

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
13.01.	wJU20	60 m Hürden Halle	8,79 Sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Hamburg
20.01.	M	800 m	1:58,76 min.	Tom	Heyer	01	TSV Glücksburg 09	Hamburg
10.02.	M50	3.000 m Halle	9:20,67 Min.	Miguel	Molero-Eichwein	68	Spiridon Schleswig	Hamburg
10.02.	M50	60 m Hürden Halle	10,19 Sek.	Ralf	Mohr	68	TSV Fahrdorf	Hamburg
10.02.	M50	Hochsprung Halle	1,48 m	Ralf	Mohr	68	TSV Fahrdorf	Hamburg
10.02.	M50	4x200 m	1:56,21 Min.	Schweinert, Groneberg, Kern, Reinke			StG Ostsee	Hamburg
10.02.	M55	60 m Halle	8,19 Sek.	Andreas	Groneberg	64	TSV Fahrdorf	Hamburg
10.02.	M55	200 m Halle	26,50 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Hamburg
10.02.	W35	200 m Halle	28,94 Sek.	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Hamburg
10.02.	M55	Weitsprung Halle	4,74 m	Andreas	Groneberg	64	TSV Fahrdorf	Hamburg
04.03.	M14	Block Wurf Halle	1.990 Punkte	Luca	Johannsen	05	TSV Glücksburg 09	Bad Malente
01.05.	M	10 km	31:13 Min.	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	Kaltenkirchen
01.05.	M35	10 km	31:13 Min.	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	Kaltenkirchen
01.05.	M50	10 km	36:39 Min.	Jens	Bagehorn-Delor	66	TSV Glücksburg 09	Kaltenkirchen
01.05.	M55	10 km	36:56 Min.	Michael	Stoll	64	Borener SV	Kaltenkirchen
01.05.	W70	10 km	52:49 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Kaltenkirchen
01.05.	M50/55	10 km Mannschaft	2:03:50 Std.	Stoll 36:56, Lorenzen 38:24, Rudies 48:32			Borener SV	Kaltenkirchen
11.05.	M30	Halbmarathon	1:12:34 Std.	Dieter	Schwarzkopf	87	Borener SV	Itzehoe
11.05.	M50	Halbmarathon	1:20:53 Std.	Jens	Bagehorn-Delor	66	TSV Glücksburg 09	Itzehoe
11.05.	M55	Halbmarathon	1:21:22 Std.	Michael	Stoll	64	Borener SV	Itzehoe
11.05.	W40	Halbmarathon	1:32:01 Std.	Sabine	Andres	79	Borener SV	Itzehoe
11.05.	W60	Halbmarathon	1:46:58 Std.	Birgit	Goos	49	Borener SV	Itzehoe
11.05.	M	Halbmarathon Mannschaft	3:48:39 Std.	Schwarzkopf 1:12:34, Stein 1:18:54 , Gonzalez Montes 1:17:11			Borener SV	Itzehoe
19.05.	M12	Block Sprint/Sprung	2.151 Punkte	Rasmus	Otzen	07	TSV Kappeln	Büdelsdorf
02.06.	W35	100 m	13,65 Sek.	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
02.06.	W35	Weitsprung	4,78 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
02.06.	W35	Hochsprung	1,39 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
02.06.	M40/45	4x100m	50,61 Sek.	Erfmann, Emmerich, Groneberg, Kern			StG Ostsee	Flensburg
02.06.	M50	Hochsprung	1,65 m	Ralf	Mohr	68	TSV Fahrdorf	Flensburg
02.06.	M50	Kugelstoßen	13,35 m	Michael	Bott	66	TSV Fahrdorf	Flensburg
02.06.	M50	Diskuswurf	37,41 m	Michael	Bott	66	TSV Fahrdorf	Flensburg
02.06.	M55	100 m	12,99 Sek.	Andreas	Groneberg	64	TSV Fahrdorf	Flensburg
02.06.	M55	200 m	27,11 Sek.	Andreas	Groneberg	64	TSV Fahrdorf	Flensburg
02.06.	W70	5.000 m	25:36,96 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Flensburg
02.06.	W85	Kugelstoßen	6,28 m	Irmgard	Lütjens	30	TSV Fahrdorf	Flensburg
16.06.	wJU20	100 m Hürden	13,99 Sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Lübeck
16.06.	mJU20	800 m	1:58,00 Min.	Tom	Heyer	01	TSV Glücksburg 09	Lübeck
23.06.	M55	Marathon	2:58:45 Std.	Michael	Stoll	64	Borener SV	Flensburg

Landesmeister 2019

Stand: 06.09.19

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
23.06.	M	Marathon Mannschaft	9:09:07 Std.	Stoll 2:58:45, Lorenzen 3:00:40, Todt 3:09:50			Borener SV	Flensburg
23.06.	M75	Marathon	4:26:32 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Flensburg
21.07.	M50	Werferfünfkampf	3.035 Punkte	Michael	Bott	66	TSV Fahrdorf	Medelby
10.08.	F	10.000 m	35:37,33 Min.	Nathalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	Hamburg
01.09.	M50	5-Kampf	2.472 Punkte	Jörg	Köpke	66	TSV Fahrdorf	Husum
01.09.	M55	5-Kampf	2.628 Punkte	Andreas	Groneberg	64	TSV Fahrdorf	Husum
01.09.	M50	5-Kampf Mannschaft	6.865 Punkte	Groneberg 2.628, Köpke 2.472, Mohr 1.765			TSV Fahrdorf	Husum