 1962)	StG Ostsee 1	24.05.	Fehrdorf
-------	--	--------------	--------	----------

Frauen**100m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
 BL 2022 12,82 (0,9) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

13,54	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
13,88	Matthaei, Ranja Timea	2008 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Bredstedt
14,02	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
14,30	Ukuwre, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
15,09	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
15,50	Asmushen, Okka	2008 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
15,77	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
16,30 (-0,2)	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Bredstedt
16,69	Bothmann, Helena	2009 TSV Nordmark Satrup	13.05.	Harrislee
17,89 (-0,1)	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf

200m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
 BL 2022 28,11 (0,6) Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

25,74 (+1,5)	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	20.05.	Filderstadt
--------------	------------------------	------------------------	--------	-------------

800m

Rekord: 2:16,17 Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2022 02:29,5 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

2:22,47	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	20.05.	Filderstadt
2:57,01	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:27,45	Nissen, Charlotte	2008 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

1500m

Rekord: 4:39,11 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund
 BL 2022 6:07,79 Prüß, Daniela 75 Borener SV

7:15,23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	26.04.	Gelting
7:51,46	Nissen, Annika	1975 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting
8:04,33	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	26.04.	Gelting
8:07,28	Dräger, Katja	1974 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting
8:13,76	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

3000m

Rekord: 10:00,62 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund
 BL 2022 11:45,28 Lassen, Merethe 94 STV Sörup

14:48,23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
14:49,83	von Lanken, Svenja	1973 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
15:58,89	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	03.05.	Schleswig
16:11,49	Nissen, Anika	1975 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig
16:15,38	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig
16:31,52	Dräger, Katja	1974 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig
16:41,77	Thormählen, Carola	1967 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
17:32,55	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig
19:40,72	Petersen, Jutta	1956 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf

5000m

Rekord: 17:07,26 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
 BL 2022 20:25,90 Lassen, Merethe 94 STV Sörup

21:32,93	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	10.05.	Fehrdorf
26:03,04	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	10.05.	Fehrdorf
27:03,38	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	10.05.	Fehrdorf
27:03,98	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	10.05.	Fehrdorf
27:05,12	Nissen, Anika	1975 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fehrdorf
28:43,21	Dräger, Katja	1974 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fehrdorf
29:07,48	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fehrdorf

Frauen**10km Straßenlauf**

	Rekord:	35:11	Jachmann, Natalie	1991 TSV Glücksburg 09	
	BL 2022	36:15	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	
35:58	Jachmann, Natalie	1991	TSV Glücksburg 09	07.05.	Niebüll
41:10	Brandt, Tatjana	1985	Borener SV	30.04.	Eckernförde
41:54	Andres, Sabine	1979	Borener SV	05.02.	Altenholz
43:47	Anderßen, Franziska	1980	STV Sörup	08.01.	Dreisdorf
43:54	Hammon, Katrin	1979	Borener SV	12.03.	Joldelund
44:19	Lassen, Merethe	1994	STV Sörup	19.03.	Flensburg
44:43	Wünsche, Ines	1979	STV Sörup	07.05.	Niebüll
45:24	Günter, Kerstin	1978	TSV Fehrdorf	14.05.	Schleswig
45:26	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	17.05.	Kropp
46:16	Delius, Inke	1976	Borener SV	19.03.	Flensburg

Halbmarathon

	Rekord:	1:18:22	Jachmann, Natalie	1991 TSV Glücksburg 09	
	BL 2022	01:37:31	Hammon, Katrin	79 Borener SV	
1:36:22	Anderßen, Franziska	1980	STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:36:45	Lassen, Merethe	1994	STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:37:10	Andres, Sabine	1979	Borener SV	13.05.	Itzehoe
1:39:17	Tatjana, Brandt	1985	Borener SV	13.05.	Itzehoe
1:40:58	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	05.02.	Dreisdorf
1:45:47	Kascheike, Kirsten	1979	Borener SV	05.02.	Dreisdorf
1:49:09	Hammon, Katrin	1979	Borener SV	13.05.	Itzehoe
1:50:24	Johannsen, Inken	1981	STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:56:53	Peters, Maibritt	2000	Spiridon Schleswig	05.02.	Dreisdorf
1:58:37	Muhl, Birthe	1970	TSV Fehrdorf	19.03.	Flensburg

Halbmarathon-Mannschaft

	Rekord:	4:47:50	Spiridon Schleswig		
	BL 2022	05:10:01	Borener SV Borener SV		
4:58:26	Borener SV, (Andres, Sabine 1:37:10 / Brandt, Tatjana 1:39:17 / Prüß, Daniela 1:41:59)		Borener SV	13.05.	Itzehoe
5:03:34,0	STV Sörup, (Anderßen, Franziska 1:36:23 / Lassen, Merethe 1:36:46 / Johannsen, Inken 1:50:25)		STV Sörup	05.02.	Dreisdorf

Marathon

	Rekord:	2:59:36	Doczekala, Martina	1961 Spiridon Schleswig	
	BL 2022	03:39:30	Hammon, Katrin	79 Borener SV	
3:26:39	Andres, Sabine	1979	Borener SV	23.04.	Tangermünde
3:39:34	Hammon, Katrin	1979	Borener SV	23.04.	Hamburg
3:54:34	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	23.04.	Hamburg
4:06:40	Harms, Maria	1988	TSV Schleswig	23.04.	Hamburg
4:39:35	Stult, Renate	1967	STV Sörup	23.04.	Hamburg

50km

	Rekord:	4:23:13	Andres, Sabine	1979 Borener SV	
	BL 2022				
4:23:13	Andres, Sabine	1979	Borener SV	19.03.	Bremen
4:48:12	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	19.03.	Bremen

100km

	Rekord:	10:00:02	Andres, Sabine	1979 Borener SV	
	BL 2022				
10:00:02	Andres, Sabine	1979	Borener SV	01.04.	Ubstadt-Weiher
10:44:34	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	01.04.	Ubstadt-Weiher

Frauen**100m Hürden**

Rekord: 13,76 Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09
 BL 2022 15,16 (0,8) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

15,22 (-0,1) Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 20.05. Filderstadt

4x100m

Rekord: 50,56 StG Fahrdorf/Glücksburg
 BL 2022

59,82 TSV Kappeln 1, TSV Kappeln 1 13.05. Harrislee
 (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / von Spreckelsen, Katinka 2009 / Müller, Lina Marie 2010)
 1:14,16 TSV Fahrdorf 1, TSV Fahrdorf 1 24.05. Fahrdorf
 (Muhl, Birthe 1970 / Thormählen, Carola 1967 / von Lanken, Svenja 1973 / Petersen, Jutta 1956)

3x800m

Rekord: 7:18,85 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2022

10:23,78 TSV Fahrdorf 1, TSV Fahrdorf 1 10.05. Fahrdorf
 (Westphal, Leonie 2013 / Clemens, Pauline 2012 / Clemens, Johanna 2010)

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09
 BL 2022 5,66 () Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

4,86 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

Kugelstoß

Rekord: 11,98 Woch, Folke 1997 TSV Fahrdorf
 BL 2022 10,03 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

9,03 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

Speerwurf

Rekord: 53,30 Petersen, Karin 1960 TSV Nord Harrislee
 BL 2022 28,24 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

25,03 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

Senioren M80**1500m**

Rekord: 7:40,88 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022 7:40,88 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

8:10,86 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 26.04. Gelting

3000m

Rekord: 15:14,24 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022 15:46,62 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

16:38,09 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 03.05. Schleswig

5000m

Rekord: 25:46,21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022 26:40,43 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

27:57,32 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 10.05. Fahrdorf

Senioren M80**10km Straßenlauf**

Rekord: 53:18 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022 53:18 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

56:53 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 08.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 2:00:41 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022 02:00:41 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

2:10:56 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 06.05. Sörup

Senioren M75**10km Straßenlauf**

Rekord: 46:52 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022

55:27 Kröning, Hans 1948 TSV Lindewitt 08.01. Drelsdorf

Senioren M70**1500m**

Rekord: 6:44,75 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022

7:53,13 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 26.04. Gelting

3000m

Rekord: 12:44,57 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022 16:24,25 Harms, Helmut 51 STV Sörup

15:46,40 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 03.05. Schleswig

5000m

Rekord: 21:47,2 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022

26:59,32 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 10.05. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 44:17 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022 65:01 Bark, Dieter 50 TuS Collegia Jübek

46:20 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen
 54:38 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 17.05. Kropp

Halbmarathon

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
 BL 2022

1:48:15 Hilmar, Boguhn 1953 Borener SV 13.05. Itzehoe

Senioren M65**10km Straßenlauf**

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2022 44:33 Timme, Hinnerk 55 TSV Fohrdorf

44:41	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fohrdorf	07.05.	Niebüll
53:30	Goos, Manfred	1955 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
54:10	Preusse, Michael	1958 TSV Schleswig	08.01.	Dreisdorf
61:47	Behnke, Detlef	1958 Spiridon Schleswig	12.03.	Joldelund

Halbmarathon

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2022 01:41:49 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

1:55:29	Preusse, Michael	1958 TSV Schleswig	05.02.	Dreisdorf
---------	------------------	--------------------	--------	-----------

Senioren M60**100m**

Rekord: 13,10 Schweinert, Michael 1962 TSV Fohrdorf
BL 2022 13,10 (-0,4) Schweinert, Michael 62 TSV Fohrdorf

13,44	Schweinert, Michael	1962 TSV Fohrdorf	01.05.	Bredstedt
14,93 (+0,2)	Mähler, Andreas	1963 TSV Fohrdorf	24.05.	Fohrdorf

1500m

Rekord: 4:48,9 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2022 7:19,92 Hegler, Michael 61 SV Kieholm 65 e.V.

