

**Männer****100m**

Rekord: 10,8 Tomaschewski, Klaus 1935 TSV Nord Harrislee  
 BL 2022 12,00 () Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

|              |                     |                         |        |             |
|--------------|---------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 12,04 (-1,8) | Otzen, Rasmus       | 2007 TSV Kappeln        | 01.07. | Kiel        |
| 12,52        | Thomsen, Mattis     | 2008 TSV Silberstedt    | 18.05. | Bredstedt   |
| 12,60 (+0,8) | Groneberg, Andreas  | 1964 TSV Fehrdorf       | 06.05. | Edemissen   |
| 12,80        | Schweinert, Michael | 1962 TSV Fehrdorf       | 09.07. | Kiel        |
| 12,83        | Leweke, Magnus      | 2007 TSV Kropp          | 01.05. | Bredstedt   |
| 13,50        | Manteufel, Finn     | 2009 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee   |
| 13,67 (-0,2) | Nielsen, Jean       | 2009 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 13,90        | Bartelsen, Linus    | 2009 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 13,92        | Köpke, Jörg         | 1966 TSV Fehrdorf       | 09.07. | Kiel        |
| 14,30        | Mähler, Andreas     | 1963 TSV Fehrdorf       | 09.07. | Kiel        |

**200m**

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT  
 BL 2022 27,32 (-1,1) Schweinert, Michael 62 TSV Fehrdorf

|              |                     |                   |        |                   |
|--------------|---------------------|-------------------|--------|-------------------|
| 26,51 (+1,2) | Groneberg, Andreas  | 1964 TSV Fehrdorf | 24.09. | Pescara / Italien |
| 27,18        | Schweinert, Michael | 1962 TSV Fehrdorf | 09.07. | Kiel              |
| 30,64 (-1,8) | Köpke, Jörg         | 1966 TSV Fehrdorf | 15.07. | Ludwigslust       |
| 32,88 (+0,6) | Mohr, Ralf          | 1968 TSV Fehrdorf | 03.09. | Husum             |
| 33,36 (+0,6) | Bott, Michael       | 1966 TSV Fehrdorf | 03.09. | Husum             |

**400m**

Rekord: 0:48,2 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT  
 BL 2022 1:03,12 Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln

|              |                    |                           |        |           |
|--------------|--------------------|---------------------------|--------|-----------|
| 0:55,57      | Otzen, Rasmus      | 2007 TSV Kappeln          | 01.07. | Kiel      |
| 1:04,94      | Groneberg, Andreas | 1964 TSV Fehrdorf         | 06.05. | Edemissen |
| 1:07,1500000 | Dräger, Carsten    | 1974 LG Gellingener Bucht | 16.09. | Bredstedt |

**800m**

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frierich 1993 MTV Gelling 08  
 BL 2022 2:18,82 Stein, Patrik 85 Borener SV

|         |                      |                         |        |           |
|---------|----------------------|-------------------------|--------|-----------|
| 2:10,64 | Grimm, Lasse         | 1999 TSV Kropp          | 16.09. | Bredstedt |
| 2:28,31 | Stoltenberg, Andreas | 1968 TSV Fehrdorf       | 26.08. | Troisdorf |
| 2:30,37 | Stein, Patrik        | 1985 Borener SV         | 26.04. | Gelling   |
| 2:35,36 | Bartelsen, Linus     | 2009 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee |
| 2:39,56 | Köpke, Jörg          | 1966 TSV Fehrdorf       | 09.07. | Kiel      |
| 2:39,74 | Westphal, Sönke      | 1983 TSV Fehrdorf       | 26.04. | Gelling   |
| 2:46,61 | Windmann, Jakob      | 2009 TSV Fehrdorf       | 26.04. | Gelling   |
| 2:47,71 | Negel, Nis           | 1993 Spiridon Schleswig | 26.04. | Gelling   |

**1000m**

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 1968 TSV Nord Harrislee  
 BL 2022 3:04,90 Stein, Patrik 85 Borener SV

|         |                   |                 |        |            |
|---------|-------------------|-----------------|--------|------------|
| 3:03,47 | Trukenmüller, Kai | 1978 Borener SV | 06.09. | Pfungstadt |
| 3:08,18 | Stein, Patrik     | 1985 Borener SV | 03.05. | Schleswig  |

**Männer****1500m**

Rekord: 3:50,3 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 4:53,25 Stein, Patrik 85 Borener SV

|         |                    |                         |        |            |
|---------|--------------------|-------------------------|--------|------------|
| 4:40,72 | Sommer, Tim-Niklas | 1991 STV Sörup          | 26.04. | Gelting    |
| 4:48,17 | Trukenmüller, Kai  | 1978 Borener SV         | 05.07. | Pfungstadt |
| 5:01,98 | Stein, Patrik      | 1985 Borener SV         | 26.04. | Gelting    |
| 5:13,02 | Grimm, Lasse       | 1999 TSV Kropp          | 26.04. | Gelting    |
| 5:21,77 | Schöning, Jakob    | 2001 STV Sörup          | 26.04. | Gelting    |
| 5:22,79 | Negel, Nis         | 1993 Spiridon Schleswig | 26.04. | Gelting    |
| 5:26,70 | Westphal, Sönke    | 1983 TSV Fahrddorf      | 26.04. | Gelting    |
| 5:43,92 | Windmann, Sven     | 1977 TSV Fahrddorf      | 26.04. | Gelting    |
| 6:00,04 | Brühe, Arendt      | 1969 Borener SV         | 26.04. | Gelting    |
| 6:15,93 | Brammer, Jürgen    | 1960 Borener SV         | 26.04. | Gelting    |

**3000m**

Rekord: 8:14,38 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 10:20,49 Stein, Patrik 85 Borener SV

|          |                      |                         |        |           |
|----------|----------------------|-------------------------|--------|-----------|
| 10:40,38 | Stein, Patrik        | 1985 Borener SV         | 03.05. | Schleswig |
| 11:13,43 | Westphal, Sönke      | 1983 TSV Fahrddorf      | 03.05. | Schleswig |
| 11:13,95 | Schöning, Jakob      | 2001 STV Sörup          | 03.05. | Schleswig |
| 11:15,19 | Negel, Nis           | 1989 Spiridon Schleswig | 03.05. | Schleswig |
| 11:18,71 | Stoltenberg, Andreas | 1968 TSV Fahrddorf      | 26.08. | Troisdorf |
| 11:52,42 | Windmann, Sven       | 1977 TSV Fahrddorf      | 03.05. | Schleswig |
| 12:05,82 | Timme, Hinnerk       | 1955 TSV Fahrddorf      | 24.05. | Fahrdorf  |
| 12:30,90 | Hansen, Arne         | 1971 Spiridon Schleswig | 24.05. | Fahrdorf  |
| 12:55,42 | Brühe, Arendt        | 1969 Borener SV         | 03.05. | Schleswig |
| 13:23,27 | Dräger, Carsten      | 1974 LG Geltinger Bucht | 03.05. | Schleswig |

**5000m**

Rekord: 14:36,76 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 15:26,4 Timme, Hauke 90 TSV Fahrddorf

|          |                         |                         |        |          |
|----------|-------------------------|-------------------------|--------|----------|
| 16:29,46 | Molero-Eichwein, Miguel | 1968 Spiridon Schleswig | 10.05. | Fahrdorf |
| 18:03,62 | Stein, Patrik           | 1985 Borener SV         | 10.05. | Fahrdorf |
| 18:28,72 | Grimm, Lasse            | 1999 TSV Kropp          | 10.05. | Fahrdorf |
| 19:08,11 | Wittig, Michael         | 1965 Borener SV         | 09.07. | Kiel     |
| 19:34,74 | Schöning, Jakob         | 2001 STV Sörup          | 10.05. | Fahrdorf |
| 19:47,33 | Windmann, Sven          | 1977 TSV Fahrddorf      | 10.05. | Fahrdorf |
| 19:51,70 | Negel, Nis              | 1989 Spiridon Schleswig | 10.05. | Fahrdorf |
| 21:47,43 | Hansen, Arne            | 1971 Spiridon Schleswig | 10.05. | Fahrdorf |
| 22:10,18 | Brammer, Jürgen         | 1960 Borener SV         | 10.05. | Fahrdorf |
| 23:20,21 | Dräger, Carsten         | 1974 LG Geltinger Bucht | 10.05. | Fahrdorf |

**10000m**

Rekord: 30:24,27 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 56:01,1 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

|          |                         |                         |        |         |
|----------|-------------------------|-------------------------|--------|---------|
| 33:17,86 | Molero-Eichwein, Miguel | 1968 Spiridon Schleswig | 12.08. | Hamburg |
|----------|-------------------------|-------------------------|--------|---------|

**Männer****10km Straßenlauf**

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 31:52 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

|       |                         |                         |        |               |
|-------|-------------------------|-------------------------|--------|---------------|
| 31:37 | Dethlefs, Pascal        | 1983 TSV Glücksburg 09  | 07.05. | Niebüll       |
| 32:22 | Molero-Eichwein, Miguel | 1968 Spiridon Schleswig | 03.09. | Hamburg       |
| 32:45 | Timme, Hauke            | 1990 TSV Fehrdorf       | 08.01. | Altenholz     |
| 36:40 | Sommer, Tim-Niklas      | 1991 STV Sörup          | 19.03. | Flensburg     |
| 38:25 | Stein, Patrik           | 1985 Borener SV         | 01.05. | Kaltenkirchen |
| 38:54 | Reiter, Arvid           | 1994 TSV Schleswig      | 14.05. | Schleswig     |
| 39:28 | Wittig, Michael         | 1965 Borener SV         | 01.05. | Kaltenkirchen |
| 40:15 | Jansen, Tim             | 1979 STV Sörup          | 13.05. | Itzehoe       |
| 40:43 | Hansen, Lars            | 1980 TSV Schleswig      | 14.05. | Schleswig     |
| 40:50 | Lorenzen, Bernd         | 1962 Borener SV         | 01.05. | Kaltenkirchen |

**10km Straßenlauf-Mannschaft**

Rekord: 1:44:29 Borener SV  
 BL 2022 02:15:22 Borener SV Borener SV

|         |  |            |        |               |
|---------|--|------------|--------|---------------|
| 1:58:43 | Borener SV,<br>(Stein, Patrik 38:25 / Wittig, Michael 39:28 / Lorenzen, Bernd 40:50) | Borener SV | 01.05. | Kaltenkirchen |
| 2:05:32 | STV Sörup,<br>(Dau, Björn 41:30 / Schöning, Jakob 41:55 / Johannsen, Sönke 42:07)    | STV Sörup  | 08.01. | Dreisdorf     |

**Halbmarathon**

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 01:11:31 Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf

|         |                      |                                       |        |                     |
|---------|----------------------|---------------------------------------|--------|---------------------|
| 1:13:23 | Timme, Hauke         | 1990 TSV Fehrdorf                     | 05.02. | Altenholz           |
| 1:13:27 | Dethlefs, Pascal     | 1983 TSV Glücksburg 09                | 19.03. | Flensburg           |
| 1:17:39 | Detlefsen, Torben    | 1977 Borener SV                       | 12.03. | Den Haag            |
| 1:28:42 | Wittig, Michael      | 1965 Borener SV                       | 17.09. | Otterndorf          |
| 1:28:49 | Stoltenberg, Andreas | 1968 TSV Fehrdorf                     | 02.04. | Timmendorfer Strand |
| 1:29:07 | Lorenzen, Bernd      | 1962 Borener SV                       | 13.05. | Itzehoe             |
| 1:29:26 | Clausen, Jürgen      | 1962 Spiridon Schleswig               | 05.02. | Dreisdorf           |
| 1:30:23 | Dau, Björn           | 1988 STV Sörup                        | 05.02. | Dreisdorf           |
| 1:32:43 | Pontoppidan, Malte   | 1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg | 06.05. | Sörup               |
| 1:33:44 | Negel, Nis           | 1989 Spiridon Schleswig               | 13.05. | Itzehoe             |

**Halbmarathon-Mannschaft**

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 04:48:09 STV Sörup STV Sörup

|         |  |            |        |           |
|---------|--|------------|--------|-----------|
| 4:41:57 | STV Sörup,<br>(Dau, Björn 1:30:24 / Beta, Maik 1:35:10 / Johannsen, Sönke 1:36:23)       | STV Sörup  | 05.02. | Dreisdorf |
| 4:54:59 | Borener SV,<br>(Lorenzen, Bernd 1:29:07 / Hansen, Nick 1:37:37 / Boguhn, Hilmar 1:48:15) | Borener SV | 13.05. | Itzehoe   |

**Marathon**

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 1977 Borener SV  
 BL 2022 02:55:59 Jansen, Peter 73 Borener SV

|         |                        |                                       |        |           |
|---------|------------------------|---------------------------------------|--------|-----------|
| 3:06:04 | Lorenzen, Bernd        | 1962 Borener SV                       | 23.04. | Hamburg   |
| 3:06:12 | Beta, Maik             | 1989 STV Sörup                        | 24.09. | Berlin    |
| 3:15:21 | Gregersen, Hans-Jürgen | 1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg | 03.09. | Flensburg |
| 3:19:35 | Schöning, Jakob        | 2001 STV Sörup                        | 03.09. | Flensburg |
| 3:22:59 | Todt, Mathias          | 1976 Borener SV                       | 23.04. | Hamburg   |
| 3:26:40 | Pontoppidan, Malte     | 1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg | 03.09. | Flensburg |
| 3:27:24 | Niedereichholz, Tim    | 1998 Borener SV                       | 06.10. | Köln      |
| 3:27:41 | Clausen, Jürgen        | 1962 Spiridon Schleswig               | 03.09. | Flensburg |
| 3:30:13 | Brühe, Arendt          | 1969 Borener SV                       | 23.04. | Hamburg   |
| 3:30:32 | Holzenburg, Eric       | 1989 TSV Schleswig                    | 23.04. | Hamburg   |

**Männer****Marathon-Mannschaft**

|          |  |                  |                                  |        |         |
|----------|--|------------------|----------------------------------|--------|---------|
|          |  | Rekord: 8:08:16  | Spiridon Schleswig               |        |         |
|          |  | BL 2022 09:16:57 | Borener SV Borener SV            |        |         |
| 9:59:16  | Borener SV,<br>(Lorenzen, Bernd 3:06:04 / Todt, Mathias 3:22:59 / Brühe, Arendt 3:30:13)                                 |                  | Borener SV                       | 23.04. | Hamburg |
| 11:28:04 | SV Freie Waldorfschule Flensburg,<br>(Riedel, Stefan 3:31:21 / Gregersen, Hans-Jürgen 3:21:30 / Lorenzen, Frank 4:35:13) |                  | SV Freie Waldorfschule Flensburg | 23.04. | Hamburg |

**4x100m**

|       |   |               |                           |        |      |
|-------|---|---------------|---------------------------|--------|------|
|       |   | Rekord: 43,47 | LG Schleswig-Fahrdorf     |        |      |
|       |   | BL 2022 50,54 | StG Ostsee 1 StG Ostsee 1 |        |      |
| 51,39 | StG Ostsee 1,<br>(Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Schweinert, Michael 1962) |               | StG Ostsee 1              | 09.07. | Kiel |

**Kugelstoß**

|      |                     |               |                               |        |          |
|------|---------------------|---------------|-------------------------------|--------|----------|
|      |                     | Rekord: 14,63 | Maczey, Mike 1972 TSV Böklund |        |          |
|      |                     | BL 2022 9,86  | Kurth, Kym 79 TSV Kappeln     |        |          |
| 7,37 | Pauls, Michael      |               | 2003 TSV Kropp                | 30.06. | Fahrdorf |
| 7,15 | Heldt, Lennart John |               | 1994 TSV Kropp                | 30.06. | Fahrdorf |
| 6,89 | Salutzki, Peter     |               | 1974 TSV Fahrdorf             | 30.06. | Fahrdorf |

**Speerwurf**

|       |                 |               |                                   |        |          |
|-------|-----------------|---------------|-----------------------------------|--------|----------|
|       |                 | Rekord: 61,32 | Maczey, Mike 1972 TSV Böklund     |        |          |
|       |                 | BL 2022 28,76 | Storm, Dirk 77 TSV Nord Harrislee |        |          |
| 25,90 | Salutzki, Peter |               | 1974 TSV Fahrdorf                 | 30.06. | Fahrdorf |

**Frauen****100m**

|              |                        |                     |   |        |             |
|--------------|------------------------|---------------------|---|--------|-------------|
|              |                        | Rekord: 12,08       | Eisler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee    |        |             |
|              |                        | BL 2022 12,82 (0,9) | Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 |        |             |
| 13,10 (+0,3) | Mauderer, Leni         |                     | 2009 TSV Silberstedt                        | 03.06. | Hamburg     |
| 13,27        | Ehlers, Anna-Elisabeth |                     | 2006 TSV Glücksburg 09                      | 18.06. | Silberstedt |
| 13,82 (-1,2) | Buchta, Nele           |                     | 2009 TSV Glücksburg 09                      | 16.09. | Bredstedt   |
| 13,82 (-0,7) | Matthaei, Ranja Timea  |                     | 2008 TSV Nordmark Satrup                    | 18.06. | Silberstedt |
| 13,97        | Pollehn, Pia Isabeau   |                     | 2007 TSV Schleswig                          | 18.06. | Silberstedt |
| 14,30        | Ukuwrere, Vera Ufoma   |                     | 1981 TSV Glücksburg 09                      | 01.05. | Bredstedt   |
| 14,61 (-1,2) | Kunow, Menja           |                     | 2007 TSV Fahrdorf                           | 16.09. | Bredstedt   |
| 14,68 (-0,7) | Menning, Aenne         |                     | 2009 TSV Kappeln                            | 18.06. | Silberstedt |
| 14,92 (-0,1) | Hölterhoff, Christin   |                     | 2002 TSV Fahrdorf                           | 16.09. | Bredstedt   |
| 15,37 (-0,7) | Weinberg, Laura        |                     | 2009 TSV Nordmark Satrup                    | 18.06. | Silberstedt |

**200m**

|              |                        |                     |  |        |             |
|--------------|------------------------|---------------------|--|--------|-------------|
|              |                        | Rekord: 24,93       | Eisler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee |        |             |
|              |                        | BL 2022 28,11 (0,6) | Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln             |        |             |
| 25,74 (+1,5) | Ehlers, Anna-Elisabeth |                     | 2006 TSV Glücksburg 09                   | 20.05. | Filderstadt |
| 28,13        | Lau, Dorothee          |                     | 2004 TSV Kappeln                         | 01.07. | Kiel        |

**800m**

|         |                          |                 |   |        |             |
|---------|--------------------------|-----------------|---|--------|-------------|
|         |                          | Rekord: 2:16,17 | Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest |        |             |
|         |                          | BL 2022 02:29,5 | Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09   |        |             |
| 2:22,47 | Ehlers, Anna-Elisabeth   |                 | 2006 TSV Glücksburg 09                        | 20.05. | Filderstadt |
| 2:55,81 | Lau, Dorothee            |                 | 2004 TSV Kappeln                              | 02.07. | Kiel        |
| 2:57,01 | von Spreckelsen, Katinka |                 | 2009 TSV Kappeln                              | 13.05. | Harrislee   |
| 3:27,45 | Nissen, Charlotte        |                 | 2008 LG Geltinger Bucht                       | 26.04. | Gelting     |

**Frauen****1500m**

Rekord: 4:39,11 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund  
BL 2022 6:07,79 Prüß, Daniela 75 Borener SV

|         |                 |                         |        |         |
|---------|-----------------|-------------------------|--------|---------|
| 7:15,23 | Muhl, Birthe    | 1970 TSV Fehrdorf       | 26.04. | Gelting |
| 7:51,46 | Nissen, Annika  | 1975 LG Geltinger Bucht | 26.04. | Gelting |
| 8:04,33 | Jepsen, Ricarda | 1968 STV Sörup          | 26.04. | Gelting |
| 8:07,28 | Dräger, Katja   | 1974 LG Geltinger Bucht | 26.04. | Gelting |
| 8:13,76 | Grube, Nancy    | 1979 LG Geltinger Bucht | 26.04. | Gelting |

**3000m**

Rekord: 10:00,62 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund  
BL 2022 11:45,28 Lassen, Merethe 94 STV Sörup

|          |                    |                         |        |           |
|----------|--------------------|-------------------------|--------|-----------|
| 14:48,23 | Muhl, Birthe       | 1970 TSV Fehrdorf       | 03.05. | Schleswig |
| 14:49,83 | von Lanken, Svenja | 1973 TSV Fehrdorf       | 24.05. | Fehrdorf  |
| 15:58,89 | Jepsen, Ricarda    | 1968 STV Sörup          | 03.05. | Schleswig |
| 16:11,49 | Nissen, Anika      | 1975 LG Geltinger Bucht | 03.05. | Schleswig |
| 16:15,38 | Thomsen, Elke      | 1948 Spiridon Schleswig | 03.05. | Schleswig |
| 16:31,52 | Dräger, Katja      | 1974 LG Geltinger Bucht | 03.05. | Schleswig |
| 16:41,77 | Thormählen, Carola | 1967 TSV Fehrdorf       | 24.05. | Fehrdorf  |
| 17:32,55 | Grube, Nancy       | 1979 LG Geltinger Bucht | 03.05. | Schleswig |
| 19:40,72 | Petersen, Jutta    | 1956 TSV Fehrdorf       | 24.05. | Fehrdorf  |

**5000m**

Rekord: 17:07,26 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 20:25,90 Lassen, Merethe 94 STV Sörup

|          |                 |                         |        |          |
|----------|-----------------|-------------------------|--------|----------|
| 21:32,93 | Hammon, Katrin  | 1979 Borener SV         | 10.05. | Fehrdorf |
| 26:03,04 | Muhl, Birthe    | 1970 TSV Fehrdorf       | 10.05. | Fehrdorf |
| 26:12,12 | Goos, Birgit    | 1959 Borener SV         | 09.07. | Kiel     |
| 27:03,38 | Jepsen, Ricarda | 1968 STV Sörup          | 10.05. | Fehrdorf |
| 27:03,98 | Thomsen, Elke   | 1948 Spiridon Schleswig | 10.05. | Fehrdorf |
| 27:05,12 | Nissen, Anika   | 1975 LG Geltinger Bucht | 10.05. | Fehrdorf |
| 28:43,21 | Dräger, Katja   | 1974 LG Geltinger Bucht | 10.05. | Fehrdorf |
| 29:07,48 | Grube, Nancy    | 1979 LG Geltinger Bucht | 10.05. | Fehrdorf |

**10km Straßenlauf**

Rekord: 35:11 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 36:15 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

|       |                     |                         |        |             |
|-------|---------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 35:58 | Jachmann, Natalie   | 1991 TSV Glücksburg 09  | 07.05. | Nieüll      |
| 41:10 | Brandt, Tatjana     | 1985 Borener SV         | 30.04. | Eckernförde |
| 41:54 | Andres, Sabine      | 1979 Borener SV         | 05.02. | Altenholz   |
| 43:47 | Anderßen, Franziska | 1980 STV Sörup          | 08.01. | Dreisdorf   |
| 43:54 | Hammon, Katrin      | 1979 Borener SV         | 12.03. | Joldelund   |
| 44:19 | Lassen, Merethe     | 1994 STV Sörup          | 19.03. | Flensburg   |
| 44:43 | Wünsche, Ines       | 1979 STV Sörup          | 07.05. | Nieüll      |
| 44:59 | Stief, Silvana      | 1970 Spiridon Schleswig | 16.08. | Bokel       |
| 45:24 | Günter, Kerstin     | 1978 TSV Fehrdorf       | 14.05. | Schleswig   |
| 45:26 | Prüß, Daniela       | 1975 Borener SV         | 17.05. | Kropp       |

**Frauen****Halbmarathon**

|         |                     |  |        |           |
|---------|---------------------|--|--------|-----------|
|         | Rekord: 1:18:22     | Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09 |        |           |
|         | BL 2022 01:37:31    | Hammon, Katrin 79 Borener SV             |        |           |
| 1:36:22 | Anderßen, Franziska | 1980 STV Sörup                           | 05.02. | Dreisdorf |
| 1:36:45 | Lassen, Merethe     | 1994 STV Sörup                           | 05.02. | Dreisdorf |
| 1:37:10 | Andres, Sabine      | 1979 Borener SV                          | 13.05. | Itzehoe   |
| 1:39:17 | Brandt, Tatjana     | 1985 Borener SV                          | 13.05. | Itzehoe   |
| 1:40:34 | Hammon, Katrin      | 1979 Borener SV                          | 15.10. | Lübeck    |
| 1:40:58 | Prüß, Daniela       | 1975 Borener SV                          | 05.02. | Dreisdorf |
| 1:45:47 | Kascheike, Kirsten  | 1979 Borener SV                          | 05.02. | Dreisdorf |
| 1:50:24 | Johannsen, Inken    | 1981 STV Sörup                           | 05.02. | Dreisdorf |
| 1:53:28 | Johannsen, Ilona    | 1968 Spiridon Schleswig                  | 10.09. | Kiel      |
| 1:55:28 | Goos, Birgit        | 1959 Borener SV                          | 10.09. | Kiel      |

**Halbmarathon-Mannschaft**

|         |  |                       |        |           |
|---------|--|-----------------------|--------|-----------|
|         | Rekord: 4:47:50  | Spiridon Schleswig    |        |           |
|         | BL 2022 05:10:01   | Borener SV Borener SV |        |           |
| 4:58:26 | Borener SV,<br>(Andres, Sabine 1:37:10 / Brandt, Tatjana 1:39:17 / Prüß, Daniela 1:41:59)        | Borener SV            | 13.05. | Itzehoe   |
| 5:03:34 | STV Sörup,<br>(Anderßen, Franziska 1:36:23 / Lassen, Merethe 1:36:46 / Johannsen, Inken 1:50:25) | STV Sörup             | 05.02. | Dreisdorf |

