

Männer

100m	11,04	Schmidt, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.1999	Bernhausen
100m	10,8	Carstensen, Stephan	1966	LG TEFT	28.08.1983	Neumünster
100m	10,8	Dunsing, Uwe	1955	TSV Kappeln	06.05.1973	Lübeck
100m	10,8	Tomaschewski, Klaus	1935	TSV Nord Harrislee	25.09.1955	Dresden
200m	22,0	Schweinert, Michael	1962	LG TEFT	05.05.1984	Kiel
400m	0:48,2	Schweinert, Michael	1962	LG TEFT	06.05.1984	Stade
800m	1:52,98	von Hobe, Cord-Frierich	1993	MTV Gelting 08	12.06.2011	Zeven
1000m	2:30,5	Bretsch, Kai	1968	TSV Nord Harrislee	1987	
1500m	3:50,3	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	03.07.1992	Bad Oldesloe
3000m	8:14,38	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	14.08.1993	Esbjerg
5000m	14:36,76	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	11.07.1992	Mönchengladbach
10000m	30:24,27	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	24.04.1993	Köln
10km Straßenlauf	30:08	Dethlefs, Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	15.09.2019	Siegburg
10km Straßenlauf-Mannsc	1:44:29	Borener SV			01.05.2019	Kaltenkirchen
	Hansen 33:02, GonzalezMontes 34:27, Stoll 36:54					
Halbmarathon	1:05:32	Dethlefs, Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	22.09.2019	Otterndorf
Halbmarathon-Mannschaft	3:34:23	Spiridon Schleswig			15.04.1995	Neumünster
	Maier 1:07:08, Molero-Eichwein 1:12:02, Molero-Membrilla 1:15:13					
25km	1:31,06	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	04.06.1989	Gettorf
25km-Mannschaft	4:40:27	TSV Glücksburg 09			25.03.1989	Neumünster
	Hinz(53), Geesen (59), Niedrich (51)					
Marathon	2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	02.06.2024	Salzkotten
Marathon-Mannschaft	8:08:16	Spiridon Schleswig			08.08.1992	Gettorf
	Molero-Eichwein 2:40:16, Molero-Membrilla 2:42:41, Flieger 2:45:19					
50km	4:46:46	Dau, Björn	1985	STV Sörup	16.03.2025	Bremen
100km	7:55:05	Husen, Reinhard	1944	TSV Glücksburg 09	30.09.1989	Unna
100km-Mannschaft	25:03:52	Spiridon Schleswig			26.10.1991	Kiel
	Molero-Membrilla 8:02:20, Flieger 8:16:15, Molero-Eichwein 8:45:17					
110m Hürden (1,067) 10	14,24	Maczey, Mike	1972	TSV Böklund	30.07.1995	Ratingen
200m Hürden ()	25,2	Liesch, Dieter	1939	TSV Schleswig	10.07.1960	Flensburg
400m Hürden (0,914) 10	0:53,6	Liesch, Dieter	1939	TSV Schleswig 06	24.07.1960	Berlin
3000m Hindernis (0,914)	8:43,38	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	05.09.1993	Berlin
4x100m	43,47	LG Schleswig-Fahrdorf			05.07.2008	Nürnberg
	Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebeling 91					
4x400m	3:20,6	LG Schleswig-Fahrdorf			05.07.2008	Nürnberg
	Riebeling 91, Werth 90, Timme 90, Riebe 89					
3x1000m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf			16.06.2007	Lübeck
	Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90					
4x1500m	17:19,9	Spiridon Schleswig			01.05.1994	Flensburg
	Flieger 57, Molero-Eichwein 68, Horn 64, Maier 64					
Schwedenstaffel	2:09,8	LG Schleswig-Fahrdorf			04.06.1994	Böklund
	Köpke 66, Rühs 52, Schweinert 62, Orthmann 55					
10000m Gehen	1:05:39	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	25.06.1994	Bad Oldesloe
Hochsprung	2,10	Maczey, Mike	1972	TSV Böklund	09.08.1992	Magdeburg
Stabhochsprung	5,00	Maczey, Mike	1972	TSV Böklund	18.07.1996	Edwardsville
Weitsprung	7,53	Maczey, Mike	1972	TSV Böklund	23.07.1997	Baunatal
Dreisprung	14,21	Frenzen, Volker	1962	TSV Erfde	15.05.1980	Kiel
Kugelstoß (7,26)	14,63	Maczey, Mike	1972	TSV Böklund	25.05.1996	Götzis
Diskuswurf (2,0)	45,32	Lange, Hans-Gero	1940	TSV Kappeln	06.04.1975	Medelby
Hammerwurf (7,26)	50,22	Lange, Hans-Gero	1940	TSV Kappeln	15.06.1975	Neumünster
Speerwurf (800)	61,32	Maczey, Mike	1972	TSV Böklund	16.05.1996	Pinneberg
Fünfkampf	3.609	Maczey, Mike	1972	TSV Böklund	09.08.1995	München
	7,14 / 59,42 / 23,10 / 39,40 / 4:52,32 –(weit / Spe 800 / 200m / Dis 2 / 1500m)					
Zehnkampf	7.945	Maczey, Mike	1972	TSV Böklund	26./27.07.1997	Kreuztal
	11,27 / 7,27 / 14,34 / 2,01 / 50,35 / 14,37 / 40,76 / 4,70 / 59,54 / 4:29,54					
	–(100m / weit / Kug 7,26 / Hoch / 400m)–(110mHü 1,06 / Dis 2 / Stab / Spe 800 / 1500m)					
Werferfünfkampf	2528	Roggenbuck, Wilfried	1957	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.1997	Medelby
	26,24 / 11,87 / 33,34 / 35,94 / 9,62 –(ham 7,26 / Kug 7,26 / Dis 2 / Spe 800 / Gew 1 5,88)					

Frauen

100m	12,08 +0,8	Elsler, Josefina	1991	TSV Nord Harrislee	18.07.2008	Berlin
200m	24,93 +0,6	Elsler, Josefina	1991	TSV Nord Harrislee	18.07.2008	Berlin
400m	0:58,17	Woch, Folke	1997	LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.2013	Flensburg
600m	1:44,5	Rauh, Gudrun	1945	TSV Schleswig 06	18.08.1962	Flensburg
800m	2:16,17	Carstensen, Andrea	1966	TWG Schleswiger-Geest	02.09.1984	Flensburg
1500m	4:39,11	Greinert, Sabine	1973	TSV Böklund	09.04.1994	Seattle
3000m	10:00,62	Greinert, Sabine	1973	TSV Böklund	16.04.1994	Eugene/USA
5000m	17:07,26	Jachmann, Natalie	1991	TSV Glücksburg 09	24.05.2019	Hamburg
10000m	35:37,33	Jachmann, Natalie	1991	TSV Glücksburg 09	09.08.2019	Hamburg
10km Straßenlauf	35:11	Jachmann, Natalie	1991	TSV Glücksburg 09	13.04.2019	Viöl
10km Straßenlauf-Mannsc	2:07:45	Borener SV			12.05.2024	Schleswig
	(Brandt, Tatjana 41:25 / Lorenzen, Marit 42:33 / Hammon, Kathrin 43:47)					
15km	1:15,39	Möller, Ingeborg	1939	Spiridon Schleswig	05.02.1989	Dreisdorf
Halbmarathon	1:18:22	Jachmann, Natalie	1991	TSV Glücksburg 09	03.02.2019	Dreisdorf
Halbmarathon-Mannschaft	4:47:50	Spiridon Schleswig			06.02.1994	Dreisdorf
	Zimmermann-Benz 1:32:30, Doczekala 1:37:09, Petersen 1:38:11					
Marathon	2:59:36	Doczekala, Martina	1961	Spiridon Schleswig	23.05.1993	Hamburg
Marathon-Mannschaft	10:21:24	TSV Glücksburg 09			24.04.2005	Hamburg
	Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32					
50km	4:23:13	Andres, Sabine	1979	Borener SV	19.03.2023	Bremen
100km	10:00:02	Andres, Sabine	1979	Borener SV	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
80m Hürden (0,838) 8	13,1	Müller, Barbara	1972	TSV Nord Harrislee	13.07.1963	Kiel
100m Hürden (0,838) 10	13,76 +1,9	Jablonski, Anna	2000	TSV Glücksburg 09	25.05.2019	Weinheim
400m Hürden (0,762) 10	1:03,76	Woch, Folke	1997	LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.2013	Rostock
4x100m	50,56	StG Fahrdorf/Glücksburg			18.09.2016	Büdelndorf
	Jablonski 00, Settgast 99, Eckert 97, Woch 97					
4x400m	4:28,4	TSV Kappeln			20.05.1990	Bad Oldesloe
	Hoffmann-Pinther 72, Hueck 75, Piel 71, Kasch 72					
3x800m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf			11.06.2006	Flensburg
	Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90					
Hochsprung	1,75	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	26.09.2021	Brunsbüttel
Stabhochsprung	2,65	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.2007	Schneverdin
Stabhochsprung	2,65	Woch, Momke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.2005	Hamburg
Weitsprung	5,79	Affeldt, Annegret	1959	TSV Glücksburg 09	07.09.1975	Wedel
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	1959	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.2005	Schweinfurt
Kugelstoß (4,0)	11,98	Woch, Folke	1997	TSV Fahrdorf	19.03.2017	San Diego / USA
Diskuswurf (1,0)	39,80	Röhm, Jutta	1968	TWG Schleswiger-Geest	09.09.1989	Esbjerg
Hammerwurf (4,0)	38,92	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.1997	Potsdam
Speerwurf (600n)	42,38	Hamann, Davina	1994	TSV Glücksburg 09	11.08.2012	Husum
Speerwurf (600a)	53,30	Petersen, Karin	1960	TSV Nord Harrislee	01.05.1981	Kiel
Siebenkampf	5.081	Woch, Folke	1997	TSV Fahrdorf	13.08.2016	Kienbaum
	14,60(+0,9) / 1,62 / 11,93 / 26,36(-1,9)–5,00(+0,8) / 36,08 / 2:35,50					
	–(100mHü 0,84 / Hoch / Kugel 4 / 200m)–(Weit / Speer 600 / 800m)					

Senioren M85

Halbmarathon	2:28:21	Hohmann, Dietrich	1926	Borener SV	21.08.2011	Boren
Kugelstoß (3,0)	9,13	Moderow, Klaus	1937	TSV Fahrdorf	01.05.2022	Flensburg
Gewichtwurf (5,45)	6,26	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fahrdorf	08.09.2012	Preetz
Diskuswurf (1,0)	20,62	Moderow, Klaus	1937	TSV Fahrdorf	03.08.2022	Norderstedt
Hammerwurf (3,0)	18,82	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.2012	Fahrdorf
Speerwurf (400n)	21,57	Moderow, Klaus	1937	TSV Fahrdorf	03.07.2022	Flensburg
Werferfünfkampf	1930	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fahrdorf	08.09.2012	Preetz
	17,92 / 6,77 / 13,33 / o.g.V. / 06,26 –(ham 3 / Kug 3 / Dis 1 / Spe 400 / Gew 5,45)					

Senioren M80

800m	4:13,03	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	14.05.2025	Gelting
1000m	5:29,80	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	22.05.2024	Sörup
1500m	7:40,88	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	25.05.2022	Satrup
3000m	15:14,24	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	08.06.2021	Satrup

Senioren M80

5000m	25:46,21	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	16.06.2021	Silberstedt
10000m	56:01,1	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	13.08.2022	Hamburg-Hamm
10km Straßenlauf	53:18	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	29.05.2022	Schwesing
Halbmarathon	2:00:41	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	11.09.2022	Kiel
Marathon	4:20:08	Hohmann, Dietrich	1926	Borener SV	23.04.2006	Hamburg
Kugelstoß (3,0)	10,36	Moderow, Klaus	1937	TSV Fehrdorf	16.06.2018	Büdelndorf
Kugelstoß (4,0)	9,23	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fehrdorf	03.06.2007	Kiel
Gewichtwurf (5,45)	10,23	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fehrdorf	06.05.2007	Neumünster
Diskuswurf (1,0)	23,92	Moderow, Klaus	1937	TSV Fehrdorf	31.05.2017	Fehrdorf
Hammerwurf (4,0)	26,13	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fehrdorf	06.05.2007	Neumünster
Speerwurf (400)	26,74	Moderow, Klaus	1937	TSV Fehrdorf	28.05.2017	Flensburg
Werferfünfkampf	3015	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fehrdorf	06.05.2007	Neumünster
26,13 / 8,81 / 19,91 / 18,67 / 10,23 –(ham 4 / Kug 4 / Dis 1 / Spe 400 / Gew 5,45)						

Senioren M75

100m	15,90	Hädrich, Gerhard	1922	LG Schleswig-Fehrdorf	16.08.1997	Schweinfurt
200m	32,92	Hädrich, Gerhard	1922	LG Schleswig-Fehrdorf	17.08.1997	Schweinfurt
800m	3:15,06	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	14.06.2009	Kiel
1500m	6:55,94	Hansen, Uwe	1941	Spiridon Schleswig	18.05.2016	Schleswig
3000m	14:06,36	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	08.06.2016	Satrup
5000m	23:00,42	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	21.06.2017	Fehrdorf
10000m	49:15,47	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	28.08.2016	Hamburg
10km Straßenlauf	46:52	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	11.09.2016	Hamburg
Halbmarathon	1:43:13	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	02.10.2016	Neumünster
Marathon	3:41:30	Hohmann, Dietrich	1926	Borener SV	22.04.2001	Hamburg
Hochsprung	1,21	Hädrich, Gerhard	1922	LG Schleswig-Fehrdorf	22.06.1997	Bad Oldesloe
Weitsprung	3,63	Hädrich, Gerhard	1922	LG Schleswig-Fehrdorf	25.05.1997	Kiel
Kugelstoß (4,0)	9,57	Hädrich, Gerhard	1922	LG Schleswig-Fehrdorf	21.06.1997	Bad Oldesloe
Gewichtwurf (7,26)	13,46	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fehrdorf	30.06.2013	Medelby
Diskuswurf (1,0)	27,63	Moderow, Klaus	1937	LG Schleswig-Fehrdorf	16.06.2012	Fehrdorf
Hammerwurf (4,0)	36,41	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fehrdorf	26.05.2013	Medelby
Speerwurf (500)	28,41	Moderow, Klaus	1937	LG Schleswig-Fehrdorf	01.09.2012	Kiel
Speerwurf (600a)	22,70	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fehrdorf	22.06.2002	Lübeck
Speerwurf (600a)	24,54	Hädrich, Gerhard	1922	LG Schleswig-Fehrdorf	28.09.1995	Medelby
Werferfünfkampf (neu)	2913	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fehrdorf	26.05.2013	Medelby
35,78 / 7,58 / 19,83 / 15,58 / 12,52 –(ham 4 / Kug 4 / Dis 1 / Spe 500 / Gew 7,26)						

Senioren M70

100m	15,2	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fehrdorf	03.09.1997	Fehrdorf
200m	32,3	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	09.06.1990	Tarp
400m	1:15,3	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	16.06.1990	Bad Oldesloe
800m	3:03,8	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	04.06.2005	Kiel
1500m	6:44,75	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	20.05.2015	Satrup
3000m	12:27,88	Timme, Hinnerk	1955	TSV Fehrdorf	13.06.2025	Fehrdorf
5000m	21:47,2	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	30.05.2012	Fehrdorf
10000m	44:18,95	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	17.09.2011	Hamburg
10km Straßenlauf	44:17	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	08.06.2012	Neumünster
Halbmarathon	1:36:21	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	23.10.2011	Valencia
Marathon	3:33:16	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	25.09.2011	Boren
100km	11:17:26	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	10.05.2014	Husum
Hochsprung	1,25	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	01.08.1992	Fehrdorf
Weitsprung	4,08	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	09.08.1992	Bad Oldesloe
Kugelstoß (4,0)	10,33	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fehrdorf	13.06.1998	Bad Oldesloe
Gewichtwurf (7,26)	13,80	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fehrdorf	02.10.2011	Medelby
Diskuswurf (1,0)	30,76	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	18.07.1990	Medelby
Hammerwurf (4,0)	39,86	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fehrdorf	23.08.2009	Medelby
Speerwurf (500)	33,29	Moderow, Klaus	1937	LG Schleswig-Fehrdorf	30.04.2011	Flensburg
Speerwurf (600a)	22,70	Lisch, Hans-Günter	1927	LG Schleswig-Fehrdorf	22.06.2002	Lübeck

