

Männer**100m**

Rekord: 11,04 Schmidt, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 12,19 (-0,2) Heyer, Tom 2001 TSV Glücksburg 09

12,00	Otzen, Rasmus	2007 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
12,47 (-1,0)	Thomsen, Mattis	2008 TSV Silberstedt	26.05.	Flensburg
12,53 (-0,1)	Habermann, Leon	2006 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
12,68	Sievers, Janne Max	2008 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
12,87	Knospe, Flynn Matti	2006 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
12,88	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
12,90	Gehrke, Len Lasse	2007 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
13,10 (-0,4)	Schweinert, Michael	1962 TSV Fahrdorf	03.07.	Flensburg
13,12 (-0,4)	Emmerich, Christian	1965 TSV Fahrdorf	03.07.	Flensburg
13,16 (-0,4)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	03.07.	Flensburg

200m

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT
 BL 2021: 23,80 (-0,3) Heyer, Tom 2001 TSV Glücksburg 09

27,32 (-1,1)	Schweinert, Michael	1962 TSV Fahrdorf	03.07.	Flensburg
27,81 (-1,1)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	03.07.	Flensburg
28,72 (0,1)	Emmerich, Christian	1965 TSV Fahrdorf	20.08.	Reinbek
29,42 (-1,0)	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	04.09.	Husum

400m

Rekord: 0:48,2 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT
 BL 2021: 1:07,88 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V.

1:03,12	Knospe, Flynn Matti	2006 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
1:05,40	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	04.09.	Mahlow
1:07,12	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	11.06.	Büdelndorf
1:08,68	Becker, Norbert	1966 SV Kieholm 65 e.V.	03.07.	Flensburg
1:12,76	Storm, Dirk	1977 TSV Nord Harrislee	28.08.	Schleswig
1:21,58	Clemens, Arne	1977 TSV Fahrdorf	28.08.	Schleswig
1:36,08	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	28.08.	Schleswig

800m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frierich 1993 MTV Gelting 08
 BL 2021: 1:56,37 Heyer, Tom 2001 TSV Glücksburg 09

2:18,82	Stein, Patrik	1985 Borener SV	25.05.	Satrup
2:27,15	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	28.08.	Schleswig
2:43,82	Becker, Norbert	1966 SV Kieholm 65 e.V.	03.07.	Flensburg
2:57,70	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
3:05,09	Thomsen, Mattis	2008 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
3:07,67	Koch, Arne	2008 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:17,04	Veit, Luca	2008 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
3:31,61	Hegler, Daniel	2003 SV Kieholm 65 e.V.	25.05.	Satrup
3:41,49	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	28.08.	Schleswig

1000m

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 1968 TSV Nord Harrislee
 BL 2021: 2:56,14 Stein, Patrik 1985 Borener SV

3:04,90	Stein, Patrik	1985 Borener SV	01.06.	Schleswig
3:48,64	Becker, Norbert	1966 SV Kieholm 65 e.V.	01.06.	Schleswig
4:05,89	Hegler, Daniel	2003 SV Kieholm 65 e.V.	01.06.	Schleswig

Männer**1500m**

Rekord: 3:50,3
BL 2021: 4:25,51

Green, André 1973 Spiridon Schleswig
Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig

4:53,25	Stein, Patrik	1985 Borener SV	25.05.	Satrup
4:57,19	Lange, Maik	1973 STV Sörup	25.05.	Satrup
5:49,10	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	25.05.	Satrup
5:50,87	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	25.05.	Satrup
6:01,97	Köpke, Jörg	1966 TSV Fehrdorf	04.09.	Husum
6:41,11	Grube, Timo	1979 LG Geltinger Bucht	25.05.	Satrup
07:02,2	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	08.05.	Edemissen
7:19,92	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	25.05.	Satrup
7:40,88	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	25.05.	Satrup

3000m

Rekord: 08:14,38
BL 2021: 09:00,65

Green, André 1973 Spiridon Schleswig
Timme, Hauke 1990 TSV Fehrdorf

10:20,49	Stein, Patrik	1985 Borener SV	01.06.	Schleswig
11:46,43	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	01.06.	Schleswig
12:48,70	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	01.06.	Schleswig
13:05,55	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	01.06.	Schleswig
13:23,55	Becker, Norbert	1966 SV Kieholm 65 e.V.	01.06.	Schleswig
15:40,40	Grube, Timo	1979 LG Geltinger Bucht	01.06.	Schleswig
15:46,62	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	01.06.	Schleswig
15:53,97	Hegler, Michael	1961 SV Kieholm 65 e.V.	01.06.	Schleswig
16:24,25	Harms, Helmut	1951 STV Sörup	01.06.	Schleswig

5000m

Rekord: 14:36,76
BL 2021: 15:53,94

Green, André 1973 Spiridon Schleswig
Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig

15:26,4	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	19.03.	Lübeck
16:24,6	Hansen, Nick	1995 Borener SV	19.03.	Lübeck
20:26,51	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	08.06.	Fehrdorf
20:36,85	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	08.06.	Fehrdorf
20:39,72	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	08.06.	Fehrdorf
21:04,82	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	08.06.	Fehrdorf
21:06,80	Windmann, Sven	1977 TSV Fehrdorf	08.06.	Fehrdorf
22:37,52	Becker, Norbert	1966 SV Kieholm 65 e.V.	08.06.	Fehrdorf
22:46,15	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	08.06.	Fehrdorf
23:40,08	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	08.06.	Fehrdorf

10000m

Rekord: 30:24,27
BL 2021: 33:14,94

Green, André 1973 Spiridon Schleswig
Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig

56:01,1	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	13.08.	Hamburg-Hamm
---------	------------------------	-----------------	--------	--------------

10km Straßenlauf

Rekord: 30:08
BL 2021: 32:25

Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
Timme, Hauke 1990 TSV Fehrdorf

31:52	Dethlefs, Pascal	1983 TSV Glücksburg 09	08.05.	Nieüll
32:09	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	24.04.	Eckernförde
33:47	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	06.08.	Husum
37:51	Lange, Maik	1973 STV Sörup	01.05.	Kaltenkirchen
39:45	Jansen, Peter	1973 Borener SV	11.09.	Bitburg
41:07	Hartmann, Jochen	1977 SV Freie Waldorfschule Flensburg	06.08.	Husum
41:29	Jubt, Matthias	1973 Borener SV	24.04.	Eckernförde
42:14	Nanz, Michael	1980 TSV Schleswig	08.05.	Schleswig
42:14	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	29.05.	Schwesing
42:30	Witt, Thomas	1979 Borener SV	03.04.	Kiel

Männer**10km Straßenlauf-Mannschaft**

Rekord: 1:44:29 Borener SV
BL 2021:

02:15:22	Borener SV, (Witt, Thomas 42:30 / Boguhn, Hilmar 45:33 / Brammer, Jürgen 47:19)	Borener SV	03.04.	Kiel
02:18:04	TSV Fehrdorf, (Windmann, Sven 43:54 / Timme, Hinnerk 44:44 / Mohrmann, Marian 49:26)	TSV Fehrdorf	27.03.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2021: 1:08:48 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09

01:11:31	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	23.10.	Lübeck
01:13:52	Dethlefs, Pascal	1983 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
01:25:05	Koch, Ingo	1973 Borener SV	07.05.	Sörup
01:27:12	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fehrdorf	23.10.	Lübeck
01:27:52	Lange, Maik	1973 STV Sörup	07.05.	Sörup
01:29:57	Todt, Mathias	1976 Borener SV	05.09.	Kiel
01:31:03	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	07.05.	Sörup
01:32:42	Beta, Maik	1989 STV Sörup	11.09.	Kiel
01:35:09	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	15.05.	Flensburg
01:35:26	Tonn, Mark	1969 TSV Schleswig	11.09.	Kiel

Halbmarathon-Mannschaft

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig
BL 2021:

04:48:09	STV Sörup, (Lange, Maik 01:27:52 / Beta, Maik 01:36:22 / Schöning, Jakob 01:43:55)	STV Sörup	05.07.	Sörup
05:39:39	Borener SV, (Boguhn, Hilmar 1:41:49 / Goos, Manfred 1:56:02 / Molero-Membrilla, José 2:01:48)	Borener SV	07.05.	Sörup

Marathon

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 1977 Borener SV
BL 2021: 3:17:39 Jansen, Tim 1979 STV Sörup

02:55:59	Jansen, Peter	1973 Borener SV	03.04.	Hannover
02:58:21	Todt, Mathias	1976 Borener SV	24.04.	Hamburg
03:06:03	Lange, Maik	1973 STV Sörup	03.04.	Hannover
03:10:26	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	25.09.	Berlin
03:14:18	Beta, Maik	1989 STV Sörup	25.09.	Berlin
03:16:29	Gregersen, Hans-Jürgen	1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	24.04.	Hamburg
03:21:58	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	24.04.	Hamburg
03:27:17	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	03.04.	Hannover
03:30:10	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	03.04.	Hannover
03:38:43	Lorenzen, Frank	1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	24.04.	Hamburg

Marathon-Mannschaft

Rekord: 8:08:16 Spiridon Schleswig
BL 2021:

09:16:57	Borener SV, (Jansen, Peter 2:55:59 / Todt, Mathias 2:58:21 / Brühe, Arendt 3:22:37)	Borener SV	15.05.	Flensburg
09:57:03	STV Sörup, (Lange, Maik 3:06:03 / Beta, Maik 3:20:50 / Jansen, Tim 3:30:10)	STV Sörup	03.04.	Hannover
10:38:32	SV Freie Waldorfschule Flensburg, (Gregersen, Hans-Jürgen 3:16:29 / Riedel, Stefan 3:43:20 / Lorenzen, Frank 3:38:43)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	24.04.	Hamburg
11:23:29	Spiridon Schleswig, (Clausen, Jürgen 3:27:17 / Bilinger, Sven-Olaf 3:41:30 / Reusch, Nico 4:14:42)	Spiridon Schleswig	03.04.	Hannover

Männer**4x100m**

Rekord: 43,47 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 52,58 StG Ostsee

50,54 StG Ostsee 1, StG Ostsee 1 01.05. Flensburg
 (Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Emmerich, Christian 1965 / Schweinert, Michael 1962)

Hochsprung

Rekord: 2,10 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
 BL 2021: 1,56 Otzen, Rasmus 2007 TSV Kappeln

1,70 Pauls, Michael 2003 TSV Kropp 28.08. Schleswig
 1,68 Sievers, Janne Max 2008 TSV Fahrdorf 22.04. Bredstedt
 1,67 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln 03.09. Harrislee
 1,66 Otzen, Rasmus 2007 TSV Kappeln 02.07. Büdelsdorf
 1,62 Gehrke, Len Lasse 2007 TSV Fahrdorf 14.05. Satrup
 1,62 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 24.09. Bredstedt
 1,46 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 24.09. Bredstedt
 1,39 Kaiser, Martin 1967 TSV Fahrdorf 03.07. Flensburg
 1,36 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 07.05. Edemissen
 1,25 Clemens, Arne 1977 TSV Fahrdorf 28.08. Schleswig

Stabhochsprung

Rekord: 5,00 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
 BL 2021: 1,80 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf

2,50 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 18.06. Bad Bevensen

Weitsprung

Rekord: 7,53 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
 BL 2021: 5,07 Züllchner, Luca Tamino 2004 TSV Kappeln

5,88 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 20.08. Neustadt/Holstein
 5,79 Pauls, Michael 2003 TSV Kropp 28.08. Schleswig
 5,53 Otzen, Rasmus 2007 TSV Kappeln 02.07. Büdelsdorf
 5,53 (0) Sievers, Janne Max 2008 TSV Fahrdorf 26.06. Lübeck
 5,35 (1,4) Gehrke, Len Lasse 2007 TSV Fahrdorf 21.05. Kiel
 5,17 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 18.06. Bad Bevensen
 5,16 Habermann, Leon 2006 TSV Kropp 01.05. Flensburg
 4,95 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln 03.09. Harrislee
 4,86 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 24.09. Bredstedt
 4,70 Kaiser, Martin 1967 TSV Fahrdorf 03.07. Flensburg

Dreisprung

Rekord: 14,21 Frenzen, Volker 1962 TSV Erfde
 BL 2021:

9,95 (-1,2) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 18.09. Erding

Kugelstoß

Rekord: 14,63 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
 BL 2021:

9,86 Kurth, Kym 1979 TSV Kappeln 01.05. Flensburg
 7,04 Salutzki, Peter 1974 TSV Fahrdorf 17.06. Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 45,32 Lange, Hans-Gero 1940 TSV Kappeln
 BL 2021:

20,25 Salutzki, Peter 1974 TSV Fahrdorf 17.06. Fahrdorf

Männer**Speerwurf**

		Rekord: 61,32	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
		BL 2021: 46,88	Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup		
28,76	Storm, Dirk		1977 TSV Nord Harrislee	28.08.	Schleswig
23,60	Salutzki, Peter		1974 TSV Fehrdorf	17.06.	Fehrdorf

Frauen**100m**

		Rekord: 12,08	Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee		
		BL 2021: 12,82 (0,0)	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
12,82 (0,9)	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	07.05.	Edemissen
13,20 (-0,9)	Pollehn, Pia Isabeau		2007 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
13,74	Ukuwre, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	03.07.	Flensburg
14,00 (-0,5)	Kunow, Menja		2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
14,12	Matthaei, Ranja Timea		2008 TSV Nordmark Satrup	14.05.	Satrup
14,22	Buchta, Nele		2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
14,63	Wehrlein, Jule		2007 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelndorf
15,95	Asmushen, Okka		2008 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

200m

		Rekord: 24,93	Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee		
		BL 2021:			
28,11 (0,6)	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	21.05.	Kiel

400m

		Rekord: 0:58,17	Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2021: 1:36,74	Green, Anette 1980 SV Kieholm 65 e.V.		
1:27,35	Rother, Frauke		1972 SV Kieholm 65 e.V.	03.07.	Flensburg

800m

		Rekord: 2:16,17	Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2021: 2:25,65	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
02:29,5	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	08.05.	Edemissen
02:48,2	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	22.05.	Kiel
3:02,82	Asmushen, Okka		2008 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
3:23,99	Rother, Frauke		1972 SV Kieholm 65 e.V.	03.07.	Flensburg
3:26,79	Buchta, Nele		2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:38,95	Grube, Fiona		2008 LG Geltinger Bucht	25.05.	Satrup

1500m

		Rekord: 4:39,11	Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund		
		BL 2021: 6:08,86	Hammon, Katrin 1979 Borener SV		
6:07,79	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	25.05.	Satrup

3000m

		Rekord: 10:00,62	Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund		
		BL 2021: 13:32,31	Hammon, Katrin 1979 Borener SV		
11:45,28	Lassen, Merethe		1994 STV Sörup	01.06.	Schleswig
12:32,06	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	01.06.	Schleswig
13:08,48	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	01.06.	Schleswig
14:12,59	Rottschäfer, Wiebke		1967 STV Sörup	01.06.	Schleswig
14:45,34	Rother, Frauke		1972 SV Kieholm 65 e.V.	01.06.	Schleswig
15:24,03	Jepsen, Ricarda		1968 STV Sörup	01.06.	Schleswig
16:18,69	Dräger, Katja		1974 LG Geltinger Bucht	01.06.	Schleswig
18:02,06	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	01.06.	Schleswig

