

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
14.01.	W14	Hochsprung	1,54 m	Dorothee	Lau	04	TSV Kappeln	Hamburg
14.01.	wJU20	60 m Hürden Halle	8,84 Sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Hamburg
11.02.	M50	3.000 m Halle	9:08,00 Min.	Miguel	Molero-Eichwein	68	Spiridon Schleswig	Hamburg
11.02.	M50	Kugelstoßen	11,39 m	Michael	Bott	66	TSV Fahrdorf	Hamburg
11.02.	M50	4x200 m	1:48,97 Min.	Groneberg, Köpke, Petersen, Schweinert			StG Ostsee	Hamburg
11.02.	M55	60 m Halle	8,00 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Hamburg
11.02.	M55	200 m Halle	26,00 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Hamburg
11.02.	W35	Weitsprung Halle	4,91 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Hamburg
11.02.	W35	Hochsprung Halle	1,42 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Hamburg
11.02.	W35	Kugelstoßen Halle	9,81 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Hamburg
04.03.	W14	Block Sprint/Sprung	2.174 Punkte	Dorothee	Lau	04	TSV Kappeln	Malente
15.04.	M50	10 km	36:03 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Altenholz
15.04.	M75	10 km	50:34 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Altenholz
15.04.	W75	10 km	57:52 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Altenholz
28.04.	M50	10.000 m	35:59,97 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Kiel
28.04.	W35	10.000 m	41:50,14 Min.	Sabine	Andres	79	Borener SV	Kiel
28.04.	W55	10.000 m	49:25,32 Min.	Birgit	Goos	49	Borener SV	Kiel
28.04.	W70	10.000 m	53:36,17 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Kiel
28.04.	W75	10.000 m	59:22,20 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Kiel
03.06.	M50	Kugelstoßen	13,29 m	Michael	Bott	66	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	M50	Diskuswurf	38,11 m	Michael	Bott	66	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	M55	100 m	12,87 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	M55	200 m	25,76 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	M75	5.000 m	24:33,46 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Flensburg
03.06.	M80	Kugelstoßen	10,16 m	Klaus	Moderow	37	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	W35	100 m	14,00 Sek.	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
03.06.	W35	Weitsprung	4,94 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
03.06.	W55	5.000 m	23:14,70 Min.	Birgit	Goos	49	Borener SV	Flensburg
03.06.	W75	5.000 m	27:32,24 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Flensburg
10.06.	M30	Marathon Mannschaft	9:34:34 Std.	Lorenzen 3:00:07, Petersen 3:09:12, Clausen 3:25:15			Borener SV	Flensburg
10.06.	M45	Marathon	3:57:45 Std.	Thomas	Schneider	72	Borener SV	Flensburg
10.06.	M50	Marathon	2:58:51 Std.	Jens	Bagehorn-Delor	66	Spiridon Schleswig	Flensburg
10.06.	M55	Marathon	3:00:07 Std.	Bernd	Lorenzen	62	Borener SV	Flensburg
10.06.	M65	Marathon	4:13:21 Std.	Hilmar	Boguhn	53	Borener SV	Flensburg
10.06.	M70	Marathon	4:15:44 Std.	Dieter	Kröning	46	TSV Lindewitt	Flensburg
10.06.	M75	Marathon	4:10:36 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Flensburg
10.06.	W35	Marathon	3:20:32 Std.	Sabine	Andres	79	Borener SV	Flensburg
