

Männer M75

5000 m

Rekord: 23:00,42 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2019: 25:08,64 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

26:23,74 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 19.09. Flensburg

10 km

Rekord: 46:52 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2019: 50:23 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

51:57 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:43:13 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2019: 1:52:32 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

1:59:58 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 16.02. Barcelona

Männer M70

10 km

Rekord: 44:17 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
BL 2019: 58:31 Reusch, Claus 48 Spiridon Schleswig

62:33 Görrissen, Erwin 48 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
BL 2019: 1:59:47 Kröning, Dieter 46 TSV Lindewitt

2:13:45 Reusch, Claus 48 Spiridon Schleswig 02.02. Drelsdorf

2:15:22 Görrissen, Erwin 48 TSV Lindewitt 02.02. Drelsdorf

Kugelstoß

Rekord: 10,33 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 9,56 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrdorf

9,25 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrdorf 09.08. Bredstedt

Diskuswurf

Rekord: 30,76 Schuster, Heinz 20 LG TEFT - Nord
BL 2019: 25,13 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrdorf

22,74 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrdorf 09.08. Bredstedt

Männer M65

5000 m

Rekord: 19:54,00 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf
BL 2019:

19:54,00 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf 19.09. Flensburg

10 km

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
BL 2019: 50:06 Harms, Helmut 51 STV Sörup

42:12 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf 05.01. Drelsdorf

46:41 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV 02.02. Altenholz

50:48 Goos, Manfred 55 Borener SV 05.01. Drelsdorf

52:33 Harms, Helmut 51 STV Sörup 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
BL 2019: 1:56:36 Harms, Helmut 51 STV Sörup

1:38:20 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf 02.02. Drelsdorf

1:51:58 Goos, Manfred 55 Borener SV 02.02. Drelsdorf

Männer M60

10 km

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2019: 41:16 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrddorf

41:44	Gregersen, Hans-Jürgen	60	SV Freie Waldorfschule	05.01.	Dreisdorf
48:03	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	05.01.	Dreisdorf
49:40	Preusse, Michael	56	TSV Schleswig	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
BL 2019: 1:34:42 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrddorf

1:32:43	Gregersen, Hans-Jürgen	60	SV Freie Waldorfschule	02.02.	Dreisdorf
1:49:51	Preusse, Michael	56	TSV Schleswig	02.02.	Dreisdorf

Männer M55

100 m

Rekord: 12,43* Schweinert, Michael 62 TSV Fahrddorf
BL 2019: 12,63* Schweinert, Michael 62 TSV Fahrddorf

12,48 (+1,3)	Schweinert, Michael	62	TSV Fahrddorf	19.09.	Flensburg
13,07 (+1,3)	Emmerich, Christian	65	TSV Fahrddorf	19.09.	Flensburg
13,11 (+1,3)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrddorf	19.09.	Flensburg

200 m

Rekord: 25,72 Schweinert, Michael 62 TSV Fahrddorf
BL 2019: 25,80* Schweinert, Michael 62 TSV Fahrddorf

25,93 (+1,3)	Schweinert, Michael	62	TSV Fahrddorf	19.09.	Flensburg
27,53 (+1,3)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrddorf	19.09.	Flensburg
29,17 (+0,8)	Emmerich, Christian	65	TSV Fahrddorf	02.09.	Bredstedt

400 m

Rekord: 63,0 Jahn, Norbert 38 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2019: 64,81 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf

71,85	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrddorf	09.08.	Bredstedt
-------	--------------------	----	---------------	--------	-----------

1500 m

Rekord: 4:41,00 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09
BL 2019: 6:52,26 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf

6:55,78	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrddorf	30.08.	Husum
---------	--------------------	----	---------------	--------	-------

10 km

Rekord: 34:46 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2019: 36:54 Stoll, Michael 64 Borener SV

42:58	Clausen, Jürgen	62	Borener SV	05.01.	Dreisdorf
46:53	Riedel, Stefan	62	SV Freie Waldorfschule	05.01.	Dreisdorf
47:28	Lücke, Sven	65	TSV Kropp	05.01.	Dreisdorf
49:09	Rudies, Bernd	63	Borener SV	05.01.	Dreisdorf
50:39	Best, Hans-Jörg	63	TSV Fahrddorf	05.01.	Dreisdorf
54:34	Rahn, Rolf	62	TSV Erfde	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:16:03 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2019: 1:21:22 Stoll, Michael 64 Borener SV

1:29:08	Stoll, Michael	64	Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:37:56	Clausen, Jürgen	62	Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:47:00	Riedel, Stefan	62	SV Freie Waldorfschule	02.02.	Dreisdorf
1:53:20	Rudies, Bernd	63	Borener SV	02.02.	Dreisdorf
2:19:02	Brössel, Frank	64	STV Sörup	02.02.	Dreisdorf

Männer M55

Marathon

Rekord: 2:42:10 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2019: 2:58:42 Stoll, Michael 64 Borener SV

4:29:34 Averkamp, Sven 65 TSV Lindewitt 22.02. Kiel

Hochsprung

Rekord: 1,56 Dr Mattig, Ulfried 40 TSV Kappeln
BL 2019:

1,35 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf 27.09. Ahrensburg

Weitsprung

Rekord: 5,20* Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf
BL 2019: 5,20* Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf

4,82 (+1,8) Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf 22.08. Zella-Mehlis

Kugelstoß

Rekord: 10,16 Emmerich, Christian 65 TSV Fahrddorf
BL 2019: 9,26 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf

10,16 Emmerich, Christian 65 TSV Fahrddorf 19.09. Flensburg
9,52 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf 09.08. Bredstedt

Diskuswurf

Rekord: 34,80 Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappeln
BL 2019: 31,33 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf

31,40 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf 19.09. Flensburg

Hammerwurf

Rekord: 38,14 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2019: 27,32 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf

28,02 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf 03.10. Medelby

Speerwurf

Rekord: 37,45 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf
BL 2019: 34,75 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf

37,45 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf 30.08. Husum

Fünfkampf

Rekord: 3223 Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappeln
BL 2019: 2734 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf

2671 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf 30.08. Husum
4,37(+0,9)/37,45/27,72(+0,6)/30,14/6:55,78

