

Platz	Nachname	Vorname	Verein	Jhg	AK	1.500m	3.000m	5.000m	Gesamtzeit
1	Sommer	Tim-Niklas	STV Sörup	1991	Senioren M30	4:34,99	9:37,06	16:39,12	30:51,17
2	Windmann	Sven	TSV Fahrdorf	1977	Senioren M45	5:25,32	11:39,59	19:42,31	36:47,22
3	Hansen	Arne	Spiridon Schleswig	1971	Senioren M50	5:40,42	11:58,48	20:41,52	38:20,42
4	Brammer	Jürgen	Borener SV	1960	Senioren M65	5:59,34	12:38,81	21:44,12	40:22,27
5	Dräger	Carsten	LG Geltinger Bucht	1974	Senioren M50	5:59,89	13:25,11	22:53,56	42:18,56
6	Becker	Norbert	SV Kieholm 65 e.V.	1966	Senioren M55	6:18,78	13:26,01	23:35,01	43:19,80
7	Rautenstrauch	Arne	LG Geltinger Bucht	1984	Senioren M40	7:06,50	14:45,72	25:36,14	47:28,36
8	Molero-Membrilla	José	Borener SV	1941	Senioren M80	8:22,32	17:07,87	28:42,63	54:12,82
Platz	Nachname	Vorname	Verein	Jhg	AK	1.500m	3.000m	5.000m	Gesamtzeit
1	Hammon	Katrin	Borener SV	1979	Seniorinnen W45	6:02,41	12:31,21	21:35,24	40:08,86
2	Werner	Tanja	SV Kieholm 65 e.V.	1986	Seniorinnen W35	7:12,09	15:20,66	26:15,72	48:48,47
3	Muhl	Birthe	TSV Fahrdorf	1970	Seniorinnen W55	7:19,70	15:28,30	27:01,74	49:49,74