**Marathon**

|         |                    |  |        |           |
|---------|--------------------|--|--------|-----------|
|         | Rekord: 2:59:36    | Doczekala, Martina 1961 Spiridon Schleswig |        |           |
|         | BL 2022 03:39:30   | Hammon, Katrin 79 Borener SV               |        |           |
| 3:32:15 | Prüß, Daniela      | 1975 Borener SV                            | 15.10. | Lübeck    |
| 3:39:34 | Hammon, Katrin     | 1979 Borener SV                            | 23.04. | Hamburg   |
| 3:54:34 | Stief, Silvana     | 1970 Spiridon Schleswig                    | 23.04. | Hamburg   |
| 4:06:40 | Harms, Maria       | 1988 TSV Schleswig                         | 23.04. | Hamburg   |
| 4:18:19 | Johannsen, Ilona   | 1968 Spiridon Schleswig                    | 24.09. | Berlin    |
| 4:21:53 | Stult, Renate      | 1967 STV Sörup                             | 03.09. | Flensburg |
| 4:27:31 | Liesegang, Sventje | 1979 TSV Schleswig                         | 24.09. | Berlin    |

**50km**

|         |                 |                                |        |        |
|---------|-----------------|--------------------------------|--------|--------|
|         | Rekord: 4:23:13 | Andres, Sabine 1979 Borener SV |        |        |
|         | BL 2022         |                                |        |        |
| 4:23:13 | Andres, Sabine  | 1979 Borener SV                | 19.03. | Bremen |
| 4:48:12 | Prüß, Daniela   | 1975 Borener SV                | 19.03. | Bremen |

**100km**

|          |                  |                                |        |                |
|----------|------------------|--------------------------------|--------|----------------|
|          | Rekord: 10:00:02 | Andres, Sabine 1979 Borener SV |        |                |
|          | BL 2022          |                                |        |                |
| 10:00:02 | Andres, Sabine   | 1979 Borener SV                | 01.04. | Ubstadt-Weiher |
| 10:44:34 | Prüß, Daniela    | 1975 Borener SV                | 01.04. | Ubstadt-Weiher |

**100m Hürden**

|              |                        |   |        |          |
|--------------|------------------------|---|--------|----------|
|              | Rekord: 13,76          | Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09      |        |          |
|              | BL 2022 15,16 (0,8)    | Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 |        |          |
| 15,08 (-0,2) | Ehlers, Anna-Elisabeth | 2006 TSV Glücksburg 09                      | 03.09. | Hannover |
| 16,27        | Lau, Dorothee          | 2004 TSV Kappeln                            | 01.07. | Kiel     |

**Frauen****4x100m**Rekord: 50,56 StG Fahrndorf/Glücksburg  
BL 2022

|         |  |                 |        |             |
|---------|--|-----------------|--------|-------------|
| 57,39   | TSV Kappeln 1,<br>(Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / Menning, Aenne 2009 / Müller, Lina Marie 2010) | TSV Kappeln 1   | 18.06. | Silberstedt |
| 59,76   | TSV Fahrndorf,<br>(Menja, Kunow / Hölterhoff, Christin / Tiekötter, Julia / Muhl, Birthe)                                | TSV Fahrndorf   | 16.09. | Bredstedt   |
| 1:14,16 | TSV Fahrndorf 1,<br>(Muhl, Birthe 1970 / Thormählen, Carola 1967 / von Lanken, Svenja 1973 / Petersen, Jutta 1956)       | TSV Fahrndorf 1 | 24.05. | Fahrndorf   |

**3x800m**Rekord: 7:18,85 LG Schleswig-Fahrndorf  
BL 2022

|          |   |                 |        |           |
|----------|---|-----------------|--------|-----------|
| 10:23,78 | TSV Fahrndorf 1,<br>(Westphal, Leonie 2013 / Clemens, Pauline 2012 / Clemens, Johanna 2010) | TSV Fahrndorf 1 | 10.05. | Fahrndorf |
|----------|---|-----------------|--------|-----------|

**Hochsprung**Rekord: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 1,73 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

|      |               |                  |        |             |
|------|---------------|------------------|--------|-------------|
| 1,62 | Lau, Dorothee | 2004 TSV Kappeln | 18.06. | Silberstedt |
|------|---------------|------------------|--------|-------------|

**Weitsprung**Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 5,66 () Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

|             |                      |                        |        |           |
|-------------|----------------------|------------------------|--------|-----------|
| 4,93        | Lau, Dorothee        | 2004 TSV Kappeln       | 02.07. | Kiel      |
| 4,89        | Ukuwrere, Vera Ufoma | 1981 TSV Glücksburg 09 | 16.09. | Bredstedt |
| 4,39 (-0,4) | Hölterhoff, Christin | 2002 TSV Fahrndorf     | 16.09. | Bredstedt |

**Kugelstoß**Rekord: 11,98 Woch, Folke 1997 TSV Fahrndorf  
BL 2022 10,03 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

|      |                      |                        |        |           |
|------|----------------------|------------------------|--------|-----------|
| 9,72 | Ukuwrere, Vera Ufoma | 1981 TSV Glücksburg 09 | 16.09. | Bredstedt |
| 9,28 | Vogt, Tatjana        | 1983 TSV Kropp         | 30.06. | Fahrndorf |
| 8,42 | Lau, Dorothee        | 2004 TSV Kappeln       | 01.07. | Kiel      |
| 7,54 | Hölterhoff, Christin | 2002 TSV Fahrndorf     | 30.06. | Fahrndorf |

**Speerwurf**Rekord: 53,30 Petersen, Karin 1960 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 28,24 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

|       |                      |                        |        |           |
|-------|----------------------|------------------------|--------|-----------|
| 30,76 | Hölterhoff, Christin | 2002 TSV Fahrndorf     | 16.09. | Bredstedt |
| 29,00 | Lau, Dorothee        | 2004 TSV Kappeln       | 02.07. | Kiel      |
| 25,03 | Ukuwrere, Vera Ufoma | 1981 TSV Glücksburg 09 | 01.05. | Bredstedt |

**Vierkampf**Rekord:  
BL 2022 2.367 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

|       |  |                  |        |      |
|-------|--|------------------|--------|------|
| 2.466 | Lau, Dorothee<br>(16,27 (-2,4) / 1,60 / 8,42 / 28,13 (-2,1)) | 2004 TSV Kappeln | 01.07. | Kiel |
|-------|--|------------------|--------|------|

**Siebenkampf**Rekord: 5.081 Woch, Folke 1997 TSV Fahrndorf  
BL 2022 3.860 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

|       |  |                  |        |      |
|-------|--|------------------|--------|------|
| 3.869 | Lau, Dorothee<br>(16,27 (-2,4) / 1,60 / 8,42 / 28,13 (-2,1) / 4,93 (+0,0) / 29,00 / 2:55,81) | 2004 TSV Kappeln | 01.07. | Kiel |
|-------|--|------------------|--------|------|

**Senioren M80**

|                         |                        |                                      |  |        |           |
|-------------------------|------------------------|--------------------------------------|--|--------|-----------|
| <b>1500m</b>            |                        | Rekord: 7:40,88<br>BL 2022 7:40,88   | Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV<br>Molero-Membrilla, José 41 Borener SV |        |           |
| 8:10,86                 | Molero-Membrilla, José |                                      | 1941 Borener SV  | 26.04. | Gelting   |
| <b>3000m</b>            |                        | Rekord: 15:14,24<br>BL 2022 15:46,62 | Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV<br>Molero-Membrilla, José 41 Borener SV |        |           |
| 16:38,09                | Molero-Membrilla, José |                                      | 1941 Borener SV  | 03.05. | Schleswig |
| <b>5000m</b>            |                        | Rekord: 25:46,21<br>BL 2022 26:40,43 | Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV<br>Molero-Membrilla, José 41 Borener SV |        |           |
| 27:57,32                | Molero-Membrilla, José |                                      | 1941 Borener SV  | 10.05. | Fahrdorf  |
| <b>10km Straßenlauf</b> |                        | Rekord: 53:18<br>BL 2022 53:18       | Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV<br>Molero-Membrilla, José 41 Borener SV |        |           |
| 56:53                   | Molero-Membrilla, José |                                      | 1941 Borener SV  | 08.01. | Dreisdorf |
| <b>Halbmarathon</b>     |                        | Rekord: 2:00:41<br>BL 2022 02:00:41  | Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV<br>Molero-Membrilla, José 41 Borener SV |        |           |
| 2:10:56                 | Molero-Membrilla, José |                                      | 1941 Borener SV  | 06.05. | Sörup     |
| <b>Marathon</b>         |                        | Rekord: 4:20:08<br>BL 2022 04:39:57  | Hohmann, Dietrich 1926 Borener SV<br>Molero-Membrilla, José 41 Borener SV      |        |           |
| 4:52:34                 | Molero-Membrilla, José |                                      | 1941 Borener SV  | 03.09. | Flensburg |

**Senioren M75**

|                         |               |                          |  |        |           |
|-------------------------|---------------|--------------------------|--|--------|-----------|
| <b>10km Straßenlauf</b> |               | Rekord: 46:52<br>BL 2022 | Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV |        |           |
| 55:27                   | Kröning, Hans |                          | 1948 TSV Lindewitt                     | 08.01. | Dreisdorf |

**Senioren M70**

|              |               |                                      |  |        |           |
|--------------|---------------|--------------------------------------|--|--------|-----------|
| <b>1500m</b> |               | Rekord: 6:44,75<br>BL 2022           | Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV                               |        |           |
| 7:53,13      | Harms, Helmut |                                      | 1951 STV Sörup   | 26.04. | Gelting   |
| <b>3000m</b> |               | Rekord: 12:44,57<br>BL 2022 16:24,25 | Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV<br>Harms, Helmut 51 STV Sörup |        |           |
| 15:46,40     | Harms, Helmut |                                      | 1951 STV Sörup   | 03.05. | Schleswig |



**Senioren M70****5000m**

Rekord: 21:47,2 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV  
BL 2022

26:59,32 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 10.05. Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 44:17 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV  
BL 2022 65:01 Bark, Dieter 50 TuS Collegia Jübek

46:20 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
54:38 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 17.05. Kropp

**Halbmarathon**

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV  
BL 2022

1:48:15 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 13.05. Itzehoe

**Marathon**

Rekord: 3:33:16 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV  
BL 2022

4:17:04 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 03.09. Flensburg

**Senioren M65****3000m**

Rekord: 11:15,5 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
BL 2022

12:05,82 Timme, Hinnerk 1955 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2022 44:33 Timme, Hinnerk 55 TSV Fehrdorf

44:41 Timme, Hinnerk 1955 TSV Fehrdorf 07.05. Niebüll  
53:30 Goos, Manfred 1955 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
54:10 Preusse, Michael 1958 TSV Schleswig 08.01. Dreisdorf  
61:47 Behnke, Detlef 1958 Spiridon Schleswig 12.03. Joldelund

**Halbmarathon**

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2022 01:41:49 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

1:55:29 Preusse, Michael 1958 TSV Schleswig 05.02. Dreisdorf

**Senioren M60****100m**

Rekord: 13,08 Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf  
BL 2022 13,10 (-0,4) Schweinert, Michael 62 TSV Fehrdorf

12,80 Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf 09.07. Kiel  
14,30 Mähler, Andreas 1963 TSV Fehrdorf 09.07. Kiel

**Senioren M60****200m**

Rekord: 27,18 Schweinert, Michael 1962 TSV Fährdorf  
 BL 2022 27,32 (-1,1) Schweinert, Michael 62 TSV Fährdorf

27,18 Schweinert, Michael 1962 TSV Fährdorf 09.07. Kiel

**1500m**

Rekord: 4:48,9 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 7:19,92 Hegler, Michael 61 SV Kieholm 65 e.V.

6:15,93 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV 26.04. Gelting  
 7:15,39 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 26.04. Gelting

**3000m**

Rekord: 10:40,4 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 15:53,97 Hegler, Michael 61 SV Kieholm 65 e.V.

13:24,90 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV 03.05. Schleswig  
 14:48,20 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 03.05. Schleswig

**5000m**

Rekord: 18:24,0 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 27:32,11 Hegler, Michael 61 SV Kieholm 65 e.V.

22:10,18 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV 10.05. Fährdorf  
 25:39,26 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 10.05. Fährdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 47:18 Riedel, Stefan 62 SV Freie Waldorfschule Flensburg

40:50 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
 41:10 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 17.05. Kropp  
 44:23 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 12.03. Joldelund  
 47:01 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
 52:08 Rahn, Rolf 1962 TSV Erfde 08.01. Drelsdorf  
 52:16 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 30.04. Eckernförde  
 52:59 Knutzen, Jan 1963 TSV Lindewitt 12.03. Joldelund  
 54:38 Delfs, Hans-Werner 1963 TuS Collegia Jübek 14.05. Schleswig  
 57:02 Krentzmann, Peter 1960 TSV Schleswig 14.05. Schleswig  
 59:09 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 07.05. Niebüll

**10km Straßenlauf-Mannschaft**

Rekord: 2:14:03 Spiridon Schleswig  
 BL 2022

2:20:57 Borener SV, Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
 (Lorenzen, Bernd 40:50 / Brammer, Jürgen 47:01 / Rudies, Bernd 53:06)

**Halbmarathon**

Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 01:31:03 Clausen, Jürgen 62 Spiridon Schleswig

1:29:07 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 13.05. Itzehoe  
 1:29:26 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 05.02. Drelsdorf  
 1:39:07 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 06.05. Sörup  
 1:56:12 Knutzen, Jan 1963 TSV Lindewitt 06.05. Sörup  
 1:57:37 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 19.03. Flensburg  
 2:03:12 Boll, Reimer 1962 TSV Lindewitt 03.09. Flensburg  
 2:23:58 Christ, Karlheinz 1963 SV Kieholm 65 e.V. 05.02. Drelsdorf

**Senioren M60****Marathon**

|         |                        |                  |  |        |           |
|---------|------------------------|------------------|--|--------|-----------|
|         |                        | Rekord: 2:51:39  | Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig |        |           |
|         |                        | BL 2022 03:10:26 | Lorenzen, Bernd 62 Borener SV                  |        |           |
| 3:06:04 | Lorenzen, Bernd        |                  | 1962 Borener SV                                | 23.04. | Hamburg   |
| 3:15:21 | Gregersen, Hans-Jürgen |                  | 1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg          | 03.09. | Flensburg |
| 3:27:41 | Clausen, Jürgen        |                  | 1962 Spiridon Schleswig                        | 03.09. | Flensburg |
| 3:31:21 | Riedel, Stefan         |                  | 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg          | 23.04. | Hamburg   |

**Kugelstoß**

|       |                 |               |                                   |        |      |
|-------|-----------------|---------------|-----------------------------------|--------|------|
|       |                 | Rekord: 10,99 | Schult, Torsten 1963 TSV Fehrdorf |        |      |
|       |                 | BL 2022       |                                   |        |      |
| 10,99 | Schult, Torsten |               | 1963 TSV Fehrdorf                 | 09.07. | Kiel |

**Diskuswurf**

|       |                 |               |  |        |      |
|-------|-----------------|---------------|--|--------|------|
|       |                 | Rekord: 42,32 | Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fehrdorf |        |      |
|       |                 | BL 2022       |  |        |      |
| 32,34 | Schult, Torsten |               | 1963 TSV Fehrdorf                        | 09.07. | Kiel |

**Senioren M55****100m**

|              |                    |                      |                                       |        |           |
|--------------|--------------------|----------------------|---------------------------------------|--------|-----------|
|              |                    | Rekord: 12,43        | Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf |        |           |
|              |                    | BL 2022 13,12 (-0,4) | Emmerich, Christian 65 TSV Fehrdorf   |        |           |
| 12,60 (+0,8) | Groneberg, Andreas |                      | 1964 TSV Fehrdorf                     | 06.05. | Edemissen |
| 13,92        | Köpke, Jörg        |                      | 1966 TSV Fehrdorf                     | 09.07. | Kiel      |

**200m**

|              |                    |                      |                                       |        |                   |
|--------------|--------------------|----------------------|---------------------------------------|--------|-------------------|
|              |                    | Rekord: 25,72        | Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf |        |                   |
|              |                    | BL 2022 27,81 (-1,1) | Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf    |        |                   |
| 26,51 (+1,2) | Groneberg, Andreas |                      | 1964 TSV Fehrdorf                     | 24.09. | Pescara / Italien |
| 30,64 (-1,8) | Köpke, Jörg        |                      | 1966 TSV Fehrdorf                     | 15.07. | Ludwigslust       |
| 32,88 (+0,6) | Mohr, Ralf         |                      | 1968 TSV Fehrdorf                     | 03.09. | Husum             |
| 33,36 (+0,6) | Bott, Michael      |                      | 1966 TSV Fehrdorf                     | 03.09. | Husum             |

**400m**

|         |                    |                 |  |        |           |
|---------|--------------------|-----------------|--|--------|-----------|
|         |                    | Rekord: 1:03,0  | Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fehrdorf |        |           |
|         |                    | BL 2022 1:05,40 | Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf       |        |           |
| 1:04,94 | Groneberg, Andreas |                 | 1964 TSV Fehrdorf                        | 06.05. | Edemissen |

**800m**

|         |                      |                 |   |        |           |
|---------|----------------------|-----------------|---|--------|-----------|
|         |                      | Rekord: 2:18,2  | Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09 |        |           |
|         |                      | BL 2022 2:43,82 | Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.       |        |           |
| 2:28,31 | Stoltenberg, Andreas |                 | 1968 TSV Fehrdorf                           | 26.08. | Troisdorf |
| 2:39,56 | Köpke, Jörg          |                 | 1966 TSV Fehrdorf                           | 09.07. | Kiel      |

**1500m**

|         |                    |                 |   |        |           |
|---------|--------------------|-----------------|---|--------|-----------|
|         |                    | Rekord: 4:41,00 | Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09 |        |           |
|         |                    | BL 2022 6:01,97 | Köpke, Jörg 66 TSV Fehrdorf                 |        |           |
| 7:07,77 | Groneberg, Andreas |                 | 1964 TSV Fehrdorf                           | 06.05. | Edemissen |
| 7:26,64 | Mohr, Ralf         |                 | 1968 TSV Fehrdorf                           | 03.09. | Husum     |
| 9:36,13 | Bott, Michael      |                 | 1966 TSV Fehrdorf                           | 03.09. | Husum     |

**Senioren M55****3000m**

Rekord: 10:08,9 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2022 13:23,55 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.

11:18,71 Stoltenberg, Andreas 1968 TSV Fehrdorf 26.08. Troisdorf

**5000m**

Rekord: 16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 22:37,52 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.

16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 10.05. Fehrdorf  
19:08,11 Wittig, Michael 1965 Borener SV 09.07. Kiel

**10000m**

Rekord: 33:17,86 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022

33:17,86 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 12.08. Hamburg

**10km Straßenlauf**

Rekord: 33:41 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 46:05 Huß, Dirk 64 TSV Schleswig

32:22 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 03.09. Hamburg  
39:28 Wittig, Michael 1965 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
41:18 Stoltenberg, Andreas 1968 TSV Fehrdorf 08.01. Altenholz  
42:19 Bagehorn-Delor, Jens 1966 Spiridon Schleswig 03.09. Flensburg  
45:42 Lücke, Sven 1965 TSV Kropp 17.05. Kropp  
45:52 Becker, Norbert 1968 STV Sörup 30.04. Eckernförde  
48:30 Huß, Dirk 1964 TSV Schleswig 08.01. Drelsdorf  
50:39 Nielsen, Ralf 1968 STV Sörup 19.03. Flensburg  
56:29 Averkamp, Sven 1965 TSV Lindewitt 12.03. Joldelund  
62:56 Vogt, Johannes-F. 1966 STV Sörup 03.09. Flensburg

**Halbmarathon**

Rekord: 1:16:03 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2022 01:43:32 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.

1:28:42 Wittig, Michael 1965 Borener SV 17.09. Otterndorf  
1:28:49 Stoltenberg, Andreas 1968 TSV Fehrdorf 02.04. Timmendorfer Strand  
1:46:17 Becker, Norbert 1968 STV Sörup 19.03. Flensburg  
1:46:30 Huß, Dirk 1964 TSV Schleswig 05.02. Drelsdorf

**100m Hürden**

Rekord: 18,13 Mohr, Ralf 1968 TSV Fehrdorf  
BL 2022 18,90 (1,4) Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

18,13 Mohr, Ralf 1968 TSV Fehrdorf 09.09. Zeven  
19,02 (-0,9) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 06.05. Edemissen

**4x100m**

Rekord: 50,54 StG Ostsee 1  
BL 2022 50,54 StG Ostsee 1 StG Ostsee 1

51,39 StG Ostsee 1, StG Ostsee 1 09.07. Kiel  
(Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Schweinert, Michael 1962)

**Senioren M55****Hochsprung**

|      |                    |              |                                |        |           |
|------|--------------------|--------------|--------------------------------|--------|-----------|
|      |                    | Rekord: 1,56 | Mohr, Ralf 1968 TSV Fehrdorf   |        |           |
|      |                    | BL 2022 1,39 | Kaiser, Martin 67 TSV Fehrdorf |        |           |
| 1,56 | Mohr, Ralf         |              | 1968 TSV Fehrdorf              | 09.09. | Zeven     |
| 1,42 | Kaiser, Martin     |              | 1967 TSV Fehrdorf              | 26.08. | Troisdorf |
| 1,40 | Köpke, Jörg        |              | 1966 TSV Fehrdorf              | 16.09. | Bredstedt |
| 1,32 | Groneberg, Andreas |              | 1964 TSV Fehrdorf              | 06.05. | Edemissen |

**Stabhochsprung**

|      |                    |              |                                      |        |           |
|------|--------------------|--------------|--------------------------------------|--------|-----------|
|      |                    | Rekord: 3,30 | Dr. Mattig, Ulfried 1940 TSV Kappeln |        |           |
|      |                    | BL 2022 2,50 | Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf   |        |           |
| 2,40 | Groneberg, Andreas |              | 1964 TSV Fehrdorf                    | 06.05. | Edemissen |

**Weitsprung**

|             |                    |                 |                                      |        |             |
|-------------|--------------------|-----------------|--------------------------------------|--------|-------------|
|             |                    | Rekord: 5,23    | Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf |        |             |
|             |                    | BL 2022 5,17 () | Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf   |        |             |
| 5,23        | Groneberg, Andreas |                 | 1964 TSV Fehrdorf                    | 10.09. | Zeven       |
| 4,59 ( 0,0) | Kaiser, Martin     |                 | 1967 TSV Fehrdorf                    | 26.08. | Troisdorf   |
| 4,54 (+0,9) | Köpke, Jörg        |                 | 1966 TSV Fehrdorf                    | 15.07. | Ludwigslust |
| 3,97 (-0,2) | Mohr, Ralf         |                 | 1968 TSV Fehrdorf                    | 03.09. | Husum       |
| 3,79 (+0,4) | Bott, Michael      |                 | 1966 TSV Fehrdorf                    | 03.09. | Husum       |

**Dreisprung**

|       |                    |                     |                                      |        |       |
|-------|--------------------|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|
|       |                    | Rekord: 10,50       | Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf |        |       |
|       |                    | BL 2022 9,95 (-1,2) | Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf   |        |       |
| 10,50 | Groneberg, Andreas |                     | 1964 TSV Fehrdorf                    | 09.09. | Zeven |

**Kugelstoß**

|       |                     |               |                                 |        |           |
|-------|---------------------|---------------|---------------------------------|--------|-----------|
|       |                     | Rekord: 13,83 | Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf |        |           |
|       |                     | BL 2022 13,77 | Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf   |        |           |
| 13,57 | Bott, Michael       |               | 1966 TSV Fehrdorf               | 24.05. | Fehrdorf  |
| 11,17 | Köpke, Jörg         |               | 1966 TSV Fehrdorf               | 09.07. | Kiel      |
| 10,10 | Rosenthal, Michael  |               | 1966 TSV Fehrdorf               | 30.06. | Fehrdorf  |
| 9,82  | Groneberg, Andreas  |               | 1964 TSV Fehrdorf               | 01.05. | Bredstedt |
| 9,43  | Freese, Carsten     |               | 1968 Borener SV                 | 09.07. | Kiel      |
| 9,00  | Knospe, Oliver      |               | 1966 TSV Kappeln                | 30.06. | Fehrdorf  |
| 8,46  | Emmerich, Christian |               | 1965 TSV Fehrdorf               | 30.06. | Fehrdorf  |

**Gewichtwurf**

|       |               |               |                                 |        |       |
|-------|---------------|---------------|---------------------------------|--------|-------|
|       |               | Rekord: 12,93 | Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf |        |       |
|       |               | BL 2022 12,19 | Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf   |        |       |
| 12,93 | Bott, Michael |               | 1966 TSV Fehrdorf               | 30.03. | Torun |

**Diskuswurf**

|       |                    |               |                                 |        |           |
|-------|--------------------|---------------|---------------------------------|--------|-----------|
|       |                    | Rekord: 37,45 | Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf |        |           |
|       |                    | BL 2022 35,07 | Bott, Michael 66 TSV Fehrdorf   |        |           |
| 35,00 | Bott, Michael      |               | 1966 TSV Fehrdorf               | 24.05. | Fehrdorf  |
| 32,69 | Groneberg, Andreas |               | 1964 TSV Fehrdorf               | 06.05. | Edemissen |
| 31,82 | Freese, Carsten    |               | 1968 Borener SV                 | 30.06. | Fehrdorf  |
| 29,65 | Mohr, Ralf         |               | 1968 TSV Fehrdorf               | 03.09. | Husum     |
| 28,75 | Rosenthal, Michael |               | 1966 TSV Fehrdorf               | 24.05. | Fehrdorf  |
| 27,81 | Köpke, Jörg        |               | 1966 TSV Fehrdorf               | 30.06. | Fehrdorf  |
| 26,02 | Knospe, Oliver     |               | 1966 TSV Kappeln                | 30.06. | Fehrdorf  |

