

KREISREKORDE**Männer M85**

Halbmarath	2:28:21	Hohmann, Dietrich	26	Borener SV	21.08.11	Boren
Kugel (3,0)	9,13	Moderow, Klaus	37	TSV Fahrdorf	01.05.22	Flensburg
Gewicht (5,45)	6,26	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	08.09.12	Preetz
Diskus (1,0)	20,62	Moderow, Klaus	37	TSV Fahrdorf	03.08.22	Nordersted
Hammer (3,0)	18,82	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.12	Fahrdorf
Speer (400)	21,57	Moderow, Klaus	37	TSV Fahrdorf	03.07.22	Flensburg
Werfer-Fün	1930	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	08.09.12	Preetz
		17,92/06,77/13,33/o.g.V./06,26 - (ham 3/Kug 3/Dis 1/Spe 400/ Gew 5,45)				

**Männer M80**

1500 m	7:40,88	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	25.05.22	Satrup
3000 m	15:14,24	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	08.06.21	Satrup
5000 m	25:46,21	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	16.06.21	Silbersted
10000 m	56:01,1	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	13.08.22	Hamburg
10 km	53:18	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	29.05.22	Schwesing
Halbmarath	2:00:41	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	11.09.22	Kiel
Marathon	4:20:08	Hohmann, Dietrich	26	Borener SV	23.04.06	Hamburg
Kugel (3,0)	10,36	Moderow, Klaus	37	TSV Fahrdorf	16.06.18	Büdelsof
Kugel (4,0)	9,23	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	03.06.07	Kiel
Gewicht (5,45)	10,23	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
Diskus (1,0)	23,92	Moderow, Klaus	37	TSV Fahrdorf	31.05.17	Fahrdorf
Hammer (4,0)	26,13	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
Speer (400)	26,74	Moderow, Klaus	37	TSV Fahrdorf	28.05.17	Flensburg
Werfer-Fün	3015	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
		26,13/08,81/19,91/18,67/10,23 - (ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 400/ Gew 5,45)				

**Männer M75**

100 m	15,90	Hädrich, Gerhard	22	LG Schleswig-Fahrdorf	16.08.97	Schweinfur
200 m	32,92	Hädrich, Gerhard	22	LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.97	Schweinfur
800 m	3:15,06	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	14.06.09	Kiel
1500 m	6:55,94	Hansen, Uwe	41	Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	14:06,36	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	08.06.16	Satrup
5000 m	23:00,42	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	21.06.17	Fahrdorf
10000 m	49:15,47	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	28.08.16	Hamburg
10 km	46:52	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	11.09.16	Hamburg
Halbmarath	1:43:13	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	02.10.16	Neumünster
Marathon	3:41:30	Hohmann, Dietrich	26	Borener SV	22.04.01	Hamburg
Hochsprung	1,21	Hädrich, Gerhard	22	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.97	Bad Oldesl
Weitsprung	3,63	Hädrich, Gerhard	22	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.97	Kiel
Kugel (4,0)	9,57	Hädrich, Gerhard	22	LG Schleswig-Fahrdorf	21.06.97	Bad Oldesl
Gewicht (7,26)	13,46	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	30.06.13	Medelby
Diskus (1,0)	27,63	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.12	Fahrdorf
Hammer (4,0)	36,41	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	26.05.13	Medelby
Speer (600 a)	24,54	Hädrich, Gerhard	22	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.95	Medelby
Speer (600 n)	22,70	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Lübeck
Speer (500)	28,41	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.12	Kiel
Werfer-Fün (alt)	2790	Hädrich, Gerhard	22	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
		19,86/9,32/26,14/24,54/8,94 - (ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 600/ Gew 7,26)				
Werfer-Fün (neu)	2913	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	26.05.13	Medelby
		35,78/7,58/19,83/15,58/12,52 - (ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 500/ Gew 7,26)				

**Männer M70**

100 m	15,2	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.97	Fahrdorf
200 m	32,3	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	09.06.90	Tarp
400 m	75,3	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	16.06.90	Bad Oldesl
800 m	3:03,8	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	04.06.05	Kiel
1500 m	6:44,75	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	20.05.15	Satrup
3000 m	12:44,57	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	16.07.11	Bad Oldesl
5000 m	21:47,2	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	30.05.12	Fahrdorf
10000 m	44:18,95	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	17.09.11	Hamburg
10 km	44:17	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	08.06.12	Neumünster
Halbmarath	1:36:21	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	23.10.11	Valencia
Marathon	3:33:16	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	25.09.11	Boren

KREISREKORDE**Männer M70**

100 km	11:17:26	Molero-Membrilla, J	41	Borener SV	10.05.14	Husum
Hochsprung	1,25	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	01.08.92	Fahrdorf
Weitsprung	4,08	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	09.08.92	Bad Oldesl
Kugel (4,0)	10,33	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.98	Bad Oldesl
Gewicht (7,26)	13,80	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	02.10.11	Medelby
Diskus (1,0)	30,76	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	18.07.90	Medelby
Hammer (4,0)	39,86	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	23.08.09	Medelby
Speer (600 n)	22,70	Lisch, Hans-Günter	27	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Lübeck
Speer (500)	33,29	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.11	Flensburg
Dreikampf	1923	Lisch, Hans-Günter	27	TSV Süderbrarup	25.05.97	Kiel
		15,84/3,77/10,09 - (100m / weit / Kug 4)				
Werfer-Fün	2981	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	23.08.09	Medelby
		38,34/09,00/24,46/19,08/13,24 - (ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 600/ Gew 7,26)				

**Männer M65**

100 m	14,0	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	07.08.85	Fahrdorf
200 m	31,2	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	27.08.87	Silberstedt
400 m	70,6	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	10.06.87	Bad Oldeslo
800 m	2:37,38	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	06.06.99	Hamburg
1500 m	5:16,4	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	03.09.99	Lübeck
3000 m	11:15,5	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	01.06.99	Niebüll
5000 m	19:54,00	Timme, Hinnerk	55	TSV Fahrdorf	19.09.20	Flensburg
10000 m	41:28,1	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	14.06.06	Schleswig
10 km	41:26	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	14.09.08	Hamburg
Halbmarath	1:29:03	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	15.10.06	Neumünster
Marathon	3:15:41	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	20.07.06	Poznan
Hochsprung	1,27	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	02.09.89	Tarp
Weitsprung	4,10	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	02.09.89	Tarp
Kugel (5,0)	9,84	Lisch, Hans-Günter	27	TSV Süderbrarup	04.05.94	Fahrdorf
Gewicht (9,08)	11,98	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	01.10.06	Medelby
Diskus (1,0)	30,92	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	12.07.89	Medelby
Hammer (5,0)	36,92	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.04	Medelby
Speer (600 n)	29,82	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.03	Flensburg
Werfer-Fün	2555	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
		34,62/07,94/22,69/19,40/11,88 - (ham 5/Kug 5/Dis 1/Spe 600/ Gew 9,08)				

**Männer M60**

100 m	13,10 (-0,4)	Schweinert, Michael	62	TSV Fahrdorf	03.07.22	Flensburg
200 m	27,32 (-2,0)	Schweinert, Michael	62	TSV Fahrdorf	03.07.22	Flensburg
400 m	1:36,08	Hehler, Michael	61	SV Kielholm 65 e.V.	28.08.22	Schleswig
800 m	2:23,7	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	29.07.94	Bordesholm
1000 m	3:06,4	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	10.07.94	Flensburg
1500 m	4:48,9	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	22.07.94	Bordesholm
3000 m	10:40,4	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	25.05.94	Niebüll
5000 m	18:24,0	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	29.05.94	Bordesholm
10000 m	37:49,6	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	01.06.02	Bordesholm
10 km	37:13	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	02.09.01	Hamburg
10 km Mann	2:14:03	Spiridon Schleswig			11.05.06	Kropp
		Molero-Membrilla 42:16, Lausen 45:41, Hansen 46:06				
Halbmarath	1:28:09	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	23.10.05	Neumünster
Halbmar. M	4:47:59	Spiridon Schleswig			23.10.05	Neumünster
		Molero-Membrilla 1:28:09, Hansen 1:33:24, Greinert 1:46:26				
Marathon	2:51:39	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	29.09.02	Berlin
Hochsprung	1,27	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	02.09.89	Tarp
Weitsprung	4,43	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.97	Kiel
Dreisprung	8,82	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	02.09.98	Medelby
<b>Kugel (5,0)</b>	<b>10,99</b>	<b>Schult, Torsten</b>	<b>52</b>	<b>LG Schleswig-Fahrdorf</b>	<b>09.07.23</b>	<b>Kiel</b>
Gewicht (9,08)	12,06	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskus (1,0)	42,32	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.98	Fahrdorf
Hammer (5,0)	40,83	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (600 a)	37,92	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.98	Bad Oldeslo
Speer (600 n)	33,94	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.99	Flensburg
Fünfkampf	3041	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	07.06.97	Hannover
		4,29/35,52/29,57/34,18/6:03,07 - (weit/Spe 600 a/200m/Dis 1/1500m)				

KREISREKORDE**Männer M60**

Werfer-Fün 2952 Jahn, Norbert 38 LG Schleswig-Fahrdorf 28.06.98 Medelby  
31,69/10,36/38,35/29,95/12,06 - (ham 5/Kug 5/Dis 1/Spe 600/ Gew 9,08)

**Männer M55**

100 m 12,43 Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf 30.06.18 Mönchenglad  
200 m 25,72 (-2,0) Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf 28.05.17 Flensburg  
400 m 63,0 Jahn, Norbert 38 LG Schleswig-Fahrdorf 19.06.93 Bad Oldeslo  
800 m 2:18,2 Ihle, Karl-Christia 34 TSV Glücksburg 09 20.06.89 Neumünster  
1000 m 3:06,4 Ihle, Karl-Christia 34 TSV Glücksburg 09 10.07.94 Flensburg  
1500 m 4:41,00 Ihle, Karl-Christia 34 TSV Glücksburg 09 02.09.89 Scheeßel  
3000 m 10:08,9 Molero-Membrilla, J 41 Spiridon Schleswig 21.06.96 Bad Oldeslo  
**5000 m 16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 10.05.23 Fahrdorf**  
**10000 m 33:17,96 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 12.08.23 Hamburg**  
10 km 34:46 Molero-Membrilla, J 41 Spiridon Schleswig 01.05.97 Kaltenkirch  
25 km 1:40,06 Ihle, Karl-Christia 34 TSV Glücksburg 09 25.03.89 Neumünster  
Halbmarath 1:16:03 Molero-Membrilla, J 41 Spiridon Schleswig 15.09.96 Hamburg  
Marathon 2:42:10 Molero-Membrilla, J 41 Spiridon Schleswig 29.09.96 Berlin  
100 km 8:19:22 Molero-Membrilla, J 41 Spiridon Schleswig 12.09.98 Neuwitten  
**100 m Hü (0,914) 18,13 Mohr, Ralf 64 TSV Fahrdorf 09.09.23 Zeven**  
4 x 100m 50,54 Startgemeinschaft Ostsee 01.05.22 Flensburg  
Groneberg 64, Emmerich 65, Köpke 66, Schweinert 62  
Hochsprung 1,56 Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappel 19.08.95 Minden  
**Hochsprung 1,56 Mohr, Ralf 64 TSV Fahrdorf 09.09.23 Zeven**  
Stabhochsp 3,30 Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappel 17.08.96 Leinfelden  
**Weitsprung 5,23 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf 09.09.23 Zeven**  
Dreisprung 9,95(-1,2) Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf 18.09.22 Erding  
Kugel (6,0) 13,83 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 10.09.21 Baunatal  
**Gewicht (11,34) 12,93 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 30.03.23 Torun (PL)**  
Diskus (1,5) 37,45 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 05.09.21 Flensburg  
Hammer (6,25) 38,14 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 09.10.94 Medelby  
Speer (800) 38,64 Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappel 25.05.97 Kiel  
**Speer (700) 39,80 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf 01.05.23 Bredstedt**  
Fünfkampf 3223 Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappel 09.06.97 Bad Oeynh  
5,02/38,50/28,58/34,78/5:46,22 - (weit/Spe 800/200m/Dis 1,5/1500m)  
**Fünfkampf 2781 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf 03.09.23 Husum**  
5,09(+0,8)/34,80/27,09(+06)/30,76/7:15,05- (weit/Spe 700/200m/Dis 1,5/1500m)  
**Zehnkampf 5601 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf 06./07.05.23 Edemissen**  
12,60(+0,8)/5,01(-1,3)/9,70/1,32/64,94 - (100m/Weit/Kug 6,0 kg/Hoch/400m)  
19,02(-0,9)/32,69/2,40/38,84/7:07,77 - (100m Hü 0,91/Dis 1,5/Stab/Spe 700/1500m)  
Werfer-Fün 2302 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 28.09.97 Medelby  
33,44/8,06/21,22/21,46/11,34 - (ham 6,25/Kug 6,25/Dis 1,5/Spe 800/ Gew 11,34)  
Werfer-Fün 3324 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 03.10.20 Medelby  
33,59/13,60/34,98/34,90/12,24 - (ham 6,00/Kug 6,00/Dis 1,5/Spe 700/ Gew 11,34)