Senioren M70

Dreikampf	1.923	Lisch, Hans-Günter	1927	TSV Süderbrarup	25.05.1997	Kiel
	15,84 / 3,77 / 10,09 –(100m / weit / Kug 4)					
Werferfünfkampf	2981	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fahrdorf	23.08.2009	Medelby
	38,34 / 9,00 / 24,46 / 19,08 / 13,24 –(ham4 / Kug 4 / Dis 1 / Spe 600 / Gew 7,26)					

Senioren M65

100m	14,0	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	07.08.1985	Fahrdorf
200m	31,2	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	27.08.1987	Silberstedt
400m	1:10,6	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	10.06.1987	Bad Oldesloe
800m	2:37,38	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	06.06.1999	Hamburg
1000m	3:52,81	Brammer, Jürgen	1960	Borener SV	21.05.2025	Schleswig
1500m	5:16,4	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	03.09.1999	Lübeck
3000m	11:15,5	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	01.06.1999	Niebüll
5000m	19:54,00	Timme, Hinnerk	1955	TSV Fahrdorf	19.09.2020	Flensburg
10000m	41:28,1	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	14.06.2006	Schleswig
10km Straßenlauf	41:26	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	14.09.2008	Hamburg
Halbmarathon	1:29:03	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	15.10.2006	Neumünster
Marathon	3:15:41	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	20.07.2006	Poznan
Hochsprung	1,27	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	02.09.1989	Tarp
Weitsprung	4,10	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	02.09.1989	Tarp
Kugelstoß (5,0)	9,84	Lisch, Hans-Günter	1927	TSV Süderbrarup	04.05.1994	Fahrdorf
Gewichtwurf (9,08)	11,98	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fahrdorf	01.10.2006	Medelby
Diskuswurf (1,0)	30,92	Schuster, Heinz	1920	LG TEFT	12.07.1989	Medelby
Hammerwurf (5,0)	36,92	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.2004	Medelby
Speerwurf (600a)	29,82	Moderow, Klaus	1937	LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.2003	Flensburg
Werferfünfkampf	2555	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.2007	Neumünster
	34,62 / 7,94 / 22,69 / 19,40 / 11,88 –(ham 5 / Kug 5 / Dis 1 / Spe 600 / Gew 9,08)					

Senioren M60

100m	12.80 +1,9	Schweinert, Michael	1962	TSV Fahrdorf	09.07.2023	Kiel
200m	26,54 -3,0	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	16.10.2025	Ribeira Brava
400m	1:03,94	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	10.10.2025	Ribeira Brava / Por
800m	2:23,7	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	29.07.1994	Bordesholm
1000m	3:06,4	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	10.07.1994	Flensburg
1500m	4:48,9	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	22.07.1994	Bordesholm
3000m	10:40,4	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	25.05.1994	Niebüll
5000m	18:24,0	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	29.05.1994	Bordesholm
10000m	37:49,6	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	01.06.2002	Bordesholm
10km Straßenlauf	37:13	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	02.09.2001	Hamburg
10km Straßenlauf-Mannsc	2:14:03	Spiridon Schleswig			11.05.2006	Kropp
	Molero-Membrilla 42:16, Lausen 45:41, Hansen 46:06					
Halbmarathon	1:25:52	Stoll, Michael	1964	Borener SV	03.05.2025	Sörup
Halbmarathon-Mannschaft	4:47:59	Spiridon Schleswig			23.10.2005	Neumünster
	Molero-Membrilla 1:28:09, Hansen 1:33:24, Greinert 1:46:26					
Marathon	2:51:39	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	29.09.2002	Berlin
50km	5:42:43	Clausen, Jürgen	1962	Borener SV	25.10.2025	Schwäbisch Gmün
100m Hürden (0,838) 10	18,18 +1,8	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	05.07.2025	Berlin-Lichterfelde
300m Hürden (0,762) 7	49,50	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	22.08.2025	Gotha
4x100m	50,54	StG Ostsee			23.08.2025	Gotha
	(Groneberg, Andreas / Emmerich, Christian / Petersen, Jens / Schweinert, Michael)					
4x400m	4:40,29	StG Ostsee			04.05.2025	Hamburg
	(Schweinert, Michael / Emmerich, Christian / Groneberg, Andreas / Jens Petersen)					
Hochsprung	1,58	Heidbrink, Sebastian	1966	TSV Fahrdorf	13.06.2025	Fahrdorf
Stabhochsprung	2,40	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	14.07.2024	Berlin-Spandau
Weitsprung	5,08 +1,8	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	13.08.2024	Göteborg
Dreisprung	10,14 -0,6	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	05.07.2025	Berlin-Lichterfelde
Kugelstoß (5,0)	10,99	Schult, Torsten	1963	TSV Fahrdorf	09.07.2023	Kiel
Gewichtwurf (9,08)	12,27	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	17.08.2025	Medelby
Diskuswurf (1,0)	42,32	Jahn, Norbert	1938	LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.1998	Fahrdorf

Senioren M60

Hammerwurf (5,0)	40,83	Looft, Gerd	1938	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.1999	Neumünster
Speerwurf (600n)	40,12	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	13.10.2025	Madeira
Fünfkampf	2.993	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	29.06.2025	Husum
	(4,80 (+0,7) / 36,42 / 27,21 (+0,2) / 35,65 / 7:10,36) –(weit / Spe 500 / 200m / Dis 1 / 1500m)					
Zehnkampf	5.732	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	10.10.2025	Ribeira Brava / Por
	(13,09 / 4,57 / 10,29 / 1,32 / 1:03,94 // 18,34 / 33,89 / 2,30 / 37,36 / 7:26,49)					
	–(100m / Weit / Kug 6,0kg / Hoch / 400m)–(100mHü 0,91 / Dis 1,5 / Stab / Spe / 1500m)					
Werferfünfkampf	2952	Jahn, Norbert	1938	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.1998	Medelby
	31,69 / 10,36 / 38,35 / 29,95 / 12,06 –(ham 5 / Kug 5 / Dis 1 / Spe 600 / Gew 9,08)					

Senioren M55

100m	12,43 +1,5	Schweinert, Michael	1962	TSV Fahrdorf	30.06.2018	Mönchengladbach
200m	25,72 -2,0	Schweinert, Michael	1962	TSV Fahrdorf	28.05.2017	Flensburg
400m	1:03,0	Jahn, Norbert	1938	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.1993	Bad Oldesloe
800m	2:18,2	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	20.06.1989	Neumünster
1000m	3:06,4	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	10.07.1994	Flensburg
1500m	4:41,00	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	02.09.1989	Scheeßel
5000m	15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	29.05.2024	Fahrdorf
10000m	33:17,86	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	12.08.2023	Hamburg
10km Straßenlauf	32:50	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	03.03.2024	Leverkusen
Halbmarathon	1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	15.09.2024	Hamburg
25km	1:40,06	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	25.03.1989	Neumünster
Marathon	2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	02.06.2024	Salzkotten
100km	8:19:22	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	12.09.1998	Neuwittenbek
100m Hürden (0,914) 10	18,13	Mohr, Ralf	1968	TSV Fahrdorf	09.09.2023	Zeven
4x100m	50,54	StG Ostsee 1			01.05.2022	Flensburg
	(Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Emmerich, Christian 1965 / Schweinert, Michael 1962)					
Hochsprung	1,65	Heidbrink, Sebastian	1966	TSV Fahrdorf	18.08.2024	Göteborg
Stabhochsprung	3,30	Dr. Mattig, Ulfried	1940	TSV Kappeln	17.08.1996	Leinfeldern
Weitsprung	5,23	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	10.09.2023	Zeven
Dreisprung	10,50 (+1,5)	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	09.09.2023	Zeven
Dreisprung	9,83 (+2,0)	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	13.07.2019	Leinefelde
Kugelstoß (6,0)	13,83	Bott, Michael	1966	TSV Fahrdorf	10.09.2021	Baunatal
Gewichtwurf (11,34)	12,93	Bott, Michael	1966	TSV Fahrdorf	30.03.2023	Torun
Diskuswurf (1,5)	37,45	Bott, Michael	1966	TSV Fahrdorf	05.09.2021	Flensburg
Hammerwurf (6.0)	35,85	Bott, Michael	1966	TSV Fahrdorf	06.07.2025	Berlin-Lichterfelde
Speerwurf (700a)	40,25	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	01.05.2023	Bredstedt
Fünfkampf	2.781	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	03.09.2023	Husum
	(5,09 (+0,8) / 34,80 / 27,09 (+0,6) / 30,76 / 7:15,05)					
Zehnkampf	4.825	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fahrdorf	26./27.06.2021	Bad Bevensen
	13,71(0,0) / 4,81(-0,2) / 8,94 / 1,36 / 70,30 / 20,08(0,0) / 28,71 / 1,80 / 32,98 / 7:02,31					
	–(100m / Weit / Kug 6,0kg / Hoch / 400m)–(100mHü 0,91 / Dis 1,5 / Stab / Spe / 1500m)					
Werferfünfkampf	3324	Bott, Michael	1966	TSV Fahrdorf	03.10.2020	Medelby
	33,59 / 13,60 / 34,98 / 34,90 / 12,24 –(ham6,00 / Kug 6,00 / Dis 1,5 / Spe 700 / Gew 1 1,34)					

Senioren M50

100m	12,02 -1,9	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.2012	Erfurt
200m	24,55 +1,5	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	12.08.2012	Flensburg
400m	0:58,9	Jahn, Norbert	1938	LG TEFT-Nord	28.05.1988	Bad Oldesloe
800m	2:15,50	Timme, Hinnerk	1955	LG Schleswig-Fahrdorf	13.07.2007	Fulda
1000m	2:50,03	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	22.05.2019	Schleswig
1500m	4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	30.06.2018	Mönchengladbach
3000m	9:22,65	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	13.06.2025	Fahrdorf
5000m	15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	29.05.2024	Fahrdorf
10000m	33:14,94	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	07.09.2021	Hamburg
10km Straßenlauf	32:16	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	07.01.2018	Dreisdorf
10km Straßenlauf-Mannsc	1:55:12	Borener SV			03.05.2015	Niebuß
	Wittig 36:35, Stoll 37:45, Clausen 40:52					

Senioren M50

Halbmarathon	1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	15.09.2024	Hamburg
Halbmarathon-Mannschaft	4:04:30	Borener SV			30.09.2018	Neumünster
	Wittig 1:18:41, Stoll 1:20:48, Lorenzen 1:25:01					
25km	1:40:06	Ihle, Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	25.03.1989	Neumünster
Marathon	2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	02.06.2024	Salzkotten
Marathon-Mannschaft	8:50:24	Borener SV			30.10.2016	Frankfurt
	Wittig 2:38:26, Stoll 2:57:09, Clausen 3:14:49					
100km	8:07:08	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	17.10.1992	Neuwittenbek
100m Hürden (0,914) 10	18,13 + 0,0	Mohr, Ralf	1968	TSV Fehrdorf	09.09.2023	Zeven
4x100m	49,03	StG Ostsee			03.07.2019	Leinefelde
	Groneberg 64, Emmerich 65, Köpke 66, Schweinert 62					
Hochsprung	1,65	Mohr, Ralf	1968	TSV Fehrdorf	02.06.2019	Flensburg
Stabhochsprung	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	1940	TSV Kappeln	30.05.1992	Kiel
Weitsprung	5,27	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fehrdorf	18.06.2017	Celle
Dreisprung	10,51 (-1,3)	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fehrdorf	01.07.2017	Zittau
Kugelstoß (6,0)	13,98	Schult, Torsten	1963	Borener SV	01.06.2014	Flensburg
Kugelstoß (6,25)	12,75	Lange, Hans-Gero	1940	LG TEFT-Nord	16.06.1990	Bad Oldesloe
Gewichtwurf (11,34)	14,19	Bott, Michael	1966	TSV Fehrdorf	05.08.2018	Zella-Mehlis
Diskuswurf (2,0)	37,16	Lange, Hans-Gero	1940	LG TEFT-Nord	15.09.1990	Flensburg
Diskuswurf (1,5)	53,00	Lange, Hans-Gero	1940	LG TEFT-Nord	18.07.1990	Medelby
Hammerwurf (7,26)	45,92	Lange, Hans-Gero	1940	LG TEFT-Nord	18.07.1990	Medelby
Speerwurf (700a)	41,18	Bott, Michael	1966	TSV Fehrdorf	09.07.2018	Bad Bramstedt
Speerwurf (800)	41,74	Moderow, Klaus	1937	LG TEFT	06.07.1988	Medelby
Fünfkampf	2.781	Groneberg, Andreas	1964	TSV Fehrdorf	03.09.2023	Husum
	(5,09 (+0,8) / 34,80 / 27,09 (+0,6) / 30,76 / 7:15,05)					
Fünfkampf-Mannschaft	6.865	TSV Fehrdorf			01.09.2019	Husum
	Groneberg 2628, Köpke 2472, Mohr 1765					

Senioren M45

100m	11,63	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fehrdorf	29.04.2007	Flensburg
200m	23,59	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fehrdorf	02.08.2008	Ljubljana
400m	0:53,73	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fehrdorf	04.08.2009	Lahti
800m	2:15,50	Timme, Hinnerk	1955	LG Schleswig-Fehrdorf	13.07.2007	Fulda
1000m	2:50,03	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	22.05.2019	Schleswig
1500m	4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	30.06.2018	Mönchengladbach
3000m	9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	21.07.2017	Bad Oldesloe
5000m	15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	29.05.2024	Fehrdorf
10000m	32:26,67	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	27.07.2017	Aarhus
10km Straßenlauf	32:16	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	07.01.2018	Dreisdorf
Halbmarathon	1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	15.09.2024	Hamburg
25km	1:31,06	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	04.06.1989	Gettorf
Marathon	2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	02.06.2024	Salzkotten
50km	5:41:17	Reusch, Nico	1977	Spiridon Schleswig	16.03.2025	Bremen
100km	7:55:05	Husen, Reinhard	1944	TSV Glücksburg 09	30.09.1989	Unna
Hochsprung	1,65	Kaiser, Martin	1967	LG Schleswig-Fehrdorf	12.08.2012	Flensburg
Stabhochsprung	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	1940	TSV Kappeln	30.05.1992	Kiel
Weitsprung	5,69	Ohge, Olaf	1963	LG Schleswig-Fehrdorf	26.04.2008	Nienhagen
Dreisprung	11,25	Ohge, Olaf	1963	LG Schleswig-Fehrdorf	09.07.2008	Pinneberg
Kugelstoß (7,26)	13,15	Schult, Torsten	1963	Borener SV	30.05.2010	Kiel
Diskuswurf (2,0)	44,44	Lange, Hans-Gero	1940	LG TEFT-Nord	29.04.1989	Medelby
Hammerwurf (7,26)	47,54	Lange, Hans-Gero	1940	LG TEFT-Nord	06.07.1988	Medelby
Speerwurf (800)	43,69	Moderow, Klaus	1937	LG TEFT	17.06.1982	Neumünster
Fünfkampf	3.080	Moderow, Klaus	1937	LG TEFT	17.06.1982	Neumünster
	5,35 / 43,69 / 25,2 / 23,24 / 5:05,9 –(weit / Spe 800 / 200m / Dis 2 / 1500m)					
Fünfkampf-Mannschaft	6.961	LG Schleswig-Fehrdorf			26.08.2012	Husum
	Köpke 2785, Kaiser 2302, Weißer 1874					