**Senioren M55****Hammerwurf**

Rekord: 38,14 Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 34,51 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

31,95 Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf 27.03. Torun  
 30,16 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 30.06. Fahrdorf

**Speerwurf**

Rekord: 40,25 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf  
 BL 2022 39,59 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

40,25 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 01.05. Bredstedt  
 39,40 Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf 09.09. Zeven  
 34,76 Rosenthal, Michael 1966 TSV Fahrdorf 09.07. Kiel  
 30,87 Kaiser, Martin 1967 TSV Fahrdorf 01.05. Bredstedt  
 28,03 Knospe, Oliver 1966 TSV Kappeln 30.06. Fahrdorf  
 27,78 Köpke, Jörg 1966 TSV Fahrdorf 16.09. Bredstedt  
 25,14 Mohr, Ralf 1968 TSV Fahrdorf 03.09. Husum

**Fünfkampf**

Rekord: 2.781 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf  
 BL 2022 2.689 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

2.781 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 03.09. Husum  
 (5,09 (+0,8) / 34,80 / 27,09 (+0,6) / 30,76 / 7:15,05)  
 1.840 Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf 03.09. Husum  
 (3,79 (+0,4) / 35,76 / 33,36 (+0,6) / 32,86 / 9:36,13)  
 1.821 Mohr, Ralf 1968 TSV Fahrdorf 03.09. Husum  
 (3,97 (-0,2) / 25,14 / 32,88 (+0,6) / 29,65 / 7:26,64)

**Zehnkampf**

Rekord: 5.601 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf  
 BL 2022 5.404 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

5.601 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 06.05. Edemissen

**Senioren M50****1500m**

Rekord: 4:20,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 5:49,10 Brüche, Arendt 69 Borener SV

6:00,04 Brüche, Arendt 1969 Borener SV 26.04. Gelting

**3000m**

Rekord: 9:28,01 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 12:48,70 Brüche, Arendt 69 Borener SV

12:30,90 Hansen, Arne 1971 Spiridon Schleswig 24.05. Fahrdorf  
 12:55,42 Brüche, Arendt 1969 Borener SV 03.05. Schleswig  
 13:28,60 Flor, Marco 1972 Spiridon Schleswig 03.05. Schleswig

**5000m**

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 21:04,82 Brüche, Arendt 69 Borener SV

21:47,43 Hansen, Arne 1971 Spiridon Schleswig 10.05. Fahrdorf

**Senioren M50****10km Straßenlauf**

|       |                     |               |   |        |             |
|-------|---------------------|---------------|---|--------|-------------|
|       |                     | Rekord: 32:16 | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |             |
|       |                     | BL 2022 42:14 | Brühe, Arendt 69 Borener SV                     |        |             |
| 44:12 | Hansen, Arne        |               | 1971 Spiridon Schleswig                         | 17.05. | Kropp       |
| 44:14 | Bilinger, Sven-Olaf |               | 1972 Spiridon Schleswig                         | 14.05. | Schleswig   |
| 45:28 | Mader, Sven         |               | 1972 STV Sörup                                  | 19.03. | Flensburg   |
| 47:27 | Flor, Marco         |               | 1972 Spiridon Schleswig                         | 07.05. | Niebüll     |
| 50:52 | Binder, Niels-Peter |               | 1970 Borener SV                                 | 30.04. | Eckernförde |

**Halbmarathon**

|         |                     |                  |   |        |           |
|---------|---------------------|------------------|---|--------|-----------|
|         |                     | Rekord: 1:12:28  | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |           |
|         |                     | BL 2022 01:27:12 | Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fahrdorf            |        |           |
| 1:39:59 | Bilinger, Sven-Olaf |                  | 1972 Spiridon Schleswig                         | 19.03. | Flensburg |
| 1:45:10 | Flor, Marco         |                  | 1972 Spiridon Schleswig                         | 10.09. | Kiel      |

**Marathon**

|         |                     |                  |                                       |        |          |
|---------|---------------------|------------------|---------------------------------------|--------|----------|
|         |                     | Rekord: 2:34:36  | Wittig, Michael 1965 Borener SV       |        |          |
|         |                     | BL 2022 03:21:58 | Brühe, Arendt 69 Borener SV           |        |          |
| 3:30:13 | Brühe, Arendt       |                  | 1969 Borener SV                       | 23.04. | Hamburg  |
| 3:31:41 | Bilinger, Sven-Olaf |                  | 1972 Spiridon Schleswig               | 11.06. | Duisburg |
| 3:39:33 | Jansen, Peter       |                  | 1973 Borener SV                       | 23.04. | Hamburg  |
| 3:46:03 | Clausen, Stephan    |                  | 1972 MTV Gelting 08                   | 24.09. | Berlin   |
| 4:35:13 | Lorenzen, Frank     |                  | 1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg | 23.04. | Hamburg  |

**4x100m**

|       |  |               |                          |        |          |
|-------|--|---------------|--------------------------|--------|----------|
|       |  | Rekord: 49,03 | Startgemeinschaft Ostsee |        |          |
|       |  | BL 2022       |                          |        |          |
| 53,71 | StG Ostsee 1,<br>(Rosenthal, Michael 1966 / Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Schweinert, Michael 1962) |               | StG Ostsee 1             | 24.05. | Fahrdorf |

**Weitsprung**

|      |                |              |                                      |        |           |
|------|----------------|--------------|--------------------------------------|--------|-----------|
|      |                | Rekord: 5,27 | Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf |        |           |
|      |                | BL 2022      |                                      |        |           |
| 4,86 | Hölzel, Thomas |              | 1969 TSV Fahrdorf                    | 16.09. | Bredstedt |

**Kugelstoß**

|      |                |               |                                 |        |          |
|------|----------------|---------------|---------------------------------|--------|----------|
|      |                | Rekord: 13,98 | Schult, Torsten 1963 Borener SV |        |          |
|      |                | BL 2022       |                                 |        |          |
| 8,96 | Hölzel, Thomas |               | 1969 TSV Fahrdorf               | 30.06. | Fahrdorf |

**Diskuswurf**

|       |                |               |                                    |        |           |
|-------|----------------|---------------|------------------------------------|--------|-----------|
|       |                | Rekord: 53,00 | Lange, Hans-Gero 1940 LG TEFT-Nord |        |           |
|       |                | BL 2022       |                                    |        |           |
| 31,50 | Hölzel, Thomas |               | 1969 TSV Fahrdorf                  | 16.09. | Bredstedt |

**Fünfkampf-Mannschaft**

|       |  |               |              |        |       |
|-------|--|---------------|--------------|--------|-------|
|       |  | Rekord: 6.865 | TSV Fahrdorf |        |       |
|       |  | BL 2022       |              |        |       |
| 6.442 | TSV Fahrdorf,<br>(Groneberg, Andreas 2.781 / Bott, Michael 1.840 / Mohr, Ralf 1.821) |               | TSV Fahrdorf | 03.09. | Husum |

**Senioren M50****Team DM**Rekord: 9.085 StG Ostsee  
BL 2022

9.085 StG Ostsee, 9.085 StG Ostsee 26.08. Troisdorf

**Senioren M45****400m**Rekord: 0:53,73 Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 1:12,76 Storm, Dirk 77 TSV Nord Harrislee

1:07,1500000 Dräger, Carsten 1974 LG Geltinger Bucht 16.09. Bredstedt

**1000m**Rekord: 2:50,03 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022

3:03,47 Trukenmüller, Kai 1978 Borener SV 06.09. Pfungstadt

**1500m**Rekord: 4:20,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 4:57,19 Lange, Maik 73 STV Sörup4:48,17 Trukenmüller, Kai 1978 Borener SV 05.07. Pfungstadt  
5:43,92 Windmann, Sven 1977 TSV Fahrdorf 26.04. Gelting  
6:19,23 Dräger, Carsten 1974 LG Geltinger Bucht 26.04. Gelting**3000m**Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 13:05,55 Dräger, Carsten 74 LG Geltinger Bucht11:52,42 Windmann, Sven 1977 TSV Fahrdorf 03.05. Schleswig  
13:23,27 Dräger, Carsten 1974 LG Geltinger Bucht 03.05. Schleswig**5000m**Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 21:06,80 Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf19:47,33 Windmann, Sven 1977 TSV Fahrdorf 10.05. Fahrdorf  
23:20,21 Dräger, Carsten 1974 LG Geltinger Bucht 10.05. Fahrdorf**10km Straßenlauf**Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 37:51 Lange, Maik 73 STV Sörup42:06 Johannsen, Sönke 1978 STV Sörup 08.01. Dreisdorf  
46:08 Salutzki, Peter 1974 TSV Fahrdorf 14.05. Schleswig  
49:16 Prüß, Oliver 1976 Borener SV 30.04. Eckernförde  
51:08 Uck, Dennis 1977 Spiridon Schleswig 14.05. Schleswig  
55:19 Green, Torsten 1976 SV Kieholm 65 e.V. 03.09. Flensburg  
55:58 Lohmann, Jens 1976 TSV Fahrdorf 08.01. Dreisdorf**Halbmarathon**Rekord: 1:11:25 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 01:25:05 Koch, Ingo 73 Borener SV1:17:39 Detlefsen, Torben 1977 Borener SV 12.03. Den Haag  
1:32:43 Pontoppidan, Malte 1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg 06.05. Sörup  
1:36:22 Johannsen, Sönke 1978 STV Sörup 05.02. Dreisdorf  
1:37:55 Windmann, Sven 1977 TSV Fahrdorf 05.02. Dreisdorf  
1:48:05 Uck, Dennis 1977 Spiridon Schleswig 03.09. Flensburg  
1:59:51 Reusch, Nico 1977 Spiridon Schleswig 10.09. Kiel



**Senioren M45****Marathon**

|         |                    |                  |                                       |        |           |
|---------|--------------------|------------------|---------------------------------------|--------|-----------|
|         |                    | Rekord: 2:34:36  | Wittig, Michael 1965 Borener SV       |        |           |
|         |                    | BL 2022 02:55:59 | Jansen, Peter 73 Borener SV           |        |           |
| 3:22:59 | Todt, Mathias      |                  | 1976 Borener SV                       | 23.04. | Hamburg   |
| 3:26:40 | Pontoppidan, Malte |                  | 1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg | 03.09. | Flensburg |
| 5:19:52 | Reusch, Nico       |                  | 1977 Spiridon Schleswig               | 11.06. | Duisburg  |

**Kugelstoß**

|      |                 |               |                                 |        |          |
|------|-----------------|---------------|---------------------------------|--------|----------|
|      |                 | Rekord: 13,15 | Schult, Torsten 1963 Borener SV |        |          |
|      |                 | BL 2022 7,04  | Salutzki, Peter 74 TSV Fehrdorf |        |          |
| 6,89 | Salutzki, Peter |               | 1974 TSV Fehrdorf               | 30.06. | Fehrdorf |

**Speerwurf**

|       |                 |               |                                   |        |          |
|-------|-----------------|---------------|-----------------------------------|--------|----------|
|       |                 | Rekord: 43,69 | Moderow, Klaus 1937 LG TEFT       |        |          |
|       |                 | BL 2022 28,76 | Storm, Dirk 77 TSV Nord Harrislee |        |          |
| 25,90 | Salutzki, Peter |               | 1974 TSV Fehrdorf                 | 30.06. | Fehrdorf |

**Senioren M40****800m**

|         |                 |                 |  |        |         |
|---------|-----------------|-----------------|--|--------|---------|
|         |                 | Rekord: 2:06,11 | Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fehrdorf |        |         |
|         |                 | BL 2022         |  |        |         |
| 2:39,74 | Westphal, Sönke |                 | 1983 TSV Fehrdorf                      | 26.04. | Gelting |

**1500m**

|         |                 |                 |   |        |         |
|---------|-----------------|-----------------|---|--------|---------|
|         |                 | Rekord: 4:16,8  | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |         |
|         |                 | BL 2022 6:41,11 | Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht               |        |         |
| 5:26,70 | Westphal, Sönke |                 | 1983 TSV Fehrdorf                               | 26.04. | Gelting |
| 6:43,68 | Grube, Timo     |                 | 1979 LG Geltinger Bucht                         | 26.04. | Gelting |

**3000m**

|          |                 |                  |   |        |           |
|----------|-----------------|------------------|---|--------|-----------|
|          |                 | Rekord: 9:00,84  | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |           |
|          |                 | BL 2022 15:40,40 | Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht               |        |           |
| 11:13,43 | Westphal, Sönke |                  | 1983 TSV Fehrdorf                               | 03.05. | Schleswig |
| 14:45,45 | Grube, Timo     |                  | 1979 LG Geltinger Bucht                         | 03.05. | Schleswig |

**5000m**

|          |             |                  |   |        |          |
|----------|-------------|------------------|---|--------|----------|
|          |             | Rekord: 15:49,32 | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |          |
|          |             | BL 2022 26:02,76 | Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht               |        |          |
| 24:58,71 | Grube, Timo |                  | 1979 LG Geltinger Bucht                         | 10.05. | Fehrdorf |

**10km Straßenlauf**

|       |                   |               |   |        |             |
|-------|-------------------|---------------|---|--------|-------------|
|       |                   | Rekord: 31:37 | Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09 |        |             |
|       |                   | BL 2022 42:14 | Nanz, Michael 80 TSV Schleswig          |        |             |
| 31:37 | Dethlefs, Pascal  |               | 1983 TSV Glücksburg 09                  | 07.05. | Nieüll      |
| 40:15 | Jansen, Tim       |               | 1979 STV Sörup                          | 13.05. | Itzehoe     |
| 40:43 | Hansen, Lars      |               | 1980 TSV Schleswig                      | 14.05. | Schleswig   |
| 42:36 | Westphal, Sönke   |               | 1983 TSV Fehrdorf                       | 19.03. | Flensburg   |
| 43:53 | Petersen, Tim-Ole |               | 1980 Borener SV                         | 12.03. | Joldelund   |
| 51:22 | Burger, Lars      |               | 1982 TSV Kappeln                        | 30.04. | Eckernförde |
| 55:52 | Kraas, Daniel     |               | 1982 TSV Schleswig                      | 19.03. | Flensburg   |

**Senioren M40****Halbmarathon**

|         |                   |                  |   |        |           |
|---------|-------------------|------------------|---|--------|-----------|
|         |                   | Rekord: 1:11:25  | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |           |
|         |                   | BL 2022 01:36:58 | Johannsen, Sönke 78 STV Sörup                   |        |           |
| 1:13:27 | Dethlefs, Pascal  |                  | 1983 TSV Glücksburg 09                          | 19.03. | Flensburg |
| 1:35:29 | Westphal, Sönke   |                  | 1983 TSV Fohrdorf                               | 06.05. | Sörup     |
| 1:38:12 | Jansen, Tim       |                  | 1979 STV Sörup                                  | 05.02. | Dreisdorf |
| 1:43:31 | Petersen, Tim-Ole |                  | 1980 Borener SV                                 | 03.09. | Flensburg |
| 1:51:31 | Kloss, Stephan    |                  | 1979 TSV Schleswig                              | 19.03. | Flensburg |
| 1:54:33 | Gericke, Nico     |                  | 1983 Borener SV                                 | 19.03. | Flensburg |

**Marathon**

|         |                   |                  |                                 |        |         |
|---------|-------------------|------------------|---------------------------------|--------|---------|
|         |                   | Rekord: 2:34:36  | Wittig, Michael 1965 Borener SV |        |         |
|         |                   | BL 2022 03:30:10 | Jansen, Tim 79 STV Sörup        |        |         |
| 3:30:42 | Nanz, Michael     |                  | 1980 TSV Schleswig              | 23.04. | Hamburg |
| 3:30:55 | Petersen, Tim-Ole |                  | 1980 Borener SV                 | 01.10. | Bremen  |
| 4:15:28 | Jansen, Tim       |                  | 1979 STV Sörup                  | 23.04. | Hamburg |

**Senioren M35****800m**

|         |               |                 |  |        |         |
|---------|---------------|-----------------|--|--------|---------|
|         |               | Rekord: 2:06,11 | Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fohrdorf |        |         |
|         |               | BL 2022 2:18,82 | Stein, Patrik 85 Borener SV            |        |         |
| 2:30,37 | Stein, Patrik |                 | 1985 Borener SV                        | 26.04. | Gelting |

**1000m**

|         |               |                 |   |        |           |
|---------|---------------|-----------------|---|--------|-----------|
|         |               | Rekord: 2:43,7  | Fricke, Heinz-Jürgen 1948 TWG Schleswiger-Geest |        |           |
|         |               | BL 2022 3:04,90 | Stein, Patrik 85 Borener SV                     |        |           |
| 3:08,18 | Stein, Patrik |                 | 1985 Borener SV                                 | 03.05. | Schleswig |

**1500m**

|         |               |                 |   |        |         |
|---------|---------------|-----------------|---|--------|---------|
|         |               | Rekord: 4:16,8  | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |         |
|         |               | BL 2022 4:53,25 | Stein, Patrik 85 Borener SV                     |        |         |
| 5:01,98 | Stein, Patrik |                 | 1985 Borener SV                                 | 26.04. | Gelting |

**3000m**

|          |               |                  |   |        |           |
|----------|---------------|------------------|---|--------|-----------|
|          |               | Rekord: 9:00,84  | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |           |
|          |               | BL 2022 10:20,49 | Stein, Patrik 85 Borener SV                     |        |           |
| 10:40,38 | Stein, Patrik |                  | 1985 Borener SV                                 | 03.05. | Schleswig |

**5000m**

|          |               |                  |   |        |          |
|----------|---------------|------------------|---|--------|----------|
|          |               | Rekord: 15:49,32 | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |          |
|          |               | BL 2022 20:36,85 | Westphal, Sönke 83 TSV Fohrdorf                 |        |          |
| 18:03,62 | Stein, Patrik |                  | 1985 Borener SV                                 | 10.05. | Fohrdorf |

**10km Straßenlauf**

|       |               |               |   |        |               |
|-------|---------------|---------------|---|--------|---------------|
|       |               | Rekord: 30:08 | Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09 |        |               |
|       |               | BL 2022 31:52 | Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09   |        |               |
| 38:25 | Stein, Patrik |               | 1985 Borener SV                         | 01.05. | Kaltenkirchen |
| 41:11 | Dau, Björn    |               | 1988 STV Sörup                          | 07.05. | Nieüll        |
| 46:13 | Jäger, Sven   |               | 1987 TSV Kropp                          | 03.09. | Flensburg     |

**Senioren M35****Halbmarathon**

|         |                       |                  |   |        |           |
|---------|-----------------------|------------------|---|--------|-----------|
|         |                       | Rekord: 1:05:32  | Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09 |        |           |
|         |                       | BL 2022 01:13:52 | Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09   |        |           |
| 1:30:23 | Dau, Björn            |                  | 1988 STV Sörup                          | 05.02. | Dreisdorf |
| 1:39:29 | Fauk-Feuerhake, Thore |                  | 1987 Spiridon Schleswig                 | 19.03. | Flensburg |

**Marathon**

|         |                       |                  |                                   |        |         |
|---------|-----------------------|------------------|-----------------------------------|--------|---------|
|         |                       | Rekord: 2:32:53  | Detlefsen, Torben 1977 Borener SV |        |         |
|         |                       | BL 2022 04:05:59 | Gericke, Nico 83 Borener SV       |        |         |
| 3:56:26 | Fauk-Feuerhake, Thore |                  | 1987 Spiridon Schleswig           | 23.04. | Hamburg |
| 4:08:09 | Stein, Patrik         |                  | 1985 Borener SV                   | 24.09. | Berlin  |

**Senioren M30****800m**

|         |            |                 |  |        |         |
|---------|------------|-----------------|--|--------|---------|
|         |            | Rekord: 2:02,41 | Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fahrdorf |        |         |
|         |            | BL 2022         |  |        |         |
| 2:47,71 | Negel, Nis |                 | 1993 Spiridon Schleswig                | 26.04. | Gelting |

**1500m**

|         |                    |                |   |        |         |
|---------|--------------------|----------------|---|--------|---------|
|         |                    | Rekord: 4:16,8 | Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig |        |         |
|         |                    | BL 2022        |   |        |         |
| 4:40,72 | Sommer, Tim-Niklas |                | 1991 STV Sörup                                  | 26.04. | Gelting |
| 5:22,79 | Negel, Nis         |                | 1993 Spiridon Schleswig                         | 26.04. | Gelting |

**3000m**

|          |            |                |                                       |        |           |
|----------|------------|----------------|---------------------------------------|--------|-----------|
|          |            | Rekord: 8:37,9 | Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig |        |           |
|          |            | BL 2022        |                                       |        |           |
| 11:15,19 | Negel, Nis |                | 1989 Spiridon Schleswig               | 03.05. | Schleswig |

**5000m**

|          |            |                 |                                       |        |          |
|----------|------------|-----------------|---------------------------------------|--------|----------|
|          |            | Rekord: 15:05,6 | Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig |        |          |
|          |            | BL 2022 15:26,4 | Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf          |        |          |
| 19:51,70 | Negel, Nis |                 | 1989 Spiridon Schleswig               | 10.05. | Fahrdorf |

**10km Straßenlauf**

|       |                    |               |   |        |           |
|-------|--------------------|---------------|---|--------|-----------|
|       |                    | Rekord: 30:08 | Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09 |        |           |
|       |                    | BL 2022 32:09 | Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf            |        |           |
| 32:45 | Timme, Hauke       |               | 1990 TSV Fahrdorf                       | 08.01. | Altenholz |
| 36:40 | Sommer, Tim-Niklas |               | 1991 STV Sörup                          | 19.03. | Flensburg |
| 42:06 | Beta, Maik         |               | 1989 STV Sörup                          | 07.05. | Nieüll    |
| 45:25 | Negel, Nis         |               | 1993 Spiridon Schleswig                 | 08.01. | Dreisdorf |

**Halbmarathon**

|         |              |                  |  |        |           |
|---------|--------------|------------------|--|--------|-----------|
|         |              | Rekord: 1:05:32  | Detlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09 |        |           |
|         |              | BL 2022 01:11:31 | Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf           |        |           |
| 1:13:23 | Timme, Hauke |                  | 1990 TSV Fahrdorf                      | 05.02. | Altenholz |
| 1:33:44 | Negel, Nis   |                  | 1989 Spiridon Schleswig                | 13.05. | Itzehoe   |
| 1:34:44 | Beta, Maik   |                  | 1989 STV Sörup                         | 06.05. | Sörup     |

**Senioren M30****Marathon**

|         |                  |                  |                                   |        |         |
|---------|------------------|------------------|-----------------------------------|--------|---------|
|         |                  | Rekord: 2:30:45  | Detlefsen, Torben 1977 Borener SV |        |         |
|         |                  | BL 2022 03:14:18 | Beta, Maik 89 STV Sörup           |        |         |
| 3:06:12 | Beta, Maik       |                  | 1989 STV Sörup                    | 24.09. | Berlin  |
| 3:30:32 | Holzenburg, Eric |                  | 1989 TSV Schleswig                | 23.04. | Hamburg |
| 3:56:26 | Negel, Nis       |                  | 1993 Spiridon Schleswig           | 23.04. | Hamburg |

**männliche Jugend U18****100m**

|              |                |                      |  |        |           |
|--------------|----------------|----------------------|--|--------|-----------|
|              |                | Rekord: 11,04        | Schmidt, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf |        |           |
|              |                | BL 2022 12,53 (-0,1) | Habermann, Leon 06 TSV Kropp                 |        |           |
| 12,04 (-1,8) | Otzen, Rasmus  |                      | 2007 TSV Kappeln                             | 01.07. | Kiel      |
| 12,83        | Leweke, Magnus |                      | 2007 TSV Kropp                               | 01.05. | Bredstedt |

**400m**

|         |               |                 |   |        |      |
|---------|---------------|-----------------|---|--------|------|
|         |               | Rekord: 0:50,88 | Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf |        |      |
|         |               | BL 2022 1:03,12 | Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln      |        |      |
| 0:55,57 | Otzen, Rasmus |                 | 2007 TSV Kappeln                        | 01.07. | Kiel |

**10km Straßenlauf**

|       |                |               |                                       |        |             |
|-------|----------------|---------------|---------------------------------------|--------|-------------|
|       |                | Rekord: 33:56 | Peters, Sönke 1987 Spiridon Schleswig |        |             |
|       |                | BL 2022       |                                       |        |             |
| 43:42 | Heyden, Mattes |               | 2007 TSV Kappeln                      | 30.04. | Eckernförde |

**Hochsprung**

|      |                |              |                                    |        |           |
|------|----------------|--------------|------------------------------------|--------|-----------|
|      |                | Rekord: 2,00 | Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln    |        |           |
|      |                | BL 2022 1,67 | Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln |        |           |
| 1,76 | Otzen, Rasmus  |              | 2007 TSV Kappeln                   | 01.07. | Kiel      |
| 1,44 | Leweke, Magnus |              | 2007 TSV Kropp                     | 16.09. | Bredstedt |

**Weitsprung**

|      |               |                 |                                 |        |      |
|------|---------------|-----------------|---------------------------------|--------|------|
|      |               | Rekord: 7,01    | Hagge, Ulf 1962 LG Obere Treene |        |      |
|      |               | BL 2022 5,16 () | Habermann, Leon 06 TSV Kropp    |        |      |
| 5,53 | Otzen, Rasmus |                 | 2007 TSV Kappeln                | 01.07. | Kiel |