Werfer-Fünfkampf

Rekord: 2662 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf
BL 2019: 2361 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf

2662 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrddorf 03.10. Medelby
28,02/8,94/30,07/34,26/10,88

Männer M50

100 m

Rekord: 12,02 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2019: 12,70* Emmerich, Christian 65 TSV Fahrddorf

14,13 (+0,5) Bott, Michael 66 TSV Fahrddorf 09.08. Bredstedt
14,48 (-1,0) Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt

Männer M50

200 m

Rekord: 24,55* Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 27,92* Emmerich, Christian 65 TSV Fahrdorf

28,53 (+0,6) Hölzel, Thomas 69 TSV Fahrdorf 30.08. Husum
31,29 (+0,3) Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf 22.08. Zella-Mehlis

400 m

Rekord: 58,9 Jahn, Norbert 38 LG TEFT - Nord
BL 2019:

67,35 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt

800 m

Rekord: 2:15,50 Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 2:32,03 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

2:37,93 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V. 19.09. Flensburg

1500 m

Rekord: 4:20,13 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019: 4:27,92 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

6:25,56 Hölzel, Thomas 69 TSV Fahrdorf 22.08. Zella-Mehlis
6:39,58 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf 22.08. Zella-Mehlis

5000 m

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

15:56,52 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 19.09. Flensburg
19:05,50 Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fahrdorf 19.09. Flensburg

10 km

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019: 36:06 Wittig, Michael 65 Borener SV

33:43 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 05.01. Altenholz
42:02 Hagge-Nissen, Bernd 67 SV Hollingstedt 05.01. Drelsdorf
42:06 Tonn, Mark 69 TSV Schleswig 05.01. Drelsdorf
43:35 Brühe, Arendt 69 Borener SV 05.01. Drelsdorf
47:13 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V. 05.01. Drelsdorf
47:57 Leder, Sven 70 TSV Fahrdorf 05.01. Drelsdorf
47:58 Möller, Martin 69 Borener SV 05.01. Drelsdorf
52:33 Schwager, Jan 69 STV Sörup 05.01. Drelsdorf
53:33 Lassen-Badeja, Lars 70 TSV Fahrdorf 05.01. Drelsdorf
55:38 Vogt, Johannes-F. 66 STV Sörup 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:12:28 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019: 1:12:28 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

1:36:08 Brühe, Arendt 69 Borener SV 02.02. Drelsdorf
1:46:32 Möller, Martin 69 Borener SV 02.02. Drelsdorf
1:55:25 Binder, Niels-Peter 70 Borener SV 22.02. Kiel
2:06:44 Stiller, Martin 69 Borener SV 02.02. Drelsdorf
2:14:40 Vogt, Johannes-F. 66 STV Sörup 22.02. Kiel

Marathon

Rekord: 2:34:36 Wittig, Michael 65 Borener SV
BL 2019: 3:02:21 Kersten, Dirk 69 TSV Fahrdorf

3:28:49 Brühe, Arendt 69 Borener SV 23.02. Sevilla

Männer M50

Hochsprung

Rekord: 1,65 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf
BL 2019: 1,65 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf

1,54 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf 19.09. Flensburg

Weitsprung

Rekord: 5,27* Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf
BL 2019: 4,74 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

5,01 (-0,4) Hölzel, Thomas 69 TSV Fahrdorf 30.08. Husum
4,34 (+0,8) Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf 22.08. Zella-Mehlis

Kugelstoß

Rekord: 13,98 Schult, Torsten 63 Borener SV
BL 2019: 13,35 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

13,55 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 09.08. Bredstedt
10,35 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf 16.06. Flensburg
10,17 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf 16.06. Flensburg

Gewichtswurf

Rekord: 14,19 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf
BL 2019: 12,89 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

12,92 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 03.10. Medelby

Diskuswurf

Rekord: 53,00 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
BL 2019: 37,41 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

37,45 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 16.06. Flensburg
31,51 Hölzel, Thomas 69 TSV Fahrdorf 30.08. Husum
30,42 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf 16.06. Flensburg
29,39 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf 16.06. Flensburg

Hammerwurf

Rekord: 51,76 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
BL 2019: 37,78 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

35,93 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 25.01. Berlin

Speerwurf

Rekord: 41,18 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf
BL 2019: 36,54 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

40,37 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 19.09. Flensburg
29,59 Hölzel, Thomas 69 TSV Fahrdorf 22.08. Zella-Mehlis
29,15 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf 30.08. Husum

Fünfkampf

Rekord: 2938 Moderow, Klaus 37 LG TEFT - Nord
BL 2019: 2628 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

2410 Hölzel, Thomas 69 TSV Fahrdorf 30.08. Husum
5,01 (-0,4) / 27,97 / 28,53 (+0,6) / 31,51 / 6:28,05
1930 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf 22.08. Zella-Mehlis
4,34 (+0,8) / 28,94 / 31,29 (+0,3) / 26,90 / 6:39,58

Fünfkampf Mannschaft

Rekord: 6904 TSV Fahrdorf
BL 2019: 6865 TSV Fahrdorf

6904 TSV Fahrdorf 22.08. Zella-Mehlis
Hölzel 2382, Mohr 1930, Groneberg 2592

Männer M50

Werfer-Fünfkampf

Rekord: 3147 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf
BL 2019: 3147 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

3041 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf 03.10. Medelby
34,55/12,52/35,30/36,22/12,92

Männer M45

5000 m

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019:

18:34,30 Jansen, Peter 73 Borener SV 19.09. Flensburg

10 km

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019: 37:49 Jansen, Peter 73 STV Sörup

39:12 Jansen, Peter 73 Borener SV 05.01. Drelsdorf
39:34 Jubb, Matthias 73 Borener SV 05.01. Altenholz
40:04 Lange, Maik 73 STV Sörup 22.02. Kiel
41:59 Mader, Sven 72 STV Sörup 05.01. Drelsdorf
44:15 Bilinger, Sven-Olaf 72 Spiridon Schleswig 05.01. Drelsdorf
45:48 Schneider, Thomas 72 STV Sörup 05.01. Drelsdorf
49:10 Flor, Marco 72 Spiridon Schleswig 05.01. Drelsdorf
52:50 Lorenzen, Frank 73 SV Freie Waldorfschule 05.01. Drelsdorf
55:11 Adolphsen, Ilja 71 TSV Silberstedt 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:11:25 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019: 1:17:06 Greschner, Ronny 74 Borener SV