Senioren M40

100m	11,63	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	29.04.2007	Flensburg
200m	23,59	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	02.08.2008	Ljubljana
400m	0:52,02	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	31.05.2003	Lübeck
800m	2:06,11	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.2006	Schleswig
1000m	2:44,1	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	28.08.2009	Lübeck
1500m	4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	04.09.2009	Lübeck
3000m	9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	21.07.2017	Bad Oldesloe
5000m	15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	29.05.2024	Fahrdorf
10000m	32:26,67	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	27.07.2017	Aarhus
10km Straßenlauf	31:37	Dethlefs, Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	07.05.2023	Niebüll
10km Straßenlauf-Mannsc	1:50:19	Spiridon Schleswig			11.05.2006	Kropp
	Fritzsche 35:41, Bagehorn-Delor 36:53, Harms 37:45					
Halbmarathon	1:09:57	Michalak, Claudius	1984	Borener SV	20.07.2025	Handewitt
Halbmarathon-Mannschaft	4:04:30	Borener SV			30.09.2018	Neumünster
	Wittig 1:18:41, Stoll 1:20:48, Lorenzen 1:25:01					
25km	1:31,06	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	04.06.1989	Gettorf
25km-Mannschaft	4:53:45	Spiridon Schleswig			05.02.2006	Dreisdorf
	Molero-Membrilla (41), J. Jacobsen (42), Hansen (43)					
Marathon	2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	02.06.2024	Salzkotten
Marathon-Mannschaft	8:50:24	Borener SV			30.10.2016	Frankfurt
	Wittig 2:38:26, Stoll 2:57:09, Clausen 3:14:49					
50km	4:46:46	Dau, Björn	1985	STV Sörup	16.03.2025	Bremen
100km	7:55:05	Husen, Reinhard	1944	TSV Glücksburg 09	30.09.1989	Unna
4x100m	47,28	LG Schleswig-Fahrdorf			07.08.2004	Rostock
	Riebeling 63, Wardeck 64, Kunz 63, Schweinert 62					
3x1000m	10:19,6	LG Schleswig-Fahrdorf			05.06.2009	Schleswig
	Köpke 66, Carstensen 67, Best 63					
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	1963	LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.2005	Ahlen
Stabhochsprung	3,60	Mattig, Ulfried	1940	TSV Kappeln	30.05.1992	Kiel
Weitsprung	5,91	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.2006	Schleswig
Dreisprung	11,49	Ohge, Olaf	1963	LG Schleswig-Fahrdorf	12.07.2006	Pinneberg
Kugelstoß (7,26)	13,15	Schult, Torsten	1963	Borener SV	30.05.2010	Kiel
Gewichtwurf (15,88)	9,62	Roggenbuck, Wilfried	1957	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.1997	Medelby
Diskuswurf (2,0)	44,44	Lange, Hans-Gero	1940	LG TEFT-Nord	29.04.1989	Medelby
Hammerwurf (7,26)	47,54	Lange, Hans-Gero	1940	LG TEFT-Nord	06.07.1988	Medelby
Speerwurf (800)	47,94	Wiesner, Rüdiger	1962	MTV Gelting 08	23.04.2005	Neumünster
Fünfkampf	3.131	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.2006	Posen
	5,91 / 35,70 / 24,73 / 30,17 / 4:40,39 –(weit / Spe 800 / 200m / Dis 2 / 1500m)					
Fünfkampf-Mannschaft	7.986	LG Schleswig-Fahrdorf			13.05.2006	Hamburg
	Köpke 2882, Wardeck 2562, Ohge 2542					
Werferfünfkampf	2528	Roggenbuck, Wilfried	1957	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.1997	Medelby
	26,24 / 11,87 / 33,34 / 35,94 / 9,62 –(ham 7,26 / Kug 7,26 / Dis 2 / Spe 800 / Gew 1 5,88)					

Senioren M35

100m	10,8	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.1997	Flensburg
200m	22,3	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.1997	Flensburg
400m	0:50,01	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	06.06.1998	Flensburg
800m	2:06,11	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.2006	Schleswig
1000m	2:43,7	Fricke, Heinz-Jürgen	1948	TWG Schleswiger-Geest	03.07.1987	Bad Oldesloe
1500m	4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	04.09.2009	Lübeck
3000m	9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	21.07.2017	Bad Oldesloe
5000m	15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	29.05.2024	Fahrdorf
10000m	31:05,51	Dethlefs, Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	09.08.2019	Hamburg
10km Straßenlauf	30:08	Dethlefs, Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	15.09.2019	Siegburg
Halbmarathon	1:05:32	Dethlefs, Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	22.09.2019	Otterndorf
25km	1:31,06	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	04.06.1989	Gettorf
Marathon	2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	02.06.2024	Salzkotten
100km	7:55:05	Husen, Reinhard	1944	TSV Glücksburg 09	30.09.1989	Unna
400m Hürden (0,914) 10	1:01,53	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	10.08.2001	Chemnitz

Senioren M35

3000m Hindernis (0,914)	9:56,95	Fricke, Heinz-Jürgen	1948	TSV Böklund	22.06.1986	Itzehoe
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	1963	LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.2005	Ahlen
Stabhochsprung	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	1940	TSV Kappeln	30.05.1992	Kiel
Weitsprung	6,46	Lutz, Daniel	1939	TSV Glücksburg 09	24.05.1971	Flensburg
Dreisprung	11,75	Kaiser, Martin	1967	LG Schleswig-Fahrdorf	05.06.2005	Kiel
Kugelstoß (7,26)	13,15	Schult, Torsten	1963	Borener SV	30.05.2010	Kiel
Diskuswurf (2,0)	45,32	Lange, Hans-Gero	1940	TSV Kappeln	06.04.1975	Medelby
Hammerwurf (7,26)	50,22	Lange, Hans-Gero	1940	TSV Kappeln	15.06.1975	Neumünster
Speerwurf (800)	47,94	Wiesner, Rüdiger	1962	MTV Gelting 08	23.04.2005	Neumünster
Fünfkampf	3.131	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.2006	Posen
	5,91 / 35,70 / 24,73 / 30,17 / 4:40,39 –(weit / Spe 800 / 200m / Dis 2 / 1500m)					
Fünfkampf-Mannschaft	7.701	LG Schleswig-Fahrdorf			16.06.2001	Zittau
	Köpke 2610, Schweinert 2537, Moderow 2554					
Werferfünfkampf	2528	Roggenbuck, Wilfried	1957	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.1997	Medelby
	26,24 / 11,87 / 33,34 / 35,94 / 9,62 –(ham 7,26 / Kug 7,26 / Dis 2 / Spe 800 / Gew 1 5,88)					

Senioren M30

100m	10,8	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.1997	Flensburg
200m	22,3	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.1997	Flensburg
400m	0:49,99	Schweinert, Michael	1962	LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.1996	Berlin
800m	2:02,41	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.1996	Bad Oldesloe
1000m	2:36,9	Maier, Ulrich	1964	Spiridon Schleswig	10.05.1994	Flensburg
1500m	4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	04.09.2009	Lübeck
3000m	8:37,9	Maier, Ulrich	1964	Spiridon Schleswig	15.07.1994	Bad Oldesloe
5000m	15:05,6	Maier, Ulrich	1964	Spiridon Schleswig	11.06.1995	Itzehoe
10000m	31:05,51	Dethlefs, Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	09.08.2019	Hamburg
10km Straßenlauf	30:08	Dethlefs, Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	15.09.2019	Siegburg
10km Straßenlauf-Mannsc	1:47:04	Spiridon Schleswig			14.04.2002	Eckernförde
	Molero-Eichwein, Harms, Flieger					
Halbmarathon	1:05:32	Dethlefs, Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	22.09.2019	Otterndorf
Halbmarathon-Mannschaft	3:53:29	Spiridon Schleswig			03.02.2002	Dreisdorf
	Molero-Eichwein, Harms, Flieger					
25km	1:31,06	Molero-Membrilla, José	1941	Spiridon Schleswig	04.06.1989	Gettorf
25km-Mannschaft	4:55:44	Spiridon Schleswig			05.02.2006	Dreisdorf
	Molero-Membrilla (41), Jacobsen (42), Hansen (43)					
Marathon	2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	02.06.2024	Salzkotten
Marathon-Mannschaft	8:44:42	Spiridon Schleswig			29.09.2002	Berlin
	Molero-Eichwein, Molero-Membrilla, Kroupa					
100km	7:55:05	Husen, Reinhard	1944	TSV Glücksburg 09	30.09.1989	Unna
110m Hürden (1,067) 10	18,66	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	01.06.1997	Hamburg
400m Hürden (0,914) 10	0:58,91	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	19.05.1996	Hamburg
3000m Hindernis (0,914)	9:56,95	Fricke, Heinz-Jürgen	1948	TSV Böklund	22.06.1986	Itzehoe
4x100m	45,94	LG Schleswig-Fahrdorf			09.07.2005	Schweinfurt
	Kaiser 67, Wardeck 64, Köpke 66, Schweinert 62					
3x1000m	8:51,4	LG TEFT-Nord			09.09.2005	Schleswig
	Nissen 58, Harder 52, Braun 51					
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	1963	LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.2005	Ahlen
Stabhochsprung	3,60	Dr. Mattig, Ulfried	1940	TSV Kappeln	30.05.1992	Kiel
Weitsprung	6,46	Lutz, Daniel	1939	TSV Glücksburg 09	24.05.1971	Flensburg
Dreisprung	12,44	Hasche, Heinz-Peter	1956	SG Stapelholm	14.05.1987	Lübeck
Kugelstoß (7,26)	13,15	Schult, Torsten	1963	Borener SV	30.05.2010	Kiel
Diskuswurf (2,0)	45,32	Lange, Hans-Gero	1940	TSV Kappeln	06.04.1975	Medelby
Hammerwurf (7,26)	50,22	Lange, Hans-Gero	1940	TSV Kappeln	15.06.1975	Neumünster
Speerwurf (800)	47,94	Wiesner, Rüdiger	1962	MTV Gelting 08	23.04.2005	Neumünster
Fünfkampf	3.131	Köpke, Jörg	1966	LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.2006	Posen
	5,91 / 35,70 / 24,73 / 30,17 / 4:40,39 –(weit / Spe 800 / 200m / Dis 2 / 1500m)					
Fünfkampf-Mannschaft	7.736	LG Schleswig-Fahrdorf			05.05.1996	Bordesholm
	Köpke 2743, Schweinert 2591, Moderow 2402					
Werferfünfkampf	2528	Roggenbuck, Wilfried	1957	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.1997	Medelby
	26,24 / 11,87 / 33,34 / 35,94 / 9,62 –(ham 7,26 / Kug 7,26 / Dis 2 / Spe 800 / Gew 1 5,88)					

Senioren M30**männliche Jugend U20**

100m	11,04	Schmidt, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.1999	Bernhausen
100m	10,8	Carstensen, Stephan	1966	LG TEFT	28.08.1983	Neumünster
100m	10,8	Dunsing, Uwe	1955	TSV Kappeln	06.05.1973	Lübeck
200m	22,1	Dunsing, Uwe	1955	TSV Kappeln	15.07.1973	Eutin
400m	0:50,11	Heidenreich, Micha	1987	MTV Gelting 08	14.08.2005	Lübeck
800m	1:52,98	von Hobe, Cord-Frierich	1993	MTV Gelting 08	12.06.2011	Zeven
1000m	2:30,5	Bretsch, Kai	1968	TSV Nord Harrislee	1987	
1500m	3:50,3	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	03.07.1992	Bad Oldesloe
3000m	8:23,05	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	24.08.1991	Gladbeck
5000m	14:36,76	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	11.07.1992	Mönchengladbach
10000m	34:55,3	Peters, Sönke	1987	Spiridon Schleswig	11.06.2004	Schleswig
10km Straßenlauf	33:14	Selomun, Temuzgi	1999	STV Sörup	26.03.2017	Flensburg
15km	48:53	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	25.04.1992	Koblenz
15km-Mannschaft	2:41:33	Spiridon Schleswig			28.03.1992	Dreisdorf
Green 48:53, Jacobsson 53:27, Andresen 55:59						
Halbmarathon	1:21:34	Schultz, Roman	1981	Borener SV	20.06.1999	Boren
Marathon	2:50:00	Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	26.04.1987	Hamburg
110m Hürden (0,991) 10	14,0	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	07.05.1994	Schleswig
400m Hürden (0,914) 10	0:56,04	Tellkamp, Frederik	1984	LG Schleswig-Fahrdorf	17.05.2003	Husum
2000m Hindernis (0,914)	6:57,08	Löwenstrom, Jacob	1981	MTV Gelting 08	14.05.2000	Hamburg
3000m Hindernis (0,914)	8:43,61	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	20.09.1992	Seoul
4x100m	43,47	LG Schleswig-Fahrdorf			05.07.2008	Nürnberg
Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebeling 91						
4x400m	3:20,6	LG Schleswig-Fahrdorf			05.07.2008	Nürnberg
Riebeling 91, Werth 90, Timme 90, Riebe 89						
3x1000m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf			16.06.2007	Lübeck
Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90						
Schwedenstaffel	2:10,5	TSV Böklund			04.06.1994	Böklund
Ilius 79, Greinert 77, Matthes 78, Detlefsen 77						
Hochsprung	2,03	Matzen, Jonas	1995	TSV Fahrdorf	06.07.2014	Hamburg
Stabhochsprung	4,30	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	15.05.1994	Lage
Weitsprung	7,07	Frenzen, Volker	1962	TSV Erfde	1981	
Dreisprung	14,01	Frenzen, Volker	1962	TSV Erfde	1981	
Kugelstoß (6,0)	16,46	Schaly, Yannik	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	09.08.2009	Rhede
Kugelstoß (6,25)	14,59	Röhm, Björn	1976	TSV Böklund	18.06.1995	Lübeck
Diskuswurf (1,75)	42,54	Röhm, Björn	1976	TSV Böklund	26.06.1994	Lübeck
Diskuswurf ()	43,26	Mahrt, Klaus	1945	TSV Schleswig 06	24.08.1963	Bergenhäusen
Speerwurf (800)	57,13	Derlien, Tobias	2001	TSV Fahrdorf	29.08.2020	Büdelndorf
Fünfkampf	2.724	Tellkamp, Frederik	1984	LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.2002	Schleswig
11,82(0,0) / 5,42 / 07,94 / 1,66 / 52,65 –(100m / weit / Kug 6,25 / Hoch / 400m)						
Fünfkampf	2.740	Heyer, Tom	2001	TSV Glücksburg 09	31.08.2019	Satrup
12,32(-1,2) / 5,74 / 8,94 / 1,72 / 54,05 –(100m / weit / Kug 6,00 / Hoch / 400m)						
Zehnkampf	6.719	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	14./15.05.1994	Lage
11,44 / 6,37 / 12,35 / 1,88 / 53,41 / 14,69 / 38,32 / 4,30 / 49,74 / 5:11,75						
–(100m / weit / Kug 6,25 / Hoch / 400m)–(110mHü 0,991 / Dis 1,75 / Stab / Spe 800 / 1500m)						

männliche Jugend U18

100m	11,04	Schmidt, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.1999	Bernhausen
100m	10,8	Carstensen, Stephan	1966	LG TEFT	28.08.1983	Neumünster
200m	22,86	Carstensen, Stephan	1966	LG TEFT	05.06.1982	Flensburg
200m	22,6	Uwe Dunsing,	1955	TSV Kappeln	30.09.1972	Eutin
300m	36,21	Schmidt, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.1999	Bernhausen
400m	0:50,88	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	09.06.2007	Potsdam
800m	1:55,65	Ehrens, Mathis	1995	LG Schleswig-Fahrdorf	10.06.2012	Hamburg
1000m	2:36,7	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.2005	Hamburg
1500m	4:00,9	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	01.07.1990	Helsingborg
3000m	8:31,7	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	14.07.1990	Bruchköbel
5000m	15:08,5	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	05.05.1990	Büchen