Frauen**5000m**

		Rekord: 17:07,26	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
		BL 2021: 24:20,70	Goos, Birgit 1959 Borener SV		
20:25,90	Lassen, Merethe		1994 STV Sörup	08.06.	Fahrdorf
21:59,40	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	08.06.	Fahrdorf
24:01,30	Rottschäfer, Wiebke		1967 STV Sörup	08.06.	Fahrdorf
25:37,50	Rother, Frauke		1972 SV Kieholm 65 e.V.	08.06.	Fahrdorf
25:58,36	Jepsen, Ricarda		1968 STV Sörup	08.06.	Fahrdorf
27:00,63	Muhl, Birthe		1970 TSV Fahrdorf	08.06.	Fahrdorf
28:26,46	Thomsen, Elke		1948 Spiridon Schleswig	03.07.	Flensburg
28:48,50	Dräger, Katja		1974 LG Geltinger Bucht	08.06.	Fahrdorf
30:09,08	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	08.06.	Fahrdorf

10000m

		Rekord: 35:37,33	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
		BL 2021: 50:30,94	Goos, Birgit 1959 Borener SV		
54:09,3	Goos, Birgit		1959 Borener SV	13.08.	Hamburg-Hamm
60:40,1	Thomsen, Elke		1948 Spiridon Schleswig	13.08.	Hamburg-Hamm

10km Straßenlauf

		Rekord: 35:11	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
		BL 2021: 35:29	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
36:15	Jachmann, Natalie		1991 TSV Glücksburg 09	08.05.	Niebüll
41:30	Brandt, Tatjana		1985 Borener SV	24.04.	Eckernförde
42:39	Lassen, Merethe		1994 STV Sörup	29.05.	Schwesing
44:56	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	29.05.	Schwesing
45:18	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	03.04.	Kiel
48:22	Anderßen, Franziska		1980 STV Sörup	24.04.	Flensburg
48:25	Stief, Silvana		1970 Spiridon Schleswig	08.05.	Schleswig
49:16	Goos, Birgit		1959 Borener SV	24.04.	Eckernförde
49:24	Chilcott, Marieke		1982 Spiridon Schleswig	08.05.	Schleswig
50:29	Windmann, Maren		1982 TSV Fahrdorf	27.03.	Dreisdorf

10km Straßenlauf-Mannschaft

		Rekord: 2:10:19	Glücksburg 09		
		BL 2021:			
02:48:11	TSV Fahrdorf, (Windmann, Maren 50:30 / Lührig-Otto, Ellen 54:58 / Ludewig, Erika 62:43)		TSV Fahrdorf	27.03.	Dreisdorf

Halbmarathon

		Rekord: 1:18:22	Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09		
		BL 2021: 1:39:19	Kascheike, Kirsten 1979 Borener SV		
01:37:31	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	24.04.	Flensburg
01:39:12	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	15.05.	Flensburg
01:39:58	Dahl, Regina		1978 Borener SV	07.05.	Sörup
01:41:37	Günter, Kerstin		1978 TSV Fahrdorf	11.09.	Kiel
01:42:31	Wünsche, Ines		1979 STV Sörup	07.05.	Sörup
01:44:53	Lassen, Merethe		1994 STV Sörup	10.04.	Dreisdorf
01:48:11	Dellius, Inke		1976 Borener SV	07.05.	Sörup
01:51:23	Goos, Birgit		1959 Borener SV	07.05.	Sörup
01:51:26	Windmann, Maren		1982 TSV Fahrdorf	10.04.	Dreisdorf
01:53:24	Stief, Silvana		1970 Spiridon Schleswig	15.05.	Flensburg

Halbmarathon-Mannschaft

		Rekord: 4:47:50	Spiridon Schleswig		
		BL 2021:			
05:10:01	Borener SV, (Dahl, Regina 1:39:58 / Prüß, Daniela 1:41:52 / Dellius, Inke 1:48:11)		Borener SV	07.05.	Sörup

Frauen**Marathon**

		Rekord: 2:59:36	Doczekala, Martina 1961 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 3:37:20	Prüß, Daniela 1975 Borener SV		
03:39:30	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	15.05.	Flensburg
03:48:20	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	25.09.	Berlin
03:52:00	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	24.04.	Hamburg
03:53:09	Goos, Birgit		1959 Borener SV	03.04.	Hannover
04:18:50	Johannsen, Ilona		1968 Spiridon Schleswig	25.09.	Berlin
04:19:54	von Lancken, Svenja		1973 TSV Fahrdorf	24.04.	Hamburg
04:29:42	Rosemeier, Nina		1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	30.10.	Frankfurt/M.
04:59:38	Stult, Renate		1967 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Flensburg

100m Hürden

		Rekord: 13,76	Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09		
		BL 2021:			
15,16 (0,8)	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	27.08.	Halle/Saale
17,52 (-0,7)	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	21.05.	Kiel

Hochsprung

		Rekord: 1,75	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
		BL 2021: 1,75	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
1,73	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	03.08.	Bredstedt
1,64	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	21.05.	Kiel
1,53	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	03.09.	Mahlow
1,50	Wehrlein, Jule		2007 TSV Glücksburg 09	14.05.	Satrup
1,44	Kunow, Menja		2007 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup
1,44	Pollehn, Pia Isabeau		2007 TSV Schleswig	24.09.	Bredstedt
1,40	Buchta, Nele		2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
1,24	Matthaei, Ranja Timea		2008 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt

Weitsprung

		Rekord: 5,79	Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09		
		BL 2021: 5,69 (+1,2)	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
5,66	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	22.04.	Bredstedt
5,15	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	03.07.	Flensburg
5,03 (0,7)	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	22.05.	Kiel
4,79	Wehrlein, Jule		2007 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelsdorf
4,58	Kunow, Menja		2007 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
4,51	Buchta, Nele		2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
4,49	Pollehn, Pia Isabeau		2007 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
3,95	Matthaei, Ranja Timea		2008 TSV Nordmark Satrup	14.05.	Satrup
3,42	Asmushen, Okka		2008 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

Kugelstoß

		Rekord: 11,98	Woch, Folke 1997 TSV Fahrdorf		
		BL 2021: 09,81	Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09		
10,03	Eckert, Caroline		1997 TSV Glücksburg 09	03.09.	Odense
9,60	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	03.07.	Flensburg
8,36	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	21.05.	Kiel

Speerwurf

		Rekord: 42,38	Hamann, Davina 1994 TSV Glücksburg 09		
		BL 2021:			
28,24	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	22.05.	Kiel
21,91	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	03.07.	Flensburg
15,94	Harms, Rebekka		2002 TSV Kropp	28.08.	Schleswig

Frauen**Vierkampf**

Rekord: 3076 Woch, Folke 1997 TSV Fahrdorf
BL 2021:

2.367 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 21.05. Kiel
(17,52 (-0,7) - 539 | 1,64 - 783 | 8,36 - 423 | 28,11 (+0,6) - 622)

Siebenkampf

Rekord: 5081 Woch, Folke 1997 TSV Fahrdorf
BL 2021:

3.860 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 21.05. Kiel
17,52 (-0,7) - 539 | 1,64 - 783 | 8,36 - 423 | 28,11 (+0,6) - 622 | 5,03 (+0,7) - 567 | 28,24 - 443 | 2:48,18 - 483

Senioren M85**Kugelstoß**

Rekord: 9,13 Moderow, Klaus 1937 TSV Fahrdorf
BL 2021:

9,13 Moderow, Klaus 1937 TSV Fahrdorf 01.05. Flensburg

Diskuswurf

Rekord: 20,62 Moderow, Klaus 1937 TSV Fahrdorf
BL 2021:

20,62 Moderow, Klaus 1937 TSV Fahrdorf 03.08. Norderstedt

Speerwurf

Rekord: 21,57 Moderow, Klaus 1937 TSV Fahrdorf
BL 2021:

21,57 Moderow, Klaus 1937 TSV Fahrdorf 03.07. Flensburg

Senioren M80**1500m**

Rekord: 7:40,88 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
BL 2021: 7:54:46 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV

7:40,88 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 25.05. Satrup

3000m

Rekord: 15:14,24 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
BL 2021: 15:14,24 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV

15:46,62 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 01.06. Schleswig

5000m

Rekord: 25:46,21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
BL 2021: 25:46,21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV

26:40,43 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 08.06. Fahrdorf

10000m

Rekord: 56:01,1 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
BL 2021:

56:01,1 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 13.08. Hamburg-Hamm

Senioren M80**10km Straßenlauf**

Rekord: 53:18
BL 2021: 53:47

Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV

53:18 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 29.05. Schwesing

Halbmarathon

Rekord: 02:00:41
BL 2021: 2:01:02

Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV

02:00:41 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 11.09. Kiel

Marathon

Rekord: 4:20:08
BL 2021:

Hohmann, Dietrich 1926 Borener SV

04:39:57 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV 15.05. Flensburg

Senioren M70**3000m**

Rekord: 12:44,57
BL 2021:

Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV

16:24,25 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 01.06. Schleswig

10km Straßenlauf

Rekord: 44:17
BL 2021: 56:39

Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV
Harms, Helmut 1951 STV Sörup

65:01 Bark, Dieter 1950 TuS Collegia Jübek 08.05. Schleswig

Senioren M65**10km Straßenlauf**

Rekord: 41:26
BL 2021: 43:43

Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
Timme, Hinnerk 1955 TSV Fahrdorf

44:33 Timme, Hinnerk 1955 TSV Fahrdorf 24.04. Eckernförde
45:33 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 03.04. Kiel
52:56 Goos, Manfred 1955 Borener SV 24.04. Eckernförde

Halbmarathon

Rekord: 1:29:03
BL 2021: 1:44:08

Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV

01:41:49 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 07.05. Sörup
01:42:38 Timme, Hinnerk 1955 TSV Fahrdorf 10.04. Dreisdorf
01:56:02 Goos, Manfred 1955 Borener SV 07.05. Sörup

Marathon

Rekord: 3:15:41
BL 2021:

Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig

03:49:50 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 20.11. Verone (ITA)
06:24:54 Schulze, Klaus-Dieter 1952 TSV Kropp 09.10. Chicago(USA)

Senioren M60**100m**

Rekord: 13,10 Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf
 BL 2021:

13,10 (-0,4) Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf 03.07. Flensburg

200m

Rekord: 27,32 Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf
 BL 2021: 38,93 (+0,9) Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V.

27,32 (-1,1) Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf 03.07. Flensburg

400m

Rekord: 1:36,08 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V.
 BL 2021:

1:36,08 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 28.08. Schleswig

800m

Rekord: 2:23,7 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 3:02,97 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV

3:41,49 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 28.08. Schleswig

1500m

Rekord: 4:48,9 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 6:30:07 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV

7:19,92 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 25.05. Satrup

3000m

Rekord: 10:40,4 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 13:12,73 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV

15:53,97 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 01.06. Schleswig

5000m

Rekord: 18:24,0 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 23:03,74 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV

27:32,11 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 08.06. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 44:04 Gregersen, Hans-Jürgen 1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg

47:18 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 08.05. Schleswig

47:19 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV 03.04. Kiel

50:32 Rahn, Rolf 1962 TSV Erfde 03.06. Heide

54:16 Martensen, Sönke 1961 TuS Collegia Jübek 27.03. Drelsdorf

57:05 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 06.08. Husum

Halbmarathon

Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

01:31:03 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 07.05. Sörup

01:41:25 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 07.05. Sörup

02:00:41 Boll, Reimer 1962 TSV Lindewitt 15.05. Flensburg

02:20:31 Behnke, Detlef 1958 Spiridon Schleswig 15.05. Flensburg

Senioren M60**Halbmarathon-Mannschaft**

Rekord: 4:47:59 Spiridon Schleswig
BL 2021:

05:39:39 Borener SV, Borener SV 07.05. Sörup
(Boguhn, Hilmar 1:41:49 / Goos, Manfred 1:56:02 / Molero-Membrilla, José 2:01:48)

Marathon

Rekord: 2:51:39 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2021:

03:10:26 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 25.09. Berlin
03:16:29 Gregersen, Hans-Jürgen 1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg 24.04. Hamburg
03:27:17 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 03.04. Hannover
03:43:20 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 24.04. Hamburg

Senioren M55**100m**

Rekord: 12,43 Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf
BL 2021: 13,08 (+0,8) Emmerich, Christian 1965 TSV Fehrdorf

13,12 (-0,4) Emmerich, Christian 1965 TSV Fehrdorf 03.07. Flensburg
13,16 (-0,4) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 03.07. Flensburg
14,15 (-0,4) Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf 03.07. Flensburg

200m

Rekord: 25,72 Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf
BL 2021: 27,71 (+0,8) Emmerich, Christian 1965 TSV Fehrdorf

27,81 (-1,1) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 03.07. Flensburg
28,72 (0,1) Emmerich, Christian 1965 TSV Fehrdorf 20.08. Reinbek
29,42 (-1,0) Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf 04.09. Husum

400m

Rekord: 1:03,0 Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2021: 1:07,88 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V.

1:05,40 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 04.09. Mahlow
1:07,12 Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf 11.06. Büdelsdorf
1:08,68 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 03.07. Flensburg

800m

Rekord: 2:18,2 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2021: 2:44,98 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V.

2:43,82 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 03.07. Flensburg

1000m

Rekord: 3:06,4 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2021: 3:44,59 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V.

3:48,64 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 01.06. Schleswig

1500m

Rekord: 4:41,00 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2021: 7:02,31 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf

6:01,97 Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf 04.09. Husum
07:02,2 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 08.05. Edemissen

Senioren M55**3000m**

Rekord: 10:08,9 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 13:11,33 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V.

13:23,55 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 01.06. Schleswig

5000m

Rekord: 17:13,5 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

22:37,52 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 08.06. Fahrdorf
 24:46,79 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 08.06. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 34:46 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 42:26 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig

46:05 Huß, Dirk 1964 TSV Schleswig 27.03. Drelsdorf
 47:15 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 27.03. Drelsdorf
 47:19 Delfs, Hans-Werner 1963 TuS Collegia Jübek 08.05. Schleswig
 50:56 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 29.05. Schwesing
 51:23 Averkamp, Sven 1965 TSV Lindewitt 26.06. Joldelund
 54:19 Knutzen, Jan 1963 TSV Lindewitt 26.06. Joldelund
 57:27 Vogt, Johannes-F. 1966 STV Sörup 27.03. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:16:03 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 1:49:39 Rudies, Bernd 1963 Borener SV

01:43:32 Becker, Norbert 1966 SV Kieholm 65 e.V. 10.04. Drelsdorf
 01:53:52 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 24.04. Flensburg
 02:09:36 Vogt, Johannes-F. 1966 STV Sörup 10.04. Drelsdorf

Marathon

Rekord: 2:42:10 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 3:41:17 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig

03:47:48 Lücke, Sven 1965 TSV Kropp 24.04. Hamburg
 03:53:03 Kroh, Alwin 1967 TSV Nord Harrislee 15.05. Flensburg

100m Hürden

Rekord: 18,90 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
 BL 2021: 20,08 (+0.0) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf

18,90 (1,4) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 08.05. Edemissen

4x100m

Rekord: 50,54 StG Ostsee 1
 BL 2021:

50,54 StG Ostsee 1, StG Ostsee 1 01.05. Flensburg
 (Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Emmerich, Christian 1965 / Schweinert, Michael 1962)

Hochsprung

Rekord: 1,56 Dr. Mattig, Ulfried 1940 TSV Kappeln
 BL 2021: 1,38 Köpke, Jörg 1966 TSV Fahrdorf

1,39 Kaiser, Martin 1967 TSV Fahrdorf 03.07. Flensburg
 1,36 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 07.05. Edemissen

Senioren M55**Stabhochsprung**

Rekord: 3,30 Dr. Mattig, Ulfried 1940 TSV Kappeln
 BL 2021: 1,80 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf

2,50 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 18.06. Bad Bevensen

Weitsprung

Rekord: 6:59,58 Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf
 BL 2021: 4,81 (-0,2) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf

5,17 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 18.06. Bad Bevensen
 4,70 Kaiser, Martin 1967 TSV Fehrdorf 03.07. Flensburg

Dreisprung

Rekord: 9,95 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf
 BL 2021:

9,95 (-1,2) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 18.09. Erding

Kugelstoß

Rekord: 13,83 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf
 BL 2021: 13,83 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf

13,77 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf 17.09. Erding
 10,28 Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf 17.06. Fehrdorf
 10,04 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 01.05. Flensburg
 10,03 Rosenthal, Michael 1966 TSV Fehrdorf 03.07. Flensburg
 9,72 Knospe, Oliver 1966 TSV Kappeln 17.06. Fehrdorf
 9,55 Emmerich, Christian 1965 TSV Fehrdorf 01.05. Flensburg
 8,78 Kaiser, Martin 1967 TSV Fehrdorf 17.06. Fehrdorf

Gewichtwurf

Rekord: 12,24 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf
 BL 2021: 12,24 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf

12,19 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf 10.07. Medelby
 9,45 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 10.07. Medelby
 6,30 Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf 03.10. Medelby

Diskuswurf

Rekord: 37,45 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf
 BL 2021: 37,45 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf

35,07 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf 03.07. Flensburg
 32,92 Schult, Torsten 1963 TSV Fehrdorf 17.06. Fehrdorf
 31,87 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 01.05. Flensburg
 30,24 Rosenthal, Michael 1966 TSV Fehrdorf 03.07. Flensburg
 29,15 Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf 01.05. Flensburg
 26,15 Knospe, Oliver 1966 TSV Kappeln 17.06. Fehrdorf
 25,72 Kaiser, Martin 1967 TSV Fehrdorf 03.07. Flensburg

Hammerwurf

Rekord: 38,14 Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2021: 35,46 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf

34,51 Bott, Michael 1966 TSV Fehrdorf 10.07. Medelby
 29,63 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf 10.07. Medelby
 15,62 Köpke, Jörg 1966 TSV Fehrdorf 03.10. Medelby

Senioren M55**Speerwurf**

		Rekord: 39,80	Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf		
		BL 2021: 39,80	Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf		
39,59	Bott, Michael		1966 TSV Fahrdorf	28.08.	Schleswig
37,43	Rosenthal, Michael		1966 TSV Fahrdorf	03.07.	Flensburg
36,54	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fahrdorf	10.07.	Medelby
31,98	Köpke, Jörg		1966 TSV Fahrdorf	04.09.	Husum
30,79	Kaiser, Martin		1967 TSV Fahrdorf	17.06.	Fahrdorf
27,78	Knospe, Oliver		1966 TSV Kappeln	17.06.	Fahrdorf

Fünfkampf

		Rekord: 2734	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf		
		BL 2021: 2.042	Köpke, Jörg 1966 TSV Fahrdorf		
2.689	Köpke, Jörg		1966 TSV Fahrdorf	04.09.	Husum
	(4,53 (-0,3) / 31,98 / 29,42 (-1,0) / 29,07 / 6:01,97)				

Zehnkampf

		Rekord: 5.404	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf		
		BL 2021: 4.825	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf		
5.404	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fahrdorf	18.06.	Bad Bevensen
	(13,29 (+0,0) / 5,17 (+0,0) / 9,76 / 1,32 / 1:08,77 / 19,28 (+0,5) / 29,50 / 2,50 / 35,09 / 7:07,60)				

Werferfünfkampf

		Rekord: 3324	Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf		
		BL 2021: 3.324	Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf		
3.227	Bott, Michael		1966 TSV Fahrdorf	10.07.	Medelby
	(34,51 / 12,80 / 31,84 / 34,37 / 12,19)				
2.459	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fahrdorf	10.07.	Medelby
	(29,63 / 18,96 / 9,55 / 36,54 / 9,45)				
2.016	Köpke, Jörg		1966 TSV Fahrdorf	03.10.	Medelby
	(15,62 / 26,45 / 10,05 / 28,77 / 6,30)				

Senioren M50**1500m**

		Rekord: 4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 4:25,51	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
5:49,10	Brühe, Arendt		1969 Borener SV	25.05.	Satrup

3000m

		Rekord: 09:28,01	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 09:28,01	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
12:48,70	Brühe, Arendt		1969 Borener SV	01.06.	Schleswig

5000m

		Rekord: 15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 15:53,94	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
21:04,82	Brühe, Arendt		1969 Borener SV	08.06.	Fahrdorf
22:46,15	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	08.06.	Fahrdorf

Senioren M50**10km Straßenlauf**

		Rekord: 32:16	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 32:58	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
42:14	Brühe, Arendt		1969 Borener SV	29.05.	Schwesing
44:02	Bilinger, Sven-Olaf		1972 Spiridon Schleswig	08.05.	Schleswig
44:47	Heymann, Enno		1971 TSV Fehrdorf	08.05.	Schleswig
46:21	Mohrmann, Marian		1968 TSV Fehrdorf	24.04.	Eckernförde
47:32	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	24.04.	Eckernförde
49:44	Flor, Marco		1972 Spiridon Schleswig	08.05.	Schleswig
50:38	Binder, Niels-Peter		1970 Borener SV	08.05.	Schleswig
53:34	Schwager, Jan		1969 STV Sörup	24.04.	Flensburg

Halbmarathon

		Rekord: 1:12:28	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 1:48:59	Lange, Martin 1967 Spiridon Schleswig		
01:27:12	Stoltenberg, Andreas		1968 TSV Fehrdorf	23.10.	Lübeck
01:35:09	Brühe, Arendt		1969 Borener SV	15.05.	Flensburg
01:35:26	Tonn, Mark		1969 TSV Schleswig	11.09.	Kiel
01:50:19	Flor, Marco		1972 Spiridon Schleswig	10.04.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 2:34:36	Wittig, Michael 1965 Borener SV		
		BL 2021: 4:37:37	Lange, Martin 1967 Spiridon Schleswig		
03:21:58	Brühe, Arendt		1969 Borener SV	24.04.	Hamburg
03:41:30	Bilinger, Sven-Olaf		1972 Spiridon Schleswig	03.04.	Hannover

Senioren M45**100m**

		Rekord: 11,63	Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2021:			
15,86	Clemens, Arne		1977 TSV Fehrdorf	28.08.	Schleswig

400m

		Rekord: 0:53,73	Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2021:			
1:12,76	Storm, Dirk		1977 TSV Nord Harrislee	28.08.	Schleswig
1:21,58	Clemens, Arne		1977 TSV Fehrdorf	28.08.	Schleswig

1500m

		Rekord: 4:20,13	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 5:23:56	Jansen, Peter 1973 Borener SV		
4:57,19	Lange, Maik		1973 STV Sörup	25.05.	Satrup
5:50,87	Dräger, Carsten		1974 LG Geltinger Bucht	25.05.	Satrup

3000m

		Rekord: 09:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 11:06,97	Jansen, Peter 1973 Borener SV		
13:05,55	Dräger, Carsten		1974 LG Geltinger Bucht	01.06.	Schleswig

5000m

		Rekord: 15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 21:07:85	Salutzki, Peter 1974 TSV Fehrdorf		
21:06,80	Windmann, Sven		1977 TSV Fehrdorf	08.06.	Fehrdorf
23:40,08	Dräger, Carsten		1974 LG Geltinger Bucht	08.06.	Fehrdorf

Senioren M45**10km Straßenlauf**

		Rekord: 32:16	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 39:31	Lange, Maik 1973 STV Sörup		
37:51	Lange, Maik		1973 STV Sörup	01.05.	Kaltenkirchen
39:45	Jansen, Peter		1973 Borener SV	11.09.	Bitburg
41:07	Hartmann, Jochen		1977 SV Freie Waldorfschule Flensburg	06.08.	Husum
41:29	Jubt, Matthias		1973 Borener SV	24.04.	Eckernförde
43:53	Windmann, Sven		1977 TSV Fehrdorf	27.03.	Dreisdorf
44:57	Salutzki, Peter		1974 TSV Fehrdorf	08.05.	Schleswig

Halbmarathon

		Rekord: 1:11:25	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 1:26:49	Todt, Mathias 1976 Borener SV		
01:25:05	Koch, Ingo		1973 Borener SV	07.05.	Sörup
01:27:52	Lange, Maik		1973 STV Sörup	07.05.	Sörup
01:29:57	Todt, Mathias		1976 Borener SV	05.09.	Kiel
01:35:41	Hartmann, Jochen		1977 SV Freie Waldorfschule Flensburg	15.05.	Flensburg
01:40:09	Windmann, Sven		1977 TSV Fehrdorf	05.09.	Kiel
01:53:47	Reusch, Nico		1977 Spiridon Schleswig	11.09.	Kiel
01:54:00	Lohmann, Jens		1976 TSV Fehrdorf	11.09.	Kiel

Marathon

		Rekord: 2:34:36	Wittig, Michael 1965 Borener SV		
		BL 2021: 3:59:26	Lorenzen, Frank 1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg		
02:55:59	Jansen, Peter		1973 Borener SV	03.04.	Hannover
02:58:21	Todt, Mathias		1976 Borener SV	24.04.	Hamburg
03:06:03	Lange, Maik		1973 STV Sörup	03.04.	Hannover
03:38:43	Lorenzen, Frank		1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	24.04.	Hamburg
04:14:42	Reusch, Nico		1977 Spiridon Schleswig	03.04.	Hannover
04:57:09	Lohmann, Jens		1976 TSV Fehrdorf	24.04.	Hamburg

Hochsprung

		Rekord: 1,65	Kaiser, Martin 1967 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2021:			
1,25	Clemens, Arne		1977 TSV Fehrdorf	28.08.	Schleswig

Kugelstoß

		Rekord: 13,15	Schult, Torsten 1963 Borener SV		
		BL 2021:			
7,04	Salutzki, Peter		1974 TSV Fehrdorf	17.06.	Fehrdorf

Diskuswurf

		Rekord: 44,44	Lange, Hans-Gero 1940 LG TEFT-Nord		
		BL 2021:			
20,25	Salutzki, Peter		1974 TSV Fehrdorf	17.06.	Fehrdorf

Speerwurf

		Rekord: 43,69	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
		BL 2021:			
28,76	Storm, Dirk		1977 TSV Nord Harrislee	28.08.	Schleswig
23,60	Salutzki, Peter		1974 TSV Fehrdorf	17.06.	Fehrdorf

Senioren M40**1500m**

Rekord: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 5:24:66 Windmann, Sven 1977 TSV Fahrdorf

6:41,11 Grube, Timo 1979 LG Geltinger Bucht 25.05. Satrup

3000m

Rekord: 09:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 11:47,80 Windmann, Sven 1977 TSV Fahrdorf

15:40,40 Grube, Timo 1979 LG Geltinger Bucht 01.06. Schleswig

5000m

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 20:54,59 Windmann, Sven 1977 TSV Fahrdorf

26:02,76 Grube, Timo 1979 LG Geltinger Bucht 08.06. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 40:30 Jansen, Tim 1979 STV Sörup

42:14 Nanz, Michael 1980 TSV Schleswig 08.05. Schleswig
 42:30 Witt, Thomas 1979 Borener SV 03.04. Kiel
 43:38 Jansen, Tim 1979 STV Sörup 08.05. Niebüll
 44:18 Petersen, Christian 1980 Spiridon Schleswig 27.03. Drelsdorf
 56:51 Kraas, Daniel 1982 TSV Schleswig 24.04. Flensburg

10km Straßenlauf-Mannschaft

Rekord: 1:50:19 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

02:15:22 Borener SV, Borener SV 03.04. Kiel
 (Witt, Thomas 42:30 / Boguhn, Hilmar 45:33 / Brammer, Jürgen 47:19)
 02:18:04 TSV Fahrdorf, TSV Fahrdorf 27.03. Drelsdorf
 (Windmann, Sven 43:54 / Timme, Hinnerk 44:44 / Mohrmann, Marian 49:26)

Halbmarathon

Rekord: 1:11:25 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 1:49:03 Jansen, Tim 1979 STV Sörup

01:36:58 Johannsen, Sönke 1978 STV Sörup 15.05. Flensburg
 01:38:11 Petersen, Christian 1980 Spiridon Schleswig 10.04. Drelsdorf
 01:51:20 Jansen, Tim 1979 STV Sörup 15.05. Flensburg

Marathon

Rekord: 2:34:36 Wittig, Michael 1965 Borener SV
 BL 2021: 3:17:39 Jansen, Tim 1979 STV Sörup

03:30:10 Jansen, Tim 1979 STV Sörup 03.04. Hannover

Marathon-Mannschaft

Rekord: 8:50:24 Borener SV
 BL 2021:

09:16:57 Borener SV, Borener SV 15.05. Flensburg
 (Jansen, Peter 2:55:59 / Todt, Mathias 2:58:21 / Brühe, Arendt 3:22:37)
 10:38:32 SV Freie Waldorfschule Flensburg, SV Freie Waldorfschule Flensburg 24.04. Hamburg
 (Gregersen, Hans-Jürgen 3:16:29 / Riedel, Stefan 3:43:20 / Lorenzen, Frank 3:38:43)
 11:23:29 Spiridon Schleswig, Spiridon Schleswig 03.04. Hannover
 (Clausen, Jürgen 3:27:17 / Bilinger, Sven-Olaf 3:41:30 / Reusch, Nico 4:14:42)

Senioren M40**Kugelstoß**

Rekord: 13,15 Schult, Torsten 1963 Borener SV
 BL 2021:

9,86 Kurth, Kym 1979 TSV Kappeln 01.05. Flensburg

Senioren M35**800m**

Rekord: 2:06,11 Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 2:15,14 Stein, Patrik 1985 Borener SV

2:18,82 Stein, Patrik 1985 Borener SV 25.05. Satrup

1000m

Rekord: 2:43,7 Fricke, Heinz-Jürgen 1948 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2021: 2:56,14 Stein, Patrik 1985 Borener SV

3:04,90 Stein, Patrik 1985 Borener SV 01.06. Schleswig

1500m

Rekord: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 4:37,37 Stein, Patrik 1985 Borener SV

4:53,25 Stein, Patrik 1985 Borener SV 25.05. Satrup

3000m

Rekord: 09:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 10:06,36 Stein, Patrik 1985 Borener SV

10:20,49 Stein, Patrik 1985 Borener SV 01.06. Schleswig

5000m

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 17:55,19 Stein, Patrik 1985 Borener SV

20:36,85 Westphal, Sönke 1983 TSV Fahrdorf 08.06. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 33:15 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09

31:52 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09 08.05. Niebüll
 33:47 Schwarzkopf, Dieter 1987 Borener SV 06.08. Husum
 43:26 Schwennsen, Jan 1987 TSV Nordmark Satrup 24.04. Flensburg
 43:49 Westphal, Sönke 1983 TSV Fahrdorf 08.05. Schleswig
 44:39 Fauck-Feuerhake, Thore 1987 Spiridon Schleswig 08.05. Schleswig
 45:04 Gericke, Nico 1983 Borener SV 24.04. Eckernförde
 46:05 Jäger, Sven 1987 TSV Kropp 08.05. Schleswig
 61:01 Vogt, Henrik 1987 TSV Schleswig 08.05. Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 1:08:48 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09

01:13:52 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09 24.04. Flensburg
 01:54:06 Westphal, Sönke 1983 TSV Fahrdorf 11.09. Kiel

Senioren M35**Marathon**

Rekord: 2:32:53 Detlefsen, Torben 1977 Borener SV
 BL 2021:

04:05:59 Gericke, Nico 1983 Borener SV 15.05. Flensburg

Senioren M30**5000m**

Rekord: 15:05,6 Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 18:08:84 Sommer, Tim 1991 SV Kieholm 65 e.V.