1:36:56 Bilinger, Sven-Olaf 72 Spiridon Schleswig 02.02. Drelsdorf
1:41:09 Schneider, Thomas 72 STV Sörup 22.02. Kiel
1:41:17 Lorenzen, Frank 73 SV Freie Waldorfschule 02.02. Drelsdorf
2:01:12 Adolphsen, Ilja 71 TSV Silberstedt 02.02. Drelsdorf

Marathon

Rekord: 2:34:36 Wittig, Michael 65 Borener SV
BL 2019: 3:03:35 Jansen, Peter 73 STV Sörup

3:36:25 Jansen, Peter 73 Borener SV 22.02. Kiel
3:57:18 Bilinger, Sven-Olaf 72 Spiridon Schleswig 22.02. Kiel

Männer M40

5000 m

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019: 20:38,71 Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf

19:44,32 Petersen, Tim-Ole 80 Borener SV 19.09. Flensburg

10 km

Rekord: 32:26 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019: 39:27 Jansen, Tim 79 STV Sörup

39:48 Johannsen, Sönke 78 STV Sörup 05.01. Drelsdorf
43:41 Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf 05.01. Drelsdorf
44:04 Petersen, Tim-Ole 80 Borener SV 05.01. Drelsdorf
44:13 Prüß, Oliver 76 Borener SV 05.01. Drelsdorf
48:25 Reusch, Nico 76 Spiridon Schleswig 05.01. Drelsdorf
51:04 Hansen, Sascha 76 SV Kieholm 65 e.V. 05.01. Drelsdorf
54:50 Jansen, Tim 79 STV Sörup 05.01. Drelsdorf

Männer M40

Halbmarathon

Rekord: 1:11:25 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2019: 1:16:13 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

1:15:20	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	16.02.	Barcelona
1:31:45	Johannsen, Sönke	78 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
1:40:20	Jansen, Tim	79 STV Sörup	22.02.	Kiel
1:42:17	Windmann, Sven	77 TSV Fährdorf	02.02.	Dreisdorf

Männer M35

10 km

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 30:08 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

30:12	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	01.03.	Leverkusen
-------	------------------	----------------------	--------	------------

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

1:08:22	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	02.02.	Dreisdorf
---------	------------------	----------------------	--------	-----------

Männer M30

5000 m

Rekord: 15:05,6 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
BL 2019:

15:13,32	Timme, Hauke	90 TSV Fährdorf	26.07.	Kiel
----------	--------------	-----------------	--------	------

10 km

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 34:37 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV

33:07	Timme, Hauke	90 TSV Fährdorf	02.02.	Altenholz
45:53	Beta, Maik	89 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 1:12:34 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV

1:49:24	Beta, Maik	89 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
---------	------------	--------------	--------	-----------

Männer

100 m

Rekord: 10,8 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT
BL 2019: 12,32 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09

12,48 (+1,3)	Schweinert, Michael	62 TSV Fährdorf	19.09.	Flensburg
13,07 (+1,3)	Emmerich, Christian	65 TSV Fährdorf	19.09.	Flensburg
13,11 (+1,3)	Groneberg, Andreas	64 TSV Fährdorf	19.09.	Flensburg
14,13 (+0,5)	Bott, Michael	66 TSV Fährdorf	09.08.	Bredstedt
14,48 (-1,0)	Becker, Norbert	66 SV Kieholm 65 e.V.	09.08.	Bredstedt

200 m

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 62 LG TEFT
BL 2019: 24,90 Brix, Magnus Béla 01 TSV Fährdorf

23,83 (+0,1)	Heyer, Tom	01 TSV Glücksburg 09	11.07.	St.Peter Ord
25,93 (+1,3)	Schweinert, Michael	62 TSV Fährdorf	19.09.	Flensburg
27,53 (+1,3)	Groneberg, Andreas	64 TSV Fährdorf	19.09.	Flensburg
28,53 (+0,6)	Hölzel, Thomas	69 TSV Fährdorf	30.08.	Husum
29,17 (+0,8)	Emmerich, Christian	65 TSV Fährdorf	02.09.	Bredstedt
31,29 (+0,3)	Mohr, Ralf	68 TSV Fährdorf	22.08.	Zella-Mehlis

Männer

400 m

Rekord: 48,2 Schweinert, Michael 62 LG TEFT
BL 2019: 52,30 Brix, Magnus Béla 01 TSV Fahrddorf

67,35	Becker, Norbert	66 SV Kieholm 65 e.V.	09.08.	Bredstedt
71,85	Groneberg, Andreas	64 TSV Fahrddorf	09.08.	Bredstedt

800 m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Friedrich 93 MTV Gelting 08
BL 2019: 1:55,47 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09

1:56,81	Heyer, Tom	01 TSV Glücksburg 09	09.08.	Bredstedt
2:37,93	Becker, Norbert	66 SV Kieholm 65 e.V.	19.09.	Flensburg

1500 m

Rekord: 3:50,3 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2019: 4:27,92 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

6:25,56	Hölzel, Thomas	69 TSV Fahrddorf	22.08.	Zella-Mehlis
6:39,58	Mohr, Ralf	68 TSV Fahrddorf	22.08.	Zella-Mehlis
6:55,78	Groneberg, Andreas	64 TSV Fahrddorf	30.08.	Husum

5000 m

Rekord: 14:36,76 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2019: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

15:13,32	Timme, Hauke	90 TSV Fahrddorf	26.07.	Kiel
15:56,52	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	19.09.	Flensburg
16:38,30	Hansen, Nick	95 Borener SV	25.09.	Lübeck
18:34,30	Jansen, Peter	73 Borener SV	19.09.	Flensburg
19:05,50	Stoltenberg, Andreas	68 TSV Fahrddorf	19.09.	Flensburg
19:44,32	Petersen, Tim-Ole	80 Borener SV	19.09.	Flensburg
19:54,00	Timme, Hinnerk	55 TSV Fahrddorf	19.09.	Flensburg
26:23,74	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	19.09.	Flensburg

