

KREISREKORDE**Männer M70**

Hammer (4,0)	39,86	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	23.08.09	Medelby
Speer (600 n)	22,70	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Lübeck
Speer (500)	33,29	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.11	Flensburg
Dreikampf	1923	Lisch, Hans-Günter	27 TSV Süderbrarup	25.05.97	Kiel
		15,84/3,77/10,09 - (100m / weit / Kug 4)			
Werfer-Fün	2981	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	23.08.09	Medelby
		38,34/09,00/24,46/19,08/13,24 - (ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 600/ Gew 7,26)			

Männer M65

100 m	14,0	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	07.08.85	Fahrdorf
200 m	31,2	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	27.08.87	Silberstedt
400 m	70,6	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	10.06.87	Bad Oldeslo
800 m	2:37,38	Ihle, Karl-Christia	34 TSV Glücksburg 09	06.06.99	Hamburg
1500 m	5:16,4	Ihle, Karl-Christia	34 TSV Glücksburg 09	03.09.99	Lübeck
3000 m	11:15,5	Ihle, Karl-Christia	34 TSV Glücksburg 09	01.06.99	Niebüll
5000 m	19:54,00	Timme, Hinnerk	55 TSV Fahrdorf	19.09.20	Flensburg
10000 m	41:28,1	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	14.06.06	Schleswig
10 km	41:26	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	14.09.08	Hamburg
Halbmarath	1:29:03	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	15.10.06	Neumünster
Marathon	3:15:41	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	20.07.06	Poznan
Hochsprung	1,27	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	02.09.89	Tarp
Weitsprung	4,10	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	02.09.89	Tarp
Kugel (5,0)	9,84	Lisch, Hans-Günter	27 TSV Süderbrarup	04.05.94	Fahrdorf
Gewicht (9,08)	11,98	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	01.10.06	Medelby
Diskus (1,0)	30,92	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	12.07.89	Medelby
Hammer (5,0)	36,92	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.04	Medelby
Speer (600 n)	29,82	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.03	Flensburg
Werfer-Fün	2555	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
		34,62/07,94/22,69/19,40/11,88 - (ham 5/Kug 5/Dis 1/Spe 600/ Gew 9,08)			

Männer M60

100 m	14,0	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	07.08.85	Fahrdorf
200 m	29,57	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	07.06.97	Hannover
800 m	2:23,7	Ihle, Karl-Christia	34 TSV Glücksburg 09	29.07.94	Bordesholm
1000 m	3:06,4	Ihle, Karl-Christia	34 TSV Glücksburg 09	10.07.94	Flensburg
1500 m	4:48,9	Ihle, Karl-Christia	34 TSV Glücksburg 09	22.07.94	Bordesholm
3000 m	10:40,4	Ihle, Karl-Christia	34 TSV Glücksburg 09	25.05.94	Niebüll
5000 m	18:24,0	Ihle, Karl-Christia	34 TSV Glücksburg 09	29.05.94	Bordesholm
10000 m	37:49,6	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	01.06.02	Bordesholm
10 km	37:13	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	02.09.01	Hamburg
10 km Mann	2:14:03	Spiridon Schleswig		11.05.06	Kropp
		Molero-Membrilla 42:16, Lausen 45:41, Hansen 46:06			
Halbmarath	1:28:09	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	23.10.05	Neumünster
Halbmar. M	4:47:59	Spiridon Schleswig		23.10.05	Neumünster
		Molero-Membrilla 1:28:09, Hansen 1:33:24, Greinert 1:46:26			
Marathon	2:51:39	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	29.09.02	Berlin
Hochsprung	1,27	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	02.09.89	Tarp
Weitsprung	4,43	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.97	Kiel
Dreisprung	8,82	Jahn, Norbert	38 LG Schleswig-Fahrdorf	02.09.98	Medelby
Kugel (5,0)	10,75	Rühs, Thomas	52 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.13	Fahrdorf
Gewicht (9,08)	12,06	Jahn, Norbert	38 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskus (1,0)	42,32	Jahn, Norbert	38 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.98	Fahrdorf
Hammer (5,0)	40,83	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (600 a)	37,92	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.98	Bad Oldeslo
Speer (600 n)	33,94	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.99	Flensburg
Fünfkampf	3041	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	07.06.97	Hannover
		4,29/35,52/29,57/34,18/6:03,07 - (weit/Spe 600 a/200m/Dis 1/1500m)			
Werfer-Fün	2952	Jahn, Norbert	38 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
		31,69/10,36/38,35/29,95/12,06 - (ham 5/Kug 5/Dis 1/Spe 600/ Gew 9,08)			

Männer M55

100 m	12,43	Schweinert, Michael	62 TSV Fahrdorf	30.06.18	Mönchenglad
200 m	25,72 (-2,0)	Schweinert, Michael	62 TSV Fahrdorf	28.05.17	Flensburg
400 m	63,0	Jahn, Norbert	38 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.93	Bad Oldeslo

KREISREKORDE**Männer M55**

800 m	2:18,2	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	20.06.89	Neumünster
1000 m	3:06,4	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	10.07.94	Flensburg
1500 m	4:41,00	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	02.09.89	Scheeßel
3000 m	10:08,9	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	21.06.96	Bad Oldeslo
5000 m	17:13,5	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	05.07.96	Bad Oldeslo
10000 m	35:23,8	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	12.07.96	Bad Oldeslo
10 km	34:46	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	01.05.97	Kaltenkirch
25 km	1:40,06	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	25.03.89	Neumünster
Halbmarath	1:16:03	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	15.09.96	Hamburg
Marathon	2:42:10	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	29.09.96	Berlin
100 km	8:19:22	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	12.09.98	Neuwitten
100 m Hü (0,914)	19,85	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	16.08.96	Leinfelden
Hochsprung	1,56	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	19.08.95	Minden
Stabhochsp	3,30	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	17.08.96	Leinfelden
Weitsprung	5,20(+1,5)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	06.07.19	Apenrade
Dreisprung	9,83(+2,0)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	13.07.19	Leinefelde
Kugel (6,0)	10,16	Emmerich, Christian	65	TSV Fahrdorf	19.09.20	Flensburg
Gewicht (11,34)	11,34	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
Diskus (1,5)	34,80	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	17.09.95	Bordeshol
Hammer (6,25)	38,14	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	09.10.94	Medelby
Speer (800)	38,64	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	25.05.97	Kiel
Speer (700)	34,75	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	02.06.19	Flensburg
Fünfkampf	3223	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	09.06.97	Bad Oeynh
		5,02/38,50/28,58/34,78/5:46,22 - (weit/Spe 800/200m/Dis 1,5/1500m)				
Fünfkampf	2734	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	22.09.19	Ahrensburg
		4,66/34,20/26,97/28,90/6:52,26- (weit/Spe 700/200m/Dis 1,5/1500m)				
Werfer-Fün	2302	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
		33,44/8,06/21,22/21,46/11,34 - (ham 6,25/Kug 6,25/Dis 1,5/Spe 800/ Gew 11,34)				
Werfer-Fün	2662	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	03.10.20	Medelby
		28,02/8,94/30,07/34,26/10,88 - (ham 6,00/Kug 6,00/Dis 1,5/Spe 700/ Gew 11,34)				

Männer M50

100 m	12,02	Schweinert, Michael	62	LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.12	Erfurt
200 m	24,55	Schweinert, Michael	62	LG Schleswig-Fahrdorf	12.08.12	Flensburg
400 m	58,9	Jahn, Norbert	38	LG TEFT - Nord	28.05.88	Bad Oldeslo
800 m	2:15,50	Timme, Hinnerk	55	LG Schleswig-Fahrdorf	13.07.07	Fulda
1000 m	2:50,03	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	22.05.19	Schleswig
1500 m	4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	30.06.18	Mönchenglad
3000 m	9:38,69	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	22.05.19	Schleswig
5000 m	15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	05.06.19	Fahrdorf
10000 m	34:04,5	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	18.09.93	Fahrdorf
10 km	32:16	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	07.01.18	Dreisdorf
10 km Mann	1:55:12	Borener SV			03.05.15	Niebüll
		Wittig 36:35, Stoll 37:45, Clausen 40:52				
25 km	1:40,06	Ihle, Karl-Christia	34	TSV Glücksburg 09	25.03.89	Neumünster
Halbmarath	1:12:28	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	30.03.19	Torun/Polen
Halbmar. M	4:04:30	Borener SV			30.09.18	Neumünster
		Wittig 1:18:41, Stoll 1:20:48, Lorenzen 1:25:01				
Marathon	2:34:36	Wittig, Michael	65	Borener SV	25.09.16	Berlin
Marathon M	8:50:241	Borener SV			30.10.16	Frankfurt
		Wittig 2:38:26, Stoll 2:57:09, Clausen 3:14:49				
100 km	8:07:08	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	17.10.92	Neuwittenbe
100 m Hü (0,914)	19,85	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	16.08.96	Leinfelden
4 x 100m	49,03	Startgemeinschaft Ostsee			03.07.19	Leinefelde
		Groneberg 64, Emmerich 65, Köpke 66, Schweinert 62				
Hochsprung	1,65	Mohr, Ralf	68	TSV Fahrdorf	02.06.19	Flensburg
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	30.05.92	Kiel
Weitsprung	5,27	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	18.06.17	Celle
Dreisprung	10,51 (-1,3)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	01.07.17	Zittau
Kugel (6,25)	12,75	Lange, Hans-Gero	40	LG TEFT - Nord	16.06.90	Bad Oldeslo
Kugel (6,0)	13,98	Schult, Torsten	63	Borener SV	01.06.14	Flensburg
Gewicht (11,34)	14,19	Bott, Michael	66	TSV Fahrdorf	05.08.18	Zella-Mehl
Diskus (2,0)	37,16	Lange, Hans-Gero	40	LG TEFT - Nord	15.09.90	Flensburg
Diskus (1,5)	53,00	Lange, Hans-Gero	40	LG TEFT - Nord	18.07.90	Medelby

KREISREKORDE**Männer M50**

Hammer (7,26)	45,92	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	18.07.90	Medelby
Hammer (6,25)	51,76	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	22.04.90	Medelby
Speer (800)	41,74	Moderow, Klaus	37 LG TEFT	06.07.88	Medelby
Speer (700)	41,18	Bott, Michael	66 TSV Fahrdorf	09.07.18	Bad Bramast
Fünfkampf	2938	Moderow, Klaus	37 LG TEFT	25.09.88	Ratzeburg
		5,08/41,00/27,0/28,06/5:34,7 - - (weit/Spe 800/200m/Dis 1,5/1500m)			
Fünfkampf	2707	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	14.07.18	Zella-Mehli
		5,06(+1,2)/26,32/27,37(-1,5)/30,45/5:34,80- - (weit/Spe 700/200m/Dis 1,5/1500m)			
Fünfkampf Man	6865	TSV Fahrdorf		01.09.19	Husum
		Groneberg 2628, Köpke 2472, Mohr 1765			

Männer M45

100 m	11,63	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	29.04.07	Flensburg
200 m	23,59	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	02.08.08	Ljubljana
400 m	53,73	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	04.08.09	Lahti
800 m	2:15,50	Timme, Hinnerk	55 LG Schleswig-Fahrdorf	13.07.07	Fulda
1000 m	2:50,03	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	22.05.19	Schleswig
1500 m	4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	30.06.18	Mönchenglad
3000 m	9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	21.07.17	Bad Oldeslo
5000 m	15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	05.06.19	Fahrdorf
10000 m	32:26,67	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	27.07.17	Aarhus
10 km	32:16	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	07.01.18	Drelsdorf
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	04.06.89	Gettorf
Halbmarath	1:11:25	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	06.08.17	Aarhus
Marathon	2:34:36	Wittig, Michael	65 Borener SV	25.09.16	Berlin
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 TSV Glücksburg 09	30.09.89	Unna
Hochsprung	1,65	Kaiser, Martin	67 LG Schleswig-Fahrdorf	12.08.12	Flensburg
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	30.05.92	Kiel
Weitsprung	5,69	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.08	Nienhagen
Dreisprung	11,25	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.08	Pinneberg
Kugel (7,26)	13,15	Schult, Torsten	63 Borener SV	30.05.10	Kiel
Diskus (2,0)	44,44	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	29.04.89	Medelby
Hammer (7,26)	47,54	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	06.07.88	Medelby
Speer (800)	43,69	Moderow, Klaus	37 LG TEFT	17.06.82	Neumünster
Fünfkampf	3080	Moderow, Klaus	37 LG TEFT	17.06.82	Neumünster
		5,35/43,69/25,2/23,24/5:05,9 - - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)			
Fünfkampf Man	6961	LG Schleswig-Fahrdorf		26.08.12	Husum
		Köpke 2785, Kaiser 2302, Weißer 1874			