6:15,93	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	26.04.	Gelting
7:15,39	Rudies, Bernd	1963 Borener SV	26.04.	Gelting

3000m

Rekord: 10:40,4 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2022 15:53,97 Hegler, Michael 61 SV Kieholm 65 e.V.

13:24,90	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	03.05.	Schleswig
14:48,20	Rudies, Bernd	1963 Borener SV	03.05.	Schleswig

5000m

Rekord: 18:24,0 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2022 27:32,11 Hegler, Michael 61 SV Kieholm 65 e.V.

22:10,18	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	10.05.	Fohrdorf
25:39,26	Rudies, Bernd	1963 Borener SV	10.05.	Fohrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2022 47:18 Riedel, Stefan 62 SV Freie Waldorfschule Flensburg

40:50	Bernd, Lorenzen	1962 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
41:10	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	17.05.	Kropp
44:23	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	12.03.	Joldelund
47:01	Jürgen, Brammer	1960 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
52:08	Rahn, Rolf	1962 TSV Erfde	08.01.	Dreisdorf
52:16	Rudies, Bernd	1963 Borener SV	30.04.	Eckernförde
52:59	Knutzen, Jan	1963 TSV Lindewitt	12.03.	Joldelund
54:38	Delfs, Hans-Werner	1963 TuS Collegia Jübek	14.05.	Schleswig
57:02	Krentzmann, Peter	1960 TSV Schleswig	14.05.	Schleswig
59:09	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	07.05.	Niebüll

Senioren M60**10km Straßenlauf-Mannschaft**Rekord: 2:14:03 Spiridon Schleswig
BL 20222:20:57 Borener SV, Borener SV 01.05. Kaltenkirchen
(Lorenzen, Bernd 40:50 / Brammer, Jürgen 47:01 / Rudies, Bernd 53:06)**Halbmarathon**Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2022 01:31:03 Clausen, Jürgen 62 Spiridon Schleswig1:29:07 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 13.05. Itzehoe
1:29:26 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 05.02. Drelsdorf
1:39:07 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 06.05. Sörup
1:56:12 Knutzen, Jan 1963 TSV Lindewitt 06.05. Sörup
1:57:37 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 19.03. Flensburg
2:23:58 Christ, Karlheinz 1963 SV Kieholm 65 e.V. 05.02. Drelsdorf**Marathon**Rekord: 2:51:39 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2022 03:10:26 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV3:06:04 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 23.04. Hamburg
3:21:30 Gregersen, Hans-Jürgen 1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg 23.04. Hamburg
3:31:21 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 23.04. Hamburg**Senioren M55****100m**Rekord: 12,43 Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf
BL 2022 13,12 (-0,4) Emmerich, Christian 65 TSV Fahrdorf12,60 (+0,8) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 06.05. Edemissen
14,20 Köpke, Jörg 1966 TSV Fahrdorf 01.05. Bredstedt**400m**Rekord: 1:03,0 Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 1:05,40 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

1:04,94 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 06.05. Edemissen

1500mRekord: 4:41,0 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2022 6:01,97 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

7:07,77 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 06.05. Edemissen

5000mRekord: 16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 22:37,52 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.

16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 10.05. Fahrdorf

Senioren M55**10km Straßenlauf**

	Rekord: 33:41	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2022 46:05	Huß, Dirk 64 TSV Schleswig		
33:41	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	05.03.	Wittenburg
39:28	Michael, Wittig	1965 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
41:18	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fahrdorf	08.01.	Altenholz
45:42	Lücke, Sven	1965 TSV Kropp	17.05.	Kropp
45:52	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	30.04.	Eckernförde
48:30	Huß, Dirk	1964 TSV Schleswig	08.01.	Dreisdorf
50:39	Nielsen, Ralf	1968 STV Sörup	19.03.	Flensburg
56:29	Averkamp, Sven	1965 TSV Lindewitt	12.03.	Joldelund

Halbmarathon

	Rekord: 1:16:03	Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig		
	BL 2022 01:43:32	Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.		
1:28:49	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fahrdorf	02.04.	Timmendorfer Strand
1:46:17	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	19.03.	Flensburg
1:46:30	Huß, Dirk	1964 TSV Schleswig	05.02.	Dreisdorf

100m Hürden

	Rekord: 18,90	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf		
	BL 2022 18,90 (1,4)	Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf		
19,02 (-0,9)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen

Hochsprung

	Rekord: 1,56	Dr. Mattig, Ulfried 1940 TSV Kappeln		
	BL 2022 1,39	Kaiser, Martin 67 TSV Fahrdorf		
1,32	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen

Stabhochsprung

	Rekord: 3,30	Dr. Mattig, Ulfried 1940 TSV Kappeln		
	BL 2022 2,50	Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf		
2,40	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen

Weitsprung

	Rekord: 5,20	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf		
	BL 2022 5,17 ()	Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf		
5,01	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
4,39	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
4,38	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

Kugelstoß

	Rekord: 13,83	Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf		
	BL 2022 13,77	Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf		
13,10	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
10,12	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
9,82	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

Gewichtwurf

	Rekord: 12,93	Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf		
	BL 2022 12,19	Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf		
12,93	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	30.03.	Torun

Senioren M55**Diskuswurf**

		Rekord: 37,45	Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 35,07	Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf		
32,73	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	29.03.	Torun
32,69	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	06.05.	Edemissen
27,48	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

Hammerwurf

		Rekord: 38,14	Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2022 34,51	Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf		
31,95	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	27.03.	Torun

Speerwurf

		Rekord: 40,25	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 39,59	Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf		
40,25	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
38,03	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
30,87	Kaiser, Martin		1967 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

Zehnkampf

		Rekord: 5.601	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 5.404	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
5.601	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	06.05.	Edemissen

Senioren M55**100m**

		Rekord: 12,43	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 13,12 (-0,4)	Emmerich, Christian 65 TSV Fehrdorf		
12,89	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
13,08	Schweinert, Michael		1962 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
14,93	Mähler, Andreas		1963 StG Ostsee	24.05.	Fehrdorf
12,89	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
13,08	Schweinert, Michael		1962 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
14,93	Mähler, Andreas		1963 StG Ostsee	24.05.	Fehrdorf

800m

		Rekord: 2:18,2	Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 2:43,82	Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.		
2:39,31	Stoltenberg, Andreas		1968 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
2:40,49	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf

1500m

		Rekord: 4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 5:49,10	Brühe, Arendt 69 Borener SV		
6:00,04	Brühe, Arendt		1969 Borener SV	26.04.	Gelting

Senioren M55**3000m**

Rekord: 11:15,5 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2022

11:33,99	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fohrdorf	24.05.	Fohrdorf
12:05,82	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fohrdorf	24.05.	Fohrdorf
12:30,90	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	24.05.	Fohrdorf
12:55,42	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	03.05.	Schleswig
13:28,60	Flor, Marco	1972 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig
11:33,99	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fohrdorf	24.05.	Fohrdorf
12:05,82	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fohrdorf	24.05.	Fohrdorf
12:30,90	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	24.05.	Fohrdorf
12:55,42	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	03.05.	Schleswig
13:28,60	Flor, Marco	1972 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig
11:33,99	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fohrdorf	24.05.	Fohrdorf
12:05,82	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fohrdorf	24.05.	Fohrdorf
12:30,90	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	24.05.	Fohrdorf
12:55,42	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	03.05.	Schleswig
13:28,60	Flor, Marco	1972 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig

5000m

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 21:04,82 Brühe, Arendt 69 Borener SV

21:47,43	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	10.05.	Fohrdorf
----------	--------------	-------------------------	--------	----------

10km Straßenlauf

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 42:14 Brühe, Arendt 69 Borener SV

44:12	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	17.05.	Kropp
44:14	Bilinger, Sven-Olaf	1972 Spiridon Schleswig	14.05.	Schleswig
45:28	Mader, Sven	1972 STV Sörrup	19.03.	Flensburg
47:27	Flor, Marco	1972 Spiridon Schleswig	07.05.	Niebüll
50:52	Binder, Niels-Peter	1970 Borener SV	30.04.	Eckernförde

Halbmarathon

Rekord: 1:12:28 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 01:27:12 Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fohrdorf

1:39:59	Bilinger, Sven-Olaf	1972 Spiridon Schleswig	19.03.	Flensburg
---------	---------------------	-------------------------	--------	-----------

Marathon

Rekord: 2:34:36 Wittig, Michael 1965 Borener SV
BL 2022 03:21:58 Brühe, Arendt 69 Borener SV