15:26,4 Timme, Hauke 1990 TSV Fehrdorf 19.03. Lübeck
 20:26,51 Sommer, Tim-Niklas 1991 STV Sörup 08.06. Fehrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 32:25 Timme, Hauke 1990 TSV Fehrdorf

32:09 Timme, Hauke 1990 TSV Fehrdorf 24.04. Eckernförde
 46:29 Beta, Maik 1989 STV Sörup 08.05. Niebüll

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Detlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 1:33:26 Beta, Maik 1989 STV Sörup

01:11:31 Timme, Hauke 1990 TSV Fehrdorf 23.10. Lübeck
 01:32:42 Beta, Maik 1989 STV Sörup 11.09. Kiel

Marathon

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 1977 Borener SV
 BL 2021: 3:33:03 Beta, Maik 1989 STV Sörup

03:14:18 Beta, Maik 1989 STV Sörup 25.09. Berlin

Marathon-Mannschaft

Rekord: 8:44:42 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

09:57:03 STV Sörup, STV Sörup 03.04. Hannover
 (Lange, Maik 3:06:03 / Beta, Maik 3:20:50 / Jansen, Tim 3:30:10)

Männliche Jugend U20**800m**

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frierich 1993 MTV Gelting 08
 BL 2021: 3:14,91 Hegler, Daniel 2003 SV Kieholm 65 e.V.

3:31,61 Hegler, Daniel 2003 SV Kieholm 65 e.V. 25.05. Satrup

1000m

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 1968 TSV Nord Harrislee
 BL 2021:

4:05,89 Hegler, Daniel 2003 SV Kieholm 65 e.V. 01.06. Schleswig

Hochsprung

Rekord: 2,03 Matzen, Jonas 1995 TSV Fehrdorf
 BL 2021:

1,70 Pauls, Michael 2003 TSV Kropp 28.08. Schleswig

Männliche Jugend U20**Weitsprung**

Rekord: 7,07 Frenzen, Volker 1962 TSV Erfde
 BL 2021:

5,79 Pauls, Michael 2003 TSV Kropp 28.08. Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 15,96 Schaly, Yannik 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021:

9,82 Braker, Nils 2004 TSV Fahrdorf 17.06. Fahrdorf
 8,79 Pauls, Michael 2003 TSV Kropp 28.08. Schleswig

Speerwurf

Rekord: 57,13 Derlien, Tobias 2001 TSV Fahrdorf
 BL 2021: 46,88 Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup

31,79 Braker, Nils 2004 TSV Fahrdorf 17.06. Fahrdorf

Männliche Jugend U18**100m**

Rekord: 11,04 Schmidt, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 12,61 (+1,0) Züllchner, Luca Tamino 2004 TSV Kappeln

12,53 (-0,1) Habermann, Leon 2006 TSV Kropp 01.05. Flensburg
 12,87 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln 03.09. Harrislee

400m

Rekord: 0:50,88 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 1:00,62 Züllchner, Luca Tamino 2004 TSV Kappeln

1:03,12 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln 03.09. Harrislee

Hochsprung

Rekord: 2,00 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
 BL 2021: 1,52 Züllchner, Luca Tamino 2004 TSV Kappeln

1,67 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln 03.09. Harrislee

Weitsprung

Rekord: 7,01 Hagge, Ulf 1962 LG Obere Treene
 BL 2021: 5,07 Züllchner, Luca Tamino 2004 TSV Kappeln

5,16 Habermann, Leon 2006 TSV Kropp 01.05. Flensburg
 4,95 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln 03.09. Harrislee

Kugelstoß

Rekord: 16,21 Schaly, Yannik 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 9,83 Züllchner, Luca Tamino 2004 TSV Kappeln

8,89 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln 03.09. Harrislee

Fünfkampf

Rekord: 3606 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 2.490 Züllchner, Luca Tamino 2004 TSV Kappeln

2.451 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln 03.09. Harrislee
 (12,87 (+1,4) / 4,95 (-0,8) / 8,89 / 1,67 / 1:03,12)

Jugend M15**100m**

Rekord: 11,2 Peter, Kai 1970 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2021: 12,62 (+1,0) Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln

12,00	Otzen, Rasmus	2007 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
12,88	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
12,90	Gehrke, Len Lasse	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg

800m

Rekord: 2:03,60 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2021:

2:57,70	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
---------	----------------	----------------	--------	-----------

5km Straßenlauf

Rekord: 16:46 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 19:30 Jacobsen, Finn 2006 Borener SV

26:14	Jessen, Nis	2007 LG Geltinger Bucht	24.04.	Flensburg
-------	-------------	-------------------------	--------	-----------

80m Hürden

Rekord: 10,61 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2021:

11,89 (-0,7)	Otzen, Rasmus	2007 TSV Kappeln	02.07.	Büdelndorf
12,40 (-1,3)	Gehrke, Len Lasse	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg

Hochsprung

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
 BL 2021: 1,56 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln

1,66	Otzen, Rasmus	2007 TSV Kappeln	02.07.	Büdelndorf
1,62	Gehrke, Len Lasse	2007 TSV Fehrdorf	14.05.	Satrup
1,46	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2021: 4,73 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln

5,53	Otzen, Rasmus	2007 TSV Kappeln	02.07.	Büdelndorf
5,35 (1,4)	Gehrke, Len Lasse	2007 TSV Fehrdorf	21.05.	Kiel
4,86	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt

Kugelstoß

Rekord: 15,85 Röhm, Björn 1976 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2021: 08,23 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln

11,01	Otzen, Rasmus	2007 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
9,74	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
9,48	Gehrke, Len Lasse	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg

Diskuswurf

Rekord: 48,17 Derlien, Tobias 2001 TSV Fehrdorf
 BL 2021:

27,95	Gehrke, Len Lasse	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
-------	-------------------	-------------------	--------	-----------

Speerwurf

Rekord: 58,98 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2021:

32,24	Otzen, Rasmus	2007 TSV Kappeln	02.07.	Büdelndorf
-------	---------------	------------------	--------	------------

Jugend M15**Vierkampf**

Rekord: 2439 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 1.896 Knospe, Flynn Matti 2006 TSV Kappeln

2.103	Otzen, Rasmus (12,30 (+0,5) - 560 5,29 (+0,8) - 524 10,97 - 510 1,56 - 509)	2007 TSV Kappeln	21.05.	Kiel
1.854	Leweke, Magnus (12,88 (+0,3) / 1,46 / 4,86 (-0,4) / 8,63)	2007 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Rekord: 3060 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021:

2.742	Otzen, Rasmus (12,25 (-0,6) / 11,89 (-0,7) / 5,53 (+0,0) / 1,66 / 32,24)	2007 TSV Kappeln	02.07.	Büdelndorf
-------	---	------------------	--------	------------

Jugend M14**100m**

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 12,38 (-1,0) Otzen, Rasmus 2007 TSV Kappeln

12,47 (-1)	Thomsen, Mattis	2008 TSV Silberstedt	26.05.	Flensburg
12,68	Sievers, Janne Max	2008 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
14,57	Koch, Arne	2008 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
16,00	Pollehn, Paco Navarr	2008 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
16,09	Veit, Luca	2008 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

800m

Rekord: 2:25,00 Johannsen, Luca 2005 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 2:46,96 Gehrke, Len Lasse 2007 TSV Fahrdorf

3:05,09	Thomsen, Mattis	2008 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
3:07,67	Koch, Arne	2008 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:17,04	Veit, Luca	2008 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

5km Straßenlauf

Rekord: 16:53 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 21:56 Jubit, Leander 2007 Borener SV

22:42	Woito, Levin	2008 Borener SV	27.03.	Dreisdorf
-------	--------------	-----------------	--------	-----------

80m Hürden

Rekord: 11,5 Klotz, Rüdiger 1958 LG Glücksburg/Adelby
 BL 2021: 12,63 (-2,0) Otzen, Rasmus 2007 TSV Kappeln

12,94 (0,5)	Sievers, Janne Max	2008 TSV Fahrdorf	26.06.	Lübeck
--------------	--------------------	-------------------	--------	--------

Hochsprung

Rekord: 1,80 Boersch, Sebastian 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 1,58 Sievers, Janne Max 2008 TSV Fahrdorf

1,68	Sievers, Janne Max	2008 TSV Fahrdorf	22.04.	Bredstedt
1,62	Thomsen, Mattis	2008 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
1,18	Koch, Arne	2008 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 6,34 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 5,20 Fildebrandt, Theo 2007 TSV Nordmark Satrup

5,88	Thomsen, Mattis	2008 TSV Silberstedt	20.08.	Neustadt/Holstein
5,53 (0)	Sievers, Janne Max	2008 TSV Fahrdorf	26.06.	Lübeck
4,18	Koch, Arne	2008 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
2,51	Veit, Luca	2008 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Jugend M14**Kugelstoß**

Rekord: 13,39
BL 2021: 10,56

Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby
Fildebrandt, Theo 2007 TSV Nordmark Satrup

11,26	Sievers, Janne Max	2008 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
8,36	Thomsen, Mattis	2008 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
6,23	Pollehn, Paco Navarr	2008 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
5,28	Veit, Luca	2008 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
5,11	Koch, Arne	2008 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt

Speerwurf

Rekord: 48,75
BL 2021: 30,26

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
Otzen, Rasmus 2007 TSV Kappeln

33,26	Sievers, Janne Max	2008 TSV Fehrdorf	22.04.	Bredstedt
-------	--------------------	-------------------	--------	-----------

Vierkampf

Rekord: 2328
BL 2021: 2.048

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
Fildebrandt, Theo 2007 TSV Nordmark Satrup

2.138	Sievers, Janne Max (12,68 (+0,3) / 1,66 / 5,39 (+0,0) / 11,26)	2008 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
2.008	Thomsen, Mattis (12,74 (+0,1) / 1,62 / 5,60 (-0,4) / 8,36)	2008 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
1.312	Koch, Arne (14,57 (+0,3) / 1,18 / 4,18 (+0,0) / 5,11)	2008 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Rekord: 2939
BL 2021: 2.499

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
Otzen, Rasmus 2007 TSV Kappeln

2.539	Sievers, Janne Max (12,97 (+0,4) / 13,62 (-0,5) / 4,91 (+2,7) / 1,68 / 33,26)	2008 TSV Fehrdorf	22.04.	Bredstedt
-------	--	-------------------	--------	-----------

Männliche Jugend U14**4x75m**

Rekord: 38,36
BL 2021: 42,06

LG Schleswig-Fehrdorf
TSV Silberstedt

46,11	TSV Nord Harrislee 1, (Storm, Mattis 2009 / Waide, Max 2009 / Bartelsen, Linus 2009 / Nielsen, Jean 2009)	TSV Nord Harrislee 1	03.09.	Harrislee
52,52	TuS Collegia Jübek 1, (Hansen, Luca 2010 / Block, Erik 2009 / Rathje, Magnus 2010 / Andresen, Philipp 2010)	TuS Collegia Jübek 1	14.05.	Satrup

Jugend M13**75m**

Rekord: 9,60
BL 2021: 10,03

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf
Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt

10,66	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
11,27	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
11,40	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
12,45	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
12,51	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
13,06	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
14,05	Block, Erik	2009 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
14,47	Albrecht, Philipp	2009 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

Jugend M13**800m**

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby
 BL 2021: 2:34,06 Wulff, Florian 2008 TSV Fehrdorf

2:50,64	Windmann, Jakob	2009 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
2:52,51	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
2:53,85	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
2:56,76	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3:16,0	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

1000m

Rekord: 2:59,1 Christiansen, Henni 1969 LG TEFT
 BL 2021: 3:40,63 Wulff, Florian 2008 TSV Fehrdorf

4:00,42	Windmann, Jakob	2009 TSV Fehrdorf	01.06.	Schleswig
---------	-----------------	-------------------	--------	-----------

5km Straßenlauf

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee
 BL 2021:

23:43	Windmann, Jakob	2009 TSV Fehrdorf	27.03.	Dreisdorf
-------	-----------------	-------------------	--------	-----------

Weitsprung Zone

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
 BL 2021:

5,10	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
4,29	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
4,08	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
3,60	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
3,57	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
3,22	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
2,99	Block, Erik	2009 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
2,81	Albrecht, Philip	2009 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

Kugelstoß

Rekord: 12,75 Schaly, André 1990 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2021:

4,10	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
------	---------------	----------------	--------	-----------

Ballwurf

Rekord: 72,00 Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup
 BL 2021: 55,50 Schäfer, Lewe 2008 TSV Silberstedt

57,00	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
47,50	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
35,50	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
32,00	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
31,00	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
31,00	Albrecht, Philip	2009 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
29,00	Block, Erik	2009 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Jugend M13**Dreikampf**

Rekord: 1524
BL 2021: 1.413

Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup
Sievers, Janne Max 2008 TSV Fahrdorf

1.304	Manteufel, Finn (11,06 (-2,8) / 5,10 / 47,00)	2009 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
1.226	Bartelsen, Linus (11,40 / 4,29 / 53,50)	2009 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
1.043	Nielsen, Jean (11,27 (-2,8) / 4,08 / 27,00)	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
912	Waide, Max (13,06 (-2,8) / 3,60 / 35,50)	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
856	Storm, Mattis (12,51 / 3,57 / 23,50)	2009 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt

Jugend M12**75m**

Rekord: 9,97
BL 2021: 10,61 (-1,2)

Knospe, Christoph 1988 TSV Kappeln
Manteufel, Finn 2009 TSV Silberstedt

11,67	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
11,77	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
12,74	Kallenbach, Felix	2010 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
13,09	Andresen, Philipp	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
13,27	Hansen, Luca	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
14,16	Rathje, Magnus	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

800m

Rekord: 2:26,2
BL 2021: 2:51,74

Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby
Bartelsen, Linus 2009 TSV Nord Harrislee

3:13,10	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
3:23,87	Andresen, Philipp	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
3:26,06	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
3:42,54	Rathje, Magnus	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Hochsprung

Rekord: 1,60
BL 2021:

Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig

1,08	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
------	--------------	----------------	--------	-----------

Weitsprung Zone

Rekord: 5,37
BL 2021:

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf

3,80	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
3,80	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
3,61	Andresen, Philipp	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
3,16	Kallenbach, Felix	2010 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
3,02	Rathje, Magnus	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
2,99	Hansen, Luca	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Ballwurf

Rekord: 63,90
BL 2021: 47,50

Schmidt, Steffen 1972 LG TEFT
Bartelsen, Linus 2009 TSV Nord Harrislee

32,00	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
29,00	Andresen, Philipp	2010 TuS Collegia Jübek	24.09.	Bredstedt
20,00	Kallenbach, Felix	2010 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
19,00	Hansen, Luca	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
16,00	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
14,50	Rathje, Magnus	2010 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Jugend M12**Dreikampf**

Rekord: 1362 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 1.273 Manteufel, Finn 2009 TSV Silberstedt

846	Müller, Finn (11,77 / 3,80 / 13,50)	2010 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
824	Andresen, Philipp (13,22 / 3,35 / 29,00)	2010 TuS Collegia Jübek	24.09.	Bredstedt
729	Kallenbach, Felix (12,74 / 3,04 / 18,50)	2010 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt

Vierkampf

Rekord: 1907 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021:

1.035	Müller, Finn (12,61 (-1,4) / 3,63 / 16,00 / 1,08)	2010 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
-------	--	----------------	--------	-----------

Männliche Kinder U12**4x50m**

Rekord: 29,1 TSV Glücksburg 09
 BL 2021:

33,88	TSV Nord Harrislee 1, (Friedrichsen, Maximilian 2013 / Rahmig, Tim 2011 / Richardsen, Per 2011 / Dirschauer, Joris 2013)	TSV Nord Harrislee 1	14.05.	Satrup
35,66	TSV Kappeln 1, (Witzel, Boye 2012 / Silva-Ramirez, Samuel 2015 / Müller, Jona Matti 2015 / Müller, Joris 2013)	TSV Kappeln 1	03.09.	Harrislee

3x800m

Rekord: 9:24,69 TSV Fahrdorf 2
 BL 2021:

9:24,69	TSV Fahrdorf 2, (Greve, Levi-Johan 2014 / Timm, Jan-Oke 2011 / Nickel, Albert 2013)	TSV Fahrdorf 2	08.06.	Fahrdorf
---------	--	----------------	--------	----------

Kinder M11**50m**

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 09,29 Rathje, Magnus 2010 TuS Collegia Jübek

8,54	Rahmig, Tim	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
8,65	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
8,69	Brode, Jasper	2011 TuS Collegia Jübek	24.09.	Bredstedt
8,70	Dahlinger, Lucas	2011 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
8,85	Ihle, Jon	2011 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
9,44	Andresen, Leon	2011 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
9,49	Richardsen, Per	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

800m

Rekord: 2:35,0 Peglau, Volkmar 1963 TSV Nord Harrislee
 BL 2021: 2:47,36 Rohr, Jannes 2010 LG Geltinger Bucht

3:07,93	Dahlinger, Lucas	2011 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
3:08,80	Dräger, Finn	2011 LG Geltinger Bucht	24.09.	Bredstedt
3:18,39	Brode, Jasper	2011 TuS Collegia Jübek	24.09.	Bredstedt
3:20,39	Rahmig, Tim	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3:21,99	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3:59,30	Richardsen, Per	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

Kinder M11**1000m**Rekord: 3:10,7
BL 2021:

Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT

4:15,89 Dräger, Finn 2011 LG Geltinger Bucht 01.06. Schleswig

5km StraßenlaufRekord: 17:46
BL 2021:

Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee

29:09 Dräger, Finn 2011 LG Geltinger Bucht 08.05. Schleswig

Weitsprung ZoneRekord: 4,85
BL 2021: 3,05Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
Rathje, Magnus 2010 TuS Collegia Jübek

3,65	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3,60	Brode, Jasper	2011 TuS Collegia Jübek	24.09.	Bredstedt
3,53	Ihle, Jon	2011 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
3,45	Rahmig, Tim	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3,43	Dräger, Finn	2011 LG Geltinger Bucht	14.05.	Satrup
3,36	Andresen, Leon	2011 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
3,10	Dahlinger, Lucas	2011 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
3,01	Richardson, Per	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

SchlagballwurfRekord: 63,00
BL 2021: 20,00Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf
Kallenbach, Felix 2010 TSV Silberstedt

37,00	Brode, Jasper	2011 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
33,50	Rahmig, Tim	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
33,00	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
27,50	Dräger, Finn	2011 LG Geltinger Bucht	14.05.	Satrup
25,50	Ihle, Jon	2011 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
24,50	Richardson, Per	2011 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
24,00	Dahlinger, Lucas	2011 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
22,50	Andresen, Leon	2011 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee

DreikampfRekord: 1308
BL 2021: 624Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
Rathje, Magnus 2010 TuS Collegia Jübek

864	Schnoor, Emmanuel (8,88 / 3,52 / 33,00)	2011 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
855	Brode, Jasper (8,69 (+0,2) / 3,60 / 28,50)	2011 TuS Collegia Jübek	24.09.	Bredstedt
785	Ihle, Jon (8,97 / 3,53 / 24,50)	2011 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
705	Andresen, Leon (9,44 / 3,36 / 22,50)	2011 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee

Kinder M10**50m**

Rekord: 7,2 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 8,74 (+0,1) Schnoor, Emmanuel 2011 TSV Nord Harrislee

8,28	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
8,64	Derkon, Ben Luca	2012 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
8,88	Witzel, Boye	2012 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
8,92	Artemenko, Aleksandras	2012 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
8,99	Diering, Cord	2012 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
9,54	Jensen, Quinn	2012 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee
10,05	Unger, Feivel	2012 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
10,11	Alahmad Alayoub, Layth	2012 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

800m

Rekord: 2:48,0 Zern, Morten 2002 TSV "Eintracht" Eggebek
 BL 2021: 3:13,55 Schnoor, LucasEmanuel 2011 TuS Collegia Jübek

3:12,19	Derkon, Ben Luca	2012 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
3:21,61	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
3:21,94	Artemenko, Aleksandras	2012 TSV Glücksburg 09	14.05.	Satrup
3:26,30	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	14.05.	Satrup
3:47,04	Witzel, Boye	2012 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
3:53,25	Unger, Feivel	2012 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

1000m

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT
 BL 2021:

4:27,46	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	01.06.	Schleswig
---------	-------------	-------------------------	--------	-----------

5km Straßenlauf

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedis 2004 TSV Glücksburg 09
 BL 2021:

33:40	Vogt, Emil	2012 TSV Schleswig	08.05.	Schleswig
-------	------------	--------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,45 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
 BL 2021:

1,00	Artemenko, Aleksandras	2012 TSV Glücksburg 09	14.05.	Satrup
------	------------------------	------------------------	--------	--------

Weitsprung Zone

Rekord: 4,73 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 3,50 Schnoor, Emmanuel 2011 TSV Nord Harrislee

3,60	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
3,47	Derkon, Ben Luca	2012 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
3,44	Artemenko, Aleksandras	2012 TSV Glücksburg 09	14.05.	Satrup
3,32	Witzel, Boye	2012 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
3,04	Jensen, Quinn	2012 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee
2,86	Diering, Cord	2012 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
2,81	Alahmad Alayoub, Layth	2012 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
2,75	Unger, Feivel	2012 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Kinder M10**Schlagballwurf**

	Rekord: 63,00	Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf		
	BL 2021: 30,00	Brode, Jasper 2011 TuS Collegia Jübek		
34,00	Witzel, Boye	2012 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
28,50	Artemenko, Aleksandras	2012 TSV Glücksburg 09	14.05.	Satrup
27,00	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
26,50	Unger, Feivel	2012 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
26,00	Jensen, Quinn	2012 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee
23,00	Derkon, Ben Luca	2012 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
17,50	Alahmad Alayoub, Layth	2012 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
16,50	Diering, Cord	2012 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg

Dreikampf

	Rekord: 1261	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2021: 825	Schnoor, Emmanuel 2011 TSV Nord Harrislee		
841	Gehrke, Luc (8,36 / 3,50 / 24,50)	2012 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
836	Witzel, Boye (8,88 / 3,23 / 34,00)	2012 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
764	Artemenko, Aleksandras (8,92 / 3,21 / 26,00)	2012 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
689	Jensen, Quinn (9,54 / 3,04 / 26,00)	2012 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee
616	Diering, Cord (8,99 / 2,86 / 16,50)	2012 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
615	Unger, Feivel (10,05 / 2,75 / 26,50)	2012 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Männliche Kinder U10**4x50m**

	Rekord: 33,31	LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2021: 36,75	TSV Fahrdorf		
37,38	TuS Collegia Jübek 1, (Jensen, Thorfinn Stian 2013 / Prato, Yannick 2014 / Tams, Boyke 2014 / Brode, Bennet 2014)	TuS Collegia Jübek 1	03.09.	Harrislee
39,18	TSV Kappeln 1, (Müller, Joris 2013 / Müller, Jona Matti 2015 / Haar, Lais 2015 / Silva-Ramirez, Samuel 2015)	TSV Kappeln 1	14.05.	Satrup
41,60	TSV Nord Harrislee 1, (Matzen, Luuk 2014 / Alahmad Alayoub, Mouti 2014 / Lübchen, Henri Carlos 2014 / Kaiser, Jesse 2015)	TSV Nord Harrislee 1	03.09.	Harrislee

3x800m

	Rekord: 10:21,36	TSV Fahrdorf 1		
	BL 2021:			
10:21,36	TSV Fahrdorf 1, (Hoheisel, Ian 2014 / Schulz, Hannes 2013 / Wendt, Johannes 2014)	TSV Fahrdorf 1	08.06.	Fahrdorf

Dreikampf-Mannschaft

	Rekord: 4097	LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2021:			
2.729	TuS Collegia Jübek, (Jensen, Thorfinn Stian 816 / Prato, Yannick 634 / Tams, Boyke 527 / Borde, Bennet 440 / Hansen, Moritz Lennart 312)	TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee

Kinder M9**50m**

Rekord: 7,3
BL 2021: 08,39

Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
Gehrke, Luc Liam 2012 TSV Silberstedt

8,37	Dirschauer, Joris	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
8,42	Friedrichsen, Maximilian	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
8,43	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
8,47	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	24.09.	Bredstedt
8,75	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	14.05.	Satrup
8,80	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
9,81	Wald, Roman	2013 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
10,78	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
11,91	Nebel, Bo	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

800m

Rekord: 2:53,63
BL 2021: 3:12,33

Diebold, Jesse 2009 TSV Kappeln
Gehrke, Luc Liam 2012 TSV Silberstedt

2:58,71	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	01.06.	Schleswig
2:58,88	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
3:01,78	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	01.06.	Schleswig
3:22,90	Friedrichsen, Maximilian	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3:32,46	Wald, Roman	2013 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
3:38,21	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Weitsprung Zone

Rekord: 4,19
BL 2021: 3,50

Zichler, Richard 1999 TSV Kappeln
Diering, Cord 2012 TSV Schleswig

3,74	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3,44	Friedrichsen, Maximilian	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3,30	Dirschauer, Joris	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3,24	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
3,13	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
3,12	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
2,89	Wald, Roman	2013 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
2,37	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
1,85	Nebel, Bo	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

Schlagballwurf

Rekord: 61,00
BL 2021: 32,00

Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf
Schmidt, Mikkel 2012 TuS Collegia Jübek

34,50	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
32,50	Friedrichsen, Maximilian	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
32,50	Dirschauer, Joris	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
28,00	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
28,00	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup
22,00	Wald, Roman	2013 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
21,00	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
11,50	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
9,00	Nebel, Bo	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

Kinder M9**Dreikampf**Rekord: 1211
BL 2021: 811Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf
Schmidt, Mikkel 2012 TuS Collegia Jübek

902	Müller, Joris (8,44 / 3,68 / 30,00)	2013 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
816	Jensen, Thorfinn Stian (8,53 / 3,19 / 28,00)	2013 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
737	Nickel, Albert (8,80 / 3,13 / 23,00)	2013 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
704	Mewes, Justus (21,00 / 3,12 / 8,94)	2013 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
595	Wald, Roman (21,50 / 2,85 / 9,88)	2013 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
352	Jenkel, Karl (10,78 / 2,37 / 11,50)	2013 TSV Fehrdorf	03.09.	Harrislee

Kinder M8**50m**Rekord: 7,5
BL 2021: 08,70Jopp, Benjamin 1985 TSV "Eintracht" Eggebek
Müller, Joris 2013 TSV Kappeln

8,52	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
9,01	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
9,13	Greve, Levi-Johan	2014 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
9,45	Prato, Yannick	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
9,91	Heßel, Johan Mats	2014 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
9,97	Petersen, Henrik	2014 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
10,08	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
10,22	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
10,25	Baron, Paul	2014 TSV Wanderup	03.09.	Harrislee
10,33	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee

800mRekord: 2:53,79
BL 2021: 2:53,79Müller, Joris 2013 TSV Kappeln
Müller, Joris 2013 TSV Kappeln

3:11,36	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
3:15,68	Greve, Levi-Johan	2014 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
3:29,90	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	01.06.	Schleswig
3:30,39	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
3:45,47	Petersen, Henrik	2014 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
3:55,10	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
3:58,94	Alahmad Alayoub, Mouti	2014 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3:59,33	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
4:18,66	Heßel, Johan Mats	2014 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Weitsprung ZoneRekord: 3,93
BL 2021: 3,60Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09
Müller, Joris 2013 TSV Kappeln

3,36	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
3,00	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
2,93	Greve, Levi-Johan	2014 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
2,89	Prato, Yannick	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
2,79	Petersen, Henrik	2014 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
2,69	Baron, Paul	2014 TSV Wanderup	03.09.	Harrislee
2,68	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
2,64	Heßel, Johan Mats	2014 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
2,52	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
2,50	Lübchen, Henri Carlos	2014 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee

Kinder M8**Schlagballwurf**

Rekord: 42,00
BL 2021: 31,50

Pahnke, Kay 1968 TSV Glücksburg 09
Müller, Joris 2013 TSV Kappeln

30,50	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup
22,00	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
21,50	Prato, Yannick	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
19,50	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
19,50	Heßel, Johan Mats	2014 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
19,50	Alahmad Alayoub, Mouti	2014 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
18,00	Cellmer, Linus	2014 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
17,50	Baron, Paul	2014 TSV Wanderup	03.09.	Harrislee
16,50	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
15,00	Petersen, Henrik	2014 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 959
BL 2021: 845

Raav, Malte 1979 TSV Kappeln
Friedrichsen, Maximilian 2013 TSV Nord Harrislee

783	Köhler, Charlie (8,52 / 3,36 / 22,00)	2014 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
754	Hoheisel, Ian (9,01 / 3,00 / 29,00)	2014 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
634	Prato, Yannick (9,45 / 2,89 / 21,50)	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
579	Greve, Levi-Johan (9,13 / 2,93 / 13,50)	2014 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
527	Tams, Boyke (10,22 / 2,68 / 19,50)	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
505	Baron, Paul (10,25 / 2,69 / 17,50)	2014 TSV Wanderup	03.09.	Harrislee
440	Brode, Bennet (10,08 / 2,43 / 14,00)	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
417	Matzen, Luuk (10,33 / 2,43 / 13,50)	2014 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
398	Cellmer, Linus (11,15 / 2,30 / 18,00)	2014 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
383	Lübchen, Henri Carlos (10,91 / 2,50 / 13,00)	2014 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee

Kinder M7**50m**

Rekord: 7,9
BL 2021: 08,93

Fasel, Klaus 1967 LG Glücksburg-Adelby
Köhler, Charlie 2014 TSV Kropp

9,72	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
9,90	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
10,01	Silva-Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
10,34	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
10,68	Haar, Lais	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
10,99	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
11,13	Kaiser, Jesse	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
11,14	Baykowski, Esben	2015 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
11,34	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
11,48	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup

Kinder M7**800m**

Rekord: 3:16,42
BL 2021: 3:24,32

Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09
Köhler, Charlie 2014 TSV Kropp

3:28,84	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
4:06,68	Silva-Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
4:14,05	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup
4:34,58	Haar, Lais	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup

Weitsprung Zone

Rekord: 3,39
BL 2021: 2,43

Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp
Müller, Jona Matti 2015 TSV Kappeln

2,75	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
2,68	Silva-Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
2,64	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
2,60	Haar, Lais	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
2,37	Kaiser, Jesse	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
2,34	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
2,34	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup
2,26	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
2,11	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
2,02	Baykowski, Esben	2015 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg

Schlagballwurf

Rekord: 34,50
BL 2021: 22,00

Schwaneke, Malte 1993 MTV Gelting 08
Hoheisel, Ian 2014 TSV Fahrdorf

22,00	Silva-Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
19,50	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup
16,50	Haar, Lais	2015 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
16,00	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
15,00	Kaiser, Jesse	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
14,50	Alahmad Alayoub, Nader	2016 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
13,50	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
12,50	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
12,00	Unger, Ilai	2015 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
12,00	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup

Kinder M7**Dreikampf**

		Rekord: 800	Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp		
		BL 2021: 566	Köhler, Charlie 2014 TSV Kropp		
516	Silva-Ramirez, Samuel (10,01 / 2,50 / 19,50)		2015 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
498	Müller, Jona Matti (9,87 / 2,56 / 16,00)		2015 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
477	Kostewicz, Paul (9,90 / 2,64 / 13,50)		2015 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
375	Kaiser, Jesse (11,13 / 2,37 / 15,00)		2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
347	Beyer, Jacob (10,34 / 2,28 / 10,00)		2015 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
337	Manteufel, Kilian (10,99 / 2,26 / 12,50)		2015 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
277	Baykowski, Esben (11,14 / 2,02 / 11,50)		2015 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
259	Leweke, Marten (11,34 / 2,11 / 10,00)		2016 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
250	Kotek, Nils (11,90 / 2,34 / 9,00)		2016 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
218	Unger, Ilai (11,87 / 1,86 / 12,00)		2015 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Seniorinnen W70**5000m**