10 km

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 30:08 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

30:12	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	01.03.	Leverkusen
33:07	Timme, Hauke	90 TSV Fahrddorf	02.02.	Altenholz
33:43	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	05.01.	Altenholz
36:23	Selomun, Temuzgi	99 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
39:12	Jansen, Peter	73 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
39:34	Jubt, Matthias	73 Borener SV	05.01.	Altenholz
39:48	Johannsen, Sönke	78 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
40:04	Lange, Maik	73 STV Sörup	22.02.	Kiel
41:44	Gregersen, Hans-Jürgen	60 SV Freie Waldorfschule	05.01.	Dreisdorf
41:59	Mader, Sven	72 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf

10 km Mannschaft

Rekord: 1:44:23 Borener SV
BL 2019: 1:44:23 Borener SV

1:58:10	STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
	Selomun 36:23, Johannsen 39:48, Mader 41:59		
2:05:45	Borener SV	05.01.	Dreisdorf
	Jansen 39:12, Clausen 42:58, Bröhe 43:35		
2:13:50	TSV Fahrddorf	05.01.	Dreisdorf
	Timme 42:12, Windmann 43:41, Leder 47:57		
2:20:43	Spiridon Schleswig	05.01.	Dreisdorf
	Bilinger 44:15, Thomsen 48:03, Reusch 48:25		
2:21:27	SV Freie Waldorfschule Flensb	05.01.	Dreisdorf
	Gregersen 41:44, Riedel 46:53, Lorenzen 52:50		

Männer

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

1:08:22	Dethlefs, Pascal	83 TSV Glücksburg 09	02.02.	Dreisdorf
1:14:18	Selomun, Temuzgi	99 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
1:15:20	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	16.02.	Barcelona
1:29:08	Stoll, Michael	64 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:31:45	Johannsen, Sönke	78 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
1:32:43	Gregersen, Hans-Jürgen	60 SV Freie Waldorfschule	02.02.	Dreisdorf
1:36:08	Brühe, Arendt	69 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:36:56	Bilinger, Sven-Olaf	72 Spiridon Schleswig	02.02.	Dreisdorf
1:37:56	Clausen, Jürgen	62 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:38:20	Timme, Hinnerk	55 TSV Fährdorf	02.02.	Dreisdorf

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig
BL 2019: 3:48:39 Borener SV

4:28:31	STV Sörup		02.02.	Dreisdorf
	Selomun 1:14:19, Johannsen 1:31:46, Schneider 1:42:26			
4:43:15	Borener SV		02.02.	Dreisdorf
	Stoll 1:29:09, Brühe 1:36:09, Clausen 1:37:57			
5:01:03	SV Freie Waldorfschule Flensb		02.02.	Dreisdorf
	Gregersen 1:32:44, Lorenzen 1:41:18, Riedel 1:47:01			

Marathon

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 77 TWG Schleswiger-Geest
BL 2019: 2:35:09 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV

3:28:49	Brühe, Arendt	69 Borener SV	23.02.	Sevilla
3:36:25	Jansen, Peter	73 Borener SV	22.02.	Kiel

Hochsprung

Rekord: 2,10 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
BL 2019: 1,72 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09

1,54	Mohr, Ralf	68 TSV Fährdorf	19.09.	Flensburg
1,50	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	30.08.	Büdelndorf
1,46	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fährdorf	30.08.	Büdelndorf
1,46	Sievers, Janne Max	08 TSV Fährdorf	30.08.	Büdelndorf
1,35	Groneberg, Andreas	64 TSV Fährdorf	27.09.	Ahrensburg

Weitsprung

Rekord: 7,53 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
BL 2019: 5,77 Johannsen, Luca 05 TSV Glücksburg 09

5,01 (-0,4)	Hölzel, Thomas	69 TSV Fährdorf	30.08.	Husum
4,83	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fährdorf	30.08.	Büdelndorf
4,82 (+1,8)	Groneberg, Andreas	64 TSV Fährdorf	22.08.	Zella-Mehlis
4,70	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	30.08.	Büdelndorf
4,65	Sievers, Janne Max	08 TSV Fährdorf	30.08.	Büdelndorf
4,34 (+0,8)	Mohr, Ralf	68 TSV Fährdorf	22.08.	Zella-Mehlis

männliche Jugend U20

100 m

Rekord: 10,8 Dunsing, Uwe 55 TSV Kappeln
BL 2019: 12,32 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09

12,00 (+0,0)	Heyer, Tom	01 TSV Glücksburg 09	27.09.	Kronshagen
--------------	------------	----------------------	--------	------------

200 m

Rekord: 22,1 Dunsing, Uwe 55 TSV Kappeln
BL 2019: 24,90* Brix, Magnus Béla 01 TSV Fährdorf

23,83 (+0,1)	Heyer, Tom	01 TSV Glücksburg 09	11.07.	St.Peter Ord
--------------	------------	----------------------	--------	--------------

männliche Jugend U20

400 m

Rekord: 50,11 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08
BL 2019: 52,33 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09

51,45 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 25.07. Zeven

800 m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frie 93 MTV Gelting 08
BL 2019: 1:55,47 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09

1:55,60 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 22.08. Hamburg

10 km

Rekord: 33:14 Selomun, Temuzgi 99 STV Sörup
BL 2019: 59:51 Kronefeld, Dustin 00 LG Geltinger Bucht

47:13 Brandt, Lasse 02 TSV Fehrdorf 19.01. Drelsdorf

Kugelstoß

Rekord: 15,96 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2019: 14,85 Derlien, Tobias 01 TSV Fehrdorf

15,32 Derlien, Tobias 01 TSV Fehrdorf 21.08. Delmenhorst

Diskuswurf

Rekord: 42,54 Röhm, Björn 76 TSV Böklund
BL 2019: 40,06 Derlien, Tobias 01 TSV Fehrdorf

37,83 Derlien, Tobias 01 TSV Fehrdorf 29.08. Büdelsdorf

Speerwurf

Rekord: 57,13 Derlien, Tobias 01 TSV Fehrdorf
BL 2019: 50,35 Derlien, Tobias 01 TSV Fehrdorf

