

Terminplan 2019

Stand: 16.01.2019

Termin	Zeit	Wettkampf	Ort
05.01.		Wintersportfest	Bredstedt
06.01.	09:50	40. Winterlaufserie (5/10 km)	Dreisdorf
13.01.		Sportfest LK Weiche	Flensburg
16.01.		Treffen KLV SL-FL, NF, FL, Dithmarschen	Schleswig
20.01.	09:50	40. Winterlaufserie (10/15 km)	Dreisdorf
20.01.		Wintersportfest (5-10 Jahre)	Silberstedt
02.02.		KM Halle Einzel U14 und älter	Flensburg
03.02.	09:50	40. Winterlaufserie (10/21,1 km)	Dreisdorf
09.-10.02.		NDMH Winterwurf Senioren	Kienbaum
09.-10.02.		LMH Mehrkampf alle AK	Hamburg
10.02.		LMH Senioren	Hamburg
24.02.		7. Mini-Sportfest	Bredstedt
01.-03.03.		DMH Senioren	Halle/Saale
03.03.		LMH Block U16	Malente
09.03.		KM Halle Hochsprung	Flensburg
09.03.		DM Cross	Ingolstadt
09.03.		KM U14 NF	Bredstedt
16.03.	13:00	KM Halle U12 und jünger	Gelting
17.03.	10:00	10. Loop över de Kammborg (5/10 km)	Joldelund
24.-30.03.		WM Halle Senioren	Torun (PL)
24.03.	10:00	9. Stadtwerkelauf	Flensburg
07.04.		DM Halbmarathon	Freiburg
13.04.	13:00	Straßenlauf	Viöl
20.04.		4. Scheersberg Spendenlauf	Steinbergkirche
28.04.		DM Marathon	Düsdorf
		SHLV-Verbandstag	
28.04.	09:15	31. Eckernförder Stadtlaf (2/ 5/10 km)	Eckernförde
28.04.		Haspa Hamburg Marathon	Hamburg
28.04. ?		Sportfest Blockwettkampf	Bredstedt
01.05.		Bahneröffnung	Flensburg
01.05.		LM 10 km	Kaltenkirchen
05.05.	10:00	Stadtwerkelauf Niebüll (2,6/5/10 km)	Niebüll
08.05.	18:45	1. Lauf Angeliter Laufserie 1.500 m und 800 m	Satrup
11.05.	10:30	KM Einzel U16 - U10 und 7 Jahre	Schleswig
11.05.	14:00	Straßenlauf	Hattstedt
11.05.		LM Halbmarathon	Itzehoe
12.05.	10:00	33. Schleswiger VR Bank Stadtlaf (2/5/10 km) mit KM	Schleswig
15.05.	16:00	21. Immelmannlauf (1,6/5/10 km)	Kropp
17.05.	16:00	Werferabend inkl. KM Diskus, Speer	Fahrdorf
21.05.		Langstaffeln	Husum
22.05.	18:45	2. Lauf Angeliter Laufserie 3.000 m und 1.000 m	Schleswig
25.05.		14. Lauf zwischen den Meeren	Husum - Damp
30.05.		Sprintpokal, LM Langhürden	Flensburg
30.05.		Vorrunde TEAM DM	Hamburg
02.06.		LM Senioren	Flensburg
05.06.	18:45	3. Lauf Angeliter Laufserie 5.000 m, 3x800m /3x1000m	Fahrdorf
Fr., 14.06.		Amtssportfest	Silberstedt
15.06.		DM MK Senioren	Zella-Mehlis
15.-16.06.		NDM Senioren	Berlin
15.-16.06.		LM U20/U16	Lübeck
16.06.	09:45	13. Stadtlaf "Kappeln Rund" (5,9/10 km)	Kappeln
19.06.		Bike & Run	Schleswig
22.-23.06.		LM M/F/U18	Hamburg
23.06.	09:00	LM Marathon	Flensburg
23.06.	10:00	18. Eckernförder Bank Staffelmarahton (10x4,2 km)	Eckernförde
26.06.		2. Tine-Flugplatzlauf	Husum/Schwesing

29.-30.06.		NDM U20/U16	Hamburg
06.07.		Senioren-Ländervergleichswettkampf gegen Dänemark	Apenrade
12.-14.07.		DM Senioren	Leinefelde (TH)
Fr., 09.08.		LM 10.000 m	Hamburg
10.-11.08.		DM Wurf-MK Senioren inkl. Langstaffel	Zella-Mehlis
16.08.	19:00	29. Borener Meile	Boren
17.08.		3. Firmenzehnkampf	Flensburg
17.08.	16:00	34. Hafentagelauf (10 km)	Husum
18.08.	10:00	offene BM U16/U18/U20 + M/F + Senioren	Schleswig
24.08.		Birklauf	Gelting
31.08.	10:00	KM MK U20 und jünger	Satrup
01.09.		LM MK Senioren	Husum
01.09.	09:00	13. Handewitter Sommerlauf	Handewitt
04.09.		10.000 m Bahnlauf	Sterup
05.-15.09.		EM Senioren	Venedig (IT)
14.09.	09:15	10. Südseeelauf (0,4 / 5 / 7,5 / 21km) KM HM	Sörup
15.09.		DM 10 km M/F/Senioren	Siegburg
15.09.	10:00	9. Schleswiger Treppenlauf (6 km)	Schleswig
		Team DM Senioren	
21.09.		KLV-Vergleichswettkampf	Flensburg
22.09.		SHLV-Cup	Kiel
13.10. ?	10:00	29. Büdelsdorfer Eiderlauf	Büdelsdorf
26.10.		Bredstedt-Cross	Bredstedt
03.11.	10:00	39. Tiergarten-Cross (1,7/3,4/4,4/5,1/8,8 km)	Schleswig
10.11.		Mauseberge-Cross	Husum
17.11.	10:00	32. Lila-Eule Cross inkl. KM	Kappeln
23.11.?		KM Cross NF	?
01.12.		2. Fischteiche-Cross	Leck
08.12.		LM Cross	Elmshorn
15.12.	09:30	35. Flensburger Adventslauf (0,4/1,9/5,4/9 km)	Flensburg
29.12.	08:30	20. Oeversee Silvesterlauf	Oeversee

Sonstiges

23./24./31.03.

Kinderleichtathletik

Neustadt/H.

30.03.

Laufseminar, www.klv-nordfriesland.de

Enge-Sande

o. T.

Laufseminar

Fahrdorf