männliche Jugend U18

7,5km Straßenlauf	23:23	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	21.04.1990	Husum
7,5km-Mannschaft	1:23:01	TSV Böklund			17.04.1994	Medelby
		Greinert, Detlefsen, Matthes				
10000m	34:55,3	Peters, Sönke	1987	Spiridon Schleswig	11.06.2004	Schleswig
10km Straßenlauf	33:56	Peters, Sönke	1987	Spiridon Schleswig	13.05.2004	Kropp
80m Hürden (0,914) 7	11,4	Reddmann, Hartmut	1948	TSV Schleswig 06	06.09.1964	Eckernförde
110m Hürden (0,914) 10	14,13	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	02.07.1993	Dortmund
300m Hürden (0,838) 7	40,6	Detlefsen, Torben	1977	TWG Schleswiger-Geest	28.05.1994	Schleswig
400m Hürden (0,914) 10	0:57,04	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	02.06.2007	Ratzeburg
2000m Hindernis (0,914)	5:55,21	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	23.06.1990	Itzehoe
4x100m	44,75	LG Schleswig-Fahrdorf			01.07.2006	Lübeck
		Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebe 89				
3x1000m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf			16.06.2007	Lübeck
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90				
Hochsprung	2,00	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	07.08.1993	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	4,30	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.2008	Büdelsdorf
Weitsprung	7,01	Hagge, Ulf	1962	LG Obere Treene	1979	
Dreisprung	13,25	Hagge, Ulf	1962	LG Obere Treene	1979	
Kugelstoß (5,0)	16,21	Schaly, Yannik	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.2009	Flensburg
Diskuswurf (1,5)	45,50	Röhm, Björn	1976	TSV Böklund	17.05.1992	Brunsbüttel
Speerwurf (700a)	60,72	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.2008	Großhansdorf
Speerwurf (600n)	54,35	Orthmann, Philipp	1982	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.1999	Lübeck
Schlagballwurf	97,00	Petereit, Klaus	1942	TSV "Eintracht" Eggebek	01.06.1958	Eggebek
Ballwurf	80,00	Reddmann, Hartmut	1948	TSV Schleswig	16.05.1964	Schleswig
Fünfkampf	3.826	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	03.09.1993	Lübeck
		11,46(w) / 6,54 / 15,20 / 2,00 / 37,10		-(100m / Weit / Kugel 5 / Hoch / 300m)		
Fünfkampf	3.606	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	29.08.2008	Hannover
		11,62 / 6,82 / 13,29 / 1,90 / 52,39		-(100m / Weit / Kugel 5 / Hoch / 400m)		
Fünfkampf-Mannschaft	15.090	LG Schleswig-Fahrdorf			10.06.2007	Kiel
		Riebeling 3368, Werth 3260, Boersch 3130, Schaly 2701, Gast 2631				
Zehnkampf	7.012	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	29./30.08.2008	Hannover
		11,62 / 6,82 / 13,29 / 1,90 / 52,39 / 15,50 / 35,93 / 4,20 / 60,72 / 4:51,13				
		-(100m / Weit / Kugel 5 / Hoch / 400m)-(110mHü 0,991 / Dis 1,5 / Stab / Spe 700 / 1500m)				
Zehnkampf-Mannschaft	18.474	LG Schleswig-Fahrdorf			10./11.06.2007	Kiel
		Riebeling 6510, Werth 6335, Boersch 5629				

Männliche Jugend U16

5km Straßenlauf-Mannsch	55:57	TSV Nord Harrislee			20.04.1997	Eckernförde
		Chlosta 17:46, Chlosta 18:40, Schmauch 19:31				
4x100m	46,73	LG Schleswig-Fahrdorf			13.08.2005	Lübeck
		Krapoth 91, Timme 90, Werth 90, Boersch 90				
3x1000m	8:40,1	LG Schleswig-Fahrdorf			09.09.2005	Schleswig
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90				
Vierkampf-Mannschaft	11.214	LG Schleswig-Fahrdorf			27.08.2005	Ratzeburg
		Riebeling 2328, Schaly 2318, Werth 2314, Boersch 2188, Timme 2066				
Achtkampf-Mannschaft	12.643	LG Schleswig-Fahrdorf			26./27.06.2005	Lübeck
		Werth 4452, Boersch 4197, Timme 3994				
Blockwettkampf-Mannschaft	14.129	LG Schleswig-Fahrdorf			06.08.2005	Rhede
		Riebeling 2939, Werth 2836, Boersch 2828, Schaly 2824, Timme 2702				

Jugend M15

75m	8,74	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	30.08.1998	Itzehoe
100m	11,2	Peter, Kai	1970	TWG Schleswiger-Geest	26.05.1985	Böklund
300m	37,40	Boersch, Sebastian	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.2005	Hamburg
800m	2:03,60	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.2005	Schleswig
1000m	2:36,7	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.2005	Hamburg
1500m	4:20,9	von Hobe, Cord-Frierich	1993	MTV Gelting 08	21.06.2008	Rostock
2000m	6:02,72	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.2005	Rhede
3000m	9:24,95	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	25.06.1988	Itzehoe
5000m	18:02,2	Werther, Dustin	1986	TSV Böklund	04.07.2001	Sterup

Jugend M15

5km Straßenlauf	16:46	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	17.04.1988	Lübeck
10km Straßenlauf	36:32	Koch, Max	1991	TSV Schleswig	09.04.2006	Eckernförde
80m Hürden (0,838) 7	10,61	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.1998	Hannover
300m Hürden (0,762) 7	41,91	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	13.08.2005	Lübeck
Hochsprung	1,87	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	28.09.1991	Hamburg
Stabhochsprung	4,00	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.2006	Hannover
Weitsprung	6,61	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.2006	Büdelsdorf
Dreisprung	13,12	Thomsen, Mattis	2008	TSV Silberstedt	30.07.2023	Stuttgart
Kugelstoß (4,0)	15,85	Röhm, Björn	1976	TWG Schleswiger-Geest	08.09.1991	Schleswig
Diskuswurf (1,0)	48,17	Derlien, Tobias	2001	TSV Fahrdorf	16.07.2016	Rostock
Hammerwurf (4,0)	33,34	Palme, Robin	1979	TSV Böklund	27.05.1994	Fahrdorf
Speerwurf (600n)	58,98	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.2006	Hannover
Speerwurf (600a)	63,22	Ilius, Helmut	1979	TSV Böklund	10.09.1994	Neubrandenburg
Ballwurf	79,50	Brandt, Gordon	1974	TWG Schleswiger-Geest	31.08.1989	Silberstedt
Dreikampf	1.492	Jaspersen, Torsten	1986	TSV "Eintracht" Eggebek	19.05.2001	Bredstedt
	12,8 / 4,76 / 72,50	-(100m / Weit / Ball)				
Vierkampf	2.439	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.1998	Ratzeburg
	8,86 / 6,36 / 1,62 / 13,75	-(100m / Weit / Hoch / Ball)				
Achtkampf	4.825	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	26./27.08.2006	Hannover
	11,00 / 6,22 / 14,28 / 1,76 / 27,65 / 4,00 / 58,98 / 3:07,83					
	-(80mHü 0,84 / Weit / Kugel4 / Hoch)-(Diskus 1 / Stab / Speer 600n / 1000m)					
Blockwettkampf Sprint/Spr	3.060	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	29.04.2006	Halstenbek
	11,9 / 11,0 / 6,32 / 1,74 / 53,20	-(80mHü 0,84 / 100m / Weit / Hoch / Speer 600)				
Blockwettkampf Lauf	2.702	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.2005	Rhede
	12,45 / 12,04 / 5,55 / 53,00 / 06:02,72	-(80mHü 0,84 / 100m / Weit / Ball / 2000m)				
Blockwettkampf Wurf	3.142	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.1998	Hannover
	8,81 / 10,61 / 6,43 / 14,61 / 33,56	-(80mHü 0,84 / 100m / Weit / Kugel 4 / Diskus 1)				

Jugend M14

75m	9,18	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.1997	Hamburg
100m	12,19	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.2005	Rhede
100m	11,9	Kruse, Martin	1958	LG Obere Treene	27.08.1972	Glücksburg
300m	39,92	Knospe, Christoph	1988	TSV Kappeln	28.09.2002	Hamburg
800m	2:25,00	Johannsen, Luca	2005	TSV Glücksburg 09	21.09.2019	Flensburg
1000m	2:44,95	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.2004	Berlin
2000m	6:05,9	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	18.09.1987	Wedel
3000m	9:29,78	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	22.08.1987	Flensburg
5000m	18:22,2	Gutzeit, Lasse	1991	Spiridon Schleswig	08.06.2005	Schleswig
5km Straßenlauf	16:53	Green, André	1973	Spiridon Schleswig	1987	
10km Straßenlauf	49:32	Bies, Carl	2001	TSV Kropp	06.05.2015	Kropp
60m Hürden (0,762) 6	9,6	Reddmann, Hartmut	1948	TSV Schleswig 06	03.06.1962	Flensburg
80m Hürden (0,838) 7	10,9	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	25.08.1990	Böklund
Hochsprung	1,80	Boersch, Sebastian	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.2004	Berlin
Stabhochsprung	3,30	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	21.07.2005	Büdelsdorf
Weitsprung	6,34	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.2005	Ratzeburg
Dreisprung	10,74	Detlefsen, Torben	1977	TWG Schleswiger-Geest	28.09.1991	Hamburg
Kugelstoß (4,0)	13,39	Baumgart, Harry	1961	TSV Medelby	1975	
Diskuswurf (1,0)	44,94	Baumgart, Harry	1961	TSV Medelby	1975	
Hammerwurf (4,0)	13,30	Müller, Finn	2010	TSV Kropp	11.07.2024	Fahrdorf
Hammerwurf (5,0)	42,20	Baumgart, Harry	1961	TSV Medelby	1975	
Speerwurf (600)	48,75	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.2005	Rhede
Schlagballwurf	80,00	Schmidt, Steffen	1944	TSV Schleswig 06	06.07.1958	Schleswig
Ballwurf	77,50	Schmidt, Steffen	1972	LG TEFT	1986	
Dreikampf	1.607	Mees, Arne	1976	TWG Schleswiger-Geest	30.08.1990	Silberstedt
	9,2 / 5,30 / 67,0	-(75m / Weit / Ball)				
Vierkampf	2.328	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.2005	Ratzeburg
	12,27 / 6,34 / 1,68 / 12,59	-(100m / Weit / Hoch / Kugel 4)				
Achtkampf	4.416	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	20./21.07.2005	Büdelsdorf
	11,58 / 5,80 / 11,12 / 1,64 / 30,95 / 3,30 / 46,28 / 3:12,7					
	-(80mHü 0,84 / Weit / Kugel 4 / Hoch)-(Diskus 1 / Stab / Speer 600 / 1000m)					

Jugend M14

Blockwettkampf Sprint/Spr	2.939	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.2005	Rhede
	12,19 / 11,50 / 5,88 / 1,68 / 48,75	–(80mHü 0,84 / 100m / Weit / Hoch / Speer 600)				
Blockwettkampf Lauf	2.584	de Belen, Wilson	1980	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.1994	Brunsbüttel
	9,83(w) / 12,22(w) / 5,03 / 72,5 / 7:08,06	–(75m / 80mHü 0,84 / Weit / Ball / 2000m)				

Männliche Jugend U14

5km Straßenlauf-Mannsch	1:05:47	TWG Schleswiger-Geest			1988	
		Molero, Detlefsen, Matthes				
4x75m	38,36	LG Schleswig-Fahrdorf			10.09.2004	Silberstedt
		Riebeling 91, Krapoth 91, Stahnke 91, Schaly 91				
3x800m	8:30,54	TSV Fahrdorf			04.06.2025	Fahrdorf
		(Brumm, Lukas / Kostewicz, Paul / Nickel, Albert)				
3x1000m	10:08,3	TWG Schleswiger-Geest			1981	
		Schmidt 69, Matthes 78, Ammann 69				
Dreikampf-Mannschaft	5.124	LG Schleswig-Fahrdorf			12.05.2002	Schleswig
		Franke 1179, Herter 1039, Schaly 1006, Timme 985, Carstens 915				
Blockwettkampf-Mannscha	6.763	LG Schleswig-Fahrdorf			20.06.2004	Kiel
		Riebeling 2565, Krapoth 2385, Gast 1813				

Jugend M13

75m	9,60	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	14.08.2004	Friedrichsgabe
800m	2:26,2	Heinrich, Frank	1962	LG Glücksburg/Adelby	01.09.1974	Kiel
1000m	2:59,1	Christiansen, Henni	1969	LG TEFT	1982	
2000m	6:36,45	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.2003	Hamburg
3000m	10:37,5	Schröder, Jan	1967	LG Schleswig-Tolk	1980	
5000m	19:46,4	Nebatz, Dennis	1988	Borener SV	04.07.2001	Sterup
5km Straßenlauf	17:46	Chlosta, Marco	1982	TSV Nord Harrislee	08.08.1993	Arpsdorf
60m Hürden (0,762) 6	8,7	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	1989	
80m Hürden (0,838) 7	12,2	Klotz, Rüdiger	1958	TSV Glücksburg 09	11.07.1971	Bad Bramstedt
Hochsprung	1,72	Hansen, Rune	1997	TSV Schleswig	11.07.2010	Büdelisdorf
Stabhochsprung	2,20	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	26.09.2004	Hamburg
Weitsprung	5,78	Hansen, Rune	1997	TSV Schleswig	09.05.2010	Schleswig
Kugelstoß (3,0)	12,75	Schaly, André	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.2003	Fahrdorf
Diskuswurf (0,75)	37,52	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.1996	Fahrdorf
Hammerwurf (3,0)	21,06	Orthmann, Philipp	1982	LG Schleswig-Fahrdorf	10.05.1995	Fahrdorf
Speerwurf (400a)	43,95	Derlien, Tobias	2001	TSV Fahrdorf	03.10.2014	Marne
Ballwurf	72,00	Schiffmann, Lauritz	2002	TSV Nordmark Satrup	03.10.2015	Schleswig
Ballwurf	72,00	Friedrichsen, Thomas	1962	SV Hollingstedt	1975	
Dreikampf	1.524	Schiffmann, Lauritz	2002	TSV Nordmark Satrup	03.10.2015	Schleswig
	10,23 / 5,15 / 72,00	–(75m / Weit / Ball)				
Vierkampf	2.076	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	14.08.2004	Friedrichsgabe
	9,60 / 5,59 / 1,64 / 50,00	–(75m / Weit / Hoch / Ball)				
Blockwettkampf Sprint/Spr	2.600	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	02.10.2004	Kiel
	9,8 / 09,1 / 5,21 / 1,55 / 60,00	–(75m / 60mHü 0,762 / Weit / Hoch / Ball)				
Blockwettkampf Lauf	2.201	Timme, Hauke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.2003	Ratzeburg
	10,77 / 11,14 / 4,71 / 39,00 / 3:05,15	–(75m / 60mHü 0,762 / Weit / Ball / 1000m)				
Blockwettkampf Wurf	2.255	Herter, Tim	1988	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.2001	Schleswig
	10,95 / 11,05 / 4,51 / 11,65 / 23,76	–(75m / 60mHü 0,762 / Weit / Kugel 3 / Diskus 0,75)				
Blockwettkampf Wurf	2.389	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	04.05.1996	Schleswig
	6,9 / 9,5 / 4,80 / 10,28 / 22,00	–(50m / 60mHü 0,762 / Weit / Kugel 3 / Diskus 0,75)				

Jugend M12

50m	6,8	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	01.10.1995	Medelby
75m	9,97	Knospe, Christoph	1988	TSV Kappeln	10.09.2000	Husum
600m	1:45,6	Hamann, Jens	1966	TSV Fahrdorf	19.09.1976	Flensburg
800m	2:26,2	Heinrich, Frank	1962	LG Glücksburg/Adelby	01.09.1974	Kiel
1000m	3:06,2	Clausen, Heiko	1974	LG TEFT	01.01.1986	Schleswig
2000m	6:45,6	Chlosta, Marco	1982	TSV Nord Harrislee	02.07.1994	Husum
3000m	10:37,3	Clausen, Heiko	1974	LG TEFT	1986	
5km Straßenlauf	17:46	Chlosta, Marco	1982	TSV Nord Harrislee	08.08.1993	Arpsdorf