57,13 Derlien, Tobias 01 TSV Fehrdorf 29.08. Büdelsdorf

Schüler M15

100 m

Rekord: 11,2 Peter, Kai 70 TWG Schleswiger-Geest
BL 2019: 12,73 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln

14,01 (+0,3) Wehrlein, Piet 01 TSV Glücksburg 09 27.09. Kronshagen

Weitsprung

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2018: 5,37 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln

3,78 (-1,8) Wehrlein, Piet 01 TSV Glücksburg 09 22.08. Niebüll

Speerwurf 600 g

Rekord: 58,98 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2019:

32,85 Wehrlein, Piet 01 TSV Glücksburg 09 27.06. Bredstedt

Schüler M14

5 km

Rekord: 16:53 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2019:

19:26 Jacobsen, Finn 06 Borener SV 02.02. Drelsdorf

Schüler M13

75 m

Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 10,33* Knospe, Flynn-Matti 06 TSV Kappeln

10,08	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	30.08.	Büdelsdorf
11,01	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelsdorf

5 km

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee
BL 2019: 20:46 Jacobsen, Finn 06 Borener SV

30:30	Rieck, Tobias	07 TSV Lindewitt	02.02.	Dreisdorf
-------	---------------	------------------	--------	-----------

60 m Hürden

Rekord: 8,7 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2019: 12,99* Habermann, Leon 06 TSV Kropp

10,02	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	30.08.	Büdelsdorf
10,45	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelsdorf

Hochsprung

Rekord: 1,72 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2019: 1,29 Habermann, Leon 06 TSV Kropp

1,50	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	30.08.	Büdelsdorf
1,46	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelsdorf

Weitsprung

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2019: 5,26 Knospe, Flynn-Matti 06 TSV Kappeln

4,83	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelsdorf
4,70	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	30.08.	Büdelsdorf

Ballwurf

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 62 SV Hollingstedt
BL 2019: 58,00 Westhöfer, Joel 06 TSV Fahrdorf

44,50	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelsdorf
33,00	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	30.08.	Büdelsdorf

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2600 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019:

2279	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	30.08.	Büdelsdorf
	10,08/10,02/4,70/1,50/33,00			
2208	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelsdorf
	11,01/10,45/4,83/1,46/44,50			

Schüler M12

75 m

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 88 TSV Kappeln
BL 2019: 10,32* Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

11,12	Sievers, Janne Max	08 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelsdorf
-------	--------------------	-----------------	--------	------------

5 km

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee
BL 2019: 24:23 Aumann, Lasse 07 TSV Kropp

21:21	Woitto, Levin	08 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
-------	---------------	---------------	--------	-----------

Schüler M12

60 m Hürden

Rekord: 9,98 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 10,48 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

10,92 Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf 30.08. Büdelsdorf

Hochsprung

Rekord: 1,57 Schmidt, Stefan 69 TWG Schleswiger-Geest
BL 2019: 1,48 Gehrke, Len Lasse 07 TSV Fahrdorf

1,46 Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf 30.08. Büdelsdorf

Weitsprung

Rekord: 5,37 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 4,83 Gehrke, Len Lasse 07 TSV Fahrdorf

4,65 Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf 30.08. Büdelsdorf

Ballwurf

Rekord: 63,90 Schmidt, Steffen 72 LG TEFT
BL 2019: 49,00 Fildebrandt, Theo 07 TSV Nordmark Satrup

39,00 Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf 30.08. Büdelsdorf

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2368 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 2151 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

2101 Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf 30.08. Büdelsdorf
11,12/10,92/4,65/1,46/39,00

Schüler M11

5 km

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee
BL 2019: 22:20 Woito, Levin 08 Borener SV

25:04 Windmann, Jakob 09 TSV Fahrdorf 05.01. Drelsdorf

Frauen W70

5000 m

Rekord: 24:26,36 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2019: 24:33,13 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

24:26,36 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 19.09. Flensburg

10000 m

Rekord: 53:12,32 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2019:

53:12,32 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 08.08. Hamburg

10 km

Rekord: 51:18 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2019: 51:18 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

53:29 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 05.01. Drelsdorf

Frauen W65

100 m

Rekord: 17,40 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 19,13* Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf

19,83 (0,0) Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 09.08. Bredstedt

Frauen W65

800 m

Rekord: 3:30,16 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2019:

4:12,39 Timme, Anke 54 TSV Fahrddorf 19.09. Flensburg

10 km

Rekord: 49:32 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2019: 54:08 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt

54:30 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf
56:37 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf
63:44 Timme, Anke 54 TSV Fahrddorf 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:46:50 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
BL 2019: 2:02:31 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt

2:12:14 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt 02.02. Drelsdorf

Kugelstoß

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2019: 5,15 Timme, Anke 54 TSV Fahrddorf

5,30 Timme, Anke 54 TSV Fahrddorf 09.08. Bredstedt

Diskuswurf

Rekord: 19,38 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2019: 11,85 Timme, Anke 54 TSV Fahrddorf

10,78 Timme, Anke 54 TSV Fahrddorf 09.08. Bredstedt

Frauen W60

5000 m

Rekord: 23:23,5 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2019: 24:04,43 Goos, Birgit 59 Borener SV

23:38,85 Goos, Birgit 59 Borener SV 19.09. Flensburg

10000 m

Rekord: 48:27,8 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig
BL 2019:

51:48,30 Goos, Birgit 59 Borener SV 08.08. Hamburg

10 km

Rekord: 46:38 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
BL 2019: 47:57 Goos, Birgit 59 Borener SV

48:23 Goos, Birgit 59 Borener SV 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:44:03 Goos, Birgit 59 Borener SV
BL 2019: 1:44:03 Goos, Birgit 59 Borener SV

1:47:29 Goos, Birgit 59 Borener SV 02.02. Drelsdorf

Marathon

Rekord: 3:41:14 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
BL 2019: 3:49:24 Goos, Birgit 59 Borener SV

4:12:55 Goos, Birgit 59 Borener SV 22.02. Kiel

Frauen W55

Halbmarathon

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig
BL 2019: 2:08:06 Ludewig, Erika 61 TSV Fehrdorf