**Männer M50**

100 m 12,02 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf 14.07.12 Erfurt  
200 m 24,55 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf 12.08.12 Flensburg  
400 m 58,9 Jahn, Norbert 38 LG TEFT - Nord 28.05.88 Bad Oldeslo  
800 m 2:15,50 Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf 13.07.07 Fulda  
1000 m 2:50,03 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 22.05.19 Schleswig  
1500 m 4:20,13 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 30.06.18 Mönchenglad  
3000 m 9:28,01 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 08.06.21 Satrup  
5000 m 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 05.06.19 Fahrdorf  
10000 m 33:14,94 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 07.09.21 Hamburg  
10 km 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 07.01.18 Drelsdorf  
10 km Mann 1:55:12 Borener SV 03.05.15 Niebüll  
Wittig 36:35, Stoll 37:45, Clausen 40:52  
25 km 1:40,06 Ihle, Karl-Christia 34 TSV Glücksburg 09 25.03.89 Neumünster  
Halbmarath 1:12:28 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 30.03.19 Torun/Polen  
Halbmar. M 4:04:30 Borener SV 30.09.18 Neumünster  
Wittig 1:18:41, Stoll 1:20:48, Lorenzen 1:25:01  
Marathon 2:34:36 Wittig, Michael 65 Borener SV 25.09.16 Berlin

KREISREKORDE**Männer M50**

Marathon M	8:50:241	Borener SV		30.10.16	Frankfurt
		Wittig 2:38:26, Stoll 2:57:09, Clausen 3:14:49			
100 km	8:07:08	Molero-Membrilla, J 41 Spiridon Schleswig		17.10.92	Neuwittenbe
100 m Hü (0,914)	19,85	Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappeln		16.08.96	Leinfelden
4 x 100m	49,03	Startgemeinschaft Ostsee		03.07.19	Leinefelde
		Groneberg 64, Emmerich 65, Köpke 66, Schweinert 62			
Hochsprung	1,65	Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf		02.06.19	Flensburg
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappeln		30.05.92	Kiel
Weitsprung	5,27	Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf		18.06.17	Celle
Dreisprung	10,51 (-1,3)	Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf		01.07.17	Zittau
Kugel (6,25)	12,75	Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord		16.06.90	Bad Oldeslo
Kugel (6,0)	13,98	Schult, Torsten 63 Borener SV		01.06.14	Flensburg
Gewicht (11,34)	14,19	Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf		05.08.18	Zella-Mehl
Diskus (2,0)	37,16	Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord		15.09.90	Flensburg
Diskus (1,5)	53,00	Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord		18.07.90	Medelby
Hammer (7,26)	45,92	Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord		18.07.90	Medelby
Hammer (6,25)	51,76	Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord		22.04.90	Medelby
Speer (800)	41,74	Moderow, Klaus 37 LG TEFT		06.07.88	Medelby
Speer (700)	41,18	Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf		09.07.18	Bad Bramast
Fünfkampf	2938	Moderow, Klaus 37 LG TEFT		25.09.88	Ratzeburg
		5,08/41,00/27,0/28,06/5:34,7 - - (weit/Spe 800/200m/Dis 1,5/1500m)			
<b>Fünfkampf</b>	<b>2781</b>	<b>Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf</b>		<b>03.09.23</b>	<b>Husum</b>
		<b>5,09(+0,8)/34,80/27,09(+06)/30,76/7:15,05- (weit/Spe 700/200m/Dis 1,5/1500m)</b>			
Fünfkampf Man	6865	TSV Fahrdorf		01.09.19	Husum
		Groneberg 2628, Köpke 2472, Mohr 1765			
<b>Zehnkampf</b>	<b>5601</b>	<b>Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf</b>		<b>06./07.05.23</b>	<b>Edemissen</b>
		<b>12,60(+0,8)/5,01(-1,3)/9,70/1,32/64,94 - (100m/Weit/Kug 6,0 kg/Hoch/400m)</b>			
		<b>19,02(-0,9)/32,69/2,40/38,84/7:07,77 - (100m Hü 0,91/Dis 1,5/Stab/Spe 700/1500m)</b>			
<b>DAMM Grupp</b>	<b>9085</b>	<b>StG Ostsee</b>		<b>26.08.23</b>	<b>Troisdorf</b>
		<b>(Bott 66, Groneberg 64, Hölzel 69, Kaiser 67, Köpke 66, Mohr 68, Reinke 64, Schweinert 62, Stoltenberg 68, Timme 55)</b>			

**Männer M45**

100 m	11,63	Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf		29.04.07	Flensburg
200 m	23,59	Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf		02.08.08	Ljubljana
400 m	53,73	Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf		04.08.09	Lahti
800 m	2:15,50	Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf		13.07.07	Fulda
1000 m	2:50,03	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		22.05.19	Schleswig
1500 m	4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		30.06.18	Mönchenglad
3000 m	9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		21.07.17	Bad Oldeslo
5000 m	15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		05.06.19	Fahrdorf
10000 m	32:26,67	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		27.07.17	Aarhus
10 km	32:16	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		07.01.18	Drelsdorf
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J 41 Spiridon Schleswig		04.06.89	Gettorf
Halbmarath	1:11:25	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		06.08.17	Aarhus
Marathon	2:34:36	Wittig, Michael 65 Borener SV		25.09.16	Berlin
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard 44 TSV Glücksburg 09		30.09.89	Unna
Hochsprung	1,65	Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf		12.08.12	Flensburg
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappeln		30.05.92	Kiel
Weitsprung	5,69	Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf		26.04.08	Nienhagen
Dreisprung	11,25	Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf		09.07.08	Pinneberg
Kugel (7,26)	13,15	Schult, Torsten 63 Borener SV		30.05.10	Kiel
Diskus (2,0)	44,44	Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord		29.04.89	Medelby
Hammer (7,26)	47,54	Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord		06.07.88	Medelby
Speer (800)	43,69	Moderow, Klaus 37 LG TEFT		17.06.82	Neumünster
Fünfkampf	3080	Moderow, Klaus 37 LG TEFT		17.06.82	Neumünster
		5,35/43,69/25,2/23,24/5:05,9 - - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)			
Fünfkampf Man	6961	LG Schleswig-Fahrdorf		26.08.12	Husum
		Köpke 2785, Kaiser 2302, Weißer 1874			

KREISREKORDE**Männer M40**

100 m	11,63	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	29.04.07	Schweinfurt
200 m	23,59	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	02.08.08	Ljubljana
400 m	52,02	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	31.05.03	Lübeck
800 m	2:06,11	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Schleswig
1000 m	2:44,1	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	28.08.09	Lübeck
1500 m	4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	04.09.09	Lübeck
3000 m	9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	21.07.17	Bad Oldeslo
5000 m	15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	05.06.19	Fahrdorf
10000 m	32:26,67	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	27.07.17	Aarhus
<b>10 km</b>	<b>31:37</b>	<b>Detlefs, Pascal</b>	<b>83 TSV Glücksburg 09</b>	<b>07.05.23</b>	<b>Niebüll</b>
10 km Mann	1:50:19	Spiridon Schleswig		11.05.06	Kropp
		Fritzsche 35:41, Bagehorn-Delor 36:53, Harms	37:45		
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	04.06.89	Gettorf
25 km Mann	4:53:45	Spiridon Schleswig		05.02.06	Dreisdorf
		Molero-Membrilla (41), Jacobsen (42), Hansen (43)			
Halbmarath	1:11:25	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	06.08.17	Aarhus
Halbmar. M	4:04:30	Borener SV		30.09.18	Neumünster
		Wittig 1:18:41, Stoll 1:20:48, Lorenzen 1:25:01			
Marathon	2:34:36	Wittig, Michael	65 Borener SV	25.09.16	Berlin
Marathon M	8:50:241	Borener SV		30.10.16	Frankfurt
		Wittig 2:38:26, Stoll 2:57:09, Clausen 3:14:49			
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 TSV Glücksburg 09	30.09.89	Unna
4 x 100m	47,28	LG Schleswig-Fahrdorf		07.08.04	Rostock
		Riebeling 63, Wardeck 64, Kunz 63, Schweinert 62			
3 x 1000 m	10:19,6	LG Schleswig-Fahrdorf		05.06.09	Schleswig
		Köpke 66, Carstensen 67, Best 63			
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.05	Ahlen
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	30.05.92	Kiel
Weitsprung	5,91	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Schleswig
Dreisprung	11,49	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	12.07.06	Pinneberg
Kugel (7,26)	13,15	Schult, Torsten	63 Borener SV	30.05.10	Kiel
Gewicht (15,88)	9,62	Roggenbuck, Wilfried	57 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.97	Medelby
Diskus (2,0)	44,44	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	29.04.89	Medelby
Hammer (7,26)	47,54	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	06.07.88	Medelby
Speer (800)	47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.05	Neumünster
Fünfkampf	3131	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.06	Posen (PL)
		5,91/35,70/24,73/30,17/4:40,39 - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)			
Fünfkampf Man	7986	LG Schleswig-Fahrdorf		13.05.06	Hamburg
		Köpke 2882, Wardeck 2562, Ohge 2542			
Werfer-Fün	2528	Roggenbuck, Wilfried	57 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.97	Medelby
		26,24/11,87/33,34/35,94/9,62 - (ham 7,26/Kug 7,26/Dis 2/Spe 800/Gew 15,88)			
DAMM Grupp	8707	LG Schleswig-Fahrdorf		10.09.05	Ahlen
		(Schweinert, Wardeck, Kunz, Krapoth, Riebeling, Ohge, Timme, Woch, Moderow)			

**Männer M35**

100 m	10,8	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
200 m	22,3	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
400 m	50,01	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	06.06.98	Flensburg
800 m	2:06,11	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Schleswig
1000 m	2:43,7	Fricke, Heinz-Jürge	48 TWG Schleswiger-Geest	03.07.87	Bad Oldesl
1500 m	4:16,8	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	04.09.09	Lübeck
3000 m	9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	21.07.17	Bad Oldesl
5000 m	15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	05.06.19	Fahrdorf
10000 m	31:05,51	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	09.08.19	Hamburg
10 km	30:08	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	15.09.19	Siegburg
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	04.06.89	Gettorf
Halbmarath	1:05:32	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	22.09.19	Otterndorf
Marathon	2:32:53	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	29.04.12	Hamburg
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 TSV Glücksburg 09	30.09.89	Unna
400 m Hü (0,914)	61,53	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	10.08.01	Chemnitz
3000 m H.	9:56,95	Fricke, Heinz-Jürge	48 TSV Böklund	22.06.86	Itzehoe
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.05	Ahlen
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	30.05.92	Kiel

KREISREKORDE**Männer M35**

Weitsprung	6,46	Lutz, Daniel	39 TSV Glücksburg 09	24.05.71	Flensburg
Dreisprung	11,75	Kaiser, Martin	67 LG Schleswig-Fahrdorf	05.06.05	Kiel
Kugel (7,26)	13,15	Schult, Torsten	63 Borener SV	30.05.10	Kiel
Diskus (2,0)	45,32	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	06.04.75	Medelby
Hammer (7,26)	50,22	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	15.06.75	Neumünster
Speer (800)	47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.05	Neumünster
Fünfkampf	2812	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.05	Hofgeismar
			5,64/34,25/24,28/29,17/4:32,87 - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)		
Fünfkampf	7701		LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.01	Zittau
			Köpke 2610, Schweinert 2537, Moderow 2554		

**Männer M30**

100 m	10,8	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
200 m	22,3	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
400 m	49,99	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.96	Berlin
800 m	2:02,41	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.96	Bad Oldeslo
1000 m	2:36,9	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	10.05.94	Flensburg
1500 m	4:16,8	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	04.09.09	Lübeck
3000 m	8:37,9	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	15.07.94	Bad Oldeslo
5000 m	15:05,6	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	11.06.95	Itzehoe
10000 m	31:05,51	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	09.08.19	Hamburg
10 km	30:08	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	15.09.19	Siegburg
10 km Mann	1:47:04	Spiridon Schleswig		14.04.02	Eckernförde
		Molero-Eichwein :, Harms :, Flieger :			
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	04.06.89	Gettorf
25 km Mann	4:55:44	Spiridon Schleswig		05.02.06	Drelsdorf
		Molero-Membrilla (41), Jacobsen (42), Hansen (43)			
Halbmarath	1:05:32	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	22.09.19	Otterndorf
Halbmar. M	3:53:29	Spiridon Schleswig		03.02.02	Drelsdorf
		Molero-Eichwein : :, Harms : :, Flieger : :			
Marathon	2:30:45	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	30.10.11	Frankfurt
Marathon M	8:44:42	Spiridon Schleswig		29.09.02	Berlin
		Molero-Eichwein : :, Molero-Membrilla : :, Kroupa : :			
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 TSV Glücksburg 09	30.09.89	Unna
110 m Hü (1,067)	18,66	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	01.06.97	Hamburg
400 m Hü (0,914)	58,91	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	19.05.96	Hamburg
3000 m H.	9:56,95	Fricke, Heinz-Jürge	48 TSV Böklund	22.06.86	Itzehoe
4 x 100m	45,94	LG Schleswig-Fahrdorf		09.07.05	Schweinfurt
		Kaiser 67, Wardeck 64, Köpke 66, Schweinert 62			
3 x 1000 m	8:51,4	LG TEFT-Nord		12.07.89	Bad Oldeslo
		Nissen 58, Harder 52, Braun 51			
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.05	Ahlen
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	30.05.92	Kiel
Weitsprung	6,46	Lutz, Daniel	39 TSV Glücksburg 09	24.05.71	Flensburg
Dreisprung	12,44	Hasche, Heinz-Peter	56 SG Stapelholm	14.05.87	Lübeck
Kugel (7,26)	13,15	Schult, Torsten	63 Borener SV	30.05.10	Kiel
Diskus (2,0)	45,32	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	06.04.75	Medelby
Hammer (7,26)	50,22	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	15.06.75	Neumünster
Speer (800)	47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.05	Neumünster
Fünfkampf	2904	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fa3ehrdorf	30.05.98	Ahlen
			5,88/38,22/24,36/29,35/4:35,42 - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)		
Fünfkampf Man	7736		LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.96	Bordesholm
			Köpke 2743, Schweinert 2591, Moderow 2402		