Jugend M12

60m Hürden (0,762) 6	9,98	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.2003	Hamburg
60m Hürden (0,762) 6	11,3	Heinrich, Frank	1962	LG Glücksburg/Adelby	13.08.1974	Wedel
Hochsprung	1,60	Hansen, Rune	1997	TSV Schleswig	28.06.2009	Schönkirchen
Weitsprung	5,37	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.2003	Pinneberg
Kugelstoß (3,0)	9,80	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	21.09.2003	Glücksburg
Diskuswurf (0,75)	27,12	Orthmann, Philipp	1982	LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.1994	Medelby
Hammerwurf (3,0)	19,85	Jensen, Thorfinn Stian	2013	TuS Collegia Jübek	29.10.2025	Fahrdorf
Speerwurf (400a)	33,43	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.2003	Fahrdorf
Ballwurf	63,90	Schmidt, Steffen	1972	LG TEFT	1984	
Dreikampf	1.362	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	14.09.2003	Husum
	10,28 / 4,87 / 47,50 –(75m / Weit / Ball)					
Vierkampf	1.907	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.2003	Flensburg
	9,9 / 5,03 / 1,53 / 51,00 –(75m / Weit / Hoch / Ball)					
Blockwettkampf Sprint/Spr	2.368	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.2003	Ratzeburg
	10,30 / 09,99 / 5,20 / 1,44 / 47,00 –(75m / 60mHü 0,762 / Weit / Hoch / Ball)					
Blockwettkampf Lauf	1.982	Koehler, Pascal	1995	TSV Nord Harrislee	09.06.2007	Kiel
	10,35 / 12,05 / 4,59 / 36,50 / 3:45,46 –(75m / 60mHü 0,762 / Weit / Ball / 1000m)					
Blockwettkampf Wurf	1.738	Krugmann, Mike	1978	TWG Schleswiger-Geest	22.09.1990	Böklund
	7,9 / 12,0 / 3,77 / 7,61 / 17,34 –(50m / 60mHü 0,762(5) / Weit / Kugel 3 / Diskus 1)					

Männliche Kinder U12

5km Straßenlauf-Mannsch	1:05:47	TWG Schleswiger-Geest	1988		
	Molero, Detlefsen, Matthes				
4x50m	29,1	TSV Glücksburg 09	21.08.1976	Glücksburg	
	Scheich, Billerbeck, Krömecke S., 66, Kühn T. 66				
3x600m	5:40,0	TSV Fahrdorf	26.09.1976	Eggebek	
	Stütze U. 66, Beyersdorf, Hamann J. 66				
3x800m	8:49,51	TSV Fahrdorf 4	04.06.2025	Fahrdorf	
	(Nickel, Johan 2015 / Brumm, Jakob 2016 / Clemens, Michel 2016)				
3x1000m	10:57,1	LG TEFT	1985		
	Bosholm 75, Gunkel 75, Lehmann 76				
Dreikampf-Mannschaft	5.501	LG Schleswig-Fahrdorf	08.09.2002	Ratzeburg	
	Riebeling 1245, Schaly 1144, Krapoth 1130, Gast 1034, Stahnke 948				

Kinder M11

50m	7,0	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.1994	Hamburg
600m	1:45,6	Hamann, Jens	1966	TSV Fahrdorf	19.06.1976	Flensburg
800m	2:35,0	Peglau, Volkmar	1963	TSV Nord Harrislee	01.06.1974	Eggebek
1000m	3:10,7	Lehmann, Matthias	1976	LG TEFT	1986	
Meile	6:23,23	Stuhl, Lothar	1989	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.2000	Schleswig
2000m	6:57,3	Lehmann, Matthias	1976	LG TEFT	1987	
5km Straßenlauf	17:46	Chlosta, Marco	1982	TSV Nord Harrislee	08.08.1993	Arpsdorf
60m Hürden (0,762) 6	10,3	Clausen, Hauke	1976	TSV Kappeln	1987	
60m Hürden (0,762) 6	11,6	Kleist, Hartmut	1963	LG Obere Treene	07.09.1974	Eggebek
Hochsprung	1,46	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	29.06.2002	Fahrdorf
Weitsprung	4,85	Hansen, Rune	1997	TSV Schleswig	13.09.2008	Satrup
Schlagballwurf	63,00	Braun, Heimo	1968	TSV Fahrdorf	1978	
Dreikampf	1.308	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.2002	Ratzeburg
	7,49 / 4,59 / 58,0 –(50m / Weit / Schlagball)					
Vierkampf	1.761	Riebeling, Sascha	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.2002	Ratzeburg
	7,49 / 4,59 / 1,45 / 58,0 –(50m / Weit / Hoch / Schlagball)					

Kinder M10

50m	7,2	Tratwal, Manuel	1975	TSV Kappeln	1985	
50m	7,2	Krömecke, Stefan	1966	TSV Glücksburg 09	07.06.1976	Eggebek
400m	1:10,8	Heinrich, Frank	1962	LG Glücksburg-Adelby	30.08.1972	Flensburg
600m	1:45,6	Hamann, Jens	1966	TSV Fahrdorf	19.06.1976	Flensburg
800m	2:46,24	Müller, Joris	2013	TSV Kappeln	01.05.2023	Bredstedt
1000m	3:10,7	Lehmann, Matthias	1976	LG TEFT	1986	
2000m	7:05,0	Lehmann, Matthias	1976	LG TEFT	1986	

Kinder M10

5km Straßenlauf	19:44	Meyer zu Schwabedis	2004	TSV Glücksburg 09	26.05.2013	Glücksburg
60m Hürden (0,762) 6	10,7	Krömecke, Stefan	1966	TSV Glücksburg 09	13.06.1976	Lübeck
Hochsprung	1,45	Krömecke, Stefan	1966	TSV Glücksburg 09	26.09.1976	Eggebek
Weitsprung	4,73	Krömecke, Stefan	1966	TSV Glücksburg 09	21.08.1976	Glücksburg
Schlagballwurf	63,00	Braun, Heimo	1968	TSV Fehrdorf	1978	
Dreikampf	1.261	Krömecke, Stefan	1966	TSV Glücksburg 09	22.09.1976	Flensburg
	(7,2 / 4,56 / 50,00) –(50m / Weit / Schlagball)					
Vierkampf	1.703	Krömecke, Stefan	1966	TSV Glücksburg 09	26.09.1976	Eggebek
	7,2 / 4,45 / 1,45 / 50,00 –(50m / Weit / Hoch / Schlagball)					

Männliche Kinder U10

4x50m	33,31	LG Schleswig-Fehrdorf			09.09.2005	Schleswig
	vonBorseszowski 96, Ströker 96, Markhoff9 6, Wardeck 96					
3x800m	9:25,75	TSV Fehrdorf 1			29.05.2024	Fehrdorf
	(Kostewicz, Paul 2015 / Clemens, Michel 2016 / Nickel, Johan 2015)					
3x1000m	12:11,86	LG Geltinger Bucht			19.09.2018	Fehrdorf
	Rohr1 0, Schockemöhle 09, Ehrig 09					
Dreikampf-Mannschaft	4.097	LG Schleswig-Fehrdorf			29.06.2002	Fehrdorf
	Kunz 927, Kätow 857, Schmid 825, Markhoff7 69, Clausen 719					

Kinder M9

50m	7,3	Schmid, Benjamin	1983	LG Schleswig-Fehrdorf	20.09.1992	Brunsbüttel
400m	1:21,49	Brumm, Jakob	2016	TSV Fehrdorf	01.05.2025	Flensburg
600m	1:57,9	Hamann, Jens	1966	TSV Fehrdorf	06.08.1975	Husum
800m	2:53,63	Diebold, Jesse	2009	TSV Kappeln	23.09.2018	Schleswig
1000m	3:32,99	Fritzke, Marcel	1995	TSV Nord Harrislee	29.08.2004	Schleswig
2000m	9:33,8	Braker, Nils	2004	LG Schleswig-Fehrdorf	22.05.2013	Satrup
5km Straßenlauf	19:44	Meyer zu Schwabedis	2004	TSV Glücksburg 09	26.05.2013	Glücksburg
60m Hürden (0,762) 6	13,0	Krömecke, Stefan	1966	TSV Glücksburg 09	31.05.1975	Flensburg
60m Hürden (0,762) 6	13,0	Schöber, Gerald	1966	TSV Glücksburg 09	31.05.1975	Flensburg
Weitsprung	4,19	Zichler, Richard	1999	TSV Kappeln	28.09.2008	Hamburg
Schlagballwurf	61,00	Braun, Heimo	1968	TSV Fehrdorf	1977	
Dreikampf	1.211	Braun, Heimo	1968	TSV Fehrdorf	1977	
	() –(50m / Weit / Schlagball)					

Kinder M8

50m	7,5	Jopp, Benjamin	1985	TSV "Eintracht" Eggebek	26.09.1992	Husum
400m	1:37,34	Frie, Pepe	2017	TuS Collegia Jübek	01.05.2025	Flensburg
800m	2:53,79	Müller, Joris	2013	TSV Kappeln	21.09.2019	Flensburg
1000m	3:39,3	Fritzke, Marcel	1995	TSV Nord Harrislee	06.09.2003	Husum
2000m	9:57,1	Jessen, Finn Jannis	2005	LG Schleswig-Fehrdorf	22.05.2013	Satrup
5km Straßenlauf	22:10	Fritzke, Marcel	1995	TSV Nord Harrislee	13.04.2003	Eckernförde
Weitsprung	3,93	Berndt, Rasmus	2011	TSV Glücksburg 09	31.08.2019	Satrup
Schlagballwurf	42,00	Mordhorst, Rayk	1998	TUS Collegia Jübek	20.05.2006	Satrup
Schlagballwurf	42,00	Pahnke, Kay	1968	TSV Glücksburg 09	26.09.1976	Eggebek
Dreikampf	959	Raav, Malte	1979	TSV Kappeln	1987	
	() –(50m / Weit / Schlagball)					

Kinder M7

50m	7,9	Fasel, Klaus	1967	LG Glücksburg-Adelby	25.05.1974	Glücksburg
400m	1:46,56	Clemens, Hannes	2018	TSV Fehrdorf	01.05.2025	Flensburg
800m	3:16,42	Berndt, Rasmus	2011	TSV Glücksburg 09	23.09.2018	Schleswig
1000m	3:53,9	Zern, Morten	2002	TSV "Eintracht" Eggebek	26.09.2009	Mildstedt
5km Straßenlauf	27:27	Jubt, Leander	2007	Borener SV	11.05.2014	Schleswig
Weitsprung	3,39	Sabottke, Leon	2012	TSV Kropp	31.08.2019	Satrup
Schlagballwurf	34,50	Schwaneke, Malte	1993	MTV Gelting 08	06.05.2000	Schleswig
Dreikampf	800	Sabottke, Leon	2012	TSV Kropp	31.08.2019	Satrup
	9,06(-1,6) / 3,39 / 29,00 –(50m / Weit / Schlagball)					
Dreikampf-Mannschaft	2.256	TSV Schleswig			28.08.2005	Glücksburg
	Schnegas 537, Gick 510, Friese 502, Junker 404, Meiners 303					

Seniorinnen W65

Werferfünfkampf	3174	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.1997	Medelby
	24,10 / 8,08 / 18,64 / 15,16 / 10,74 –(Ham 3 / Kug 3 / Dis 1 / Spe 400 / Gew 5,45)					

Seniorinnen W60

100m	16,4	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	15.08.1993	Halstenbek
200m	42,68	Timme, Anke	1954	TSV Fahrdorf	30.09.2017	Flensburg
400m	1:37,57	Thomsen, Elke	1948	Spiridon Schleswig	18.08.2019	Schleswig
800m	3:30,16	Thomsen, Elke	1948	Spiridon Schleswig	18.08.2019	Schleswig
1500m	6:53,38	Goos, Birgit	1959	Borener SV	18.05.2016	Schleswig
3000m	13:32,5	Thomsen, Elke	1948	Spiridon Schleswig	27.05.2009	Schleswig
5000m	23:23,5	Thomsen, Elke	1948	Spiridon Schleswig	03.06.2009	Satrup
10000m	48:27,8	Vollbehr, Hildegard	1943	Spiridon Schleswig	15.06.2005	Schleswig
10km Straßenlauf	46:38	Kröning, Elvira	1946	TSV Lindewitt	07.01.2007	Dreisdorf
Halbmarathon	1:44:03	Goos, Birgit	1959	Borener SV	23.02.2019	Kiel
Marathon	3:41:14	Kröning, Elvira	1946	TSV Lindewitt	27.04.2008	Hamburg
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.1994	Nieüll
Kugelstoß (3,0)	8,98	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.1995	Dänischenhagen
Diskuswurf (1,0)	20,38	Lütjens, Irmgard	1930	TWG Schleswiger-Geest	18.07.1990	Medelby
Hammerwurf (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.1999	Neumünster
Speerwurf (400a)	17,57	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.2001	Neumünster
Dreikampf	1.996	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.1995	Bordesholm
	17,71 / 3,26 / 8,33 –(100m / Weit / Kuge l3)					

Seniorinnen W55

100m	16,4	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	15.08.1993	Halstenbek
200m	40,03 +1,5	Muhl, Birthe	1970	TSV Fahrdorf	13.07.2025	Kiel
400m	1:37,57	Thomsen, Elke	1948	Spiridon Schleswig	18.08.2019	Schleswig
800m	3:18,5	Reimer, Erika	1933	Spiridon Schleswig	17.09.1988	Tarp
1500m	6:11,97	Goos, Birgit	1959	Borener SV	17.05.2017	Satrup
3000m	12:46,8	Thomsen, Elke	1948	Spiridon Schleswig	02.06.2004	Flensburg
5000m	22:25,3	Thomsen, Elke	1948	Spiridon Schleswig	09.06.2004	Schleswig
10000m	46:51,3	Thomsen, Elke	1948	Spiridon Schleswig	11.06.2004	Schleswig
10km Straßenlauf	45:59	Goos, Birgit	1959	Borener SV	11.05.2017	Kropp
15km	1:15,39	Hinz, Vera	1932	Spiridon Schleswig	05.02.1989	Dreisdorf
Halbmarathon	1:41:08	Petersen, Irma	1940	Spiridon Schleswig	15.04.1995	Neumünster
Marathon	3:41:14	Kröning, Elvira	1946	TSV Lindewitt	27.04.2008	Hamburg
100km	11:34:06	Goos, Birgit	1959	Borener SV	10.05.2014	Husum
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.1994	Nieüll
Kugelstoß (3,0)	8,98	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.1995	Dänischenhagen
Diskuswurf (1,0)	20,38	Lütjens, Irmgard	1930	TWG Schleswiger-Geest	18.07.1990	Medelby
Hammerwurf (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.1999	Neumünster
Speerwurf (400a)	17,57	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.2001	Neumünster
Dreikampf	1.996	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.1995	Bordesholm
	17,71 / 3,26 / 8,33 –(100m / Weit / Kugel 3)					

Seniorinnen W50

100m	15,6	Möller, Ingeborg	1939	Spiridon Schleswig	31.08.1989	Silberstedt
200m	33,9	Vollbehr, Hildegard	1943	Spiridon Schleswig	12.06.1993	Schleswig
400m	1:27,35	Rother, Frauke	1972	SV Kieholm 65 e.V.	03.07.2022	Flensburg
800m	3:06,1	Möller, Ingeborg	1939	Spiridon Schleswig	02.09.1989	Tarp
1500m	6:07,03	Rottschäfer, Wiebke	1967	STV Sörup	22.08.2018	Satrup
3000m	12:46,8	Thomsen, Elke	1948	Spiridon Schleswig	02.06.2004	Flensburg
5000m	22:07,3	Vollbehr, Hildegard	1943	Spiridon Schleswig	01.09.1993	Fahrdorf
10000m	45:30,3	Vollbehr, Hildegard	1943	Spiridon Schleswig	18.09.1993	Fahrdorf
10km Straßenlauf	44:28	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	07.05.2025	Kropp
10km Straßenlauf-Mannsc	2:38:05	TSV Lindewitt			05.01.2003	Dreisdorf
	Thomsen, Krönig, Stelzer					
15km	1:15,39	Möller, Ingeborg	1939	Spiridon Schleswig	05.02.1989	Dreisdorf