Männer M40

100 m	11,63	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	29.04.07	Schweinfurt
200 m	23,59	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	02.08.08	Ljubljana
400 m	52,02	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	31.05.03	Lübeck
800 m	2:06,11	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Schleswig
1000 m	2:44,1	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	28.08.09	Lübeck
1500 m	4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	04.09.09	Lübeck
3000 m	9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	21.07.17	Bad Oldeslo
5000 m	15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	05.06.19	Fahrdorf
10000 m	32:26,67	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	27.07.17	Aarhus
10 km	32:16	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	07.01.18	Drelsdorf
10 km Mann	1:50:19	Spiridon Schleswig		11.05.06	Kropp
		Fritzsche 35:41, Bagehorn-Delor 36:53, Harms 37:45			
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	04.06.89	Gettorf
25 km Mann	4:53:45	Spiridon Schleswig		05.02.06	Drelsdorf
		Molero-Membrilla (41), Jacobsen (42), Hansen (43)			
Halbmarath	1:11:25	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	06.08.17	Aarhus
Halbmar. M	4:04:30	Borener SV		30.09.18	Neumünster
		Wittig 1:18:41, Stoll 1:20:48, Lorenzen 1:25:01			
Marathon	2:34:36	Wittig, Michael	65 Borener SV	25.09.16	Berlin
Marathon M	8:50:241	Borener SV		30.10.16	Frankfurt
		Wittig 2:38:26, Stoll 2:57:09, Clausen 3:14:49			
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 TSV Glücksburg 09	30.09.89	Unna

KREISREKORDE**Männer M40**

4 x 100m	47,28	LG Schleswig-Fahrdorf		07.08.04	Rostock
		Riebeling 63, Wardeck 64, Kunz 63, Schweinert 62			
3 x 1000 m	10:19,6	LG Schleswig-Fahrdorf		05.06.09	Schleswig
		Köpke 66, Carstensen 67, Best 63			
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.05	Ahlen
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	30.05.92	Kiel
Weitsprung	5,91	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Schleswig
Dreisprung	11,49	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	12.07.06	Pinneberg
Kugel (7,26)	13,15	Schult, Torsten	63 Borener SV	30.05.10	Kiel
Gewicht (15,88)	9,62	Roggenbuck, Wilfried	57 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.97	Medelby
Diskus (2,0)	44,44	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	29.04.89	Medelby
Hammer (7,26)	47,54	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	06.07.88	Medelby
Speer (800)	47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.05	Neumünster
Fünfkampf	3131	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.06	Posen (PL)
		5,91/35,70/24,73/30,17/4:40,39 - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)			
Fünfkampf Man	7986	LG Schleswig-Fahrdorf		13.05.06	Hamburg
		Köpke 2882, Wardeck 2562, Ohge 2542			
Werfer-Fün	2528	Roggenbuck, Wilfried	57 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.97	Medelby
		26,24/11,87/33,34/35,94/9,62 - (ham 7,26/Kug 7,26/Dis 2/Spe 800/Gew 15,88)			
DAMM Grupp	8707	LG Schleswig-Fahrdorf		10.09.05	Ahlen
		(Schweinert, Wardeck, Kunz, Krapoth, Riebeling, Ohge, Timme, Woch, Moderow)			

Männer M35

100 m	10,8	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
200 m	22,3	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
400 m	50,01	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	06.06.98	Flensburg
800 m	2:06,11	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Schleswig
1000 m	2:43,7	Fricke, Heinz-Jürge	48 TWG Schleswiger-Geest	03.07.87	Bad Oldesl
1500 m	4:16,8	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	04.09.09	Lübeck
3000 m	9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	21.07.17	Bad Oldesl
5000 m	15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	05.06.19	Fahrdorf
10000 m	31:05,51	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	09.08.19	Hamburg
10 km	30:08	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	15.09.19	Siegburg
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	04.06.89	Gettorf
Halbmarath	1:05:32	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	22.09.19	Otterndorf
Marathon	2:32:53	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	29.04.12	Hamburg
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 TSV Glücksburg 09	30.09.89	Unna
400 m Hü (0,914)	61,53	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	10.08.01	Chemnitz
3000 m H.	9:56,95	Fricke, Heinz-Jürge	48 TSV Böklund	22.06.86	Itzehoe
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.05	Ahlen
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	30.05.92	Kiel
Weitsprung	6,46	Lutz, Daniel	39 TSV Glücksburg 09	24.05.71	Flensburg
Dreisprung	11,75	Kaiser, Martin	67 LG Schleswig-Fahrdorf	05.06.05	Kiel
Kugel (7,26)	13,15	Schult, Torsten	63 Borener SV	30.05.10	Kiel
Diskus (2,0)	45,32	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	06.04.75	Medelby
Hammer (7,26)	50,22	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	15.06.75	Neumünster
Speer (800)	47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.05	Neumünster
Fünfkampf	2812	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.05	Hofgeismar
		5,64/34,25/24,28/29,17/4:32,87 - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)			
Fünfkampf	7701	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.01	Zittau
		Köpke 2610, Schweinert 2537, Moderow 2554			

Männer M30

100 m	10,8	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
200 m	22,3	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
400 m	49,99	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.96	Berlin
800 m	2:02,41	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.96	Bad Oldeslo
1000 m	2:36,9	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	10.05.94	Flensburg
1500 m	4:16,8	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	04.09.09	Lübeck
3000 m	8:37,9	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	15.07.94	Bad Oldeslo
5000 m	15:05,6	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	11.06.95	Itzehoe
10000 m	31:05,51	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	09.08.19	Hamburg
10 km	30:08	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	15.09.19	Siegburg

KREISREKORDE**Männer M30**

10 km Mann	1:47:04	Spiridon Schleswig		14.04.02	Eckernförde
		Molero-Eichwein :, Harms :, Flieger :			
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J 41	Spiridon Schleswig	04.06.89	Gettorf
25 km Mann	4:55:44	Spiridon Schleswig		05.02.06	Drelsdorf
		Molero-Membrilla (41), Jacobsen (42), Hansen (43)			
Halbmarath	1:05:32	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	22.09.19	Otterndorf
Halbmar. M	3:53:29	Spiridon Schleswig		03.02.02	Drelsdorf
		Molero-Eichwein : :, Harms : :, Flieger : :			
Marathon	2:30:45	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	30.10.11	Frankfurt
Marathon M	8:44:42	Spiridon Schleswig		29.09.02	Berlin
		Molero-Eichwein : :, Molero-Membrilla : :, Kroupa : :			
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 TSV Glücksburg 09	30.09.89	Unna
110 m Hü (1,067)	18,66	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	01.06.97	Hamburg
400 m Hü (0,914)	58,91	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	19.05.96	Hamburg
3000 m H.	9:56,95	Fricke, Heinz-Jürge	48 TSV Böklund	22.06.86	Itzehoe
4 x 100m	45,94	LG Schleswig-Fahrdorf		09.07.05	Schweinfurt
		Kaiser 67, Wardeck 64, Köpke 66, Schweinert 62			
3 x 1000 m	10:41,9	SV Hollingstedt		09.09.05	Schleswig
		Jöns 72, Hansen 68, Jenner 60			
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.05	Ahlen
Stabhochsp	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	30.05.92	Kiel
Weitsprung	6,46	Lutz, Daniel	39 TSV Glücksburg 09	24.05.71	Flensburg
Dreisprung	12,44	Hasche, Heinz-Peter	56 SG Stapelholm	14.05.87	Lübeck
Kugel (7,26)	13,15	Schult, Torsten	63 Borener SV	30.05.10	Kiel
Diskus (2,0)	45,32	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	06.04.75	Medelby
Hammer (7,26)	50,22	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	15.06.75	Neumünster
Speer (800)	47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.05	Neumünster
Fünfkampf	2904	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fa3ehrdorf	30.05.98	Ahlen
		5,88/38,22/24,36/29,35/4:35,42 - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)			
Fünfkampf Man	7736	LG Schleswig-Fahrdorf		05.05.96	Bordesholm
		Köpke 2743, Schweinert 2591, Moderow 2402			

Männer

100 m	10,8	Tomaschewski, Klaus	35 TSV Nord Harrislee	25.09.55	Dresden
100 m	10,8	Dunsing, Uwe	55 TSV Kappeln	06.05.73	Lübeck
100 m	10,8	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	28.08.83	Neumünster
100 m	11,04	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
200 m	22,0	Schweinert, Michael	62 LG TEFT	05.05.84	Kiel
400 m	48,2	Schweinert, Michael	62 LG TEFT	06.05.84	Stade
800 m	1:52,98	von Hobe, Cord-Frie	93 MTV Gelting 08	12.06.11	Zeven
1000 m	2:30,5	Bretsch, Kai	68 TSV Nord Harrislee	1987	
1500 m	3:50,3	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	03.07.92	Bad Oldeslo
3000 m	8:14,38	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	14.08.93	Esbjerg
5000 m	14:36,76	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	11.07.92	Mönchenglad
10000 m	30:24,27	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	24.04.93	Köln
10 km	30:08	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	15.09.19	Siegburg
10 km Mann	1:44:29	Borener SV		01.05.19	Kaltenkirch
		Hansen 33:02, Gonzalez Montes 34:27, Stoll 36:54			
25 km	1:31,06	Molero-Membrilla, J 41	Spiridon Schleswig	04.06.89	Gettorf
25 km Mann	4:40:27	TSV Glücksburg 09 I		25.03.89	Neumünster
		Hinz (53), Geesen (59), Niedrich (51)			
Halbmarath	1:05:32	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	22.09.19	Otterndorf
Halbmar. M	3:34:23	Spiridon Schleswig		15.04.95	Neumünster
		Maier 1:07:08, Molero-Eichwein 1:12:02, Molero-Membrilla 1:15:13			
Marathon	2:30:45	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	30.10.11	Frankfurt
Marathon M	8:08:16	Spiridon Schleswig		08.08.92	Gettorf
		Molero-Eichwein 2:40:16, Molero-Membrilla 2:42:41, Flieger 2:45:19			
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 TSV Glücksburg 09	30.09.89	Unna
100 km Man	25:03:52	Spiridon Schleswig		26.10.91	Kiel
		Molero-Membrilla 8:02:20, Flieger 8:16:15, Molero-Eichwein 8:45:17			
110 m Hü (1,067)	14,24	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	30.07.95	Ratingen
200 m Hü ()	25,2	Liesch, Dieter	39 TSV Schleswig	10.07.60	Flensburg
400 m Hü (0,914)	53,6	Liesch, Dieter	39 TSV Schleswig 06	24.07.60	Berlin
3000 m H.	8:43,38	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	05.09.93	Berlin

KREISREKORDE**Männer**

4 x 100m	43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebeling 91			
4 x 400 m	3:20,6	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Riebeling 91, Werth 90, Timme 90, Riebe 89			
3 x 1000 m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.07	Lübeck
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
4 x 1500 m	17:19,9	Spiridon Schleswig		01.05.94	Flensburg
		Flieger 57, Molero-Eichwein 68, Horn 64, Maier 64			
Schwedenst	2:09,8	LG Schleswig-Fahrdorf		04.06.94	Böklund
		Köpke 66, Rühls 52, Schweinert 62, Orthmann 55			
10000 m Ge	1:05,39	Molero-Membrilla, J 41	Spiridon Schleswig	25.06.94	Bad Oldeslo
Hochsprung	2,10	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	09.08.92	Magdeburg
Stabhochsp	5,00	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	18.07.96	Edwardsvill
Weitsprung	7,53	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	23.07.97	Baunatal
Dreisprung	14,21	Frenzen, Volker	62 TSV Erfde	15.05.80	Kiel
Kugel (7,26)	14,63	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	25.05.96	Götzis
Diskus (2,0)	45,32	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	06.04.75	Medelby
Hammer (7,26)	50,22	Lange, Hans-Gero	40 TSV Kappeln	15.06.75	Neumünster
Speer (800)	61,32	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	16.05.96	Pinneberg
Fünfkampf	3609	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	09.08.95	München
		7,14/59,42/23,10/39,40/4:52,32 - (weit/Spe 800/200m/Dis 2/1500m)			
Zehnkampf	7945	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	26./27.07.97	Kreuzta
		11,27/7,27/14,34/2,01/50,35 - (100m/weit/Kug 2/Hoch/400m)			
		14,37/40,76/4,70/59,54/4:29,54 - (110m Hü 1,06/Dis 2/Stab/Spe 800/1500m)			

