

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
21.01.	WJU18	60m Halle	8,04 Sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Hamburg
12.02.	W35	Weitsprung Halle	4,56 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Hamburg
12.02.	M50	Weitsprung Halle	5,28 m	Andreas	Groneberg	64	TSV Fahrdorf	Hamburg
12.02.	M55	60 m Halle	7,92 sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Hamburg
12.02.	M55	200 m Halle	26,25 sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Hamburg
04.03.	M40	Marathon	2:58,06 Std.	Malte	Pontoppidan	76	SV Freie Waldorfschule Flensburg	Husum
04.03.	M45	Marathon	2:44,05 Std.	Miguel	Molero-Membrilla	68	Spiridon Schleswig	Husum
04.03.	Männer	Marathon	2:44,05 Std.	Miguel	Molero-Membrilla	68	Spiridon Schleswig	Husum
04.03.	M50	Marathon	3:00:48 Std.	Michael	Stoll	64	Borener SV	Husum
04.03.	M55	Marathon	3:34,49 Std.	Stefan	Riedel	62	SV Freie Waldorfschule Flensburg	Husum
04.03.	M75	Marathon	4:13:10 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Husum
04.03.	W35	Marathon	3:28:13 Std.	Sabine	Andres	79	Borener SV	Husum
05.03.	W14	LM Block Lauf Halle	2.027 Punkte	Malina	Schmitz	03	TSV Fahrdorf	Bad Malente
01.05.	M50	10 km	35:03 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Kaltenkirchen
01.05.	W55	10 km	46:36 Min.	Birgit	Goos	49	Borener SV	Kaltenkirchen
01.05.	W65	10 km	50:54 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Kaltenkirchen
01.05.	W70	10 km	55:09 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Kaltenkirchen
01.05.	W50	10 km Mannschaft	2:54:58 Std.	Goos, Hansen, Klaus			Borener SV	Kaltenkirchen
20.05.	WUJ18	4-Kampf	3.007 Punkte	Anna	Jablonski	97	TSV Glücksburg 09	Kiel
20./21.05	Frauen	7-Kampf	4.198 Punkte	Caroline	Eckert	97	TSV Glücksburg 09	Kiel
28.05.	M40	4x100 m	47,59 sek.	Erfmann, Emmerich, Groneberg, Schweinert			StG Ostsee	Flensburg
28.05.	M50	100 m	12,67 sek.	Christian	Emmerich	65	TSV Fahrdorf	Flensburg
28.05.	M50	Weitsprung	5,22 m	Andreas	Groneberg	64	TSV Fahrdorf	Flensburg
28.05.	M50	5.000 m	17:20,0 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Flensburg
28.05.	M55	100 m	12,69 sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Flensburg
28.05.	M55	200 m	25,72 sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Flensburg
28.05.	M75	5.000 m	24:33,1 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Flensburg
28.05.	M80	Diskuswurf	23,55 m	Klaus	Moderow	37	TSV Fahrdorf	Flensburg
28.05.	W35	Weitsprung	5,03 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
28.05.	W45	Hochsprung	1,33 m	Tanja	Sönksen	70	TSV Fahrdorf	Flensburg
28.05.	W45	Speerwurf	27,70 m	Tanja	Sönksen	70	TSV Fahrdorf	Flensburg
28.05.	W65	5.000 m	25:20,9 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Flensburg
28.05.	W70	5.000 m	27:25,9 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Flensburg
28.05.	W85	Kugelstoßen	6,68 m	Irmgard	Lütjens	30	TSV Fahrdorf	Flensburg
10.06.	WUJ18	100m Hürden	14,04 sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Hamburg