Seniorinnen W50

Halbmarathon	1:36:58	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	03.05.2025	Sörup
Halbmarathon-Mannschaft	5:22:31	TSV Lindewitt			01.02.2004	Dreisdorf
	Krönig 1:42:47, Thomsen 1:44:21, Stelzer 1:55:23					
Marathon	3:16:53	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	26.10.2025	Frankfurt
50km	4:32:55	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	16.03.2025	Bremen
100km	11:34:06	Goos, Birgit	1959	Borener SV	10.05.2014	Husum
4x100m	1:14,16	TSV Fehrdorf 1			24.05.2023	Fehrdorf
	(Muhl, Birthe 1970 / Thormählen, Carola 1967 / von Lanken, Svenja 1973 / Petersen, Jutta 1956)					
3x800m	10:51,45	TSV Fehrdorf			22.06.2016	Fehrdorf
	Ludewig 61, Timme 54, Krah 66					
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fehrdorf	18.06.1994	Niebüll
Kugelstoß (3,0)	9,44	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fehrdorf	17.05.2024	Fehrdorf
Diskuswurf (1,0)	20,43	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fehrdorf	30.06.2023	Fehrdorf
Hammerwurf (3,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fehrdorf	11.09.1999	Neumünster
Speerwurf (400n)	25,60	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fehrdorf	30.06.2023	Fehrdorf
Dreikampf	1.996	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fehrdorf	17.09.1995	Bordesholm
	17,71 / 3,26 / 8,33 –(100m / Weit / Kugel 3)					

Seniorinnen W45

100m	13,61	Nanz, Annegret	1959	LG Schleswig-Fehrdorf	09.07.2005	Schweinfurt
200m	28,34	Spicale, Barbara	1946	LG Schleswig-Fehrdorf	17.06.1995	Bad Oldesloe
400m	1:04,26	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	03.06.2018	Flensburg
800m	2:56,0	Möller, Ingeborg	1939	Spiridon Schleswig	17.09.1988	Tarp
1500m	5:26,20	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	18.05.2016	Schleswig
3000m	11:45,64	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	08.06.2016	Satrup
5000m	19:38,85	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	21.06.2017	Fehrdorf
10000m	42:03,8	Zimmermann-Benz, Gi	1946	Spiridon Schleswig	18.09.1993	Fehrdorf
10km Straßenlauf	40:02	Hansen, Hannegret	1956	TSV Glücksburg 09	07.06.2002	Neumünster
15km	1:15,39	Möller, Ingeborg	1939	Spiridon Schleswig	05.02.1989	Dreisdorf
Halbmarathon	1:28:12	Hansen, Hannegret	1956	TSV Glücksburg 09	14.10.2001	Neumünster
Marathon	3:10:34	Nielsen, Gunda	1963	TSV Glücksburg 09	07.10.2012	Bremen
50km	4:31:18	Andres, Sabine	1979	Borener SV	08.11.2025	Halle (Saale)
100km	10:23:15	Andres, Sabine	1979	Borener SV	13.04.2024	Viborg
400m Hürden (0,762) 10	1:11,42	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	16.06.2018	Büdelndorf
Hochsprung	1,33	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fehrdorf	28.05.2017	Flensburg
Weitsprung	4,99	Nanz, Annegret	1959	LG Schleswig-Fehrdorf	19.06.2005	Hofgeismar
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	1959	LG Schleswig-Fehrdorf	09.07.2005	Schweinfurt
Kugelstoß (4,0)	9,44	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fehrdorf	17.05.2024	Fehrdorf
Diskuswurf (1,0)	23,68	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fehrdorf	31.05.2017	Fehrdorf
Hammerwurf (4,0)	26,97	Lütjens, Irmgard	1930	LG Schleswig-Fehrdorf	11.09.1999	Neumünster
Speerwurf (600n)	29,85	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fehrdorf	01.05.2016	Flensburg

Seniorinnen W40

100m	13,4	Spicale, Barbara	1946	LG Schleswig-Fehrdorf	14.06.1992	Bordesholm
200m	28,34	Spicale, Barbara	1946	LG Schleswig-Fehrdorf	17.06.1995	Bad Oldesloe
400m	1:03,20	Stief, Silvana	1970	TSV Schleswig	11.08.2012	Husum
800m	2:24,87	Stief, Silvana	1970	TSV Schleswig	15.07.2012	Erfurt
1500m	5:26,20	Stief, Silvana	1970	TSV Schleswig	18.05.2016	Schleswig
3000m	10:52,6	Weber, Ingrid	1940	TSV Glücksburg 09	13.07.1990	Bad Oldesloe
5000m	18:30,54	Weber, Ingrid	1940	TSV Glücksburg 09	08.08.1992	Bad Oldesloe
10000m	38:36,9	Weber, Ingrid	1940	TSV Glücksburg 09	24.06.1992	Fehrdorf
10km Straßenlauf	39:16	Hansen, Hannegret	1956	TSV Glücksburg 09	11.06.1999	Neumünster
10km Straßenlauf-Mannsc	2:15:43	Borener SV			15.04.2018	Altenholz
	Prüß 43:03, Dahl 44:03, Zabel 48:37					
15km	1:15,39	Möller, Ingeborg	1939	Spiridon Schleswig	05.02.1989	Dreisdorf
Halbmarathon	1:26:48	Hansen, Hannegret	1956	TSV Glücksburg 09	15.09.1996	Hamburg
Halbmarathon-Mannschaft	5:10:01	Borener SV			07.05.2022	Sörup
	(Dahl, Regina 1:39:58 / Prüß, Daniela 1:41:52 / Dellius, Inke 1:48:11)					

Seniorinnen W40

Marathon	3:09:00	Hansen, Hannegret	1956	TSV Glücksburg 09	16.04.2000	Hamburg
Marathon-Mannschaft	10:21:24	TSV Glücksburg 09			24.04.2005	Hamburg
		Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32				
50km	4:23:13	Andres, Sabine	1979	Borener SV	19.03.2023	Bremen
100km	10:00:02	Andres, Sabine	1979	Borener SV	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
400m Hürden (0,762) 10	1:11,42	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	16.06.2018	Büdelsdorf
4x100m	1:13,25	TSV Fahrdorf			22.05.2016	Schleswig
		Berg 71, Timme 54, Ludewig 61, Muhl 0				
3x800m	9:49,9	TSV Fahrdorf			17.06.2015	Fahrdorf
		Sönksen 70, Wyrembek 71, Hölterhoff 69				
Hochsprung	1,53	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981	TSV Glücksburg 09	03.09.2022	Mahlow
Weitsprung	5,15 +1,0	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981	TSV Glücksburg 09	03.07.2022	Flensburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	1959	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.2005	Schweinfurt
Kugelstoß (4,0)	10,68	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.1995	Bad Oldesloe
Gewichtwurf (9,08)	11,94	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.1998	Medelby
Diskuswurf (1,0)	33,62	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	30.07.1997	Fahrdorf
Hammerwurf (4,0)	38,92	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.1997	Potsdam
Speerwurf (600n)	29,85	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fahrdorf	01.05.2016	Flensburg
Speerwurf (600a)	26,80	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.1994	Bad Oldesloe
Fünfkampf	3.407	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981	TSV Glücksburg 09	08.08.2021	Bredstedt
		13,74(-0,1) / 1,44 / 9,81 / 5,13(0,0) / 2:45,08		-(100 / Hoch / Kug4 / Weit / 800)		
Werferfünfkampf	3094	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.1997	Medelby
		38,24 / 10,02 / 33,48 / 18,18 / 12,14		-(Ham 4 / Kug 4 / Dis 1 / Spe 600 / Gew 9,08)		

Seniorinnen W35

75m	10,9	Polach, Ute	1938	TSV Nord Harrislee	09.06.1974	Elmshorn
75m	10,9	Polach, Ute	1938	TSV Nord Harrislee	16.09.1973	Schafflund
100m	13,27 -0,2	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981	TSV Glücksburg 09	09.08.2020	Bredstedt
200m	28,34	Spicale, Barbara	1946	LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.1995	Bad Oldesloe
400m	1:03,20	Stief, Silvana	1970	TSV Schleswig	11.08.2012	Husum
800m	2:24,87	Stief, Silvana	1970	TSV Schleswig	15.07.2012	Erfurt
1500m	5:26,20	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	18.05.2016	Schleswig
3000m	10:52,6	Weber, Ingrid	1940	TSV Glücksburg 09	13.07.1990	Bad Oldesloe
5000m	18:30,54	Weber, Ingrid	1940	TSV Glücksburg 09	08.08.1992	Bad Oldesloe
10000m	38:36,9	Weber, Ingrid	1940	TSV Glücksburg 09	24.06.1992	Fahrdorf
10km Straßenlauf	39:16	Hansen, Hannegret	1956	TSV Glücksburg 09	11.06.1999	Neumünster
15km	1:15,39	Möller, Ingeborg	1939	Spiridon Schleswig	05.02.1989	Dreisdorf
Halbmarathon	1:26:48	Hansen, Hannegret	1956	TSV Glücksburg 09	15.09.1996	Hamburg
Marathon	3:09:00	Hansen, Hannegret	1956	TSV Glücksburg 09	16.04.2000	Hamburg
100km	10:00:02	Andres, Sabine	1979	Borener SV	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
400m Hürden (0,762) 10	1:11,42	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	16.06.2018	Büdelsdorf
Hochsprung	1,48	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981	TSV Glücksburg 09	09.07.2017	Husum
Weitsprung	5,24	Kurtzweg-Otte, Ruth	1953	LG TEFT-Nord	19.06.1988	Flensburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	1959	LG TEFT	09.07.2005	Schweinfurt
Kugelstoß (4,0)	10,90	Kurtzweg-Otte, Ruth	1953	LG TEFT-Nord	09.08.1989	Medelby
Gewichtwurf (9,08)	11,94	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.1998	Medelby
Diskuswurf (1,0)	33,62	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	30.07.1997	Fahrdorf
Hammerwurf (4,0)	38,92	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.1997	Potsdam
Speerwurf (600n)	29,85	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fahrdorf	01.05.2016	Flensburg
Speerwurf (600a)	26,80	Kurtzweg-Otte, Ruth	1953	LG TEFT-Nord	28.05.1988	Bad Oldesloe
Fünfkampf	2.935	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981	TSV Glücksburg 09	09.09.2018	Husum
		13,98(-1,0) / 1,48 / 9,55 / 4,96 / 2:48,12		-(100 / Hoch / Kug4 / Weit / 800)		
Werferfünfkampf	2826	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.1997	Medelby
		38,24 / 10,02 / 33,48 / 18,18 / 12,14		-(Ham 4 / Kug 4 / Dis 1 / Spe 600 / Gew 9,08)		

Seniorinnen W30

75m	10,9	Polach, Ute	1938	TSV Nord Harrislee	16.09.1973	Schafflund
75m	10,9	Polach, Ute	1938	TSV Nord Harrislee	11.06.1972	Milstedt
75m	10,9	Polach, Ute	1938	TSV Nord Harrislee	09.06.1974	Elmshorn
100m	12,9	Nanz, Annegret	1959	LG TEFT	01.09.1990	Tönning

Seniorinnen W30

200m	27,4	Nanz, Annegret	1959	LG TEFT	11.08.1990	Dänischenhagen
400m	1:03,20	Stief, Silvana	1970	TSV Schleswig	11.08.2012	Husum
800m	2:24,87	Stief, Silvana	1970	TSV Schleswig	15.07.2012	Erfurt
1500m	5:26,20	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	18.05.2016	Schleswig
3000m	10:52,6	Weber, Ingrid	1940	TSV Glücksburg 09	13.07.1990	Bad Oldesloe
5000m	18:30,54	Weber, Ingrid	1940	TSV Glücksburg 09	08.08.1992	Bad Oldesloe
10000m	38:36,9	Weber, Ingrid	1940	TSV Glücksburg 09	24.06.1992	Fahrdorf
10km Straßenlauf	35:29	Jachmann, Natalie	1991	TSV Glücksburg 09	19.09.2021	Otternd./Ni
10km Straßenlauf-Mannsc	2:10:19	TSV Glücksburg 09 Hansen, Nielsen, Finzel			07.06.2002	Neumünster
15km	1:15,39	Möller, Ingeborg	1939	Spiridon Schleswig	05.02.1989	Dreisdorf
Halbmarathon	1:26:48	Hansen, Hannegret	1956	TSV Glücksburg 09	15.09.1996	Hamburg
Marathon	2:59:36	Doczekala, Martina	1961	Spiridon Schleswig	23.05.1993	Hamburg
Marathon-Mannschaft	10:21:24	TSV Glücksburg 09			24.04.2005	Hamburg
100km	10:00:02	Andres, Sabine	1979	Borener SV	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
400m Hürden (0,762) 10	1:11,42	Stief, Silvana	1970	Spiridon Schleswig	16.06.2018	Büdelndorf
4x100m	1:05,55	LG Schleswig-Fahrdorf Peters 74, Berg 71, Krah 66, Carstensen 68			20.09.2008	Schleswig
3x800m	9:31,4	TSV Fahrdorf Windmann 82, Günter 78, Proell 77			17.06.2015	Fahrdorf
Hochsprung	1,48	Ukuwre, Vera Ufoma	1981	TSV Glücksburg 09	09.07.2017	Husum
Weitsprung	5,43	Nanz, Annegret	1959	LG TEFT	23.09.1990	Rendsburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	1959	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.2005	Schweinfurt
Kugelstoß (4,0)	11,95	Petersen-Arlt, Kari	1959	LG TEFT-Nord	25.06.1989	Flensburg
Gewichtwurf (9,08)	11,94	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.1998	Medelby
Diskuswurf (1,0)	36,74	Petersen-Arlt, Kari	1959	LG TEFT-Nord	25.06.1989	Flensburg
Hammerwurf (4,0)	38,92	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.1997	Potsdam
Speerwurf (600n)	29,85	Sönksen, Tanja	1970	TSV Fahrdorf	01.05.2016	Flensburg
Speerwurf (600a)	29,92	Gritzke, Birgit	1956	TSV Kappeln	03.06.1989	Bad Oldesloe
Fünfkampf	2.935	Ukuwre, Vera Ufoma	1981	TSV Glücksburg 09	09.09.2018	Husum
	13,98(-1,0) / 1,48 / 9,55 / 4,96 / 2:48,12	–(100 / Hoch / Kug4 / Weit / 800)				
Werferfünfkampf	2826	Schmid, Monika	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.1997	Medelby
	38,24 / 10,02 / 33,48 / 18,18 / 12,14	–(Ham 4 / Kug 4 / Dis 1 / Spe 600 / Gew 9,08)				