**Männer**

100 m	10,8	Tomaschewski, Klaus	35 TSV Nord Harrislee	25.09.55	Dresden
100 m	10,8	Dunsing, Uwe	55 TSV Kappeln	06.05.73	Lübeck
100 m	10,8	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	28.08.83	Neumünster
100 m	11,04	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
200 m	22,0	Schweinert, Michael	62 LG TEFT	05.05.84	Kiel
400 m	48,2	Schweinert, Michael	62 LG TEFT	06.05.84	Stade
800 m	1:52,98	von Hobe, Cord-Frie	93 MTV Gelting 08	12.06.11	Zeven
1000 m	2:30,5	Bretsch, Kai	68 TSV Nord Harrislee	1987	

KREISREKORDE**Männer**

1500 m	3:50,3	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	03.07.92	Bad Oldeslo
3000 m	8:14,38	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	14.08.93	Esbjerg
5000 m	14:36,76	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	11.07.92	Mönchenglad
10000 m	30:24,27	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	24.04.93	Köln
10 km	30:08	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	15.09.19	Siegburg
10 km Mann	1:44:29	Borener SV		01.05.19	Kaltenkirch
		Hansen 33:02, Gonzalez Montes 34:27, Stoll 36:54			
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	04.06.89	Gettorf
25 km Mann	4:40:27	TSV Glücksburg 09 I		25.03.89	Neumünster
		Hinz (53), Geesen (59), Niedrich (51)			
Halbmarath	1:05:32	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	22.09.19	Otterndorf
Halbmar. M	3:34:23	Spiridon Schleswig		15.04.95	Neumünster
		Maier 1:07:08, Molero-Eichwein 1:12:02, Molero-Membrilla 1:15:13			
Marathon	2:30:45	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	30.10.11	Frankfurt
Marathon M	8:08:16	Spiridon Schleswig		08.08.92	Gettorf
		Molero-Eichwein 2:40:16, Molero-Membrilla 2:42:41, Flieger 2:45:19			
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 TSV Glücksburg 09	30.09.89	Unna
100 km Man	25:03:52	Spiridon Schleswig		26.10.91	Kiel
		Molero-Membrilla 8:02:20, Flieger 8:16:15, Molero-Eichwein 8:45:17			
110 m Hü (1,067)	14,24	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	30.07.95	Ratingen
200 m Hü ()	25,2	Liesch, Dieter	39 TSV Schleswig	10.07.60	Flensburg
400 m Hü (0,914)	53,6	Liesch, Dieter	39 TSV Schleswig 06	24.07.60	Berlin
3000 m H.	8:43,38	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	05.09.93	Berlin
4 x 100m	43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebeling 91			
4 x 400 m	3:20,6	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Riebeling 91, Werth 90, Timme 90, Riebe 89			
3 x 1000 m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.07	Lübeck
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
4 x 1500 m	17:19,9	Spiridon Schleswig		01.05.94	Flensburg
		Flieger 57, Molero-Eichwein 68, Horn 64, Maier 64			
Schwedenst	2:09,8	LG Schleswig-Fahrdorf		04.06.94	Böklund
		Köpke 66, Rüks 52, Schweinert 62, Orthmann 55			
10000 m Ge	1:05,39	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	25.06.94	Bad Oldeslo
Hochsprung	2,10	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	09.08.92	Magdeburg
Stabhochsp	5,00	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	18.07.96	Edwardsvill
Weitsprung	7,53	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	23.07.97	Baunatal
Dreisprung	14,21	Frenzen, Volker	62 TSV Erfde	15.05.80	Kiel
Kugel (7,26)	14,63	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	25.05.96	Götzis
Diskus (2,0)	45,32	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	06.04.75	Medelby
Hammer (7,26)	50,22	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	15.06.75	Neumünster
Speer (800)	61,32	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	16.05.96	Pinneberg
Fünfkampf	3609	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	09.08.95	München
		7,14/59,42/23,10/39,40/4:52,32 - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)			
Zehnkampf	7945	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	26./27.07.97	Kreuzta
		11,27/7,27/14,34/2,01/50,35 - (100m/weit/Kug 7,26/Hoch/400m)			
		14,37/40,76/4,70/59,54/4:29,54 - (110m Hü 1,06/Dis 2/Stab/Spe 800/1500m)			

**männliche Jugend U20**

100 m	10,8	Dunsing, Uwe	55 TSV Kappeln	06.05.73	Lübeck
100 m	10,8	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	28.08.83	Neumünster
100 m	11,04	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
200 m	22,1	Dunsing, Uwe	55 TSV Kappeln	15.07.73	Eutin
400 m	50,11	Heidenreich, Micha	87 MTV Gelting 08	14.08.05	Lübeck
800 m	1:52,98	von Hobe, Cord-Frie	93 MTV Gelting 08	12.06.11	Zeven
1000 m	2:30,5	Bretsch, Kai	68 TSV Nord Harrislee	1987	
1500 m	3:50,3	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	03.07.92	Bad Oldeslo
3000 m	8:23,05	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	24.08.91	Gladbeck
5000 m	14:36,76	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	11.07.92	Mönchenglad
10000 m	34:55,3	Peters, Sönke	87 Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km	33:14	Selomun, Temuzgi	99 STV Sörup	26.03.17	Flensburg
15 km	48:53	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	25.04.92	Koblenz

KREISREKORDE**männliche Jugend U20**

15 km Mann 2:41:33	Spiridon Schleswig		28.03.92	Drelsdorf
	Green :48:53, Jacobsson :53:27, Andresen :55:59			
Halbmarath 1:21:34	Schultz, Roman	81 Borener SV	20.06.99	Boren
Marathon 2:50:00	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	26.04.87	Hamburg
110 m Hü (0,991) 14,0	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	07.05.94	Schleswig
400 m Hü (0,914) 56,04	Tellkamp, Frederik	84 LG Schleswig-Fahrdorf	17.05.03	Husum
2000 m H. 6:57,08	Löwenstrom, Jacob	81 MTV Gelting 08	14.05.00	Hamburg
3000 m H. 8:43,61	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	20.09.92	Seoul
4 x 100m 43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
	Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebeling 91			
4 x 400 m 3:20,6	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
	Riebeling 91, Werth 90, Timme 90, Riebe 89			
3 x 1000 m 8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.07	Lübeck
	Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
Schwedenst 2:10,5	TSV Böklund		04.06.94	Böklund
	Ilius 79, Greinert 77, Matthes 78, Detlefsen 77			
Hochsprung 2,03	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	06.07.14	Hamburg
Stabhochsp 4,30	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	15.05.94	Lage
Weitsprung 7,07	Frenzen, Volker	62 TSV Erfde	1981	
Dreisprung 14,01	Frenzen, Volker	62 TSV Erfde	1981	
Kugel (6,25) 14,59	Röhm, Björn	76 TSV Böklund	18.06.95	Lübeck
Kugel (6,0) 15,96	Schaly, Yannik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.09	Fahrdorf
Diskus () 43,26	Mahrt, Klaus	45 TSV Schleswig 06	24.08.63	Bergenhusen
Diskus (1,75) 42,54	Röhm, Björn	76 TSV Böklund	26.06.94	Lübeck
Hammer () 39,21	Mahrt, Klaus	45 TSV Schleswig 06	09.09.63	Kiel
Hammer (6,25) 34,22	Röhm, Björn	76 TSV Böklund	27.05.94	Fahrdorf
Speer (800) 57,13	Derlien, Tobias	01 TSV Fahrdorf	29.08.20	Büdelndorf
Fünfkampf 2724	Tellkamp, Frederik	84 LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.02	Schleswig
	11,82(0,0)/5,42/07,94/1,66/52,65 - (100m/weit/Kug 6,25/Hoch/400m)			
Fünfkampf 2740	Heyer, Tom	01 TSV Glücksburg 09	31.08.19	Satrup
	12,32(-1,2)/5,74/8,94/1,72/54,05 - (100m/weit/Kug 6,00/Hoch/400m)			
Zehnkampf 6719	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	14./15.05.94	Lage
	11,44/6,37/12,35/1,88/53,41 - (100m/weit/Kug 6,25/Hoch/400m)			
	14,69/38,32/4,30/49,74/5:11,75 - (110m Hü 0,991/Dis 1,75/Stab/Spe 800/1500m)			

**männliche Jugend U18**

100 m 10,8	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	28.08.83	Neumünster
100 m 11,04	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
200 m 22,86	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	05.06.82	Flensburg
200m 22,6	Dunsing, Uwe	55 TSV Kappeln	30.09.72	Eutin
300 m 36,21	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
400 m 50,88	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	09.06.07	Potsdam
800 m 1:55,65	Ehrens, Mathis	95 LG Schleswig-Fahrdorf	10.06.12	Hamburg
1000 m 2:36,7	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
1500 m 4:00,9	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	01.07.90	Helsingborg
3000 m 8:31,7	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	14.07.90	Bruchköbel
5000 m 15:08,5	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	05.05.90	Büchen
7,5 km 23:23	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	21.04.90	Husum
7,5 km Man 1:23:01	TSV Böklund		17.04.94	Medelby
	Greinert :, Detlefsen :, Matthes :			
10000 m 34:55,3	Peters, Sönke	87 Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km 33:56	Peters, Sönke	87 Spiridon Schleswig	13.05.04	Kropp
80 m Hü (0,914) 11,4	Reddmann, Hartmut	48 TSV Schleswig 06	06.09.64	Eckernförd
110 m Hü (0,914) 14,13	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	02.07.93	Dortmund
300 m Hü () 40,6	Detlefsen, Torben	77 TWG Schleswiger-Geest	28.05.94	Schleswig
400 m Hü () 57,04	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	02.06.07	Ratzeburg
2000 m H. 5:55,21	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	23.06.90	Itzehoe
4 x 100m 44,75	LG Schleswig-Fahrdorf		01.07.06	Lübeck
	Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebe 89			
3 x 1000 m 8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.07	Lübeck
	Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
Hochsprung 2,00	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	07.08.93	Bad Oeynhau
Stabhochsp 4,30	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.08	Büdelndorf



KREISREKORDE**männliche Jugend U18**

Weitsprung	7,01	Hagge, Ulf	62 LG Obere Treene	1979	
Dreisprung	13,25	Hagge, Ulf	62 LG Obere Treene	1979	
Kugel (5,0)	16,21	Schaly, Yannik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.09	Flensburg
Diskus (1,5)	45,50	Röhm, Björn	76 TSV Böklund	17.05.92	Brunsbüttel
Hammer ( )	39,21	Mahrt, Klaus	45 TSV Schleswig 06	06.10.62	Bergenhusen
Hammer (6,25)	36,30	Kleefoot, Martin	78 LG Schleswig-Fahrdorf	23.09.95	Medelby
Speer (600 n)	54,35	Orthmann, Philipp	82 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.99	Lübeck
Speer (700)	60,72	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.08	Großhansdor
Schlagball	97,00	Petereit, Klaus	42 TSV Eintracht Eggebek	01.06.58	Eggebek
Ball	80,00	Reddmann, Hartmut	48 TSV Schleswig	16.05.64	Schleswig
Fünfkampf	3826	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	03.09.93	Lübeck
			11,46(w)/6,54/15,20/2,00/37,10 - (100m/Weit/Kugel 5/Hoch/300m)		
Fünfkampf	3606	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.08.08	Hannove
			11,62/6,82/13,29/1,90/52,39 - (100m/Weit/Kugel 5/Hoch/400m)		
Fünfkampf Man 15090		LG Schleswig-Fahrdorf		10.06.07	Kiel
		Riebeling 3368, Werth 3260, Boersch 3130			
		Schaly 2701, Gast 2631			
Zehnkampf	7012	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29./30.08.08	Hannove
			11,62/6,82/13,29/1,90/52,39 - (100m/Weit/Kugel 5/Hoch/400m)		
			15,50/35,93/4,20/60,72/4:51,13 - (110m Hü 0,991/Dis 1,5/Stab/Spe 700/1500m)		
Zehnkampf Man 18474		LG Schleswig-Fahrdorf		10./11.06.07	Kiel
		Riebeling 6510, Werth 6335, Boersch 5629			

**männliche Jugend U16**

5 km Manns	55:57	TSV Nord Harrislee		20.04.97	Eckernförde
		Chlosta 17:46, Chlosta 18:40, Schmauch 19:31			
4 x 100m	46,73	LG Schleswig-Fahrdorf		13.08.05	Lübeck
		Krapoth 91, Timme 90, Werth 90, Boersch 90			
3 x 1000 m	8:40,1	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.05	Schleswig
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
Vierkampf Ma 11214		LG Schleswig-Fahrdorf II		27.08.05	Ratzeburg
		Riebeling 2328, Schaly 2318, Werth 2314			
		Boersch 2188, Timme 2066			
Achtkampf Ma 12643		LG Schleswig-Fahrdorf		26./27.06.05	Lübeck
		Werth 4452, Boersch 4197, Timme 3994			
Block Mann 14129		LG Schleswig-Fahrdorf		06.08.05	Rhede
		Riebeling 2939, Werth 2836, Boersch 2828			
		Schaly 2824, Timme 2702			