18.06.	M13	Block Wurf	2.127 Punkte	Luca Tamino	Züllchner	04	TSV Kappeln	Büdelsdorf
18.06.	W12	Block Wurf	2.077 Punkte	Ayana	Berendt	05	TSV Fahrdorf	Büdelsdorf
09.07.	M50	5-Kampf	2.583 Punkte	Jörg	Köpke	66	TSV Fahrdorf	Husum
09.07.	M50	5-Kampf Mannschaft	6.392 Punkte	Köpke 2583, Groneberg 2449, Kaiser 1360			TSV Fahrdorf	Husum
09.07.	W35	5-Kampf	2.906 Punkte	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Husum
22.07.	M15	Speerwurf	47,43 m	Lauritz	Schiffmann	02	TSV Nordmark Satrup	Büdelsdorf

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort	
27.08.	Männer	10.000 m	35:20,46Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Hamburg	
27.08.	M50	10.000 m	35:20,46 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Hamburg	
27.08.	M75	10.000 m	49:17,89 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Hamburg	
27.08.	W55	10.000 m	48:36,11 Min.	Birgit	Goos	49	Borener SV	Hamburg	
27.08.	W65	10.000 m	50:24,34 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Hamburg	
27.08.	W70	10.000 m	57:21,57 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Hamburg	
08.10.	Männer	Halbmarathon	1:11:45 Std.	Claudius	Michalak	84	Borener SV	Lübeck	
08.10.	M30	Halbmarathon	1:11:45 Std.	Claudius	Michalak	84	Borener SV	Lübeck	
08.10.	M30	Halbmarathon Mannschaft	4:18:13 Std.	Michalak 1:11:45, Stein 1:25:04, Binder 1:41:24			Borener SV	Lübeck	
08.10.	M35	Halbmarathon	1:27:48 Std.	Sönke	Johannsen	78	STV Sörup	Lübeck	
08.10.	M50	Halbmarathon Mannschaft	4:19:32 Std.	Wittig 1:17:37, Clausen 1:30:16, Lorenzen 1:31:39			Borener SV	Lübeck	
08.10.	M75	Halbmarathon	1:54:25 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Lübeck	
08.10.	W70	Halbmarathon	2:06:03 Std.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Lübeck	
Landesbeste									
23.06.	MU14	Dreikampf Mannschaft	4.792 Punkte	Schütt, Hassel, Pröpper, Zöllner, Trad				TSV Silberstedt	Silberstedt
08.07.	M10	50m	7,75 sek.	Rasmus	Otzen	07	TSV Kappeln	Schleswig	
10.06.	M10	Weitsprung	4,36m	Len Lasse	Gehrke	07	TSV Fahrdorf	Satrup	
01.05.	M10	Scglagballwurf	42,50m	Lewe	Schäfer	08	TSV Silberstedt	Flensburg	
23.06.	MU10	Dreikampf Mannschaft	3.705 Punkte	Jensen, Schäfer, Pauls, Schulz, Ohlesen				TSV Silberstedt	Silberstedt
08.10.	W12	Kugelstoßen	8,20m	Ayana	Berendt	05	TSV Fahrdorf	Bad Bramstedt	
08.10.	W12	Diskuswerfen	25,25m	Ayana	Berendt	05	TSV Fahrdorf	Bad Bramstedt	
18.06.	W12	Blockwettkampf Wurf	2.077 Pukte	Ayana	Berendt	05	TSV Fahrdorf	Büdelsdorf	
24.09.	W12	Dreikampf	1.335 Pukte	Sohie	Schnoor	05	TSV Silberstedt	Bredstedt	
17.09.	W11	800 m	2:44,31 Min.	Maria	Dassow	06	TSV Fahrdorf	Büdelsdorf	
08.07.	W10	50 m	7,78 Sek.	Pia Isabeau	Pollehn	07	TSV Schleswig	Schleswig	
10.09.	W10	Dreikampf	1.230 Punkte	Pia Isabeau	Pollehn	07	TSV Schleswig	Glücksburg	
08.07.	W8	50 m	8,37 Sek.	Leni	Mauderer	09	TSV Silberstedt	Schleswig	
24.09.	W8	800m	3:14,19 min.	Helene	Fries	09	TSV Nordmark Satrup	Bredstedt	
10.09.	W8	Schlagballwurf	25,00m	Charlotte	Rother	09	TSV Kappeln	Glücksburg	