2:08:52 Ludewig, Erika 61 TSV Fehrdorf 02.02. Drelsdorf

Frauen W50

10 km

Rekord: 45:33 Goos, Birgit 59 Borener SV
BL 2019: 47:45 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup

50:07 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig 05.01. Drelsdorf
51:22 Lührig-Otto, Ellen 67 TSV Fehrdorf 05.01. Drelsdorf
52:42 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup 22.02. Kiel
53:20 Rüdning, Beate 67 STV Sörup 05.01. Drelsdorf
53:52 Averkamp, Kati 70 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf
54:11 Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig
BL 2019: 1:48:20 Andresen, Inke 65 TSV Lindewitt

1:52:40 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig 02.02. Drelsdorf
1:57:29 Averkamp, Kati 70 TSV Lindewitt 02.02. Drelsdorf
2:01:27 Werner, Astrid 66 Borener SV 16.02. Barcelona

Marathon

Rekord: 3:41:41 Hönig, Karin 57 Spiridon Schleswig
BL 2019: 4:14:47 Benske, Dorit 67 Borener SV

4:29:34 Averkamp, Kati 70 TSV Lindewitt 22.02. Kiel

Frauen W45

100 m

Rekord: 13,61 Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2019:

21,78 (0,0) Radtke, Mandy 74 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt

10 km

Rekord: 40:02 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2019: 45:30 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

50:54 von Lanken, Svenja 73 TSV Fehrdorf 05.01. Drelsdorf
56:39 Rosemeier, Nina 73 SV Freie Waldorfschule 05.01. Drelsdorf
62:25 Setzkorn, Andrea 73 SV Kieholm 65 e.V. 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:28:12 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2019: 1:44:54 Böttcher, Maren 71 TSV Fehrdorf

1:53:21 von Lanken, Svenja 73 TSV Fehrdorf 02.02. Drelsdorf
1:54:58 Rosemeier, Nina 73 SV Freie Waldorfschule 02.02. Drelsdorf

Frauen W40

100 m

Rekord: 13,4 Spicale, Barbara 46 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2019:

18,90 (0,0) Awe, Anette 80 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt

Frauen W40

400 m

Rekord: 63,20 Stief, Silvana 70 TSV Schleswig
BL 2019:

95,74 Awe, Anette 80 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt

800 m

Rekord: 2:24,87 Stief, Silvana 70 TSV Schleswig
BL 2019:

3:40,63 Awe, Anette 80 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt

5000 m

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
BL 2019: 21:27,09 Hammon, Kathrin 79 STV Sörup

21:45,95 Hammon, Kathrin 79 Borener SV 19.09. Flensburg

10000 m

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
BL 2019:

46:52,33 Kascheike, Kirsten 79 Borener SV 08.08. Hamburg

10 km

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2019: 41:09 Andres, Sabine 79 Borener SV

44:03 Hammon, Kathrin 79 Borener SV 05.01. Drelsdorf

47:29 Hansen, Franziska 80 STV Sörup 05.01. Drelsdorf

48:04 Kascheike, Kirsten 79 Borener SV 05.01. Drelsdorf

58:20 Awe, Anette 80 SV Kieholm 65 e.V. 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2019: 1:32:01 Andres, Sabine 79 Borener SV

1:37:54 Hammon, Kathrin 79 Borener SV 02.02. Drelsdorf

1:43:40 Kascheike, Kirsten 79 Borener SV 02.02. Drelsdorf

1:46:41 Delgado, Safira 78 Borener SV 22.02. Kiel

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2019: 3:21:08 Andres, Sabine 79 Borener SV

3:36:25 Hammon, Kathrin 79 Borener SV 22.02. Kiel

Frauen W35

100 m

Rekord: 13,27 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 13,65* Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

13,27 (-0,2) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 09.08. Bredstedt

200 m

Rekord: 28,34 Spicale, Barbara 46 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019:

28,81 (+0,4) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 11.07. St.Peter Ord

10 km

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2019: 49:19 Johannsen, Inken 81 STV Sörup

48:28 Johannsen, Inken 81 STV Sörup 05.01. Drelsdorf

Frauen W35

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2019: 1:51:31 Johannsen, Inken 81 STV Sörup

1:48:48 Johannsen, Inken 81 STV Sörup 02.02. Drelsdorf

Hochsprung

Rekord: 1,48 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 1,42 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

1,46 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 11.07. St.Peter Ord

Weitsprung

Rekord: 5,24 Kurtzweg-Otte, Ruth 53 LG TEFT - Nord
BL 2019: 4,98 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

4,82 (+0,7) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 11.07. St.Peter Ord

Kugelstoß

Rekord: 10,90 Kurtzweg-Otte, Ruth 53 LG TEFT - Nord
BL 2019: 10,00 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

10,23 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 19.09. Flensburg

Speerwurf

Rekord: 29,85 Sönksen, Tanja 70 TSV Fahrdorf
BL 2019:

24,74 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 19.09. Flensburg

Frauen

100 m

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2019: 12,45 Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09

13,10 (+1,0) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 29.08. Halle/Saale
13,27 (-0,2) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 09.08. Bredstedt
13,46 (-0,2) Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09 09.08. Bredstedt
13,48 (-0,1) Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 09.08. Bredstedt
18,90 (0,0) Awe, Anette 80 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt
19,83 (0,0) Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 09.08. Bredstedt
21,78 (0,0) Radtke, Mandy 74 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt

200 m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2019: 27,23 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

28,81 (+0,4) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 11.07. St.Peter Ord

400 m

Rekord: 58,17 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019:

66,02 Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrdorf 09.08. Bredstedt
95,74 Awe, Anette 80 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt

800 m

Rekord: 2:16,17 Carstensen, Andrea 66 TWG Schleswiger-Geest
BL 2019: 2:43,16 Förster, Sarah 04 TSV Kropp

2:29,50 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 30.08. Halle/Saale
2:43,11 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 19.07. Lübeck
3:40,63 Awe, Anette 80 SV Kieholm 65 e.V. 09.08. Bredstedt
4:12,39 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 19.09. Flensburg

Frauen

5000 m

Rekord: 17:07,26 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 17:07,26 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

21:45,95	Hammon, Kathrin	79 Borener SV	19.09.	Flensburg
23:38,85	Goos, Birgit	59 Borener SV	19.09.	Flensburg
24:26,36	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	19.09.	Flensburg