**Kugelstoß**

|       |                |               |   |        |          |
|-------|----------------|---------------|---|--------|----------|
|       |                | Rekord: 16,21 | Schaly, Yannik 1991 LG Schleswig-Fahrdorf |        |          |
|       |                | BL 2022 8,89  | Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln        |        |          |
| 10,90 | Otzen, Rasmus  |               | 2007 TSV Kappeln                          | 01.07. | Kiel     |
| 9,12  | Leweke, Magnus |               | 2007 TSV Kropp                            | 30.06. | Fahrdorf |

**Fünfkampf**

|       |   |               |  |        |      |
|-------|---|---------------|--|--------|------|
|       |   | Rekord: 3.606 | Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf |        |      |
|       |   | BL 2022 2.451 | Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln           |        |      |
| 2.839 | Otzen, Rasmus                                       |               | 2007 TSV Kappeln                             | 01.07. | Kiel |
|       | (12,04 (-1,8) / 5,53 (+0,0) / 10,90 / 1,76 / 55,57) |               |  |        |      |

**Jugend M15****100m**

|              |                 |                  |                                       |        |             |
|--------------|-----------------|------------------|---------------------------------------|--------|-------------|
|              |                 | Rekord: 11,2     | Peter, Kai 1970 TWG Schleswiger-Geest |        |             |
|              |                 | BL 2022 12,00 () | Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln          |        |             |
| 12,52        | Thomsen, Mattis |                  | 2008 TSV Silberstedt                  | 18.05. | Bredstedt   |
| 14,64 (-0,2) | Veit, Luca      |                  | 2008 TuS Collegia Jübek               | 18.06. | Silberstedt |

**Jugend M15****80m Hürden**

Rekord: 10,61 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 11,89 (-0,7) Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

12,19 ( +0,1) Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 04.06. Hamburg

**300m Hürden**

Rekord: 41,91 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 1,66

46,92 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt

**Hochsprung**

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln  
BL 2022 1,66 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1,64 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 25.05. Bredstedt  
1,30 Veit, Luca 2008 TuS Collegia Jübek 23.09. Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 5,53 () Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

6,10 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 25.05. Bredstedt  
2,94 Veit, Luca 2008 TuS Collegia Jübek 18.06. Silberstedt

**Dreisprung**

Rekord: 13,12 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt  
BL 2022

13,12 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 30.07. Stuttgart

**Kugelstoß**

Rekord: 15,85 Röhm, Björn 1976 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2022 11,01 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

6,66 Veit, Luca 2008 TuS Collegia Jübek 18.06. Silberstedt

**Diskuswurf**

Rekord: 48,17 Derlien, Tobias 2001 TSV Fahrdorf  
BL 2022 27,95 Gehrke, Len Lasse 07 TSV Fahrdorf

29,87 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt

**Vierkampf**

Rekord: 2.439 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 2.103 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1.243 Veit, Luca 2008 TuS Collegia Jübek 18.06. Silberstedt  
(14,64 (-0,2) / 2,94 / 6,66 / 1,18)

**Jugend M14****100m**

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 12,47 (-1) Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

13,50 Manteufel, Finn 2009 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee  
13,67 ( -0,2) Nielsen, Jean 2009 TSV Nord Harrislee 18.06. Silberstedt  
13,90 Bartelsen, Linus 2009 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee  
14,44 ( -0,2) Storm, Mattis 2009 TSV Nord Harrislee 18.06. Silberstedt

**Jugend M14****800m**

Rekord: 2:25,00      Johannsen, Luca 2005 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 3:05,09      Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

2:35,36      Bartelsen, Linus      2009 TSV Nord Harrislee      13.05.      Harrislee  
2:46,61      Windmann, Jakob      2009 TSV Fehrdorf      26.04.      Gelting

**5km Straßenlauf**

Rekord: 16:53      Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
BL 2022 22:42      Woito, Levin 08 Borener SV

21:06      Windmann, Jakob      2009 TSV Fehrdorf      30.04.      Eckernförde

**Hochsprung**

Rekord: 1,80      Boersch, Sebastian 1990 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 1,68      Sievers, Janne Max 08 TSV Fehrdorf

1,41      Manteufel, Finn      2009 TSV Silberstedt      13.05.      Harrislee  
1,34      Bartelsen, Linus      2009 TSV Nord Harrislee      23.09.      Schleswig  
1,30      Storm, Mattis      2009 TSV Nord Harrislee      13.05.      Harrislee  
1,26      Nielsen, Jean      2009 TSV Nord Harrislee      18.06.      Silberstedt

**Weitsprung**

Rekord: 6,34      Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 5,88 ()      Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

4,58      Manteufel, Finn      2009 TSV Silberstedt      13.05.      Harrislee  
4,44      Bartelsen, Linus      2009 TSV Nord Harrislee      13.05.      Harrislee  
4,40      Nielsen, Jean      2009 TSV Nord Harrislee      18.06.      Silberstedt  
4,08      Storm, Mattis      2009 TSV Nord Harrislee      18.06.      Silberstedt

**Kugelstoß**

Rekord: 13,39      Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby  
BL 2022 11,26      Sievers, Janne Max 08 TSV Fehrdorf

8,74      Bartelsen, Linus      2009 TSV Nord Harrislee      23.09.      Schleswig  
7,67      Nielsen, Jean      2009 TSV Nord Harrislee      23.09.      Schleswig  
6,60      Storm, Mattis      2009 TSV Nord Harrislee      13.05.      Harrislee  
6,11      Manteufel, Finn      2009 TSV Silberstedt      13.05.      Harrislee

**Vierkampf**

Rekord: 2.328      Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 2.138      Sievers, Janne Max 08 TSV Fehrdorf

1.533      Nielsen, Jean      2009 TSV Nord Harrislee      18.06.      Silberstedt  
(13,67 (-0,2) / 4,40 / 6,64 / 1,26)  
1.524      Bartelsen, Linus      2009 TSV Nord Harrislee      23.09.      Schleswig  
(15,33 (+1,1) / 1,34 / 4,06 (+0,7) / 8,74)  
1.384      Storm, Mattis      2009 TSV Nord Harrislee      18.06.      Silberstedt  
(14,44 (-0,2) / 4,08 / 6,00 / 1,22)

**männliche Jugend U14****4x75m**

Rekord: 38,36      LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 46,11      TSV Nord Harrislee 1 TSV Nord Harrislee 1

48,47      TuS Collegia Jübek 1,      TuS Collegia Jübek 1      18.06.      Silberstedt  
(Rathje, Magnus 2010 / Schwalbe, Johan 2010 / Hansen, Luca 2010 / Jensen, Thorfinn Stian 2013)

**männliche Jugend U14****3x800m**Rekord: 9:46,15 TSV Fahrdorf 1  
BL 20229:46,15 TSV Fahrdorf 1, TSV Fahrdorf 1 10.05. Fahrdorf  
(Wendt, Johannes 2014 / Nickel, Albert 2013 / Hinrichs, Till Matti 2013)**Jugend M13****75m**Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 10,66 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

|       |                 |                         |        |             |
|-------|-----------------|-------------------------|--------|-------------|
| 10,97 | Müller, Finn    | 2010 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 11,04 | Tilly, Peter    | 2010 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 11,05 | Klaster, Nigel  | 2010 TSV Kappeln        | 23.09. | Schleswig   |
| 11,87 | Hansen, Luca    | 2010 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 12,01 | Schwalbe, Johan | 2010 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 13,94 | Rathje, Magnus  | 2010 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |

**800m**Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby  
BL 2022 2:50,64 Windmann, Jakob 09 TSV Fahrdorf

|         |                |                  |        |           |
|---------|----------------|------------------|--------|-----------|
| 3:00,33 | Klaster, Nigel | 2010 TSV Kappeln | 13.05. | Harrislee |
| 3:13,68 | Müller, Finn   | 2010 TSV Kropp   | 01.05. | Bredstedt |

**5km Straßenlauf**Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 23:43 Windmann, Jakob 09 TSV Fahrdorf

|       |               |                   |        |           |
|-------|---------------|-------------------|--------|-----------|
| 22:06 | Timm, Jan-Oke | 2010 TSV Fahrdorf | 05.02. | Dreisdorf |
| 33:17 | Müller, Finn  | 2010 TSV Kropp    | 14.05. | Schleswig |

**60m Hürden**Rekord: 8,7 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln  
BL 2022

|       |              |                |        |           |
|-------|--------------|----------------|--------|-----------|
| 12,34 | Müller, Finn | 2010 TSV Kropp | 01.05. | Bredstedt |
|-------|--------------|----------------|--------|-----------|

**Hochsprung**Rekord: 1,72 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
BL 2022

|      |              |                   |        |             |
|------|--------------|-------------------|--------|-------------|
| 1,30 | Müller, Finn | 2010 TSV Kropp    | 18.06. | Silberstedt |
| 1,30 | Tilly, Peter | 2010 TSV Fahrdorf | 18.06. | Silberstedt |

**Weitsprung Zone**Rekord: 5,78 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
BL 2022 5,10 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

|      |                 |                         |        |             |
|------|-----------------|-------------------------|--------|-------------|
| 4,25 | Klaster, Nigel  | 2010 TSV Kappeln        | 18.06. | Silberstedt |
| 4,22 | Müller, Finn    | 2010 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 4,16 | Tilly, Peter    | 2010 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 3,82 | Schwalbe, Johan | 2010 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 3,74 | Hansen, Luca    | 2010 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 2,91 | Rathje, Magnus  | 2010 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |

**Jugend M13****Ballwurf**

|       |                 |               |   |        |             |
|-------|-----------------|---------------|---|--------|-------------|
|       |                 | Rekord: 72,00 | Friedrichsen, Thomas 1962 SV Hollingstedt |        |             |
|       |                 | BL 2022 57,00 | Bartelsen, Linus 09 TSV Nord Harrislee    |        |             |
| 35,00 | Tilly, Peter    |               | 2010 TSV Fehrdorf                         | 23.09. | Schleswig   |
| 33,50 | Klaster, Nigel  |               | 2010 TSV Kappeln                          | 13.05. | Harrislee   |
| 28,00 | Schwalbe, Johan |               | 2010 TuS Collegia Jübek                   | 18.06. | Silberstedt |
| 25,50 | Hansen, Luca    |               | 2010 TuS Collegia Jübek                   | 18.06. | Silberstedt |
| 23,00 | Müller, Finn    |               | 2010 TSV Kropp                            | 18.06. | Silberstedt |
| 15,00 | Rathje, Magnus  |               | 2010 TuS Collegia Jübek                   | 18.06. | Silberstedt |

**Dreikampf**

|       |  |               |  |        |             |
|-------|--|---------------|--|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 1.524 | Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup |        |             |
|       |  | BL 2022 1.304 | Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt           |        |             |
| 1.116 | Tilly, Peter<br>(11,13 / 4,10 / 35,00)           |               | 2010 TSV Fehrdorf                            | 23.09. | Schleswig   |
| 1.103 | Klaster, Nigel<br>(11,05 / 4,14 / 31,50)         |               | 2010 TSV Kappeln                             | 23.09. | Schleswig   |
| 960   | Schwalbe, Johan<br>(12,01 (+0,9) / 3,82 / 28,00) |               | 2010 TuS Collegia Jübek                      | 18.06. | Silberstedt |
| 942   | Hansen, Luca<br>(11,87 (+0,8) / 3,74 / 25,50)    |               | 2010 TuS Collegia Jübek                      | 18.06. | Silberstedt |
| 911   | Müller, Finn<br>(11,43 / 3,72 / 18,00)           |               | 2010 TSV Kropp                               | 23.09. | Schleswig   |
| 601   | Rathje, Magnus<br>(13,94 (+0,9) / 2,91 / 15,00)  |               | 2010 TuS Collegia Jübek                      | 18.06. | Silberstedt |

**Vierkampf**

|       |  |               |  |        |             |
|-------|--|---------------|--|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 2.076 | Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf |        |             |
|       |  | BL 2022       |  |        |             |
| 1.494 | Tilly, Peter<br>(11,04 (+0,9) / 1,30 / 4,16 / 33,50) |               | 2010 TSV Fehrdorf                            | 18.06. | Silberstedt |
| 1.427 | Müller, Finn<br>(10,97 (+0,8) / 1,30 / 4,22 / 23,00) |               | 2010 TSV Kropp                               | 18.06. | Silberstedt |

**Jugend M12****75m**

|       |                   |                  |                                    |        |             |
|-------|-------------------|------------------|------------------------------------|--------|-------------|
|       |                   | Rekord: 9,97     | Knospe, Christoph 1988 TSV Kappeln |        |             |
|       |                   | BL 2022 11,67 () | Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln      |        |             |
| 11,68 | Jöns, Julius      |                  | 2011 TSV Kropp                     | 01.05. | Bredstedt   |
| 12,32 | Schnoor, Emmanuel |                  | 2011 TSV Nord Harrislee            | 18.06. | Silberstedt |
| 12,74 | Andresen, Leon    |                  | 2011 TuS Collegia Jübek            | 23.09. | Schleswig   |
| 13,13 | Ihle, Jon         |                  | 2011 TSV Nord Harrislee            | 23.09. | Schleswig   |

**800m**

|         |              |                 |   |        |           |
|---------|--------------|-----------------|---|--------|-----------|
|         |              | Rekord: 2:26,2  | Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby |        |           |
|         |              | BL 2022 3:13,10 | Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln             |        |           |
| 3:01,62 | Jöns, Julius |                 | 2011 TSV Kropp                            | 01.05. | Bredstedt |
| 3:24,03 | Dräger, Finn |                 | 2011 LG Geltinger Bucht                   | 26.04. | Gelting   |

**1000m**

|         |              |                |                             |        |           |
|---------|--------------|----------------|-----------------------------|--------|-----------|
|         |              | Rekord: 3:06,2 | Clausen, Heiko 1974 LG TEFT |        |           |
|         |              | BL 2022        |                             |        |           |
| 4:12,72 | Dräger, Finn |                | 2011 LG Geltinger Bucht     | 03.05. | Schleswig |



**Jugend M12****5km Straßenlauf**

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee  
BL 2022

|       |                        |                         |        |           |
|-------|------------------------|-------------------------|--------|-----------|
| 26:20 | Dräger, Finn           | 2011 LG Geltinger Bucht | 06.05. | Sörup     |
| 26:54 | Harder, Bodo           | 2011 TSV Fahrdorf       | 14.05. | Schleswig |
| 29:17 | Holdorf, Lasse Nicolai | 2011 TSV Kropp          | 14.05. | Schleswig |
| 31:22 | Panthen, Jesse         | 2011 TSV Husby          | 06.05. | Sörup     |
| 35:02 | Petersen, Robin        | 2011 STV Sörup          | 06.05. | Sörup     |

**Hochsprung**

Rekord: 1,60 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
BL 2022 1,08 Müller, Finn 10 TSV Kropp

|      |              |                |        |           |
|------|--------------|----------------|--------|-----------|
| 1,34 | Jöns, Julius | 2011 TSV Kropp | 13.05. | Harrislee |
|------|--------------|----------------|--------|-----------|

**Weitsprung Zone**

Rekord: 5,37 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 3,80 () Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

|      |                   |                         |        |             |
|------|-------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 3,91 | Schnoor, Emmanuel | 2011 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 3,82 | Jöns, Julius      | 2011 TSV Kropp          | 01.05. | Bredstedt   |
| 3,25 | Andresen, Leon    | 2011 TuS Collegia Jübek | 23.09. | Schleswig   |
| 3,15 | Ihle, Jon         | 2011 TSV Nord Harrislee | 23.09. | Schleswig   |

**Kugelstoß**

Rekord: 9,80 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022

|      |              |                |        |          |
|------|--------------|----------------|--------|----------|
| 5,48 | Jöns, Julius | 2011 TSV Kropp | 30.06. | Fahrdorf |
|------|--------------|----------------|--------|----------|

**Speerwurf**

Rekord: 33,43 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022

|       |              |                |        |          |
|-------|--------------|----------------|--------|----------|
| 18,40 | Jöns, Julius | 2011 TSV Kropp | 30.06. | Fahrdorf |
|-------|--------------|----------------|--------|----------|

**Ballwurf**

Rekord: 63,90 Schmidt, Steffen 1972 LG TEFT  
BL 2022 32,00 Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

|       |                   |                         |        |             |
|-------|-------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 35,00 | Jöns, Julius      | 2011 TSV Kropp          | 13.05. | Harrislee   |
| 33,00 | Schnoor, Emmanuel | 2011 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 26,50 | Ihle, Jon         | 2011 TSV Nord Harrislee | 23.09. | Schleswig   |
| 20,00 | Andresen, Leon    | 2011 TuS Collegia Jübek | 13.05. | Harrislee   |

**Dreikampf**

Rekord: 1.362 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 846 Müller, Finn 10 TSV Kropp

|     |  |                         |        |             |
|-----|--|-------------------------|--------|-------------|
| 983 | Schnoor, Emmanuel<br>(12,32 (+0,8) / 3,91 / 33,00) | 2011 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 868 | Jöns, Julius<br>(13,08 / 3,57 / 30,00)             | 2011 TSV Kropp          | 23.09. | Schleswig   |
| 786 | Ihle, Jon<br>(13,13 / 3,15 / 26,50)                | 2011 TSV Nord Harrislee | 23.09. | Schleswig   |

**Vierkampf**

Rekord: 1.907 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 1.035 Müller, Finn 10 TSV Kropp

|       |  |                |        |             |
|-------|--|----------------|--------|-------------|
| 1.327 | Jöns, Julius<br>(12,58 (+0,8) / 1,30 / 3,80 / 33,50) | 2011 TSV Kropp | 18.06. | Silberstedt |
|-------|--|----------------|--------|-------------|

**männliche Kinder U12****4x50m**

Rekord: 29,1 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 33,88 TSV Nord Harrislee 1 TSV Nord Harrislee 1

|       |  |                   |        |             |
|-------|--|-------------------|--------|-------------|
| 33,67 | TSV Fährdorf 1,<br>(Greve, Levi-Johan 2014 / Jenkel, Karl 2013 / Brumm, Lukas 2013 / Nickel, Albert 2013)  | TSV Fährdorf 1    | 18.06. | Silberstedt |
| 34,81 | TSV Silberstedt 2,<br>(Gehrke, Luc 2012 / Manteufel, Felix 2012 / Schwarten, Emil 2014 / Saß, Pascal 2014) | TSV Silberstedt 2 | 18.06. | Silberstedt |

**Kinder M11****50m**

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fährdorf  
BL 2022 8,54 () Rahmig, Tim 11 TSV Nord Harrislee

|             |                        |                         |        |             |
|-------------|------------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 8,07        | Gehrke, Luc            | 2012 TSV Silberstedt    | 23.09. | Schleswig   |
| 8,28        | Manteufel, Felix       | 2012 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee   |
| 8,42        | Artemenko, Aleksandras | 2012 TSV Glücksburg 09  | 23.09. | Schleswig   |
| 9,14        | Hansen, Henri          | 2012 TSV Kappeln        | 13.05. | Harrislee   |
| 9,36        | Tollkühn, Jonas        | 2012 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 9,77 (-0,4) | Unger, Feivel          | 2012 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |

**800m**

Rekord: 2:35,0 Peglau, Volkmar 1963 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 3:07,93 Dahlinger, Lucas 11 TuS Collegia Jübek

|         |                 |                         |        |           |
|---------|-----------------|-------------------------|--------|-----------|
| 3:03,90 | Tollkühn, Jonas | 2012 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee |
| 3:29,10 | Grube, Lias     | 2012 LG Geltinger Bucht | 26.04. | Gelting   |

**1000m**

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT  
BL 2022 4:15,89 Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht

|         |             |                         |        |           |
|---------|-------------|-------------------------|--------|-----------|
| 4:23,49 | Grube, Lias | 2012 LG Geltinger Bucht | 03.05. | Schleswig |
|---------|-------------|-------------------------|--------|-----------|

**5km Straßenlauf**

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 27:59 Grube, Lias 11 LG Geltinger Bucht

|       |             |                         |        |           |
|-------|-------------|-------------------------|--------|-----------|
| 24:58 | Grube, Lias | 2012 LG Geltinger Bucht | 06.05. | Sörup     |
| 32:50 | Vogt, Emil  | 2012 TSV Schleswig      | 14.05. | Schleswig |

**Hochsprung**

Rekord: 1,46 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fährdorf  
BL 2022

|      |                        |                        |        |             |
|------|------------------------|------------------------|--------|-------------|
| 1,08 | Artemenko, Aleksandras | 2012 TSV Glücksburg 09 | 18.06. | Silberstedt |
|------|------------------------|------------------------|--------|-------------|

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,85 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
BL 2022 3,65 () Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee

|      |                        |                         |        |             |
|------|------------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 3,89 | Manteufel, Felix       | 2012 TSV Silberstedt    | 23.09. | Schleswig   |
| 3,70 | Gehrke, Luc            | 2012 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 3,58 | Artemenko, Aleksandras | 2012 TSV Glücksburg 09  | 23.09. | Schleswig   |
| 3,54 | Unger, Feivel          | 2012 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 3,17 | Hansen, Henri          | 2012 TSV Kappeln        | 13.05. | Harrislee   |
| 2,86 | Tollkühn, Jonas        | 2012 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |

**Kinder M11****Schlagballwurf**Rekord: 63,00  
BL 2022 37,00Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf  
Brode, Jasper 11 TuS Collegia Jübek

|       |                        |                         |        |             |
|-------|------------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 37,50 | Manteufel, Felix       | 2012 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee   |
| 36,00 | Artemenko, Aleksandras | 2012 TSV Glücksburg 09  | 18.06. | Silberstedt |
| 28,00 | Unger, Feivel          | 2012 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 27,50 | Gehrke, Luc            | 2012 TSV Silberstedt    | 23.09. | Schleswig   |
| 23,50 | Tollkühn, Jonas        | 2012 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 20,00 | Hansen, Henri          | 2012 TSV Kappeln        | 13.05. | Harrislee   |

**Dreikampf**Rekord: 1.308  
BL 2022 864Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee

|     |   |                         |        |             |
|-----|---|-------------------------|--------|-------------|
| 962 | Manteufel, Felix<br>(8,41 / 3,89 / 34,00)       | 2012 TSV Silberstedt    | 23.09. | Schleswig   |
| 923 | Gehrke, Luc<br>(8,07 / 3,70 / 27,50)            | 2012 TSV Silberstedt    | 23.09. | Schleswig   |
| 920 | Artemenko, Aleksandras<br>(8,42 / 3,58 / 33,50) | 2012 TSV Glücksburg 09  | 23.09. | Schleswig   |
| 648 | Tollkühn, Jonas<br>(9,46 (-1,0) / 2,86 / 23,50) | 2012 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |

**Vierkampf**Rekord: 1.761  
BL 2022

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf

|       |   |                        |        |             |
|-------|---|------------------------|--------|-------------|
| 1.134 | Artemenko, Aleksandras<br>(8,55 (-0,4) / 1,08 / 3,26 / 36,00) | 2012 TSV Glücksburg 09 | 18.06. | Silberstedt |
| 751   | Unger, Feivel<br>(9,77 (-0,4) / o.g.v. / 3,54 / 28,00)        | 2012 TSV Kropp         | 18.06. | Silberstedt |

**Kinder M10****50m**Rekord: 7,2  
BL 2022 8,28 ()Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09  
Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

|             |                          |                         |        |             |
|-------------|--------------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 8,02        | Friedrichsen, Maximilian | 2013 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 8,09        | Jensen, Thorfinn Stian   | 2013 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 8,20        | Brumm, Lukas             | 2013 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 8,20        | Müller, Joris            | 2013 TSV Kappeln        | 23.09. | Schleswig   |
| 8,33        | Mewes, Justus            | 2013 TSV Glücksburg 09  | 13.05. | Harrislee   |
| 8,66        | Nickel, Albert           | 2013 TSV Fahrdorf       | 01.05. | Bredstedt   |
| 8,95 (-0,8) | Falk, Lucius Edmund      | 2013 TSV Kappeln        | 13.05. | Harrislee   |
| 9,24 (-0,8) | Hunold, Jan              | 2013 TSV Glücksburg 09  | 13.05. | Harrislee   |
| 9,24 (-1,0) | Havenstein, Mattis       | 2013 TSV Schleswig      | 18.06. | Silberstedt |
| 9,52 (-1,0) | de Paoli, Fynn-Luca      | 2013 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |

**800m**Rekord: 2:46,24  
BL 2022 3:12,19Müller, Joris 2013 TSV Kappeln  
Derkon, Ben Luca 12 TSV Schleswig

|         |                     |                        |        |           |
|---------|---------------------|------------------------|--------|-----------|
| 2:45,77 | Müller, Joris       | 2013 TSV Kappeln       | 13.05. | Harrislee |
| 3:04,07 | Nickel, Albert      | 2013 TSV Fahrdorf      | 01.05. | Bredstedt |
| 3:16,39 | Mewes, Justus       | 2013 TSV Glücksburg 09 | 13.05. | Harrislee |
| 3:24,92 | Falk, Lucius Edmund | 2013 TSV Kappeln       | 13.05. | Harrislee |
| 4:23,00 | Hunold, Jan         | 2013 TSV Glücksburg 09 | 13.05. | Harrislee |

**Kinder M10****1000m**

Rekord: 3:10,7      Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT  
BL 2022 4:27,46      Grube, Lias 12 LG Geltinger Bucht

3:54,83      Nickel, Albert      2013 TSV Fahrdorf      03.05.      Schleswig

**5km Straßenlauf**

Rekord: 19:44      Meyer zu Schwabedis 2004 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 33:40      Vogt, Emil 12 TSV Schleswig

24:53      Nickel, Albert      2013 TSV Fahrdorf      05.02.      Drelsdorf

**Hochsprung**

Rekord: 1,45      Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 1,00      Artemenko, Aleksandras 12 TSV Glücksburg 09