männliche Jugend U20

100 m	10,8	Dunsing, Uwe	55 TSV Kappeln	06.05.73	Lübeck
100 m	10,8	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	28.08.83	Neumünster
100 m	11,04	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
200 m	22,1	Dunsing, Uwe	55 TSV Kappeln	15.07.73	Eutin
400 m	50,11	Heidenreich, Micha	87 MTV Gelting 08	14.08.05	Lübeck
800 m	1:52,98	von Hobe, Cord-Frie	93 MTV Gelting 08	12.06.11	Zeven
1000 m	2:30,5	Bretsch, Kai	68 TSV Nord Harrislee	1987	
1500 m	3:50,3	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	03.07.92	Bad Oldeslo
3000 m	8:23,05	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	24.08.91	Gladbeck
5000 m	14:36,76	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	11.07.92	Mönchenglad
10000 m	34:55,3	Peters, Sönke	87 Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km	33:14	Selomun, Temuzgi	99 STV Sörup	26.03.17	Flensburg
15 km	48:53	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	25.04.92	Koblenz
15 km Mann	2:41:33	Spiridon Schleswig		28.03.92	Drelsdorf
		Green :48:53, Jacobsson :53:27, Andresen :55:59			
Halbmarath	1:21:34	Schultz, Roman	81 Borener SV	20.06.99	Boren
Marathon	2:50:00	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	26.04.87	Hamburg
110 m Hü (0,991)	14,0	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	07.05.94	Schleswig
400 m Hü (0,914)	56,04	Tellkamp, Frederik	84 LG Schleswig-Fahrdorf	17.05.03	Husum
2000 m H.	6:57,08	Löwenstrom, Jacob	81 MTV Gelting 08	14.05.00	Hamburg
3000 m H.	8:43,61	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	20.09.92	Seoul
4 x 100m	43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebeling 91			
4 x 400 m	3:20,6	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Riebeling 91, Werth 90, Timme 90, Riebe 89			
3 x 1000 m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.07	Lübeck
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
Schwedenst	2:10,5	TSV Böklund		04.06.94	Böklund
		Ilius 79, Greinert 77, Matthes 78, Detlefsen 77			
Hochsprung	2,03	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	06.07.14	Hamburg
Stabhochsp	4,30	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	15.05.94	Lage
Weitsprung	7,07	Frenzen, Volker	62 TSV Erfde	1981	
Dreisprung	14,01	Frenzen, Volker	62 TSV Erfde	1981	
Kugel (6,25)	14,59	Röhm, Björn	76 TSV Böklund	18.06.95	Lübeck
Kugel (6,0)	15,96	Schaly, Yannik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.09	Fahrdorf
Diskus ()	43,26	Mahrt, Klaus	45 TSV Schleswig 06	24.08.63	Bergenhusen
Diskus (1,75)	42,54	Röhm, Björn	76 TSV Böklund	26.06.94	Lübeck

KREISREKORDE**männliche Jugend U20**

Hammer ()	39,21	Mahrt, Klaus	45	TSV Schleswig 06	09.09.63	Kiel
Hammer (6,25)	34,22	Röhm, Björn	76	TSV Böklund	27.05.94	Fahrdorf
Speer (800)	57,13	Derlien, Tobias	01	TSV Fahrdorf	29.08.20	Büdelndorf
Fünfkampf	2724	Tellkamp, Frederik	84	LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.02	Schleswig
				11,82(0,0)/5,42/07,94/1,66/52,65 - (100m/weit/Kug 6,25/Hoch/400m)		
Fünfkampf	2740	Heyer, Tom	01	TSV Glücksburg 09	31.08.19	Satrup
				12,32(-1,2)/5,74/8,94/1,72/54,05 - (100m/weit/Kug 6,00/Hoch/400m)		
Zehnkampf	6719	Clausen, Hauke	76	TSV Kappeln	14./15.05.94	Lage
				11,44/6,37/12,35/1,88/53,41 - (100m/weit/Kug 6,25/Hoch/400m)		
				14,69/38,32/4,30/49,74/5:11,75 - (110m Hü 0,991/Dis 1,75/Stab/Spe 800/1500m)		

männliche Jugend U18

100 m	10,8	Carstensen, Stephan	66	LG TEFT	28.08.83	Neumünster
100 m	11,04	Schmidt, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
200 m	22,86	Carstensen, Stephan	66	LG TEFT	05.06.82	Flensburg
200m	22,6	Dunsing, Uwe	55	TSV Kappeln	30.09.72	Eutin
300 m	36,21	Schmidt, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
400 m	50,88	Timme, Hauke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	09.06.07	Potsdam
800 m	1:55,65	Ehrens, Mathis	95	LG Schleswig-Fahrdorf	10.06.12	Hamburg
1000 m	2:36,7	Timme, Hauke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
1500 m	4:00,9	Green, Andre	73	Spiridon Schleswig	01.07.90	Helsingborg
3000 m	8:31,7	Green, Andre	73	Spiridon Schleswig	14.07.90	Bruchköbel
5000 m	15:08,5	Green, Andre	73	Spiridon Schleswig	05.05.90	Büchen
7,5 km	23:23	Green, Andre	73	Spiridon Schleswig	21.04.90	Husum
7,5 km Man	1:23:01	TSV Böklund			17.04.94	Medelby
		Greinert :, Detlefsen :, Matthes :				
10000 m	34:55,3	Peters, Sönke	87	Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km	33:56	Peters, Sönke	87	Spiridon Schleswig	13.05.04	Kropp
80 m Hü (0,914)	11,4	Reddmann, Hartmut	48	TSV Schleswig 06	06.09.64	Eckernförd
110 m Hü (0,914)	14,13	Clausen, Hauke	76	TSV Kappeln	02.07.93	Dortmund
300 m Hü ()	40,6	Detlefsen, Torben	77	TWG Schleswiger-Geest	28.05.94	Schleswig
400 m Hü ()	57,04	Timme, Hauke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	02.06.07	Ratzeburg
2000 m H.	5:55,21	Green, Andre	73	Spiridon Schleswig	23.06.90	Itzehoe
4 x 100m	44,75	LG Schleswig-Fahrdorf			01.07.06	Lübeck
		Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebe 89				
3 x 1000 m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf			16.06.07	Lübeck
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90				
Hochsprung	2,00	Clausen, Hauke	76	TSV Kappeln	07.08.93	Bad Oeynhau
Stabhochsp	4,30	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.08	Büdelndorf
Weitsprung	7,01	Hagge, Ulf	62	LG Obere Treene	1979	
Dreisprung	13,25	Hagge, Ulf	62	LG Obere Treene	1979	
Kugel (5,0)	16,21	Schaly, Yannik	91	LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.09	Flensburg
Diskus (1,5)	45,50	Röhm, Björn	76	TSV Böklund	17.05.92	Brunsbüttel
Hammer ()	39,21	Mahrt, Klaus	45	TSV Schleswig 06	06.10.62	Bergenhusen
Hammer (6,25)	36,30	Kleefoot, Martin	78	LG Schleswig-Fahrdorf	23.09.95	Medelby
Speer (600 n)	54,35	Orthmann, Philipp	82	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.99	Lübeck
Speer (700)	60,72	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.08	Großhansdor
Schlagball	97,00	Petereit, Klaus	42	TSV Eintracht Eggebek	01.06.58	Eggebek
Ball	80,00	Reddmann, Hartmut	48	TSV Schleswig	16.05.64	Schleswig
Fünfkampf	3826	Clausen, Hauke	76	TSV Kappeln	03.09.93	Lübeck
				11,46(w)/6,54/15,20/2,00/37,10 - (100m/Weit/Kugel 5/Hoch/300m)		
Fünfkampf	3606	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	29.08.08	Hannove
				11,62/6,82/13,29/1,90/52,39 - (100m/Weit/Kugel 5/Hoch/400m)		
Fünfkampf Man	15090	LG Schleswig-Fahrdorf			10.06.07	Kiel
		Riebeling 3368, Werth 3260, Boersch 3130				
		Schaly 2701, Gast 2631				
Zehnkampf	7012	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	29./30.08.08	Hannove
				11,62/6,82/13,29/1,90/52,39 - (100m/Weit/Kugel 5/Hoch/400m)		
				15,50/35,93/4,20/60,72/4:51,13 - (110m Hü 0,991/Dis 1,5/Stab/Spe 700/1500m)		
Zehnkampf Man	18474	LG Schleswig-Fahrdorf			10./11.06.07	Kiel
		Riebeling 6510, Werth 6335, Boersch 5629				

KREISREKORDE**Schüler M15**

75 m	8,74	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	30.08.98	Itzehoe
100 m	11,2	Peter, Kai	70 TWG Schleswiger-Geest	26.05.85	Böklund
300 m	37,40	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
800 m	2:03,60	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.05	Schleswig
1000 m	2:36,7	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
1500 m	4:20,9	von Hobe, Cord-Frie	93 MTV Gelting 08	21.06.08	Rostock
2000 m	6:02,72	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
3000 m	9:24,95	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	25.06.88	Itzehoe
5000 m	18:02,2	Werther, Dustin	86 TSV Böklund	04.07.01	Sterup
5 km	16:46	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	17.04.88	Lübeck
5 km Manns	55:57	TSV Nord Harrislee		20.04.97	Eckernförde
		Chlosta 17:46, Chlosta	18:40, Schmauch 19:31		
10 km	36:32	Koch, Max	91 TSV Schleswig	09.04.06	Eckernförde
80 m Hü (0,914)	11,9	Reddman, Hartmut	48 TSV Schleswig 06	23.05.63	Flensburg
80 m Hü (0,84)	10,61	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.98	Hannover
300 m Hü ()	41,91	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	13.08.05	Lübeck
4 x 100m	46,73	LG Schleswig-Fahrdorf		13.08.05	Lübeck
		Krapoth 91, Timme 90, Werth 90, Boersch 90			
3 x 1000 m	8:40,1	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.05	Schleswig
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
Hochsprung	1,87	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	28.09.91	Hamburg
Stabhochsp	4,00	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.06	Hannover
Weitsprung	6,61	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.06	Büdelndorf
Dreisprung	12,35	Kruse, Martin	58 LG Obere Treene	30.06.73	Eutin
Kugel (4,0)	15,85	Röhm, Björn	76 TWG Schleswiger-Geest	08.09.91	Schleswig
Diskus (1,0)	48,17	Derlien, Tobias	01 TSV Fahrdorf	16.07.16	Rostock
Hammer (4,0)	33,34	Palme, Robin	79 TSV Böklund	27.05.94	Fahrdorf
Speer (600 a)	63,22	Ilius, Helmut	79 TSV Böklund	10.09.94	Neubrandenb
Speer (600 n)	58,98	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.06	Hannover
Ball	79,50	Brandt, Gordon	74 TWG Schleswiger-Geest	31.08.89	Silberstedt
Dreikampf	1492	Jaspersen, Torsten	86 TSV "Eintracht" Eggebe	19.05.01	Bredstedt
		12,8/4,76/72,50 - (100m/Weit/Ball)			
Vierkampf	2439	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.98	Ratzeburg
		8,86/6,36/1,62/13,75 - (100m/Weit/Hoch/Ball)			
Vierkampf Ma	11214	LG Schleswig-Fahrdorf II		27.08.05	Ratzeburg
		Riebeling 2328, Schaly 2318, Werth 2314			
		Boersch 2188, Timme 2066			
Achtkampf	4825	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	26./27.08.06	Hannove
		11,00/6,22/14,28/1,76 - (80m Hü 0,84/Weit/Kugel 4/Hoch)			
		27,65/4,00/58,98/3:07,83 - (Diskus 1/Stab/Speer 600 n/1000m)			
Achtkampf Ma	12643	LG Schleswig-Fahrdorf		26./27.06.05	Lübeck
		Werth 4452, Boersch 4197, Timme 3994			
Block Spri	3060	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.04.06	Halstenbek
		11,9/11,0/6,32/1,74/53,20 - (80m Hü 0,84/100m/Weit/Hoch/Speer 600)			
Block Lauf	2702	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
		12,45/12,04/5,55/53,00/06:02,72 - (80m Hü 0,84/100m/Weit/Ball/2000m)			
Block Wurf	3142	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.98	Hannover
		8,81/10,61/6,43/14,61/33,56 - (80m Hü 0,84/100m/Weit/Kugel 4/Diskus 1)			
Block Mann	14129	LG Schleswig-Fahrdorf		06.08.05	Rhede
		Riebeling 2939, Werth 2836, Boersch 2828			
		Schaly 2824, Timme 2702			

Schüler M14

75 m	9,18	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.97	Hamburg
100 m	11,9	Kruse, Martin	58 LG Obere Treene	27.08.72	Glücksburg
100 m	12,19	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
300 m	39,92	Knospe, Christoph	88 TSV Kappeln	28.09.02	Hamburg
800 m	2:25,00	Johannsen, Luca	05 TSV Glücksburg 09	21.09.19	Flensburg
1000 m	2:44,95	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.04	Berlin
2000 m	6:05,9	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	18.09.87	Wedel
3000 m	9:29,78	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	22.08.87	Flensburg
5000 m	18:22,2	Gutzeit, Lasse	91 Spiridon Schleswig	08.06.05	Schleswig
5 km	16:53	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	1987	
10 km	49:32	Bies, Carl	01 TSV Kropp	06.05.15	Kropp