10000 m

Rekord: 35:37,33 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 35:37,33 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

46:52,33	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	08.08.	Hamburg
51:48,30	Goos, Birgit	59 Borener SV	08.08.	Hamburg
53:12,32	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	08.08.	Hamburg

10 km

Rekord: 35:11 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 35:11 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

44:03	Hammon, Kathrin	79 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
47:29	Hansen, Franziska	80 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
48:04	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
48:23	Goos, Birgit	59 Borener SV	05.01.	Dreisdorf
48:28	Johannsen, Inken	81 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
50:07	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	05.01.	Dreisdorf
50:54	von Lanken, Svenja	73 TSV Fährdorf	05.01.	Dreisdorf
51:22	Lührig-Otto, Ellen	67 TSV Fährdorf	05.01.	Dreisdorf
52:42	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	22.02.	Kiel
53:20	Rüding, Beate	67 STV Sörup	05.01.	Dreisdorf

10 km Mannschaft

Rekord: 2:10:19 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 2:21:55 STV Sörup

2:20:30	Borener SV	05.01.	Dreisdorf
	Hammon 44:03, Kascheike 48:04, Goos 48:23		
2:29:17	STV Sörup	05.01.	Dreisdorf
	Hansen 47:29, Johannsen 48:28, Rüding 53:20		
2:36:27	TSV Fährdorf	05.01.	Dreisdorf
	von Lanken 50:54, Lührig-Otto 51:22, Muhl 54:11		
2:44:59	TSV Lindewitt	05.01.	Dreisdorf
	Averkamp 53:52, Thomsen 54:30, Stelzer 56:37		

Halbmarathon

Rekord: 1:18:22 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 1:18:22 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

1:37:54	Hammon, Kathrin	79 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:43:40	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:46:41	Delgado, Safira	78 Borener SV	22.02.	Kiel
1:47:29	Goos, Birgit	59 Borener SV	02.02.	Dreisdorf
1:48:48	Johannsen, Inken	81 STV Sörup	02.02.	Dreisdorf
1:52:40	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	02.02.	Dreisdorf
1:53:21	von Lanken, Svenja	73 TSV Fährdorf	02.02.	Dreisdorf
1:54:58	Rosemeier, Nina	73 SV Freie Waldorfschule	02.02.	Dreisdorf
1:57:29	Averkamp, Kati	70 TSV Lindewitt	02.02.	Dreisdorf
2:01:27	Werner, Astrid	66 Borener SV	16.02.	Barcelona

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:47:50 Spiridon Schleswig
BL 2019: 4:52:27 Borener SV

5:09:06	Borener SV	02.02.	Dreisdorf
	Hammon 1:37:55, Kascheike 1:43:41, Goos 1:47:30		

Frauen

Marathon

Rekord: 2:59:36 Doczekala, Martina 61 Spiridon Schleswig
BL 2019: 3:21:08 Andres, Sabine 79 Borener SV

3:36:25	Hammon, Kathrin	79 Borener SV	22.02.	Kiel
4:12:55	Goos, Birgit	59 Borener SV	22.02.	Kiel

100 m Hürden

Rekord: 13,76 Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 17,01 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

16,68 (+0,7)	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	23.08.	Hamburg
16,91 (-2,3)	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	18.07.	Lübeck

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
BL 2019: 1,56 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

1,66	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	11.07.	St.Peter Ord
1,64	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	09.08.	Bredstedt
1,53	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	23.08.	Hamburg
1,46	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	11.07.	St.Peter Ord
1,46	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelsdorf

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 59 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 5,33* Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

5,76 (+1,9)	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	09.08.	Bredstedt
5,25 (+0,5)	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	05.09.	Hamburg
4,86 (+1,9)	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	09.08.	Bredstedt
4,82 (+0,7)	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	11.07.	St.Peter Ord
4,40	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelsdorf

Kugelstoß

Rekord: 11,98 Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf rislee
BL 2019: 10,22 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

11,04	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	23.08.	Hamburg
10,23	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	19.09.	Flensburg

Speerwurf

Rekord: 42,38 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 32,02 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf

27,65	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	09.08.	Bredstedt
24,74	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	19.09.	Flensburg

Weibliche Jugend U20

400 m

Rekord: 58,17 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019:

66,02	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	09.08.	Bredstedt
-------	----------------------	-----------------	--------	-----------

Speerwurf

Rekord: 42,38 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 32,02 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf

27,65	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	09.08.	Bredstedt
-------	----------------------	-----------------	--------	-----------

Weibliche Jugend U18

100 m

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2019: 14,32* Petersen, Lina 02 TSV Glücksburg 09

13,48 (-0,1) Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 09.08. Bredstedt

800 m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08
BL 2019:

2:43,11 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 19.07. Lübeck

100 m Hürden

Rekord: 14,35* Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019:

16,91 (-2,3) Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 18.07. Lübeck

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
BL 2019: 1,30 Hansen, Rosa Liv 02 TSV Glücksburg 09

1,64 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 09.08. Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 59 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 4,40* Hansen, Rosa Liv 02 TSV Glücksburg 09

5,25 (+0,5) Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 05.09. Hamburg

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 62 TSV Glücksburg 0
BL 2019:

8,87 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 18.07. Lübeck

Speerwurf 500 g

Rekord: 41,87 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf
BL 2019:

23,51 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 19.07. Lübeck

Vierkampf

Rekord: 3171 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019:

2479 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 18.07. Lübeck
16,91(-2,3)/1,60/8,87/13,53(-0,5)

Siebenkampf

Rekord: 5171 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019:

3997 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 18./19.07. Lübeck
16,91(-2,3)/1,60/8,87/13,53(-0,5) // 5,24(+1,3/23,51/2:43,11

Schülerinnen W15

Hochsprung

Rekord: 1,67 Schmidt, Monika 61 TSV Nord Harrislee
BL 2019: 1,64 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

1,24 Ivanov, Ellie 04 TSV Glücksburg 09 22.08. Niebüll

Weitsprung

Rekord: 5,68* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2018: 5,17 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

3,38 (-1,6) Ivanov, Ellie 04 TSV Glücksburg 09 22.08. Niebüll

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 62 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 9,14 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