**Schüler M15**

75 m	8,74	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	30.08.98	Itzehoe
100 m	11,2	Peter, Kai	70 TWG Schleswiger-Geest	26.05.85	Böklund
300 m	37,40	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
800 m	2:03,60	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.05	Schleswig
1000 m	2:36,7	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
1500 m	4:20,9	von Hobe, Cord-Frie	93 MTV Gelting 08	21.06.08	Rostock
2000 m	6:02,72	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
3000 m	9:24,95	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	25.06.88	Itzehoe
5000 m	18:02,2	Werther, Dustin	86 TSV Böklund	04.07.01	Sterup
5 km	16:46	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	17.04.88	Lübeck
10 km	36:32	Koch, Max	91 TSV Schleswig	09.04.06	Eckernförde
80 m Hü (0,914)	11,9	Reddmann, Hartmut	48 TSV Schleswig 06	23.05.63	Flensburg
80 m Hü (0,84)	10,61	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.98	Hannover
300 m Hü ( )	41,91	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	13.08.05	Lübeck
Hochsprung	1,87	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	28.09.91	Hamburg
Stabhochsp	4,00	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.06	Hannover
Weitsprung	6,61	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.06	Büdelndorf
<b>Dreisprung</b>	<b>13,12</b>	<b>Thomsen, Mattis</b>	<b>08 TSV Silberstedt</b>	<b>30.07.23</b>	<b>Stuttgart</b>
Kugel (4,0)	15,85	Röhm, Björn	76 TWG Schleswiger-Geest	08.09.91	Schleswig
Diskus (1,0)	48,17	Derlien, Tobias	01 TSV Fahrdorf	16.07.16	Rostock
Hammer (4,0)	33,34	Palme, Robin	79 TSV Böklund	27.05.94	Fahrdorf
Speer (600 a)	63,22	Ilius, Helmut	79 TSV Böklund	10.09.94	Neubrandenb
Speer (600 n)	58,98	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.06	Hannover

KREISREKORDE**Schüler M15**

Ball	79,50	Brandt, Gordon	74	TWG Schleswiger-Geest	31.08.89	Silberstedt
Dreikampf	1492	Jaspersen, Torsten	86	TSV "Eintracht" Eggebe	19.05.01	Bredstedt
				12,8/4,76/72,50 - (100m/Weit/Ball)		
Vierkampf	2439	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.98	Ratzeburg
				8,86/6,36/1,62/13,75 - (100m/Weit/Hoch/Ball)		
Achtkampf	4825	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	26./27.08.06	Hannove
				11,00/6,22/14,28/1,76 - (80m Hü 0,84/Weit/Kugel 4/Hoch)		
				27,65/4,00/58,98/3:07,83 - (Diskus 1/Stab/Speer 600 n/1000m)		
Block Spri	3060	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	29.04.06	Halstenbek
				11,9/11,0/6,32/1,74/53,20 - (80m Hü 0,84/100m/Weit/Hoch/Speer 600)		
Block Lauf	2702	Timme, Hauke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
				12,45/12,04/5,55/53,00/06:02,72 - (80m Hü 0,84/100m/Weit/Ball/2000m)		
Block Wurf	3142	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.98	Hannover
				8,81/10,61/6,43/14,61/33,56 - (80m Hü 0,84/100m/Weit/Kugel 4/Diskus 1)		

**Schüler M14**

75 m	9,18	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.97	Hamburg
100 m	11,9	Kruse, Martin	58	LG Obere Treene	27.08.72	Glücksburg
100 m	12,19	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
300 m	39,92	Knospe, Christoph	88	TSV Kappeln	28.09.02	Hamburg
800 m	2:25,00	Johannsen, Luca	05	TSV Glücksburg 09	21.09.19	Flensburg
1000 m	2:44,95	Timme, Hauke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.04	Berlin
2000 m	6:05,9	Green, Andre	73	Spiridon Schleswig	18.09.87	Wedel
3000 m	9:29,78	Green, Andre	73	Spiridon Schleswig	22.08.87	Flensburg
5000 m	18:22,2	Gutzeit, Lasse	91	Spiridon Schleswig	08.06.05	Schleswig
5 km	16:53	Green, Andre	73	Spiridon Schleswig	1987	
10 km	49:32	Bies, Carl	01	TSV Kropp	06.05.15	Kropp
60 m Hü ( )	9,6	Reddmann, Hartmut	48	TSV Schleswig 06	03.06.62	Flensburg
80 m Hü (0,84)	10,9	(7) Clausen, Hauke	76	TSV Kappeln	25.08.90	Böklund
80 m Hü (0,84)	11,5	(8) Klotz, Rüdiger	58	LG Glücksburg/Adelby	09.07.72	Sindelfinge
Hochsprung	1,80	Boersch, Sebastian	90	LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.04	Berlin
Stabhochsp	3,30	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	21.07.05	Bützsdorf
Weitsprung	6,34	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.05	Ratzeburg
Dreisprung	10,74	Detlefsen, Torben	77	TWG Schleswiger-Geest	28.09.91	Hamburg
Kugel (4,0)	13,39	Baumgart, Harry	61	TSV Medelby	1975	
Diskus (1,0)	44,94	Baumgart, Harry	61	TSV Medelby	1975	
Hammer (5,0)	42,20	Baumgart, Harry	61	TSV Medelby	1975	
Speer (600)	48,75	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
Schlagball	80,00	Venner, Alfred	44	TSV Schleswig 06	06.07.58	Schleswig
Ball	77,50	Schmidt, Steffen	72	LG TEFT	1986	
Dreikampf	1607	Mees, Arne	76	TWG Schleswiger-Geest	30.08.90	Silberstedt
				9,2/5,30/67,0 - (75m/Weit/Ball)		
Vierkampf	2328	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.05	Ratzeburg
				12,27/6,34/1,68/12,59 - (100m/Weit/Hoch/Kugel 4)		
Achtkampf	4416	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	20./21.07.05	Büdelsd
				11,58/5,80/11,12/1,64 - (80m Hü 0,84/Weit/Kugel 4/Hoch)		
				30,95/3,30/46,28/3:12,7 - (Diskus 1/Stab/Speer 600/1000m)		
Block Spri	2939	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
				12,19/11,50/5,88/1,68/48,75 - (80m Hü 0,84/100m/Weit/Hoch/Speer 600)		
Block Lauf	2584	de Belen, Wilson	80	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.94	Brunsbüttel
				9,83(w)/12,22(w)/5,03/72,5/7:08,06 - (75m/80m Hü 0,84/Weit/Ball/2000m)		
Block	2698	Hahn, Norman	81	MTV Gelting 08	24.06.95	Illertissen
		( )				

**männliche Jugend U14**

5 km Manns	1:05:47	TWG Schleswiger-Geest			1988	
		Molero, Detlefsen, Matthes				
4 x 75 m	38,36	LG Schleswig-Fahrdorf			10.09.04	Silberstedt
		Riebeling 91, Krapoth 91, Stahnke 91, Schaly 91				
<b>3 x 800 m</b>	<b>9:46,15</b>	<b>TSV Fahrdorf</b>			<b>10.05.2023</b>	<b>Fahrdorf</b>
		<b>Wendt 14, Nickel 13, Hinrichs 13</b>				
3 x 1000 m	10:08,3	TWG Schleswiger-Geest			1981	
		Schmidt 69, Matthes 78, Ammann 69				

KREISREKORDE**männliche Jugend U14**

Dreikampf Man 5124	LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.02	Schleswig
	Franke 1179, Herter 1039, Schaly 1006		
	Timme 985, Carstens 915		
Block Mann 6763	LG Schleswig-Fahrdorf	20.06.04	Kiel
	Riebeling 2565, Krapoth 2385, Gast 1813		

**Schüler M13**

75 m	9,60	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.08.04	Friedrichsg
800 m	2:26,2	Heinrich, Frank	62 LG Glücksburg/Adelby	01.09.74	Kiel
1000 m	2:59,1	Christiansen, Henni	69 LG TEFT	1982	
2000 m	6:36,45	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.03	Hamburg
3000 m	10:37,5	Schröder, Jan	67 LG Schleswig-Tolk	1980	
5000 m	19:46,4	Nebatz, Dennis	88 Borener SV	04.07.01	Sterup
5 km	17:46	Chlosta, Marco	82 TSV Nord Harrislee	08.08.93	Arpsdorf
60 m Hü (0,762)	8,7 (5)	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	1989	
80 m Hü ( )	12,2	Klotz, Rüdiger	58 TSV Glücksburg 09	11.07.71	Bad Bramste
Hochsprung	1,72	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	11.07.10	Büdelndorf
Stabhochsp	2,20	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	26.09.04	Hamburg
Weitsprung	5,78	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	09.05.10	Schleswig
Kugel (4,0)	13,23	Pflantz, Børge	66 TSV Fahrdorf	1979	
Kugel (3,0)	12,75	Schaly, André	90 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.03	Fahrdorf
Diskus (0,75)	37,52	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.96	Fahrdorf
Hammer (3,0)	21,06	Orthmann, Philipp	82 LG Schleswig-Fahrdorf	10.05.95	Fahrdorf
Speer (400)	43,95	Derlien, Tobias	01 TSV Fahrdorf	03.10.14	Marne
Ball	72,00	Friedrichsen, Thoma	62 SV Hollingstedt	1975	
Ball	72,00	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	03.10.15	Schleswig
Dreikampf	1524	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	03.10.15	Schleswig
		10,23/5,15/72,00 - (75m/Weit/Ball)			
Vierkampf	2076	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.08.04	Friedrichsg
		09,60/5,59/1,64/50,00 - (75m/Weit/Hoch/Ball)			
Block Spri	2600	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	02.10.04	Kiel
		09,8/09,1/5,21/1,55/60,00 - (75m/60mHü 0,762/Weit/Hoch/Ball)			
Block Lauf	2201	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
		10,77/11,14/4,71/39,00/3:05,15 - (75m/60mHü 0,762/Weit/Ball/1000m)			
Block Wurf	2255	Herter, Tim	88 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.01	Schleswig
		10,95/11,05/4,51/11,65/23,76 - (75m/60mHü 0,762/Weit/Kugel 3/Diskus 0,75)			
Block Wurf	2389	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	04.05.96	Schleswig
		6,9/9,5/4,80/10,28/22,00 - (50m/60mHü 0,762/Weit/Kugel 3/Diskus 0,75)			

**Schüler M12**

50 m	6,8	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	01.10.95	Medelby
75 m	9,97	Knospe, Christoph	88 TSV Kappeln	10.09.00	Husum
600 m	1:45,6	Hamann, Jens	66 TSV Fahrdorf	19.09.76	Flensburg
800 m	2:26,2	Heinrich, Frank	62 LG Glücksburg/Adelby	01.09.74	Kiel
1000 m	3:06,2	Clausen, Heiko	74 LG TEFT	01.01.86	Schleswig
2000 m	6:45,6	Chlosta, Marco	82 TSV Nord Harrislee	02.07.94	Husum
3000 m	10:37,3	Clausen, Heiko	74 LG TEFT	1986	
5 km	17:46	Chlosta, Marco	82 TSV Nord Harrislee	08.08.93	Arpsdorf
60 m Hü ( )	11,3 (6)	Heinrich, Frank	62 LG Glücksburg/Adelby	13.08.74	Wedel
60 m Hü (0,762)	9,98 (5)	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.03	Hamburg
3 x 600 m	5:40,0	TSV Fahrdorf		26.09.76	Eggebek
		Stützle U. (66), Beyersdorf, Hamann J. (66)			
Hochsprung	1,60	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	28.06.09	Schönkirche
Weitsprung	5,37	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.03	Pinneberg
Kugel (3,0)	9,80	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	21.09.03	Glücksburg
Diskus (0,75)	27,12	Orthmann, Philipp	82 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.94	Medelby
Speer (400)	33,43	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.03	Fahrdorf
Ball	63,90	Schmidt, Steffen	72 LG TEFT	1984	
Dreikampf	1362	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.09.03	Husum
		10,28/4,87/47,50 - (75m/Weit/Ball)			
Vierkampf	1907	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.03	Flensburg
		09,9/5,03/1,53/51,00 - (75m/Weit/Hoch/Ball)			
Block Spri	2368	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
		10,30/09,99/5,20/1,44/47,00 - (75m/60m Hü 0,762/Weit/Hoch/Ball)			

KREISREKORDE**Schüler M12**

Block Lauf	1982	Koehler, Pascal	95	TSV Nord Harrislee	09.06.07	Kiel
		10,35/12,05/4,59/36,50/3:45,46 - (75m/60m Hü 0,762/Weit/Ball/1000m)				
Block Wurf	1738	Krugmann, Mike	78	TWG Schleswiger-Geest	22.09.90	Böklund
		7,9/12,0/3,77/7,61/17,34 - (50m/60mHü 0,762 (5)/Weit/Kugel 3/Diskus 1)				

**männliche Jugend U12**

5 km Manns	1:05:47	TWG Schleswiger-Geest			1988	
		Molero :, Detlefsen :, Matthes :				
4 x 50 m	29,1	TSV Glücksburg 09			21.08.76	Glücksburg
		Scheich, Billerbeck, Krömecke S. 66, Kühn T. 66				
3 x 800 m	9:24,69	TSV Fahrdorf			08.06.22	Fahrdorf
		Greve, Levi-Johan 2014 / Timm, Jan-Oke 2011 /				
3 x 1000 m	10:57,1	LG TEFT			1985	Nickel, Albert 2013
		Bosholm 75, Gunkel 75, Lehmann 76				
Dreikampf Man	5501	LG Schleswig-Fahrdorf			08.09.02	Ratzeburg
		Riebeling 1245, Schaly 1144, Krapoth 1130				
		Gast 1034, Stahnke 948				

**Schüler M11**

50 m	7,0	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.94	Hamburg
600 m	1:45,6	Hamann, Jens	66	TSV Fahrdorf	19.09.76	Flensburg
800 m	2:35,0	Peglau, Volkmar	63	TSV Nord Harrislee	01.06.74	Eggebek
1000 m	3:10,7	Lehmann, Matthias	76	LG TEFT	1986	
Meile	6:23,23	Stuhl, Lothar	89	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.00	Schleswig
2000 m	6:57,3	Lehmann, Matthias	76	LG TEFT	1987	
5 km	17:46	Chlosta, Marco	82	TSV Nord Harrislee	08.08.93	Arpsdorf
60 m Hü ( )	11,6 ( )	Kleist, Hartmut	63	LG Obere Treene	07.09.74	Eggebek
60 m Hü (0,762)	10,3 (6)	Clausen, Hauke	76	TSV Kappeln	1987	
Hochsprung	1,46	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	29.06.02	Fahrdorf
Weitsprung	4,85	Hansen, Rune	97	TSV Schleswig	13.09.08	Satrup
Schlagball	63,00	Braun, Heimo	68	TSV Fahrdorf	1978	
Dreikampf	1308	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Ratzeburg
		7,49/4,59/58,0 - (50m/Weit/Schlagball)				
Vierkampf	1761	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Ratzeburg
		7,49/4,59/1,45/58,0 - (50m/Weit/Hoch/Schlagball)				