		Rekord: 24:26,36	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 25:57,60	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
28:26,46	Thomsen, Elke		1948 Spiridon Schleswig	03.07.	Flensburg

10000m

		Rekord: 53:12,32	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2021:			
60:40,1	Thomsen, Elke		1948 Spiridon Schleswig	13.08.	Hamburg-Hamm

10km Straßenlauf

		Rekord: 51:18	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2021: 51:48	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
57:09	Thomsen, Renate		1951 TSV Lindewitt	26.06.	Joldelund
60:53	Seyd, Antje		1949 Borener SV	04.09.	Hamburg

Halbmarathon

		Rekord: 1:54:17	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2021:			
02:14:23	Thomsen, Renate		1951 TSV Lindewitt	10.04.	Dreisdorf

Seniorinnen W65**10km Straßenlauf**

		Rekord: 49:32	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig		
		BL 2021:			
58:07	Stelzer, Brigitte		1953 TSV Lindewitt	29.05.	Schwesing
68:26	Timme, Anke		1954 TSV Fahrdorf	27.03.	Dreisdorf

Seniorinnen W65**Halbmarathon**

Rekord: 1:46:50 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt
 BL 2021:

02:14:21 Stelzer, Brigitte 1953 TSV Lindewitt 10.04. Drelsdorf

Seniorinnen W60**10000m**

Rekord: 48:27,8 Vollbehr, Hildegard 1943 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 50:30,94 Goos, Birgit 1959 Borener SV

54:09,3 Goos, Birgit 1959 Borener SV 13.08. Hamburg-Hamm

10km Straßenlauf

Rekord: 46:38 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt
 BL 2021: 50:05 Goos, Birgit 1959 Borener SV

49:16 Goos, Birgit 1959 Borener SV 24.04. Eckernförde
 56:16 Ludewig, Erika 1961 TSV Fahrdorf 08.05. Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:44:03 Goos, Birgit 1959 Borener SV
 BL 2021:

01:51:23 Goos, Birgit 1959 Borener SV 07.05. Sörup

Marathon

Rekord: 3:41:14 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt
 BL 2021:

03:53:09 Goos, Birgit 1959 Borener SV 03.04. Hannover

Seniorinnen W55**3000m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

14:12,59 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup 01.06. Schleswig

5000m

Rekord: 22:25,3 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

24:01,30 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup 08.06. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 45:59 Goos, Birgit 1959 Borener SV
 BL 2021: 69:00 Matzen, Bianca 1970 Borener SV

52:21 Wodka, Sabine 1967 TSV Schleswig 08.05. Schleswig
 54:13 Lührig-Otto, Ellen 1967 TSV Fahrdorf 08.05. Schleswig
 61:02 Stult, Renate 1967 SV Kieholm 65 e.V. 06.08. Husum

Halbmarathon

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

01:58:05 Wodka, Sabine 1967 TSV Schleswig 25.09. Timmendorfer Strand
 02:07:16 Stult, Renate 1967 SV Kieholm 65 e.V. 10.04. Drelsdorf
 02:19:29 Lührig-Otto, Ellen 1967 TSV Fahrdorf 26.06. Hamburg

Seniorinnen W55**Marathon**

Rekord: 3:46:16 Goos, Birgit 1959 Borener SV
 BL 2021:

04:59:38 Stult, Renate 1967 SV Kieholm 65 e.V. 15.05. Flensburg

Seniorinnen W50**400m**

Rekord: 1:27,35 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V.
 BL 2021:

1:27,35 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V. 03.07. Flensburg

800m

Rekord: 3:06,1 Möller, Ingeborg 1939 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

3:23,99 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V. 03.07. Flensburg

3000m

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 16:05,25 Muhl, Birthe 1970 TSV Fahrdorf

14:45,34 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V. 01.06. Schleswig
 15:24,03 Jepsen, Ricarda 1968 STV Sörup 01.06. Schleswig

5000m

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 1943 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 26:58,45 Muhl, Birthe 1970 TSV Fahrdorf

25:37,50 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V. 08.06. Fahrdorf
 25:58,36 Jepsen, Ricarda 1968 STV Sörup 08.06. Fahrdorf
 27:00,63 Muhl, Birthe 1970 TSV Fahrdorf 08.06. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 45:33 Goos, Birgit 1959 Borener SV
 BL 2021: 55:23 Jepsen, Ricarda 1968 SV Kieholm 65 e.V.

48:25 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig 08.05. Schleswig
 53:13 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V. 27.03. Drelsdorf
 56:39 Muhl, Birthe 1970 TSV Fahrdorf 08.05. Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

01:53:24 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig 15.05. Flensburg
 01:56:23 Johannsen, Ilona 1968 Spiridon Schleswig 11.09. Kiel
 02:03:56 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V. 10.04. Drelsdorf

Marathon

Rekord: 3:41:41 Hönig, Karin 1957 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 4:18:21 Johannsen, Ilona 1968 Spiridon Schleswig

04:18:50 Johannsen, Ilona 1968 Spiridon Schleswig 25.09. Berlin

Kugelstoß

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021:

7,28 Muhl, Birthe 1970 TSV Fahrdorf 17.06. Fahrdorf

Seniorinnen W50**Speerwurf**

Rekord: 17,57 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021:

14,51 Muhl, Birthe 1970 TSV Fahrdorf 17.06. Fahrdorf

Seniorinnen W45**1500m**

Rekord: 5:26,20 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
 BL 2021:

6:07,79 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 25.05. Satrup

3000m

Rekord: 11:45,64 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 15:40,41 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V.

13:08,48 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 01.06. Schleswig
 16:18,69 Dräger, Katja 1974 LG Geltinger Bucht 01.06. Schleswig

5000m

Rekord: 19:38,85 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
 BL 2021: 27:07,29 Rother, Frauke 1972 SV Kieholm 65 e.V.

28:48,50 Dräger, Katja 1974 LG Geltinger Bucht 08.06. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 40:02 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
 BL 2021:

44:56 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 29.05. Schwesing
 56:46 Nissen, Annika 1975 LG Geltinger Bucht 08.05. Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:28:12 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
 BL 2021:

01:39:12 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 15.05. Flensburg
 01:48:11 Dellius, Inke 1976 Borener SV 07.05. Sörup
 01:58:59 Krusenbaum, Bianca 1973 TSV Lindewitt 15.05. Flensburg

Marathon

Rekord: 3:10:34 Nielsen, Gunda 1963 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 3:37:20 Prüß, Daniela 1975 Borener SV

03:48:20 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 25.09. Berlin
 04:19:54 von Lanken, Svenja 1973 TSV Fahrdorf 24.04. Hamburg
 04:29:42 Rosemeier, Nina 1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg 30.10. Frankfurt/M.

Seniorinnen W40**100m**

Rekord: 13,4 Spicale, Barbara 1946 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 13,74 (-0,1) Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09

13,74 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 03.07. Flensburg

3000m

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 13:32,31 Hammon, Katrin 1979 Borener SV

12:32,06 Hammon, Katrin 1979 Borener SV 01.06. Schleswig
 18:02,06 Grube, Nancy 1979 LG Geltinger Bucht 01.06. Schleswig

Seniorinnen W40**5000m**

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09
 BL 2021:

21:59,40	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	08.06.	Fahrdorf
30:09,08	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	08.06.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 44:17 Hammon, Katrin 1979 Borener SV

45:18	Kascheike, Kirsten	1979 Borener SV	03.04.	Kiel
48:22	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	24.04.	Flensburg
49:24	Chilcott, Marieke	1982 Spiridon Schleswig	08.05.	Schleswig
50:29	Windmann, Maren	1982 TSV Fahrdorf	27.03.	Dreisdorf
50:38	Einfeldt, Nadja	1980 Borener SV	08.05.	Schleswig
57:16	Green, Anette	1980 SV Kieholm 65 e.V.	27.03.	Dreisdorf

10km Straßenlauf-Mannschaft

Rekord: 2:15:43 Borener SV
 BL 2021:

02:48:11	TSV Fahrdorf, (Windmann, Maren 50:30 / Lührig-Otto, Ellen 54:58 / Ludewig, Erika 62:43)	TSV Fahrdorf	27.03.	Dreisdorf
----------	--	--------------	--------	-----------

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 1:39:19 Kascheike, Kirsten 1979 Borener SV

01:37:31	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	24.04.	Flensburg
01:39:58	Dahl, Regina	1978 Borener SV	07.05.	Sörup
01:41:37	Günter, Kerstin	1978 TSV Fahrdorf	11.09.	Kiel
01:42:31	Wünsche, Ines	1979 STV Sörup	07.05.	Sörup
01:51:26	Windmann, Maren	1982 TSV Fahrdorf	10.04.	Dreisdorf
01:54:32	Johannsen, Inken	1981 STV Sörup	15.05.	Flensburg
02:07:20	Kascheike, Kirsten	1979 Borener SV	07.05.	Sörup

Halbmarathon-Mannschaft

Rekord: 05:10:01 Borener SV
 BL 2021:

05:10:01	Borener SV, (Dahl, Regina 1:39:58 / Prüß, Daniela 1:41:52 / Dellius, Inke 1:48:11)	Borener SV	07.05.	Sörup
----------	---	------------	--------	-------

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
 BL 2021:

03:39:30	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	15.05.	Flensburg
03:52:00	Kascheike, Kirsten	1979 Borener SV	24.04.	Hamburg

Hochsprung

Rekord: 1,53 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 1,44 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09

1,53	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	03.09.	Mahlow
------	----------------------	------------------------	--------	--------

Weitsprung

Rekord: 5,15 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 5,13 (0,0) Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09

5,15	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	03.07.	Flensburg
------	----------------------	------------------------	--------	-----------

Seniorinnen W40**Kugelstoß**Rekord: 10,68
BL 2021: 09,81Schmid, Monika 1954 LG Schleswig-Fahrdorf
Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09

9,60 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 03.07. Flensburg

SpeerwurfRekord: 29,85
BL 2021:

Sönksen, Tanja 1970 TSV Fahrdorf

21,91 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 03.07. Flensburg

Seniorinnen W35**10km Straßenlauf**Rekord: 39:16
BL 2021: 41:39Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
Brandt, Tatjana 1985 Borener SV

41:30 Brandt, Tatjana 1985 Borener SV 24.04. Eckernförde

HalbmarathonRekord: 1:26:48
BL 2021: 2:09:56Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
Nanz, Ann-Kathrin 1986 TSV Schleswig01:57:11 Nanz, Ann-Christin 1987 TSV Schleswig 15.05. Flensburg
02:06:03 Larsen, Heidi 1987 STV Sörup 15.05. Flensburg**Seniorinnen W30****10km Straßenlauf**Rekord: 35:29
BL 2021: 35:29Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 0936:15 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09 08.05. Niebüll
54:53 Skrobko, Anna 1992 TSV Schleswig 08.05. Schleswig**Weibliche Jugend U20****200m**Rekord: 24,93
BL 2021:

Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee

28,11 (0,6) Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 21.05. Kiel

800mRekord: 2:16,12
BL 2021:

Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest

02:48,2 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 22.05. Kiel

100m HürdenRekord: 13,76
BL 2021:

Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09

17,52 (-0,7) Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 21.05. Kiel

HochsprungRekord: 1,75
BL 2021:

Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

1,64 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 21.05. Kiel

Weibliche Jugend U20**Weitsprung**

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09
 BL 2021:

5,03 (0,7) Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 22.05. Kiel

Kugelstoß

Rekord: 11,72 Hoffmann-Pinther, K 1972 TSV Kappeln
 BL 2021:

8,36 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 21.05. Kiel

Speerwurf

Rekord: 42,38 Hamann, Davina 1994 TSV Glücksburg 09
 BL 2021:

28,24 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 22.05. Kiel

Vierkampf

Rekord: 3076 Woch, Folke 1997 TSV Fohrdorf
 BL 2021:

2.367 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 21.05. Kiel
 (17,52 (-0,7) - 539 | 1,64 - 783 | 8,36 - 423 | 28,11 (+0,6) - 622)

Siebenkampf

Rekord: 5081 Woch, Folke 1997 TSV Fohrdorf
 BL 2021:

3.860 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln 21.05. Kiel
 17,52 (-0,7) - 539 | 1,64 - 783 | 8,36 - 423 | 28,11 (+0,6) - 622 | 5,03 (+0,7) - 567 | 28,24 - 443 | 2:48,18 - 483

Weibliche Jugend U18**100m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
 BL 2021: 13,21 (+1,4) Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln

12,82 (0,9) Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 07.05. Edemissen
 13,71 (-0,3) Pollehn, Pia Isabeau 2007 TSV Schleswig 11.06. Büdelsdorf

800m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08
 BL 2021:

02:29,5 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 08.05. Edemissen

100m Hürden

Rekord: 14,35 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fohrdorf
 BL 2021: 15,43 (-2,3) Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln

15,16 (0,8) Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 27.08. Halle/Saale

Hochsprung

Rekord: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 1,64 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln

1,73 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 03.08. Bredstedt

Weibliche Jugend U18**Weitsprung**

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 5,30 (-0,2) Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln

5,66 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 22.04. Bredstedt
 4,48 Pollehn, Pia Isabeau 2007 TSV Schleswig 11.06. Büdelsdorf

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 10,36 Berendt, Ayana 2005 TSV Fahrdorf

11,79 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 07.05. Edemissen
 9,33 Berendt, Ayana 2005 TSV Fahrdorf 17.06. Fahrdorf
 7,63 Storm, Laura 2005 TSV Nord Harrislee 28.08. Schleswig

Diskuswurf

Rekord: 35,56 Petersen, Karin 1959 TSV Nord Harrislee
 BL 2021: 24,16 Berendt, Ayana 2005 TSV Fahrdorf

19,09 Berendt, Ayana 2005 TSV Fahrdorf 17.06. Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 41,87 Settgast, Trine Lise 1999 TSV Fahrdorf
 BL 2021: 30,75 Berendt, Ayana 2005 TSV Fahrdorf

37,27 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 03.08. Bredstedt
 27,99 Berendt, Ayana 2005 TSV Fahrdorf 17.06. Fahrdorf

Vierkampf

Rekord: 3171 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 2.767 Lau, Dorothee 2004 TSV Kappeln

3.142 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 07.05. Edemissen
 (15,20 (+0,7) - 815 | 1,72 - 879 | 11,79 - 647 | 12,82 (+0,9) - 801)

Siebenkampf

Rekord: 5171 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021:

5.078 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09 07.05. Edemissen
 15,20 (+0,7) - 815 | 1,72 - 879 | 11,79 - 647 | 12,82 (+0,9) - 801 | 5,43 (-0,8) - 680 | 34,16 - 556 | 2:29,47 - 700

Jugend W15**100m**

Rekord: 12,44 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
 BL 2021: 12,82 (0,0) Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

13,20 (-0,9) Pollehn, Pia Isabeau 2007 TSV Schleswig 01.05. Flensburg
 14,00 (-0,5) Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 01.05. Flensburg
 14,63 Wehrlein, Jule 2007 TSV Glücksburg 09 02.07. Büdelsdorf

80m Hürden

Rekord: 11,74 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021: 12,39 (0,0) Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

14,51 (-0,5) Wehrlein, Jule 2007 TSV Glücksburg 09 02.07. Büdelsdorf
 14,60 (-1,1) Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 22.04. Bredstedt

Hochsprung

Rekord: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

1,50 Wehrlein, Jule 2007 TSV Glücksburg 09 14.05. Satrup
 1,44 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 14.05. Satrup
 1,44 Pollehn, Pia Isabeau 2007 TSV Schleswig 24.09. Bredstedt