1,08      Müller, Joris      2013 TSV Kappeln      18.06.      Silberstedt  
1,00      Mewes, Justus      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
1,00      Hunold, Jan      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,73      Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 3,60 ()      Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

4,13      Müller, Joris      2013 TSV Kappeln      23.09.      Schleswig  
3,83      Brumm, Lukas      2013 TSV Fahrdorf      03.09.      Husum  
3,61      Jensen, Thorfinn Stian      2013 TuS Collegia Jübek      23.09.      Schleswig  
3,49      Friedrichsen, Maximilian      2013 TSV Nord Harrislee      13.05.      Harrislee  
3,47      Nickel, Albert      2013 TSV Fahrdorf      18.06.      Silberstedt  
3,38      Mewes, Justus      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
3,19      Hunold, Jan      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
3,05      Havenstein, Mattis      2013 TSV Schleswig      18.06.      Silberstedt  
3,00      Falk, Lucius Edmund      2013 TSV Kappeln      13.05.      Harrislee  
3,00      de Paoli, Fynn-Luca      2013 TSV Nord Harrislee      18.06.      Silberstedt

**Schlagballwurf**

Rekord: 63,00      Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf  
BL 2022 34,00      Witzel, Boye 12 TSV Kappeln

39,00      Müller, Joris      2013 TSV Kappeln      13.05.      Harrislee  
34,50      Jensen, Thorfinn Stian      2013 TuS Collegia Jübek      13.05.      Harrislee  
33,00      Friedrichsen, Maximilian      2013 TSV Nord Harrislee      13.05.      Harrislee  
30,00      de Paoli, Fynn-Luca      2013 TSV Nord Harrislee      18.06.      Silberstedt  
29,00      Nickel, Albert      2013 TSV Fahrdorf      13.05.      Harrislee  
27,00      Mewes, Justus      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
22,50      Brumm, Lukas      2013 TSV Fahrdorf      18.06.      Silberstedt  
20,50      Jenkel, Karl      2013 TSV Fahrdorf      18.06.      Silberstedt  
18,50      Hunold, Jan      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
17,50      Havenstein, Mattis      2013 TSV Schleswig      18.06.      Silberstedt

**Kinder M10****Dreikampf**

|       |   |               |   |        |             |
|-------|---|---------------|---|--------|-------------|
|       |   | Rekord: 1.261 | Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09 |        |             |
|       |   | BL 2022 841   | Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt          |        |             |
| 1.034 | Müller, Joris<br>(8,20 / 4,13 / 37,00)              |               | 2013 TSV Kappeln                        | 23.09. | Schleswig   |
| 937   | Jensen, Thorfinn Stian<br>(8,29 / 3,61 / 33,50)     |               | 2013 TuS Collegia Jübek                 | 23.09. | Schleswig   |
| 858   | Brumm, Lukas<br>(8,20 (+1,5) / 3,66 / 22,50)        |               | 2013 TSV Fohrdorf                       | 18.06. | Silberstedt |
| 827   | Nickel, Albert<br>(8,68 (-1,0) / 3,47 / 27,00)      |               | 2013 TSV Fohrdorf                       | 18.06. | Silberstedt |
| 719   | de Paoli, Fynn-Luca<br>(9,52 (-1,0) / 3,00 / 30,00) |               | 2013 TSV Nord Harrislee                 | 18.06. | Silberstedt |
| 631   | Havenstein, Mattis<br>(9,24 (-1,0) / 3,05 / 17,50)  |               | 2013 TSV Schleswig                      | 18.06. | Silberstedt |
| 594   | Jenkel, Karl<br>(9,88 (+1,5) / 2,91 / 20,50)        |               | 2013 TSV Fohrdorf                       | 18.06. | Silberstedt |

**Vierkampf**

|       |  |               |   |        |             |
|-------|--|---------------|---|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 1.703 | Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09 |        |             |
|       |  | BL 2022       |   |        |             |
| 1.264 | Müller, Joris<br>(8,24 (+1,5) / 1,08 / 4,05 / 36,50) |               | 2013 TSV Kappeln                        | 18.06. | Silberstedt |

**männliche Kinder U10****4x50m**

|       |  |               |   |        |             |
|-------|--|---------------|---|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 33,31 | LG Schleswig-Fohrdorf                     |        |             |
|       |  | BL 2022 37,38 | TuS Collegia Jübek 1 TuS Collegia Jübek 1 |        |             |
| 36,48 | TSV Fohrdorf 1,<br>(Hoheisel, Ian 2014 / Nickel, Johan 2015 / Beyer, Jacob 2015 / Kostewicz, Paul 2015)              |               | TSV Fohrdorf 1                            | 18.06. | Silberstedt |
| 39,45 | TSV Nord Harrislee 1,<br>(Lynen, Alexander 2014 / Kotek, Nils 2016 / Matzen, Luuk 2014 / Lübchen, Henri Carlos 2014) |               | TSV Nord Harrislee 1                      | 18.06. | Silberstedt |
| 39,68 | TuS Collegia Jübek 1,<br>(Tams, Boyke 2014 / Heßel, Johan Mats 2014 / Hansen, Jannik 2014 / Meyer, Levin 2016)       |               | TuS Collegia Jübek 1                      | 18.06. | Silberstedt |
| 41,31 | TSV Silberstedt 1,<br>(Manteufel, Kilian 2015 / Thomsen, Lewe 2015 / Manteufel, Niklas 2017 / Paulsen, Joost 2017)   |               | TSV Silberstedt 1                         | 18.06. | Silberstedt |

**3x800m**

|          |  |                  |                               |        |          |
|----------|--|------------------|-------------------------------|--------|----------|
|          |  | Rekord: 10:21,36 | TSV Fohrdorf 1                |        |          |
|          |  | BL 2022 10:21,36 | TSV Fohrdorf 1 TSV Fohrdorf 1 |        |          |
| 10:46,55 | TSV Fohrdorf 1,<br>(Unmack, Peer 2015 / Beyer, Jacob 2015 / Kostewicz, Paul 2015)            |                  | TSV Fohrdorf 1                | 10.05. | Fohrdorf |
| 11:14,18 | TSV Fohrdorf 2,<br>(Steyer, Theodor 2016 / Clemens, Michel 2016 / Engebrecht, Frederik 2016) |                  | TSV Fohrdorf 2                | 10.05. | Fohrdorf |

**Kinder M9****50m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 8,37 () Dirschauer, Joris 13 TSV Nord Harrislee

|             |                   |                         |        |             |
|-------------|-------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 8,20        | Köhler, Charlie   | 2014 TSV Kropp          | 23.09. | Schleswig   |
| 8,5         | Hoheisel, Ian     | 2014 TSV Fahrdorf       | 16.06. | Dreisdorf   |
| 8,71 (-0,5) | Greve, Levi-Johan | 2014 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 9,22 (-0,5) | Baron, Paul       | 2014 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 9,28        | Matzen, Luuk      | 2014 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 9,41 (-0,5) | Heßel, Johan Mats | 2014 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 9,52 (-0,5) | Tams, Boyke       | 2014 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 9,76        | Wendt, Johannes   | 2014 TSV Fahrdorf       | 13.05. | Harrislee   |
| 9,85 (-0,5) | Saß, Pascal       | 2014 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 9,91 (-0,5) | Käding, Piet      | 2014 TSV Kappeln        | 18.06. | Silberstedt |

**800m**

Rekord: 2:53,63 Diebold, Jesse 2009 TSV Kappeln  
BL 2022 2:58,71 Mewes, Justus 13 TSV Glücksburg 09

|         |                     |                         |        |           |
|---------|---------------------|-------------------------|--------|-----------|
| 3:10,67 | Köhler, Charlie     | 2014 TSV Kropp          | 01.05. | Bredstedt |
| 3:19,77 | Wendt, Johannes     | 2014 TSV Fahrdorf       | 03.05. | Schleswig |
| 3:27,83 | Matzen, Luuk        | 2014 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee |
| 3:47,97 | Käding, Piet        | 2014 TSV Kappeln        | 13.05. | Harrislee |
| 3:54,90 | Maßlo, Henri        | 2014 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee |
| 4:03,17 | Christiansen, Oskar | 2014 TSV Schleswig      | 13.05. | Harrislee |

**5km Straßenlauf**

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen 2004 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 27:21 Nickel, Albert 13 TSV Fahrdorf

|       |              |                                       |        |           |
|-------|--------------|---------------------------------------|--------|-----------|
| 25:16 | Riedel, Nino | 2014 SV Freie Waldorfschule Flensburg | 14.05. | Schleswig |
| 33:29 | Vogt, Oskar  | 2014 TSV Schleswig                    | 14.05. | Schleswig |

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 1999 TSV Kappeln  
BL 2022 3,74 () Müller, Joris 13 TSV Kappeln

|      |                   |                         |        |             |
|------|-------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 3,50 | Köhler, Charlie   | 2014 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 3,44 | Hoheisel, Ian     | 2014 TSV Fahrdorf       | 03.09. | Husum       |
| 3,37 | Greve, Levi-Johan | 2014 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 3,06 | Matzen, Luuk      | 2014 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 3,06 | Tams, Boyke       | 2014 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 3,05 | Baron, Paul       | 2014 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 2,94 | Heßel, Johan Mats | 2014 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 2,71 | Maßlo, Henri      | 2014 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 2,68 | Lynen, Alexander  | 2014 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 2,68 | Käding, Piet      | 2014 TSV Kappeln        | 18.06. | Silberstedt |

**Schlagballwurf**

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf  
BL 2022 34,50 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

|       |                       |                         |        |             |
|-------|-----------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 35,50 | Hoheisel, Ian         | 2014 TSV Fahrdorf       | 08.06. | Eddelak     |
| 30,50 | Tams, Boyke           | 2014 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 27,50 | Köhler, Charlie       | 2014 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 24,50 | Greve, Levi-Johan     | 2014 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 22,50 | Heßel, Johan Mats     | 2014 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 22,00 | Cellmer, Linus        | 2014 TSV Glücksburg 09  | 13.05. | Harrislee   |
| 21,00 | Wendt, Johannes       | 2014 TSV Fahrdorf       | 13.05. | Harrislee   |
| 21,00 | Käding, Piet          | 2014 TSV Kappeln        | 13.05. | Harrislee   |
| 19,50 | Baron, Paul           | 2014 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 16,50 | Lübchen, Henri Carlos | 2014 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |

**Kinder M9****Dreikampf**

|     |   |               |                                |        |             |
|-----|---|---------------|--------------------------------|--------|-------------|
|     |   | Rekord: 1.211 | Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf |        |             |
|     |   | BL 2022 902   | Müller, Joris 13 TSV Kappeln   |        |             |
| 876 | Köhler, Charlie<br>(8,28 (-0,3) / 3,50 / 27,50)   |               | 2014 TSV Kropp                 | 18.06. | Silberstedt |
| 846 | Hoheisel, Ian<br>(8,84 / 3,44 / 31,50)            |               | 2014 TSV Fahrdorf              | 03.09. | Husum       |
| 790 | Greve, Levi-Johan<br>(8,71 (-0,5) / 3,37 / 24,50) |               | 2014 TSV Fahrdorf              | 18.06. | Silberstedt |
| 731 | Tams, Boyke<br>(9,52 (-0,5) / 3,06 / 30,50)       |               | 2014 TuS Collegia Jübek        | 18.06. | Silberstedt |
| 654 | Baron, Paul<br>(9,22 (-0,5) / 3,05 / 19,50)       |               | 2014 TSV Wanderup              | 18.06. | Silberstedt |
| 653 | Heßel, Johan Mats<br>(9,41 (-0,5) / 2,94 / 22,50) |               | 2014 TuS Collegia Jübek        | 18.06. | Silberstedt |
| 555 | Käding, Piet<br>(9,91 (-0,5) / 2,68 / 20,00)      |               | 2014 TSV Kappeln               | 18.06. | Silberstedt |
| 518 | Matzen, Luuk<br>(9,71 (-0,5) / 2,74 / 14,50)      |               | 2014 TSV Nord Harrislee        | 18.06. | Silberstedt |
| 489 | Saß, Pascal<br>(9,85 (-0,5) / 2,65 / 14,00)       |               | 2014 TSV Silberstedt           | 18.06. | Silberstedt |
| 477 | Lynen, Alexander<br>(10,33 (-0,3) / 2,68 / 15,50) |               | 2014 TSV Nord Harrislee        | 18.06. | Silberstedt |

**Dreikampf-Mannschaft**

|       |  |               |                                       |        |             |
|-------|--|---------------|---------------------------------------|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 4.097 | LG Schleswig-Fahrdorf                 |        |             |
|       |  | BL 2022 2.729 | TuS Collegia Jübek TuS Collegia Jübek |        |             |
| 3.394 | TSV Fahrdorf,<br>(Hoheisel, Ian 807 / Greve, Levi-Johan 790 / Kostewicz, Paul 655) |               | TSV Fahrdorf                          | 18.06. | Silberstedt |

**Kinder M8****50m**

|       |                    |                 |   |        |             |
|-------|--------------------|-----------------|---|--------|-------------|
|       |                    | Rekord: 7,5     | Jopp, Benjamin 1985 TSV "Eintracht" Eggebek |        |             |
|       |                    | BL 2022 8,52 () | Köhler, Charlie 14 TSV Kropp                |        |             |
| 8,89  | Kostewicz, Paul    |                 | 2015 TSV Fahrdorf                           | 23.09. | Schleswig   |
| 9,24  | Müller, Jona Matti |                 | 2015 TSV Kappeln                            | 13.05. | Harrislee   |
| 9,26  | Manteufel, Kilian  |                 | 2015 TSV Silberstedt                        | 18.06. | Silberstedt |
| 9,50  | Beyer, Jacob       |                 | 2015 TSV Fahrdorf                           | 18.06. | Silberstedt |
| 9,93  | Nickel, Johan      |                 | 2015 TSV Fahrdorf                           | 23.09. | Schleswig   |
| 10,23 | Thomsen, Lewe      |                 | 2015 TSV Silberstedt                        | 18.06. | Silberstedt |
| 10,48 | Macfarlane, Collin |                 | 2015 TSV Wanderup                           | 18.06. | Silberstedt |

**800m**

|         |                    |                 |                                |        |           |
|---------|--------------------|-----------------|--------------------------------|--------|-----------|
|         |                    | Rekord: 2:53,79 | Müller, Joris 2013 TSV Kappeln |        |           |
|         |                    | BL 2022 3:11,36 | Köhler, Charlie 14 TSV Kropp   |        |           |
| 3:18,02 | Müller, Jona Matti |                 | 2015 TSV Kappeln               | 13.05. | Harrislee |
| 3:41,44 | Beyer, Jacob       |                 | 2015 TSV Fahrdorf              | 01.05. | Bredstedt |
| 3:47,40 | Manteufel, Kilian  |                 | 2015 TSV Silberstedt           | 13.05. | Harrislee |
| 4:13,19 | Westphal, Jonatan  |                 | 2015 TSV Fahrdorf              | 01.05. | Bredstedt |

**Kinder M8****Weitsprung Zone**

Rekord: 3,93 Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 3,36 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

|      |                    |                      |        |             |
|------|--------------------|----------------------|--------|-------------|
| 3,00 | Manteufel, Kilian  | 2015 TSV Silberstedt | 18.06. | Silberstedt |
| 2,98 | Kostewicz, Paul    | 2015 TSV Fahrdorf    | 23.09. | Schleswig   |
| 2,85 | Müller, Jona Matti | 2015 TSV Kappeln     | 18.06. | Silberstedt |
| 2,83 | Beyer, Jacob       | 2015 TSV Fahrdorf    | 18.06. | Silberstedt |
| 2,79 | Nickel, Johan      | 2015 TSV Fahrdorf    | 18.06. | Silberstedt |
| 2,57 | Thomsen, Lewe      | 2015 TSV Silberstedt | 18.06. | Silberstedt |
| 2,16 | Macfarlane, Collin | 2015 TSV Wanderup    | 18.06. | Silberstedt |

**Schlagballwurf**

Rekord: 42,00 Pahnke, Kay 1968 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 30,50 Hoheisel, Ian 14 TSV Fahrdorf

|       |                    |                      |        |             |
|-------|--------------------|----------------------|--------|-------------|
| 24,50 | Nickel, Johan      | 2015 TSV Fahrdorf    | 23.09. | Schleswig   |
| 24,50 | Kostewicz, Paul    | 2015 TSV Fahrdorf    | 23.09. | Schleswig   |
| 18,50 | Thomsen, Lewe      | 2015 TSV Silberstedt | 18.06. | Silberstedt |
| 17,00 | Manteufel, Kilian  | 2015 TSV Silberstedt | 23.09. | Schleswig   |
| 15,50 | Beyer, Jacob       | 2015 TSV Fahrdorf    | 18.06. | Silberstedt |
| 15,00 | Müller, Jona Matti | 2015 TSV Kappeln     | 13.05. | Harrislee   |
| 11,00 | Macfarlane, Collin | 2015 TSV Wanderup    | 18.06. | Silberstedt |

**Dreikampf**

Rekord: 959 Raav, Malte 1979 TSV Kappeln  
BL 2022 783 Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

|     |   |                      |        |             |
|-----|---|----------------------|--------|-------------|
| 723 | Kostewicz, Paul<br>(8,89 / 2,98 / 24,50)            | 2015 TSV Fahrdorf    | 23.09. | Schleswig   |
| 604 | Manteufel, Kilian<br>(9,30 / 2,92 / 17,00)          | 2015 TSV Silberstedt | 23.09. | Schleswig   |
| 593 | Nickel, Johan<br>(9,93 / 2,65 / 24,50)              | 2015 TSV Fahrdorf    | 23.09. | Schleswig   |
| 558 | Beyer, Jacob<br>(9,50 (+0,7) / 2,83 / 15,50)        | 2015 TSV Fahrdorf    | 18.06. | Silberstedt |
| 556 | Müller, Jona Matti<br>(9,34 (+0,7) / 2,85 / 14,00)  | 2015 TSV Kappeln     | 18.06. | Silberstedt |
| 501 | Thomsen, Lewe<br>(10,23 (+0,7) / 2,57 / 18,50)      | 2015 TSV Silberstedt | 18.06. | Silberstedt |
| 333 | Macfarlane, Collin<br>(10,48 (+0,0) / 2,16 / 11,00) | 2015 TSV Wanderup    | 18.06. | Silberstedt |

**Kinder M7****50m**

Rekord: 7,9 Fasel, Klaus 1967 LG Glücksburg-Adelby  
BL 2022 9,72 () Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

|              |                     |                         |        |             |
|--------------|---------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 10,05        | Brumm, Jakob        | 2016 TSV Schleswig      | 18.06. | Silberstedt |
| 10,26        | Meyer, Levin        | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 10,35        | Clemens, Michel     | 2016 TSV Fahrdorf       | 13.05. | Harrislee   |
| 10,43        | Kotek, Nils         | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 10,48 (-0,1) | Leweke, Marten      | 2016 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 10,51 (-0,1) | Paulsen, Joost      | 2017 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 10,90        | Sibbersen, Nils     | 2017 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 11,18        | Estrup, Tim         | 2016 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 11,30 (-0,1) | Macfarlane, Matthew | 2016 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 11,69 (-0,6) | Maßlo, Hannes       | 2017 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |



**Kinder M7****400m**

Rekord: 1:55,38      Leweke, Marten 2016 TSV Kropp  
BL 2022

|         |                  |                   |        |           |
|---------|------------------|-------------------|--------|-----------|
| 1:55,38 | Leweke, Marten   | 2016 TSV Kropp    | 01.05. | Bredstedt |
| 1:55,50 | Westphal, Fabian | 2017 TSV Fahrdorf | 01.05. | Bredstedt |

**800m**

Rekord: 3:16,42      Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 3:28,84      Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

|         |                  |                    |        |           |
|---------|------------------|--------------------|--------|-----------|
| 3:17,45 | Clemens, Michel  | 2016 TSV Fahrdorf  | 13.05. | Harrislee |
| 3:32,75 | Brumm, Jakob     | 2016 TSV Schleswig | 13.05. | Harrislee |
| 4:14,43 | Westphal, Fabian | 2017 TSV Fahrdorf  | 13.05. | Harrislee |
| 4:54,96 | Clemens, Hannes  | 2018 TSV Fahrdorf  | 13.05. | Harrislee |

**Weitsprung Zone**

Rekord: 3,39      Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp  
BL 2022 2,75 ()      Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

|      |                  |                         |        |             |
|------|------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 2,58 | Brumm, Jakob     | 2016 TSV Schleswig      | 03.09. | Husum       |
| 2,46 | Meyer, Levin     | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 2,45 | Kotek, Nils      | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 2,40 | Clemens, Michel  | 2016 TSV Fahrdorf       | 13.05. | Harrislee   |
| 2,37 | Estrup, Tim      | 2016 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 2,34 | Maßlo, Hannes    | 2017 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 2,30 | Leweke, Marten   | 2016 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 2,04 | Sibbersen, Nils  | 2017 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 1,96 | Westphal, Fabian | 2017 TSV Fahrdorf       | 01.05. | Bredstedt   |
| 1,87 | Clemens, Hannes  | 2018 TSV Fahrdorf       | 13.05. | Harrislee   |

**Schlagballwurf**

Rekord: 34,50      Schwaneke, Malte 1993 MTV Gelting 08  
BL 2022 22,00      Silva-Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln

|       |                     |                         |        |             |
|-------|---------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 25,50 | Meyer, Levin        | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 21,00 | Clemens, Michel     | 2016 TSV Fahrdorf       | 13.05. | Harrislee   |
| 15,50 | Estrup, Tim         | 2016 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 13,50 | Leweke, Marten      | 2016 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 12,00 | Brumm, Jakob        | 2016 TSV Schleswig      | 13.05. | Harrislee   |
| 10,00 | Maßlo, Hannes       | 2017 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 9,50  | Kotek, Nils         | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 9,00  | Macfarlane, Matthew | 2016 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 8,00  | Westphal, Fabian    | 2017 TSV Fahrdorf       | 13.05. | Harrislee   |
| 7,50  | Clemens, Hannes     | 2018 TSV Fahrdorf       | 13.05. | Harrislee   |

**Kinder M7****Dreikampf**

Rekord: 800 Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp  
BL 2022 516 Silva-Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln

|     |   |                         |        |             |
|-----|---|-------------------------|--------|-------------|
| 550 | Meyer, Levin<br>(10,26 (+0,0) / 2,46 / 25,50)       | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 397 | Brumm, Jakob<br>(10,25 / 2,58 / 10,00)              | 2016 TSV Schleswig      | 03.09. | Husum       |
| 388 | Leweke, Marten<br>(10,48 (-0,1) / 2,30 / 13,50)     | 2016 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 378 | Estrup, Tim<br>(11,18 (+0,0) / 2,37 / 15,50)        | 2016 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 359 | Kotek, Nils<br>(10,43 (+0,0) / 2,45 / 9,50)         | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 355 | Paulsen, Joost<br>(10,51 (-0,1) / 2,22 / 12,00)     | 2017 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 230 | Manteufel, Niklas<br>(11,80 (-0,1) / 1,80 / 13,50)  | 2017 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 204 | Macfarlane, Matthew<br>(11,30 (-0,1) / 1,85 / 9,00) | 2016 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 153 | Westphal, Fabian<br>(12,30 / 1,96 / 7,50)           | 2017 TSV Fahrdorf       | 01.05. | Bredstedt   |

**Seniorinnen W75****3000m**

Rekord: 15:49,17 Klaus, Hannelore 1943 Borener SV  
BL 2022

|          |               |                         |        |           |
|----------|---------------|-------------------------|--------|-----------|
| 16:15,38 | Thomsen, Elke | 1948 Spiridon Schleswig | 03.05. | Schleswig |
|----------|---------------|-------------------------|--------|-----------|

**5000m**

Rekord: 27:03,98 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022

|          |               |                         |        |          |
|----------|---------------|-------------------------|--------|----------|
| 27:03,98 | Thomsen, Elke | 1948 Spiridon Schleswig | 10.05. | Fahrdorf |
|----------|---------------|-------------------------|--------|----------|

**10km Straßenlauf**

Rekord: 55:38 Klaus, Hannelore 1943 Borener SV  
BL 2022

|       |                 |                    |        |           |
|-------|-----------------|--------------------|--------|-----------|
| 61:24 | Kröning, Elvira | 1946 TSV Lindewitt | 08.01. | Dreisdorf |
|-------|-----------------|--------------------|--------|-----------|

**Seniorinnen W70****10km Straßenlauf**

Rekord: 51:18 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022 57:09 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

|       |                   |                    |        |           |
|-------|-------------------|--------------------|--------|-----------|
| 57:35 | Stelzer, Brigitte | 1953 TSV Lindewitt | 19.03. | Flensburg |
| 59:51 | Thomsen, Renate   | 1951 TSV Lindewitt | 12.03. | Joldelund |
| 61:00 | Seyd, Antje       | 1949 Borener SV    | 03.09. | Hamburg   |

**Halbmarathon**

Rekord: 1:54:17 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022 02:14:23 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

|         |                   |                    |        |           |
|---------|-------------------|--------------------|--------|-----------|
| 2:10:26 | Stelzer, Brigitte | 1953 TSV Lindewitt | 05.02. | Dreisdorf |
|---------|-------------------|--------------------|--------|-----------|

**Seniorinnen W65****3000m**

Rekord: 14:05,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022

19:40,72 Petersen, Jutta 1956 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 49:32 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022 58:07 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt

76:01 Timme, Anke 1954 TSV Fehrdorf 08.01. Drelsdorf

**Weitsprung**

Rekord: 3,44 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022

2,48 Petersen, Jutta 1956 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**Seniorinnen W60****5000m**