**Schüler M10**

50 m	7,2	Tratwal, Manuel	75	TSV Kappeln	1985	
50 m	7,2	Krömecke, Stefan	66	TSV Glücksburg 09	07.06.76	Eggebek
400 m	70,8	Heinrich, Frank	62	LG Glücksburg-Adelby	30.08.72	Flensburg
600 m	1:45,6	Hamann, Jens	66	TSV Fahrdorf	19.09.76	Flensburg
<b>800 m</b>	<b>2:45,77</b>	<b>Müller, Joris</b>	<b>02</b>	<b>TSV Kappeln</b>	<b>13.05.23</b>	<b>Harrislee</b>
1000 m	3:10,7	Lehmann, Matthias	76	LG TEFT	1986	
2000 m	7:05,0	Lehmann, Matthias	76	LG TEFT	1986	
5 km	19:44	Meyer zu Schwabedis	04	TSV Glücksburg 09	26.05.13	Glücksburg
60 m Hü ( )	10,7 ( )	Krömecke, Stefan	66	TSV Glücksburg 09	13.06.76	Lübeck
3 x 600 m	5:40,0	TSV Fahrdorf			26.09.76	Eggebek
		Stützle U. (66), Beyersdorf, Hamann J. (66)				
Hochsprung	1,45	Krömecke, Stefan	66	TSV Glücksburg 09	26.09.76	Eggebek
Weitsprung	4,73	Krömecke, Stefan	66	TSV Glücksburg 09	21.08.76	Glücksburg
Schlagball	63,00	Braun, Heimo	68	TSV Fahrdorf	1978	
Dreikampf	1261	Krömecke, Stefan	66	TSV Glücksburg 09	22.09.76	Flensburg
		(7,2/4,56/50,00) - (50m/Weit/Schlagball)				
Vierkampf	1703	Krömecke, Stefan	66	TSV Glücksburg 09	26.09.76	Eggebek
		7,2/4,45/1,45/50,00 - (50m/Weit/Hoch/Schlagball)				

**männliche Jugend U10**

4 x 50 m	33,31	LG Schleswig-Fahrdorf			09.09.05	Schleswig
		von Borseszkowski 96, Ströker 96, Markhoff 96, Wardeck 96				
3 x 800 m	10:21,36	TSV Fahrdorf			08.06.22	Fahrdorf
		Hoheisel, Ian 2014 / Schulz, Hannes 2013 /				
3 x 1000 m	12:11,86	LG Geltinger Bucht			19.09.18	Fahrdorf
		Rohr 10, Schockemöhle 09, Ehrig 09				

KREISREKORDE**männliche Jugend U10**

Dreikampf-Mann 4097 LG Schleswig-Fahrdorf 29.06.02 Fahrdorf  
Kunz 927, Kätow 857, Schmid 825, Markhoff 769, Clausen 719

**Schüler M9**

50 m 7,3 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf 20.09.92 Brunsbüttel  
600 m 1:57,9 Hamann, Jens 66 TSV Fahrdorf 06.08.75 Husum  
800 m 2:53,63 Diebold, Jesse 09 TSV Kappeln 23.09.18 Schleswig  
1000 m 3:32,99 Fritzsche, Marcel 95 TSV Nord Harrislee 29.08.04 Schleswig  
2000 m 9:33,8 Braker, Nils 04 LG Schleswig-Fahrdorf 22.05.13 Satrup  
5 km 19:44 Meyer zu Schwabedis 04 TSV Glücksburg 09 26.05.13 Glücksburg  
60 m Hü ( ) 13,0 ( ) Krömecke, Stefan 66 TSV Glücksburg 09 31.05.75 Flensburg  
60 m Hü ( ) 13,0 ( ) Schöber, Gerald 66 TSV Glücksburg 09 31.05.75 Flensburg  
Weitsprung 4,19 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln 28.09.08 Hamburg  
Schlagball 61,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf 1977  
Dreikampf 1211 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf 1977  
( ) - (50m/Weit/Schlagball)

**Schüler M8**

50 m 7,5 Jopp, Benjamin 85 TSV "Eintracht" Eggebe 26.09.92 Husum  
800 m 2:53,79 Müller, Joris 13 TSV Kappeln 26.09.21 Brunsbüttel  
1000 m 3:39,3 Fritzsche, Marcel 95 TSV Nord Harrislee 06.09.03 Husum  
2000 m 9:57,1 Jessen, Finn Jannis 05 LG Schleswig-Fahrdorf 22.05.13 Satrup  
5 km 22:10 Fritzsche, Marcel 95 TSV Nord Harrislee 13.04.03 Eckernförde  
Weitsprung 3,78 Burmeister, Sönke 67 LG Obere Treene 1975  
Weitsprung 3,93 Berndt, Rasmus 11 TSV Glücksburg 09 31.08.19 Satrup  
Schlagball 42,00 Mordhorst, Rayk 98 TUS Collegia Jübek 20.05.06 Satrup  
Schlagball 42,00 Pahnke, Kay 68 TSV Glücksburg 09 26.09.76 Eggebek  
Dreikampf 959 Raav, Malte 79 TSV Kappeln 1987  
( ) - (50m/Weit/Schlagball)

**Schüler M7**

50 m 7,9 Fasel, Klaus 67 LG Glücksburg-Adelby 25.05.74 Glücksburg  
**400 m 1:55,38 Leweke, Marten 16 TSV Kropp 01.05.23 Bredstedt**  
800 m 3:16,42 Berndt, Rasmus 11 TSV Glücksburg 09 23.09.18 Schleswig  
1000 m 3:53,9 Zern, Morten 02 TSV "Eintracht" Eggebe 26.09.09 Mildstedt  
5 km 27:27 Jubt, Leander 07 Borener SV 11.05.14 Schleswig  
Weitsprung 3,39 Sabottke, Leon 12 TSV Kropp 31.08.19 Satrup  
Schlagball 34,50 Schwaneke, Malte 93 MTV Gelting 08 06.05.00 Schleswig  
Dreikampf 800 Sabottke, Leon 12 TSV Kropp 31.08.19 Satrup  
9,06(-1,6)/3,39/29,00 - (50m/Weit/Schlagball)  
Dreikampf 2256 TSV Schleswig 28.08.05 Glücksburg  
Schnegas 537, Gick 510, Friese 502  
Junker 404, Meiners 303

**Frauen W85**

Kugel (2,0) 6,75 Lütjens, Irmgard 30 TSV Fahrdorf 16.06.18 Büdelsdorf

**Frauen W80**

Kugel (2,0) 7,68 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 30.07.11 Minden  
Kugel (3,0) 7,00 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 03.07.10 Kevelaer  
Diskus (0,75) 14,44 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10.11 Medelby  
Hammer (2,0) 23,91 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 03.09.11 Medelby  
Hammer (3,0) 20,06 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 03.07.10 Kevelaer  
Speer (400) 11,66 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10.11 Medelby  
Werfer-Fün 4117 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10.11 Medelby  
22,85/07,15/14,44/11,66/08,36 - (Ham 2/Kug 2/Dis 0,75/Spe 400/Gew 5,45)

**Frauen W75**

800 m 3:51,29 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 16.06.18 Büdelsdorf  
1500 m 7:47,64 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 22.08.18 Satrup  
3000 m 15:49,17 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 12.09.18 Schleswig  
**5000 m 27:03,98 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 10.05.23 Fahrdorf**  
10000 m 59:22,20 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 28.04.18 Kiel  
10 km 55:38 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 24.02.18 Kiel  
Halbmarath 2:07:01 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 30.09.18 Neumünster

KREISREKORDE**Frauen W75**

Kugel (3,0)	7,62	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.06.05	Kiel
Hammer (3,0)	23,67	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.07.05	Vatterstett

**Frauen W70**

400 m	97,57	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.19	Schleswig
800 m	3:30,16	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.19	Schleswig
1500 m	6:57,93	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	08.05.19	Satrup
3000 m	14:28,84	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	22.05.19	Schleswig
5000 m	24:26,36	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	19.09.20	Flensburg
10000 m	53:12,32	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.20	Hamburg
10 km	51:18	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	14.08.19	Bokel
Halbmarath	1:54:17	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	30.09.18	Neumünster
Marathon	4:55:36	Vollbehr, Hildegard	43 Borener SV	29.09.13	Berlin
Kugel (3,0)	8,41	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	02.08.00	Medelby
Diskus (1,0)	18,56	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.01	Hof
Hammer (3,0)	26,68	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	16.04.00	Neumünster
Speer (400 a)	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster

**Frauen W65**

100 m	17,40	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	19.08.95	Minden
400 m	97,57	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.19	Schleswig
800 m	3:30,16	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.19	Schleswig
1500 m	6:53,61	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	14:05,8	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	21.05.14	Schleswig
5000 m	24:23,4	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	04.06.14	Fahrdorf
10000 m	50:13,8	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.06.14	Satrup
10 km	49:32	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	16.08.17	Bokel
Halbmarath	1:46:50	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	07.10.12	Bremen
Marathon	4:16:27	Seyd, Antje	49 Borener SV	04.05.14	Hamburg
Weitsprung	3,44	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.08.95	Minden
Kugel (3,0)	8,98	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenh
Diskus (1,0)	19,38	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Hammer (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (400 a)	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster
Dreikampf	1996	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.95	Bordesholm
		17,71/3,26/8,33 - (100m/Weit/Kugel 3)			
Werfer-Fün	3174	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
		24,10/8,08/18,64/15,16/10,74 - (Ham 3/Kug 3/Dis 1/Spe 400/Gew 5,45)			

**Frauen W60**

100 m	16,4	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	15.08.93	Halstenbek
200 m	42,68	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	30.09.17	Flensburg
400 m	97,57	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.19	Schleswig
800 m	3:30,16	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.19	Schleswig
1500 m	6:53,38	Goos, Birgit	59 Borener SV	02.06.21	Schleswig
3000 m	13:32,5	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	27.05.09	Schleswig
5000 m	23:23,5	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	03.06.09	Satrup
10000 m	48:27,8	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	15.06.05	Schleswig
10 km	46:38	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	07.01.07	Dreisdorf
Halbmarath	1:44:03	Goos, Birgit	59 Borener SV	23.02.19	Kiel
Marathon	3:41:14	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	27.04.08	Hamburg
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.94	Niebull
Kugel (3,0)	8,98	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenh
Diskus (1,0)	20,38	Lütjens, Irmgard	30 TWG Schleswiger-Geest	18.07.90	Medelby
Hammer (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (400 a)	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster
Dreikampf	1996	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.95	Bordesholm
		17,71/3,26/8,33 - (100m/Weit/Kugel 3)			

**Frauen W55**

100 m	16,4	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	15.08.93	Halstenbek
400 m	97,57	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.19	Schleswig
800 m	3:18,5	Reimer, Erika	33 Spiridon Schleswig	17.09.88	Tarp

KREISREKORDE**Frauen W55**

1500 m	6:11,97	Goos, Birgit	59 Borener SV	17.05.17	Satrup
3000 m	12:46,8	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	02.06.04	Flensburg
5000 m	22:25,3	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	09.06.04	Schleswig
10000 m	46:51,3	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km	45:59	Goos, Birgit	59 Borener SV	11.05.17	Kropp
15 km	1:15,39	Hinz, Vera	32 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:41:08	Petersen, Irma	40 Spiridon Schleswig	15.04.95	Neumünster
Marathon	3:46:16	Goos, Birgit	59 Borener SV	04.10.15	Bremen
100 km	11:34:06	Goos, Birgit	59 Borener SV	10.05.14	Husum
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.94	Niebull
Kugel (3,0)	8,98	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenha
Diskus (1,0)	20,38	Lütjens, Irmgard	30 TWG Schleswiger-Geest	18.07.90	Medelby
Hammer (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (400 a)	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster
Dreikampf	1996	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.95	Bordesholm
		17,71/3,26/8,33 - (100m/Weit/Kugel 3)			

**Frauen W50**

100 m	15,6	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	31.08.89	Silberstedt
200 m	33,9	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	12.06.93	Schleswig
400 m	1:27,35	Rother, Frauke	72 SV Kielholm 65 e.V.	03.07.22	Flensburg
800 m	3:06,1	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	02.09.89	Tarp
1500 m	6:07,03	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	22.08.18	Satrup
3000 m	12:46,8	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	02.06.04	Flensburg
5000 m	22:07,3	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	01.09.93	Fahrdorf
10000 m	45:30,3	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	18.09.93	Fahrdorf
<b>10 km</b>	<b>44:59</b>	<b>Stief, Silvana</b>	<b>70 Spiridon Schleswig</b>	<b>16.08.23</b>	<b>Bokel</b>
10 km Mann	2:38:05	TSV Lindewitt		05.01.03	Drelsdorf
		Thomsen :, Krönig :, Stelzer :			
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:38:11	Petersen, Irma	40 Spiridon Schleswig	06.02.94	Drelsdorf
Halbmar. M	5:22:31	TSV Lindewitt		01.02.04	Drelsdorf
		Krönig 1:42:47, Thomsen 1:44:21, Stelzer 1:55:23			
Marathon	3:41:41	Hönig, Karin	57 Spiridon Schleswig	29.04.07	Hamburg
3x800m	10:51,45	TSV Fahrdorf		22.06.16	Fahrdorf
		Ludwig 61, Timme 54, Krah 66			
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.94	Niebull
<b>Kugel (3,0)</b>	<b>9,35</b>	<b>Sönksen, Tanja</b>	<b>70 TSV Fahrdorf</b>	<b>25.05.23</b>	<b>Fahrdorf</b>
<b>Diskus (1,0)</b>	<b>20,43</b>	<b>Sönksen, Tanja</b>	<b>70 TSV Fahrdorf</b>	<b>30.06.23</b>	<b>Fahrdorf</b>
Hammer (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
<b>Speer (400 n)</b>	<b>25,60</b>	<b>Sönksen, Tanja</b>	<b>70 TSV Fahrdorf</b>	<b>30.06.23</b>	<b>Fahrdorf</b>
Dreikampf	1996	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.95	Bordesholm
		17,71/3,26/8,33 - (100m/Weit/Kugel 3)			
<b>DAMM Grupp</b>	<b>3717</b>	<b>TSV Fahrdorf</b>		<b>24.05.23</b>	<b>Fahrdorf</b>