KREISREKORDE**Schüler M14**

60 m Hü ()	9,6	Reddmann, Hartmut	48 TSV Schleswig 06	03.06.62	Flensburg
80 m Hü (0,84)	10,9 (7)	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	25.08.90	Böklund
80 m Hü (0,84)	11,5 (8)	Klotz, Rüdiger	58 LG Glücksburg/Adelby	09.07.72	Sindelfinge
Hochsprung	1,80	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.04	Berlin
Stabhochsp	3,30	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	21.07.05	Büdelndorf
Weitsprung	6,34	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.05	Ratzeburg
Dreisprung	10,74	Detlefsen, Torben	77 TWG Schleswiger-Geest	28.09.91	Hamburg
Kugel (4,0)	13,39	Baumgart, Harry	61 TSV Medelby	1975	
Diskus (1,0)	44,94	Baumgart, Harry	61 TSV Medelby	1975	
Hammer (5,0)	42,20	Baumgart, Harry	61 TSV Medelby	1975	
Speer (600)	48,75	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
Schlagball	80,00	Venner, Alfred	44 TSV Schleswig 06	06.07.58	Schleswig
Ball	77,50	Schmidt, Steffen	72 LG TEFT	1986	
Dreikampf	1607	Mees, Arne	76 TWG Schleswiger-Geest	30.08.90	Silberstedt
		9,2/5,30/67,0 - (75m/Weit/Ball)			
Vierkampf	2328	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.05	Ratzeburg
		12,27/6,34/1,68/12,59 - (100m/Weit/Hoch/Kugel 4)			
Achtkampf	4416	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	20./21.07.05	Büdelnd
		11,58/5,80/11,12/1,64 - (80m Hü 0,84/Weit/Kugel 4/Hoch)			
		30,95/3,30/46,28/3:12,7 - (Diskus 1/Stab/Speer 600/1000m)			
Block Spri	2939	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
		12,19/11,50/5,88/1,68/48,75 - (80m Hü 0,84/100m/Weit/Hoch/Speer 600)			
Block Lauf	2584	de Belen, Wilson	80 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.94	Brunsbüttel
		9,83(w)/12,22(w)/5,03/72,5/7:08,06 - (75m/80m Hü 0,84/Weit/Ball/2000m)			
Block	2698	Hahn, Norman	81 MTV Gelting 08	24.06.95	Illertissen
		()			

Schüler M13

75 m	9,60	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.08.04	Friedrichsg
800 m	2:26,2	Heinrich, Frank	62 LG Glücksburg/Adelby	01.09.74	Kiel
1000 m	2:59,1	Christiansen, Henni	69 LG TEFT	1982	
2000 m	6:36,45	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.03	Hamburg
3000 m	10:37,5	Schröder, Jan	67 LG Schleswig-Tolk	1980	
5000 m	19:46,4	Nebatz, Dennis	88 Borener SV	04.07.01	Sterup
5 km	17:46	Chlost, Marco	82 TSV Nord Harrislee	08.08.93	Arpsdorf
5 km Manns	1:05:47	WG Schleswiger-Geest		1988	
		Molero, Detlefsen, Matthes			
60 m Hü (0,762)	8,7 (5)	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	1989	
80 m Hü ()	12,2	Klotz, Rüdiger	58 TSV Glücksburg 09	11.07.71	Bad Bramste
4 x 75 m	38,36	LG Schleswig-Fahrdorf		10.09.04	Silberstedt
		Riebeling 91, Krapoth 91, Stahnke 91, Schaly 91			
3 x 1000 m	10:08,3	WG Schleswiger-Geest		1981	
		Schmidt 69, Matthes 78, Ammann 69			
Hochsprung	1,72	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	11.07.10	Büdelndorf
Stabhochsp	2,20	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	26.09.04	Hamburg
Weitsprung	5,78	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	09.05.10	Schleswig
Kugel (4,0)	13,23	Pflantz, Børge	66 TSV Fahrdorf	1979	
Kugel (3,0)	12,75	Schaly, André	90 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.03	Fahrdorf
Diskus (0,75)	37,52	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.96	Fahrdorf
Hammer (3,0)	21,06	Orthmann, Philipp	82 LG Schleswig-Fahrdorf	10.05.95	Fahrdorf
Speer (400)	43,95	Derlien, Tobias	01 TSV Fahrdorf	03.10.14	Marne
Ball	72,00	Friedrichsen, Thoma	62 SV Hollingstedt	1975	
Ball	72,00	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	03.10.15	Schleswig
Dreikampf	1524	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	03.10.15	Schleswig
		10,23/5,15/72,00 - (75m/Weit/Ball)			
Dreikampf Man	5124	LG Schleswig-Fahrdorf		12.05.02	Schleswig
		Franke 1179, Herter 1039, Schaly 1006			
		Timme 985, Carstens 915			
Vierkampf	2076	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.08.04	Friedrichsg
		09,60/5,59/1,64/50,00 - (75m/Weit/Hoch/Ball)			
Block Spri	2600	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	02.10.04	Kiel
		09,8/09,1/5,21/1,55/60,00 - (75m/60mHü 0,762/Weit/Hoch/Ball)			
Block Lauf	2201	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
		10,77/11,14/4,71/39,00/3:05,15 - (75m/60mHü 0,762/Weit/Ball/1000m)			

KREISREKORDE**Schüler M13**

Block Wurf	2255	Herter, Tim	88	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.01	Schleswig
Block Wurf	2389	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	04.05.96	Schleswig
Block Mann	6763	LG Schleswig-Fahrdorf			20.06.04	Kiel
		Riebeling 2565, Krapoth 2385, Gast 1813				

Schüler M12

50 m	6,8	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	01.10.95	Medelby
75 m	9,97	Knospe, Christoph	88	TSV Kappeln	10.09.00	Husum
600 m	1:45,6	Hamann, Jens	66	TSV Fahrdorf	19.09.76	Flensburg
800 m	2:26,2	Heinrich, Frank	62	LG Glücksburg/Adelby	01.09.74	Kiel
1000 m	3:06,2	Clausen, Heiko	74	LG TEFT	01.01.86	Schleswig
2000 m	6:45,6	Chlosta, Marco	82	TSV Nord Harrislee	02.07.94	Husum
3000 m	10:37,3	Clausen, Heiko	74	LG TEFT	1986	
5 km	17:46	Chlosta, Marco	82	TSV Nord Harrislee	08.08.93	Arpsdorf
60 m Hü ()	11,3	(6) Heinrich, Frank	62	LG Glücksburg/Adelby	13.08.74	Wedel
60 m Hü (0,762)	9,98	(5) Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.03	Hamburg
3 x 600 m	5:40,0	TSV Fahrdorf			26.09.76	Eggebek
		Stützle U. (66), Beyersdorf, Hamann J. (66)				
Hochsprung	1,60	Hansen, Rune	97	TSV Schleswig	28.06.09	Schönkirche
Weitsprung	5,37	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.03	Pinneberg
Kugel (3,0)	9,80	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	21.09.03	Glücksburg
Diskus (0,75)	27,12	Orthmann, Philipp	82	LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.94	Medelby
Speer (400)	33,43	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.03	Fahrdorf
Ball	63,90	Schmidt, Steffen	72	LG TEFT	1984	
Dreikampf	1362	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	14.09.03	Husum
		10,28/4,87/47,50 - (75m/Weit/Ball)				
Vierkampf	1907	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.03	Flensburg
		09,9/5,03/1,53/51,00 - (75m/Weit/Hoch/Ball)				
Block Spri	2368	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
		10,30/09,99/5,20/1,44/47,00 - (75m/60m Hü 0,762/Weit/Hoch/Ball)				
Block Lauf	1982	Koehler, Pascal	95	TSV Nord Harrislee	09.06.07	Kiel
		10,35/12,05/4,59/36,50/3:45,46 - (75m/60m Hü 0,762/Weit/Ball/1000m)				
Block Wurf	1738	Krugmann, Mike	78	TWG Schleswiger-Geest	22.09.90	Böklund
		7,9/12,0/3,77/7,61/17,34 - (50m/60mHü 0,762 (5)/Weit/Kugel 3/Diskus 1)				

Schüler M11

50 m	7,0	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.94	Hamburg
600 m	1:45,6	Hamann, Jens	66	TSV Fahrdorf	19.09.76	Flensburg
800 m	2:35,0	Peglau, Volkmar	63	TSV Nord Harrislee	01.06.74	Eggebek
1000 m	3:10,7	Lehmann, Matthias	76	LG TEFT	1986	
Meile	6:23,23	Stuhl, Lothar	89	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.00	Schleswig
2000 m	6:57,3	Lehmann, Matthias	76	LG TEFT	1987	
5 km	17:46	Chlosta, Marco	82	TSV Nord Harrislee	08.08.93	Arpsdorf
5 km Manns	1:05:47	TWG Schleswiger-Geest			1988	
		Molero :, Detlefsen :, Matthes :				
60 m Hü ()	11,6	() Kleist, Hartmut	63	LG Obere Treene	07.09.74	Eggebek
60 m Hü (0,762)	10,3	(6) Clausen, Hauke	76	TSV Kappeln	1987	
4 x 50 m	29,1	TSV Glücksburg 09			21.08.76	Glücksburg
		Scheich, Billerbeck, Krömecke S. 66, Kühn T. 66				
3 x 800 m	9:37,03	LG Geltinger Bucht			05.06.19	Fahrdorf
		Rohr 10, Rohr 08, Dräger 11				
3 x 1000 m	10:57,1	LG TEFT			1985	
		Bosholm 75, Gunkel 75, Lehmann 76				
Hochsprung	1,46	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	29.06.02	Fahrdorf
Weitsprung	4,85	Hansen, Rune	97	TSV Schleswig	13.09.08	Satrup
Schlagball	63,00	Braun, Heimo	68	TSV Fahrdorf	1978	
Dreikampf	1308	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Ratzeburg
		7,49/4,59/58,0 - (50m/Weit/Schlagball)				
Dreikampf	5501	LG Schleswig-Fahrdorf			08.09.02	Ratzeburg
		Riebeling 1245, Schaly 1144, Krapoth 1130				
		Gast 1034, Stahnke 948				
Vierkampf	1761	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Ratzeburg
		7,49/4,59/1,45/58,0 - (50m/Weit/Hoch/Schlagball)				

KREISREKORDE**Schüler M10**

50 m	7,2	Tratwal, Manuel	75 TSV Kappeln	1985	
50 m	7,2	Krömecke, Stefan	66 TSV Glücksburg 09	07.06.76	Eggebek
400 m	70,8	Heinrich, Frank	62 LG Glücksburg-Adelby	30.08.72	Flensburg
600 m	1:45,6	Hamann, Jens	66 TSV Fahrdorf	19.09.76	Flensburg
800 m	2:48,0	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	23.09.12	Flensburg
1000 m	3:10,7	Lehmann, Matthias	76 LG TEFT	1986	
2000 m	7:05,0	Lehmann, Matthias	76 LG TEFT	1986	
5 km	19:44	Meyer zu Schwabedis	04 TSV Glücksburg 09	26.05.13	Glücksburg
60 m Hü ()	10,7 ()	Krömecke, Stefan	66 TSV Glücksburg 09	13.06.76	Lübeck
3 x 600 m	5:40,0	TSV Fahrdorf		26.09.76	Eggebek
		Stützle U. (66), Beyersdorf, Hamann J. (66)			
Hochsprung	1,45	Krömecke, Stefan	66 TSV Glücksburg 09	26.09.76	Eggebek
Weitsprung	4,73	Krömecke, Stefan	66 TSV Glücksburg 09	21.08.76	Glücksburg
Schlagball	63,00	Braun, Heimo	68 TSV Fahrdorf	1978	
Dreikampf	1261	Krömecke, Stefan	66 TSV Glücksburg 09	22.09.76	Flensburg
		(7,2/4,56/50,00) - (50m/Weit/Schlagball)			
Vierkampf	1703	Krömecke, Stefan	66 TSV Glücksburg 09	26.09.76	Eggebek
		7,2/4,45/1,45/50,00 - (50m/Weit/Hoch/Schlagball)			