Rekord: 23:23,5 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022

26:12,12 Goos, Birgit 1959 Borener SV 09.07. Kiel

**10km Straßenlauf**

Rekord: 46:38 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt  
BL 2022 49:16 Goos, Birgit 59 Borener SV

53:23 Goos, Birgit 1959 Borener SV 16.08. Bokel  
56:59 Ludewig, Erika 1961 TSV Fehrdorf 19.03. Flensburg

**Halbmarathon**

Rekord: 1:44:03 Goos, Birgit 1959 Borener SV  
BL 2022 01:51:23 Goos, Birgit 59 Borener SV

1:55:28 Goos, Birgit 1959 Borener SV 10.09. Kiel

**Weitsprung**

Rekord: 3,86 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022

2,72 Ludewig, Erika 1961 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**Kugelstoß**

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022

6,76 Ludewig, Erika 1961 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**Seniorinnen W55****100m**

Rekord: 16,4 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022

19,88 (-0,1) Thormählen, Carola 1967 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**Seniorinnen W55**

|                         |                    |                                     |   |        |           |
|-------------------------|--------------------|-------------------------------------|---|--------|-----------|
| <b>1500m</b>            |                    | Rekord: 6:11,97<br>BL 2022          | Goos, Birgit 1959 Borener SV  |        |           |
| 8:04,33                 | Jepsen, Ricarda    |                                     | 1968 STV Sörup  | 26.04. | Gelting   |
| <b>3000m</b>            |                    | Rekord: 12:46,8<br>BL 2022 14:12,59 | Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig<br>Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup |        |           |
| 15:58,89                | Jepsen, Ricarda    |                                     | 1968 STV Sörup  | 03.05. | Schleswig |
| 16:41,77                | Thormählen, Carola |                                     | 1967 TSV Fehrdorf   | 24.05. | Fehrdorf  |
| <b>5000m</b>            |                    | Rekord: 22:25,3<br>BL 2022 24:01,30 | Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig<br>Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup |        |           |
| 27:03,38                | Jepsen, Ricarda    |                                     | 1968 STV Sörup  | 10.05. | Fehrdorf  |
| <b>10km Straßenlauf</b> |                    | Rekord: 45:59<br>BL 2022 52:21      | Goos, Birgit 1959 Borener SV<br>Wodka, Sabine 67 TSV Schleswig            |        |           |
| 53:58                   | Wodka, Sabine      |                                     | 1967 TSV Schleswig  | 08.01. | Dreisdorf |
| 56:04                   | Jepsen, Ricarda    |                                     | 1968 STV Sörup  | 06.05. | Sörup     |
| 57:07                   | Stult, Renate      |                                     | 1967 STV Sörup  | 08.01. | Dreisdorf |
| 58:08                   | Lührig-Otto, Ellen |                                     | 1967 TSV Fehrdorf   | 08.01. | Dreisdorf |
| 58:25                   | Thormählen, Carola |                                     | 1967 TSV Fehrdorf   | 17.05. | Kropp     |
| <b>Halbmarathon</b>     |                    | Rekord: 1:41:08<br>BL 2022 01:58:05 | Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig<br>Wodka, Sabine 67 TSV Schleswig  |        |           |
| 1:53:28                 | Johannsen, Ilona   |                                     | 1968 Spiridon Schleswig   | 10.09. | Kiel      |
| 1:59:54                 | Wodka, Sabine      |                                     | 1967 TSV Schleswig  | 05.02. | Dreisdorf |
| 2:06:30                 | Stult, Renate      |                                     | 1967 STV Sörup  | 06.05. | Sörup     |
| <b>Marathon</b>         |                    | Rekord: 3:46:16<br>BL 2022 04:59:38 | Goos, Birgit 1959 Borener SV<br>Stult, Renate 67 SV Kieholm 65 e.V.       |        |           |
| 4:18:19                 | Johannsen, Ilona   |                                     | 1968 Spiridon Schleswig   | 24.09. | Berlin    |
| 4:21:53                 | Stult, Renate      |                                     | 1967 STV Sörup  | 03.09. | Flensburg |

**Seniorinnen W50**

|              |                    |                            |  |        |          |
|--------------|--------------------|----------------------------|--|--------|----------|
| <b>100m</b>  |                    | Rekord: 15,6<br>BL 2022    | Möller, Ingeborg 1939 Spiridon Schleswig |        |          |
| 17,89 (-0,1) | Muhl, Birthe       |                            | 1970 TSV Fehrdorf                        | 24.05. | Fehrdorf |
| 19,26 (-0,1) | von Lanken, Svenja |                            | 1973 TSV Fehrdorf                        | 24.05. | Fehrdorf |
| <b>1500m</b> |                    | Rekord: 6:07,03<br>BL 2022 | Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup       |        |          |
| 7:15,23      | Muhl, Birthe       |                            | 1970 TSV Fehrdorf                        | 26.04. | Gelting  |

**Seniorinnen W50****3000m**

|          |                     |                  |                                       |        |           |
|----------|---------------------|------------------|---------------------------------------|--------|-----------|
|          |                     | Rekord: 12:46,8  | Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig |        |           |
|          |                     | BL 2022 14:45,34 | Rother, Frauke 72 SV Kieholm 65 e.V.  |        |           |
| 14:48,23 | Muhl, Birthe        |                  | 1970 TSV Fehrdorf                     | 03.05. | Schleswig |
| 14:49,83 | von Lancken, Svenja |                  | 1973 TSV Fehrdorf                     | 24.05. | Fehrdorf  |

**5000m**

|          |              |                  |   |        |          |
|----------|--------------|------------------|---|--------|----------|
|          |              | Rekord: 22:07,3  | Vollbehr, Hildegard 1943 Spiridon Schleswig |        |          |
|          |              | BL 2022 25:37,50 | Rother, Frauke 72 SV Kieholm 65 e.V.        |        |          |
| 26:03,04 | Muhl, Birthe |                  | 1970 TSV Fehrdorf                           | 10.05. | Fehrdorf |

**10km Straßenlauf**

|       |                |               |  |        |           |
|-------|----------------|---------------|--|--------|-----------|
|       |                | Rekord: 44:59 | Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig |        |           |
|       |                | BL 2022 48:25 | Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig   |        |           |
| 44:59 | Stief, Silvana |               | 1970 Spiridon Schleswig                | 16.08. | Bokel     |
| 52:50 | Muhl, Birthe   |               | 1970 TSV Fehrdorf                      | 17.05. | Kropp     |
| 55:13 | Rother, Frauke |               | 1972 SV Kieholm 65 e.V.                | 19.03. | Flensburg |

**Halbmarathon**

|         |              |                  |  |        |           |
|---------|--------------|------------------|--|--------|-----------|
|         |              | Rekord: 1:38:11  | Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig |        |           |
|         |              | BL 2022 01:53:24 | Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig   |        |           |
| 1:58:37 | Muhl, Birthe |                  | 1970 TSV Fehrdorf                      | 19.03. | Flensburg |

**Marathon**

|         |                |                  |  |        |         |
|---------|----------------|------------------|--|--------|---------|
|         |                | Rekord: 3:41:41  | Hönig, Karin 1957 Spiridon Schleswig   |        |         |
|         |                | BL 2022 04:18:50 | Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig |        |         |
| 3:54:34 | Stief, Silvana |                  | 1970 Spiridon Schleswig                | 23.04. | Hamburg |

**4x100m**

|         |  |                 |                |        |          |
|---------|--|-----------------|----------------|--------|----------|
|         |  | Rekord: 1:14,16 | TSV Fehrdorf 1 |        |          |
|         |  | BL 2022         |                |        |          |
| 1:14,16 | TSV Fehrdorf 1,<br>(Muhl, Birthe 1970 / Thormählen, Carola 1967 / von Lancken, Svenja 1973 / Petersen, Jutta 1956) |                 | TSV Fehrdorf 1 | 24.05. | Fehrdorf |

**Weitsprung**

|      |                |              |   |        |          |
|------|----------------|--------------|---|--------|----------|
|      |                | Rekord: 3,86 | Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf |        |          |
|      |                | BL 2022      |   |        |          |
| 3,67 | Sönksen, Tanja |              | 1970 TSV Fehrdorf                           | 24.05. | Fehrdorf |

**Kugelstoß**

|      |                |              |                                  |        |           |
|------|----------------|--------------|----------------------------------|--------|-----------|
|      |                | Rekord: 9,35 | Sönksen, Tanja 1970 TSV Fehrdorf |        |           |
|      |                | BL 2022 7,28 | Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf     |        |           |
| 9,35 | Sönksen, Tanja |              | 1970 TSV Fehrdorf                | 24.05. | Fehrdorf  |
| 7,43 | Muhl, Birthe   |              | 1970 TSV Fehrdorf                | 16.09. | Bredstedt |

**Diskuswurf**

|       |                |               |                                  |        |          |
|-------|----------------|---------------|----------------------------------|--------|----------|
|       |                | Rekord: 20,43 | Sönksen, Tanja 1970 TSV Fehrdorf |        |          |
|       |                | BL 2022       |                                  |        |          |
| 20,43 | Sönksen, Tanja |               | 1970 TSV Fehrdorf                | 30.06. | Fehrdorf |
| 16,88 | Muhl, Birthe   |               | 1970 TSV Fehrdorf                | 30.06. | Fehrdorf |

**Seniorinnen W50****Speerwurf**

|       |                |               |                                  |        |           |
|-------|----------------|---------------|----------------------------------|--------|-----------|
|       |                | Rekord: 25,60 | Sönksen, Tanja 1970 TSV Fährdorf |        |           |
|       |                | BL 2022 14,51 | Muhl, Birthe 70 TSV Fährdorf     |        |           |
| 25,60 | Sönksen, Tanja |               | 1970 TSV Fährdorf                | 30.06. | Fährdorf  |
| 13,11 | Muhl, Birthe   |               | 1970 TSV Fährdorf                | 16.09. | Bredstedt |

**Team DM**

|       |                        |               |              |        |          |
|-------|------------------------|---------------|--------------|--------|----------|
|       |                        | Rekord: 3.717 | TSV Fährdorf |        |          |
|       |                        | BL 2022       |              |        |          |
| 3.717 | TSV Fährdorf,<br>3.717 |               | TSV Fährdorf | 24.05. | Fährdorf |

**Seniorinnen W45****1500m**

|         |                |                 |  |        |         |
|---------|----------------|-----------------|--|--------|---------|
|         |                | Rekord: 5:26,20 | Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig |        |         |
|         |                | BL 2022 6:07,79 | Prüß, Daniela 75 Borener SV            |        |         |
| 7:51,46 | Nissen, Annika |                 | 1975 LG Geltinger Bucht                | 26.04. | Gelting |
| 8:07,28 | Dräger, Katja  |                 | 1974 LG Geltinger Bucht                | 26.04. | Gelting |

**3000m**

|          |               |                  |  |        |           |
|----------|---------------|------------------|--|--------|-----------|
|          |               | Rekord: 11:45,64 | Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig |        |           |
|          |               | BL 2022 13:08,48 | Prüß, Daniela 75 Borener SV            |        |           |
| 16:11,49 | Nissen, Anika |                  | 1975 LG Geltinger Bucht                | 03.05. | Schleswig |
| 16:31,52 | Dräger, Katja |                  | 1974 LG Geltinger Bucht                | 03.05. | Schleswig |

**5000m**

|          |               |                  |  |        |          |
|----------|---------------|------------------|--|--------|----------|
|          |               | Rekord: 19:38,85 | Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig |        |          |
|          |               | BL 2022 28:48,50 | Dräger, Katja 74 LG Geltinger Bucht    |        |          |
| 27:05,12 | Nissen, Anika |                  | 1975 LG Geltinger Bucht                | 10.05. | Fährdorf |
| 28:43,21 | Dräger, Katja |                  | 1974 LG Geltinger Bucht                | 10.05. | Fährdorf |

**10km Straßenlauf**

|       |                  |               |  |        |           |
|-------|------------------|---------------|--|--------|-----------|
|       |                  | Rekord: 40:02 | Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09 |        |           |
|       |                  | BL 2022 44:56 | Prüß, Daniela 75 Borener SV              |        |           |
| 45:24 | Günther, Kerstin |               | 1978 TSV Fährdorf                        | 14.05. | Schleswig |
| 45:26 | Prüß, Daniela    |               | 1975 Borener SV                          | 17.05. | Kropp     |
| 46:16 | Delius, Inke     |               | 1976 Borener SV                          | 19.03. | Flensburg |
| 55:13 | Petersen, Maren  |               | 1978 Spiridon Schleswig                  | 16.08. | Bokel     |
| 59:29 | Nissen, Annika   |               | 1975 LG Geltinger Bucht                  | 14.05. | Schleswig |

**Halbmarathon**

|         |                 |                  |  |        |           |
|---------|-----------------|------------------|--|--------|-----------|
|         |                 | Rekord: 1:28:12  | Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09 |        |           |
|         |                 | BL 2022 01:39:12 | Prüß, Daniela 75 Borener SV              |        |           |
| 1:40:58 | Prüß, Daniela   |                  | 1975 Borener SV                          | 05.02. | Dreisdorf |
| 2:01:35 | Petersen, Maren |                  | 1978 Spiridon Schleswig                  | 05.02. | Altenholz |

**Marathon**

|         |               |                  |                                       |        |        |
|---------|---------------|------------------|---------------------------------------|--------|--------|
|         |               | Rekord: 3:10:34  | Nielsen, Gunda 1963 TSV Glücksburg 09 |        |        |
|         |               | BL 2022 03:48:20 | Prüß, Daniela 75 Borener SV           |        |        |
| 3:32:15 | Prüß, Daniela |                  | 1975 Borener SV                       | 15.10. | Lübeck |

**50km**

|         |               |                 |                               |        |        |
|---------|---------------|-----------------|-------------------------------|--------|--------|
|         |               | Rekord: 4:48:12 | Prüß, Daniela 1975 Borener SV |        |        |
|         |               | BL 2022         |                               |        |        |
| 4:48:12 | Prüß, Daniela |                 | 1975 Borener SV               | 19.03. | Bremen |

**Seniorinnen W45****100km**Rekord: 10:44:34 Prüß, Daniela 1975 Borener SV  
BL 2022

10:44:34 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 01.04. Ubstadt-Weiher

**Seniorinnen W40****100m**Rekord: 13,4 Spicale, Barbara 1946 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 13,74 ( ) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

14,30 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

**1500m**Rekord: 5:26,20 Stief, Silvana 1970 TSV Schleswig  
BL 2022

8:13,76 Grube, Nancy 1979 LG Geltinger Bucht 26.04. Gelting

**3000m**Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 12:32,06 Hammon, Katrin 79 Borener SV

17:32,55 Grube, Nancy 1979 LG Geltinger Bucht 03.05. Schleswig

**5000m**Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 21:59,40 Hammon, Katrin 79 Borener SV21:32,93 Hammon, Katrin 1979 Borener SV 10.05. Fahrdorf  
29:07,48 Grube, Nancy 1979 LG Geltinger Bucht 10.05. Fahrdorf**10km Straßenlauf**Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 45:18 Kascheike, Kirsten 79 Borener SV41:54 Andres, Sabine 1979 Borener SV 05.02. Altenholz  
43:47 Anderßen, Franziska 1980 STV Sörup 08.01. Dreisdorf  
43:54 Hammon, Katrin 1979 Borener SV 12.03. Joldelund  
44:43 Wünsche, Ines 1979 STV Sörup 07.05. Niebüll  
48:35 Kascheike, Kirsten 1979 Borener SV 08.01. Dreisdorf  
51:12 Johannsen, Inken 1981 STV Sörup 08.01. Dreisdorf  
52:47 Chilcott, Marieke 1982 Spiridon Schleswig 14.05. Schleswig  
56:01 Green, Anette 1980 SV Kieholm 65 e.V. 07.05. Niebüll**Halbmarathon**Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 01:37:31 Hammon, Katrin 79 Borener SV1:36:22 Anderßen, Franziska 1980 STV Sörup 05.02. Dreisdorf  
1:37:10 Andres, Sabine 1979 Borener SV 13.05. Itzehoe  
1:40:34 Hammon, Katrin 1979 Borener SV 15.10. Lübeck  
1:45:47 Kascheike, Kirsten 1979 Borener SV 05.02. Dreisdorf  
1:50:24 Johannsen, Inken 1981 STV Sörup 05.02. Dreisdorf**Marathon**Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 03:39:30 Hammon, Katrin 79 Borener SV3:39:34 Hammon, Katrin 1979 Borener SV 23.04. Hamburg  
4:27:31 Liesegang, Sventje 1979 TSV Schleswig 24.09. Berlin

**Seniorinnen W40****50km**Rekord: 4:23:13      Andres, Sabine 1979 Borener SV  
BL 2022

4:23:13      Andres, Sabine      1979 Borener SV      19.03.      Bremen

**100km**Rekord: 10:00:02      Andres, Sabine 1979 Borener SV  
BL 2022

10:00:02      Andres, Sabine      1979 Borener SV      01.04.      Ubstadt-Weiher

**Weitsprung**Rekord: 5,15      Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 5,15 ()      Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

4,89      Ukuwrere, Vera Ufoma      1981 TSV Glücksburg 09      16.09.      Bredstedt

**Kugelstoß**Rekord: 10,68      Schmid, Monika 1954 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 9,60      Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 099,72      Ukuwrere, Vera Ufoma      1981 TSV Glücksburg 09      16.09.      Bredstedt  
9,28      Vogt, Tatjana      1983 TSV Kropp      30.06.      Fahrdorf**Speerwurf**Rekord: 29,85      Sönksen, Tanja 1970 TSV Fahrdorf  
BL 2022 21,91      Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

25,03      Ukuwrere, Vera Ufoma      1981 TSV Glücksburg 09      01.05.      Bredstedt

**Seniorinnen W35****10km Straßenlauf**Rekord: 39:16      Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 41:30      Brandt, Tatjana 85 Borener SV

41:10      Brandt, Tatjana      1985 Borener SV      30.04.      Eckernförde

**Halbmarathon**Rekord: 1:26:48      Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 01:57:11      Nanz, Ann-Christin 87 TSV Schleswig

1:39:17      Brandt, Tatjana      1985 Borener SV      13.05.      Itzehoe

**Marathon**Rekord: 3:09:00      Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022

4:06:40      Harms, Maria      1988 TSV Schleswig      23.04.      Hamburg

**Seniorinnen W30****10km Straßenlauf**Rekord: 35:29      Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 36:15      Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 0935:58      Jachmann, Natalie      1991 TSV Glücksburg 09      07.05.      Niebüll  
50:50      Kretzinger, Laura      1989 Spiridon Schleswig      17.05.      Kropp  
51:32      Börnsen, Sarah-Lena      1989 Spiridon Schleswig      12.03.      Joldelund



**weibliche Jugend U20****200m**

Rekord: 24,93      Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 28,11 (0,6)      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

28,13      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel

**800m**

Rekord: 2:16,12      Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2022 02:48,2      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

2:55,81      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      02.07.      Kiel

**100m Hürden**

Rekord: 13,76      Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 17,52 (-0,7)      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

16,27      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel

**Hochsprung**

Rekord: 1,81      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 1,64      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

1,62      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      18.06.      Silberstedt

**Weitsprung**

Rekord: 5,79      Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 5,03 (0,7)      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

4,93      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      02.07.      Kiel

**Kugelstoß**

Rekord: 13,09      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 8,36      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

8,42      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel

**Speerwurf**

Rekord: 42,38      Hamann, Davina 1994 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 28,24      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

29,00      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      02.07.      Kiel

**Vierkampf**

Rekord:  
BL 2022 2.367      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

2.466      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel  
(16,27 (-2,4) / 1,60 / 8,42 / 28,13 (-2,1))

**Siebenkampf**

Rekord: 5.492      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 3.860      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

3.869      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel  
(16,27 (-2,4) / 1,60 / 8,42 / 28,13 (-2,1) / 4,93 (+0,0) / 29,00 / 2:55,81)

**weibliche Jugend U18****100m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 12,82 (0,9) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

|              |                        |                        |        |             |
|--------------|------------------------|------------------------|--------|-------------|
| 13,27        | Ehlers, Anna-Elisabeth | 2006 TSV Glücksburg 09 | 18.06. | Silberstedt |
| 13,97        | Pollehn, Pia Isabeau   | 2007 TSV Schleswig     | 18.06. | Silberstedt |
| 14,61 (-1,2) | Kunow, Menja           | 2007 TSV Fehrdorf      | 16.09. | Bredstedt   |

**200m**

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
BL 2022

|              |                        |                        |        |             |
|--------------|------------------------|------------------------|--------|-------------|
| 25,74 (+1,5) | Ehlers, Anna-Elisabeth | 2006 TSV Glücksburg 09 | 20.05. | Filderstadt |
|--------------|------------------------|------------------------|--------|-------------|

**800m**

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08  
BL 2022 02:29,5 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

|         |                        |                        |        |             |
|---------|------------------------|------------------------|--------|-------------|
| 2:22,47 | Ehlers, Anna-Elisabeth | 2006 TSV Glücksburg 09 | 20.05. | Filderstadt |
|---------|------------------------|------------------------|--------|-------------|

**100m Hürden**

Rekord: 14,35 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 15,16 (0,8) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

|              |                        |                        |        |          |
|--------------|------------------------|------------------------|--------|----------|
| 15,08 (-0,2) | Ehlers, Anna-Elisabeth | 2006 TSV Glücksburg 09 | 03.09. | Hannover |
|--------------|------------------------|------------------------|--------|----------|

**Hochsprung**

Rekord: 1,81 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 1,73 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

|      |                        |                        |        |             |
|------|------------------------|------------------------|--------|-------------|
| 1,81 | Ehlers, Anna-Elisabeth | 2006 TSV Glücksburg 09 | 16.09. | Bredstedt   |
| 1,36 | Kunow, Menja           | 2007 TSV Fehrdorf      | 16.09. | Bredstedt   |
| 1,36 | Pollehn, Pia Isabeau   | 2007 TSV Schleswig     | 18.06. | Silberstedt |

**Weitsprung**

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 5,66 () Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

|             |                        |                        |        |           |
|-------------|------------------------|------------------------|--------|-----------|
| 5,75 (-0,4) | Ehlers, Anna-Elisabeth | 2006 TSV Glücksburg 09 | 03.09. | Hannover  |
| 4,54 (+0,1) | Kunow, Menja           | 2007 TSV Fehrdorf      | 16.09. | Bredstedt |
| 4,50 (0,0)  | Pollehn, Pia Isabeau   | 2007 TSV Schleswig     | 16.09. | Bredstedt |

**Kugelstoß**

Rekord: 13,09 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 11,79 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

|       |                        |                        |        |             |
|-------|------------------------|------------------------|--------|-------------|
| 13,09 | Ehlers, Anna-Elisabeth | 2006 TSV Glücksburg 09 | 16.09. | Bredstedt   |
| 8,87  | Kunow, Menja           | 2007 TSV Fehrdorf      | 18.06. | Silberstedt |
| 8,75  | Pollehn, Pia Isabeau   | 2007 TSV Schleswig     | 18.06. | Silberstedt |

**Diskuswurf**

Rekord: 35,56 Petersen, Karin 1959 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 19,09 Berendt, Ayana 05 TSV Fehrdorf

|       |              |                   |        |           |
|-------|--------------|-------------------|--------|-----------|
| 20,65 | Kunow, Menja | 2007 TSV Fehrdorf | 01.05. | Bredstedt |
|-------|--------------|-------------------|--------|-----------|

**Speerwurf**

Rekord: 41,87 Settgast, Trine Lise 1999 TSV Fehrdorf  
BL 2022 37,27 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

|       |                        |                        |        |           |
|-------|------------------------|------------------------|--------|-----------|
| 40,29 | Ehlers, Anna-Elisabeth | 2006 TSV Glücksburg 09 | 16.09. | Bredstedt |
| 25,42 | Kunow, Menja           | 2007 TSV Fehrdorf      | 16.09. | Bredstedt |

**weibliche Jugend U18****Vierkampf**

|       |  |               |   |        |             |
|-------|--|---------------|---|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 3.171 | Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf      |        |             |
|       |  | BL 2022 3.142 | Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 |        |             |
| 3.104 | Ehlers, Anna-Elisabeth<br>(26,29 (-1,2) / 15,52 (-1,7) / 1,72 / 12,27) |               | 2006 TSV Glücksburg 09                      | 01.07. | Kiel        |
| 1.803 | Pollehn, Pia Isabeau<br>(13,97 / 1,36 / 4,41 / 8,75)                   |               | 2007 TSV Schleswig                          | 18.06. | Silberstedt |
| 1.689 | Kunow, Menja<br>(14,70 / 1,32 / 4,06 / 8,87)                           |               | 2007 TSV Fahrdorf                           | 18.06. | Silberstedt |

**Siebenkampf**

|       |                        |               |   |        |          |
|-------|------------------------|---------------|---|--------|----------|
|       |                        | Rekord: 5.492 | Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 |        |          |
|       |                        | BL 2022 5.078 | Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09   |        |          |
| 5.492 | Ehlers, Anna-Elisabeth |               | 2006 TSV Glücksburg 09                        | 03.09. | Hannover |

**weibliche Jugend U16****4x100m**

|       |  |               |                       |        |             |
|-------|--|---------------|-----------------------|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 51,06 | LG Schleswig-Fahrdorf |        |             |
|       |  | BL 2022       |                       |        |             |
| 57,39 | TSV Kappeln 1,<br>(Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / Menning, Aenne 2009 / Müller, Lina Marie 2010) |               | TSV Kappeln 1         | 18.06. | Silberstedt |