**Frauen W45**

100 m	13,61	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
200 m	28,34	Spicale, Barbara	46 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.95	Bad Oldeslo
400 m	64,26	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	03.06.18	Flensburg
800 m	2:56,0	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	17.09.88	Tarp
1500 m	5:26,20	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	11:45,64	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	08.06.16	Satrup
5000 m	19:38,85	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	21.06.17	Fahrdorf
10000 m	42:03,8	Zimmermann-Benz, Gi	46 Spiridon Schleswig	18.09.93	Fahrdorf
10 km	40:02	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	07.06.02	Neumünster
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:28:12	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	14.10.01	Neumünster
<b>50 km</b>	<b>4:48:12</b>	<b>Prüß, Daniela</b>	<b>75 Borener SV</b>	<b>19.03.23</b>	<b>Bremen</b>
Marathon	3:10:34	Nielsen, Gunda	63 Glücksburg 09	07.10.12	Bremen
<b>100 km</b>	<b>10:44:34</b>	<b>Prüß, Daniela</b>	<b>75 Borener SV</b>	<b>01.04.23</b>	<b>Ubstadt-Weiher</b>
400 m Hü	71,42	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	16.06.18	Büdelndorf
Hochsprung	1,33	Sönksen, Tanja	70 TSV Fahrdorf	28.05.17	Flensburg

KREISREKORDE**Frauen W45**

Weitsprung	4,99	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.05	Hofgeismar
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	8,90	Sönksen, Tanja	70 TSV Fahrdorf	31.05.17	Fahrdorf
Diskus (1,0)	23,68	Sönksen, Tanja	70 TSV Fahrdorf	31.05.17	Fahrdorf
Hammer (4,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (600 n)	29,85	Sönksen, Tanja	70 TSV Fahrdorf	01.05.16	Flensburg

**Frauen W40**

100 m	13,4	Spicale, Barbara	46 LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.92	Bordesholm
200 m	28,34	Spicale, Barbara	46 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.95	Bad Oldeslo
400 m	63,20	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	11.08.12	Husum
800 m	2:24,87	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	15.07.12	Erfurt
1500 m	5:26,20	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	10:52,6	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	13.07.90	Bad Oldeslo
5000 m	18:30,54	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	08.08.92	Bad Oldeslo
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	39:16	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
10 km Mann	2:15:43	Borener SV		15.04.18	Altenholz
		Prüß 43:03, Dahl 44:03, Zabel 48:37			
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg
Halbmar. M	5:10:01	Borener SV		07.05.22	Sörup
		Dahl 1:39:58, Prüß 1:52:15, Dellius 1:48:11			

<b>50 km</b>	<b>4:23:13</b>	<b>Andres, Sabine</b>	<b>79 Borener SV</b>	<b>19.03.23</b>	<b>Bremen</b>
Marathon	3:09:00	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	16.04.00	Hamburg
Marathon M	10:21:24	TSV Glücksburg 09		24.04.05	Hamburg

Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32

<b>100 km</b>	<b>10:00:02</b>	<b>Andres, Sabine</b>	<b>79 Borener SV</b>	<b>01.04.23</b>	<b>Ubstadt-Weiher</b>
400 m Hü	71,42	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	16.06.18	Büdelndorf
3x800m	9:49,9	TSV Fahrdorf		17.06.15	Fahrdorf
		Sönksen 70, Wyrembek 71, Hölterhoff 69			
4x100m	73,25	TSV Fahrdorf		22.05.16	Schleswig

		Berg 71, Timme 54, Ludewig 61, Muhl 70			
Hochsprung	1,53	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	03.09.22	Mahlow
Weitsprung	5,15	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	03.07.22	Flensburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	10,68	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.95	Bad Oldeslo
Gewicht (9,08)	11,94	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskus (1,0)	33,62	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	30.07.97	Fahrdorf
Hammer (4,0)	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speer (600 a)	26,80	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.94	Bad Oldeslo
Speer (600 n)	29,85	Sönksen, Tanja	70 TSV Fahrdorf	01.05.16	Flensburg
Fünfkampf	3407	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	08.08.21	Bredstedt
		13,74 (-0,1)/1,44/9,81/5,13(0,0)/2:45,08 (100/Hoch/Kug 4/Weit/800)			
Werfer-Fün	3094	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
		38,24/10,02/33,48/18,18/12,14 - (Ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 600/Gew 9,08)			

**Frauen W35**

75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	16.09.73	Schafflund
75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	09.06.74	Elsmhorn
100 m	13,27 (-0,2)	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	09.08.20	Bredstedt
200 m	28,34	Spicale, Barbara	46 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.95	Bad Oldeslo
400 m	63,20	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	11.08.12	Husum
800 m	2:24,87	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	15.07.12	Erfurt
1500 m	5:26,20	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	10:52,6	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	13.07.90	Bad Oldeslo
5000 m	18:30,54	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	08.08.92	Bad Oldeslo
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	39:16	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg
Marathon	3:09:00	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	16.04.00	Hamburg
<b>50 km</b>	<b>4:23:13</b>	<b>Andres, Sabine</b>	<b>79 Borener SV</b>	<b>19.03.23</b>	<b>Bremen</b>



KREISREKORDE**Frauen W35**

<b>100 km</b>	<b>10:00:02</b>	<b>Andres, Sabine</b>	<b>79 Borener SV</b>	<b>01.04.23</b>	<b>Ubstadt-Weiher</b>
400 m Hü	71,42	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	16.06.18	Büdelsdorf
Hochsprung	1,48	Ukuwrere, Vera	Ufoma 81 TSV Glücksburg 09	09.07.17	Husum
Weitsprung	5,24	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	19.06.88	Flensburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	10,90	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	09.08.89	Medelby
Gewicht (9,08)	11,94	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskus (1,0)	33,62	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	30.07.97	Fahrdorf
Hammer (4,0)	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speer (600 a)	26,80	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	28.05.88	Bad Oldeslo
Speer (600 n)	29,85	Sönksen, Tanja	70 TSV Fahrdorf	01.05.16	Flensburg
Fünfkampf	2935	Ukuwrere, Vera	Ufoma 81 TSV Glücksburg 09	09.09.18	Husum
	13,98 (-1,0)/1,48/9,55/4,96/2:48,12		(100/Hoch/Kug 4/Weit/800)		
Werfer-Fün	2826	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
			38,24/10,02/33,48/18,18/12,14 - (Ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 600/Gew 9,08)		

**Frauen W30**

75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	11.06.72	Milstedt
75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	16.09.73	Schafflund
75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	09.06.74	Elsmhorn
100 m	12,9	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	01.09.90	Tönning
200 m	27,4	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	11.08.90	Dänischenha
400 m	63,20	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	11.08.12	Husum
800 m	2:24,87	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	15.07.12	Erfurt
1500 m	5:26,20	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	10:52,6	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	13.07.90	Bad Oldeslo
5000 m	18:30,54	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	08.08.92	Bad Oldeslo
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	35:29	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	19.09.21	Otternd./Ni
10 km Mann	2:10:19		TSV Glücksburg 09	07.06.02	Neumünster
			Hansen :, Nielsen :, Finzel :		
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Dreisdorf
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg
Halbmar. M	4:48:43		TSV Glücksburg 09	27.10.02	Neumünster
			Hansen : :, Nielsen : :, Finzel : :		
Marathon	2:59:36	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	23.05.93	Hamburg
Marathon M	10:21:24		TSV Glücksburg 09	24.04.05	Hamburg
			Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32		

<b>50 km</b>	<b>4:23:13</b>	<b>Andres, Sabine</b>	<b>79 Borener SV</b>	<b>19.03.23</b>	<b>Bremen</b>
<b>100 km</b>	<b>10:00:02</b>	<b>Andres, Sabine</b>	<b>79 Borener SV</b>	<b>01.04.23</b>	<b>Ubstadt-Weiher</b>
400 m Hü	71,42	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	16.06.18	Büdelsdorf
4 x 100m	65,55		LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.08	Schleswig
			Peters 74, Berg 71, Krah 66, Carstensen 68		
3 x 800 m	9:31,4		TSV Fahrdorf	17.06.15	Fahrdorf
			Windmann 82, Günter 78, Proell 77		
Hochsprung	1,48	Ukuwrere, Vera	Ufoma 81 TSV Glücksburg 09	09.07.17	Husum
Weitsprung	5,43	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	23.09.90	Rendsburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	11,95	Petersen-Arlt, Kari	59 LG TEFT - Nord	25.06.89	Flensburg
Gewicht (9,08)	11,94	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskus (1,0)	36,74	Petersen-Arlt, Kari	59 LG TEFT - Nord	25.06.89	Flensburg
Hammer (4,0)	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speer (600 a)	29,92	Gritzke, Birgit	56 TSV Kappeln	03.06.89	Bad Oldeslo
Speer (600 n)	29,85	Sönksen, Tanja	70 TSV Fahrdorf	01.05.16	Flensburg
Fünfkampf	2935	Ukuwrere, Vera	Ufoma 81 TSV Glücksburg 09	09.09.18	Husum
	13,98 (-1,0)/1,48/9,55/4,96/2:48,12		(100/Hoch/Kug 4/Weit/800)		
Werfer-Fün	2728	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
			38,24/10,02/33,48/18,18/12,14 - (Ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 600/Gew 9,08)		

**Frauen**

100 m	12,08	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
200 m	24,93	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
400 m	58,17	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.13	Flensburg

KREISREKORDE**Frauen**

600 m	1:44,5	Rauh, Gudrun	45 TSV Schleswig 06	18.08.62	Flensburg
800 m	2:16,17	Carstensen, Andrea	66 TWG Schleswiger-Geest	02.09.84	Flensburg
1500 m	4:39,11	Greinert, Sabine	73 TSV Böklund	09.04.94	Seattle
3000 m	10:00,62	Greinert, Sabine	73 TSV Böklund	16.04.94	Eugene/USA
5000 m	17:07,26	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	24.05.19	Hamburg
10000 m	35:37,33	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	09.08.19	Hamburg
10 km	35:11	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	13.04.19	Viöl
10 km Mann	2:10:19	Glücksburg 09		07.06.02	Neumünster
		Hansen 40:02, Nielsen :, Finzel :			
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:18:22	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	03.02.19	Drelsdorf
Halbmar. M	4:47:50	Spiridon Schleswig		06.02.94	Drelsdorf
		Zimmermann-Benz 1:32:30, Doczekala 1:37:09, Petersen 1:38:11			
Marathon	2:59:36	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	23.05.93	Hamburg
Marathon M	10:21:24	TSV Glücksburg 09		24.04.05	Hamburg
		Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32			
<b>50 km</b>	<b>4:23:13</b>	<b>Andres, Sabine</b>	<b>79 Borener SV</b>	<b>19.03.23</b>	<b>Bremen</b>
<b>100 km</b>	<b>10:00:02</b>	<b>Andres, Sabine</b>	<b>79 Borener SV</b>	<b>01.04.23</b>	<b>Ubstadt-Weiher</b>
80 m Hü (0,84)	13,1	Müller, Barbara	72 TSV Nord Harrislee	13.07.63	Kiel
100 m Hü (0,84)	13,76 (+1,9)	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	25.05.19	Weinheim
400 m Hü (0,762)	63,76	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.13	Rostock
4 x 100m	50,56	StG Fahrdorf/Glücksburg		18.09.16	Büdelsdorf
		Jablonski 00, Settgast 99, Eckert 97, Woch 97			
4 x 400 m	4:28,4	TSV Kappeln		24.05.90	Bad Oldeslo
		Hoffmann-Pinther 72, Hueck 75, Piel 71, Kasch 72			
3 x 800 m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		11.06.06	Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			
<b>Hochsprung</b>	<b>1,81</b>	<b>Ehlers, Anna-Elisabeth</b>	<b>06 TSV Glücksburg 09</b>	<b>03.09.23</b>	<b>Hannover</b>
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,79	Affeldt, Annegret	59 TSV Glücksburg 09	07.09.75	Wedel
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	11,98	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	19.03.17	San Diego
Diskus (1,0)	39,80	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	09.09.89	Esbjerg
Hammer (4,0)	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speer (600 a)	53,30	Petersen, Karin	60 TSV Nord Harrislee	01.05.81	Kiel
Speer (600 n)	42,38	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	11.08.12	Husum
Vierkampf	3076	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	13.08.16	Kienbaum
		14,60(+0,9)/1,62/11,93/26,36(-1,9)- (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/200m)			
Siebenkampf	5081	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	13.08.16	Kienbaum
		14,60(+0,9)/1,62/11,93/26,36(-1,9)- (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/200m)			
		5,00(+0,8)/36,08/2:35,50 - (Weit/Speer 600/800m)			

