

Landesmeister 2023

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
13.05..	W40	Halnmarathon	1:37:10 h	Sabine	Andres	1979	Borener SV	Itzehoe
03.09.	M70	Marathon	4:17:04 h	Hilmar	Boguhn	1953	Borener SV	Flensburg
12.02.	M55	Kugelstoßen	12,87 m	Michael	Bott	1966	TSV Fahrdorf	Hamburg
01./02.07.	wJU18	Siebenkampf	4.880 Punkte	Anna-Elisabeth	Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	Kiel
01.07.	wJU18	Vierkampf	3.104 Punkte	Anna-Elisabeth	Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	Kiel
14.01.	wJU18	Kugelstoßen	12,46 m	Anna-Elisabeth	Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	Hamburg
22.01.	wJU20	Hochsprung	1,76 m	Anna-Elisabeth	Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	Hamburg
12.02.	M55	60 m	8,24 sek.	Christian	Emmerich	1965	TSV Fahrdorf	Hamburg
10.12.	M60	LM Cross 3.260m	15:27 min.	Bernd	Gaasch	1962	Borener SV	Klintonum
01.05.	W60	10 km	53:39 min.	Birgit	Goos	1959	Borener SV	Kaltenkirchen
10.12.	W60	LM Cross 6.160m	36:31 min.	Birgit	Goos	1959	Borener SV	Klintonum
09.07.	M55	Weitsprung	4,99 m	Andreas	Groneberg	1964	TSV Fahrdorf	Kiel
03.09.	M55	Fünfkampf	2.781 Punkte	Andreas	Groneberg	1964	TSV Fahrdorf	Husum
10.12.	W40	LM Cross 6.160m	31:19 min.	Katrin	Hammon	1979	Borener SV	Klintonum
10.12.	M70	LM Cross 6.160m	37:51 min.	Helmut	Harms	1951	STV Sörup	Klintonum
09.07.	M55	Kugelstoßen	11,17 m	Jörg	Köpke	1966	TSV Fahrdorf	Kiel
01.05.	M60	10 km	40:57 min.	Bernd	Lorenzen	1962	Borener SV	Kaltenkirchen
13.05..	M60	Halnmarathon	1:29:07 h	Bernd	Lorenzen	1962	Borener SV	Itzehoe
03.09.	M60	Marathon	3:09:10 h	Bernd	Lorenzen	1962	Borener SV	Flensburg
04.06.	W14	80m Hürden	12,75 sek.	Leni	Mauderer	2009	TSV Silberstedt	Hamburg
12.02.	M55	3000 m	9:37,72 min.	Miguel	Molero-Eichwein	1968	Spiridon Schleswig	Hamburg
12.08.	M55	10.000 m	33:17,86 min.	Miguel	Molero-Eichwein	1968	Spiridon Schleswig	Hamburg
10.12.	M55	LM Cross 6.160m	22:45 min.	Miguel	Molero-Eichwein	1968	Spiridon Schleswig	Klintonum
12.02.	M80	3000 m	16:12,30 min	José	Molero-Membrilla	1941	Borener SV	Hamburg
01.05.	M80	10 km	58:21 min	José	Molero-Membrilla	1941	Borener SV	Kaltenkirchen
03.09.	M80	Marathon	4:52:34 h	José	Molero-Membrilla	1941	Borener SV	Flensburg
10.12.	M80	LM Cross 3.260m	23:21 min.	José	Molero-Membrilla	1941	Borener SV	Klintonum
10.12.	M80	LM Cross 6.160m	45:32 min.	José	Molero-Membrilla	1941	Borener SV	Klintonum
08.07.	W13	Block Lauf	2.259 Punkte	Lina Merle	Müller	2010	TSV Kappeln	Lübeck
13.05..	M30	Halnmarathon	1:33:44 h	Nis	Negler	1989	Spiridon Schleswig	Itzehoe
12.02.	M60	60 m	8,24 sek.	Michael	Schweinert	1962	TSV Fahrdorf	Hamburg
12.02.	M60	200 m	27,64 sek.	Michael	Schweinert	1962	TSV Fahrdorf	Hamburg
09.07.	M60	100 m	12,80 sek.	Michael	Schweinert	1962	TSV Fahrdorf	Kiel
09.07.	M60	200 m	27,18 sek.	Michael	Schweinert	1962	TSV Fahrdorf	Kiel
09.07.	W75	5.000 m	29:44,01 min.	Elke	Thomsen	1978	Spiridon Schleswig	Kiel
21.01.	M15	Dreisprung	12,13 m	Mattis	Thomsen	2008	TSV Silberstedt	Hamburg
22.01.	M15	Weitsprung	6,01 m	Mattis	Thomsen	2008	TSV Silberstedt	Hamburg
03.06.	M15	Weitsprung	5,90 m	Mattis	Thomsen	2008	TSV Silberstedt	Hamburg
04.06.	M15	Dreisprung	12,31 m	Mattis	Thomsen	2008	TSV Silberstedt	Hamburg
10.12.	M30	LM Cross 9.060m	32:48 min.	Hauke	Timme	1990	TSV Fahrdorf	Klintonum
12.02.	M65	800 m	2:53,98 min.	Hinnerk	Timme	1955	TSV Fahrdorf	Hamburg
12.02.	W40	60 m	9,09 sek.	Vera Ufoma	Ukuwere	1981	TSV Glücksburg 09	Hamburg
12.02.	W40	Hochsprung	1,39 m	Vera Ufoma	Ukuwere	1981	TSV Glücksburg 09	Hamburg
12.02.	W40	Weitsprung	4,68 m	Vera Ufoma	Ukuwere	1981	TSV Glücksburg 09	Hamburg
01.05.	M55	10 km	39:35 min.	Michael	Wittig	1965	Borener SV	Kaltenkirchen
Mannschaften								
01.05.	M60/65	10 km Mannschaft	2:20:57 h	Borener SV	Lorenzen, B. 40:50 - Brammer, J. 47:01 - Rudies,			Kaltenkirchen
03.09.	Männer	Marathon Mannschaft	12:18:48 h	Borener SV	Lorenz, Bernd - Boghuhn, Hilmar - Molero-Mem			Flensburg
09.07.	M55	4x100 m	51,39 sek.	StG Ostsee	Mähler, Groneberg, Köpke, Schweinert			Kiel
03.09.	M50/55	Fünfkampf Mannschaft	6.442 Punkte	TSV Fahrdorf	Groneberg, A 2.781 - Bott, M. 1.840 - Mohr, R. :			Husum
Landesbeste								
18.06.	M10	Vierkampf	1.264 Punkte	Joris	Müller	2013	TSV Kappeln	Silberstedt
23.09.	M9	50m	8,20 sek.	Charlie	Köhler	2014	TSV Kropp	Schleswig
12.07.	M9	Schlagballwurf	35,50 m	Ian	Hoheisel	2014	TSV Fahrdorf	Eddelak
23.09.	W11	50m	7,07 sek.	Lisanne Elaine	Blank	2012	TSV Schleswig	Schleswig
Landesbeste Mannschaften								
18.06.	M9	4x50m	34,81 sek.	TSV Silberstedt	Manteufel, Thomsen, Manteufel, Paulsen			Silberstedt
18.06.	M9	Dreikampf Mannschaft	3.394 Punkte	TSV Fahrdorf	Hoheisel, Greve, Kostewicz, Nickel, Beyer			Silberstedt