Weibliche Jugend U20

100m	12,08	Elsler, Josefina	1991	TSV Nord Harrislee	18.07.2008	Berlin
200m	24,93	Elsler, Josefina	1991	TSV Nord Harrislee	18.07.2008	Berlin
600m	1:44,5	Rauh, Gudrun	1945	TSV Schleswig 06	18.08.1962	Flensburg
800m	2:16,12	Carstensen, Andrea	1966	TWG Schleswiger-Geest	1984	
1500m	4:56,25	Piel, Katja	1971	TSV Kappeln	1988	
3000m	10:33,94	Hoffmann, Bianca	1968	LG TEFT	1985	
5000m	18:39,9	Becker, Frauke	1968	LG TEFT	1983	
10000m	45:51,3	Potthoff, Catharina	1991	TSV Glücksburg 09	10.06.2009	Schleswig
10km Straßenlauf	43:34	Burtchen, Emely	1991	MTV Gelting 08	20.04.2008	Eckernförde
15km	1:06:08	Piel, Katja	1971	TSV Kappeln	1988	
Halbmarathon	1:41:54	Potthoff, Catharina	1991	TSV Glücksburg 09	07.09.2008	Flensburg
80m Hürden (0,762) 8	13,9	Schmidt, Ulla	1940	SIF Schleswig	02.06.1957	Schleswig
100m Hürden (0,84) 10	13,76 +1,9	Jablonski, Anna	2000	TSV Glücksburg 09	25.05.2019	Weinheim
400m Hürden (0,762) 10	1:03,76	Woch, Folke	1997	LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.2013	Rostock
4x100m	50,56	StG Fahrdorf/Glücksburg Jablonski 00, Settgast 99, Eckert 97, Woch 97			18.09.2016	Büdelndorf
4x400m	4:28,4	TSV Kappeln Hoffmann-Pinther 72, Hueck 75, Piel 71, Kasch 72			24.05.1990	Bad Oldesloe
3x800m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			11.06.2006	Flensburg
Hochsprung	1,81	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	16.09.2023	Bredstedt
Stabhochsprung	2,65	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.2007	Schneverding
Stabhochsprung	2,65	Woch, Momke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.2005	Hamburg
Weitsprung	5,79	Affeldt, Annegret	1959	TSV Glücksburg 09	07.09.1975	Wedel

Weibliche Jugend U20

Dreisprung	10,05	Grisee, Silke	1989	TSV Nord Harrislee	22.08.2005	Bremen
Kugelstoß (4,0)	11,72	Hoffmann-Pinther, K	1972	TSV Kappeln	23.06.1990	Itzehoe
Diskuswurf (1,0)	38,08	Röhm, Jutta	1968	TWG Schleswiger-Geest	1987	
Hammerwurf (4,0)	34,64	Jandt, Miriam	1978	LG Schleswig-Fahrdorf	18.08.1996	Lübeck
Speerwurf (600n)	42,38	Hamann, Davina	1994	TSV Glücksburg 09	11.08.2012	Husum
Speerwurf (600a)	46,94	Röhm, Jutta	1968	TWG Schleswiger-Geest	1987	
Vierkampf	3.287	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	02.09.2023	Hannover
	15,08(-0,2)/1,78/12,54/25,90(+0,3)			-(100mHü 0,84 / Hoch / Kugel 4 / 200m)		
Siebenkampf	5.492	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	03.09.2023	Hannover
Siebenkampf-Mannschaft	8.244	TSV Glücksburg 09			25./26.06.2005	Lübeck
		Valentin 3318, Riise 2574, Thomsen 2352				

Weibliche Jugend U18

100m	12,08	Elsler, Josefina	1991	TSV Nord Harrislee	18.07.2008	Berlin
200m	24,93	Elsler, Josefina	1991	TSV Nord Harrislee	18.07.2008	Berlin
300m	42,50	Thom, Svenja	1979	TSV Kappeln	08.05.1994	Hamburg
600m	1:44,5	Rauh, Gudrun	1945	TSV Schleswig 06	18.08.1962	Flensburg
800m	2:18,4	Jürgensen, Friederike	1989	MTV Gelting 08	29.06.2004	Flensburg
1500m	4:57,86	Becker, Frauke	1968	LG TEFT	1984	
3000m	10:45,2	Becker, Frauke	1968	LG TEFT	1984	
5000m	18:39,9	Becker, Frauke	1968	LG TEFT	1983	
7,5km Straßenlauf	30:19	Greinert, Sabine	1973	TWG Schleswiger-Geest	1989	
10000m	46:30,6	Henrich, Verena	1988	Spiridon Schleswig	11.06.2004	Schleswig
10km Straßenlauf	43:34	Burtchen, Emely	1991	MTV Gelting 08	20.04.2008	Eckernförde
Halbmarathon	1:41:54	Potthoff, Catharina	1991	TSV Glücksburg 09	07.09.2008	Flensburg
100m Hürden (0,762) 10	14,35 -1,2	Woch, Folke	1997	LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.2013	Bernhausen
300m Hürden (0,762) 7	46,17	Greinert, Sabine	1973	TWG Schleswiger-Geest	1989	
400m Hürden (0,762) 10	1:03,76	Woch, Folke	1997	LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.2013	Rostock
1500m Hindernis (0,762)	5:28,5	Timme, Sinika	1992	LG Schleswig-Fahrdorf	21.06.2008	Rostock
4x100m	50,98	TSV Nord Harrislee			24.06.2006	Celle
		Elsler 91, Grisee 89, Both 89, Koehler 90				
3x800m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf			11.06.2006	Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90				
Hochsprung	1,81	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	16.09.2023	Bredstedt
Stabhochsprung	2,65	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.2007	Schneverding
Stabhochsprung	2,65	Woch, Momke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.2005	Hamburg
Weitsprung	5,79	Affeldt, Annegret	1959	TSV Glücksburg 09	07.09.1975	Wedel
Dreisprung	10,05	Grisee, Silke	1989	TSV Nord Harrislee	22.08.2005	Bremen
Kugelstoß (3,0)	13,09	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	16.09.2023	Bredstedt
Diskuswurf (1,0)	35,56	Petersen, Karin	1959	TSV Nord Harrislee	26.09.1976	Schafflund
Hammerwurf (3,0)	21,64	Kunow, Menja	2007	TSV Fahrdorf	26.06.2024	Fahrdorf
Hammerwurf (4,0)	32,80	Jandt, Miriam	1978	LG Schleswig-Fahrdorf	23.09.1995	Medelby
Speerwurf (500)	41,87	Settgast, Trine Lise	1999	TSV Fahrdorf	21.08.2016	Heidenheim
Speerwurf (600n)	39,70	Settgast, Trine Lise	1999	TSV Fahrdorf	12.07.2015	Hamburg
Speerwurf (600a)	47,38	Petersen, Karin	1959	TSV Nord Harrislee	19.06.1976	Hamburg
Schlagballwurf	68,00	Puls, Bärbel	1943	TV Grundhof	21.06.1959	Rieseby
Ballwurf	53,50	Kresken, Ehrentraut	1948	Schleswig 06	06.09.1964	Eckernförde
Vierkampf	3.287	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	02.09.2023	Hannover
	15,08(-0,2)/1,78/12,54/25,90(+0,3)			-(100mHü 0,84 / Hoch / Kugel 4 / 200m)		
Siebenkampf	5.492	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	03.09.2023	Hannover

Weibliche Jugend U16

5km Straßenlauf-Mannsch	1:05:15	TSV Kappeln			1989	
		Thom, Hueck, Andersen				
4x100m	51,06	LG Schleswig-Fahrdorf			18.06.2005	Büdelndorf
		Claußen 90, Hinriksen 90, Frahm 90, Woch 90				

Weibliche Jugend U16

3x800m	7:28,80	LG TEFT	1983	
		Becker 68, Becker 68, Hoffmann 67		
Vierkampf-Mannschaft	9.542	LG Schleswig-Fahrdorf	16.05.2004	Schleswig
		Krapoth 2060, Woch 1939, Frahm 1926, Hinriksen 1881, Hinriksen 1736		
Siebenkampf-Mannschaft	11.263	LG Schleswig-Fahrdorf	19./20.08.2012	Wesel
		Woch 3846, Thams 3756, Domeier 3661		
Blockwettkampf-Mannschaft	11.716	LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.2005	Eutin
		Frahm 2610, Woch 2393, Claußen 2382, Hinriksen 2341, Kipke 1990		

Jugend W15

100m	12,44	Eisler, Josefina	1991	TSV Nord Harrislee	24.06.2006	Celle
200m	26,93	Koehler, Sarah	1990	TSV Nord Harrislee	28.08.2005	Glücksburg
300m	42,50	Thom, Svenja	1979	TSV Kappeln	08.05.1994	Hamburg
800m	2:18,4	Jürgensen, Friederike	1989	MTV Gelting 08	29.06.2004	Flensburg
1000m	3:29,94	Müller, Lina Marie	2010	TSV Kappeln	22.05.2024	Sörup
2000m	6:55,87	Lehmann, Alexandra	1973	LG TEFT	1987	
3000m	14:39,3	Suder, Hannah	1999	STV Sörup	21.05.2014	Schleswig
5km Straßenlauf	19:29	Thom, Katrin	1976	TSV Kappeln	23.09.1989	Flensburg
80m Hürden (0,762) 8	11,74	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	06.07.2008	Lübeck
100m Hürden (0,762) 10	15,31	Hoffmann-Pinther, K	1972	TSV Kappeln	1987	
300m Hürden (0,762) 7	45,80	Frahm, Britta	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.2005	Hamburg
Hochsprung	1,75	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	26.09.2021	Brunsbüttel
Stabhochsprung	2,65	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.2007	Schneverding
Stabhochsprung	2,65	Woch, Momke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.2005	Hamburg
Weitsprung	5,69 +1,2	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	08.08.2021	Bredstedt
Kugelstoß (4,0)	11,62	Sievers, Ulrike	1969	MTV Gelting 08	1984	
Kugelstoß (3,0)	12,76	Hagedorn, Andrea	1962	TSV Glücksburg 09	11.09.1976	Kassel
Diskuswurf (1,0)	33,44	Röhm, Jutta	1968	TWG Schleswiger-Geest	1983	
Hammerwurf (3,0)	22,28	Zeidler, Christina	1981	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.1995	Fahrdorf
Speerwurf (500)	40,28	Settgast, Trine Lise	1999	TSV Fahrdorf	05.07.2014	Mönchengladbach
Speerwurf (600n)	36,88	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.2008	Schleswig
Speerwurf (600a)	38,38	Röhm, Jutta	1968	TWG Schleswiger-Geest	1983	
Ballwurf	50,00	Lone, Fischer	1988	LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.2003	Berlin
Dreikampf	1.274	Stroth, Frauke	1985	TUS Collegia Jübek	15.09.2000	Silberstedt
	14,9 / 4,05 / 35,5	–(100m / Weit / Ball)				
Vierkampf	2.344	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	20.08.2021	Wesel
	12,82(0,0) / 5,39(+0,3) / 1,73 / 11,69	–(100mHü / Weit / Hoch / Kugel 3)				
Siebenkampf	3.948	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	20./21.08.2021	Wesel
	12,82(0,0) / 5,39(+0,3) / 1,73 / 11,69 12,39(0,0) / 29,88 / 2:25,65					
	–(100mHü / Weit / Hoch / Kugel 3)–(100m / Speer 600 / 800m)					
Blockwettkampf Sprint/Spr	2.840	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	25.07.2021	Ahrensburg
	13,02(–0,5) / 12,80(–0,6) / 5,46 / 1,69 / 32,88	–(100m / 80mHü 0,762 / Weit / Hoch / Speer 500)				
Blockwettkampf Sprint/Spr	2.814	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.2008	Itzehoe
	13,18 / 12,10 / 5,22 / 1,61 / 34,46	–(100m / 80mHü 0,762 / Weit / Hoch / Speer 600)				
Blockwettkampf Lauf	2.675	Thom, Svenja	1979	TSV Kappeln	19.06.1994	Brunsbüttel
	9,88(w) / 12,27(w) / 4,97 / 47,0 / 7:33,08	–(75m / 80mHü 0,762 / Weit / Ball / 2000m)				
Blockwettkampf Wurf	2.396	Woch, Momke	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	30.06.2005	St. Peter Ording
	13,9 / 12,8 / 5,05 / 09,05 / 22,39	–(100m / 80mHü 0,762 / Weit / Kugel 3 / Diskus1)				

Jugend W14

75m	9,7	Dittmer, Anja	1974	TWG Schleswiger-Geest	1988	
100m	12,82	Hutfilz, Larissa	1998	TSV Glücksburg 09	11.08.2012	Husum
300m	44,1	Koehler, Sarah	1990	TSV Nord Harrislee	05.09.2004	Glücksburg
800m	2:20,66	Jäger, Jasmin	1981	TSV Sterup	17.06.1995	Lübeck
1000m	3:29,94	Müller, Lina Marie	2010	TSV Kappeln	22.05.2024	Sörup
Meile	6:39,68	Ketzler, Silke	1987	TSV "Eintracht" Eggebek	09.07.2000	Schleswig
2000m	6:55,87	Lehmann, Alexandra	1973	LG TEFT	1987	
5km Straßenlauf	19:29	Thom, Katrin	1976	TSV Kappeln	23.09.1989	Flensburg
60m Hürden (0,762) 6	12,2	Rolf, Anneliese	1948	TSV Schleswig 06	29.04.1962	Flensburg
80m Hürden (0,762) 8	12,14	Hutfilz, Larissa	1998	TSV Glücksburg 09	23.06.2012	Reinbek

Jugend W14

300m Hürden (0,762) 7	48,37	Woch, Folke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.2011	Hamburg
Hochsprung	1,66	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	11.07.2020	St. Peter Ording
Stabhochsprung	2,65	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.2007	Schneverding
Weitsprung	5,53	Hutfilz, Larissa	1998	TSV Glücksburg 09	09.06.2012	Hamburg
Dreisprung	9,25	Thom, Svenja	1979	TSV Kappeln	1992	
Kugelstoß (3,0)	12,76	Hagedorn, Andrea	1962	TSV Glücksburg 09	11.09.1976	Kassel
Diskuswurf (1,0)	32,54	Röhm, Jutta	1968	TWG Schleswiger-Geest	1982	
Hammerwurf (3,0)	22,28	Zeidler, Christina	1981	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.1995	Fahrdorf
Speerwurf (500)	38,15	Settgast, Trine Lise	1999	LG Schleswig-Fahrdorf	31.08.2013	Celle
Speerwurf (600)	37,09	Hutfilz, Larissa	1998	TSV Glücksburg 09	20.08.2012	Wesel
Speerwurf (400a)	34,04	Nissen, Anja	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	13.09.1995	Fahrdorf
Schlagballwurf	54,00	Klein, Giesela	1957	TSV Böklund	04.07.1971	Schleswig
Ballwurf	61,90	Andresen, Martina	1975	SV Ellingstedt	1989	
Dreikampf	1.205	Gosch, Lena	1986	SV Hollingstedt	15.09.2000	Silberstedt
	15,6 / 3,82 / 36,0 –(100m / Weit / Ball)					
Vierkampf	2.195	Hutfilz, Larissa	1998	TSV Glücksburg 09	23.06.2012	Reinbek
	12,86(-0,5) / 5,51(-0,7) / 1,51 / 10,91 –(100m / Weit / Hoch / Kugel 3)					
Siebenkampf (neu)	3.751	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	29./30.08.2020	Halle/Saale
	12,91(-0,9) / 1,58 / 10,74 / 13,10(+1,0) / 5,47(+2,9) / 29,63 / 2:29,50					
	–(100m / Hoch / Kugel 3 / 80mHü 0,762)–(Weit / Speer r500 / 800m)					
Siebenkampf (alt)	3.841	Hutfilz, Larissa	1998	TSV Glücksburg 09	19./20.08.2012	Wesel
	12,82(+1,1) / 1,48 / 11,56 / 11,99(+2,1) / 5,44(+0,8) / 37,09 / 2:34,63					
	–(100m / Hoch / Kugel 3 / 80mHü 0,762)–(Weit / Speer 600 / 800m)					
Blockwettkampf Sprint/Spr	2.795	Hutfilz, Larissa	1998	TSV Glücksburg 09	17.06.2012	Lübeck
	12,93(+0,8) / 12,46(+1,1) / 5,44(+0,7) / 1,52 / 35,96 –(100m / 80mHü 0,762 / Weit / Hoch / Speer r600)					
Blockwettkampf Lauf	2.450	Rausch, Katrin	1980	TSV Böklund	19.06.1994	Brunsbüttel
	10,16(w) / 13,14(w) / 4,51 / 39,5 / 7:50,87 –(75m / 80mHü 0,762 / Weit / Ball / 2000m)					
Blockwettkampf Wurf	2.382	Thams, Cathrine	1997	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.2011	Cottbus
	13,54(+1,6) / 1,84(+2,4) / 5,05(-1,2) / 9,36 / 22,95 –(100m / Hoch / Weit / Kugel 3 / Diskus 1)					