10.06.	W55	Marathon	4:54:57 Std.	Gundula	Schulz	63	TSV Fahrdorf	Flensburg
30.06.	mJU20	800 m	1:59,61 Min.	Magnus Belá	Brix	01	TSV Fahrdorf	Hamburg
01.07.	W14	80 m Hürden	12,69 Sek.	Dorothee	Lau	04	TSV Kappeln	Hamburg

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
01.07.	W14	Hochsprung	1,60 m	Dorothee	Lau	04	TSV Kappeln	Hamburg
01.07.	wJU20	100 m Hürden	14,23 Sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Hamburg
30.09.	M30	Halbmarathon Mannschaft	4:13:14 Std.	Schwarzkopf 1:13:08, Stein 1:27:35, Henning 1:32:31			Borener SV	Neumünster
30.09.	M50	Halbmarathon Mannschaft	4:04:30 Std.	Wittig 1:18:41, Stoll 1:20:48, Lorenzen 1:25:01			Borener SV	Neumünster
09.09.	M50	5-Kampf	2.699 Punkte	Jörg	Köpke	66	TSV Fahrdorf	Husum
09.09.	M50	5-Kampf Mannschaft	6.599 Punkte	Köpke 2.583, Bott 2.184, Kaiser 1.716			TSV Fahrdorf	Husum
09.09.	W60	3-Kampf	928 Punkte	Anke	Timme	54	TSV Fahrdorf	Husum
30.09.	M50	Halbmarathon	1:18:41 Std.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Neumünster
30.09.	M55	Halbmarathon	1:25:01 Std.	Bernd	Lorenzen	62	Borener SV	Neumünster
30.09.	M75	Halbmarathon	1:52:01 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Neumünster
30.09.	W35	Halbmarathon	1:38:19 Std.	Katrin	Hammon	79	STV Sörup	Neumünster
30.09.	W50	Halbmarathon Mannschaft	5:46:14 Std.	Goos 1:43:18, Hansen 1:55:55, Klaus 2:07:01			Borener SV	Neumünster
30.09.	W70	Halbmarathon	1:54:17 Std.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Neumünster
30.09.	W75	Halbmarathon	2:07:01 Std.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Neumünster
09.12.	M75	4.480m Cross	23:41 min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Bad Schwartau
09.12.	M55	4.480m Cross	17:32 min.	Bernd	Lorenzen	62	Borener SV	Bad Schwartau
09.12.	M50	4.480m Cross	16:00 min.	Miguel	Molero-Eichwein	68	Spiridon Schleswig	Bad Schwartau
09.12.	M75	6.620m Cross	34:20 min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Bad Schwartau
09.12.	M55	6.620m Cross	25:39 min.	Bernd	Lorenzen	62	Borener SV	Bad Schwartau
09.12.	M50	6.620m Cross	21:53 min.	Miguel	Molero-Eichwein	68	Spiridon Schleswig	Bad Schwartau
09.12.	W50	6.620m Cross	29:29 min.	Wiebke	Rottschäfer	67	STV Sörup	Bad Schwartau
09.12.	W60	6.620m Cross	39:37 min.	Anke	Timme	54	TSV Fahrdorf	Bad Schwartau
Landesbeste								
08.09.	M13	Ballwurf	58,50 m	Luca	Johannsen	05	STV Sörup	Glücksburg
23.09.	M11	50m	7,44 sek.	Rasmus	Otzen	07	TSV Kappeln	Schleswig
23.09.	M12	75m	10,51 sek.	Rasmus	Otzen	07	TSV Kappeln	Schleswig
23.09.	M12	Dreikampf	1211 Punkte	Tom	Detzkeit	06	TSV Glücksburg 09	Schleswig
13.05.	M9	5 Km	24:30 min.	Noel	Ehrig	09	LG Geltinger Bucht	Schleswig
06.05.	M9	Schlagball	39,00 m	Jesse	Diebold	09	TSV Kappeln	Schleswig
22.06.	W12	Kugelstoßen	9,10 m	Ayana	Berendt	05	TSV Fahrdorf	Fahrdorf
22.06.	W12	Diskuswerfen	30,36 m	Ayana	Berendt	05	TSV Fahrdorf	Fahrdorf
15.08.	W12	Speerwurf	31,55 m	Ayana	Berendt	05	TSV Fahrdorf	Flensburg
02.06.	W12	Dreikampf	1.508 Pukte	Sophie	Schnoor	05	TSV Silberstedt	Satrup
08.09.	W11	Weitsprung	4,38 m	Anna-Elisabeth	Ehlers	06	TSV Glücksburg 09	Glücksburg
02.06.	W9	50 m	8,12 Sek.	Line Beke	Werner	09	TSV Fahrdorf	Satrup
08.09.	W9	Dreikampf	1020 Punkte	Charlotte	Rother	09	TSV Kappeln	Glücksburg