6,95 Ivanov, Ellie 04 TSV Glücksburg 09 22.08. Niebüll

Schülerinnen W14

100 m

Rekord: 11,99w Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 15,08* Lück, Laurine 05 TSV Silberstedt

13,10 (+1,0) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 29.08. Halle/Saale

800 m

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 81 TSV Sterup
BL 2019: 2:50,63 Hirschberg, Charlotta 05 TSV Kropp

2:28,25 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 19.07. Lübeck

5 km

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2019: 23:05 Hirschberg, Charlotta 05 TSV Kropp

27:22 Schade, Josephine 06 TSV Schleswig 19.01. Drelsdorf

80 m Hürden

Rekord: 12,14* Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2019:

12,59 (-1,3) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 18.07. Lübeck

Hochsprung

Rekord: 1,66 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 1,36 Peters, Chiara 05 TSV Fahrdorf

1,66 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 11.07. St.Peter Ord

Weitsprung

Rekord: 5,53 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2019: 3,89* Peters, Chiara 05 TSV Fahrdorf

5,32 (+1,2) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 19.07. Lübeck

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 62 TSV Glücksburg
BL 2019: 8,07 Peters, Chiara 05 TSV Fahrdorf

11,68 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 09.08. Bredstedt

Schülerinnen W14

Speerwurf

Rekord: 38,15 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 18,52 Peters, Chiara 05 TSV Fahrdorf

29,63 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 30.08. Halle/Saale

Siebenkampf

Rekord: 3841 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2019:

3751 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09 29./30.08.Halle/Saale
12,91 (-0,9)/1,58/10,74/13,10 (+1,0) // 5,47 (+2,9)/29,63/2:29,50

Schülerinnen W13

75 m

Rekord: 9,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2019: 10,52* Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

11,01 Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf 30.08. Büdelsdorf
11,59 Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 09 22.08. Niebüll
12,01 Welschhoff, Rebecca 07 TSV Glücksburg 09 27.06. Bredstedt

5 km [

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2019: 26:18 Hanker, Teetje 06 TSV Kropp

26:05 Woito, Svea 07 Borener SV 19.01. Drelsdorf

60 m Hürden

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2019: 10,45 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

11,32 Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf 30.08. Büdelsdorf
11,94 Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 09 27.09. Kronshagen

Hochsprung

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 73 TSV Kappeln
BL 2019: 1,52 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1,46 Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf 30.08. Büdelsdorf
1,35 Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 09 22.08. Niebüll
1,16 Welschhoff, Rebecca 07 TSV Glücksburg 09 27.06. Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 5,12 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

4,40 Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf 30.08. Büdelsdorf
4,35 Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 09 22.08. Niebüll
3,69 Welschhoff, Rebecca 07 TSV Glücksburg 09 27.06. Bredstedt
2,88 Jauert, Smilla 08 TSV Glücksburg 09 22.08. Niebüll

Speerwurf

Rekord: 34,35 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019:

22,59 Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 09 27.09. Kronshagen

Schülerinnen W13

Ballwurf

Rekord: 56,00 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08
BL 2019: 37,50 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

37,50	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelndorf
33,00	Wehrlein, Jule	07 TSV Glücksburg 09	22.08.	Nieüll
19,00	Welschhoff, Rebecca	07 TSV Glücksburg 09	27.06.	Bredstedt

Vierkampf

Rekord: 2085 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2019: 1965 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1603	Wehrlein, Jule	07 TSV Glücksburg 09	27.06.	Bredstedt
	11,65/4,30/1,28/30,50			

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2617 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2019: 2404 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

2309	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	30.08.	Büdelndorf
	11,01/11,32/4,40/1,46/37,50			

Schülerinnen W11

50 m

Rekord: 7,3 Krause, Tanja 78 LG TEFT - Nord
BL 2019: 8,04 Matthaei, Ranja 08 TSV Nordmark Satrup

8,18	Buchta, Nele	09 TSV Glücksburg 09	22.08.	Nieüll
------	--------------	----------------------	--------	--------

800 m

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2019: 3:05,8 Körmer, Tia 08 TSV Böklund

2:59,2	Buchta, Nele	09 TSV Glücksburg 09	03.10.	Brunsbüttel
--------	--------------	----------------------	--------	-------------

Hochsprung

Rekord: 1,43 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019:

1,20	Buchta, Nele	09 TSV Glücksburg 09	22.08.	Nieüll
------	--------------	----------------------	--------	--------

Weitsprung

Rekord: 4,47 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 3,97 Fries, Camilla 08 TSV Nordmark Satrup

4,24	Buchta, Nele	09 TSV Glücksburg 09	27.06.	Bredstedt
------	--------------	----------------------	--------	-----------

Schlagballwurf

Rekord: 51,00 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest
BL 2019: 25,50 Körmer, Tia 08 TSV Böklund

28,00	Buchta, Nele	09 TSV Glücksburg 09	21.09.	Flensburg
-------	--------------	----------------------	--------	-----------

Dreikampf

Rekord: 1407 Fischer, Lone 88 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 1062 Matthaei, Ranja 08 TSV Nordmark Satrup

1159	Buchta, Nele	09 TSV Glücksburg 09	27.06.	Bredstedt
	8,24/4,24/24,00			

Schülerinnen W10

50 m

Rekord: 7,4 Dittmer, Anja 74 TWG Schleswiger-Geest
BL 2019: 8,03 Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

8,19 Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 22.08. Niebüll

800 m

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 75 TSV Kappeln
BL 2019: 3:06,26 Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

3:05,0 Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 03.10. Brunsbüttel

Hochsprung

Rekord: 1,30 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 1,12 Unmack, Lana Mia 09 TSV Fahrdorf

1,10 Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 22.08. Niebüll

Weitsprung

Rekord: 4,40 Schmitz, Malina 03 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2019: 3,94 Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

3,57 Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 22.08. Niebüll

Schlagballwurf

Rekord: 48,00 Strack, Bettina 67 LG Obere Treene
BL 2019: Wald, Nathalie 09 TSV Schleswig

28,50 Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 30.08. Husum

Dreikampf

Rekord: 1323 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2019: 1138 Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

1069 Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 30.08. Husum
8,63/3,44/28,50