Schüler M9

50 m	7,3	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.92	Brunsbüttel
600 m	1:57,9	Hamann, Jens	66 TSV Fahrdorf	06.08.75	Husum
800 m	2:53,63	Diebold, Jesse	09 TSV Kappeln	23.09.18	Schleswig
1000 m	3:32,99	Fritzke, Marcel	95 TSV Nord Harrislee	29.08.04	Schleswig
2000 m	9:33,8	Braker, Nils	04 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.13	Satrup
5 km	19:44	Meyer zu Schwabedis	04 TSV Glücksburg 09	26.05.13	Glücksburg
60 m Hü ()	13,0 ()	Krömecke, Stefan	66 TSV Glücksburg 09	31.05.75	Flensburg
60 m Hü ()	13,0 ()	Schöber, Gerald	66 TSV Glücksburg 09	31.05.75	Flensburg
4 x 50 m	33,31	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.05	Schleswig
		von Borseszkowski 96, Ströker 96, Markhoff 96, Wardeck 96			
3 x 1000 m	12:11,86	LG Geltinger Bucht		19.09.18	Fahrdorf
		Rohr 10, Schockemöhle 09, Ehrig 09			
Weitsprung	4,19	Zichler, Richard	99 TSV Kappeln	28.09.08	Hamburg
Schlagball	61,00	Braun, Heimo	68 TSV Fahrdorf	1977	
Dreikampf	1211	Braun, Heimo	68 TSV Fahrdorf	1977	
		() - (50m/Weit/Schlagball)			
Dreikampf	4097	LG Schleswig-Fahrdorf		29.06.02	Fahrdorf
		Kunz 927, Kätow 857, Schmid 825, Markhoff 769, Clausen 719			

Schüler M8

50 m	7,5	Jopp, Benjamin	85 TSV "Eintracht" Eggebe	26.09.92	Husum
800 m	2:58,47	Berndt, Rasmus	11 TSV Glücksburg 09	21.09.19	Flensburg
1000 m	3:39,3	Fritzke, Marcel	95 TSV Nord Harrislee	06.09.03	Husum
2000 m	9:57,1	Jessen, Finn Jannis	05 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.13	Satrup
5 km	22:10	Fritzke, Marcel	95 TSV Nord Harrislee	13.04.03	Eckernförde
Weitsprung	3,78	Burmeister, Sönke	67 LG Obere Treene	1975	
Weitsprung	3,93	Berndt, Rasmus	11 TSV Glücksburg 09	31.08.19	Satrup
Schlagball	42,00	Mordhorst, Rayk	98 TUS Collegia Jübek	20.05.06	Satrup
Schlagball	42,00	Pahnke, Kay	68 TSV Glücksburg 09	26.09.76	Eggebek
Dreikampf	959	Raav, Malte	79 TSV Kappeln	1987	
		() - (50m/Weit/Schlagball)			

Schüler M7

50 m	7,9	Fasel, Klaus	67 LG Glücksburg-Adelby	25.05.74	Glücksburg
800 m	3:16,42	Berndt, Rasmus	11 TSV Glücksburg 09	23.09.18	Schleswig
1000 m	3:53,9	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	26.09.09	Mildstedt
5 km	27:27	Jubt, Leander	07 Borener SV	11.05.14	Schleswig
Weitsprung	3,39	Sabottke, Leon	12 TSV Kropp	31.08.19	Satrup
Schlagball	34,50	Schwaneke, Malte	93 MTV Gelting 08	06.05.00	Schleswig
Dreikampf	800	Sabottke, Leon	12 TSV Kropp	31.08.19	Satrup
		9,06(-1,6)/3,39/29,00 - (50m/Weit/Schlagball)			
Dreikampf	2256	TSV Schleswig		28.08.05	Glücksburg
		Schnegas 537, Gick 510, Friese 502 Junker 404, Meiners 303			

KREISREKORDE**Frauen W85**

Kugel (2,0) 6,75 Lütjens, Irmgard 30 TSV Fährdorf 16.06.18 Büdelsdorf

Frauen W80

Kugel (2,0) 7,68 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 30.07.11 Minden
 Kugel (3,0) 7,00 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 03.07.10 Kevelaer
 Diskus (0,75) 14,44 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 02.10.11 Medelby
 Hammer (2,0) 23,91 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 03.09.11 Medelby
 Hammer (3,0) 20,06 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 03.07.10 Kevelaer
 Speer (400) 11,66 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 02.10.11 Medelby
 Werfer-Fün 4117 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 02.10.11 Medelby
 22,85/07,15/14,44/11,66/08,36 - (Ham 2/Kug 2/Dis 0,75/Spe 400/Gew 5,45)

Frauen W75

800 m 3:51,29 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 16.06.18 Büdelsdorf
 1500 m 7:47,64 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 22.08.18 Satrup
 3000 m 15:49,17 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 12.09.18 Schleswig
 5000 m 27:21,21 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 17.06.18 Büdelsdorf
 10000 m 59:22,20 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 28.04.18 Kiel
 10 km 55:38 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 24.02.18 Kiel
 Halbmarath 2:07:01 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 30.09.18 Neumünster
 Kugel (3,0) 7,62 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 05.06.05 Kiel
 Hammer (3,0) 23,67 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 17.07.05 Vatterstett

Frauen W70

400 m 97,57 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.08.19 Schleswig
 800 m 3:30,16 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.08.19 Schleswig
 1500 m 6:57,93 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 08.05.19 Satrup
 3000 m 14:28,84 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 22.05.19 Schleswig
5000 m 24:26,36 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 19.09.20 Flensburg
10000 m 53:12,32 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.08.20 Hamburg
 10 km 51:18 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 14.08.19 Bokel
 Halbmarath 1:54:17 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 30.09.18 Neumünster
 Marathon 4:55:36 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV 29.09.13 Berlin
 Kugel (3,0) 8,41 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 02.08.00 Medelby
 Diskus (1,0) 18,56 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 01.09.01 Fährdorf
 Hammer (3,0) 26,68 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 16.04.00 Neumünster
 Speer (400 a) 17,57 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 18.04.01 Neumünster

Frauen W65

100 m 17,40 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 19.08.95 Minden
 400 m 97,57 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.08.19 Schleswig
 800 m 3:30,16 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.08.19 Schleswig
 1500 m 6:53,61 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.05.16 Schleswig
 3000 m 14:05,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 21.05.14 Schleswig
 5000 m 24:23,4 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 04.06.14 Fährdorf
 10000 m 50:13,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.06.14 Satrup
 10 km 49:32 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 16.08.17 Bokel
 Halbmarath 1:46:50 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt 07.10.12 Bremen
 Marathon 4:16:27 Seyd, Antje 49 Borener SV 04.05.14 Hamburg
 Weitsprung 3,44 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 18.08.95 Minden
 Kugel (3,0) 8,98 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 05.08.95 Dänischenh
 Diskus (1,0) 19,38 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 28.06.98 Medelby
 Hammer (3,0) 26,97 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 11.09.99 Neumünster
 Speer (400 a) 17,57 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 18.04.01 Neumünster
 Dreikampf 1996 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 17.09.95 Bordesholm
 17,71/3,26/8,33 - (100m/Weit/Kugel 3)
 Werfer-Fün 3174 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 28.09.97 Medelby
 24,10/8,08/18,64/15,16/10,74 - (Ham 3/Kug 3/Dis 1/Spe 400/Gew 5,45)

Frauen W60

100 m 16,4 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fährdorf 15.08.93 Halstenbek
 200 m 42,68 Timme, Anke 54 TSV Fährdorf 30.09.17 Flensburg
 400 m 97,57 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.08.19 Schleswig
 800 m 3:30,16 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.08.19 Schleswig
 1500 m 6:53,61 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.05.16 Schleswig

KREISREKORDE**Frauen W60**

3000 m	13:32,5	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	27.05.09	Schleswig
5000 m	23:23,5	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	03.06.09	Satrup
10000 m	48:27,8	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	15.06.05	Schleswig
10 km	46:38	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	07.01.07	Drelsdorf
Halbmarath	1:44:03	Goos, Birgit	59 Borener SV	23.02.19	Kiel
Marathon	3:41:14	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	27.04.08	Hamburg
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.94	Nieüll
Kugel (3,0)	8,98	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenha
Diskus (1,0)	20,38	Lütjens, Irmgard	30 TWG Schleswiger-Geest	18.07.90	Medelby
Hammer (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (400 a)	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster
Dreikampf	1996	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.95	Bordesholm
		17,71/3,26/8,33 - (100m/Weit/Kugel 3)			

Frauen W55

100 m	16,4	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	15.08.93	Halstenbek
400 m	97,57	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.19	Schleswig
800 m	3:18,5	Reimer, Erika	33 Spiridon Schleswig	17.09.88	Tarp
1500 m	6:11,97	Goos, Birgit	59 Borener SV	17.05.17	Satrup
3000 m	12:46,8	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	02.06.04	Flensburg
5000 m	22:25,3	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	09.06.04	Schleswig
10000 m	46:51,3	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km	45:59	Goos, Birgit	59 Borener SV	11.05.17	Kropp
15 km	1:15,39	Hinz, Vera	32 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:41:08	Petersen, Irma	40 Spiridon Schleswig	15.04.95	Neumünster
Marathon	3:46:16	Goos, Birgit	59 Borener SV	04.10.15	Bremen
100 km	11:34:06	Goos, Birgit	59 Borener SV	10.05.14	Husum
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.94	Nieüll
Kugel (3,0)	8,98	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenha
Diskus (1,0)	20,38	Lütjens, Irmgard	30 TWG Schleswiger-Geest	18.07.90	Medelby
Hammer (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (400 a)	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster
Dreikampf	1996	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.95	Bordesholm
		17,71/3,26/8,33 - (100m/Weit/Kugel 3)			

Frauen W50

100 m	15,6	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	31.08.89	Silberstedt
200 m	33,9	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	12.06.93	Schleswig
400 m	97,57	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	18.08.19	Schleswig
800 m	3:06,1	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	02.09.89	Tarp
1500 m	6:07,03	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	22.08.18	Satrup
3000 m	12:46,8	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	02.06.04	Flensburg
5000 m	22:07,3	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	01.09.93	Fahrdorf
10000 m	45:30,3	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	18.09.93	Fahrdorf
10 km	45:33	Goos, Birgit	59 Borener SV	21.08.13	Bokel
10 km Mann	2:38:05	TSV Lindewitt		05.01.03	Drelsdorf
		Thomsen :, Krönig :, Stelzer :			
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:38:11	Petersen, Irma	40 Spiridon Schleswig	06.02.94	Drelsdorf
Halbmar. M	5:22:31	TSV Lindewitt		01.02.04	Drelsdorf
		Krönig 1:42:47, Thomsen 1:44:21, Stelzer 1:55:23			
Marathon	3:41:41	Hönig, Karin	57 Spiridon Schleswig	29.04.07	Hamburg
3x800m	10:51,45	TSV Fahrdorf		22.06.16	Fahrdorf
		Ludewig 61, Timme 54, Krah 66			
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.94	Nieüll
Kugel (3,0)	8,98	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenha
Diskus (1,0)	20,38	Lütjens, Irmgard	30 TWG Schleswiger-Geest	18.07.90	Medelby
Hammer (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (400 a)	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster
Dreikampf	1996	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.95	Bordesholm
		17,71/3,26/8,33 - (100m/Weit/Kugel 3)			

KREISREKORDE**Frauen W45**

100 m	13,61	Nanz, Annegret	59	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
200 m	28,34	Spicale, Barbara	46	LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.95	Bad Oldeslo
400 m	64,26	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	03.06.18	Flensburg
800 m	2:56,0	Möller, Ingeborg	39	Spiridon Schleswig	17.09.88	Tarp
1500 m	5:26,20	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	11:45,64	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	08.06.16	Satrup
5000 m	19:38,85	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	21.06.17	Fahrdorf
10000 m	42:03,8	Zimmermann-Benz, Gi	46	Spiridon Schleswig	18.09.93	Fahrdorf
10 km	40:02	Hansen, Hannegret	56	Glücksburg 09	07.06.02	Neumünster
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39	Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:28:12	Hansen, Hannegret	56	Glücksburg 09	14.10.01	Neumünster
Marathon	3:10:34	Nielsen, Gunda	63	Glücksburg 09	07.10.12	Bremen
100 km	12:15:20	Hansen, Hannegret	56	Glücksburg 09	10.05.14	Husum
400 m Hü	71,42	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	16.06.18	Büdelsdorf
Hochsprung	1,33	Sönksen, Tanja	70	TSV Fahrdorf	28.05.17	Flensburg
Weitsprung	4,99	Nanz, Annegret	59	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.05	Hofgeismar
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	8,90	Sönksen, Tanja	70	TSV Fahrdorf	31.05.17	Fahrdorf
Diskus (1,0)	23,68	Sönksen, Tanja	70	TSV Fahrdorf	31.05.17	Fahrdorf
Hammer (4,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speer (600 n)	29,85	Sönksen, Tanja	70	TSV Fahrdorf	01.05.16	Flensburg