**Weibliche Jugend U20**

100 m	12,08	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
200 m	24,93	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
400 m	58,17	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.13	Flensburg
600 m	1:44,5	Rauh, Gudrun	45 TSV Schleswig 06	18.08.62	Flensburg
800 m	2:16,12	Carstensen, Andrea	66 TWG Schleswiger-Geest	1984	
1500 m	4:56,25	Piel, Katja	71 TSV Kappeln	1988	
3000 m	10:33,94	Hoffmann, Bianca	68 LG TEFT	1985	
5000 m	18:39,9	Becker, Frauke	68 LG TEFT	1983	
10000 m	45:51,3	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	10.06.09	Schleswig
10 km	43:34	Burtchen, Emely	91 MTV Gelting 08	20.04.08	Eckernförde
15 km	1:06:08	Piel, Katja	71 TSV Kappeln	1988	
Halbmarath	1:41:54	Ptthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	07.09.08	Flensburg
80 m Hü ()	13,9	Schmidt, Ulla	40 SIF Schleswig	02.06.57	Schleswig
100 m Hü (0,84)	13,76 (+1,9)	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	25.05.19	Weinheim
400 m Hü (0,762)	63,76	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.13	Rostock
4 x 100m	50,56	StG Fahrdorf/Glücksburg		18.09.16	Büdelsdorf
		Jablonski 00, Settgast 99, Eckert 97, Woch 97			
4 x 400 m	4:28,4	TSV Kappeln		24.05.90	Bad Oldeslo
		Hoffmann-Pinther 72, Hueck 75, Piel 71, Kasch 72			

KREISREKORDE**Weibliche Jugend U20**

3 x 800 m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		11.06.06	Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			
<b>Hochsprung</b>	<b>1,81</b>	<b>Ehlers, Anna-Elisabeth</b>	<b>06 TSV Glücksburg 09</b>	<b>03.09.23</b>	<b>Hannover</b>
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,79	Affeldt, Annegret	59 TSV Glücksburg 09	07.09.75	Wedel
Dreisprung	10,05	Grisee, Silke	89 TSV Nord Harrislee	22.08.05	Bremen
Kugel (4,0)	11,72	Hoffmann-Pinther, K	72 TSV Kappeln	23.06.90	Itzehoe
Diskus (1,0)	38,08	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1987	
Hammer (4,0)	34,64	Jandt, Miriam	78 LG Schleswig-Fahrdorf	18.08.96	Lübeck
Speer (600 a)	46,94	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1987	
Speer (600 n)	42,38	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	11.08.12	Husum
Vierkampf	3076	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	13.08.16	Kienbaum
		14,60(+0,9)/1,62/11,93/26,36(-1,9)- (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/200m)			
Siebenkampf	5081	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	13.08.16	Kienbaum
		14,60(+0,9)/1,62/11,93/26,36(-1,9)- (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/200m)			
		5,00(+0,8)/36,08/2:35,50 - (Weit/Speer 600/800m)			
Siebenk. Man	8244	TSV Glücksburg 09		25./26.06.05	Lübeck
		Valentin 3318, Riise 2574, Thomsen 2352			

**Weibliche Jugend U18**

100 m	12,08	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
200 m	24,93	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
300 m	42,50	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	08.05.94	Hamburg
400 m	58,17	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.13	Flensburg
600 m	1:44,5	Rauh, Gudrun	45 TSV Schleswig 06	18.08.62	Flensburg
800 m	2:18,4	Jürgensen, Friederi	89 MTV Gelting 08	29.06.04	Flensburg
1500 m	4:57,86	Becker, Frauke	68 LG TEFT	1984	
3000 m	10:45,2	Becker, Frauke	68 LG TEFT	1984	
5000 m	18:39,9	Becker, Frauke	68 LG TEFT	1983	
7,5 km	30:19	Greinert, Sabine	73 TWG Schleswiger-Geest	1989	
10000 m	46:30,6	Henrich, Verena	88 Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km	43:34	Burtchen, Emely	91 MTV Gelting 08	20.04.08	Eckernförde
Halbmarath	1:41:54	Ptthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	07.09.08	Flensburg
100 m Hü (0,762)	14,35	(-1,2) Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.13	Bernhausen
300 m Hü (0,762)	46,17	Greinert, Sabine	73 TWG Schleswiger-Geest	1989	
400 m Hü (0,762)	63,76	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.13	Rostock
1500 m H.	5:28,5	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	21.06.08	Rostock
4 x 100m	50,98	TSV Nord Harrislee		24.06.06	Celle
		Elsler 91, Grisée 89, Both 89, Koehler 90			
3 x 800 m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		11.06.06	Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			
<b>Hochsprung</b>	<b>1,81</b>	<b>Ehlers, Anna-Elisabeth</b>	<b>06 TSV Glücksburg 09</b>	<b>03.09.23</b>	<b>Hannover</b>
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,79	Affeldt, Annegret	59 TSV Glücksburg 09	07.09.75	Wedel
Dreisprung	10,05	Grisee, Silke	89 TSV Nord Harrislee	22.08.05	Bremen
Kugel (4,0)	11,71	Petersen, Karin	59 TSV Nord Harrislee	26.09.76	Schafflund
<b>Kugel (3,0)</b>	<b>13,09</b>	<b>Ehlers, Anna-Elisabeth</b>	<b>06 TSV Glücksburg 09</b>	<b>16.09.23</b>	<b>Bredstedt</b>
Diskus (1,0)	35,56	Petersen, Karin	59 TSV Nord Harrislee	26.09.76	Schafflund
Hammer (4,0)	32,80	Jandt, Miriam	78 LG Schleswig-Fahrdorf	23.09.95	Medelby
Speer (600 a)	47,38	Petersen, Karin	59 TSV Nord Harrislee	19.06.76	Hamburg
Speer (600 n)	39,70	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	12.07.15	Hamburg
Speer (500)	41,87	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	21.08.16	Heidenheim
Schlagball	68,00	Puls, Bärbel	43 TV Grundhof	21.06.59	Rieseby
Ball	53,50	Kresken, Ehrentraut	48 Schleswig 06	06.09.64	Eckernförde
Vierkampf	3171	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.13	Bernhausen
		14,35(-1,2)/1,60/12,69/12,83(+0,7) - (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/100m)			
Vierkampf Man	6040	TSV Nordmark Satrup		10.06.07	Kiel
		Woch 2246, Hoeck 1924, Duus 1870, Eberhardt, Ender			
<b>Siebenkamp (neu)</b>	<b>5492</b>	<b>Ehlers, Anna-Elisabeth</b>	<b>06 TSV Glücksburg 09</b>	<b>02/03.09.23</b>	<b>Hannover</b>
		15,08(-0,2)/1,78/12,54/25,90(+0,3) - (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/200m)			
		5,75(-0,4)/38,95/2:22,95 - (Weit/Speer 600/800m)			

KREISREKORDE**Weibliche Jugend U18**

Siebenkamp (alt)	5171	Woch, Folke	97	LG Schleswig Fahrddorf	17./18.13	Bernhausen
Siebenk. Man	10139	TSV Nordmark Satrup			10./11.06.07	Kiel
		Woch 3901, Hoeck 3138, Duus 3100				

**Weibliche Jugend U16**

5 km Manns	1:05:15	TSV Kappeln			1989	
		Thom :, Hueck :, Andersen :				
4 x 100m	51,06	LG Schleswig-Fahrdorf			18.06.05	Büdelndorf
		Claußen 90, Hinriksen 90, Frahm 90, Woch 90				
3 x 800 m	7:28,80	LG TEFT			1983	
		Becker 68, Becker 68, Hoffmann 67				
Vierkampf Man	9542	LG Schleswig-Fahrdorf			16.05.04	Schleswig
		Krapoth 2060, Woch 1939, Frahm 1926 Hinriksen			1881, Hinriksen 1736	
Siebenk. Man	11263	LG Schleswig-Fahrdorf			19./20.08.	Wesel
		Woch 3846, Thams 3756, Domeier 3661				
Block Mann	11716	LG Schleswig-Fahrdorf			29.05.05	Eutin
		Frahm 2610, Woch 2393, Claußen 2382, Hinriksen 2341, Kipke 1990				

**Schülerinnen W15**

100 m	12,44	Elsler, Josefina	91	TSV Nord Harrislee	24.06.06	Celle
200 m	26,93	Koehler, Sarah	90	TSV Nord Harrislee	28.08.05	Glücksburg
300 m	42,50	Thom, Svenja	79	TSV Kappeln	08.05.94	Hamburg
800 m	2:18,4	Jürgensen, Friederi	89	MTV Gelting 08	29.06.04	Flensburg
1000 m	3:38,67	Förster, Sarah	04	TSV Kropp	12.09.18	Schleswig
2000 m	6:55,87	Lehmann, Alexandra	73	LG TEFT	1987	
3000 m	14:39,3	Suder, Hannah	99	STV Sörup	21.05.14	Schleswig
5 km	19:29	Thom, Katrin	76	TSV Kappeln	23.09.89	Flensburg
80 m Hü (0,84 )	13,9	Hohlfeld, Ute	51	Schleswig 06	17.08.66	Schleswig
80 m Hü (0,762)	11,74	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	06.07.08	Lübeck
100 m Hü (0,762)	15,31	Hoffmann-Pinther, K	72	TSV Kappeln	1987	
300 m Hü (0,762)	45,80	Frahm, Britta	90	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Hochsprung	1,75	Ehlers, Anna-Elisabeth	06	TSV Glücksburg 09	26.09.21	Brunsbüttel
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,69	Ehlers, Anna-Elisabeth	06	TSV Glücksburg	08.08.21	Bredstedt
Kugel (4,0)	11,62	Sievers, Ulrike	69	MTV Gelting 08	1984	
Kugel (3,0)	12,76	Hagedorn, Andrea	62	TSV Glücksburg 09	11.09.76	Kassel
Diskus (1,0)	33,44	Röhm, Jutta	68	TWG Schleswiger-Geest	1983	
Speer (600 a)	38,38	Röhm, Jutta	68	TWG Schleswiger-Geest	1983	
Speer (600 n)	36,88	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.08	Schleswig
Speer (500)	40,28	Settgast, Trine Lis	99	TSV Fahrddorf	05.07.14	Mönchenglad
Ball	50,00	Lone, Fischer	88	LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.03	Berlin
Dreikampf	1274	Stroth, Frauke	85	TUS Collegia Jübek	15.09.00	Silberstedt
		14,9/4,05/35,5 - (100m/Weit/Ball)				
Vierkampf	2344	Ehlers, Anna-Elisabeth	06	TSV Glücksburg	20.08.21	Wesel
		12,82(0,0)/5,39(+0,3)/1,73/11,69 - (100m Hü/Weit/Hoch/Kugel 3)				
Siebenkamp	2344	Ehlers, Anna-Elisabeth	06	TSV Glücksburg	20./21.08.21	Wesel
		12,82(0,0)/5,39(+0,3)/1,73/11,69 - (100m Hü/Weit/Hoch/Kugel 3)				
		12,39(0,0)/29,88/2:25,65 - (100m/Speer 600/800m)				
Block Spri (alt)	2814	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.08	Itzehoe
		13,18/12,10/5,22/1,61/34,46 - (100m/80m Hü 0,762/Weit/Hoch/Speer 600)				
Block Spri (neu)	2840	Ehlers, Anna-Elisabeth	06	TSV Glücksburg	25.07.21	Ahrensburg
		13,02(-0,5)/12,80 (-0,6)/5,46/1,69/32,88 - (100m/80m Hü 0,762/Weit/Hoch/Speer 500)				
Block Lauf	2675	Thom, Svenja	79	TSV Kappeln	19.06.94	Brunsbüttel
		9,88(w)/12,27(w)/4,97/47,0/7:33,08 - (75m/80m Hü 0,762/Weit/Ball/2000m)				
Block	2396	Woch, Momke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	30.06.05	St. Peter O
		13,9/12,8/5,05/09,05/22,39 - (100m/80m Hü 0,762/Weit/Kugel 3/Diskus 1)				

**Schülerinnen W14**

75 m	9,7	Dittmer, Anja	74	TWG Schleswiger-Geest	1988	
100 m	12,82	Hutfilz, Larissa	98	TSV Glücksburg 09	11.08.12	Husum
300 m	44,1	Koehler, Sarah	90	TSV Nord Harrislee	05.09.04	Glücksburg

KREISREKORDE**Schülerinnen W14**

800 m	2:20,66	Jäger, Jasmin	81 TSV Sterup	17.06.95	Lübeck
1000 m	3:38,67	Förster, Sarah	04 TSV Kropp	12.09.18	Schleswig
Meile	6:39,68	Ketzler, Silke	87 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.00	Schleswig
2000 m	6:55,87	Lehmann, Alexandra	73 LG TEFT	1987	
5 km	19:29	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	23.09.89	Flensburg
60 m Hü ( )	12,2	Rolf, Anneliese	48 TSV Schleswig 06	29.04.62	Flensburg
80 m Hü (0,762)	12,14	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	23.06.12	Reinbek
300 m Hü (0,762)	48,37	Woch, Folke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.11	Hamburg
Hochsprung	1,66	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	11.07.20	St.Peter
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,53	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	09.06.12	Hamburg
Dreisprung	9,25	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1992	
Kugel (3,0)	12,76	Hagedorn, Andrea	62 TSV Glücksburg 09	11.09.76	Kassel
Diskus (1,0)	32,54	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1982	
Hammer (3,0)	22,28	Zeidler, Christina	81 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.95	Fahrdorf
Speer (400)	34,04	Nissen, Anja	91 LG Schleswig-Fahrdorf	13.09.95	Fahrdorf
Speer (600)	37,09	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	20.08.12	Wesel
Speer (500)	38,15	Settgast, Trine Lis	99 LG Schleswig-Fahrdorf	31.08.13	Celle
Schlagball	54,00	Klein, Giesela	57 TSV Böklund	04.07.71	Schleswig
Ball	61,90	Andresen, Martina	75 SV Ellingstedt	1989	
Dreikampf	1205	Gosch, Lena	86 SV Hollingstedt	15.09.00	Silberstedt
		15,6/3,82/36,0 - (100m/Weit/Ball)			
Vierkampf	2195	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	23.06.12	Reinbek
		12,86(-0,5)/5,51(-0,7)/1,51/10,91 - (100m/Weit/Hoch/Kugel 3)			
Siebenkamp (alt)	3841	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	19./20.08.12	Wesel
		12,82(+1,1)/1,48/11,56/11,99(+2,1) - (100m/Hoch/Kugel 3/80m Hü 0,762)			
		5,44(+0,8)/37,09/2:34,63 - (Weit/Speer 600/800m)			
Siebenkamp (neu)	3751	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	29./30.08.20	Halle/Sa
		12,91(-0,9)/1,58/10,74/13,10(+1,0) - (100m/Hoch/Kugel 3/80m Hü 0,762)			
		5,47(+2,9)/29,63/2:29,50 - (Weit/Speer 500/800m)			
Block Spri	2795	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	17.06.12	Lübeck
		12,93(+0,8)/12,46(+1,1)/5,44(+0,7)/1,52/35,96			
		(100m/80m Hü 0,762/Weit/Hoch/Speer 600)			
Block Lauf	2450	Rausch, Katrin	80 TSV Böklund	19.06.94	Brunsbüttel
		10,16(w)/13,14(w)/4,51/39,5/7:50,87 - (75m/80m Hü 0,762/Weit/Ball/2000m)			
Block Wurf	2382	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.11	Cottbus
		13,54(+1,6)/1,84(+2,4)/5,05 (-1,2)/9,36/22,95			
		(100m/Hoch/Weit/Kugel 3/Diskus 1)			