3:30:13	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:39:33	Jansen, Peter	1973 Borener SV	23.04.	Hamburg
4:35:13	Frank, Lorenzen	1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	23.04.	Hamburg

4x100m

Rekord: 49,03 Startgemeinschaft Ostsee
BL 2022

53,71	StG Ostsee 1, (Rosenthal, Michael 1966 / Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Schweinert, Michael 1962)	StG Ostsee 1	24.05.	Fohrdorf
-------	--	--------------	--------	----------

Senioren M55**Hochsprung**

Rekord: 1,56 Dr. Mattig, Ulfried 1940 TSV Kappeln
 BL 2022 1,39 Kaiser, Martin 67 TSV Fahrdorf

1,50	Mohr, Ralf	1968 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
1,38	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
1,34	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf

Weitsprung

Rekord: 5,20 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
 BL 2022 5,17 () Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

4,67	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
4,22	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
3,67	Mohr, Ralf	1968 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf

Kugelstoß

Rekord: 13,83 Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf
 BL 2022 13,77 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

13,57	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
10,95	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 37,45 Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf
 BL 2022 35,07 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

35,00	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
30,82	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
28,75	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf

Team DM

Rekord: 7.584 StG Ostsee
 BL 2022

7.584	StG Ostsee, 7.584	StG Ostsee	24.05.	Fahrdorf
-------	----------------------	------------	--------	----------

Senioren M45**1500m**

Rekord: 4:20,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2022 4:57,19 Lange, Maik 73 STV Sörup

5:43,92	Windmann, Sven	1977 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting
6:19,23	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

3000m

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2022 13:05,55 Dräger, Carsten 74 LG Geltinger Bucht

11:52,42	Windmann, Sven	1977 TSV Fahrdorf	03.05.	Schleswig
13:23,27	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

5000m

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2022 21:06,80 Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf

19:47,33	Windmann, Sven	1977 TSV Fahrdorf	10.05.	Fahrdorf
23:20,21	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fahrdorf

Senioren M45**10km Straßenlauf**

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 37:51 Lange, Maik 73 STV Sörup

42:06	Johannsen, Sönke	1978	STV Sörup	08.01.	Dreisdorf
46:08	Salutzki, Peter	1974	TSV Fehrdorf	14.05.	Schleswig
49:16	Prüß, Oliver	1976	Borener SV	30.04.	Eckernförde
51:08	Uck, Dennis	1977	Spiridon Schleswig	14.05.	Schleswig
55:51	Green, Torsten	1976	SV Kieholm 65 e.V.	07.05.	Niebüll
55:58	Lohmann, Jens	1976	TSV Fehrdorf	08.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:11:25 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 01:25:05 Koch, Ingo 73 Borener SV

1:17:39	Detlefsen, Torben	1977	Borener SV	12.03.	Den Haag
1:32:43	Pontoppidan, Malte	1976	SV Freie Waldorfschule Flensburg	06.05.	Sörup
1:36:22	Johannsen, Sönke	1978	STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:37:55	Windmann, Sven	1977	TSV Fehrdorf	05.02.	Dreisdorf

Marathon

Rekord: 2:34:36 Wittig, Michael 1965 Borener SV
BL 2022 02:55:59 Jansen, Peter 73 Borener SV

3:22:59	Mathias, Todt	1976	Borener SV	23.04.	Hamburg
---------	---------------	------	------------	--------	---------

Senioren M40**800m**

Rekord: 2:06,11 Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2022

2:39,74	Westphal, Sönke	1983	TSV Fehrdorf	26.04.	Gelting
---------	-----------------	------	--------------	--------	---------

1500m

Rekord: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 6:41,11 Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht

5:26,70	Westphal, Sönke	1983	TSV Fehrdorf	26.04.	Gelting
6:43,68	Grube, Timo	1979	LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

3000m

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 15:40,40 Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht

11:13,43	Westphal, Sönke	1983	TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
14:45,45	Grube, Timo	1979	LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

5000m

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 26:02,76 Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht

24:58,71	Grube, Timo	1979	LG Geltinger Bucht	10.05.	Fehrdorf
----------	-------------	------	--------------------	--------	----------

Senioren M40**10km Straßenlauf**

Rekord: 31:37 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2022 42:14 Nanz, Michael 80 TSV Schleswig

31:37	Dethlefs, Pascal	1983 TSV Glücksburg 09	07.05.	Niebüll
40:15	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	13.05.	Itzehoe
40:43	Hansen, Lars	1980 TSV Schleswig	14.05.	Schleswig
42:36	Westphal, Sönke	1983 TSV Fahrdorf	19.03.	Flensburg
43:53	Petersen, Tim-Ole	1980 Borener SV	12.03.	Joldelund
51:22	Burger, Lars	1982 TSV Kappeln	30.04.	Eckernförde
55:52	Kraas, Daniel	1982 TSV Schleswig	19.03.	Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:11:25 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 01:36:58 Johannsen, Sönke 78 STV Sörup

1:13:27	Dethlefs, Pascal	1983 TSV Glücksburg 09	19.03.	Flensburg
1:35:29	Westphal, Sönke	1983 TSV Fahrdorf	06.05.	Sörup
1:38:12	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:51:31	Kloss, Stephan	1979 TSV Schleswig	19.03.	Flensburg
1:54:33	Gericke, Nico	1983 Borener SV	19.03.	Flensburg

Marathon

Rekord: 2:34:36 Wittig, Michael 1965 Borener SV
BL 2022 03:30:10 Jansen, Tim 79 STV Sörup

3:30:42	Nanz, Michael	1980 TSV Schleswig	23.04.	Hamburg
4:15:28	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	23.04.	Hamburg

Senioren M35**800m**

Rekord: 2:06,11 Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 2:18,82 Stein, Patrik 85 Borener SV

2:30,37	Stein, Patrik	1985 Borener SV	26.04.	Gelting
---------	---------------	-----------------	--------	---------

1000m

Rekord: 2:43,7 Fricke, Heinz-Jürgen 1948 TWG Schleswiger-Geest
BL 2022 3:04,90 Stein, Patrik 85 Borener SV

3:08,18	Stein, Patrik	1985 Borener SV	03.05.	Schleswig
---------	---------------	-----------------	--------	-----------

1500m

Rekord: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 4:53,25 Stein, Patrik 85 Borener SV

5:01,98	Stein, Patrik	1985 Borener SV	26.04.	Gelting
---------	---------------	-----------------	--------	---------

3000m

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 10:20,49 Stein, Patrik 85 Borener SV

10:40,38	Stein, Patrik	1985 Borener SV	03.05.	Schleswig
----------	---------------	-----------------	--------	-----------

5000m

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2022 20:36,85 Westphal, Sönke 83 TSV Fahrdorf

18:03,62	Stein, Patrik	1985 Borener SV	10.05.	Fahrdorf
----------	---------------	-----------------	--------	----------

Senioren M35**10km Straßenlauf**

		Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 31:52	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09		
38:25	Patrik, Stein		1985 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
41:11	Dau, Björn		1988 STV Sörup	07.05.	Niebüll

Halbmarathon

		Rekord: 1:05:32	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 01:13:52	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09		
1:30:23	Dau, Björn		1988 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:39:29	Fauk-Feuerhake, Thore		1987 Spiridon Schleswig	19.03.	Flensburg

Marathon

		Rekord: 2:32:53	Detlefsen, Torben 1977 Borener SV		
		BL 2022 04:05:59	Gericke, Nico 83 Borener SV		
3:56:26	Fauk-Feuerhake, Thore		1987 Spiridon Schleswig	23.04.	Hamburg

Senioren M30**800m**

		Rekord: 2:02,41	Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022			
2:47,71	Negel, Nis		1993 Spiridon Schleswig	26.04.	Gelting

1500m

		Rekord: 4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2022			
4:40,72	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	26.04.	Gelting
5:22,79	Negel, Nis		1993 Spiridon Schleswig	26.04.	Gelting

3000m

		Rekord: 8:37,9	Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig		
		BL 2022			
11:15,19	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig

5000m

		Rekord: 15:05,6	Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 15:26,4	Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf		
19:51,70	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	10.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 32:09	Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf		
32:45	Timme, Hauke		1990 TSV Fahrdorf	08.01.	Altenholz
36:40	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	19.03.	Flensburg
42:06	Beta, Maik		1989 STV Sörup	07.05.	Niebüll
45:25	Negel, Nis		1993 Spiridon Schleswig	08.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

		Rekord: 1:05:32	Detlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 01:11:31	Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf		
1:13:23	Timme, Hauke		1990 TSV Fahrdorf	05.02.	Altenholz
1:33:44	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	13.05.	Itzehoe
1:34:44	Beta, Maik		1989 STV Sörup	06.05.	Sörup

Senioren M30**Marathon**

		Rekord: 2:30:45	Detlefsen, Torben 1977 Borener SV		
		BL 2022 03:14:18	Beta, Maik 89 STV Sörup		
3:10:03	Beta, Maik		1989 STV Sörup	23.04.	Hamburg
3:30:32	Holzenburg, Eric		1989 TSV Schleswig	23.04.	Hamburg
3:56:26	Negel, Nis		1993 Spiridon Schleswig	23.04.	Hamburg

männliche Jugend U18**100m**

		Rekord: 11,04	Schmidt, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 12,53 (-0,1)	Habermann, Leon 06 TSV Kropp		
12,83	Leweke, Magnus		2007 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