Frauen W40

100 m	13,4	Spicale, Barbara	46	LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.92	Bordesholm
200 m	28,34	Spicale, Barbara	46	LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.95	Bad Oldeslo
400 m	63,20	Stief, Silvana	70	TSV Schleswig	11.08.12	Husum
800 m	2:24,87	Stief, Silvana	70	TSV Schleswig	15.07.12	Erfurt
1500 m	5:26,20	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	10:52,6	Weber, Ingrid	40	TSV Glücksburg 09	13.07.90	Bad Oldeslo
5000 m	18:30,54	Weber, Ingrid	40	TSV Glücksburg 09	08.08.92	Bad Oldeslo
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40	TSV Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	39:16	Hansen, Hannegret	56	TSV Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
10 km Mann	2:15:43	Borener SV			15.04.18	Altenholz
		Prüß 43:03, Dahl 44:03, Zabel 48:37				
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39	Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56	TSV Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg
Halbmar. M	5:38:12	Spiridon Schleswig			06.02.05	Drelsdorf
		Berendes 1:48:38, Thomsen 1:52:15, Vollbehr 1:57:19				
Marathon	3:09:00	Hansen, Hannegret	56	TSV Glücksburg 09	16.04.00	Hamburg
Marathon M	10:21:24	TSV Glücksburg 09			24.04.05	Hamburg
		Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32				
400 m Hü	71,42	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	16.06.18	Büdelsdorf
3x800m	9:49,9	TSV Fahrdorf			17.06.15	Fahrdorf
		Sönksen 70, Wyrembek 71, Hölterhoff 69				
4x100m	73,25	TSV Fahrdorf			22.05.16	Schleswig
		Berg 71, Timme 54, Ludwig 61, Muhl 70				
Hochsprung	1,33	Sönksen, Tanja	70	TSV Fahrdorf	28.05.17	Flensburg
Weitsprung	4,72	Spicale, Barbara	46	LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.92	Bordesholm
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	10,68	Schmid, Monika	54	LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.95	Bad Oldeslo
Gewicht (9,08)	11,94	Schmid, Monika	54	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskus (1,0)	33,62	Schmid, Monika	54	LG Schleswig-Fahrdorf	30.07.97	Fahrdorf
Hammer (4,0)	38,92	Schmid, Monika	54	LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speer (600 a)	26,80	Schmid, Monika	54	LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.94	Bad Oldeslo
Speer (600 n)	29,85	Sönksen, Tanja	70	TSV Fahrdorf	01.05.16	Flensburg
Werfer-Fün	3094	Schmid, Monika	54	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby

38,24/10,02/33,48/18,18/12,14 - (Ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 600/Gew 9,08)

KREISREKORDE**Frauen W35**

75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	16.09.73	Schafflund
75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	09.06.74	Elsmhorn
100 m	13,27 (-0,2)	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	09.08.20	Bredsted
200 m	28,34	Spicale, Barbara	46 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.95	Bad Oldeslo
400 m	63,20	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	11.08.12	Husum
800 m	2:24,87	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	15.07.12	Erfurt
1500 m	5:26,20	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	10:52,6	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	13.07.90	Bad Oldeslo
5000 m	18:30,54	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	08.08.92	Bad Oldeslo
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	39:16	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg
Marathon	3:09:00	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	16.04.00	Hamburg
100 km	10:43:00	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	07.06.97	Biel
400 m Hü	71,42	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	16.06.18	Büdelsdorf
Hochsprung	1,48	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	09.07.17	Husum
Weitsprung	5,24	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	19.06.88	Flensburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	10,90	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	09.08.89	Medelby
Gewicht (9,08)	11,94	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskus (1,0)	33,62	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	30.07.97	Fahrdorf
Hammer (4,0)	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speer (600 a)	26,80	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	28.05.88	Bad Oldeslo
Speer (600 n)	29,85	Sönksen, Tanja	70 TSV Fahrdorf	01.05.16	Flensburg
Werfer-Fün	2826	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
Fünfkampf	2935	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	09.09.18	Husum
	13,98 (-1,0)/1,48/9,55/4,96/2:48,12	(100/Hoch/Kug 4/Weit/800)			

Frauen W30

75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	11.06.72	Milstedt
75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	16.09.73	Schafflund
75 m	10,9	Polach, Ute	38 TSV Nord Harrislee	09.06.74	Elsmhorn
100 m	12,9	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	01.09.90	Tönning
200 m	27,4	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	11.08.90	Dänischenha
400 m	63,20	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	11.08.12	Husum
800 m	2:24,87	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	15.07.12	Erfurt
1500 m	5:26,20	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	18.05.16	Schleswig
3000 m	10:52,6	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	13.07.90	Bad Oldeslo
5000 m	18:30,54	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	08.08.92	Bad Oldeslo
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40 TSV Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	39:16	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
10 km Mann	2:10:19	TSV Glücksburg 09		07.06.02	Neumünster
		Hansen :, Nielsen :, Finzel :			
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg
Halbmar. M	4:48:43	TSV Glücksburg 09		27.10.02	Neumünster
		Hansen : :, Nielsen : :, Finzel : :			
Marathon	2:59:36	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	23.05.93	Hamburg
Marathon M	10:21:24	TSV Glücksburg 09		24.04.05	Hamburg
		Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32			
100 km	10:43:00	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	07.06.97	Biel
400 m Hü	71,42	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	16.06.18	Büdelsdorf
4 x 100m	65,55	LG Schleswig-Fahrdorf		20.09.08	Schleswig
		Peters 74, Berg 71, Krah 66, Carstensen 68			
3 x 800 m	9:31,4	TSV Fahrdorf		17.06.15	Fahrdorf
		Windmann 82, Günter 78, Proell 77			
Hochsprung	1,48	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	09.07.17	Husum
Weitsprung	5,43	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	23.09.90	Rendsburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	11,95	Petersen-Arlt, Kari	59 LG TEFT - Nord	25.06.89	Flensburg
Gewicht (9,08)	11,94	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskus (1,0)	36,74	Petersen-Arlt, Kari	59 LG TEFT - Nord	25.06.89	Flensburg

KREISREKORDE**Frauen W30**

Hammer (4,0)	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speer (600 a)	29,92	Gritzke, Birgit	56 TSV Kappeln	03.06.89	Bad Oldeslo
Speer (600 n)	29,85	Sönksen, Tanja	70 TSV Fahrdorf	01.05.16	Flensburg
Werfer-Fün	2728	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
		38,24/10,02/33,48/18,18/12,14 - (Ham 4/Kug 4/Dis 1/Spe 600/Gew 9,08)			
Fünfkampf	2935	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	09.09.18	Husum
		13,98 (-1,0)/1,48/9,55/4,96/2:48,12 (100/Hoch/Kug 4/Weit/800)			

Frauen

100 m	12,08	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
200 m	24,93	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
400 m	58,17	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.13	Flensburg
600 m	1:44,5	Rauh, Gudrun	45 TSV Schleswig 06	18.08.62	Flensburg
800 m	2:16,17	Carstensen, Andrea	66 TWG Schleswiger-Geest	02.09.84	Flensburg
1500 m	4:39,11	Greinert, Sabine	73 TSV Böklund	09.04.94	Seattle
3000 m	10:00,62	Greinert, Sabine	73 TSV Böklund	16.04.94	Eugene/USA
5000 m	17:07,26	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	24.05.19	Hamburg
10000 m	35:37,33	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	09.08.19	Hamburg
10 km	35:11	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	13.04.19	Viöl
10 km Mann	2:10:19	Glücksburg 09		07.06.02	Neumünster
		Hansen 40:02, Nielsen :, Finzel :			
15 km	1:15,39	Möller, Ingeborg	39 Spiridon Schleswig	05.02.89	Drelsdorf
Halbmarath	1:18:22	Jachmann, Natalie	91 TSV Glücksburg 09	03.02.19	Drelsdorf
Halbmar. M	4:47:50	Spiridon Schleswig		06.02.94	Drelsdorf
		Zimmermann-Benz 1:32:30, Doczekala 1:37:09, Petersen 1:38:11			
Marathon	2:59:36	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	23.05.93	Hamburg
Marathon M	10:21:24	TSV Glücksburg 09		24.04.05	Hamburg
		Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32			
100 km	10:43:00	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	07.06.97	Biel
80 m Hü (0,84)	13,1	Müller, Barbara	72 TSV Nord Harrislee	13.07.63	Kiel
100 m Hü (0,84)	13,76	(+1,9) Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	25.05.19	Weinheim
400 m Hü (0,762)	63,76	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.13	Rostock
4 x 100m	50,56	StG Fahrdorf/Glücksburg		18.09.16	Büdelndorf
		Jablonski 00, Settgast 99, Eckert 97, Woch 97			
4 x 400 m	4:28,4	TSV Kappeln		24.05.90	Bad Oldeslo
		Hoffmann-Pinther 72, Hueck 75, Piel 71, Kasch 72			
3 x 800 m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		11.06.06	Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			
Hochsprung	1,70	Boysen, Gunda	69 MTV Gelting 08	13.07.85	Böklund
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,79	Affeldt, Annegret	59 TSV Glücksburg 09	07.09.75	Wedel
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugel (4,0)	11,98	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	19.03.17	San Diego
Diskus (1,0)	39,80	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	09.09.89	Esbjerg
Hammer (4,0)	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speer (600 a)	53,30	Petersen, Karin	60 TSV Nord Harrislee	01.05.81	Kiel
Speer (600 n)	42,38	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	11.08.12	Husum
Vierkampf	3076	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	13.08.16	Kienbaum
		14,60 (+0,9)/1,62/11,93/26,36 (-1,9) - (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/200m)			
Siebenkampf	5081	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	13.08.16	Kienbaum
		14,60 (+0,9)/1,62/11,93/26,36 (-1,9) - (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/200m)			
		5,00 (+0,8)/36,08/2:35,50 - (Weit/Speer 600/800m)			

Weibliche Jugend U20

100 m	12,08	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
200 m	24,93	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
400 m	58,17	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.13	Flensburg
600 m	1:44,5	Rauh, Gudrun	45 TSV Schleswig 06	18.08.62	Flensburg
800 m	2:16,12	Carstensen, Andrea	66 TWG Schleswiger-Geest	1984	
1500 m	4:56,25	Piel, Katja	71 TSV Kappeln	1988	
3000 m	10:33,94	Hoffmann, Bianca	68 LG TEFT	1985	
5000 m	18:39,9	Becker, Frauke	68 LG TEFT	1983	
10000 m	45:51,3	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	10.06.09	Schleswig

KREISREKORDE**Weibliche Jugend U20**

10 km	43:34	Burtchen, Emely	91 MTV Gelting 08	20.04.08	Eckernförde
15 km	1:06:08	Piel, Katja	71 TSV Kappeln	1988	
Halbmarath	1:41:54	Ptthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	07.09.08	Flensburg
80 m Hü ()	13,9	Schmidt, Ulla	40 SIF Schleswig	02.06.57	Schleswig
100 m Hü (0,84)	13,76 (+1,9)	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	25.05.19	Weinheim
400 m Hü (0,762)	63,76	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.13	Rostock
4 x 100m	50,56	StG Fahrdorf/Glücksburg		18.09.16	Büdelndorf
		Jablonski 00, Sett gast 99, Eckert 97, Woch 97			
4 x 400 m	4:28,4	TSV Kappeln		24.05.90	Bad Oldeslo
		Hoffmann-Pinther 72, Hueck 75, Piel 71, Kasch 72			
3 x 800 m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		11.06.06	Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			
Hochsprung	1,70	Boysen, Gunda	69 TSV Kappeln	1985	
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,79	Affeldt, Annegret	59 TSV Glücksburg 09	07.09.75	Wedel
Dreisprung	10,05	Grisee, Silke	89 TSV Nord Harrislee	22.08.05	Bremen
Kugel (4,0)	11,72	Hoffmann-Pinther, K	72 TSV Kappeln	23.06.90	Itzehoe
Diskus (1,0)	38,08	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1987	
Hammer (4,0)	34,64	Jandt, Miriam	78 LG Schleswig-Fahrdorf	18.08.96	Lübeck
Speer (600 a)	46,94	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1987	
Speer (600 n)	42,38	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	11.08.12	Husum
Vierkampf	3076	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	13.08.16	Kienbaum
		14,60(+0,9)/1,62/11,93/26,36(-1,9)- (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/200m)			
Siebenkampf	5081	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	13.08.16	Kienbaum
		14,60(+0,9)/1,62/11,93/26,36(-1,9)- (100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/200m)			
		5,00(+0,8)/36,08/2:35,50 - (Weit/Speer 600/800m)			
Siebenk. Man	8244	TSV Glücksburg 09		25./26.06.05	Lübeck
		Valentin 3318, Riise 2574, Thomsen 2352			