Jugend W15**Weitsprung**

Rekord: 5,69 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 5,69 (+1,2) Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

4,79	Wehrlein, Jule	2007 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelsdorf
4,58	Kunow, Menja	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
4,49	Pollehn, Pia Isabeau	2007 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 11,69 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

8,90	Kunow, Menja	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
8,19	Pollehn, Pia Isabeau	2007 TSV Schleswig	24.09.	Bredstedt
6,84	Wehrlein, Jule	2007 TSV Glücksburg 09	14.05.	Satrup

Diskuswurf

Rekord: 33,44 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2021:

18,76	Kunow, Menja	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
-------	--------------	-------------------	--------	-----------

Speerwurf

Rekord: 40,28 Settgast, Trine Lise 1999 TSV Fehrdorf
 BL 2021: 32,88 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

23,27	Kunow, Menja	2007 TSV Fehrdorf	22.04.	Bredstedt
22,05	Wehrlein, Jule	2007 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelsdorf

Vierkampf

Rekord: 2344 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 2.313 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

1.801	Pollehn, Pia Isabeau (13,74 (+0,2) / 1,44 / 4,01 (-0,3) / 8,19)	2007 TSV Schleswig	24.09.	Bredstedt
1.667	Kunow, Menja (14,97 / 4,10 (+0,0) / 8,25 / 1,35)	2007 TSV Fehrdorf	03.09.	Harrislee
1.664	Wehrlein, Jule (14,86 / 4,43 (-3,1) / 6,63 / 1,39)	2007 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Rekord: 2840 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 2.840 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09

2.309	Wehrlein, Jule (14,63 (+0,2) / 14,51 (-0,5) / 1,46 / 4,79 (+0,0) / 22,05)	2007 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelsdorf
2.147	Kunow, Menja (15,27 (-3,5) / 14,60 (-1,1) / 1,32 / 4,45 (+2,8) / 23,27)	2007 TSV Fehrdorf	22.04.	Bredstedt

Jugend W14**100m**

Rekord: 12,82 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 13,86 (-0,1) Pollehn-Isaneau, Pia 2007 TSV Schleswig

14,12	Matthaei, Ranja Timea	2008 TSV Nordmark Satrup	14.05.	Satrup
14,22	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
15,95	Asmushen, Okka	2008 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

Jugend W14**800m**

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 1981 TSV Sterup
 BL 2021: 3:20,33 Nissen, Charlotte 2009 LG Geltinger Bucht

3:02,82	Asmushen, Okka	2008 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
3:26,79	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:38,95	Grube, Fiona	2008 LG Geltinger Bucht	25.05.	Satrup

1000m

Rekord: 3:38,67 Förster, Sarah 2004 TSV Kropp
 BL 2021:

5:06,94	Grube, Fiona	2008 LG Geltinger Bucht	01.06.	Schleswig
---------	--------------	-------------------------	--------	-----------

5km Straßenlauf

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
 BL 2021:

38:20	Purna, Melanie	2008 TSV Schleswig	08.05.	Schleswig
-------	----------------	--------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,66 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 1,44 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf

1,40	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
1,24	Matthaei, Ranja Timea	2008 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 5,53 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 4,54 Pollehn-Isaneau, Pia 2007 TSV Schleswig

4,51	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3,95	Matthaei, Ranja Timea	2008 TSV Nordmark Satrup	14.05.	Satrup
3,42	Asmushen, Okka	2008 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 8,64 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf

7,54	Matthaei, Ranja Timea	2008 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt
6,17	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt

Vierkampf

Rekord: 2195 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 1.819 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf

1.702	Buchta, Nele (14,22 (+0,1) / 1,40 / 4,51 (+0,0) / 6,17)	2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
1.561	Matthaei, Ranja Timea (14,35 (+0,1) / 1,24 / 3,71 (-0,1) / 7,54)	2008 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt

weibliche Jugend U14**4x75m**

Rekord: 40,53 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2021:

45,97	TSV Kappeln 1, (von Spreckelsen, Katinka 2009 / Loeck, Hannah 2010 / Ludwig, Hannah 2009 / Müller, Lina Marie 2010)	TSV Kappeln 1	14.05.	Satrup
46,78	TSV Silberstedt 1, (Mauderer, Leni 2009 / Augustin, Lara 2010 / Holst, Magda 2010 / von Engelhard, Marit 2010)	TSV Silberstedt 1	14.05.	Satrup
50,00	TSV Kappeln 2, (Borsukov, Veronika 2010 / Marchenko, Katja 2009 / Rother, Mathilde 2011 / Ludwig, Jonna 2012)	TSV Kappeln 2	14.05.	Satrup

Jugend W13**75m**

Rekord: 9,8
BL 2021: 10,93

Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup

10,74	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
10,82	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelndorf
11,62	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
12,06	Lederle, Maja	2009 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
12,12	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
12,18	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	14.05.	Satrup
12,75	Marchenko, Katja	2009 TSV Kappeln	14.05.	Satrup

800m

Rekord: 2:21,8
BL 2021: 3:09,91

Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup

2:56,88	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
3:25,80	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	14.05.	Satrup

60m Hürden

Rekord: 10,03
BL 2021:

Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln

11,37	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelndorf
11,50 (-1,6)	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
13,60 (-1,6)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

Hochsprung

Rekord: 1,60
BL 2021:

Schartau, Gaby 1973 TSV Kappeln

1,40	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
1,36	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	22.04.	Bredstedt
1,30	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee

Weitsprung Zone

Rekord: 5,32
BL 2021:

Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf

4,58	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
4,51	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
4,07	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	02.07.	Büdelndorf
3,92	Lederle, Maja	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
3,78	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
3,70	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	14.05.	Satrup
3,44	Marchenko, Katja	2009 TSV Kappeln	14.05.	Satrup

Kugelstoß

Rekord: 10,89
BL 2021:

Steinfort, Tanja 1971 TWG Schleswiger-Geest

6,11	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
4,79	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

Ballwurf

Rekord: 43,50
BL 2021: 26,00

Schnoor, Sophie 2005 TSV Silberstedt
Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup

38,00	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelndorf
37,00	Lederle, Maja	2009 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
33,00	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
28,00	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	14.05.	Satrup
27,50	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
25,00	Marchenko, Katja	2009 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
21,50	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	02.07.	Büdelndorf

Jugend W13**Dreikampf**

Rekord: 1644
BL 2021: 1.228

Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf
Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup

1.356	Buchta, Nele (11,07 (-2,0) / 4,48 / 36,50)	2009 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee
1.348	Mauderer, Leni (10,74 / 4,45 / 32,00)	2009 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
1.185	Lederle, Maja (12,08 (-2,0) / 3,92 / 34,00)	2009 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
1.056	von Spreckelsen, Katinka (12,20 / 3,88 / 21,50)	2009 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
1.047	Ludwig, Hannah Leni (12,83 (-2,0) / 3,78 / 26,50)	2009 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee

Vierkampf

Rekord: 2085
BL 2021:

Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln

1.659	Mauderer, Leni (10,97 (-2,0) / 4,15 / 30,50 / 1,30)	2009 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
1.326	von Spreckelsen, Katinka (12,27 (-2,0) / 4,01 / 20,00 / 1,14)	2009 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Rekord: 2617
BL 2021:

Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln

2.263	Buchta, Nele (10,82 / 11,37 / 1,34 / 4,48 / 38,00)	2009 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelndorf
1.925	von Spreckelsen, Katinka (12,16 / 11,79 / 1,34 / 4,07 / 21,50)	2009 TSV Kappeln	02.07.	Büdelndorf

Jugend W12**75m**

Rekord: 10,1
BL 2021: 10,88

Petersen, Martina 1962 TSV Nord Harrislee
Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09

11,17	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
11,26	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
11,39	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelndorf
11,94	Augustin, Lara	2010 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
12,14	Wald, Lisa	2010 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
12,33	Derkon, Milena	2010 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
12,36	Brix, Mathilda	2010 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
12,67	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
12,69	Borsukov, Veronika	2010 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
12,70 (-1,6)	Holst, Magda	2010 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee

800m

Rekord: 2:25,37
BL 2021: 2:53,60

von Brehm, Lena 1995 MTV Gelting 08
Unmack, Lana Mia 2009 TSV Fahrdorf

2:44,35	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
2:57,44	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:03,80	Loeck, Hannah	2010 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
3:05,48	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:16,39	Derkon, Milena	2010 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
3:26,33	Holst, Magda	2010 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup

Jugend W12**1000m**Rekord: 3:52,1
BL 2021:

Schmitz, Malina 2003 TSV Fahrdorf

4:03,54 Loeck, Hannah 2010 TSV Kappeln 01.06. Schleswig

5km StraßenlaufRekord: 20:23
BL 2021:

Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf

27:42 Liesegang, Jordis Johanne 2011 TSV Fahrdorf 24.04. Eckernförde
39:53 Brandt, Nelia 2011 Borener SV 24.04. Eckernförde**60m Hürden**Rekord: 10,5
BL 2021:

Linde, Brit 1978 MTV Gelting 08

11,34 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 02.07. Büdelsdorf
13,30 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 02.07. Büdelsdorf**Hochsprung**Rekord: 1,49
BL 2021: 1,34Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
Unmack, Lana Mia 2009 TSV Fahrdorf1,34 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 14.05. Satrup
1,30 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 03.09. Harrislee
1,26 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 02.07. Büdelsdorf**Weitsprung Zone**Rekord: 4,92
BL 2021:

Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf

4,41 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 02.07. Büdelsdorf
4,30 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 01.05. Flensburg
4,25 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 24.09. Bredstedt
4,06 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 03.09. Harrislee
3,93 Augustin, Lara 2010 TSV Silberstedt 14.05. Satrup
3,78 Derkon, Milena 2010 TSV Schleswig 14.05. Satrup
3,69 Loeck, Hannah 2010 TSV Kappeln 03.09. Harrislee
3,68 Wald, Lisa 2010 TSV Schleswig 01.05. Flensburg
3,66 Holst, Magda 2010 TSV Silberstedt 03.09. Harrislee
3,52 Brix, Mathilda 2010 TSV Silberstedt 14.05. Satrup**Kugelstoß**Rekord: 9,36
BL 2021: 7,92Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
Werner, Line Beke 2009 TSV Fahrdorf5,81 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 17.06. Fahrdorf
5,63 Loeck, Hannah 2010 TSV Kappeln 01.05. Flensburg**Ballwurf**Rekord: 42,50
BL 2021: 32,00Ley, Katharina 2000 TSV Treia
Jensen, Friederike Sophia 2009 TuS Collegia Jübek33,00 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 24.09. Bredstedt
32,00 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 24.09. Bredstedt
31,50 Loeck, Hannah 2010 TSV Kappeln 03.09. Harrislee
29,00 Wald, Lisa 2010 TSV Schleswig 14.05. Satrup
28,00 Holst, Magda 2010 TSV Silberstedt 03.09. Harrislee
27,50 Borsukov, Veronika 2010 TSV Kappeln 14.05. Satrup
27,00 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 24.09. Bredstedt
26,00 Augustin, Lara 2010 TSV Silberstedt 03.09. Harrislee
24,50 Brix, Mathilda 2010 TSV Silberstedt 14.05. Satrup
23,00 Rehfeld, Jonna 2010 TSV Nord Harrislee 03.09. Harrislee

Jugend W12**Dreikampf**

		Rekord: 1510	Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2021: 1.340	Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09		
1.284	Fehring, Yve (11,17 / 4,25 / 32,00)		2010 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
1.267	Artemenko, Anastasija (11,52 / 4,30 / 33,00)		2010 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
1.229	Müller, Lina Marie (11,29 / 4,26 / 27,00)		2010 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
1.092	Augustin, Lara (12,18 (-3,3) / 3,80 / 26,00)		2010 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
1.074	Loeck, Hannah (12,92 (-1,6) / 3,69 / 31,50)		2010 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
1.056	Holst, Magda (12,70 (-1,6) / 3,66 / 28,00)		2010 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
994	Kuiper, Julia (12,67 (-3,3) / 4,06 / 17,00)		2010 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
915	Borsukov, Veronika (13,27 (-3,3) / 3,21 / 23,50)		2010 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
868	Rehfeld, Jonna (14,22 (-3,3) / 3,32 / 23,00)		2010 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee

Vierkampf

		Rekord: 1890	Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2021: 1.657	Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09		
1.527	Müller, Lina Marie (11,67 (-1,6) / 4,24 / 22,00 / 1,30)		2010 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee

Blockwettkampf Sprint/Sprung

		Rekord: 2223	Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2021:			
2.120	Artemenko, Anastasija (11,39 / 11,34 / 1,34 / 4,41 / 28,00)		2010 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelsdorf
1.875	Fehring, Yve (11,52 / 13,30 / 1,26 / 4,04 / 25,50)		2010 TSV Glücksburg 09	02.07.	Büdelsdorf

Weibliche Kinder U12**4x50m**

		Rekord: 29,6	LG TEFT		
		BL 2021: 32,46	TSV Silberstedt		
35,92	TSV Fahrdorf 1, (Villmann, Janne 2012 / Born, Charlotte 2011 / Seyen, Katharina 2011 / Krause, Adria Victoria 2012)		TSV Fahrdorf 1	14.05.	Satrup

3x800m

		Rekord: 8:30,0	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2021:			
9:58,22	LG Geltinger Bucht 1, (Petersen, Johanna 2011 / Erichsen, Greta Maja 2012 / Ströh, Marie 2013)		LG Geltinger Bucht 1	08.06.	Fahrdorf
10:17,19	TSV Fahrdorf 2, (Lieseegang, Jordis Johanne 2011 / Born, Charlotte 2011 / Wendt, Emma 2011)		TSV Fahrdorf 2	08.06.	Fahrdorf
10:37,72	TSV Fahrdorf 3, (Westphal, Leonie 2013 / Petersen, Josefine 2013 / Schulz, Mathilda 2012)		TSV Fahrdorf 3	08.06.	Fahrdorf
12:03,67	TSV Fahrdorf 1, (Timm, Stine 2014 / Buchholz, Nike Sylta 2013 / Clemens, Pauline 2012)		TSV Fahrdorf 1	08.06.	Fahrdorf

Kinder W11**50m**

Rekord: 7,3
BL 2021: 8,04

Krause, Tanja 1978 LG TEFT-Nord
König, Lova 2010 TSV Wanderup

8,04	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
8,57	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
8,87	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
9,00	Rother, Mathilde	2011 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
9,02	Schwart, Mia Lotta	2011 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
9,54	Born, Charlotte	2011 TSV Fehrdorf	03.09.	Harrislee
13,01	Kendler, Nele	2011 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

800m

Rekord: 2:29,4
BL 2021: 2:52,75

Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln

3:02,85	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:23,14	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
3:32,30	Petersen, Johanna	2011 LG Geltinger Bucht	14.05.	Satrup
3:39,23	Born, Charlotte	2011 TSV Fehrdorf	14.05.	Satrup
3:39,67	Wendt, Emma	2011 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
4:18,85	Kendler, Nele	2011 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

1000m

Rekord: 3:52,1
BL 2021: 4:06,01

Schmitz, Malina 2003 TSV Fehrdorf
Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09

4:27,87	Rother, Mathilde	2011 TSV Kappeln	01.06.	Schleswig
4:37,59	Wendt, Emma	2011 TSV Fehrdorf	01.06.	Schleswig

Weitsprung Zone

Rekord: 4,47
BL 2021: 4,16

Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fehrdorf
Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln

3,90	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3,37	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
3,28	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	14.05.	Satrup
3,26	Rother, Mathilde	2011 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
3,03	Schwart, Mia Lotta	2011 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
2,94	Born, Charlotte	2011 TSV Fehrdorf	03.09.	Harrislee
1,98	Kendler, Nele	2011 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Schlagballwurf