10km Straßenlauf

		Rekord: 33:56	Peters, Sönke 1987 Spiridon Schleswig		
		BL 2022			
43:42	Heyden, Mattes		2007 TSV Kappeln	30.04.	Eckernförde

Kugelstoß

		Rekord: 16,21	Schaly, Yannik 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 8,89	Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln		
8,59	Leweke, Magnus		2007 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

Jugend M15**100m**

		Rekord: 11,2	Peter, Kai 1970 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2022 12,00 ()	Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln		
12,63	Thomsen, Mattis		2008 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

300m Hürden

		Rekord: 41,91	Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022			
46,92	Thomsen, Mattis		2008 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Weitsprung

		Rekord: 6,61	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 5,53 ()	Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln		
5,93	Thomsen, Mattis		2008 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Diskuswurf

		Rekord: 48,17	Derlien, Tobias 2001 TSV Fahrdorf		
		BL 2022 27,95	Gehrke, Len Lasse 07 TSV Fahrdorf		
29,87	Thomsen, Mattis		2008 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Jugend M14**100m**

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 12,47 (-1) Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

13,50	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
13,90	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
14,50	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

800m

Rekord: 2:25,00 Johannsen, Luca 2005 TSV Glücksburg 09
BL 2022 3:05,09 Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

2:35,36	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2:46,61	Windmann, Jakob	2009 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting

5km Straßenlauf

Rekord: 16:53 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
BL 2022 22:42 Woito, Levin 08 Borener SV

21:06	Windmann, Jakob	2009 TSV Fahrdorf	30.04.	Eckernförde
-------	-----------------	-------------------	--------	-------------

Hochsprung

Rekord: 1,80 Boersch, Sebastian 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 1,68 Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf

1,41	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
1,30	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

Weitsprung

Rekord: 6,34 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 5,88 () Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

4,58	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
4,44	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
4,07	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

Kugelstoß

Rekord: 13,39 Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby
BL 2022 11,26 Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf

8,70	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
6,60	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
6,11	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

männliche Jugend U14**3x800m**

Rekord: 9:46,15 TSV Fahrdorf 1
BL 2022

9:46,15	TSV Fahrdorf 1, (Wendt, Johannes 2014 / Nickel, Albert 2013 / Hinrichs, Till Matti 2013)	TSV Fahrdorf 1	10.05.	Fahrdorf
---------	---	----------------	--------	----------

Jugend M13**75m**

Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 10,66 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

11,08	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
11,30	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee

Jugend M13**800m**

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby
BL 2022 2:50,64 Windmann, Jakob 09 TSV Fahrdorf

3:00,33 Klaster, Nigel 2010 TSV Kappeln 13.05. Harrislee
3:13,68 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

5km Straßenlauf

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee
BL 2022 23:43 Windmann, Jakob 09 TSV Fahrdorf

22:06 Timm, Jan-Oke 2010 TSV Fahrdorf 05.02. Drelsdorf
33:17 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 14.05. Schleswig

60m Hürden

Rekord: 8,7 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
BL 2022

12,34 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

Hochsprung

Rekord: 1,72 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
BL 2022

1,20 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 13.05. Harrislee

Weitsprung

Rekord: 3,76 Müller, Finn 2010 TSV Kropp
BL 2022

3,76 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 13.05. Harrislee

Weitsprung Zone

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
BL 2022 5,10 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

4,09 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

Ballwurf

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 1962 SV Hollingstedt
BL 2022 57,00 Bartelsen, Linus 09 TSV Nord Harrislee

33,50 Klaster, Nigel 2010 TSV Kappeln 13.05. Harrislee
20,50 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 13.05. Harrislee

Jugend M12**75m**

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 1988 TSV Kappeln
BL 2022 11,67 () Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

11,68 Jöns, Julius 2011 TSV Kropp 01.05. Bredstedt
14,92 Andresen, Leon 2011 TuS Collegia Jübek 13.05. Harrislee

800m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby
BL 2022 3:13,10 Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

3:01,62 Jöns, Julius 2011 TSV Kropp 01.05. Bredstedt
3:24,03 Dräger, Finn 2011 LG Gellingener Bucht 26.04. Gelling

Jugend M12**1000m**Rekord: 3:06,2 Clausen, Heiko 1974 LG TEFT
BL 2022

4:12,72 Dräger, Finn 2011 LG Geltinger Bucht 03.05. Schleswig

5km StraßenlaufRekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee
BL 2022

26:20 Dräger, Finn 2011 LG Geltinger Bucht 06.05. Sörup
 26:54 Harder, Bodo 2011 TSV Fahrdorf 14.05. Schleswig
 29:17 Holdorf, Lasse Nicolai 2011 TSV Kropp 14.05. Schleswig
 31:22 Panthen, Jesse 2011 TSV Husby 06.05. Sörup
 35:02 Petersen, Robin 2011 STV Sörup 06.05. Sörup

HochsprungRekord: 1,60 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
BL 2022 1,08 Müller, Finn 10 TSV Kropp

1,34 Jöns, Julius 2011 TSV Kropp 13.05. Harrislee

WeitsprungRekord: 3,76 Jöns, Julius 2011 TSV Kropp
BL 2022

3,76 Jöns, Julius 2011 TSV Kropp 13.05. Harrislee
 2,96 Andresen, Leon 2011 TuS Collegia Jübek 13.05. Harrislee

Weitsprung ZoneRekord: 5,37 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 3,80 () Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

3,82 Jöns, Julius 2011 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

KugelstoßRekord: 9,80 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022

5,21 Jöns, Julius 2011 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

BallwurfRekord: 63,90 Schmidt, Steffen 1972 LG TEFT
BL 2022 32,00 Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

35,00 Jöns, Julius 2011 TSV Kropp 13.05. Harrislee
 20,00 Andresen, Leon 2011 TuS Collegia Jübek 13.05. Harrislee

Kinder M11**50m**Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 8,54 () Rahmig, Tim 11 TSV Nord Harrislee

8,28 Manteufel, Felix 2012 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee
 8,49 Artemenko, Aleksandras 2012 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee
 9,14 Hansen, Henri 2012 TSV Kappeln 13.05. Harrislee
 9,36 Tollkühn, Jonas 2012 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee

Kinder M11**800m**

		Rekord: 2:35,0	Peglau, Volkmar 1963 TSV Nord Harrislee		
		BL 2022 3:07,93	Dahlinger, Lucas 11 TuS Collegia Jübek		
3:03,90	Tollkühn, Jonas		2012 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:29,10	Grube, Lias		2012 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

1000m

		Rekord: 3:10,7	Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT		
		BL 2022 4:15,89	Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht		
4:23,49	Grube, Lias		2012 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

5km Straßenlauf

		Rekord: 17:46	Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee		
		BL 2022 27:59	Grube, Lias 11 LG Geltinger Bucht		
24:58	Grube, Lias		2012 LG Geltinger Bucht	06.05.	Sörup
32:50	Vogt, Emil		2012 TSV Schleswig	14.05.	Schleswig

Hochsprung

		Rekord: 1,46	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022			
1,00	Artemenko, Aleksandras		2012 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee

Weitsprung Zone

		Rekord: 4,85	Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig		
		BL 2022 3,65 ()	Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee		
3,82	Manteufel, Felix		2012 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
3,52	Artemenko, Aleksandras		2012 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
3,17	Hansen, Henri		2012 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
2,86	Tollkühn, Jonas		2012 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

Schlagballwurf

		Rekord: 63,00	Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf		
		BL 2022 37,00	Brode, Jasper 11 TuS Collegia Jübek		
37,50	Manteufel, Felix		2012 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
32,00	Artemenko, Aleksandras		2012 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
20,00	Hansen, Henri		2012 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee

Kinder M10**50m**

		Rekord: 7,2	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 8,28 ()	Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt		
8,02	Friedrichsen, Maximilian		2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
8,30 (-0,8)	Jensen, Thorfinn Stian		2013 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee
8,33	Mewes, Justus		2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
8,42	Müller, Joris		2013 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
8,66	Nickel, Albert		2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
8,95 (-0,8)	Falk, Lucius Edmund		2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
9,24 (-0,8)	Hunold, Jan		2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
9,85	Jenkel, Karl		2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee

Kinder M10**800m**

Rekord: 2:46,24 Müller, Joris 2013 TSV Kappeln
BL 2022 3:12,19 Derkon, Ben Luca 12 TSV Schleswig

2:45,77	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:04,07	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
3:16,39	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
3:24,92	Falk, Lucius Edmund	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
4:23,00	Hunold, Jan	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee

1000m

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT
BL 2022 4:27,46 Grube, Lias 12 LG Geltinger Bucht

3:54,83	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	03.05.	Schleswig
---------	----------------	-------------------	--------	-----------

5km Straßenlauf

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen 2004 TSV Glücksburg 09
BL 2022 33:40 Vogt, Emil 12 TSV Schleswig

24:53	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	05.02.	Dreisdorf
-------	----------------	-------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,45 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
BL 2022 1,00 Artemenko, Aleksandras 12 TSV Glücksburg 09