**Weibliche Jugend U14**

5 km Manns	1:07:09	TSV Kappeln		1989	
		Hüffmeier :, Köhn :, Andersen :			
4 x 75 m	40,53	LG Schleswig-Fahrdorf		12.05.02	Schleswig
		Hinriksen 90, Hinriksen 89, Claußen 90, Krapoth 89			
3 x 800 m	8:18,9	TWG Schleswiger-Geest		1988	
		Tropenz 76, Fricke 76, Guddat 76			
Dreikampf Ma	6713	LG Schleswig-Fahrdorf		08.09.02	Ratzeburg
		Krapoth 1644, Frahm 1359, Hinriksen 1308, Woch 1202, Hinriksen 1200			
		(75m/60m Hü 0,762/Weit/Kugel 3/Speer 400)			
Vierkampf Ma	8587	LG Schleswig-Fahrdorf		22.06.02	Ratzeburg
		Krapoth 2018, Frahm 1827, Woch 1605, Hinriksen 1594, Hinriksen 1543			
Block Mann	6131	LG Schleswig-Fahrdorf		20.06.04	Kiel
		Kipke 2006, Timme 2091, Frahm 2034			

**Schülerinnen W13**

50 m	7,0	Schirsching, Sarina	82 TSV Nord Harrislee	05.05.95	Schleswig
75 m	9,8	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	28.06.89	Stockelsdor
800 m	2:21,8	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	17.09.89	Heide
1000 m	3:42,1	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	23.05.12	Schleswig
Meile	6:39,68	Ketzler, Silke	87 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.00	Schleswig
2000 m	6:57,4	Becker, Frauke	68 LG Schleswig-Tolk	14.06.81	Flensburg
5 km	19:29	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	23.09.89	Flensburg
60 m Hü (0,762)	10,03	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	16.06.01	Schleswig

KREISREKORDE**Schülerinnen W13**

Hochsprung	1,60	Schartau, Gaby	73 TSV Kappeln	1986	
Stabhochsp	2,50	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	23.05.10	Schönkirche
Weitsprung	5,32	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	15.09.02	Silberstedt
Dreisprung	9,25	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1992	
Kugel (3,0)	10,89	Steinfort, Tanja	71 TWG Schleswiger-Geest	1984	
Diskus (0,75)	31,18	Fricke, Indra	76 TWG Schleswiger-Geest	1989	
Speer (400 a)	34,38	Fricke, Indra	76 TWG Schleswiger-Geest	1989	
Speer (400 n)	34,35	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	13.05.06	Schleswig
Schlagball	56,00	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	05.09.10	Schleswig
Ball	43,50	Schnoor, Sophie	05 TSV Silberstedt	23.09.18	Schleswig
Dreikampf	1644	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	08.09.02	Ratzeburg
		10,27/5,17/50,0 - (75m/Weit/Schlagball)			
Vierkampf	2085	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	13.05.01	Schleswig
		10,72(w)/4,85/1,48/53,5 - (75m/Weit/Hoch/Schlagball)			
Block Spri	2617	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	16.06.01	Schleswig
		10,56/10,03/4,52/1,49/51,0 - (75m/60m Hü 0,762/Weit/Hoch/Schlagball)			
Block Lauf	2512	Fischer, Lone	88 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.01	Schleswig
		10,48/11,03/4,53/50,5/2:38,21 - (75m/60m Hü 0,762/Weit/Schlagball/800m)			
Block Wurf	2077	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	18.06.17	Büdelsdorf
		11,41/11,63/4,19/8,04/20,68			

**Schülerinnen W12**

50 m	7,1	Krause, Tanja	78 LG TEFT - Nord	26.08.90	Böklund
50 m	7,1	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	12.09.91	Kiel
75 m	10,1	Petersen, Martina	62 TSV Nord Harrislee	25.05.74	Glücksburg
600 m	1:48,5	Schäfer, Marion	65 TSV Glücksburg 09	13.06.76	Lübeck
800 m	2:25,37	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	24.06.07	Rykjavik/IS
1000 m	3:52,1	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	04.06.14	Fahrdorf
Meile	6:58,01	Lukas, Nadine	88 TSV Kappeln	09.07.00	Schleswig
2000 m	7:04,2	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	1988	
5 km	20:23	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	10.04.04	Neumünster
60 m Hü (0,762)	10,5	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	1988	
60 m Hü (0,762)	10,5	Linde, Brit	78 MTV Gelting 08	22.09.90	Böklund
Hochsprung	1,49	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	15.09.02	Silberstedt
Weitsprung	4,92	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	30.09.01	Hamburg
Kugel (3,0)	9,36	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1980	
Diskus (0,75)	24,66	Fricke, Indra	76 TWG Schleswiger-Geest	1988	
Speer (400 a)	25,66	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	09.07.00	Schleswig
Speer (400 n)	23,28	Kipke, Steffi	91 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.02	Fahrdorf
Schlagball	59,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1985	
Ball	42,50	Ley, Katharina	00 TSV Treia	25.08.12	Satrup
Dreikampf	1510	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	07.07.01	Flensburg
		10,5/4,99(w)/42,0			
Vierkampf	1890	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.02	Flensburg
		10,7(w)/4,23/1,46/42,5			
Block Spri	2223	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	31.08.02	Schleswig
		11,41/12,03(w)/4,11/1,46/39,0			
Block Lauf	2370	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.01	Schleswig
		10,77/11,41/4,47/41,0/2:38,06			
Block Wurf	2077	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	18.06.17	Büdelsdorf
		11,41/11,63/4,19/8,04/20,68			

**Weibliche Jugend U12**

4 x 50 m	29,6	LG TEFT	1987	
		Nissen 00, Krause 78, Flegel 00, John 00		
3 x 600 m	5:40,0	LG Oberene Treene	07.10.73	Glücksburg
		Hagedorn 62, Friedrichsen, Weiß		
3 x 800 m	8:30,0	LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.03	Klausdorf
		Frahm 92, Woch 93, Timme 92		
5 km Manns	1:24:12	TSV Glücksburg 09	22.05.05	Glücksburg
		Wesselmann 25:10, Wesselmann 26:25, Staats 32:37		
Dreikampf Ma	5931	LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.01	Schleswig
		Claußen 1289, Hinriksen 1238, Frahm 1217, Hinz 1196, Kipke 991		

KREISREKORDE**Schülerinnen W11**

50 m	7,3	Krause, Tanja	78 LG TEFT - Nord	1989	
600 m	1:48,5	Schäfer, Marion	65 TSV Glücksburg 09	13.06.76	Lübeck
800 m	2:29,4	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	1987	
1000 m	3:52,1	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	04.06.14	Fahrdorf
2000 m	7:34,54	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	24.09.06	Hamburg
5000 m	21:27,7	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.03	Sterup
5 km	21:50	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	19.01.03	Drelsdorf
60 m Hü (0,762)	11,4	Linnenschmidt, Meik	79 TSV Kappeln	22.09.90	Böklund
Hochsprung	1,43	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.04	Schleswig
Weitsprung	4,47	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	20.05.04	Pinneberg
Kugel (3,0)	7,36	Kurtzweg, Swantje	78 LG TEFT - Nord	1989	
Diskus (0,75)	17,02	Voigt, Gesa	82 LG Schleswig-Fahrdorf	07.07.93	Medelby
Speer (400)	23,74	Linnenschmidt, Meik	79 TSV Kappeln	26.08.90	Böklund
Schlagball	51,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1984	
Dreikampf	1407	Fischer, Lone	88 LG Schleswig-Fahrdorf	28.05.99	Flensburg
		7,3/4,05/42,5 - (50m/Weit/Schlagball)			
Vierkampf	1747	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	28.05.99	Flensburg
		7,8/4,09/1,28/46,0 - (50m/Weit/Hoch/Schlagball)			

**Schülerinnen W10**

50 m	7,4	Dittmer, Anja	74 TWG Schleswiger-Geest	1984	
50 m	7,4	Troppenz, Anja	76 TWG Schleswiger-Geest	1986	
400 m	75,5	Kurrat, Ilka	62 LG Obere Treene	04.07.72	Glücksburg
800 m	2:38,6	Heine, Tanja	75 TSV Kappeln	1985	
1000m	3:53,99	Dassow, Maria	06 TSV Fahrdorf	08.06.16	Satrup
2000 m	7:37,2	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1989	
5 km	21:59	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	20.01.02	Drelsdorf
60 m Hü ()	12,2	Hagedorn, Andrea	62 LG Glücksburg-Adelby	14.05.72	Glücksburg
Hochsprung	1,30	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
Weitsprung	4,40	Schmitz, Malina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	22.09.13	Hamburg
Schlagball	48,00	Strack, Bettina	67 LG Obere Treene	1977	
Schlagball	48,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1983	
Schlagball	48,00	Jessen, Imke	74 TSV Kappeln	1984	
Dreikampf	1323	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	02.07.78	Eggebek
		8,0/4,17/41,0 - (50m/Weit/Schlagball)			
Vierkampf	1539	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
		07,9/3,82/1,30/27,50 - (50m/Weit/Hoch/Schlagball)			

**Weibliche Jugend U10**

4 x 50 m	33,08	LG Schleswig-Fahrdorf		23.09.01	Silberstedt
		Woch 93, Clasen 92, Timme 92, Frahm 92			
3 x 800 m	9:00,0	LG Schleswig-Fahrdorf		27.06.07	Schleswig
		Krah 95, Rabenow 94, Christensen 94			
Dreikampf-Man	4627	TUS Collegia Jübek		13.09.08	Satrup
		Ley 1009, Lange 992, Frie 933, von Kehler 888, Wohlert 805			

**Schülerinnen W9**

50 m	7,7	Troppenz, Anja	76 TWG Schleswiger-Geest	1985	
400 m	80,1	Schönwolff, Corinna	63 LG Obere Treene	04.07.72	Glücksburg
600 m	2:00,6	Andresen, Priska	67 LG Obere Treene	04.09.76	Lübeck
800 m	2:51,5	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1988	
1000 m	4:31,48	Nissen, Charlotte	08 STV Sörup	08.06.16	Satrup
2000 m	8:18,2	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1988	
5 km	23:09	Gritzke, Nina	82 TSV Kappeln	20.01.91	Drelsdorf
Hochsprung	1,15	Fricke, Hjördis	80 TWG Schleswiger-Geest	1989	
Weitsprung	4,17	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	25.05.14	Satrup
Schlagball	42,00	Mehlau, Miriam	68 TSV Fahrdorf	1977	
Schlagball	42,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1982	
Dreikampf	1220	Gottburg, Britta	72 SV Ellingstedt	1981	
		()- (50m/Weit/Schlagball)			

KREISREKORDE**Schülerinnen W8**

50 m	8,32	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	21.09.13	Schleswig
50 m	8,32	Schnoor, Sophie	05 TSV Treia	21.09.13	Schleswig
50 m	8,32 (-1,1)	Pollehn, Pia Isabe	07 TSV Schleswig	07.06.15	Satrup
800 m	2:59,22	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.01	Schleswig
1000 m	4:31,48	Nissen, Charlotte	08 STV Sörup	08.06.16	Satrup
5 km	26:36	Ketzler, Silke	87 TSV "Eintracht" Eggebe	18.06.95	Boren
Weitsprung	3,91	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	24.08.13	Satrup
Schlagball	36,00	Uecker, Anette	69 TSV Fahrdorf	1977	
Dreikampf	1101	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	24.08.13	Satrup
		08,45(+1,9)/3,91/24,50	- (50m/Weit/Schlagball)		

**Schülerinnen W7**

50 m	8,96	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.04	Schleswig
800 m	3:13,43	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	29.08.04	Schleswig
5 km	31:02	Jürgensen, Emma	09 STV Sörup	02.07.16	Sörup
Weitsprung	3,29	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	13.09.08	Satrup
Schlagball	27,00	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	13.09.08	Satrup
Dreikampf	986	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	13.09.08	Satrup
		09,12/3,29/27,0	- (50m/Weit/Schlagball)		
Dreikampf Ma	2788	LG Schleswig-Fahrdorf		21.09.03	Glücksburg
		Metauge 637, Brandt 578, Stahnke 550, Woch 519, Wittke 504			