Rekord: 51
BL 2021: 32,50

Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest
Artemenko, Anastasia 2010 TSV Glücksburg 09

29,00	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
26,50	Seyen, Katharina	2011 TSV Fehrdorf	24.09.	Bredstedt
22,00	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
20,00	Schwart, Mia Lotta	2011 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
17,00	Rother, Mathilde	2011 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
11,00	Born, Charlotte	2011 TSV Fehrdorf	14.05.	Satrup
6,50	Kendler, Nele	2011 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Kinder W11**Dreikampf**

		Rekord: 1407	Fischer, Lone 1988 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2021: 1.196	Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09		
1.117	Wendel, Marie-Luise (8,04 / 3,90 / 22,00)		2011 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
1.028	Seyen, Katharina (8,57 / 3,25 / 26,50)		2011 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
1.019	Schäfer, Lone (8,87 / 3,32 / 27,50)		2011 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
878	Schwart, Mia Lotta (9,02 / 3,03 / 20,00)		2011 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
853	Rother, Mathilde (9,12 / 3,22 / 17,00)		2011 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
678	Born, Charlotte (9,54 / 2,94 / 10,50)		2011 TSV Fahrdorf	03.09.	Harrislee
239	Kendler, Nele (13,01 / 1,98 / 6,50)		2011 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Kinder W10**50m**

		Rekord: 7,4	Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2021: 8,64	Seyen, Katharina 2011 TSV Fahrdorf		
8,26	Blank, Lisanne Elaine		2012 TSV Schleswig	24.09.	Bredstedt
8,55	Schugardt, Enna		2012 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
8,76	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
8,91	Villmann, Janne		2012 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup
8,98	Lupp, Jonna		2012 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
9,00	Erichsen, Greta Maja		2012 LG Geltinger Bucht	14.05.	Satrup
9,23	Krause, Adria Victoria		2012 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup
9,43	Vogt, Taja		2012 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
9,60	Ludwig, Jonna		2012 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
10,78	Steffensen, Merle		2012 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg

800m

		Rekord: 2:38,6	Heine, Tanja 1975 TSV Kappeln		
		BL 2021: 3:12,90	Seyen, Katharina 2011 TSV Fahrdorf		
3:04,73	Erichsen, Greta Maja		2012 LG Geltinger Bucht	24.09.	Bredstedt
3:18,43	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
3:50,46	Lupp, Jonna		2012 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3:56,95	Krause, Adria Victoria		2012 TSV Fahrdorf	14.05.	Satrup

1000m

		Rekord: 3:53,99	Dassow, Maria 2006 TSV Fahrdorf		
		BL 2021: 4:09,75	Liesegang, Jordis Johanne 2011 TSV Fahrdorf		
4:06,47	Erichsen, Greta Maja		2012 LG Geltinger Bucht	01.06.	Schleswig

5km Straßenlauf

		Rekord: 21:59	Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2021:			
35:13	Brandt, Elin		2011 Borener SV	24.04.	Eckernförde

Kinder W10**Weitsprung Zone**

		Rekord: 4,40	Schmitz, Malina 2003 LG Schleswig-Fahrdorf	
		BL 2021: 3,51	Seyen, Katharina 2011 TSV Fahrdorf	
3,73	Blank, Lisanne Elaine		2012 TSV Schleswig	03.09. Harrislee
3,58	Schugardt, Enna		2012 TSV Kropp	03.09. Harrislee
3,40	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	03.09. Harrislee
3,11	Lupp, Jonna		2012 TSV Kropp	01.05. Flensburg
3,11	Ludwig, Jonna		2012 TSV Kappeln	03.09. Harrislee
3,05	Krause, Adria Victoria		2012 TSV Fahrdorf	14.05. Satrup
2,92	Villmann, Janne		2012 TSV Fahrdorf	14.05. Satrup
2,87	Vogt, Taja		2012 TSV Kropp	03.09. Harrislee
2,39	Steffensen, Merle		2012 TSV Schleswig	01.05. Flensburg

Schlagballwurf

		Rekord: 48,00	Jessen, Imke 1974 TSV Kappeln	
		BL 2021: 30,00	Schäfer, Lone 2011 TSV Silberstedt	
27,50	Blank, Lisanne Elaine		2012 TSV Schleswig	01.05. Flensburg
26,00	Lupp, Jonna		2012 TSV Kropp	01.05. Flensburg
22,00	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	03.09. Harrislee
22,00	Ludwig, Jonna		2012 TSV Kappeln	14.05. Satrup
18,00	Krause, Adria Victoria		2012 TSV Fahrdorf	14.05. Satrup
15,50	Villmann, Janne		2012 TSV Fahrdorf	14.05. Satrup
14,50	Vogt, Taja		2012 TSV Kropp	01.05. Flensburg
14,00	Schugardt, Enna		2012 TSV Kropp	14.05. Satrup
11,00	Steffensen, Merle		2012 TSV Schleswig	01.05. Flensburg

Dreikampf

		Rekord: 1323	Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest	
		BL 2021: 1.021	Seyen, Katharina 2011 TSV Fahrdorf	
1.108	Blank, Lisanne Elaine (8,34 / 3,73 / 26,00)		2012 TSV Schleswig	03.09. Harrislee
975	Ritter, Hannah (8,78 / 3,40 / 22,00)		2012 TSV Nord Harrislee	03.09. Harrislee
963	Lupp, Jonna (8,98 / 3,11 / 26,00)		2012 TSV Kropp	01.05. Flensburg
897	Schugardt, Enna (8,55 / 3,58 / 13,00)		2012 TSV Kropp	03.09. Harrislee
727	Ludwig, Jonna (9,94 / 3,11 / 14,00)		2012 TSV Kappeln	03.09. Harrislee
711	Vogt, Taja (9,43 / 2,87 / 12,50)		2012 TSV Kropp	03.09. Harrislee
514	Steffensen, Merle (10,78 / 2,39 / 11,00)		2012 TSV Schleswig	01.05. Flensburg

Weibliche Kinder U10**4x50m**

		Rekord: 33,08	LG Schleswig-Fahrdorf	
		BL 2021: 37,16	TSV Kropp	
37,30	TSV Nord Harrislee 1, (Goulnick, Lena 2014 / Metzler, Lilian-Jo 2013 / Alahmad Alayoub, Qamar 2013 / Yildiz, Arya 2013)		TSV Nord Harrislee 1	03.09. Harrislee
37,36	TSV Silberstedt 1, (Michaelson, Ida 2014 / Schäfer, Lotta 2014 / Paulsen, Lotta 2014 / Zydek, Matilda 2013)		TSV Silberstedt 1	03.09. Harrislee
39,89	TuS Collegia Jübek 1, (Hansen, Laura 2013 / Burau, Noémi Talítha 2013 / Koch, Leya 2013 / Schirrmacher, Kira 2013)		TuS Collegia Jübek 1	14.05. Satrup

Weibliche Kinder U10**Dreikampf-Mannschaft**

Rekord: 4627 TUS Collegia Jübek
 BL 2021:

3.312 TSV Silberstedt, TSV Silberstedt 03.09. Harrislee
 (Manteufel, Angelina 753 / Paulsen, Lotta 700 / Schäfer, Lotta 645 / Michaelsen, Ida 625 / Zydek, Matilda 589)

Kinder W9**50m**

Rekord: 7,7 Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2021: 08,51 Schugardt, Enna 2012 TSV Kropp

8,70	Klauke, Nela	2013 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
9,36	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
9,42	Hansen, Laura	2013 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
9,57	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
9,59	Yildiz, Arya	2013 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
9,65	Schirmmacher, Kira	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
9,72	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
9,75	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
9,89	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
10,07	Alahmad Alayoub, Qamar	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup

800m

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln
 BL 2021: 3:20,05 Erichsen, Greta 2012 TSV Kropp

3:16,55	Lilian-Jo, Metzler	2013 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
3:20,73	Hansen, Laura	2013 TuS Collegia Jübek	24.09.	Bredstedt
3:35,44	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
3:45,45	Klauke, Nela	2013 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
3:49,46	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
4:09,71	Schirmmacher, Kira	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
4:09,83	Koch, Leya	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
4:14,25	Alahmad Alayoub, Qamar	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
4:29,29	Burau, Noémi Talitha	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Weitsprung Zone

Rekord: 4,17 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09
 BL 2021: 3,40 Voiges, Bjelle Frieda 2012 TSV Kropp

3,40	Klauke, Nela	2013 TSV Wanderup	03.09.	Harrislee
3,27	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
3,01	Hansen, Laura	2013 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
2,94	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
2,81	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
2,71	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
2,67	Yildiz, Arya	2013 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
2,63	Schirmmacher, Kira	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
2,54	Burau, Noémi Talitha	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
2,48	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup

Kinder W9**Schlagballwurf**

	Rekord: 42,00	Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest		
	BL 2021: 25,50	Lupp, Jonna 2012 TSV Kropp		
23,50	Hansen, Laura	2013 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
17,50	Schirmacher, Kira	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
17,50	Klauke, Nela	2013 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
16,00	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
14,00	Yildiz, Arya	2013 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
14,00	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
13,50	Burau, Noémi Talitha	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
12,00	Koch, Leya	2013 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
11,00	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
10,50	Alahmad Alayoub, Qamar	2013 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee

Dreikampf

	Rekord: 1220	Gottburg, Britta 1972 SV Ellingstedt		
	BL 2021: 938	Lupp, Jonna 2012 TSV Kropp		
915	Klauke, Nela (8,70 / 3,32 / 17,50)	2013 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
882	Hansen, Laura (9,42 / 3,01 / 23,50)	2013 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
825	Manteufel, Angelina (9,36 / 3,27 / 16,00)	2013 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
692	Yildiz, Arya (9,59 / 2,67 / 14,00)	2013 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
669	Estrup, Nele (9,75 / 2,94 / 11,00)	2013 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
641	Metzler, Lilian-Jo (9,57 / 2,38 / 13,50)	2013 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
589	Zydek, Matilda (9,80 / 2,79 / 8,00)	2013 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
551	Augustin, Lia (9,89 / 2,33 / 10,00)	2013 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
516	Alahmad Alayoub, Qamar (10,37 / 2,28 / 10,50)	2013 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
369	Börgmann, Tomke (11,75 / 2,19 / 8,00)	2013 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Kinder W8**50m**

	Rekord: 8,32	Pollehn, Pia Isabel 2007 TSV Schleswig		
	BL 2021: 09,54	Metzler, Lilian-Jo 2013 TSV Nord Harrislee		
8,53	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
9,02	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
9,16	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
9,70	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	03.09.	Harrislee
9,70	Thomsen, Emma Yuma	2014 TSV Schleswig	14.05.	Satrup
9,70	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
10,12	Diering, Mila	2014 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
10,15	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
10,23	Clausen, Amelie	2014 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
10,34	Schwart, Line Emmi	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee

Kinder W8**800m**

Rekord: 2:59,22
BL 2021: 3:34,55

Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
Metzler, Lilian-Jo 2013 TSV Nord Harrislee

3:26,38	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
3:29,42	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
3:47,53	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
4:25,74	Rathje, Femke	2014 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
4:32,87	Dräger, Alina	2014 LG Geltinger Bucht	01.06.	Schleswig

Weitsprung Zone

Rekord: 3,91
BL 2021: 2,91

Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09
Estrup, Nele 2013 TSV Kropp

3,21	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
3,07	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
2,87	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
2,83	Diering, Mila	2014 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
2,73	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
2,71	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
2,67	Jansen, Merete	2014 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
2,66	Thomsen, Emma Yuma	2014 TSV Schleswig	03.09.	Harrislee
2,65	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	03.09.	Harrislee
2,49	Clausen, Amelie	2014 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

Schlagballwurf

Rekord: 36,00
BL 2021: 17,00

Uecker, Anette 1969 TSV Fahrdorf
Schirmacher, Kira 2013 TuS Collegia Jübek

17,50	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
17,00	Jansen, Merete	2014 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
15,50	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
14,00	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
13,00	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
12,50	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
11,00	Clausen, Amelie	2014 TSV Kappeln	14.05.	Satrup
9,50	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	03.09.	Harrislee
9,50	Knutzen, Mathilda Lillemor	2014 TSV Kappeln	03.09.	Harrislee
9,00	Diering, Mila	2014 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg

Kinder W8**Dreikampf**Rekord: 1101
BL 2021: 728Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09
Schirmacher, Kira 2013 TuS Collegia Jübek

851	Wiese, Lia Marie (8,53 / 3,21 / 13,00)	2014 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
821	Goulnick, Lena (9,02 / 3,07 / 15,50)	2014 TSV Nord Harrislee	24.09.	Bredstedt
809	Paulsen, Lotta (9,16 / 2,87 / 17,50)	2014 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
645	Schäfer, Lotta (10,28 / 2,71 / 14,00)	2014 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
625	Michaelsen, Ida (9,89 / 2,71 / 11,00)	2014 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
605	Zschoyan, Lina (9,70 / 2,65 / 9,50)	2014 TSV Wanderup	03.09.	Harrislee
601	Jansen, Merete (10,61 / 2,67 / 13,00)	2014 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
589	Diering, Mila (10,12 / 2,83 / 9,00)	2014 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
507	Schwart, Line Emmi (10,34 / 2,45 / 8,50)	2014 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee
503	Clausen, Amelie (10,35 / 2,49 / 8,00)	2014 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

Kinder W7**50m**Rekord: 8,96
BL 2021: 09,24Thams, Cathrine 1997 LG Schleswig-Fahrdorf
Wiese, Lia Marie 2014 TSV Wanderup

10,23	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
10,81	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
10,93	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
11,03	Burau, Hadassa Yael	2015 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
11,41	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee
11,50	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
12,10	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
12,35	Alahmad Alayoub, Dalal	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee

800mRekord: 3:13,43
BL 2021: 3:37,81Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf
Liesegang, Thea Frederikke 2014 TSV Fahrdorf

4:22,87	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	14.05.	Satrup
4:51,77	Burau, Hadassa Yael	2015 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
5:20,61	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Weitsprung ZoneRekord: 3,29
BL 2021: 2,95Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
Wiese, Lia Marie 2014 TSV Wanderup

2,56	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
2,49	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	14.05.	Satrup
2,44	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
2,22	Alahmad Alayoub, Dalal	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
2,12	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
2,10	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee
2,00	Burau, Hadassa Yael	2015 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
1,98	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup

Kinder W7**Schlagballwurf**

Rekord: 27,00
BL 2021: 15,50

Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
Jansen, Merete 2014 TSV Nord Harrislee

14,00	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
11,00	Alahmad Alayoub, Dalal	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
10,00	Burau, Hadassa Yael	2015 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
8,50	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
8,00	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	14.05.	Satrup
7,00	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
6,00	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee
4,00	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee

Dreikampf

Rekord: 986
BL 2021: 723

Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
Wiese, Lia Marie 2014 TSV Wanderup

626	Collatz, Charlotta (10,23 / 2,56 / 14,00)	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
475	Wisotzki, Manila (10,81 / 2,44 / 8,50)	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
397	Alahmad Alayoub, Dalal (12,35 / 2,22 / 11,00)	2015 TSV Nord Harrislee	03.09.	Harrislee
339	Vogt, Talia (11,50 / 2,05 / 7,00)	2016 TSV Kropp	03.09.	Harrislee
329	Harder, Jette (11,41 / 2,10 / 6,00)	2015 TSV Glücksburg 09	03.09.	Harrislee
324	Zydek, Emma (11,08 / 2,24 / 4,00)	2015 TSV Silberstedt	03.09.	Harrislee
170	Brode, Merle (13,62 / 1,80 / 6,00)	2015 TuS Collegia Jübek	03.09.	Harrislee