1,05	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
1,00	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
1,00	Hunold, Jan	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee

Weitsprung Zone

Rekord: 4,73 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
BL 2022 3,60 () Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

3,79	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
3,49	Friedrichsen, Maximilian	2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3,38	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee
3,38	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
3,21	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
3,19	Hunold, Jan	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
3,00	Falk, Lucius Edmund	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
2,92	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf
BL 2022 34,00 Witzel, Boye 12 TSV Kappeln

39,00	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
34,50	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee
33,00	Friedrichsen, Maximilian	2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
29,00	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
27,00	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
18,50	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
18,50	Hunold, Jan	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
14,00	Falk, Lucius Edmund	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee

Kinder M10**Dreikampf**

Rekord: 1.261 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
 BL 2022 841 Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

968	Müller, Joris (8,42 / 3,79 / 36,50)	2013 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
765	Nickel, Albert (8,66 / 3,10 / 25,00)	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

männliche Kinder U10**3x800m**

Rekord: 10:21,36 TSV Fehrdorf 1
 BL 2022 10:21,36 TSV Fehrdorf 1 TSV Fehrdorf 1

10:46,55	TSV Fehrdorf 1, (Unmack, Peer 2015 / Beyer, Jacob 2015 / Kostewicz, Paul 2015)	TSV Fehrdorf 1	10.05.	Fehrdorf
11:14,18	TSV Fehrdorf 2, (Steyer, Theodor 2016 / Clemens, Michel 2016 / Engebrecht, Frederik 2016)	TSV Fehrdorf 2	10.05.	Fehrdorf

Kinder M9**50m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2022 8,37 () Dirschauer, Joris 13 TSV Nord Harrislee

8,45	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	13.05.	Harrislee
8,87	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
9,28	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
9,76	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
9,99	Käding, Piet	2014 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
10,24 (-0,6)	Maßlo, Henri	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
10,50	Cellmer, Linus	2014 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
10,85 (-0,6)	Lübchen, Henri Carlos	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
10,87	Christiansen, Oskar	2014 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee

800m

Rekord: 2:53,63 Diebold, Jesse 2009 TSV Kappeln
 BL 2022 2:58,71 Mewes, Justus 13 TSV Glücksburg 09

3:10,67	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3:19,77	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
3:27,83	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:47,97	Käding, Piet	2014 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:54,90	Maßlo, Henri	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
4:03,17	Christiansen, Oskar	2014 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee

5km Straßenlauf

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen 2004 TSV Glücksburg 09
 BL 2022 27:21 Nickel, Albert 13 TSV Fehrdorf

25:16	Riedel, Nino	2014 SV Freie Waldorfschule Flensburg	14.05.	Schleswig
33:29	Vogt, Oskar	2014 TSV Schleswig	14.05.	Schleswig

Kinder M9**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 1999 TSV Kappeln
BL 2022 3,74 () Müller, Joris 13 TSV Kappeln

3,32	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3,07	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
3,06	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,71	Maßlo, Henri	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,57	Lübchen, Henri Carlos	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,55	Wendt, Johannes	2014 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
2,54	Christiansen, Oskar	2014 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee
2,54	Cellmer, Linus	2014 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
2,50	Käding, Piet	2014 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf
BL 2022 34,50 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

32,00	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
22,00	Cellmer, Linus	2014 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
22,00	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	13.05.	Harrislee
21,00	Wendt, Johannes	2014 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
21,00	Käding, Piet	2014 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
16,50	Lübchen, Henri Carlos	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
13,50	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
12,00	Christiansen, Oskar	2014 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee

Dreikampf

Rekord: 1.211 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf
BL 2022 902 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

778	Hoheisel, Ian (9,12 / 3,07 / 32,00)	2014 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
772	Köhler, Charlie (8,49 / 3,32 / 21,00)	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

Kinder M8**50m**

Rekord: 7,5 Jopp, Benjamin 1985 TSV "Eintracht" Eggebek
BL 2022 8,52 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

9,24	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
9,57	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
9,76	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
10,97	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

800m

Rekord: 2:53,79 Müller, Joris 2013 TSV Kappeln
BL 2022 3:11,36 Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

3:18,02	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:41,44	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
3:47,40	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
4:13,19	Westphal, Jonatan	2015 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

Weitsprung Zone

Rekord: 3,93 Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09
BL 2022 3,36 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

2,84	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
2,80	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
2,63	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
2,32	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

Kinder M8**Schlagballwurf**

Rekord: 42,00 Pahnke, Kay 1968 TSV Glücksburg 09
BL 2022 30,50 Hoheisel, Ian 14 TSV Fehrdorf

20,50	Nickel, Johan	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
15,00	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
14,50	Beyer, Jacob	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
11,50	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

Dreikampf

Rekord: 959 Raav, Malte 1979 TSV Kappeln
BL 2022 783 Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

503	Müller, Jona Matti (9,83 / 2,75 / 14,00)	2015 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
499	Beyer, Jacob (9,76 / 2,63 / 14,50)	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
438	Nickel, Johan (10,97 / 2,32 / 20,50)	2015 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

Kinder M7**50m**

Rekord: 7,9 Fasel, Klaus 1967 LG Glücksburg-Adelby
BL 2022 9,72 () Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

10,35	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
10,39	Brumm, Jakob	2016 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee
10,75	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
10,90	Sibbersen, Nils	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
11,69 (-0,6)	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
11,93	Westphal, Fabian	2017 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
13,31 (-0,6)	Clemens, Hannes	2018 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee

400m

Rekord: 1:55,38 Leweke, Marten 2016 TSV Kropp
BL 2022

1:55,38	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
1:55,50	Westphal, Fabian	2017 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

800m

Rekord: 3:16,42 Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09
BL 2022 3:28,84 Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

3:17,45	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
3:32,75	Brumm, Jakob	2016 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee
4:14,43	Westphal, Fabian	2017 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
4:18,30	Westphal, Fabian	2017 TSV Fehrdorf	26.04.	Gelting
4:54,96	Clemens, Hannes	2018 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee

Weitsprung Zone

Rekord: 3,39 Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp
BL 2022 2,75 () Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

2,40	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
2,34	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,32	Brumm, Jakob	2016 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee
2,25	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
2,04	Sibbersen, Nils	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
1,96	Westphal, Fabian	2017 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
1,87	Clemens, Hannes	2018 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee

Kinder M7**Schlagballwurf**

	Rekord: 34,50	Schwaneke, Malte 1993 MTV Gelting 08		
	BL 2022 22,00	Silva-Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln		
21,00	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
12,50	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
12,00	Brumm, Jakob	2016 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee
10,00	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
8,00	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
7,50	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
7,00	Sibbersen, Nils	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

Dreikampf

	Rekord: 800	Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp		
	BL 2022 516	Silva-Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln		
349	Leweke, Marten (10,75 / 2,25 / 12,50)	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
153	Westphal, Fabian (12,30 / 1,96 / 7,50)	2017 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

Seniorinnen W75**3000m**

	Rekord: 15:49,17	Klaus, Hannelore 1943 Borener SV		
	BL 2022			
16:15,38	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig

5000m

	Rekord: 27:03,98	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
	BL 2022			
27:03,98	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	10.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

	Rekord: 55:38	Klaus, Hannelore 1943 Borener SV		
	BL 2022			
61:24	Kröning, Elvira	1946 TSV Lindewitt	08.01.	Dreisdorf

Seniorinnen W70**10km Straßenlauf**

	Rekord: 51:18	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
	BL 2022 57:09	Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt		
57:35	Stelzer, Brigitte	1953 TSV Lindewitt	19.03.	Flensburg
59:51	Thomsen, Renate	1951 TSV Lindewitt	12.03.	Joldelund

Halbmarathon

	Rekord: 1:54:17	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
	BL 2022 02:14:23	Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt		
2:10:26	Stelzer, Brigitte	1953 TSV Lindewitt	05.02.	Dreisdorf

Seniorinnen W65**10km Straßenlauf**

		Rekord: 49:32	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 58:07	Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt		
76:01	Timme, Anke		1954 TSV Fahrdorf	08.01.	Dreisdorf

Seniorinnen W60**10km Straßenlauf**

		Rekord: 46:38	Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt		
		BL 2022 49:16	Goos, Birgit 59 Borener SV		
53:29	Goos, Birgit		1959 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
56:59	Ludewig, Erika		1961 TSV Fahrdorf	19.03.	Flensburg

Seniorinnen W55**1500m**

		Rekord: 6:11,97	Goos, Birgit 1959 Borener SV		
		BL 2022			
8:04,33	Jepsen, Ricarda		1968 STV Sörup	26.04.	Gelting

3000m

		Rekord: 12:46,8	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 14:12,59	Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup		
15:58,89	Jepsen, Ricarda		1968 STV Sörup	03.05.	Schleswig