Weibliche Jugend U18

100 m	12,08	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
200 m	24,93	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
300 m	42,50	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	08.05.94	Hamburg
400 m	58,17	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.13	Flensburg
600 m	1:44,5	Rauh, Gudrun	45 TSV Schleswig 06	18.08.62	Flensburg
800 m	2:18,4	Jürgensen, Friederi	89 MTV Gelting 08	29.06.04	Flensburg
1500 m	4:57,86	Becker, Frauke	68 LG TEFT	1984	
3000 m	10:45,2	Becker, Frauke	68 LG TEFT	1984	
5000 m	18:39,9	Becker, Frauke	68 LG TEFT	1983	
7,5 km	30:19	Greinert, Sabine	73 TWG Schleswiger-Geest	1989	
10000 m	46:30,6	Henrich, Verena	88 Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km	43:34	Burtchen, Emely	91 MTV Gelting 08	20.04.08	Eckernförde
Halbmarath	1:41:54	Ptthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	07.09.08	Flensburg
100 m Hü (0,762)	14,35 (-1,2)	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.13	Bernhausen
300 m Hü (0,762)	46,17	Greinert, Sabine	73 TWG Schleswiger-Geest	1989	
400 m Hü (0,762)	63,76	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.13	Rostock
1500 m H.	5:28,5	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	21.06.08	Rostock
4 x 100m	50,98	TSV Nord Harrislee		24.06.06	Celle
		Elsler 91, Grisée 89, Both 89, Koehler 90			
3 x 800 m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		11.06.06	Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			
Hochsprung	1,70	Boysen, Gunda	69 MTV Gelting 08	1985	
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,79	Affeldt, Annegret	59 TSV Glücksburg 09	07.09.75	Wedel
Dreisprung	10,05	Grisee, Silke	89 TSV Nord Harrislee	22.08.05	Bremen
Kugel (4,0)	11,71	Petersen, Karin	59 TSV Nord Harrislee	26.09.76	Schafflund
Kugel (3,0)	12,76	Hagedorn, Andrea	62 TSV Glücksburg 09	11.09.76	Kassel
Diskus (1,0)	35,56	Petersen, Karin	59 TSV Nord Harrislee	26.09.76	Schafflund
Hammer (4,0)	32,80	Jandt, Miriam	78 LG Schleswig-Fahrdorf	23.09.95	Medelby
Speer (600 a)	47,38	Petersen, Karin	59 TSV Nord Harrislee	19.06.76	Hamburg
Speer (600 n)	39,70	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	12.07.15	Hamburg
Speer (500)	41,87	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	21.08.16	Heidenheim

KREISREKORDE**Weibliche Jugend U18**

Schlagball	68,00	Puls, Bärbel	43	TV Grundhof	21.06.59	Rieseby
Ball	53,50	Kresken, Ehentraut	48	Schleswig 06	06.09.64	Eckernförde
Vierkampf	3171	Woch, Folke	97	LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.13	Bernhausen
		14,35(-1,2)/1,60/12,69/12,83(+0,7) -		(100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/100m)		
Vierkampf Man	6040	TSV Nordmark Satrup			10.06.07	Kiel
		Woch 2246, Hoeck 1924, Duus 1870, Eberhardt , Ender				
Siebenkamp	5171	Woch, Folke	97	LG Schleswig-Fahrdorf	17./18.08.	Bernhausen
		14,35(-1,2)/1,60/12,69/12,83(+0,7) -		(100m Hü 0,84/Hoch/Kugel 4/100m)		
		5,26(-0,1)/34,70/2:21,53		- (Weit/Speer 600/800m)		
Siebenk. Man	10139	TSV Nordmark Satrup			10./11.06.07	Kiel
		Woch 3901, Hoeck 3138, Duus 3100				

Schülerinnen W15

100 m	12,44	Elsler, Josefina	91	TSV Nord Harrislee	24.06.06	Celle
200 m	26,93	Koehler, Sarah	90	TSV Nord Harrislee	28.08.05	Glücksburg
300 m	42,50	Thom, Svenja	79	TSV Kappeln	08.05.94	Hamburg
800 m	2:18,4	Jürgensen, Friederi	89	MTV Gelting 08	29.06.04	Flensburg
1000 m	3:38,67	Förster, Sarah	04	TSV Kropp	12.09.18	Schleswig
2000 m	6:55,87	Lehmann, Alexandra	73	LG TEFT	1987	
3000 m	14:39,3	Suder, Hannah	99	STV Sörup	21.05.14	Schleswig
5 km	19:29	Thom, Katrin	76	TSV Kappeln	23.09.89	Flensburg
5 km Manns	1:05:15	TSV Kappeln			1989	
		Thom :, Hueck :, Andersen :				
80 m Hü (0,84)	13,9	Hohlfeld, Ute	51	Schleswig 06	17.08.66	Schleswig
80 m Hü (0,762)	11,74	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	06.07.08	Lübeck
100 m Hü (0,762)	15,31	Hoffmann-Pinther, K	72	TSV Kappeln	1987	
300 m Hü (0,762)	45,80	Frahm, Britta	90	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
4 x 100m	51,06	LG Schleswig-Fahrdorf			18.06.05	Büdelndorf
		Claußen 90, Hinriksen 90, Frahm 90, Woch 90				
3 x 800 m	7:28,80	LG TEFT			1983	
		Becker 68, Becker 68, Hoffmann 67				
Hochsprung	1,67	Schmidt, Monika	61	TSV Nord Harrislee	29.08.76	Ratekau
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,68	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.04	Berlin
Kugel (4,0)	11,62	Sievers, Ulrike	69	MTV Gelting 08	1984	
Kugel (3,0)	12,76	Hagedorn, Andrea	62	TSV Glücksburg 09	11.09.76	Kassel
Diskus (1,0)	33,44	Röhm, Jutta	68	TWG Schleswiger-Geest	1983	
Speer (600 a)	38,38	Röhm, Jutta	68	TWG Schleswiger-Geest	1983	
Speer (600 n)	36,88	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.08	Schleswig
Speer (500)	40,28	Settgast, Trine Lis	99	TSV Fahrdorf	05.07.14	Mönchenglad
Ball	50,00	Lone, Fischer	88	LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.03	Berlin
Dreikampf	1274	Stroth, Frauke	85	TUS Collegia Jübek	15.09.00	Silberstedt
		14,9/4,05/35,5 - (100m/Weit/Ball)				
Vierkampf	2149	Woch, Folke	97	LG Schleswig-Fahrdorf	23.09.12	Flensburg
		13,40/5,18/1,58/10,76 - (100m/Weit/Hoch/Kugel 3)				
Vierkampf Man	9542	LG Schleswig-Fahrdorf			16.05.04	Schleswig
		Krapoth 2060, Woch 1939, Frahm 1926 Hinriksen 1881, Hinriksen 1736				
Siebenkamp	3846	Woch, Folke	97	LG Schleswig-Fahrdorf	19./20.08.	Wesel
		12,08(+1,0)/1,56/11,20/12,97(+2,5) -		(80m Hü 0,762/Hoch/Kugel 3/100m)		
		5,15(-0,3)/33,12/2:24,93 -		(Weit/Speer 600/800m)		
Siebenk. Man	11263	LG Schleswig-Fahrdorf			19./20.08.	Wesel
		Woch 3846, Thams 3756, Domeier 3661				
Block Spri (alt)	2814	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.08	Itzehoe
		13,18/12,10/5,22/1,61/34,46 -		(100m/80m Hü 0,762/Weit/Hoch/Speer 600)		
Block Spri (neu)	2744	Hutfilz, Larissa	98	TSV Glücksburg 09	16.06.13	Lübeck
		12,90(+0,8)/12,65(+0,2)/5,28/1,46/37,27 -		(100m/80m Hü 0,762/Weit/Hoch/Speer 500)		
Block Lauf	2675	Thom, Svenja	79	TSV Kappeln	19.06.94	Brunsbüttel
		9,88(w)/12,27(w)/4,97/47,0/7:33,08 -		(75m/80m Hü 0,762/Weit/Ball/2000m)		
Block	2396	Woch, Momke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	30.06.05	St. Peter O
		13,9/12,8/5,05/09,05/22,39 -		(100m/80m Hü 0,762/Weit/Kugel 3/Diskus 1)		
Block Mann	11716	LG Schleswig-Fahrdorf			29.05.05	Eutin
		Frahm 2610, Woch 2393, Claußen 2382, Hinriksen 2341, Kipke 1990				

KREISREKORDE**Schülerinnen W14**

75 m	9,7	Dittmer, Anja	74 TWG Schleswiger-Geest	1988
100 m	12,82	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	11.08.12 Husum
300 m	44,1	Koehler, Sarah	90 TSV Nord Harrislee	05.09.04 Glücksburg
800 m	2:20,66	Jager, Jasmin	81 TSV Sterup	17.06.95 Lübeck
1000 m	3:38,67	Förster, Sarah	04 TSV Kropp	12.09.18 Schleswig
Meile	6:39,68	Ketzler, Silke	87 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.00 Schleswig
2000 m	6:55,87	Lehmann, Alexandra	73 LG TEFT	1987
5 km	19:29	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	23.09.89 Flensburg
60 m Hü ()	12,2	Rolf, Anneliese	48 TSV Schleswig 06	29.04.62 Flensburg
80 m Hü (0,762)	12,14	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	23.06.12 Reinbek
300 m Hü (0,762)	48,37	Woch, Folke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.11 Hamburg
Hochsprung	1,66	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	11.07.20 St.Peter
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07 Schneverdin
Weitsprung	5,53	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	09.06.12 Hamburg
Dreisprung	9,25	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1992
Kugel (3,0)	12,76	Hagedorn, Andrea	62 TSV Glücksburg 09	11.09.76 Kassel
Diskus (1,0)	32,54	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1982
Hammer (3,0)	22,28	Zeidler, Christina	81 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.95 Fahrdorf
Speer (400)	34,04	Nissen, Anja	91 LG Schleswig-Fahrdorf	13.09.95 Fahrdorf
Speer (600)	37,09	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	20.08.12 Wesel
Speer (500)	38,15	Settgast, Trine Lis	99 LG Schleswig-Fahrdorf	31.08.13 Celle
Schlagball	54,00	Klein, Giesela	57 TSV Böklund	04.07.71 Schleswig
Ball	61,90	Andresen, Martina	75 SV Ellingstedt	1989
Dreikampf	1205	Gosch, Lena	86 SV Hollingstedt	15.09.00 Silberstedt
		15,6/3,82/36,0 - (100m/Weit/Ball)		
Vierkampf	2195	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	23.06.12 Reinbek
		12,86(-0,5)/5,51(-0,7)/1,51/10,91 - (100m/Weit/Hoch/Kugel 3)		
Siebenkamp (alt)	3841	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	19./20.08.12 Wesel
		12,82(+1,1)/1,48/11,56/11,99(+2,1) - (100m/Hoch/Kugel 3/80m Hü 0,762)		
		5,44(+0,8)/37,09/2:34,63 - (Weit/Speer 600/800m)		
Siebenkamp (neu)	3751	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	29./30.08.20 Halle/Sa
		12,91(-0,9)/1,58/10,74/13,10(+1,0) - (100m/Hoch/Kugel 3/80m Hü 0,762)		
		5,47(+2,9)/29,63/2:29,50 - (Weit/Speer 500/800m)		
Block Spri	2795	Hutfilz, Larissa	98 TSV Glücksburg 09	17.06.12 Lübeck
		12,93(+0,8)/12,46(+1,1)/5,44(+0,7)/1,52/35,96		
		(100m/80m Hü 0,762/Weit/Hoch/Speer 600)		
Block Lauf	2450	Rausch, Katrin	80 TSV Böklund	19.06.94 Brunsbüttel
		10,16(w)/13,14(w)/4,51/39,5/7:50,87 - (75m/80m Hü 0,762/Weit/Ball/2000m)		
Block Wurf	2382	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.11 Cottbus
		13,54(+1,6)/1,84(+2,4)/5,05 (-1,2)/9,36/22,95		
		(100m/Hoch/Weit/Kugel 3/Diskus 1)		