**3x800m**

|          |   |                 |                |        |          |
|----------|---|-----------------|----------------|--------|----------|
|          |   | Rekord: 7:28,80 | LG TEFT        |        |          |
|          |   | BL 2022         |                |        |          |
| 10:25,39 | TSV Fahrdorf 1,<br>(Wendt, Emma 2011 / Seyen, Katharina 2011 / Johannsen, Lotta 2009) |                 | TSV Fahrdorf 1 | 10.05. | Fahrdorf |

**Jugend W15****100m**

|               |                       |                      |  |        |             |
|---------------|-----------------------|----------------------|--|--------|-------------|
|               |                       | Rekord: 12,44        | Eisler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee |        |             |
|               |                       | BL 2022 13,20 (-0,9) | Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig    |        |             |
| 13,82 ( -0,7) | Matthaei, Ranja Timea |                      | 2008 TSV Nordmark Satrup                 | 18.06. | Silberstedt |
| 15,50         | Asmushen, Okka        |                      | 2008 TSV Nord Harrislee                  | 13.05. | Harrislee   |

**800m**

|         |                   |                |   |        |         |
|---------|-------------------|----------------|---|--------|---------|
|         |                   | Rekord: 2:18,4 | Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08 |        |         |
|         |                   | BL 2022        |   |        |         |
| 3:27,45 | Nissen, Charlotte |                | 2008 LG Geltinger Bucht                   | 26.04. | Gelting |

**1000m**

|         |                   |                 |                               |        |           |
|---------|-------------------|-----------------|-------------------------------|--------|-----------|
|         |                   | Rekord: 3:38,67 | Förster, Sarah 2004 TSV Kropp |        |           |
|         |                   | BL 2022         |                               |        |           |
| 4:45,35 | Nissen, Charlotte |                 | 2008 LG Geltinger Bucht       | 03.05. | Schleswig |

**5km Straßenlauf**

|       |                   |               |                               |        |       |
|-------|-------------------|---------------|-------------------------------|--------|-------|
|       |                   | Rekord: 19:29 | Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln |        |       |
|       |                   | BL 2022       |                               |        |       |
| 25:36 | Nissen, Charlotte |               | 2008 LG Geltinger Bucht       | 17.05. | Kropp |

**Jugend W15****Hochsprung**

Rekord: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 1,50 Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 09

1,32 Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup 23.09. Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 5,69 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 4,79 () Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 09

3,68 Asmushen, Okka 2008 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee  
 3,56 Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup 18.06. Silberstedt

**Kugelstoß**

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 8,90 Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf

7,39 Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup 23.09. Schleswig

**Vierkampf**

Rekord: 2.344 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 1.801 Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig

1.595 Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup 23.09. Schleswig  
 (14,07 (-0,3) / 1,32 / 3,46 (+0,0) / 7,39)

**Jugend W14****100m**

Rekord: 12,82 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 14,12 () Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

13,10 (+0,3) Mauderer, Leni 2009 TSV Silberstedt 03.06. Hamburg  
 13,82 (-1,2) Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 16.09. Bredstedt  
 14,68 (-0,7) Menning, Aenne 2009 TSV Kappeln 18.06. Silberstedt  
 15,37 (-0,7) Weinberg, Laura 2009 TSV Nordmark Satrup 18.06. Silberstedt  
 15,52 (-0,7) Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 18.06. Silberstedt  
 16,27 (-0,3) Lederle, Maja 2009 TSV Nord Harrislee 01.07. Kiel  
 16,69 Bothmann, Helena 2009 TSV Nordmark Satrup 13.05. Harrislee

**800m**

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 1981 TSV Sterup  
 BL 2022 3:02,82 Asmushen, Okka 08 TSV Nord Harrislee

2:57,01 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 13.05. Harrislee

**1000m**

Rekord: 3:38,67 Förster, Sarah 2004 TSV Kropp  
 BL 2022 5:06,94 Grube, Fiona 08 LG Geltinger Bucht

4:02,39 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 03.05. Schleswig

**80m Hürden**

Rekord: 12,14 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022

12,27 (+0,9) Mauderer, Leni 2009 TSV Silberstedt 08.07. Lübeck  
 15,41 Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

**Jugend W14****Hochsprung**Rekord: 1,66  
BL 2022 1,40Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

|      |                     |                          |        |             |
|------|---------------------|--------------------------|--------|-------------|
| 1,44 | Mauderer, Leni      | 2009 TSV Silberstedt     | 18.05. | Bredstedt   |
| 1,40 | Buchta, Nele        | 2009 TSV Glücksburg 09   | 23.09. | Schleswig   |
| 1,32 | Lederle, Maja       | 2009 TSV Nord Harrislee  | 01.07. | Kiel        |
| 1,30 | Ludwig, Hannah Leni | 2009 TSV Kappeln         | 18.06. | Silberstedt |
| 1,18 | Weinberg, Laura     | 2009 TSV Nordmark Satrup | 18.06. | Silberstedt |
| 1,14 | Menning, Aenne      | 2009 TSV Kappeln         | 18.06. | Silberstedt |

**Weitsprung**Rekord: 5,53  
BL 2022 4,51 ()Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09  
Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

|             |                          |                          |        |            |
|-------------|--------------------------|--------------------------|--------|------------|
| 4,77 (-0,1) | Mauderer, Leni           | 2009 TSV Silberstedt     | 07.05. | Halstenbek |
| 4,72        | Buchta, Nele             | 2009 TSV Glücksburg 09   | 13.05. | Harrislee  |
| 4,01        | Ludwig, Hannah Leni      | 2009 TSV Kappeln         | 23.09. | Schleswig  |
| 3,96        | Menning, Aenne           | 2009 TSV Kappeln         | 13.05. | Harrislee  |
| 3,89        | Weinberg, Laura          | 2009 TSV Nordmark Satrup | 01.05. | Bredstedt  |
| 3,85        | Lederle, Maja            | 2009 TSV Nord Harrislee  | 01.07. | Kiel       |
| 3,68        | von Spreckelsen, Katinka | 2009 TSV Kappeln         | 13.05. | Harrislee  |
| 3,43        | Bothmann, Helena         | 2009 TSV Nordmark Satrup | 13.05. | Harrislee  |

**Kugelstoß**Rekord: 12,76  
BL 2022 7,54Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09  
Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

|      |                          |                          |        |             |
|------|--------------------------|--------------------------|--------|-------------|
| 7,93 | Ludwig, Hannah Leni      | 2009 TSV Kappeln         | 23.09. | Schleswig   |
| 7,72 | Buchta, Nele             | 2009 TSV Glücksburg 09   | 01.05. | Bredstedt   |
| 7,50 | Mauderer, Leni           | 2009 TSV Silberstedt     | 23.09. | Schleswig   |
| 7,38 | Menning, Aenne           | 2009 TSV Kappeln         | 18.06. | Silberstedt |
| 7,22 | Weinberg, Laura          | 2009 TSV Nordmark Satrup | 18.06. | Silberstedt |
| 6,75 | von Spreckelsen, Katinka | 2009 TSV Kappeln         | 13.05. | Harrislee   |
| 5,36 | Lederle, Maja            | 2009 TSV Nord Harrislee  | 01.07. | Kiel        |

**Diskuswurf**Rekord: 32,54  
BL 2022

Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest

|       |                     |                  |        |          |
|-------|---------------------|------------------|--------|----------|
| 16,14 | Ludwig, Hannah Leni | 2009 TSV Kappeln | 30.06. | Fahrdorf |
|-------|---------------------|------------------|--------|----------|

**Speerwurf**Rekord: 38,15  
BL 2022

Settgast, Trine Lise 1999 LG Schleswig-Fahrdorf

|       |                     |                        |        |           |
|-------|---------------------|------------------------|--------|-----------|
| 26,74 | Buchta, Nele        | 2009 TSV Glücksburg 09 | 16.09. | Bredstedt |
| 21,86 | Mauderer, Leni      | 2009 TSV Silberstedt   | 08.07. | Lübeck    |
| 18,32 | Ludwig, Hannah Leni | 2009 TSV Kappeln       | 30.06. | Fahrdorf  |

**Jugend W14****Vierkampf**

|       |  |               |   |        |             |
|-------|--|---------------|---|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 2.195 | Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09 |        |             |
|       |  | BL 2022 1.702 | Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09       |        |             |
| 1.861 | Mauderer, Leni                             |               | 2009 TSV Silberstedt                    | 23.09. | Schleswig   |
|       | (13,39 (+0,5) / 1,44 / 4,55 (+0,1) / 7,50) |               |   |        |             |
| 1.771 | Buchta, Nele                               |               | 2009 TSV Glücksburg 09                  | 23.09. | Schleswig   |
|       | (13,96 (+0,5) / 1,40 / 4,61 (+0,0) / 6,93) |               |   |        |             |
| 1.568 | Ludwig, Hannah Leni                        |               | 2009 TSV Kappeln                        | 18.06. | Silberstedt |
|       | (15,52 (-0,7) / 3,98 / 7,88 / 1,30)        |               |   |        |             |
| 1.491 | Menning, Aenne                             |               | 2009 TSV Kappeln                        | 18.06. | Silberstedt |
|       | (14,68 (-0,7) / 3,94 / 7,38 / 1,14)        |               |   |        |             |
| 1.448 | Weinberg, Laura                            |               | 2009 TSV Nordmark Satrup                | 18.06. | Silberstedt |
|       | (15,37 (-0,7) / 3,81 / 7,22 / 1,18)        |               |   |        |             |
| 1.397 | Lederle, Maja                              |               | 2009 TSV Nord Harrislee                 | 01.07. | Kiel        |
|       | (16,27 (-0,3) / 3,85 (+0,0) / 5,36 / 1,32) |               |   |        |             |

**weibliche Jugend U14****4x75m**

|       |  |               |                             |        |           |
|-------|--|---------------|-----------------------------|--------|-----------|
|       |  | Rekord: 40,53 | LG Schleswig-Fahrdorf       |        |           |
|       |  | BL 2022 45,97 | TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1 |        |           |
| 45,55 | TSV Silberstedt 1,   |               | TSV Silberstedt 1           | 13.05. | Harrislee |
|       | (Augustin, Lara 2010 / Holst, Magda 2010 / Schäfer, Lone 2011 / Brix, Mathilda 2010) |               |                             |        |           |

**3x800m**

|          |   |                |                       |        |          |
|----------|---|----------------|-----------------------|--------|----------|
|          |   | Rekord: 8:18,9 | TWG Schleswiger-Geest |        |          |
|          |   | BL 2022        |                       |        |          |
| 10:23,78 | TSV Fahrdorf 1,   |                | TSV Fahrdorf 1        | 10.05. | Fahrdorf |
|          | (Westphal, Leonie 2013 / Clemens, Pauline 2012 / Clemens, Johanna 2010) |                |                       |        |          |

**Dreikampf-Mannschaft**

|       |  |               |                       |        |             |
|-------|--|---------------|-----------------------|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 6.713 | LG Schleswig-Fahrdorf |        |             |
|       |  | BL 2022       |                       |        |             |
| 5.469 | TSV Silberstedt,   |               | TSV Silberstedt       | 18.06. | Silberstedt |
|       | (Augustin, Lara 1.288 / Brix, Mathilda 1.169 / Holst, Magda 1.033) |               |                       |        |             |

**Jugend W13****75m**

|       |                       |                   |                                   |        |             |
|-------|-----------------------|-------------------|-----------------------------------|--------|-------------|
|       |                       | Rekord: 9,8       | Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln     |        |             |
|       |                       | BL 2022 10,74 ( ) | Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt |        |             |
| 10,82 | Augustin, Lara        |                   | 2010 TSV Silberstedt              | 01.05. | Bredstedt   |
| 10,88 | Fehring, Yve          |                   | 2010 TSV Glücksburg 09            | 01.05. | Bredstedt   |
| 10,89 | Müller, Lina Marie    |                   | 2010 TSV Kappeln                  | 18.06. | Silberstedt |
| 11,06 | Artemenko, Anastasija |                   | 2010 TSV Glücksburg 09            | 01.05. | Bredstedt   |
| 11,42 | Kuiper, Julia         |                   | 2010 TSV Nord Harrislee           | 18.06. | Silberstedt |
| 11,64 | Brix, Mathilda        |                   | 2010 TSV Silberstedt              | 18.06. | Silberstedt |
| 12,33 | Loeck, Hannah Sophie  |                   | 2010 TSV Kappeln                  | 18.06. | Silberstedt |
| 12,34 | Holst, Magda          |                   | 2010 TSV Silberstedt              | 01.05. | Bredstedt   |

**800m**

|         |                      |                 |   |        |           |
|---------|----------------------|-----------------|---|--------|-----------|
|         |                      | Rekord: 2:21,8  | Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln           |        |           |
|         |                      | BL 2022 2:56,88 | von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln |        |           |
| 2:56,39 | Kuiper, Julia        |                 | 2010 TSV Nord Harrislee                 | 13.05. | Harrislee |
| 3:01,00 | Loeck, Hannah Sophie |                 | 2010 TSV Kappeln                        | 13.05. | Harrislee |

**Jugend W13**

|                        |                       |                                   |  |        |           |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|--|--------|-----------|
| <b>1000m</b>           |                       | Rekord: 3:42,1<br>BL 2022         | Hölterhoff, Bente 1999 LG Schleswig-Fahrdorf   |        |           |
| 4:04,32                | Loeck, Hannah Sophie  |                                   | 2010 TSV Kappeln   | 03.05. | Schleswig |
| <b>5km Straßenlauf</b> |                       | Rekord: 19:29<br>BL 2022          | Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln  |        |           |
| 28:22                  | Petersen, Lene        |                                   | 2010 STV Sörup   | 06.05. | Sörup     |
| <b>60m Hürden</b>      |                       | Rekord: 10,03<br>BL 2022 11,37 () | Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln<br>Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09               |        |           |
| 11,37                  | Artemenko, Anastasija |                                   | 2010 TSV Glücksburg 09   | 01.05. | Bredstedt |
| 11,51                  | Fehring, Yve          |                                   | 2010 TSV Glücksburg 09   | 01.05. | Bredstedt |
| <b>Hochsprung</b>      |                       | Rekord: 1,60<br>BL 2022 1,40      | Schartau, Gaby 1973 TSV Kappeln<br>Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09                   |        |           |
| 1,34                   | Artemenko, Anastasija |                                   | 2010 TSV Glücksburg 09   | 13.05. | Harrislee |
| 1,31                   | Müller, Lina Marie    |                                   | 2010 TSV Kappeln   | 13.05. | Harrislee |
| 1,20                   | Holst, Magda          |                                   | 2010 TSV Silberstedt   | 13.05. | Harrislee |
| 1,15 ( 1,34)           | Fehring, Yve          |                                   | 2010 TSV Glücksburg 09   | 13.05. | Harrislee |
| <b>Weitsprung Zone</b> |                       | Rekord: 5,32<br>BL 2022 4,58 ()   | Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf<br>Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt          |        |           |
| 4,68                   | Artemenko, Anastasija |                                   | 2010 TSV Glücksburg 09   | 13.05. | Harrislee |
| 4,63                   | Müller, Lina Marie    |                                   | 2010 TSV Kappeln   | 13.05. | Harrislee |
| 4,37                   | Fehring, Yve          |                                   | 2010 TSV Glücksburg 09   | 13.05. | Harrislee |
| 4,32                   | Augustin, Lara        |                                   | 2010 TSV Silberstedt   | 01.05. | Bredstedt |
| 4,31                   | Kuiper, Julia         |                                   | 2010 TSV Nord Harrislee  | 23.09. | Schleswig |
| 4,03                   | Borsukov, Veronika    |                                   | 2010 TSV Kappeln   | 01.05. | Bredstedt |
| 4,01                   | Brix, Mathilda        |                                   | 2010 TSV Silberstedt   | 13.05. | Harrislee |
| 3,89                   | Loeck, Hannah Sophie  |                                   | 2010 TSV Kappeln   | 01.05. | Bredstedt |
| 3,61                   | Holst, Magda          |                                   | 2010 TSV Silberstedt   | 13.05. | Harrislee |
| <b>Kugelstoß</b>       |                       | Rekord: 10,89<br>BL 2022 6,11     | Steinfort, Tanja 1971 TWG Schleswiger-Geest<br>von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln |        |           |
| 7,83                   | Holst, Magda          |                                   | 2010 TSV Silberstedt   | 01.05. | Bredstedt |
| 7,48                   | Loeck, Hannah Sophie  |                                   | 2010 TSV Kappeln   | 01.05. | Bredstedt |
| 7,29                   | Fehring, Yve          |                                   | 2010 TSV Glücksburg 09   | 01.05. | Bredstedt |
| 6,52                   | Augustin, Lara        |                                   | 2010 TSV Silberstedt   | 01.05. | Bredstedt |
| 6,33                   | Artemenko, Anastasija |                                   | 2010 TSV Glücksburg 09   | 01.05. | Bredstedt |
| 5,66                   | Borsukov, Veronika    |                                   | 2010 TSV Kappeln   | 01.05. | Bredstedt |
| <b>Diskuswurf</b>      |                       | Rekord: 31,18<br>BL 2022          | Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest   |        |           |
| 18,88                  | Fehring, Yve          |                                   | 2010 TSV Glücksburg 09   | 01.05. | Bredstedt |
| 18,44                  | Loeck, Hannah Sophie  |                                   | 2010 TSV Kappeln   | 30.06. | Fahrdorf  |





**Jugend W12****800m**

Rekord: 2:25,37 von Brehm, Lena 1995 MTV Gelting 08  
 BL 2022 2:44,35 Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

3:14,22 Friedrichsen, Hannah 2011 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee

**5km Straßenlauf**

Rekord: 20:23 Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 26:57 Petersen, Johanna 11 LG Geltinger Bucht

26:38 Petersen, Johanna 2011 LG Geltinger Bucht 06.05. Sörup

**Hochsprung**

Rekord: 1,49 Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 1,34 Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

1,34 Wendel, Marie-Luise 2011 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee  
 1,34 Ohorn, Anna 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
 1,15 Schäfer, Lone 2011 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,92 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 4,41 () Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

4,52 Wendel, Marie-Luise 2011 TSV Glücksburg 09 23.09. Schleswig  
 4,07 Ohorn, Anna 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
 3,71 Schäfer, Lone 2011 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt  
 3,60 Hansen, Jonna 2011 TSV Silberstedt 18.06. Silberstedt  
 3,52 Seyen, Katharina 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
 3,43 Friedrichsen, Hannah 2011 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee

**Kugelstoß**

Rekord: 9,36 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 5,81 Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

6,00 Schäfer, Lone 2011 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt  
 4,49 Hansen, Jonna 2011 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt

**Ballwurf**

Rekord: 42,50 Ley, Katharina 2000 TSV Treia  
 BL 2022 33,00 Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

37,50 Ohorn, Anna 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
 29,00 Schäfer, Lone 2011 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee  
 28,50 Wendel, Marie-Luise 2011 TSV Glücksburg 09 23.09. Schleswig  
 25,50 Friedrichsen, Hannah 2011 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee  
 25,50 Seyen, Katharina 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
 19,50 Hansen, Jonna 2011 TSV Silberstedt 18.06. Silberstedt

**Jugend W12****Dreikampf**

|       |   |               |  |        |             |
|-------|---|---------------|--|--------|-------------|
|       |   | Rekord: 1.510 | Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf |        |             |
|       |   | BL 2022 1.284 | Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 09        |        |             |
| 1.300 | Wendel, Marie-Luise<br>(11,00 / 4,52 / 28,50)         |               | 2011 TSV Glücksburg 09                   | 23.09. | Schleswig   |
| 1.200 | Ohorn, Anna<br>(11,94 / 4,06 / 32,50)                 |               | 2011 TSV Fahrdorf                        | 23.09. | Schleswig   |
| 1.077 | Seyen, Katharina<br>(11,86 (+1,4) / 3,52 / 25,50)     |               | 2011 TSV Fahrdorf                        | 18.06. | Silberstedt |
| 1.025 | Schäfer, Lone<br>(12,48 (+1,4) / 3,52 / 25,00)        |               | 2011 TSV Silberstedt                     | 18.06. | Silberstedt |
| 969   | Friedrichsen, Hannah<br>(12,47 (+1,4) / 3,24 / 23,00) |               | 2011 TSV Nord Harrislee                  | 18.06. | Silberstedt |
| 954   | Hansen, Jonna<br>(12,82 (+1,4) / 3,60 / 19,50)        |               | 2011 TSV Silberstedt                     | 18.06. | Silberstedt |

**Vierkampf**

|       |   |               |  |        |             |
|-------|---|---------------|--|--------|-------------|
|       |   | Rekord: 1.890 | Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf |        |             |
|       |   | BL 2022 1.527 | Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln        |        |             |
| 1.662 | Ohorn, Anna<br>(11,78 (+1,4) / 1,34 / 4,07 / 37,50)         |               | 2011 TSV Fahrdorf                        | 18.06. | Silberstedt |
| 1.649 | Wendel, Marie-Luise<br>(11,02 (+1,4) / 1,30 / 4,34 / 27,50) |               | 2011 TSV Glücksburg 09                   | 18.06. | Silberstedt |

**weibliche Kinder U12****4x50m**

|       |   |               |                               |        |             |
|-------|---|---------------|-------------------------------|--------|-------------|
|       |   | Rekord: 29,6  | LG TEFT                       |        |             |
|       |   | BL 2022 35,92 | TSV Fahrdorf 1 TSV Fahrdorf 1 |        |             |
| 33,17 | TSV Silberstedt 1,<br>(Struve, Emma 2012 / Hansen, Laura 2013 / Manteufel, Angelina 2013 / Mauderer, Julia 2013)              |               | TSV Silberstedt 1             | 18.06. | Silberstedt |
| 36,89 | TuS Collegia Jübek 1,<br>(Schirmmacher, Kira 2013 / Schmidt, Kaja 2013 / Burau, Noémi Talitha 2013 / Schwart, Line Emmi 2014) |               | TuS Collegia Jübek 1          | 18.06. | Silberstedt |

**Dreikampf-Mannschaft**

|       |  |               |                       |        |             |
|-------|--|---------------|-----------------------|--------|-------------|
|       |  | Rekord: 5.931 | LG Schleswig-Fahrdorf |        |             |
|       |  | BL 2022       |                       |        |             |
| 4.268 | TSV Silberstedt,<br>(Struve, Emma 1.052 / Hansen, Laura 979 / Manteufel, Angelina 905) |               | TSV Silberstedt       | 18.06. | Silberstedt |

**Kinder W11****50m**

|              |                       |                  |  |        |             |
|--------------|-----------------------|------------------|--|--------|-------------|
|              |                       | Rekord: 7,07     | Blank, Lisanne Elaine 2012 TSV Schleswig |        |             |
|              |                       | BL 2022 8,04 ( ) | Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09 |        |             |
| 7,07         | Blank, Lisanne Elaine |                  | 2012 TSV Schleswig                       | 23.09. | Schleswig   |
| 8,08         | Struve, Emma          |                  | 2012 TSV Silberstedt                     | 23.09. | Schleswig   |
| 8,40         | Ritter, Hannah        |                  | 2012 TSV Nord Harrislee                  | 13.05. | Harrislee   |
| 8,55 ( -1,3) | Hilbert, Jule Amelie  |                  | 2012 TSV Fahrdorf                        | 18.06. | Silberstedt |
| 9,88 ( -1,3) | Messer, Johanna       |                  | 2012 TSV Nordmark Satrup                 | 18.06. | Silberstedt |
| 11,34        | Patzke, Amelie        |                  | 2012 TSV Kropp                           | 13.05. | Harrislee   |

**800m**

|         |                      |                 |  |        |           |
|---------|----------------------|-----------------|--|--------|-----------|
|         |                      | Rekord: 2:29,4  | Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln            |        |           |
|         |                      | BL 2022 3:02,85 | Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09 |        |           |
| 2:59,49 | Erichsen, Greta Maja |                 | 2012 LG Geltinger Bucht                  | 26.04. | Gelting   |
| 4:49,58 | Patzke, Amelie       |                 | 2012 TSV Kropp                           | 13.05. | Harrislee |

**Kinder W11****1000m**

Rekord: 3:52,1 Schmitz, Malina 2003 TSV Fahrndorf  
 BL 2022 4:27,87 Rother, Mathilde 11 TSV Kappeln

3:52,58 Erichsen, Greta Maja 2012 LG Geltinger Bucht 03.05. Schleswig

**5km Straßenlauf**

Rekord: 21:50 Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

26:23 Erichsen, Greta Maja 2012 LG Geltinger Bucht 30.04. Eckernförde

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,47 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 3,90 () Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

3,86 Blank, Lisanne Elaine 2012 TSV Schleswig 23.09. Schleswig  
 3,67 Struve, Emma 2012 TSV Silberstedt 23.09. Schleswig  
 3,64 Ritter, Hannah 2012 TSV Nord Harrislee 23.09. Schleswig  
 3,23 Hilbert, Jule Amelie 2012 TSV Fahrndorf 18.06. Silberstedt  
 2,83 Messer, Johanna 2012 TSV Nordmark Satrup 18.06. Silberstedt  
 1,85 Patzke, Amelie 2012 TSV Kropp 13.05. Harrislee

**Schlagballwurf**

Rekord: 51 Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 29,00 Schäfer, Lone 11 TSV Silberstedt

28,50 Blank, Lisanne Elaine 2012 TSV Schleswig 23.09. Schleswig  
 25,00 Struve, Emma 2012 TSV Silberstedt 23.09. Schleswig  
 25,00 Ritter, Hannah 2012 TSV Nord Harrislee 23.09. Schleswig  
 23,50 Messer, Johanna 2012 TSV Nordmark Satrup 18.06. Silberstedt  
 15,00 Hilbert, Jule Amelie 2012 TSV Fahrndorf 18.06. Silberstedt  
 10,50 Patzke, Amelie 2012 TSV Kropp 13.05. Harrislee

**Dreikampf**

Rekord: 1.407 Fischer, Lone 1988 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 1.117 Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