5000m

		Rekord: 22:25,3	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 24:01,30	Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup		
27:03,38	Jepsen, Ricarda		1968 STV Sörup	10.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 45:59	Goos, Birgit 1959 Borener SV		
		BL 2022 52:21	Wodka, Sabine 67 TSV Schleswig		
53:58	Wodka, Sabine		1967 TSV Schleswig	08.01.	Dreisdorf
56:04	Jepsen, Ricarda		1968 STV Sörup	06.05.	Sörup
57:07	Stult, Renate		1967 STV Sörup	08.01.	Dreisdorf
58:08	Lührig-Otto, Ellen		1967 TSV Fahrdorf	08.01.	Dreisdorf
58:19	Stult, Renate		1967 STV Sörup	14.05.	Schleswig
58:25	Thormählen, Carola		1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Kropp

Halbmarathon

		Rekord: 1:41:08	Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 01:58:05	Wodka, Sabine 67 TSV Schleswig		
1:59:54	Wodka, Sabine		1967 TSV Schleswig	05.02.	Dreisdorf
2:06:30	Stult, Renate		1967 STV Sörup	06.05.	Sörup

Marathon

		Rekord: 3:46:16	Goos, Birgit 1959 Borener SV		
		BL 2022 04:59:38	Stult, Renate 67 SV Kieholm 65 e.V.		
4:39:35	Stult, Renate		1967 STV Sörup	23.04.	Hamburg

Seniorinnen W50**100m**

Rekord: 15,6 Möller, Ingeborg 1939 Spiridon Schleswig
BL 2022

17,89 (-0,1)	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
19,26 (-0,1)	von Lanken, Svenja	1973 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
19,88 (-0,1)	Thormählen, Carola	1967 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
17,89 (-0,1)	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
19,26 (-0,1)	von Lanken, Svenja	1973 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
19,88 (-0,1)	Thormählen, Carola	1967 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf

1500m

Rekord: 6:07,03 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup
BL 2022

7:15,23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	26.04.	Gelting
---------	--------------	-------------------	--------	---------

3000m

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2022 14:12,59 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup

14:48,23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
14:49,83	von Lanken, Svenja	1973 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
16:41,77	Thormählen, Carola	1967 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
19:40,72	Petersen, Jutta	1956 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
14:48,23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
14:49,83	von Lanken, Svenja	1973 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
16:41,77	Thormählen, Carola	1967 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
19:40,72	Petersen, Jutta	1956 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
14:48,23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
14:49,83	von Lanken, Svenja	1973 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
16:41,77	Thormählen, Carola	1967 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
19:40,72	Petersen, Jutta	1956 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf

5000m

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 1943 Spiridon Schleswig
BL 2022 25:37,50 Rother, Frauke 72 SV Kieholm 65 e.V.

26:03,04	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	10.05.	Fehrdorf
----------	--------------	-------------------	--------	----------

10km Straßenlauf

Rekord: 45:33 Goos, Birgit 1959 Borener SV
BL 2022 48:25 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

46:55	Stief, Silvana	1970 Spiridon Schleswig	14.05.	Schleswig
52:50	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	17.05.	Kropp
55:13	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	19.03.	Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig
BL 2022 01:53:24 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

1:58:37	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	19.03.	Flensburg
---------	--------------	-------------------	--------	-----------

Marathon

Rekord: 3:41:41 Hönig, Karin 1957 Spiridon Schleswig
BL 2022 04:18:50 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

3:54:34	Stief, Silvana	1970 Spiridon Schleswig	23.04.	Hamburg
---------	----------------	-------------------------	--------	---------

Seniorinnen W50**4x100m**Rekord: 1:14,16 TSV Fahrdorf 1
BL 20221:14,16 TSV Fahrdorf 1, TSV Fahrdorf 1 24.05. Fahrdorf
(Muhl, Birthe 1970 / Thormählen, Carola 1967 / von Lancken, Svenja 1973 / Petersen, Jutta 1956)**Weitsprung**Rekord: 3,86 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022

3,67	Sönksen, Tanja	1970 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
2,72	Ludewig, Erika	1961 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
2,48	Petersen, Jutta	1956 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
3,67	Sönksen, Tanja	1970 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
2,72	Ludewig, Erika	1961 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
2,48	Petersen, Jutta	1956 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
3,67	Sönksen, Tanja	1970 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
2,72	Ludewig, Erika	1961 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
2,48	Petersen, Jutta	1956 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf

KugelstoßRekord: 9,35 Sönksen, Tanja 1970 TSV Fahrdorf
BL 2022 7,28 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

9,35	Sönksen, Tanja	1970 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
7,36	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
6,76	Ludewig, Erika	1961 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
9,35	Sönksen, Tanja	1970 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
7,36	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf
6,76	Ludewig, Erika	1961 TSV Fahrdorf	24.05.	Fahrdorf

Team DMRekord: 2.884 TSV Fahrdorf
BL 20222.884 TSV Fahrdorf, TSV Fahrdorf 24.05. Fahrdorf
2.884**Seniorinnen W45****1500m**Rekord: 5:26,20 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
BL 2022 6:07,79 Prüß, Daniela 75 Borener SV7:51,46 Nissen, Annika 1975 LG Geltinger Bucht 26.04. Gelting
8:07,28 Dräger, Katja 1974 LG Geltinger Bucht 26.04. Gelting**3000m**Rekord: 11:45,64 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
BL 2022 13:08,48 Prüß, Daniela 75 Borener SV16:11,49 Nissen, Anika 1975 LG Geltinger Bucht 03.05. Schleswig
16:31,52 Dräger, Katja 1974 LG Geltinger Bucht 03.05. Schleswig**5000m**Rekord: 19:38,85 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
BL 2022 28:48,50 Dräger, Katja 74 LG Geltinger Bucht27:05,12 Nissen, Anika 1975 LG Geltinger Bucht 10.05. Fahrdorf
28:43,21 Dräger, Katja 1974 LG Geltinger Bucht 10.05. Fahrdorf

Seniorinnen W45**10km Straßenlauf**

		Rekord: 40:02	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 44:56	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
45:24	Günter, Kerstin		1978 TSV Fohrdorf	14.05.	Schleswig
45:26	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	17.05.	Kropp
46:16	Delius, Inke		1976 Borener SV	19.03.	Flensburg
56:20	Petersen, Maren		1978 Spiridon Schleswig	08.01.	Altenholz
59:29	Nissen, Annika		1975 LG Geltinger Bucht	14.05.	Schleswig

Halbmarathon

		Rekord: 1:28:12	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 01:39:12	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
1:40:58	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	05.02.	Dreisdorf
2:01:35	Petersen, Maren		1978 Spiridon Schleswig	05.02.	Altenholz

50km

		Rekord: 4:48:12	Prüß, Daniela 1975 Borener SV		
		BL 2022			
4:48:12	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	19.03.	Bremen

100km

		Rekord: 10:44:34	Prüß, Daniela 1975 Borener SV		
		BL 2022			
10:44:34	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	01.04.	Ubstadt-Weiher

Seniorinnen W40**100m**

		Rekord: 13,4	Spicale, Barbara 1946 LG Schleswig-Fohrdorf		
		BL 2022 13,74 ()	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
14,30	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

1500m

		Rekord: 5:26,20	Stief, Silvana 1970 TSV Schleswig		
		BL 2022			
8:13,76	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	26.04.	Geltling

3000m

		Rekord: 10:52,6	Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 12:32,06	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
17:32,55	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

5000m

		Rekord: 18:30,54	Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 21:59,40	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
21:32,93	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	10.05.	Fohrdorf
29:07,48	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fohrdorf

Seniorinnen W40**10km Straßenlauf**

		Rekord: 39:16	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 45:18	Kascheike, Kirsten 79 Borener SV		
41:54	Andres, Sabine		1979 Borener SV	05.02.	Altenholz
43:47	Anderßen, Franziska		1980 STV Sörup	08.01.	Dreisdorf
43:54	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	12.03.	Joldelund
44:43	Wünsche, Ines		1979 STV Sörup	07.05.	Niebüll
48:35	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	08.01.	Dreisdorf
51:12	Johannsen, Inken		1981 STV Sörup	08.01.	Dreisdorf
52:47	Chilcott, Marieke		1982 Spiridon Schleswig	14.05.	Schleswig
56:01	Green, Anette		1980 SV Kieholm 65 e.V.	07.05.	Niebüll

Halbmarathon

		Rekord: 1:26:48	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 01:37:31	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
1:36:22	Anderßen, Franziska		1980 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:37:10	Andres, Sabine		1979 Borener SV	13.05.	Itzehoe
1:45:47	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	05.02.	Dreisdorf
1:49:09	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	13.05.	Itzehoe
1:50:24	Johannsen, Inken		1981 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 3:09:00	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 03:39:30	Hammon, Katrin 79 Borener SV		
3:26:39	Andres, Sabine		1979 Borener SV	23.04.	Tangermünde
3:39:34	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	23.04.	Hamburg

50km

		Rekord: 4:23:13	Andres, Sabine 1979 Borener SV		
		BL 2022			
4:23:13	Andres, Sabine		1979 Borener SV	19.03.	Bremen

100km

		Rekord: 10:00:02	Andres, Sabine 1979 Borener SV		
		BL 2022			
10:00:02	Andres, Sabine		1979 Borener SV	01.04.	Ubstadt-Weiher

Weitsprung

		Rekord: 5,15	Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 5,15 ()	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
4,86	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