Weibliche Jugend U14

5km Straßenlauf-Mannsch	1:07:09	TSV Kappeln			1989	
	Hüffmeier, Köhn, Andersen					
4x75m	40,53	LG Schleswig-Fahrdorf			12.05.2002	Schleswig
	Hinriksen 90, Hinriksen 89, Claußen 90, Krapoth 89					
3x800m	8:18,9	TWG Schleswiger-Geest			1988	
	Troppenz 76, Fricke 76, Guddat 76					
Dreikampf-Mannschaft	6.713	LG Schleswig-Fahrdorf			08.09.2002	Ratzeburg
	Krapoth 1644, Frahm 1359, Hinriksen 1308, Woch 1202, Hinriksen 1200					
Vierkampf-Mannschaft	8.587	LG Schleswig-Fahrdorf			22.06.2002	Ratzeburg
Blockwettkampf-Mannscha	6.131	LG Schleswig-Fahrdorf			20.06.2004	Kiel
	Kipke 2006, Timme 2091, Frahm 2034					

Jugend W13

50m	7,0	Schirsching, Sarina	1982	TSV Nord Harrislee	05.05.1995	Schleswig
75m	9,8	Thom, Katrin	1976	TSV Kappeln	17.09.1989	Stockelsdorf
800m	2:21,8	Thom, Katrin	1976	TSV Kappeln	17.09.1989	Heide
1000m	3:42,1	Hölterhoff, Bente	1999	LG Schleswig-Fahrdorf	23.05.2012	Schleswig
Meile	6:39,68	Ketzler, Silke	1987	TSV "Eintracht" Eggebek	09.07.2000	Schleswig
2000m	6:57,4	Becker, Frauke	1968	LG Schleswig-Tolk	14.06.1981	Flensburg
5km Straßenlauf	19:29	Thom, Katrin	1976	TSV Kappeln	23.09.1989	Flensburg
60m Hürden (0,762) 6	10,03	Kroll, Ann-Kathrin	1988	TSV Kappeln	16.06.2001	Schleswig
Hochsprung	1,60	Schartau, Gaby	1973	TSV Kappeln	1986	
Stabhochsprung	2,50	Woch, Folke	1997	LG Schleswig-Fahrdorf	23.05.2010	Schönkirchen
Weitsprung	5,32	Krapoth, Lisa	1989	LG Schleswig-Fahrdorf	15.09.2002	Silberstedt
Dreisprung	9,25	Thom, Svenja	1979	TSV Kappeln	1992	
Kugelstoß (3,0)	10,89	Steinfort, Tanja	1971	TWG Schleswiger-Geest	1984	
Diskuswurf (0,75)	31,18	Fricke, Indra	1976	TWG Schleswiger-Geest	1989	
Hammerwurf (2,0)	26,01	Clemens, Pauline	2012	TSV Fahrdorf	29.10.2025	Fahrdorf

Jugend W13

Speerwurf (400n)	34,35	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	13.05.2006	Schleswig
Speerwurf (400a)	34,38	Fricke, Indra	1976	TWG Schleswiger-Geest	1989	
Schlagballwurf	56,00	von Brehm, Signe	1997	MTV Gelting 08	05.09.2010	Schleswig
Ballwurf	43,50	Schnoor, Sophie	2005	TSV Silberstedt	23.09.2018	Schleswig
Dreikampf	1.644	Krapoth, Lisa	1989	LG Schleswig-Fahrdorf	08.09.2002	Ratzeburg
	10,27 / 5,17 / 50,0 –(75m / Weit / Schlagball)					
Vierkampf	2.085	Kroll, Ann-Kathrin	1988	TSV Kappeln	13.05.2001	Schleswig
	10,72(w) / 4,85 / 1,48 / 53,5 –(75m / 60mHü 0,762 / Weit / Kugel 3 / Speer 400)–(75m / Weit / Hoch / Schlagb					
Blockwettkampf Sprint/Spr	2.617	Kroll, Ann-Kathrin	1988	TSV Kappeln	16.06.2001	Schleswig
	10,56 / 10,03 / 4,52 / 1,49 / 51,0 –(75m / 60mHü 0,762 / Weit / Hoch / Schlagball)					
Blockwettkampf Lauf	2.512	Fischer, Lone	1988	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.2001	Schleswig
	10,48 / 11,03 / 4,53 / 50,5 / 2:38,21 –(75m / 60mHü 0,762 / Weit / Schlagball / 800m)					
Blockwettkampf Wurf	2.077	Berendt, Ayana	2005	TSV Fahrdorf	18.06.2017	Büdelsdorf
	11,41/11,63/4,19/8,04/20,68					

Jugend W12

50m	7,1	Krause, Tanja	1978	LG TEFT-Nord	26.08.1990	Böklund
75m	10,1	Petersen, Martina	1962	TSV Nord Harrislee	25.05.1974	Glücksburg
600m	1:48,5	Schäfer, Marion	1965	TSV Glücksburg 09	13.06.1976	Lübeck
800m	2:25,37	von Brehm, Lena	1995	MTV Gelting 08	24.06.2007	Rykjavik / IS
1000m	3:52,1	Schmitz, Malina	2003	TSV Fahrdorf	04.06.2014	Fahrdorf
Meile	6:58,01	Lukas, Nadine	1988	TSV Kappeln	09.07.2000	Schleswig
2000m	7:04,2	Thom, Katrin	1976	TSV Kappeln	1988	
5km Straßenlauf	20:23	Timme, Sinika	1992	LG Schleswig-Fahrdorf	10.04.2004	Neumünster
60m Hürden (0,762) 6	10,5	Linde, Brit	1978	MTV Gelting 08	22.09.1990	Böklund
60m Hürden (0,762) 6	10,5	Thom, Katrin	1976	TSV Kappeln	1988	
Hochsprung	1,49	Frahm, Britta	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	15.09.2002	Silberstedt
Weitsprung	4,92	Krapoth, Lisa	1989	LG Schleswig-Fahrdorf	30.09.2001	Hamburg
Kugelstoß (3,0)	9,36	Röhm, Jutta	1968	TWG Schleswiger-Geest	1980	
Diskuswurf (0,75)	24,66	Fricke, Indra	1976	TWG Schleswiger-Geest	1988	
Hammerwurf (2,0)	10,58	Clemens, Pauline	2012	TSV Fahrdorf	11.07.2024	Fahrdorf
Speerwurf (400n)	23,28	Kipke, Steffi	1991	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.2002	Fahrdorf
Speerwurf (400a)	25,66	Kroll, Ann-Kathrin	1988	TSV Kappeln	09.07.2000	Schleswig
Schlagballwurf	59,00	Bauer, Bianca	1973	TWG Schleswiger-Geest	1985	
Ballwurf	42,50	Ley, Katharina	2000	TSV Treia	25.08.2012	Satrup
Dreikampf	1.510	Krapoth, Lisa	1989	LG Schleswig-Fahrdorf	07.07.2001	Flensburg
	10,5/4,99(w)/42,0					
Vierkampf	1.890	Frahm, Britta	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.2002	Flensburg
	10,7(w)/4,23/1,46/42,5					
Blockwettkampf Sprint/Spr	2.223	Frahm, Britta	1990	LG Schleswig-Fahrdorf	31.08.2002	Schleswig
	11,41/12,03(w)/4,11/1,46/39,0					
Blockwettkampf Lauf	2.370	Krapoth, Lisa	1989	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.2001	Schleswig
	10,77/11,41/4,47/41,0/2:38,06					
Blockwettkampf Wurf	2.077	Berendt, Ayana	2005	TSV Fahrdorf	18.06.2017	Büdelsdorf
	11,41/11,63/4,19/8,04/20,68					

Weibliche Kinder U12

5km Straßenlauf-Mannsch	1:24:12	TSV Glücksburg 09		22.05.2005	Glücksburg
	Wesselmann 25:10, Wesselmann 26:25, Staats 32:37				
4x50m	29,6	LG TEFT		1987	
	Nissen 00, Krause 78, Flegel 00, John 00				
3x600m	5:40,0	LG Oberene Treene		07.10.1973	Glücksburg
	Hagedorn 62, Friedrichsen, Weiß				
3x800m	8:30,0	LG Schleswig-Fahrdorf		21.05.2003	Klausdorf
	Frahm 92, Woch 93, Timme 92				
Dreikampf-Mannschaft	5.931	LG Schleswig-Fahrdorf		12.05.2001	Schleswig
	Claußen 1289, Hinriksen 1238 Frahm 1217, Hinz 1196, Kipke 991				

Kinder W11

50m	7,3	Krause, Tanja	1978	LG TEFT-Nord	1989	
600m	1:48,5	Schäfer, Marion	1965	TSV Glücksburg 09	13.06.1976	Lübeck

Kinder W11

800m	2:29,4	Thom, Katrin	1976	TSV Kappeln	1987	
1000m	3:52,1	Schmitz, Malina	2003	TSV Fehrdorf	04.06.2014	Fehrdorf
2000m	7:34,54	von Brehm, Lena	1995	MTV Gelting 08	24.09.2006	Hamburg
5000m	21:27,7	Timme, Sinika	1992	LG Schleswig-Fehrdorf	18.06.2003	Sterup
5km Straßenlauf	21:50	Timme, Sinika	1992	LG Schleswig-Fehrdorf	19.01.2003	Dreisdorf
60m Hürden (0,762) 6	11,4	Linnenschmidt, Meik	1979	TSV Kappeln	22.09.1990	Böklund
Hochsprung	1,43	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fehrdorf	11.06.2004	Schleswig
Weitsprung	4,47	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fehrdorf	20.05.2004	Pinneberg
Kugelstoß (3,0)	7,36	Kurtzweg, Swantje	1978	LG TEFT-Nord	1989	
Diskuswurf (0,75)	17,02	Voigt, Gesa	1982	LG Schleswig-Fehrdorf	07.07.1993	Medelby
Speerwurf (400a)	23,74	Linnenschmidt, Meik	1979	TSV Kappeln	26.08.1990	Böklund
Schlagballwurf	51,00	Bauer, Bianca	1973	TWG Schleswiger-Geest	1984	
Dreikampf	1.407	Fischer, Lone	1988	LG Schleswig-Fehrdorf	28.05.1999	Flensburg
	7,3 / 4,05 / 42,5 –(50m / Weit / Schlagball)					
Vierkampf	1.747	Kroll, Ann-Kathrin	1988	TSV Kappeln	28.05.1999	Flensburg
	7,8 / 4,09 / 1,28 / 46,0 –(50m / Weit / Hoch / Schlagball)					

Kinder W10

50m	7,4	Troppenz, Anja	1976	TWG Schleswiger-Geest	1986	
50m	7,4	Dittmer, Anja	1974	TWG Schleswiger-Geest	1984	
800m	2:38,6	Heine, Tanja	1975	TSV Kappeln	1985	
1000m	3:53,99	Dassow, Maria	2006	TSV Fehrdorf	08.06.2016	Satrup
2000m	7:37,2	Thom, Svenja	1979	TSV Kappeln	1989	
5km Straßenlauf	21:59	Timme, Sinika	1992	LG Schleswig-Fehrdorf	20.01.2002	Dreisdorf
60m Hürden (0,762) 6	12,2	Hagedorn, Andrea	1962	LG Glücksburg-Adelby	14.05.1972	Glücksburg
Hochsprung	1,30	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fehrdorf	22.06.2003	Ratzeburg
Weitsprung	4,40	Schmitz, Malina	2003	LG Schleswig-Fehrdorf	22.09.2013	Hamburg
Schlagballwurf	48,00	Jessen, Imke	1974	TSV Kappeln	1984	
Schlagballwurf	48,00	Bauer, Bianca	1973	TWG Schleswiger-Geest	1983	
Schlagballwurf	48,00	Strack, Bettina	1967	LG Obere Treene	1977	
Dreikampf	1.323	Röhm, Jutta	1968	TWG Schleswiger-Geest	02.07.1978	Eggebek
	8,0 / 4,17 / 41,0 –(50m / Weit / Schlagball)					
Vierkampf	1.539	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fehrdorf	22.06.2003	Ratzeburg
	7,9 / 3,82 / 1,30 / 27,50 –(50m / Weit / Hoch / Schlagball)					

Weibliche Kinder U10

4x50m	33,08	LG Schleswig-Fehrdorf		23.09.2001	Silberstedt
	Woch 93, Clasen 92, Timme 92, Frahm 92				
3x800m	9:00,0	LG Schleswig-Fehrdorf		27.06.2007	Schleswig
	Krah 95, Rabenow 94, Christensen 94				
Dreikampf-Mannschaft	4.627	TUS Collegia Jübek		13.09.2008	Satrup
	Ley 1009, Lange 992, Frie 933, vonKehle r888, Wohlert 805				

Kinder W9

50m	7,7	Troppenz, Anja	1976	TWG Schleswiger-Geest	1985	
600m	2:00,6	Andresen, Priska	1967	LG Obere Treene	04.09.1976	Lübeck
800m	2:51,5	Thom, Svenja	1979	TSV Kappeln	1988	
1000m	4:31,48	Nissen, Charlotte	2008	STV Sörup	08.06.2016	Satrup
2000m	8:18,2	Thom, Svenja	1979	TSV Kappeln	1988	
5km Straßenlauf	23:09	Gritzke, Nina	1982	TSV Kappeln	20.01.1991	Dreisdorf
Hochsprung	1,15	Fricke, Hjördis	1980	TWG Schleswiger-Geest	1989	
Weitsprung	4,17	Buttkus, Carlotta	2005	TSV Glücksburg 09	25.05.2014	Satrup
Schlagballwurf	42,00	Bauer, Bianca	1973	TWG Schleswiger-Geest	1982	
Schlagballwurf	42,00	Mehlau, Miriam	1968	TSV Fehrdorf	1977	
Dreikampf	1.220	Gottburg, Britta	1972	SV Ellingstedt	1981	
	() –(50m / Weit / Schlagball)					

50m	8,32 (-1,1)	Pollehn, Pia Isabel	2007	TSV Schleswig	07.06.2015	Satrup
50m	8,32	Schnoor, Sophie	2005	TSV Treia	21.09.2013	Schleswig
50m	8,32	Buttkus, Carlotta	2005	TSV Glücksburg 09	21.09.2013	Schleswig
800m	2:59,22	Woch, Gönke	1993	LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.2001	Schleswig
1000m	4:31,48	Nissen, Charlotte	2008	STV Sörup	08.06.2016	Satrup
5km Straßenlauf	26:36	Ketzler, Silke	1987	TSV "Eintracht" Eggebek	18.06.1995	Boren
Weitsprung	3,91	Buttkus, Carlotta	2005	TSV Glücksburg 09	24.08.2013	Satrup
Schlagballwurf	36,00	Uecker, Anette	1969	TSV Fahrdorf	1977	
Dreikampf	1.101	Buttkus, Carlotta	2005	TSV Glücksburg 09	24.08.2013	Satrup
	8,45(+1,9) / 3,91 / 24,50	-(50m / Weit / Schlagball)				

50m	8,96	Thams, Cathrine	1997	LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.2004	Schleswig
400m	1:42,84	Dietrich, Marlen	2018	TSV Böklund	01.05.2025	Flensburg
800m	3:13,43	Woch, Folke	1997	LG Schleswig-Fahrdorf	29.08.2004	Schleswig
5km Straßenlauf	31:02	Jürgensen, Emma	2009	STV Sörup	02.07.2016	Sörup
Weitsprung	3,29	Herzigkeit, Jette	2001	MTV Gelting 08	13.09.2008	Satrup
Schlagballwurf	27,00	Herzigkeit, Jette	2001	MTV Gelting 08	13.09.2008	Satrup
Dreikampf	986	Herzigkeit, Jette	2001	MTV Gelting 08	13.09.2008	Satrup
	9,12 / 3,29 / 27,0	–(50m / Weit / Schlagball)				
Dreikampf-Mannschaft	2.788	LG Schleswig-Fahrdorf			21.09.2003	Glücksburg
	Metauge 637, Brandt 578, Stahnke 550, Woch 519, Wittke 504					