Schülerinnen W13

50 m	7,0	Schirsching, Sarina	82 TSV Nord Harrislee	05.05.95 Schleswig
75 m	9,8	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	28.06.89 Stockelsdor
800 m	2:21,8	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	17.09.89 Heide
1000 m	3:42,1	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	23.05.12 Schleswig
Meile	6:39,68	Ketzler, Silke	87 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.00 Schleswig
2000 m	6:57,4	Becker, Frauke	68 LG Schleswig-Tolk	14.06.81 Flensburg
5 km	19:29	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	23.09.89 Flensburg
5 km Manns	1:07:09	TSV Kappeln		1989
		Hüffmeier :, Köhn :, Andersen :		
60 m Hü (0,762)	10,03	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	16.06.01 Schleswig
4 x 75 m	40,53	LG Schleswig-Fahrdorf		12.05.02 Schleswig
		Hinriksen 90, Hinriksen 89, Claußen 90, Krapoth 89		
3 x 800 m	8:18,9	TWG Schleswiger-Geest		1988
		Troppenz 76, Fricke 76, Guddat 76		
Hochsprung	1,60	Schartau, Gaby	73 TSV Kappeln	1986
Stabhochsp	2,50	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	23.05.10 Schönkirche
Weitsprung	5,32	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	15.09.02 Silberstedt
Dreisprung	9,25	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1992

KREISREKORDE**Schülerinnen W13**

Kugel (3,0)	10,89	Steinfurt, Tanja	71	TWG Schleswiger-Geest	1984
Diskus (0,75)	31,18	Fricke, Indra	76	TWG Schleswiger-Geest	1989
Speer (400 a)	34,38	Fricke, Indra	76	TWG Schleswiger-Geest	1989
Speer (400 n)	34,35	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	13.05.06 Schleswig
Schlagball	56,00	von Brehm, Signe	97	MTV Gelting 08	05.09.10 Schleswig
Ball	43,50	Schnoor, Sophie	05	TSV Silberstedt	23.09.18 Schleswig
Dreikampf	1644	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig-Fahrdorf	08.09.02 Ratzeburg
		10,27/5,17/50,0 - (75m/Weit/Schlagball)			
Dreikampf Ma	6713	LG Schleswig-Fahrdorf			08.09.02 Ratzeburg
		Krapoth 1644, Frahm 1359, Hinriksen 1308, Woch 1202, Hinriksen 1200 (75m/60m Hü 0,762/Weit/Kugel 3/Speer 400)			
Vierkampf	2085	Kroll, Ann-Kathrin	88	TSV Kappeln	13.05.01 Schleswig
		10,72(w)/4,85/1,48/53,5 - (75m/Weit/Hoch/Schlagball)			
Vierkampf Ma	8587	LG Schleswig-Fahrdorf			22.06.02 Ratzeburg
		Krapoth 2018, Frahm 1827, Woch 1605, Hinriksen 1594, Hinriksen 1543			
Block Spri	2617	Kroll, Ann-Kathrin	88	TSV Kappeln	16.06.01 Schleswig
		10,56/10,03/4,52/1,49/51,0 - (75m/60m Hü 0,762/Weit/Hoch/Schlagball)			
Block Lauf	2512	Fischer, Lone	88	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.01 Schleswig
		10,48/11,03/4,53/50,5/2:38,21 - (75m/60m Hü 0,762/Weit/Schlagball/800m)			
Block Wurf	2077	Berendt, Ayana	05	TSV Fahrdorf	18.06.17 Büdelsdorf
		11,41/11,63/4,19/8,04/20,68			
Block Mann	6131	LG Schleswig-Fahrdorf			20.06.04 Kiel
		Kipke 2006, Timme 2091, Frahm 2034			

Schülerinnen W12

50 m	7,1	Krause, Tanja	78	LG TEFT - Nord	26.08.90 Böklund
50 m	7,1	Thom, Svenja	79	TSV Kappeln	12.09.91 Kiel
75 m	10,1	Petersen, Martina	62	TSV Nord Harrislee	25.05.74 Glücksburg
600 m	1:48,5	Schäfer, Marion	65	TSV Glücksburg 09	13.06.76 Lübeck
800 m	2:25,37	von Brehm, Lena	95	MTV Gelting 08	24.06.07 Rykjavik/IS
1000 m	3:52,1	Schmitz, Malina	03	TSV Fahrdorf	04.06.14 Fahrdorf
Meile	6:58,01	Lukas, Nadine	88	TSV Kappeln	09.07.00 Schleswig
2000 m	7:04,2	Thom, Katrin	76	TSV Kappeln	1988
5 km	20:23	Timme, Sinika	92	LG Schleswig-Fahrdorf	10.04.04 Neumünster
60 m Hü (0,762)	10,5	Thom, Katrin	76	TSV Kappeln	1988
60 m Hü (0,762)	10,5	Linde, Brit	78	MTV Gelting 08	22.09.90 Böklund
Hochsprung	1,49	Frahm, Britta	90	LG Schleswig-Fahrdorf	15.09.02 Silberstedt
Weitsprung	4,92	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig-Fahrdorf	30.09.01 Hamburg
Kugel (3,0)	9,36	Röhm, Jutta	68	TWG Schleswiger-Geest	1980
Diskus (0,75)	24,66	Fricke, Indra	76	TWG Schleswiger-Geest	1988
Speer (400 a)	25,66	Kroll, Ann-Kathrin	88	TSV Kappeln	09.07.00 Schleswig
Speer (400 n)	23,28	Kipke, Steffi	91	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.02 Fahrdorf
Schlagball	59,00	Bauer, Bianca	73	TWG Schleswiger-Geest	1985
Ball	42,50	Ley, Katharina	00	TSV Treia	25.08.12 Satrup
Dreikampf	1510	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig-Fahrdorf	07.07.01 Flensburg
		10,5/4,99(w)/42,0			
Vierkampf	1890	Frahm, Britta	90	LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.02 Flensburg
		10,7(w)/4,23/1,46/42,5			
Block Spri	2223	Frahm, Britta	90	LG Schleswig-Fahrdorf	31.08.02 Schleswig
		11,41/12,03(w)/4,11/1,46/39,0			
Block Lauf	2370	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.01 Schleswig
		10,77/11,41/4,47/41,0/2:38,06			
Block Wurf	2077	Berendt, Ayana	05	TSV Fahrdorf	18.06.17 Büdelsdorf
		11,41/11,63/4,19/8,04/20,68			

Schülerinnen W11

50 m	7,3	Krause, Tanja	78	LG TEFT - Nord	1989
600 m	1:48,5	Schäfer, Marion	65	TSV Glücksburg 09	13.06.76 Lübeck
800 m	2:29,4	Thom, Katrin	76	TSV Kappeln	1987
1000 m	3:52,1	Schmitz, Malina	03	TSV Fahrdorf	04.06.14 Fahrdorf
2000 m	7:34,54	von Brehm, Lena	95	MTV Gelting 08	24.09.06 Hamburg
5000 m	21:27,7	Timme, Sinika	92	LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.03 Sterup
5 km	21:50	Timme, Sinika	92	LG Schleswig-Fahrdorf	19.01.03 Drelsdorf
5 km Manns	1:24:12	TSV Glücksburg 09			22.05.05 Glücksburg
		Wesselmann 25:10, Wesselmann 26:25, Staats 32:37			

KREISREKORDE**Schülerinnen W11**

60 m Hü (0,762)	11,4	Linnenschmidt, Meik	79 TSV Kappeln	22.09.90	Böklund
4 x 50 m	29,6	LG TEFT		1987	
3 x 600 m	5:40,0	Nissen 00, Krause 78, Flegel 00, John 00		07.10.73	Glücksburg
3 x 800 m	8:30,0	LG Oberene Treene		21.05.03	Klausdorf
Hochsprung	1,43	Hagedorn 62, Friedrichsen, Weiß			
Weitsprung	4,47	Frahm 92, Woch 93, Timme 92			
Kugel (3,0)	7,36	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.04	Schleswig
Diskus (0,75)	17,02	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	20.05.04	Pinneberg
Speer (400)	23,74	Kurtzweg, Swantje	78 LG TEFT - Nord	1989	
Schlagball	51,00	Voigt, Gesa	82 LG Schleswig-Fahrdorf	07.07.93	Medelby
Dreikampf	1407	Linnenschmidt, Meik	79 TSV Kappeln	26.08.90	Böklund
		Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1984	
		Fischer, Lone	88 LG Schleswig-Fahrdorf	28.05.99	Flensburg
		7,3/4,05/42,5 - (50m/Weit/Schlagball)			
Dreikampf Ma	5931	LG Schleswig-Fahrdorf		12.05.01	Schleswig
		Claußen 1289, Hinriksen 1238, Frahm 1217, Hinz 1196, Kipke 991			
Vierkampf	1747	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	28.05.99	Flensburg
		7,8/4,09/1,28/46,0 - (50m/Weit/Hoch/Schlagball)			

Schülerinnen W10

50 m	7,4	Dittmer, Anja	74 TWG Schleswiger-Geest	1984	
50 m	7,4	Troppenz, Anja	76 TWG Schleswiger-Geest	1986	
400 m	75,5	Kurrat, Ilka	62 LG Obere Treene	04.07.72	Glücksburg
800 m	2:38,6	Heine, Tanja	75 TSV Kappeln	1985	
1000m	3:53,99	Dassow, Maria	06 TSV Fahrdorf	08.06.16	Satrup
2000 m	7:37,2	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1989	
5 km	21:59	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	20.01.02	Drelsdorf
60 m Hü ()	12,2	Hagedorn, Andrea	62 LG Glücksburg-Adelby	14.05.72	Glücksburg
Hochsprung	1,30	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
Weitsprung	4,40	Schmitz, Malina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	22.09.13	Hamburg
Schlagball	48,00	Strack, Bettina	67 LG Obere Treene	1977	
Schlagball	48,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1983	
Schlagball	48,00	Jessen, Imke	74 TSV Kappeln	1984	
Dreikampf	1323	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	02.07.78	Eggebek
		8,0/4,17/41,0 - (50m/Weit/Schlagball)			
Vierkampf	1539	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
		07,9/3,82/1,30/27,50 - (50m/Weit/Hoch/Schlagball)			

Schülerinnen W9

50 m	7,7	Troppenz, Anja	76 TWG Schleswiger-Geest	1985	
400 m	80,1	Schönwolff, Corinna	63 LG Obere Treene	04.07.72	Glücksburg
600 m	2:00,6	Andresen, Priska	67 LG Obere Treene	04.09.76	Lübeck
800 m	2:51,5	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1988	
1000 m	4:31,48	Nissen, Charlotte	08 STV Sörup	08.06.16	Satrup
2000 m	8:18,2	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1988	
5 km	23:09	Gritzke, Nina	82 TSV Kappeln	20.01.91	Drelsdorf
4 x 50 m	33,08	LG Schleswig-Fahrdorf		23.09.01	Silberstedt
		Woch 93, Clasen 92, Timme 92, Frahm 92			
3 x 800 m	9:00,0	LG Schleswig-Fahrdorf		27.06.07	Schleswig
		Krah 95, Rabenow 94, Christensen 94			
Hochsprung	1,15	Fricke, Hjördis	80 TWG Schleswiger-Geest	1989	
Weitsprung	4,17	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	25.05.14	Satrup
Schlagball	42,00	Mehlau, Miriam	68 TSV Fahrdorf	1977	
Schlagball	42,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1982	
Dreikampf	1220	Gottburg, Britta	72 SV Ellingstedt	1981	
		()- (50m/Weit/Schlagball)			
Dreikampf	4627	TUS Collegia Jübek		13.09.08	Satrup
		Ley 1009, Lange 992, Frie 933, von Kehler 888, Wohlert 805			

KREISREKORDE**Schülerinnen W8**

50 m	8,32	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	21.09.13	Schleswig
50 m	8,32	Schnoor, Sophie	05 TSV Treia	21.09.13	Schleswig
50 m	8,32 (-1,1)	Pollehn, Pia Isabe	07 TSV Schleswig	07.06.15	Satrup
800 m	2:59,22	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.01	Schleswig
1000 m	4:31,48	Nissen, Charlotte	08 STV Sörup	08.06.16	Satrup
5 km	26:36	Ketzler, Silke	87 TSV "Eintracht" Eggebe	18.06.95	Boren
Weitsprung	3,91	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	24.08.13	Satrup
Schlagball	36,00	Uecker, Anette	69 TSV Fahrdorf	1977	
Dreikampf	1101	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	24.08.13	Satrup
		08,45(+1,9)/3,91/24,50	- (50m/Weit/Schlagball)		

Schülerinnen W7

50 m	8,96	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.04	Schleswig
800 m	3:13,43	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	29.08.04	Schleswig
5 km	31:02	Jürgensen, Emma	09 STV Sörup	02.07.16	Sörup
Weitsprung	3,29	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	13.09.08	Satrup
Schlagball	27,00	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	13.09.08	Satrup
Dreikampf	986	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	13.09.08	Satrup
		09,12/3,29/27,0	- (50m/Weit/Schlagball)		
Dreikampf Ma	2788	LG Schleswig-Fahrdorf		21.09.03	Glücksburg
		Metauge 637, Brandt 578, Stahnke 550, Woch 519, Wittke 504			