Kugelstoß

		Rekord: 10,68	Schmid, Monika 1954 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 9,60	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
9,03	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

Speerwurf

		Rekord: 29,85	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fahrdorf		
		BL 2022 21,91	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
25,03	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

Seniorinnen W35**10km Straßenlauf**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2022 41:30 Brandt, Tatjana 85 Borener SV

41:10 Brandt, Tatjana 1985 Borener SV 30.04. Eckernförde

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2022 01:57:11 Nanz, Ann-Christin 87 TSV Schleswig

1:39:17 Brandt, Tatjana 1985 Borener SV 13.05. Itzehoe

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2022

4:06:40 Harms, Maria 1988 TSV Schleswig 23.04. Hamburg

Seniorinnen W30**10km Straßenlauf**

Rekord: 35:29 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
BL 2022 36:15 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

35:58 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09 07.05. Niebüll
50:50 Kretzinger, Laura 1989 Spiridon Schleswig 17.05. Kropp
51:32 Börsen, Sarah-Lena 1989 Spiridon Schleswig 12.03. Joldelund

Weibliche Jugend U18**200m**

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
BL 2022

25,74 (+1,5) Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 20.05. Filderstadt

800m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08
BL 2022 02:29,5 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

2:22,47 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 20.05. Filderstadt

100m Hürden

Rekord: 14,35 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 15,16 (0,8) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

15,22 (-0,1) Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 20.05. Filderstadt

Hochsprung

Rekord: 1,76 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2022 1,73 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1,76 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 20.05. Filderstadt

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09
BL 2022 5,66 () Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

5,56 (0,0) Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 20.05. Filderstadt
3,91 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 01.05. Bredstedt

Weibliche Jugend U18**Kugelstoß**

		Rekord: 11,71	Petersen, Karin 1959 TSV Nord Harrislee		
		BL 2022 11,79	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
12,31	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
8,62	Kunow, Menja		2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

Diskuswurf

		Rekord: 35,56	Petersen, Karin 1959 TSV Nord Harrislee		
		BL 2022 19,09	Berendt, Ayana 05 TSV Fehrdorf		
20,65	Kunow, Menja		2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

Speerwurf

		Rekord: 41,87	Settgast, Trine Lise 1999 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 37,27	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
36,94	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	20.05.	Filderstadt
25,22	Kunow, Menja		2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

Siebenkampf

		Rekord: 5342	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 5.078	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
5342	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	20.05.	Filderstadt

weibliche Jugend U16**4x100m**

		Rekord: 51,06	LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2022			
59,82	TSV Kappeln 1, (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / von Spreckelsen, Katinka 2009 / Müller, Lina Marie 2010)		TSV Kappeln 1	13.05.	Harrislee

3x800m

		Rekord: 7:28,80	LG TEFT		
		BL 2022			
10:25,39	TSV Fehrdorf 1, (Wendt, Emma 2011 / Seyen, Katharina 2011 / Johannsen, Lotta 2009)		TSV Fehrdorf 1	10.05.	Fehrdorf

Jugend W15**100m**

		Rekord: 12,44	Eisler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee		
		BL 2022 13,20 (-0,9)	Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig		
13,88	Matthaei, Ranja Timea		2008 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Bredstedt
15,50	Asmushen, Okka		2008 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

800m

		Rekord: 2:18,4	Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08		
		BL 2022			
3:27,45	Nissen, Charlotte		2008 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

1000m

		Rekord: 3:38,67	Förster, Sarah 2004 TSV Kropp		
		BL 2022			
4:45,35	Nissen, Charlotte		2008 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

Jugend W15**5km Straßenlauf**

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2022

25:36 Nissen, Charlotte 2008 LG Geltinger Bucht 17.05. Kropp

Weitsprung

Rekord: 5,69 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2022 4,79 () Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 09

3,68 Asmushen, Okka 2008 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
BL 2022 8,90 Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf

7,13 Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup 13.05. Harrislee

Jugend W14**100m**

Rekord: 12,82 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
BL 2022 14,12 () Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

13,54 Mauderer, Leni 2009 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt
14,02 Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee
15,09 Menning, Aenne 2009 TSV Kappeln 13.05. Harrislee
15,77 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 13.05. Harrislee
16,30 (-0,2) Weinberg, Laura 2009 TSV Nordmark Satrup 01.05. Bredstedt
16,69 Bothmann, Helena 2009 TSV Nordmark Satrup 13.05. Harrislee

800m

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 1981 TSV Sterup
BL 2022 3:02,82 Asmushen, Okka 08 TSV Nord Harrislee

2:57,01 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 13.05. Harrislee

1000m

Rekord: 3:38,67 Förster, Sarah 2004 TSV Kropp
BL 2022 5:06,94 Grube, Fiona 08 LG Geltinger Bucht

4:02,39 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 03.05. Schleswig

80m Hürden

Rekord: 12,14 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
BL 2022

13,48 Mauderer, Leni 2009 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt
15,41 Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 5,53 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
BL 2022 4,51 () Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

4,72 Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee
4,69 Mauderer, Leni 2009 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt
3,96 Menning, Aenne 2009 TSV Kappeln 13.05. Harrislee
3,91 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 13.05. Harrislee
3,89 Weinberg, Laura 2009 TSV Nordmark Satrup 01.05. Bredstedt
3,68 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 13.05. Harrislee
3,43 Bothmann, Helena 2009 TSV Nordmark Satrup 13.05. Harrislee

Jugend W14**Kugelstoß**

		Rekord: 12,76	Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 7,54	Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup		
7,72	Buchta, Nele		2009 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
7,28	Ludwig, Hannah Leni		2009 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
6,75	von Spreckelsen, Katinka		2009 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
6,50	Weinberg, Laura		2009 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Bredstedt
6,46	Menning, Aenne		2009 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee

weibliche Jugend U14**4x75m**

		Rekord: 40,53	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 45,97	TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1		
45,55	TSV Silberstedt 1, (Augustin, Lara 2010 / Holst, Magda 2010 / Schäfer, Lone 2011 / Brix, Mathilda 2010)		TSV Silberstedt 1	13.05.	Harrislee

3x800m

		Rekord: 8:18,9	TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2022			
10:23,78	TSV Fahrdorf 1, (Westphal, Leonie 2013 / Clemens, Pauline 2012 / Clemens, Johanna 2010)		TSV Fahrdorf 1	10.05.	Fahrdorf

Jugend W13**75m**

		Rekord: 9,8	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2022 10,74 ()	Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt		
10,82	Augustin, Lara		2010 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
10,88	Fehring, Yve		2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
11,06	Artemenko, Anastasija		2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
11,14	Müller, Lina Marie		2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
11,65	Kuiper, Julia		2010 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
11,84	Brix, Mathilda		2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
12,34	Holst, Magda		2010 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

800m

		Rekord: 2:21,8	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2022 2:56,88	von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln		
2:56,39	Kuiper, Julia		2010 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:01,00	Loeck, Hannah Sophie		2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:05,11	Loeck, Hannah		2010 TSV Kappeln	26.04.	Gelling

1000m

		Rekord: 3:42,1	Hölterhoff, Bente 1999 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022			
4:04,32	Loeck, Hannah Sophie		2010 TSV Kappeln	03.05.	Schleswig

5km Straßenlauf

		Rekord: 19:29	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2022			
28:22	Petersen, Lene		2010 STV Sörup	06.05.	Sörup

Jugend W13**60m Hürden**

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln
BL 2022 11,37 () Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

11,37	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
11,51	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

Hochsprung

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 1973 TSV Kappeln
BL 2022 1,40 Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

1,34	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
1,31	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
1,20	Holst, Magda	2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
1,15 (1,34)	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee

Weitsprung

Rekord: 4,68 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09
BL 2022

4,68	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
4,63	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
4,37	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
4,21	Augustin, Lara	2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
4,01	Brix, Mathilda	2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
3,97	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3,85	Loeck, Hannah Sophie	2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3,61	Holst, Magda	2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

Weitsprung Zone

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 4,58 () Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

4,53	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
4,32	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
4,32	Augustin, Lara	2010 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
4,03	Borsukov, Veronika	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
3,89	Loeck, Hannah Sophie	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
3,57	Holst, Magda	2010 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Kugelstoß

Rekord: 10,89 Steinfort, Tanja 1971 TWG Schleswiger-Geest
BL 2022 6,11 von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln

7,83	Holst, Magda	2010 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
7,48	Loeck, Hannah Sophie	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
7,29	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
6,52	Augustin, Lara	2010 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
6,33	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
5,66	Borsukov, Veronika	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt

Diskuswurf

Rekord: 31,18 Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest
BL 2022

18,88	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
-------	--------------	------------------------	--------	-----------

Jugend W13**Ballwurf**

	Rekord: 43,50	Schnoor, Sophie 2005 TSV Silberstedt		
	BL 2022 38,00	Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09		
39,00	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
38,00	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
30,50	Loeck, Hannah Sophie	2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
30,00	Holst, Magda	2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
29,50	Augustin, Lara	2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
29,00	Brix, Mathilda	2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

Jugend W12**75m**

	Rekord: 10,1	Petersen, Martina 1962 TSV Nord Harrislee		
	BL 2022 11,17 ()	Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 09		
10,98	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
11,78	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
12,39	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
12,40	Friedrichsen, Hannah	2011 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