1.315 Blank, Lisanne Elaine 2012 TSV Schleswig 23.09. Schleswig  
 (7,07 / 3,86 / 28,50)  
 1.119 Struve, Emma 2012 TSV Silberstedt 23.09. Schleswig  
 (8,08 / 3,67 / 25,00)  
 1.066 Ritter, Hannah 2012 TSV Nord Harrislee 23.09. Schleswig  
 (8,53 / 3,64 / 25,00)  
 882 Hilbert, Jule Amelie 2012 TSV Fahrndorf 18.06. Silberstedt  
 (8,55 (-1,3) / 3,23 / 15,00)  
 820 Messer, Johanna 2012 TSV Nordmark Satrup 18.06. Silberstedt  
 (9,88 (-1,3) / 2,83 / 23,50)

**Kinder W10****50m**

Rekord: 7,4 Tropenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 8,26 () Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

|             |                     |                         |        |             |
|-------------|---------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 8,64 (-0,3) | Hansen, Laura       | 2013 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 8,84        | Westphal, Leonie    | 2013 TSV Fehrdorf       | 13.05. | Harrislee   |
| 8,86 (-0,3) | van Rahden, Luisa   | 2013 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 8,88        | Metzler, Lillian-Jo | 2013 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 8,91        | Manteufel, Angelina | 2013 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 9,08 (-0,3) | Schirmacher, Kira   | 2013 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 9,27        | Schmidt, Kaja       | 2013 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 9,46        | Mauderer, Julia     | 2013 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 9,54 (-0,3) | Bonde, Zoey         | 2013 TSV Glücksburg 09  | 18.06. | Silberstedt |
| 9,61        | Estrup, Nele        | 2013 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |

**800m**

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 1975 TSV Kappeln  
 BL 2022 3:04,73 Erichsen, Greta Maja 12 LG Gellingener Bucht

|         |                         |                         |        |           |
|---------|-------------------------|-------------------------|--------|-----------|
| 3:22,97 | Metzler, Lillian-Jo     | 2013 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee |
| 3:24,49 | Hansen, Laura           | 2013 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee |
| 3:28,98 | Westphal, Leonie        | 2013 TSV Fehrdorf       | 13.05. | Harrislee |
| 3:30,59 | Gillhaus, Arianna Viola | 2013 TSV Glücksburg 09  | 13.05. | Harrislee |
| 3:57,87 | Manteufel, Angelina     | 2013 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee |

**Hochsprung**

Rekord: 1,30 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fehrdorf  
 BL 2022 Gillhaus, Arianna Viola

|      |                         |                        |        |           |
|------|-------------------------|------------------------|--------|-----------|
| 1,10 | Gillhaus, Arianna Viola | 2013 TSV Glücksburg 09 | 13.05. | Harrislee |
|------|-------------------------|------------------------|--------|-----------|

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,40 Schmitz, Malina 2003 LG Schleswig-Fehrdorf  
 BL 2022 3,73 () Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

|      |                         |                         |        |             |
|------|-------------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 3,37 | Hansen, Laura           | 2013 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 3,32 | van Rahden, Luisa       | 2013 TSV Nord Harrislee | 23.09. | Schleswig   |
| 3,31 | Manteufel, Angelina     | 2013 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 3,23 | Westphal, Leonie        | 2013 TSV Fehrdorf       | 01.05. | Bredstedt   |
| 3,12 | Schmidt, Kaja           | 2013 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 3,10 | Estrup, Nele            | 2013 TSV Kropp          | 18.06. | Silberstedt |
| 3,07 | Schirmacher, Kira       | 2013 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 2,93 | Gillhaus, Arianna Viola | 2013 TSV Glücksburg 09  | 13.05. | Harrislee   |
| 2,92 | Bonde, Zoey             | 2013 TSV Glücksburg 09  | 18.06. | Silberstedt |
| 2,90 | Zydek, Matilda          | 2013 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |

**Schlagballwurf**

Rekord: 48,00 Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 27,50 Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

|       |                         |                         |        |             |
|-------|-------------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 24,50 | Hansen, Laura           | 2013 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee   |
| 24,50 | van Rahden, Luisa       | 2013 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 22,50 | Schirmacher, Kira       | 2013 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 21,00 | Westphal, Leonie        | 2013 TSV Fehrdorf       | 13.05. | Harrislee   |
| 20,00 | Gillhaus, Arianna Viola | 2013 TSV Glücksburg 09  | 13.05. | Harrislee   |
| 19,00 | Schmidt, Kaja           | 2013 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 18,50 | Metzler, Lillian-Jo     | 2013 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 18,50 | Manteufel, Angelina     | 2013 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 17,50 | Burau, Noémi Talitha    | 2013 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 15,00 | Mauderer, Julia         | 2013 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee   |

**Kinder W10****Dreikampf**

|     |   |               |  |        |             |
|-----|---|---------------|--|--------|-------------|
|     |   | Rekord: 1.323 | Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest |        |             |
|     |   | BL 2022 1.108 | Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig |        |             |
| 979 | Hansen, Laura<br>(8,64 (-0,3) / 3,37 / 21,50)         |               | 2013 TSV Silberstedt                   | 18.06. | Silberstedt |
| 956 | van Rahden, Luisa<br>(8,86 (-0,3) / 3,10 / 24,50)     |               | 2013 TSV Nord Harrislee                | 18.06. | Silberstedt |
| 908 | Schirmacher, Kira<br>(9,08 (-0,3) / 3,07 / 22,50)     |               | 2013 TuS Collegia Jübek                | 18.06. | Silberstedt |
| 905 | Manteufel, Angelina<br>(8,91 (+0,1) / 3,31 / 18,50)   |               | 2013 TSV Silberstedt                   | 18.06. | Silberstedt |
| 900 | Westphal, Leonie<br>(9,00 / 3,23 / 19,50)             |               | 2013 TSV Fahrdorf                      | 01.05. | Bredstedt   |
| 854 | Schmidt, Kaja<br>(9,27 (+0,1) / 3,12 / 19,00)         |               | 2013 TuS Collegia Jübek                | 18.06. | Silberstedt |
| 712 | Burau, Noémi Talitha<br>(10,10 (-0,3) / 2,73 / 17,50) |               | 2013 TuS Collegia Jübek                | 18.06. | Silberstedt |
| 683 | Bonde, Zoey<br>(9,54 (-0,3) / 2,92 / 11,00)           |               | 2013 TSV Glücksburg 09                 | 18.06. | Silberstedt |
| 681 | Mauderer, Julia<br>(9,46 (+0,1) / 2,47 / 14,50)       |               | 2013 TSV Silberstedt                   | 18.06. | Silberstedt |
| 651 | Zydek, Matilda<br>(9,68 (-0,3) / 2,90 / 10,00)        |               | 2013 TSV Silberstedt                   | 18.06. | Silberstedt |

**Vierkampf**

|     |   |               |  |        |             |
|-----|---|---------------|--|--------|-------------|
|     |   | Rekord: 1.539 | Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf |        |             |
|     |   | BL 2022       |  |        |             |
| 711 | Estrup, Nele<br>(9,61 (+0,1) / o.g.v. / 3,10 / 11,50) |               | 2013 TSV Kropp                         | 18.06. | Silberstedt |

**weibliche Kinder U10****4x50m**

|       |   |               |   |        |             |
|-------|---|---------------|---|--------|-------------|
|       |   | Rekord: 33,08 | LG Schleswig-Fahrdorf                     |        |             |
|       |   | BL 2022 37,30 | TSV Nord Harrislee 1 TSV Nord Harrislee 1 |        |             |
| 36,76 | TSV Silberstedt 1,<br>(Paulsen, Lotta 2014 / Schäfer, Lotta 2014 / Michaelsen, Ida 2014 / Trampenau, Isabella 2015) |               | TSV Silberstedt 1                         | 18.06. | Silberstedt |
| 38,86 | TSV Fahrdorf 1,<br>(Timm, Stine 2014 / Benkhard, Eveline 2016 / Gassel, Liselotte 2015 / Benkhard, Natalie 2014)    |               | TSV Fahrdorf 1                            | 18.06. | Silberstedt |
| 41,27 | TuS Collegia Jübek 2,<br>(Beckmann, Luisa 2014 / Witt, Melina 2015 / Burau, Hadassa Yael 2015 / Hansen, Lea 2016)   |               | TuS Collegia Jübek 2                      | 18.06. | Silberstedt |
| 44,92 | TSV Silberstedt 2,<br>(Zydek, Emma 2015 / Krüger, Josephine 2016 / Krüger, Johanna 2015 / Weltsch, Amalya 2016)     |               | TSV Silberstedt 2                         | 18.06. | Silberstedt |
| 44,92 | TSV Silberstedt 2,<br>(Zydek, Emma 2015 / Krüger, Josephine 2016 / Krüger, Johanna 2015 / Weltsch, Amalya 2016)     |               | TSV Silberstedt 2                         | 18.06. | Silberstedt |
| 51,60 | TSV Silberstedt 3,<br>(Manteufel, Neele 2016 / Krüger, Jolinda 2017 / Saß, Helena 2017 / Thomsen, Ida 2017)         |               | TSV Silberstedt 3                         | 18.06. | Silberstedt |

**Kinder W9****50m**

Rekord: 7,7 Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2022 8,70 () Klauke, Nela 13 TSV Wanderup

|             |                    |                         |        |             |
|-------------|--------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 8,48        | Wiese, Lia Marie   | 2014 TSV Wanderup       | 23.09. | Schleswig   |
| 8,65        | Goulnick, Lena     | 2014 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 8,94        | Paulsen, Lotta     | 2014 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 8,95        | Boysen, Hannah     | 2014 TSV Kappeln        | 18.06. | Silberstedt |
| 9,06 (-0,7) | Michaelsen, Ida    | 2014 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 9,11        | Diering, Mila      | 2014 TSV Schleswig      | 13.05. | Harrislee   |
| 9,33        | Zschoyan, Lina     | 2014 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 9,34        | Schäfer, Lotta     | 2014 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee   |
| 9,70 (-0,7) | Schwart, Line Emmi | 2014 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 9,73 (-0,7) | Beckmann, Luisa    | 2014 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |

**800m**

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln  
BL 2022 3:16,55 Lilian-Jo, Metzler 13 TSV Nord Harrislee

|         |                  |                                    |        |           |
|---------|------------------|------------------------------------|--------|-----------|
| 3:31,43 | Goulnick, Lena   | 2014 TSV Nord Harrislee            | 13.05. | Harrislee |
| 3:57,33 | Wiese, Lia Marie | 2014 Turn-und Sportverein Wanderup | 13.05. | Harrislee |

**5km Straßenlauf**

Rekord: 23:09 Gritzke, Nina 1982 TSV Kappeln  
BL 2022

|       |                |                |        |       |
|-------|----------------|----------------|--------|-------|
| 45:54 | Borz, Lara-Fee | 2014 STV Sörup | 06.05. | Sörup |
|-------|----------------|----------------|--------|-------|

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,17 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 3,40 () Klauke, Nela 13 TSV Wanderup

|      |                    |                         |        |             |
|------|--------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 3,60 | Wiese, Lia Marie   | 2014 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 3,60 | Boysen, Hannah     | 2014 TSV Kappeln        | 18.06. | Silberstedt |
| 3,56 | Goulnick, Lena     | 2014 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 3,30 | Schäfer, Lotta     | 2014 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 3,25 | Diering, Mila      | 2014 TSV Schleswig      | 18.06. | Silberstedt |
| 3,09 | Michaelsen, Ida    | 2014 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 3,08 | Paulsen, Lotta     | 2014 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee   |
| 3,06 | Schwart, Line Emmi | 2014 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 3,05 | Benkhard, Natalie  | 2014 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 2,81 | Zschoyan, Lina     | 2014 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |

**Schlagballwurf**

Rekord: 42,00 Mehla, Miriam 1968 TSV Fahrdorf  
BL 2022 23,50 Hansen, Laura 13 TuS Collegia Jübek

|       |                    |                                    |        |             |
|-------|--------------------|------------------------------------|--------|-------------|
| 24,00 | Schäfer, Lotta     | 2014 TSV Silberstedt               | 13.05. | Harrislee   |
| 23,00 | Goulnick, Lena     | 2014 TSV Nord Harrislee            | 23.09. | Schleswig   |
| 19,50 | Timm, Stine        | 2014 TSV Fahrdorf                  | 18.06. | Silberstedt |
| 19,50 | Michaelsen, Ida    | 2014 TSV Silberstedt               | 18.06. | Silberstedt |
| 19,00 | Paulsen, Lotta     | 2014 TSV Silberstedt               | 13.05. | Harrislee   |
| 17,00 | Wiese, Lia Marie   | 2014 Turn-und Sportverein Wanderup | 13.05. | Harrislee   |
| 16,50 | Jansen, Merete     | 2014 TSV Nord Harrislee            | 18.06. | Silberstedt |
| 16,00 | Schwart, Line Emmi | 2014 TuS Collegia Jübek            | 18.06. | Silberstedt |
| 13,50 | Diering, Mila      | 2014 TSV Schleswig                 | 18.06. | Silberstedt |
| 13,00 | Boysen, Hannah     | 2014 TSV Kappeln                   | 18.06. | Silberstedt |

**Kinder W9****Dreikampf**

|     |  |               |                                      |        |             |
|-----|--|---------------|--------------------------------------|--------|-------------|
|     |  | Rekord: 1.220 | Gottburg, Britta 1972 SV Ellingstedt |        |             |
|     |  | BL 2022 915   | Klauke, Nela 13 TSV Wanderup         |        |             |
| 981 | Goulnick, Lena<br>(8,89 / 3,44 / 23,00)            |               | 2014 TSV Nord Harrislee              | 23.09. | Schleswig   |
| 933 | Wiese, Lia Marie<br>(8,59 (-0,7) / 3,60 / 15,50)   |               | 2014 TSV Wanderup                    | 18.06. | Silberstedt |
| 895 | Schäfer, Lotta<br>(9,59 (-0,7) / 3,30 / 22,50)     |               | 2014 TSV Silberstedt                 | 18.06. | Silberstedt |
| 875 | Michaelsen, Ida<br>(9,06 (-0,7) / 3,09 / 19,50)    |               | 2014 TSV Silberstedt                 | 18.06. | Silberstedt |
| 860 | Boysen, Hannah<br>(8,95 (+0,8) / 3,60 / 13,00)     |               | 2014 TSV Kappeln                     | 18.06. | Silberstedt |
| 825 | Paulsen, Lotta<br>(8,94 (+0,8) / 2,94 / 16,50)     |               | 2014 TSV Silberstedt                 | 18.06. | Silberstedt |
| 788 | Diering, Mila<br>(9,32 (-0,7) / 3,25 / 13,50)      |               | 2014 TSV Schleswig                   | 18.06. | Silberstedt |
| 769 | Schwart, Line Emmi<br>(9,70 (-0,7) / 3,06 / 16,00) |               | 2014 TuS Collegia Jübek              | 18.06. | Silberstedt |
| 701 | Timm, Stine<br>(10,07 (-0,7) / 2,47 / 19,50)       |               | 2014 TSV Fahrdorf                    | 18.06. | Silberstedt |
| 695 | Zschoyan, Lina<br>(9,33 (+0,8) / 2,81 / 11,50)     |               | 2014 TSV Wanderup                    | 18.06. | Silberstedt |

**Kinder W8****50m**

|               |                     |                  |                                  |        |             |
|---------------|---------------------|------------------|----------------------------------|--------|-------------|
|               |                     | Rekord: 8,32     | Schnoor, Sophie 2005 TSV Treia   |        |             |
|               |                     | BL 2022 8,53 ( ) | Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup |        |             |
| 9,31          | Trampenau, Isabella |                  | 2015 TSV Silberstedt             | 13.05. | Harrislee   |
| 9,38          | Geißlinger, Leni    |                  | 2015 TSV Fahrdorf                | 13.05. | Harrislee   |
| 9,58          | Wisotzki, Manila    |                  | 2015 TSV Nord Harrislee          | 13.05. | Harrislee   |
| 9,74          | Vandrey, Jette      |                  | 2015 TuS Collegia Jübek          | 18.06. | Silberstedt |
| 9,76          | Witt, Melina        |                  | 2015 TuS Collegia Jübek          | 18.06. | Silberstedt |
| 9,76          | Burau, Hadassa Yael |                  | 2015 TuS Collegia Jübek          | 23.09. | Schleswig   |
| 9,84          | Collatz, Charlotta  |                  | 2015 TSV Nord Harrislee          | 13.05. | Harrislee   |
| 9,94          | Loewe, Sofia        |                  | 2015 TSV Glücksburg 09           | 13.05. | Harrislee   |
| 10,01 ( -0,5) | Zydek, Emma         |                  | 2015 TSV Silberstedt             | 18.06. | Silberstedt |
| 10,17         | Krüger, Johanna     |                  | 2015 TSV Silberstedt             | 18.06. | Silberstedt |

**800m**

|         |                    |                 |  |        |           |
|---------|--------------------|-----------------|--|--------|-----------|
|         |                    | Rekord: 2:59,22 | Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf |        |           |
|         |                    | BL 2022 3:26,38 | Paulsen, Lotta 14 TSV Silberstedt      |        |           |
| 3:35,69 | Geißlinger, Leni   |                 | 2015 TSV Fahrdorf                      | 13.05. | Harrislee |
| 3:39,14 | Harder, Jette      |                 | 2015 TSV Glücksburg 09                 | 13.05. | Harrislee |
| 3:56,70 | Wisotzki, Manila   |                 | 2015 TSV Nord Harrislee                | 13.05. | Harrislee |
| 3:57,52 | Collatz, Charlotta |                 | 2015 TSV Nord Harrislee                | 13.05. | Harrislee |
| 4:10,74 | Loewe, Sofia       |                 | 2015 TSV Glücksburg 09                 | 13.05. | Harrislee |
| 4:49,30 | Hühnken, Charlotte |                 | 2015 TSV Nord Harrislee                | 13.05. | Harrislee |

**Kinder W8****Weitsprung Zone**

Rekord: 3,91 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 3,21 () Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

|      |                     |                         |        |             |
|------|---------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 2,80 | Zydek, Emma         | 2015 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 2,76 | Vandrey, Jette      | 2015 TuS Collegia Jübek | 23.09. | Schleswig   |
| 2,72 | Wisotzki, Manila    | 2015 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 2,72 | Burau, Hadassa Yael | 2015 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 2,72 | Witt, Melina        | 2015 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 2,68 | Geißlinger, Leni    | 2015 TSV Fahrdorf       | 13.05. | Harrislee   |
| 2,60 | Gassel, Liselotte   | 2015 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 2,57 | Trampenau, Isabella | 2015 TSV Silberstedt    | 13.05. | Harrislee   |
| 2,56 | Collatz, Charlotta  | 2015 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 2,42 | Harder, Jette       | 2015 TSV Glücksburg 09  | 18.06. | Silberstedt |

**Schlagballwurf**

Rekord: 36,00 Uecker, Anette 1969 TSV Fahrdorf  
 BL 2022 17,50 Paulsen, Lotta 14 TSV Silberstedt

|       |                     |                         |        |             |
|-------|---------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 18,00 | Trampenau, Isabella | 2015 TSV Silberstedt    | 23.09. | Schleswig   |
| 17,00 | Burau, Hadassa Yael | 2015 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 15,00 | Vandrey, Jette      | 2015 TuS Collegia Jübek | 23.09. | Schleswig   |
| 14,50 | Gassel, Liselotte   | 2015 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 13,50 | Loewe, Sofia        | 2015 TSV Glücksburg 09  | 13.05. | Harrislee   |
| 13,00 | Collatz, Charlotta  | 2015 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 12,50 | Harder, Jette       | 2015 TSV Glücksburg 09  | 13.05. | Harrislee   |
| 12,50 | Witt, Melina        | 2015 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 12,00 | Wisotzki, Manila    | 2015 TSV Nord Harrislee | 13.05. | Harrislee   |
| 11,00 | Krüger, Johanna     | 2015 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |

**Dreikampf**

Rekord: 1.101 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 851 Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

|     |  |                         |        |             |
|-----|--|-------------------------|--------|-------------|
| 709 | Burau, Hadassa Yael<br>(10,03 (-0,5) / 2,72 / 17,00) | 2015 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 700 | Vandrey, Jette<br>(9,84 / 2,76 / 15,00)              | 2015 TuS Collegia Jübek | 23.09. | Schleswig   |
| 694 | Trampenau, Isabella<br>(9,58 / 2,30 / 18,00)         | 2015 TSV Silberstedt    | 23.09. | Schleswig   |
| 663 | Witt, Melina<br>(9,76 (+0,1) / 2,72 / 12,50)         | 2015 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 636 | Gassel, Liselotte<br>(10,29 (+0,1) / 2,60 / 14,50)   | 2015 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 584 | Zydek, Emma<br>(10,01 (-0,5) / 2,80 / 8,50)          | 2015 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 571 | Loewe, Sofia<br>(10,13 / 2,30 / 12,50)               | 2015 TSV Glücksburg 09  | 01.05. | Bredstedt   |
| 554 | Krüger, Johanna<br>(10,17 (+0,1) / 2,38 / 11,00)     | 2015 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 539 | Harder, Jette<br>(10,48 (+0,1) / 2,42 / 11,00)       | 2015 TSV Glücksburg 09  | 18.06. | Silberstedt |



**Kinder W7****50m**

Rekord: 8,96 Thams, Cathrine 1997 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 10,23 () Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

|       |                   |                         |        |             |
|-------|-------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 9,87  | Weltsch, Amalya   | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 10,10 | Micheel, Lillit   | 2016 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 10,54 | Thoben, Hanne     | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 10,64 | Hansen, Lea       | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 10,75 | Tams, Lisa        | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 11,07 | Benkhard, Eveline | 2016 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 11,09 | Matzen, Lykka     | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 11,15 | Manteufel, Neele  | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 11,34 | Thomsen, Ida      | 2017 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 12,94 | Krüger, Jolinda   | 2017 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |

**800m**

Rekord: 3:13,43 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 4:22,87 Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

|         |               |                         |        |           |
|---------|---------------|-------------------------|--------|-----------|
| 3:50,63 | Hansen, Lea   | 2016 TuS Collegia Jübek | 13.05. | Harrislee |
| 4:44,80 | Hanusch, Nuri | 2017 Borener SV         | 03.05. | Schleswig |

**Weitsprung Zone**

Rekord: 3,29 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08  
BL 2022 2,56 () Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

|      |                   |                         |        |             |
|------|-------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 2,48 | Micheel, Lillit   | 2016 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 2,45 | Matzen, Lykka     | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 2,42 | Weltsch, Amalya   | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 2,35 | Thoben, Hanne     | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 2,11 | Benkhard, Eveline | 2016 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |
| 2,11 | Manteufel, Neele  | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 1,99 | Hansen, Lea       | 2016 TuS Collegia Jübek | 13.05. | Harrislee   |
| 1,86 | Tams, Lisa        | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 1,58 | Krüger, Josephine | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |

**Schlagballwurf**

Rekord: 27,00 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08  
BL 2022 14,00 Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

|       |                   |                         |        |             |
|-------|-------------------|-------------------------|--------|-------------|
| 11,00 | Micheel, Lillit   | 2016 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 10,00 | Weltsch, Amalya   | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 10,00 | Thoben, Hanne     | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 9,50  | Tams, Lisa        | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 9,00  | Manteufel, Neele  | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 8,50  | Matzen, Lykka     | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 7,00  | Hansen, Lea       | 2016 TuS Collegia Jübek | 13.05. | Harrislee   |
| 6,00  | Krüger, Josephine | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 5,50  | Benkhard, Eveline | 2016 TSV Fahrdorf       | 18.06. | Silberstedt |

**Kinder W7****Dreikampf**Rekord: 986  
BL 2022 626Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08  
Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

|     |   |                         |        |             |
|-----|---|-------------------------|--------|-------------|
| 575 | Micheel, Lillit<br>(10,10 (+0,0) / 2,48 / 11,00)  | 2016 TSV Wanderup       | 18.06. | Silberstedt |
| 566 | Weltsch, Amalya<br>(9,87 (+0,0) / 2,42 / 10,00)   | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 507 | Thoben, Hanne<br>(10,54 (+0,9) / 2,35 / 10,00)    | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 458 | Matzen, Lykka<br>(11,09 (+0,9) / 2,45 / 8,50)     | 2016 TSV Nord Harrislee | 18.06. | Silberstedt |
| 409 | Manteufel, Neele<br>(11,15 (+0,9) / 2,11 / 9,00)  | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 401 | Tams, Lisa<br>(10,75 (+0,0) / 1,86 / 9,50)        | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 380 | Hansen, Lea<br>(10,64 (+0,9) / 1,98 / 7,00)       | 2016 TuS Collegia Jübek | 18.06. | Silberstedt |
| 339 | Benkhard, Eveline<br>(11,07 (+0,0) / 2,11 / 5,50) | 2016 TSV Fahrndorf      | 18.06. | Silberstedt |
| 267 | Thomsen, Ida<br>(11,34 (+0,9) / 1,99 / 3,00)      | 2017 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |
| 133 | Krüger, Josephine<br>(13,53 (+0,9) / 1,58 / 6,00) | 2016 TSV Silberstedt    | 18.06. | Silberstedt |

**Dreikampf-Mannschaft**Rekord: 4.627  
BL 2022 3.312TUS Collegia Jübek  
TSV Silberstedt TSV Silberstedt

|       |   |                 |        |             |
|-------|---|-----------------|--------|-------------|
| 3.851 | TSV Silberstedt,<br>(Schäfer, Lotta 895 / Michaelsen, Ida 875 / Paulsen, Lotta 825) | TSV Silberstedt | 18.06. | Silberstedt |
|-------|---|-----------------|--------|-------------|