800m

	Rekord: 2:25,37	von Brehm, Lena 1995 MTV Gelting 08		
	BL 2022 2:44,35	Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln		
3:14,22	Friedrichsen, Hannah	2011 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

5km Straßenlauf

	Rekord: 20:23	Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2022 26:57	Petersen, Johanna 11 LG Geltinger Bucht		
26:38	Petersen, Johanna	2011 LG Geltinger Bucht	06.05.	Sörup

Hochsprung

	Rekord: 1,49	Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2022 1,34	Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09		
1,34	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
1,15	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

Weitsprung

	Rekord: 4,28	Wendel, Marie-Luise 2011 TSV Glücksburg 09		
	BL 2022			
4,28	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
3,52	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
3,43	Friedrichsen, Hannah	2011 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

Weitsprung Zone

	Rekord: 4,92	Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2022 4,41 ()	Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09		
3,71	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
3,57	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Kugelstoß

	Rekord: 9,36	Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest		
	BL 2022 5,81	Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln		
6,00	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
4,49	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Jugend W12**Ballwurf**

		Rekord: 42,50	Ley, Katharina 2000 TSV Treia		
		BL 2022 33,00	Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09		
29,00	Schäfer, Lone		2011 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
25,50	Friedrichsen, Hannah		2011 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
24,50	Wendel, Marie-Luise		2011 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee

Kinder W11**50m**

		Rekord: 7,3	Krause, Tanja 1978 LG TEFT-Nord		
		BL 2022 8,04 ()	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
8,40	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
11,34	Patzke, Amelie		2012 TSV Kropp	13.05.	Harrislee

800m

		Rekord: 2:29,4	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2022 3:02,85	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
2:59,49	Erichsen, Greta Maja		2012 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting
4:49,58	Patzke, Amelie		2012 TSV Kropp	13.05.	Harrislee

1000m

		Rekord: 3:52,1	Schmitz, Malina 2003 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 4:27,87	Rother, Mathilde 11 TSV Kappeln		
3:52,58	Erichsen, Greta Maja		2012 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

5km Straßenlauf

		Rekord: 21:50	Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2022			
26:23	Erichsen, Greta Maja		2012 LG Geltinger Bucht	30.04.	Eckernförde

Weitsprung Zone

		Rekord: 4,47	Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2022 3,90 ()	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
3,41	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
1,85	Patzke, Amelie		2012 TSV Kropp	13.05.	Harrislee

Schlagballwurf

		Rekord: 51	Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2022 29,00	Schäfer, Lone 11 TSV Silberstedt		
23,50	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
10,50	Patzke, Amelie		2012 TSV Kropp	13.05.	Harrislee

Kinder W10**50m**

		Rekord: 7,4	Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2022 8,26 ()	Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig		
8,81	Hansen, Laura		2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
8,84	Westphal, Leonie		2013 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
8,88	Metzler, Lilian-Jo		2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
8,92	Manteufel, Angelina		2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
9,50 (-0,3)	Mauderer, Julia		2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
9,62 (-0,3)	Gillhaus, Arianna Viola		2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
9,96	Augustin, Lia		2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
10,10 (-0,3)	Fiedler, Greta		2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee

Kinder W10**800m**

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 1975 TSV Kappeln
BL 2022 3:04,73 Erichsen, Greta Maja 12 LG Geltinger Bucht

3:22,97	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:24,49	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
3:28,98	Westphal, Leonie	2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
3:30,59	Gillhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
3:57,87	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

Hochsprung

Rekord: 1,30 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022

1,10	Gillhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
------	-------------------------	------------------------	--------	-----------

Weitsprung Zone

Rekord: 4,40 Schmitz, Malina 2003 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 3,73 () Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

3,23	Westphal, Leonie	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
3,11	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
2,98	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
2,93	Gillhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
2,75	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,73	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
2,42	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
2,12	Fiedler, Greta	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 48,00 Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest
BL 2022 27,50 Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

24,50	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
21,00	Westphal, Leonie	2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
20,00	Gillhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
18,50	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
17,50	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
15,00	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
13,00	Fiedler, Greta	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
11,00	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

Dreikampf

Rekord: 1.323 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
BL 2022 1.108 Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

900	Westphal, Leonie (9,00 / 3,23 / 19,50)	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
-----	---	-------------------	--------	-----------

Kinder W9**50m**

Rekord: 7,7 Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest
BL 2022 8,70 () Klauke, Nela 13 TSV Wanderup

8,53	Wiese, Lia Marie	2014 Turn-und Sportverein Wanderup	13.05.	Harrislee
8,65	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
9,03	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
9,08	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
9,11	Diering, Mila	2014 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee
9,34	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
10,33	Erdel, Emma	2014 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee

Kinder W9**800m**

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln
BL 2022 3:16,55 Lilian-Jo, Metzler 13 TSV Nord Harrislee

3:31,43 Goulnick, Lena 2014 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee
3:57,33 Wiese, Lia Marie 2014 Turn-und Sportverein Wanderup 13.05. Harrislee

5km Straßenlauf

Rekord: 23:09 Gritzke, Nina 1982 TSV Kappeln
BL 2022

45:54 Borz, Lara-Fee 2014 STV Sörup 06.05. Sörup

Weitsprung Zone

Rekord: 4,17 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09
BL 2022 3,40 () Klauke, Nela 13 TSV Wanderup

3,41 Goulnick, Lena 2014 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee
3,33 Wiese, Lia Marie 2014 Turn-und Sportverein Wanderup 13.05. Harrislee
3,08 Paulsen, Lotta 2014 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee
3,07 Diering, Mila 2014 TSV Schleswig 13.05. Harrislee
2,80 Schäfer, Lotta 2014 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee
2,80 Michaelsen, Ida 2014 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee
2,20 Erdel, Emma 2014 TSV Schleswig 13.05. Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 42,00 Mehlau, Miriam 1968 TSV Fahrdorf
BL 2022 23,50 Hansen, Laura 13 TuS Collegia Jübek

24,00 Schäfer, Lotta 2014 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee
19,00 Paulsen, Lotta 2014 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee
17,00 Wiese, Lia Marie 2014 Turn-und Sportverein Wanderup 13.05. Harrislee
16,50 Goulnick, Lena 2014 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee
14,00 Michaelsen, Ida 2014 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee
11,50 Erdel, Emma 2014 TSV Schleswig 13.05. Harrislee
11,50 Diering, Mila 2014 TSV Schleswig 13.05. Harrislee

Kinder W8**50m**

Rekord: 8,32 Schnoor, Sophie 2005 TSV Treia
BL 2022 8,53 () Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

9,31 Trampenau, Isabella 2015 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee
9,38 Geißlinger, Leni 2015 TSV Fahrdorf 13.05. Harrislee
9,58 Wisotzki, Manila 2015 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee
9,84 Collatz, Charlotta 2015 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee
9,94 Loewe, Sofia 2015 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee
10,67 Harder, Jette 2015 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee
11,55 Hühnken, Charlotte 2015 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee

800m

Rekord: 2:59,22 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2022 3:26,38 Paulsen, Lotta 14 TSV Silberstedt

3:35,69 Geißlinger, Leni 2015 TSV Fahrdorf 13.05. Harrislee
3:39,14 Harder, Jette 2015 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee
3:56,70 Wisotzki, Manila 2015 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee
3:57,52 Collatz, Charlotta 2015 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee
4:10,74 Loewe, Sofia 2015 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee
4:49,30 Hühnken, Charlotte 2015 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee

Kinder W8**Weitsprung Zone**

Rekord: 3,91 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09
BL 2022 3,21 () Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

2,72	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,68	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
2,57	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
2,56	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,30	Loewe, Sofia	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
2,30	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
1,83	Hühnken, Charlotte	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 36,00 Uecker, Anette 1969 TSV Fehrdorf
BL 2022 17,50 Paulsen, Lotta 14 TSV Silberstedt

15,50	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
13,50	Loewe, Sofia	2015 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
13,00	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
12,50	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
12,00	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
10,50	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fehrdorf	13.05.	Harrislee
6,00	Hühnken, Charlotte	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

Dreikampf

Rekord: 1.101 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09
BL 2022 851 Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

571	Loewe, Sofia (10,13 / 2,30 / 12,50)	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
-----	--	------------------------	--------	-----------

Kinder W7**50m**

Rekord: 8,96 Thams, Cathrine 1997 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2022 10,23 () Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

11,14	Hansen, Lea	2016 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee
-------	-------------	-------------------------	--------	-----------

800m

Rekord: 3:13,43 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2022 4:22,87 Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

3:50,63	Hansen, Lea	2016 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee
4:44,80	Hanusch, Nuri	2017 Borener SV	03.05.	Schleswig

Weitsprung Zone

Rekord: 3,29 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
BL 2022 2,56 () Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

2,06	Matzen, Lykka	2016 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
1,99	Hansen, Lea	2016 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 27,00 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
BL 2022 14,00 Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

8,00	Matzen, Lykka	2016 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
7,00	Hansen, Lea	2016 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee