

Männer M85**Halbmarathon**

Rekord: 2:28:21 Hohmann, Dietrich 26 Borener SV
BL 2010:

2:28:21 Hohmann, Dietrich 26 Borener SV 21.08. Boren

Männer M70**3000 m**

Rekord: 12:44,57 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2010:

12:44,57 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 16.07. Bad Oldesloe
14:03,8 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig 01.06. Schleswig
17:32,7 Friedrichsen, Hans-Wilh 38 Spiridon Schleswig 01.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 21:57,8 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2010:

21:57,8 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 15.06. Fahrdorf
22:50,8 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig 15.06. Fahrdorf
29:42,7 Friedrichsen, Hans-Wilh 38 Spiridon Schleswig 15.06. Fahrdorf

10000 m

Rekord: 44:18,95 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2010:

44:18,95 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 17.09. Hamburg
48:13,4 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig 08.06. Satrup
50:12,56 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV 17.09. Hamburg

10 km

Rekord: 45:21 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2010: 55:29 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV

45:21 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 08.05. Niebüll
45:47 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig 05.05. Kropp
59:19 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV 09.04. Kiel

Halbmarathon

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2010:

1:36:21 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 23.10. Valencia
1:49:29 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig 06.02. Drelsdorf
2:28:23 Friedrichsen, Hans-Wilh 38 Spiridon Schleswig 21.08. Boren

Marathon

Rekord: 3:33:16 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2010:

3:33:16 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 25.09. Berlin

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 10,33 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 9,75 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

9,73 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf 30.04. Flensburg
8,82 Erichsen, Kurt-Werner 38 Spiridon Schleswig 20.08. Schleswig
8,21 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10. Medelby

Männer M70**Gewichtswurf 7,260 kg**

Rekord: 13,80 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 13,23 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

13,80 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10. Medelby

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 30,76 Schuster, Heinz 20 LG TEFT - Nord
 BL 2010: 26,74 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

25,85 Erichsen, Kurt-Werner 38 Spiridon Schleswig 20.08. Schleswig
 21,65 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10. Medelby

Hammerwurf 4,0 kg

Rekord: 39,86 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 35,00 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

36,34 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 07.05. Neumünster

Speerwurf 500 g

Rekord: 33,29 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 30,90 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

28,65 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf 30.04. Flensburg
 23,65 Erichsen, Kurt-Werner 38 Spiridon Schleswig 20.08. Schleswig
 17,25 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10. Medelby

Werfer-Fünfkampf

Rekord: 2981 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 2636 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

2767 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10. Medelby
 35,47/8,21/21,65/17,25/13,80

Männer M65**3000 m**

Rekord: 11:15,5 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09
 BL 2010: 12:56,2 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

14:58,9 Greinert, Hartmut 44 Spiridon Schleswig 01.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 20:11,4 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 22:11,0 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

25:27,5 Greinert, Hartmut 44 Spiridon Schleswig 15.06. Fahrdorf

10 km

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 44:01 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

45:17 Schlaber, Gerhard 46 TSV Glücksburg 09 26.06. Glücksburg
 53:21 Greinert, Hartmut 44 Spiridon Schleswig 15.05. Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 1:33:55 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

1:51:03 Kröning, Dieter 46 TSV Lindewitt 26.06. Glücksburg
 1:53:39 Lausen, Rainer 46 Spiridon Schleswig 21.08. Boren
 2:00:08 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV 21.08. Boren

Männer M65**Marathon**

Rekord: 3:15:41 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 3:24:14 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

4:54:23 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV 22.05. Hamburg

Männer M60**10 km**

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 45:12 Hesse, Rainer 50 TSV Kropp

50:53 von Hobe, Michael 51 TSV Kappeln 19.06. Kappeln
 52:00 Webers, Gerhard 47 TSV Kappeln 17.04. Eckernförde
 55:00 Görrissen, Erwin 48 TSV Lindewitt 08.05. Niebüll

Halbmarathon

Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 1:45:50 Hesse, Rainer 50 TSV Kropp

1:45:34 Hesse, Rainer 50 TSV Kropp 06.02. Drelsdorf
 1:50:05 Pahl, Joachim 47 TSV Munkbrarup 29.05. Flensburg
 2:00:58 Petersen, Karl-Heinz 49 Spiridon Schleswig 21.08. Boren
 2:02:14 von Hobe, Michael 51 TSV Kappeln 21.08. Boren
 2:03:47 Görrissen, Erwin 48 TSV Lindewitt 06.02. Drelsdorf

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:47:59 Spiridon Schleswig
 BL 2010:

6:07:05 Borener SV 21.08. Boren
 Molero-Membrilla 1:38:36, Seyd 2:00:08, Hohmann 2:28:21

Männer M55**3000 m**

Rekord: 10:08,9 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010:

14:42,8 Goos, Manfred 55 Spiridon Schleswig 01.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 17:13,5 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010:

24:43,8 Goos, Manfred 55 Spiridon Schleswig 15.06. Fahrdorf

10 km

Rekord: 34:46 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 51:56 Richtsen, Jürgen 55 TSV Sterup

42:06 Bartels, Hans-Peter 56 Spiridon Schleswig 24.08. Bokel
 46:11 Diedrichsen, Helmut 56 TSV Silberstedt 05.05. Kropp
 49:11 Goos, Manfred 55 Spiridon Schleswig 16.10. Bramfeld
 49:54 Kimitta, Ernst-Otto 54 Spiridon Schleswig 17.04. Eckernförde

Halbmarathon

Rekord: 1:16:03 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 1:37:08 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

1:35:58 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV 26.02. Kiel
 1:55:11 Kimitta, Ernst-Otto 54 Spiridon Schleswig 21.08. Boren
 1:55:19 Kohrt, Johannes 56 TSV Sterup 06.02. Drelsdorf
 2:08:34 Kröner, Richard 53 TSV Böklund 06.02. Drelsdorf

Männer M55**Marathon**

Rekord: 2:42:10 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 3:23:51 Hansen, Broder 54 TSV Lindewitt

3:28:48	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	15.08.	Danzig
3:35:13	Hansen, Broder	54 TSV Lindewitt	05.03.	Husum
4:18:39	Kimitta, Ernst-Otto	54 Spiridon Schleswig	05.03.	Husum
4:35:26	Reinecke, Heiner	54 TSV Kropp	22.05.	Hamburg
4:50:47	Detlefsen, Heiko	56 TSV Kappeln	22.05.	Hamburg

Männer M50**100 m**

Rekord: 13,1 Schmidt, Erich 35 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2010:

15,22 (+1,1)	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	20.08.	Schleswig
--------------	----------------	--------------------	--------	-----------

3000 m

Rekord: 9:51,4 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 11:10,6 Brammer, Jürgen 60 Borener SV

11:50,2	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
11:56,0	Wehr, Carsten	60 TSV Schleswig	01.06.	Schleswig

5000 m

Rekord: 16:46,2 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 19:15,2 Brammer, Jürgen 60 Borener SV

20:06,7	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
---------	----------------------	-----------------------	--------	----------

10000 m

Rekord: 34:04,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 39:49,5 Brammer, Jürgen 60 Borener SV

42:14,2	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
---------	----------------------	-----------------------	--------	--------

10 km

Rekord: 34:22 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 37:53 Marten, Thomas 59 Borener SV

39:31	Manthée, Roland	61 Borener SV	09.04.	Kiel
41:15	Naujoks, Stephan	60 Borener SV	09.04.	Kiel
41:47	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	19.06.	Kappeln
43:24	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	09.04.	Kiel
44:46	Wiechmann, Manfred	57 TSV Kappeln	17.04.	Eckernförde
47:56	Fischer, Klaus-Peter	58 TSV Schleswig	05.05.	Kropp
48:55	Linke, Ulrich	57 TSV Kappeln	19.06.	Kappeln
50:54	Lutzke, Wolfgang	57 Spiridon Schleswig	19.06.	Kappeln
50:59	Hoppe, Harald	61 TSV Kropp	05.05.	Kropp
52:38	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	15.05.	Schleswig

10 km Mannschaft

Rekord: 2:04:10 Borener SV
 BL 2010: 2:10:30 Spiridon Schleswig

2:04:10	Borener SV	09.04.	Kiel
	Manthee 39:31, Naujoks 41:15, Brammer 43:24		

Männer M50**Halbmarathon**

Rekord: 1:14:24 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 1:33:27 Thomsen, Kai-Michael 60 Spiridon Schleswig

1:27:52	Manthée, Roland	61 Borener SV	21.08.	Boren
1:29:24	Marten, Thomas	59 Borener SV	21.08.	Boren
1:31:12	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:34:56	Humm, Wolfgang	58 TSV Schleswig	21.08.	Boren
1:37:47	Seeling, Werner	60 TSV Kropp	06.02.	Drelsdorf
1:41:01	Sander, Jürgen	59 TSV Kropp	11.09.	Kiel
1:49:03	Kreutzmann, Peter	60 TSV Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:51:08	Klinkhammer, Jan-Peter	59 TSV Schaalby	21.08.	Boren
1:53:04	Lutzke, Wolfgang	57 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
2:03:28	Gremmelt, Andreas	59 TSV Schaalby	21.08.	Boren

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:40:14 Borener SV
 BL 2010:

4:40:14	Borener SV		21.08.	Boren
	Manthée 1:27:52, Marten 1:29:24, Boguhn 1:42:58			

Marathon

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 3:20:43 Thomsen, Kai-Michael 60 Spiridon Schleswig

3:16:44	Manthée, Roland	61 Borener SV	30.10.	Frankfurt
3:54:33	Sander, Jürgen	59 TSV Kropp	22.05.	Hamburg
3:58:15	Seeling, Werner	60 TSV Kropp	22.05.	Hamburg
4:46:29	Kreutzmann, Peter	60 TSV Schleswig	22.05.	Hamburg
5:41:12	Petersen, Carsten	58 TSV Schleswig	25.09.	Berlin

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord: 12,75 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
 BL 2010: 9,71 Jenner, Volker 60 SV Hollingstedt

9,19	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	20.08.	Schleswig
8,86	Schalzy, Wolfgang	59 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg

Speerwurf 700 g

Rekord: 41,74 Moderow, Klaus 37 LG TEFT - Nord
 BL 2010: 22,45 Jenner, Volker 60 SV Hollingstedt

20,40	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	20.08.	Schleswig
-------	----------------	--------------------	--------	-----------

Männer M45**100 m**

Rekord: 11,63 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 11,90 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

12,05	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	08.07.	Bad Oldesloe
12,90	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg

200 m

Rekord: 23,59* Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 24,16 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

24,66	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	08.07.	Bad Oldesloe
25,81	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Stuhr

Männer M45**400 m**

Rekord: 53,73 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

56,03	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
58,32	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Büdelndorf

800 m

Rekord: 2:15,61 Schlaber, Gerhard 46 Glücksburg 09
BL 2010: 2:48,77 Best, Hans-Jörg 63 LG Schleswig-Fahrdorf

2:15,90	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Apenrade (DK)
---------	-------------	--------------------------	--------	---------------

1000 m

Rekord: 3:05,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2010:

3:08,8	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	08.06.	Satrup
3:09,7	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup

1500 m

Rekord: 4:34,3 Schlaber, Gerhard 46 Glücksburg 09
BL 2010:

4:55,19	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Stuhr
6:28,93	Weißer, Fred	63 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen

3000 m

Rekord: 9:43,7 Schlaber, Gerhard 46 Glücksburg 09
BL 2010: 10:10,6 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

10:11,20	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
10:38,80	Gaasch, Bernd	62 Borener SV	01.06.	Schleswig
10:42,8	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig

5000 m

Rekord: 16:43,8 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2010: 17:34,0 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

17:51,2	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
---------	-----------------	-----------------------	--------	----------

10000 m

Rekord: 34:04,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2010: 36:43,5 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

37:32,8	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
37:39,8	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
42:58,9	Rudies, Bernd	63 Borener SV	08.06.	Satrup

10 km

Rekord: 34:22 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2010: 36:25 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

35:51	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
37:59	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
39:03	Gaasch, Bernd	62 Borener SV	15.05.	Schleswig
39:53	Kraack, Torsten	65 TSV Kappeln	15.05.	Schleswig
39:58	Hansen, Guenther	65 TSV Lindewitt	14.05.	Hattstedt
40:28	Henrich, Peter	64 Spiridon Schleswig	02.07.	Bothel
41:57	Lücke, Sven	65 TSV Kropp	05.05.	Kropp
42:34	Rudies, Bernd	63 Borener SV	17.04.	Eckernförde
44:32	Lamp, Gerhard	66 TSV Schleswig	05.05.	Kropp
46:28	Busch, Malte	66 TSV Schleswig	05.05.	Kropp

Männer M45**Halbmarathon**

Rekord: 1:14:24 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 1:21:01 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

1:21:10	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:24:40	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:25:19	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	26.06.	Glücksburg
1:28:04	Jacobsen, Andreas	66 TSV Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:29:49	Hansen, Guenther	65 TSV Lindewitt	06.02.	Drelsdorf
1:33:32	Henrich, Peter	64 Spiridon Schleswig	02.10.	Bremen
1:34:52	Rudies, Bernd	63 Borener SV	23.04.	Neumünster
1:36:58	Grigat, Axel	65 TSV Kropp	11.09.	Kiel
1:38:11	Kraack, Torsten	65 TSV Kappeln	21.08.	Boren
1:42:41	Lücke, Sven	65 TSV Kropp	11.09.	Kiel

Marathon

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 2:52:10 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

3:17:00	Jacobsen, Andreas	66 TSV Schleswig	30.10.	Frankfurt
3:39:39	Rudies, Bernd	63 Borener SV	22.05.	Hamburg
3:47:29	Diedrichsen, Michael	66 Spiridon Schleswig	22.05.	Hamburg
4:09:59	Lamp, Gerhard	66 TSV Schleswig	30.10.	Frankfurt
4:10:15	Naeve, Ingo	66 TSV Kropp	22.05.	Hamburg
4:10:52	Kraack, Torsten	65 TSV Kappeln	22.05.	Hamburg
4:24:51	Best, Hans-Jörg	63 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Hamburg
4:41:46	Lorenzen, Kurt	62 TSV Lindewitt	22.05.	Hamburg

Hochsprung

Rekord: 1,60 Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappeln
 BL 2010:

1,35	Weißer, Fred	63 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
------	--------------	--------------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 5,69 Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010:

5,28 (+1,0)	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen
4,94 (+1,5)	Weißer, Fred	63 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 13,15 Schult, Torsten 63 Borener SV
 BL 2010: 13,15 Schult, Torsten 63 Borener SV

12,37	Schult, Torsten	63 Borener SV	01.05.	Plön
9,60	Braker, Bernd	62 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
 BL 2010: 36,20 Schult, Torsten 63 Borener SV

26,89	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
-------	-------------	--------------------------	--------	-----------

Speerwurf 800 g

Rekord: 43,69 Moderow, Klaus 37 LG TEFT
 BL 2010:

34,10	Weißer, Fred	63 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
33,29	Moderow, Klaus	65 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
31,35	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Stuhr
29,68	Braker, Bernd	62 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
20,04	Maaß, Bernd	66 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf

Männer M45**Fünfkampf**

Rekord: 3080 Moderow, Klaus 37 LG TEFT
BL 2010:

2930	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Stuhr
	5,13/31,35/25,81/26,81/4:55,19			
2018	Weißer, Fred	63 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen
	4,94(+1,5)/33,69/29,06(+2,9)/18,50/6:28,93			

Männer M40**1500 m**

Rekord: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2010:

4:19,7	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	02.09.	Lübeck
--------	-------------------------	-----------------------	--------	--------

3000 m

Rekord: 9:15,8 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2010: 10:38,2 Bromberg, Normann 68 Borener SV

9:15,8	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	19.08.	Lübeck
12:00,3	Peters, Jörg	71 Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig

5000 m

Rekord: 16:12,52 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2010: 20:48,0 Welz, Detlef 67 MTV Gelting 08

20:48,6	Peters, Jörg	71 Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
---------	--------------	-----------------------	--------	----------

10000 m

Rekord: 33:31,94 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2010: 40:54,7 Mackeprang, Knut 70 LG Schleswig-Fahrdorf

33:31,94	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	17.09.	Hamburg
43:40,3	Peters, Jörg	71 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup

10 km

Rekord: 33:24 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
BL 2010: 33:29 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

33:24	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	16.10.	Palma de Mallo
37:29	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
37:30	Bromberg, Norman	68 Borener SV	15.05.	Schleswig
42:17	Bies, Stefan	68 TSV Kropp	15.05.	Schleswig
42:46	Schneider, Carsten	67 TSV Schaalby	15.05.	Schleswig
43:29	Peters, Jörg	71 Spiridon Schleswig	19.06.	Kappeln
44:00	Nielsen, Andreas	68 LG Schleswig-Fahrdorf	13.08.	Husum
49:04	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	17.04.	Eckernförde
51:46	Reiß-Andresen, Thomas	68 TSV Lindewitt	08.05.	Niebüll
52:13	Hansen, Matthias	69 TSV Treia	13.08.	Husum

10 km Mannschaft

Rekord: 1:50:19 Spiridon Schleswig
BL 2010: 1:57:38 Spiridon Schleswig

1:51:19	Spiridon Schleswig		05.05.	Kropp
	Bagehorn-Delor 35:51, Hansen 37:29, Fritzsche 37:59			

Männer M40**Halbmarathon**

Rekord: 1:13:24 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09
 BL 2010: 1:31:04 Jacobsen, Andreas 66 TSV Schleswig

1:21:22	Apitz, Lars	68 MTV Gelting 08	26.02.	Kiel
1:21:54	Brott, Oliver	70 Spiridon Schleswig	26.06.	Glücksburg
1:24:36	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	21.08.	Boren
1:25:06	Bromberg, Norman	68 Borener SV	06.02.	Drelsdorf
1:32:16	Tonn, Mark	69 TSV Schleswig	21.08.	Boren
1:41:13	Nielsen, Andreas	68 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Kiel
1:47:51	Goede, Thomas	68 TSV Böklund	21.08.	Boren
1:47:52	Martensen, Jan	69 TSV Lindewitt	06.02.	Drelsdorf
1:53:51	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	06.02.	Drelsdorf

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:08:58 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 4:32:11 Borener SV

4:16:46	Spiridon Schleswig		21.08.	Boren
	Bagehorn-Delor 1:22:39, Brott 1:24:36, Harms 1:29:31			
5:27:23	Borener SV		21.08.	Boren
	Bromberg 1:27:17, Rudies 1:41:04, Babinski 2:19:02			

Marathon

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 3:13:35 Bromberg, Normann 68 Borener SV

2:57:52	Brott, Oliver	70 Spiridon Schleswig	25.09.	Oslo
3:19:26	Tonn, Mark	69 TSV Schleswig	30.10.	Frankfurt
3:19:48	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	22.05.	Hamburg
3:35:14	Bromberg, Norman	68 Borener SV	02.10.	Bremen
4:35:41	Zabel, René	71 Borener SV	22.05.	Hamburg

Marathon Mannschaft

Rekord: 9:07:41 Spiridon Schleswig
 BL 2010:

11:13:42	Borener SV		22.05.	Hamburg
	Bromberg 3:39:39, Rudies 3:39:39, Molero-Membrilla 3:54:24			

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
 BL 2010:

31,24	Freese, Carsten	68 Borener SV	19.06.	Büdelndorf
-------	-----------------	---------------	--------	------------

Männer M35**3000 m**

Rekord: 9:12,6 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 11:53,5 Peters, Jörg 71 Spiridon Schleswig

12:13,90	Bernhardt, Dirk	73 Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
----------	-----------------	-----------------------	--------	-----------

5000 m

Rekord: 15:57,5 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 20:48,4 Peters, Jörg 71 Spiridon Schleswig

21:45,6	Bernhardt, Dirk	73 Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
---------	-----------------	-----------------------	--------	----------

Männer M35**10 km**

Rekord: 33:29 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 39:05 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

44:15	Bernhardt, Dirk	73 Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
45:46	Stock, David	75 Borener SV	19.06.	Kappeln

Halbmarathon

Rekord: 1:13:24 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09
 BL 2010: 1:31:03 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

1:32:53	Greschner, Ronny	74 Borener SV	21.08.	Boren
1:36:34	Stade, Jan-Gösta	72 Borener SV	06.02.	Drelsdorf
1:42:55	Stock, David	75 Borener SV	06.02.	Drelsdorf
1:47:31	Bernhardt, Dirk	73 Spiridon Schleswig	21.08.	Boren
1:59:51	Nissen, Volker	75 TSV Oeversee	21.08.	Boren

Männer M30**10 km**

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 34:13 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

32:54	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	19.06.	Kappeln
36:15	Schwarz, Christopher	77 Spiridon Schleswig	17.09.	Wilster
41:42	Schröer, Tobias	79 Borener SV	02.10.	Bremen

Halbmarathon

Rekord: 1:07:08 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 1:12:42 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

1:11:01	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	06.02.	Drelsdorf
1:19:32	Schwarz, Christopher	77 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:19:51	Menge, Carsten	79 Borener SV	13.09.	Kiel
1:32:54	Schönrock, Stephan	81 MTV Gelting 08	06.02.	Drelsdorf
1:36:38	Schröer, Tobias	79 Borener SV	23.10.	Bottwartal
1:41:43	Böhlke, Sören	77 Borener SV	21.08.	Boren
1:52:43	Petersen, Christian	80 TSV Schleswig	21.08.	Boren

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:53:29 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 4:18:17 Spiridon Schleswig

4:28:02	Borener SV	21.08.	Boren
Detlefsen 1:13:26, Greschner 1:32:53, Böhlke 1:41:43			

Marathon

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 77 Borener SV
 BL 2010: 2:31:48 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

2:30:45	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	30.10.	Frankfurt
2:59:12	Schwarz, Christopher	77 Spiridon Schleswig	23.10.	Lübeck
3:15:05	Menge, Carsten	79 Borener SV	25.09.	Berlin
4:00:35	Petersen, Christian	80 TSV Schleswig	25.09.	Berlin

Männer**100 m**

Rekord: 10,8 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT
 BL 2010: 11,80 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

11,84 (+0,2)	von Hobe, Cord-Friedric	93	MTV Gelting 08	02.06.	Pinneberg
11,91 (0,0)	Ehrens, Jonas	93	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
11,94 (0,0)	Ehrens, Mathis	95	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
12,05	Schweinert, Michael	62	LG Schleswig-Fahrdorf	08.07.	Bad Oldesloe
12,17 (+0,9)	Espermüller, Thies-Pete	94	TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
12,35 (+0,5)	Tschenett, Julian	92	SSv Schafflund	20.08.	Schleswig
12,58 (+0,9)	Boysen, Jonas	94	TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
12,64 (+0,0)	Ranft, Philipp	93	TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
12,80 (+0,0)	Matzen, Jonas	95	LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
12,90	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg

200 m

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 62 LG TEFT
 BL 2010: 23,82 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

23,80 (+0,2)	von Hobe, Cord-Friedric	93	MTV Gelting 08	02.06.	Pinneberg
24,66	Schweinert, Michael	62	LG Schleswig-Fahrdorf	08.07.	Bad Oldesloe
25,81	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Stuhr

400 m

Rekord: 48,2 Schweinert, Michael 62 LG TEFT
 BL 2010: 53,37 Gnutzmann, Oke 94 LG Schleswig-Fahrdorf

52,32	von Hobe, Cord-Friedric	93	MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
56,03	Schweinert, Michael	62	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
58,32	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Büdelndorf
62,40	Ranft, Philipp	93	TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
66,15	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	20.08.	Schleswig

800 m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Friedric 93 MTV Gelting 08
 BL 2010: 2:00,50 Gnutzmann, Oke 94 LG Schleswig-Fahrdorf

1:52,98	von Hobe, Cord-Friedric	93	MTV Gelting 08	12.06.	Zeven
2:11,9	Ehrens, Mathis	95	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
2:15,90	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Apenrade (DK)
2:27,8	Ehrens, Jonas	93	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
2:55,6	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	20.08.	Schleswig

1000 m

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 68 TSV Nord Harrislee
 BL 2010: 2:52,83 Frahm, Marvin 95 LG Schleswig-Fahrdorf

3:08,8	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	08.06.	Satrup
3:09,7	Bagehorn-Delor, Jens	66	Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup

1500 m

Rekord: 3:50,3 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

4:19,7	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	02.09.	Lübeck
4:55,19	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Stuhr
6:28,93	Weißer, Fred	63	LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen

Männer**3000 m**

Rekord: 8:14,38 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 10:10,6 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

9:15,8	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	19.08.	Lübeck
10:11,20	Harms, Thorsten	65	Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
10:38,80	Gaasch, Bernd	62	Borener SV	01.06.	Schleswig
10:42,8	Fritzsche, Torsten	63	Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
11:50,2	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
11:56,0	Wehr, Carsten	60	TSV Schleswig	01.06.	Schleswig
12:00,3	Peters, Jörg	71	Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
12:13,90	Bernhardt, Dirk	73	Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
12:44,57	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	16.07.	Bad Oldesloe
14:03,8	Hansen, Uwe	41	Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig

5000 m

Rekord: 14:36,76 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 17:34,0 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

17:51,2	Harms, Thorsten	65	Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
20:06,7	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
20:48,6	Peters, Jörg	71	Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
21:45,6	Bernhardt, Dirk	73	Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
21:57,8	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	15.06.	Fahrdorf
22:50,8	Hansen, Uwe	41	Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
24:43,8	Goos, Manfred	55	Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
25:27,5	Greinert, Hartmut	44	Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
29:42,7	Friedrichsen, Hans-Wilh	38	Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf

10000 m

Rekord: 30:24,27 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 36:43,5 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

33:31,94	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	17.09.	Hamburg
37:32,8	Bagehorn-Delor, Jens	66	Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
37:39,8	Harms, Thorsten	65	Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
42:14,2	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
42:58,9	Rudies, Bernd	63	Borener SV	08.06.	Satrup
43:40,3	Peters, Jörg	71	Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
44:18,95	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	17.09.	Hamburg
48:13,4	Hansen, Uwe	41	Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
50:12,56	Wachsmuth, Gerd	38	Borener SV	17.09.	Hamburg

10 km

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 33:29 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

32:54	Detlefsen, Torben	77	Borener SV	19.06.	Kappeln
33:24	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	16.10.	Palma de Mallo
35:51	Bagehorn-Delor, Jens	66	Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
36:15	Schwarz, Christopher	77	Spiridon Schleswig	17.09.	Wilster
37:29	Hansen, Arne	71	Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
37:30	Bromberg, Norman	68	Borener SV	15.05.	Schleswig
37:59	Fritzsche, Torsten	63	Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
39:03	Gaasch, Bernd	62	Borener SV	15.05.	Schleswig
39:31	Manthée, Roland	61	Borener SV	09.04.	Kiel
39:53	Kraack, Torsten	65	TSV Kappeln	15.05.	Schleswig

10 km Mannschaft

Rekord: 1:49:14 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 1:56:06 Spiridon Schleswig

1:51:19	Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
	Bagehorn-Delor 35:51, Hansen 37:29, Fritzsche 37:59		
2:04:10	Borener SV	09.04.	Kiel
	Manthee 39:31, Naujoks 41:15, Brammer 43:24		

Männer**Halbmarathon**

Rekord: 1:07:08 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 1:12:42 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

1:11:01	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	06.02.	Drelsdorf
1:19:32	Schwarz, Christopher	77 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:19:51	Menge, Carsten	79 Borener SV	13.09.	Kiel
1:21:10	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:21:22	Apitz, Lars	68 MTV Gelting 08	26.02.	Kiel
1:21:54	Brott, Oliver	70 Spiridon Schleswig	26.06.	Glücksburg
1:24:36	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	21.08.	Boren
1:24:40	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:25:06	Bromberg, Norman	68 Borener SV	06.02.	Drelsdorf
1:25:19	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	26.06.	Glücksburg

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 4:18:17 Spiridon Schleswig

4:28:02	Borener SV		21.08.	Boren
	Detlefsen 1:13:26, Greschner 1:32:53, Böhlke 1:41:43			
4:16:46	Spiridon Schleswig		21.08.	Boren
	Bagehorn-Delor 1:22:39, Brott 1:24:36, Harms 1:29:31			
4:40:14	Borener SV		21.08.	Boren
	Manthée 1:27:52, Marten 1:29:24, Boguhn 1:42:58			
5:27:23	Borener SV		21.08.	Boren
	Bromberg 1:27:17, Rudies 1:41:04, Babinski 2:19:02			
6:07:05	Borener SV		21.08.	Boren
	Molero-Membrilla 1:38:36, Seyd 2:00:08, Hohmann 2:28:21			

Marathon

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 77 Borener SV
 BL 2010: 2:31:47 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

2:30:45	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	30.10.	Frankfurt
2:57:52	Brott, Oliver	70 Spiridon Schleswig	25.09.	Oslo
2:59:12	Schwarz, Christopher	77 Spiridon Schleswig	23.10.	Lübeck
3:15:05	Menge, Carsten	79 Borener SV	25.09.	Berlin
3:16:44	Manthée, Roland	61 Borener SV	30.10.	Frankfurt
3:17:00	Jacobsen, Andreas	66 TSV Schleswig	30.10.	Frankfurt
3:19:26	Tonn, Mark	69 TSV Schleswig	30.10.	Frankfurt
3:19:48	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	22.05.	Hamburg
3:28:48	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	15.08.	Danzig
3:33:16	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	25.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

Rekord: 8:08:16 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 8:53:42 Spiridon Schleswig

11:13:42	Borener SV		22.05.	Hamburg
	Bromberg 3:39:39, Rudies 3:39:39, Molero-Membrilla 3:54:24			

4 x 100 m

Rekord: 43,47 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010:

50,36	TSV Nordmark Satrup		20.08.	Schleswig
	Espermüller 94, Boysen 94, Ranft 93, Post 93			

Männer**Hochsprung**

Rekord: 2,10 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2010: 1,80 Kinder, Fynn Jasper 93 LG Schleswig-Fahrdorf

1,88	Matzen, Jonas	95	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Büdelndorf
1,70	Ranft, Philipp	93	TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
1,70	Ehrens, Jonas	93	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
1,50	Amand, Daniel	94	SV Hollingstedt	20.08.	Schleswig
1,46	Boysen, Jonas	94	TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
1,35	Weißer, Fred	63	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
1,30	von Hobe, Cord-Friedric	93	MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 7,53 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2010: 5,75 Kinder, Fynn Jasper 93 LG Schleswig-Fahrdorf

5,91	Ehrens, Jonas	93	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
5,74	Matzen, Jonas	95	LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
5,69	Matzen, David	94	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
5,53	von Hobe, Cord-Friedric	93	MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
5,42	Espermüller, Thies-Pete	94	TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
5,34	Boysen, Jonas	94	TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
5,32	Tschenett, Julian	92	SSv Schafflund	20.08.	Schleswig
5,28	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen
5,16	Ranft, Philipp	93	TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
5,08	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	20.08.	Schleswig

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 14,63 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2010: 13,15 Schult, Torsten 63 Borener SV

12,37	Schult, Torsten	63	Borener SV	01.05.	Plön
9,60	Braker, Bernd	62	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
6,31	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	20.08.	Schleswig

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
 BL 2010: 36,20 Schult, Torsten 63 Borener SV

31,24	Freese, Carsten	68	Borener SV	19.06.	Büdelndorf
26,89	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig

Speerwurf 800 g

Rekord: 61,32 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2010:

34,10	Weißer, Fred	63	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
33,29	Moderow, Klaus	65	LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
31,35	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Stuhr
29,68	Braker, Bernd	62	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
20,04	Maaß, Bernd	66	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf

Fünfkampf

Rekord: 3609 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2010:

2254	Köpke, Jörg	66	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Stuhr
	5,13/31,35/25,81/26,81/4:55,19				
1431	Weißer, Fred	63	LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen
	4,94(+1,5)/33,69/29,06(+2,9)/18,50/6:28,93				

100 m

Rekord: 10,8 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT
BL 2010:

11,84 (+0,2)	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	02.06.	Pinneberg
11,91 (0,0)	Ehrens, Jonas	93 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
12,35 (+0,5)	Tschenett, Julian	92 SSv Schafflund	20.08.	Schleswig
12,64 (+0,0)	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig

200 m

Rekord: 22,80* Riebe, Dieko 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

23,80 (+0,2)	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	02.06.	Pinneberg
--------------	-------------------------	-------------------	--------	-----------

400 m

Rekord: 50,11 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08
BL 2010:

52,32	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
62,40	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig

800 m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Friedric 93 MTV Gelting 08
BL 2010:

1:52,98	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	12.06.	Zeven
2:27,8	Ehrens, Jonas	93 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig

4 x 100 m

Rekord: 43,47 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

50,36	TSV Nordmark Satrup Espermüller 94, Boysen 94, Ranft 93, Post 93		20.08.	Schleswig
-------	---	--	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 2,01 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2010:

1,70	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
1,70	Ehrens, Jonas	93 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
1,30	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 7,07 Frenzen, Volker 62 TSV Erfde
BL 2010:

5,91	Ehrens, Jonas	93 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
5,53	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
5,32	Tschenett, Julian	92 SSv Schafflund	20.08.	Schleswig
5,16	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord: 15,96 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

10,15	Jobs, Marvin	93 TSV Munkbrarup	30.04.	Flensburg
9,98	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
7,47	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig

Diskuswurf 1,750 kg

Rekord: 42,54 Röhm, Björn 76 TSV Böklund
BL 2010:

38,87 Jobs, Marvin 93 TSV Munkbrarup 28.08. Bad Oldesloe

Speerwurf 800 g

Rekord: 51,24 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

37,50 Ranft, Philipp 93 TSV Nordmark Satrup 20.08. Schleswig

Fünfkampf

Rekord: 2724 Tellkamp, Frederik 84 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

2452 von Hobe, Cord-Friedric 93 MTV Gelting 08 22.05. Schleswig

11,91(+0,0)/5,53/07,47/1,30/52,32

2136 Ranft, Philipp 93 TSV Nordmark Satrup 22.05. Schleswig

12,64(+0,0)/5,16/09,21/1,54/62,40

männliche Jugend B

100 m

Rekord: 11,04 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 12,03* Kinder, Fynn Jasper 93 LG Schleswig-Fahrdorf

11,94 (0,0) Ehrens, Mathis 95 LG Schleswig-Fahrdorf 20.08. Schleswig

12,17 (+0,9) Espermüller, Thies-Pete 94 TSV Nordmark Satrup 20.08. Schleswig

12,58 (+0,9) Boysen, Jonas 94 TSV Nordmark Satrup 20.08. Schleswig

12,80 (+0,0) Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf 22.05. Schleswig

13,34 (+0,8) Matzen, David 94 LG Schleswig-Fahrdorf 20.08. Schleswig

800 m

Rekord: 1:55,73 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08
BL 2010: 2:00,50 Gnutzmann, Oke 94 LG Schleswig-Fahrdorf

2:11,9 Ehrens, Mathis 95 LG Schleswig-Fahrdorf 20.08. Schleswig

10 km

Rekord: 33:56 Peters, Sönke 87 Spiridon Schleswig
BL 2010:

46:01 Hansen, Marcel 95 TSV Lindewitt 23.01. Drelsdorf

Hochsprung

Rekord: 2,00 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2010: 1,80 Kinder, Fynn Jasper 93 LG Schleswig-Fahrdorf

1,88 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf 19.06. Büdelsdorf

1,50 Amand, Daniel 94 SV Hollingstedt 20.08. Schleswig

1,46 Boysen, Jonas 94 TSV Nordmark Satrup 22.05. Schleswig

Weitsprung

Rekord: 7,01 Hagge, Ulf 62 LG Obere Treene
BL 2010: 5,75 Kinder, Fynn Jasper 93 LG Schleswig-Fahrdorf

5,74 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf 22.05. Schleswig

5,69 Matzen, David 94 LG Schleswig-Fahrdorf 20.08. Schleswig

5,42 Espermüller, Thies-Pete 94 TSV Nordmark Satrup 20.08. Schleswig

5,34 Boysen, Jonas 94 TSV Nordmark Satrup 22.05. Schleswig

4,87 Ehrens, Mathis 95 LG Schleswig-Fahrdorf 30.04. Flensburg

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord: 16,21 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 11,79 Kinder, Fynn Jasper 93 LG Schleswig-Fahrdorf

11,51	Boysen, Jonas	94 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
11,01	Matzen, David	94 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
10,75	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
10,53	Boysen, Jonas	94 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
8,81	Amand, Daniel	94 SV Hollingstedt	20.08.	Schleswig
8,75	Espermüller, Thies-Pete	94 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig

Speerwurf 700 g

Rekord: 60,72 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

45,37	Boysen, Jonas	94 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
41,53	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.	Kiel
29,86	Espermüller, Thies-Pete	94 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig

Fünfkampf

Rekord: 3826 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2010: 2737 Kinder, Fynn Jasper 93 LG Schleswig-Fahrdorf

2451	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig	12,80(+0,0)/5,74/10,75/1,66/61,15
2163	Boysen, Jonas	94 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig	12,71(+0,0)/5,34/10,53/1,46/62,96

Schüler M15

100 m

Rekord: 11,2 Peter, Kai 70 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 13,77* Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

13,26	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
13,71	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	11.09.	Husum

1000 m

Rekord: 2:36,7 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 2:52,83 Frahm, Marvin 95 LG Schleswig-Fahrdorf

3:21,3	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
--------	------------------	--------------------------	--------	-------

5 km

Rekord: 16:46 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2010: 21:34 Köhn, Tim 95 TSV Kropp

21:36	Kolling, Kim Oliver	96 TSV Kropp	05.05.	Kropp
21:57	Naeve, Tim	96 TSV Kropp	05.05.	Kropp
23:31	Andresen, Christopher	96 TSV Lindewitt	23.01.	Drelsdorf

Hochsprung

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2010: 1,80 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

1,50	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	11.09.	Husum
1,38	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum

Weitsprung

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 5,59 Frahm, Marvin 95 LG Schleswig-Fahrdorf

4,92	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	11.09.	Husum
4,43	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 15,85 Röhms, Björn 76 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 12,25 Frahm, Marvin 95 LG Schleswig-Fahrdorf

10,17	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
8,08	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	20.08.	Schleswig

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 47,66 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 29,60 Frahm, Marvin 95 LG Schleswig-Fahrdorf

23,79	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
-------	------------------	--------------------------	--------	----------

Vierkampf

Rekord: 2439 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 2057 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

1787	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
	13,26/4,43/1,38/9,83			
1754	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	11.09.	Husum
	13,71/4,92/1,50/7,45			

Schüler M14

100 m

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 13,18* Johannsen, Sven 96 TSV Nordmark Satrup

12,72	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	30.04.	Flensburg
18,06	Schwoch, Jan-Patrick	97 TSV Kappeln	30.04.	Flensburg

1000 m

Rekord: 2:44,95 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 3:16,8 Ströker, Philipp 96 LG Schleswig-Fahrdorf

3:40,0	Strahl, Daniel	97 TSV Schleswig	11.09.	Husum
--------	----------------	------------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 1,80 Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 1,69 von Borzeszkowski, Jonas 96 LG Schleswig-Fahrdorf

1,72	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	25.06.	Lübeck
------	--------------	------------------	--------	--------

Weitsprung

Rekord: 6,34 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 4,73 von Borzeszkowski, Jonas 96 LG Schleswig-Fahrdorf

5,80	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	25.06.	Lübeck
------	--------------	------------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,39 Baumgart, Harry 61 TSV Medelby
BL 2010: 9,20 Johannsen, Sven 96 TSV Nordmark Satrup

9,27	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	28.08.	Satrup
6,73	Schwoch, Jan-Patrick	97 TSV Kappeln	30.04.	Flensburg

Vierkampf

Rekord: 2328 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 1707 Johannsen, Sven 96 TSV Nordmark Satrup

1930	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	28.08.	Satrup
	13,54/5,18/1,60/9,27			

75 m

Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 9,69 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

10,68	Andersch, Niklas	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
11,21	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
11,36	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
11,56 (+0,0)	Huber, Philipp	98 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
12,27	Bartsch, Jannik	98 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
12,49 (+0,0)	Zalewski, Malte	98 VfB Schuby	22.05.	Schleswig

1000 m

Rekord: 2:59,1 Christiansen, Henning 69 LG TEFT
BL 2010: 3:20,26 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

3:27,7	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
3:49,2	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
4:12,4	Andersch, Niklas	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum

5 km

Rekord: 17:46 Chlost, Marco 82 TSV Nord Harrislee
BL 2010:

24:20	Kiesel, Hendrik	98 TSV Kropp	15.05.	Schleswig
-------	-----------------	--------------	--------	-----------

4 x 75 m

Rekord: 38,36 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 46,49 TSV Schleswig

44,66	LG Schleswig-Fahrdorf Schaly 99, Braker 99, Braker 98, Ströker 98		22.05.	Schleswig
-------	--	--	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,72 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2010: 1,72 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

1,22	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
------	------------------	--------------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2010: 5,78 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

4,59	Andersch, Niklas	98 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
4,35	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
4,32	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
4,07	Huber, Philipp	98 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
3,86	Bartsch, Jannik	98 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
3,65	Zalewski, Malte	98 VfB Schuby	22.05.	Schleswig

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,23 Pflantz, Børge 66 TSV Fahrdorf
BL 2010:

9,30	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
------	-------------------	--------------------------	--------	-----------

Diskuswurf 750 g

Rekord: 37,52 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 23,94 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

20,07	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
-------	------------------	--------------------------	--------	----------

Schüler M13**Speerwurf 400 g**

Rekord: 41,48 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 31,83 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

22,81	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
20,06	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf

Ballwurf 200 g

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 62 SV Hollingstedt
 BL 2010: 53,00 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

57,00	Andersch, Niklas	98 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
46,00	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
38,00	Huber, Philipp	98 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
38,00	Bartsch, Jannik	98 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
37,00	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
33,50	Zalewski, Malte	98 VfB Schuby	22.05.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1512 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 1456 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

1283	Andersch, Niklas	98 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
	11,34/4,59/57,00			
1193	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
	11,36/4,35/46,0			
1147	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
	11,21/4,32/37,0			
1095	Huber, Philipp	98 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
	11,56(+0,0)/4,07/38,00			
1015	Bartsch, Jannik	98 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
	12,27/3,86/38,00			
943	Zalewski, Malte	98 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
	12,49(+0,0)/3,65/33,50			

Vierkampf

Rekord: 2076 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 1971 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

1423	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
	11,28(+0,0)/4,12/1,22/33,50			

Schüler M12**75 m**

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 88 TSV Kappeln
 BL 2010: 11,47 Ströker, Lennart 98 LG Schleswig-Fahrdorf

11,30	Marten, Finn Erik	99 SSv Schafflund	20.08.	Schleswig
11,78	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
13,32 (+0,0)	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig

1000 m

Rekord: 3:06,2 Clausen, Heiko 74 LG TEFT
 BL 2010: 3:34,3 Zalewski, Malte 98 VfB Schuby

3:50,0	Marten, Finn Erik	99 SSv Schafflund	20.08.	Schleswig
3:52,1	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum

Hochsprung

Rekord: 1,60 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
 BL 2010: 1,22 Ströker, Lennart 98 LG Schleswig-Fahrdorf

1,34	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
------	---------------	--------------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 5,37 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 4,14 Breitenbach, Janik 98 TSV Kappeln

4,24	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
4,11	Marten, Finn Erik	99 SSv Schafflund	11.09.	Husum
4,09	Essing, Ferdinand	99 TSV Kappeln	30.04.	Flensburg
3,33	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,80 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

9,62	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
8,14	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
6,44	Essing, Ferdinand	99 TSV Kappeln	30.04.	Flensburg

Diskuswurf 750 g

Rekord: 27,12 Orthmann, Philipp 82 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 17,59 Ellinger, Jesse 98 TSV Schleswig

17,29	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
-------	---------------	--------------------------	--------	----------

Speerwurf 400 g

Rekord: 33,43 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

27,33	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
-------	---------------	--------------------------	--------	----------

Ballwurf 200 g

Rekord: 63,90 Schmidt, Steffen 72 LG TEFT
BL 2010: 37,00 Braker, Christian 98 LG Schleswig-Fahrdorf

41,50	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
33,50	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
20,00	Marten, Finn Erik	99 SSv Schafflund	20.08.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1362 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 1070 Ströker, Lennart 98 LG Schleswig-Fahrdorf

1035	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
	12,32/4,01/39,00			
960	Marten, Finn Erik	99 SSv Schafflund	11.09.	Husum
	11,49/4,11/19,0			
848	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
	13,32(+0,0)/3,33/33,50			

Vierkampf

Rekord: 1907 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 1375 Ströker, Lennart 98 LG Schleswig-Fahrdorf

1489	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
	12,00(+0,0)/4,18/1,34/41,50			

50 m

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 7,8 Essing, Ferdinand 99 TSV Kappeln

7,89	Hornung, Frederick	00 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
8,20	Erichsen, Robin	00 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg
8,23	Doleczik, Yannick	00 TSV Kropp	19.06.	Schleswig
8,36	Dunst, Finn-Niklas	00 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
8,50 (+0,0)	Recke, Jonas	00 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
8,53	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	19.06.	Schleswig
8,58	Bendixen, Niklas	00 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig
8,83 (+0,0)	Büscher, Patrick	00 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
8,90 (+0,0)	Nielsen, Mathis	00 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig

1000 m

Rekord: 3:10,6 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT
BL 2010: 3:49,6 Marten, Finn-Eric 99 SSV Schafflund

3:40,2	Erichsen, Robin	00 TSV "Eintracht" Eggebe	11.09.	Husum
3:46,6	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	19.06.	Schleswig
4:00,5	Bendixen, Niklas	00 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
4:07,4	Hornung, Frederick	00 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig

2000 m

Rekord: 6:57,3 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT
BL 2010:

8:18,3	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	18.05.	Kropp
--------	-----------------	--------------	--------	-------

5 km

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee
BL 2010: 26:10 Friese, Linus 99 TSV Schleswig

25:11	Doleczik, Yannick	00 TSV Kropp	05.05.	Kropp
-------	-------------------	--------------	--------	-------

Weitsprung

Rekord: 4,85 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2010: 4,25 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln

4,00	Erichsen, Robin	00 TSV "Eintracht" Eggebe	22.05.	Schleswig
3,83	Hornung, Frederick	00 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
3,83	Dunst, Finn-Niklas	00 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
3,54	Bendixen, Niklas	00 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig
3,50	Doleczik, Yannick	00 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
3,46	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	19.06.	Schleswig
3,45	Recke, Jonas	00 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
3,35	Büscher, Patrick	00 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
3,25	Nielsen, Mathis	00 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 58,00 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 46,50 Sörensen, Finn 99 TSV Nord Harrislee

42,50	Nielsen, Mathis	00 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
39,50	Dunst, Finn-Niklas	00 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
39,00	Erichsen, Robin	00 TSV "Eintracht" Eggebe	22.05.	Schleswig
38,00	Büscher, Patrick	00 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
29,50	Doleczik, Yannick	00 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
26,00	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	01.05.	Kiel
24,50	Recke, Jonas	00 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
20,00	Bendixen, Niklas	00 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig

Schüler M11**Dreikampf**

Rekord: 1308 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 1090 Sörensen, Finn 99 TSV Nord Harrislee

1030	Erichsen, Robin	00	TSV "Eintracht" Eggebe	22.05.	Schleswig
	08,25(+0,0)/4,00/39,00				
983	Dunst, Finn-Niklas	00	TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
	8,36/3,68/39,5				
899	Nielsen, Mathis	00	TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
	08,90(+0,0)/3,25/42,50				
894	Doleczik, Yannick	00	TSV Kropp	22.05.	Schleswig
	08,27(+0,0)/3,50/29,50				
886	Büscher, Patrick	00	MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
	08,83(+0,0)/3,35/38,00				
820	Recke, Jonas	00	TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
	08,50(+0,0)/3,45/24,50				
788	Jürgens, Bjarne	00	TSV Kropp	01.05.	Kiel
	8,5/3,27/26,00				
752	Bendixen, Niklas	00	MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
	08,63(+0,0)/3,35/20,00				

Schüler M10**50 m**

Rekord: 7,2 Trätwal, Manuel 75 TSV Kappeln
 BL 2010: 8,10 Hornung, Frederick TSV Schleswig

8,53	Schnoor, Hannes	01	TSV Treia	11.09.	Husum
8,80	Derlien, Tobias	01	TSV Kappeln	30.04.	Flensburg
8,80	Korfmacher, Niklas	01	LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
8,85 (+0,0)	Schütze, Lasse	01	VfB Schuby	22.05.	Schleswig
8,90	Keil, Mattes	01	TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
9,10	Polauke, Johannes	01	TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
9,20	Kranich, Tobias	01	TSV Kappeln	30.04.	Flensburg
9,20 (+0,0)	Lassen, Bende	01	TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
9,20 (+0,0)	Jaskulski, Philipp	01	TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
9,36	Gamibillara, Giacomo	01	TSV Kappeln	19.06.	Schleswig

1000 m

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT
 BL 2010: 3:47,3 Erichsen, Robin TSV "Eintracht" Eggebek

3:42,3	Korfmacher, Niklas	01	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
3:48,1	Schnoor, Hannes	01	TSV Treia	11.09.	Husum

2000 m

Rekord: 7:05,0 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT
 BL 2010:

8:04,7	Korfmacher, Niklas	01	LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Fahrdorf
--------	--------------------	----	-----------------------	--------	----------

5 km

Rekord: 20:06 Chlosta, Hendrik 83 TSV Nord Harrislee
 BL 2010: 22:45 Jürgens, Bjarne TSV Kropp

25:13	Schöwing, Morten	01	TSV Schleswig	05.05.	Kropp
28:05	Bies, Carl	01	TSV Kropp	05.05.	Kropp
30:08	Zimmermann, Niels-Majan	01	TSV Kropp	05.05.	Kropp

Weitsprung

Rekord: 4,56 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln
BL 2010: 3,88 Dunst, Finn-Niklas TSV Nordmark Satrup

3,68	Korfmacher, Niklas	01 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
3,68	Schnoor, Hannes	01 TSV Treia	11.09.	Husum
3,42	Schütze, Lasse	01 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
3,25	Derlien, Tobias	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup
3,07	Polauke, Johannes	01 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
3,05	Jaskulski, Philipp	01 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
3,02	Kranich, Tobias	01 TSV Kappeln	19.06.	Schleswig
2,85	Lassen, Bende	01 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
2,78	Gamibillara, Giacomo	01 TSV Kappeln	19.06.	Schleswig
2,77	von Kaehne, Karl-Ferdin	01 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
BL 2010: 41,00 Nielsen, Mathis TSV Nordmark Satrup

52,50	Derlien, Tobias	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup
46,50	Schnoor, Hannes	01 TSV Treia	28.08.	Satrup
38,50	von Kaehne, Karl-Ferdin	01 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
38,00	Lassen, Bende	01 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
37,50	Polauke, Johannes	01 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
32,00	Keil, Mattes	01 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
32,00	Kranich, Tobias	01 TSV Kappeln	30.04.	Flensburg
31,00	Jaskulski, Philipp	01 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig
31,00	Gamibillara, Giacomo	01 TSV Kappeln	19.06.	Schleswig
28,00	Korfmacher, Niklas	01 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1227 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
BL 2010: 989 Erichsen, Robin TSV "Eintracht" Eggebek

1005	Schnoor, Hannes	01 TSV Treia	11.09.	Husum	
	8,53/3,68/45,0				
931	Derlien, Tobias	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup	
	9,29/3,25/52,50				
846	Korfmacher, Niklas	01 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup	
	8,80/3,68/27,50				
802	Polauke, Johannes	01 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg	
	9,10/3,07/37,50				
797	Schütze, Lasse	01 VfB Schuby	22.05.	Schleswig	
	08,85(+0,0)/3,42/26,00				
774	Lassen, Bende	01 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig	
	09,20(+0,0)/2,75/38,00				
761	Jaskulski, Philipp	01 TSV Kappeln	22.05.	Schleswig	
	09,20(+0,0)/3,05/31,00				
749	von Kaehne, Karl-Ferdin	01 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig	
	09,59(+0,0)/2,77/38,50				
725	Keil, Mattes	01 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg	
	8,90/2,69/32,00				
710	Kranich, Tobias	01 TSV Kappeln	30.04.	Flensburg	
	9,20/2,76/32,00				

Schüler M9

50 m

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 8,60 Barkowsky, Till 1 TSV Nord Harrislee

8,28	Winkelmann, Henry	02 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
8,53	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	11.09.	Husum
8,64	Bendixen, Marek	02 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig
8,69	Schiffmann, Lauritz	02 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
8,82	Bölkow, Anthony	02 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
9,19	Grigo, Jonas	02 TSV Glücksburg 09	19.06.	Schleswig
9,20	Paulsen, Nick	02 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
9,30	Erichsen, Tom	02 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg
9,62	Rossow, Rouven	02 SSV Schafflund	28.08.	Satrup
9,98 (+0,0)	Pingel, Max	02 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig

1000 m

Rekord: 3:32,99 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee
 BL 2010: 3:50,9 Korfmacher, Niklas 1 LG Schleswig-Fahrdorf

3:40,7	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	19.06.	Schleswig
3:49,8	Schiffmann, Lauritz	02 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
3:55,4	Bölkow, Anthony	02 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
3:59,3	Erichsen, Tom	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
4:13,4	Winkelmann, Henry	02 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
4:39,3	Berndsen, Malte	02 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg
4:43,2	Pingel, Max	02 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig

4 x 50 m

Rekord: 33,31 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 35,01 TSV Nordmark Satrup

36,62	TSV Schleswig		22.05.	Schleswig
	Hagge 04, Wachromeyew 03, Kersten 03, Pingel 02			

Weitsprung

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln
 BL 2010: 3,70 Schnoor, Hannes 1 TSV Treia

3,90	Bölkow, Anthony	02 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
3,80	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
3,54	Schiffmann, Lauritz	02 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig
3,53	Winkelmann, Henry	02 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
3,28	Erichsen, Tom	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
3,06	Rossow, Rouven	02 SSV Schafflund	28.08.	Satrup
2,95	Grigo, Jonas	02 TSV Glücksburg 09	19.06.	Schleswig
2,92	Polauke, Klaus	02 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
2,85	Bendixen, Marek	02 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig
2,75	Pingel, Max	02 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
 BL 2010: 46,50 Derlien, Tobias 1 TSV Kappeln

41,50	Schiffmann, Lauritz	02 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
38,00	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Satrup
28,50	Winkelmann, Henry	02 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
27,00	Erichsen, Tom	02 TSV "Eintracht" Eggebe	22.05.	Schleswig
26,00	Polauke, Klaus	02 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
24,00	Paulsen, Nick	02 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
24,00	Rossow, Rouven	02 SSV Schafflund	28.08.	Satrup
22,50	Pingel, Max	02 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
21,00	Berndsen, Malte	02 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Satrup
15,50	Bendixen, Marek	02 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig

Schüler M9**Dreikampf**

Rekord: 1211 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
 BL 2010: 931 Barkowsky, Till 1 TSV Nord Harrislee

925	Schiffmann, Lauritz 8,69/3,35/41,5	02 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
917	Zern, Morten 8,73/3,53/38,00	02 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Satrup
679	Erichsen, Tom 9,4/3,28/22,50	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
666	Rossow, Rouven 9,62/3,06/24,00	02 SSv Schafflund	28.08.	Satrup
631	Paulsen, Nick 9,20/2,69/24,00	02 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
595	Polauke, Klaus 10,40/2,92/26,00	02 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
570	Pingel, Max 09,98(+0,0)/2,65/22,50	02 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
537	Berndsen, Malte 10,04/2,55/21,00	02 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Satrup

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4097 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 2772 LG Schleswig-Fahrdorf

2950	TSV Schleswig Wachromeyew 648, Berlau 642, Pingel 570 Kersten 550, Abild 540		22.05.	Schleswig
------	--	--	--------	-----------

Schüler M8**50 m**

Rekord: 7,5 Jopp, Benjamin 85 TSV "Eintracht" Eggebek
 BL 2010: 8,60 Zern, Morten 2 TSV "Eintracht" Eggebek

8,97 (+0,0)	Lausen, Janne Max	03 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig
9,03 (+0,0)	Wachromeyew, Simon	03 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
9,74 (+0,0)	Kersten, Michel	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
9,81 (+0,0)	Berlau, Marcel	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
9,83 (+0,0)	Abild, Tristan	03 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
9,6	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	01.05.	Kiel
9,86 (+0,0)	Dahmani, Ilyes	03 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
10,38 (+0,0)	Maaß, Timon Leander	03 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
10,41 (+0,0)	Hollesen, Sören	03 TSV Glücksburg 09	19.06.	Schleswig
10,53	Harriehausen, Hauke	03 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

1000 m

Rekord: 3:39,3 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee
 BL 2010: 3:44,3 Zern, Morten 2 TSV "Eintracht" Eggebek

4:13,7	Wachromeyew, Simon	03 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
4:16,3	Kersten, Michel	03 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
4:27,4	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	19.06.	Schleswig
4:30,4	Dahmani, Ilyes	03 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
4:37,7	Berlau, Marcel	03 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig

Schüler M8**Weitsprung**

Rekord: 3,78 Burmeister, Sönke 67 LG Obere Treene
 BL 2010: 3,45 Zern, Morten 2 TSV "Eintracht" Eggebek

2,97	Wachromeyew, Simon	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
2,92	Lausen, Janne Max	03 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
2,83	Maaß, Timon Leander	03 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
2,75	Berlau, Marcel	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
2,65	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	19.06.	Schleswig
2,63	Kersten, Michel	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
2,62	Abild, Tristan	03 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
2,59	Voiß, Eric	03 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
2,48	Hollesen, Sören	03 TSV Glücksburg 09	19.06.	Schleswig
2,44	Harriehausen, Hauke	03 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 42,00 Mordhorst, Rayk 98 TUS Collegia Jübek
 BL 2010: 36,50 Schiffmann, Lauritz 2 MTV Gelting 08

27,50	Berlau, Marcel	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
26,00	Lausen, Janne Max	03 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
22,00	Maaß, Timon Leander	03 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
20,50	Harriehausen, Hauke	03 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
20,00	Wachromeyew, Simon	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
19,00	Kersten, Michel	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
16,50	Hollesen, Sören	03 TSV Glücksburg 09	19.06.	Schleswig
14,00	Voiß, Eric	03 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
11,00	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	01.05.	Kiel

Dreikampf

Rekord: 959 Raav, Malte 79 TSV Kappeln
 BL 2010: 845 Zern, Morten 2 TSV "Eintracht" Eggebek

692	Lausen, Janne Max	03 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
	09,03(+0,0)/2,74/26,00			
648	Wachromeyew, Simon	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
	09,23(+0,0)/2,97/20,00			
642	Berlau, Marcel	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
	09,81(+0,0)/2,75/27,50			
561	Maaß, Timon Leander	03 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
	10,38(+0,0)/2,83/22,00			
550	Kersten, Michel	03 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
	09,74(+0,0)/2,63/19,00			
483	Harriehausen, Hauke	03 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
	10,53/2,44/20,50			
442	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	01.05.	Kiel
	9,6/2,59/11,00			
421	Voiß, Eric	03 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
	10,71/2,59/14,00			

Schüler M7**50 m**

Rekord: 8,54 Koehler, Pascal 95 TSV Nord Harrislee
 BL 2010: 9,57 Lausen, Janne Max 3 MTV Gelting 08

9,52 (+0,0)	Braker, Nils	04 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
9,60 (+0,0)	Abild, Tristan	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
9,72	Hinz, Tom	04 TSV Kropp	19.06.	Schleswig
10,05	Hagge, Florian	04 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
10,16	Herzigkeit, Bent-Ole	05 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig
10,29	Beckmann, Bjarne	04 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
11,00	Bergte, Tim	04 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg

Schüler M7

Fortsetzung 50m

11,79	Berndsen, Arne	04 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Satrup
11,90	Kinza, Pascal	05 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
12,25	Werner, Yannick	04 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

1000 m

Rekord: 3:53,9 Zern, Morten 2 TSV "Eintracht" Eggebek
 BL 2010: 4:41,7 Voiß, Eric 3 LG Schleswig-Fahrdorf

4:32,5	Braker, Nils	04 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
4:41,0	Beckmann, Bjarne	04 TSV Schleswig	19.06.	Schleswig
5:07,0	Bergte, Tim	04 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg

Weitsprung

Rekord: 3,26 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
 BL 2010: 2,66 Voiß, Eric 3 LG Schleswig-Fahrdorf

3,06	Braker, Nils	04 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
2,80	Abild, Tristan	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
2,71	Hinz, Tom	04 TSV Kropp	19.06.	Schleswig
2,66	Hagge, Florian	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
2,58	Herzigkeit, Bent-Ole	05 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig
2,53	Beckmann, Bjarne	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
2,34	Bergte, Tim	04 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg
2,01	Werner, Yannick	04 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
1,91	Kinza, Pascal	05 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
1,77	Berndsen, Arne	04 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 34,50 Schwaneke, Malte 93 MTV Gelting 08
 BL 2010: 21,50 Maaß, Timon Leander 3 LG Schleswig-Fahrdorf

20,50	Braker, Nils	04 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
20,00	Hagge, Florian	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
18,00	Herzigkeit, Bent-Ole	05 MTV Gelting 08	30.04.	Flensburg
16,50	Beckmann, Bjarne	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
15,00	Abild, Tristan	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
15,00	Werner, Yannick	04 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
14,50	Bergte, Tim	04 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg
11,00	Kinza, Pascal	05 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
9,50	Berndsen, Arne	04 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Satrup
3,50	Berndsen, Birger	07 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg

Dreikampf

Rekord: 721 Schlott, Mats 2 TSV Nord Harrislee
 BL 2010: 499 Braker, Nils 4 LG Schleswig-Fahrdorf

641	Braker, Nils	04 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
	09,52(+0,0)/3,06/20,50			
540	Abild, Tristan	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
	09,60(+0,0)/2,80/15,00			
518	Hagge, Florian	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
	10,40(+0,0)/2,66/20,00			
446	Beckmann, Bjarne	04 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
	10,65(+0,0)/2,53/16,50			
406	Herzigkeit, Bent-Ole	05 MTV Gelting 08	30.04.	Flensburg
	10,70/2,27/18,00			
359	Bergte, Tim	04 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg
	11,00/2,34/14,50			
261	Werner, Yannick	04 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
	12,25/2,01/15,00			
198	Kinza, Pascal	05 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
	11,90/1,91/11,00			
161	Berndsen, Arne	04 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Satrup
	11,79/1,71/9,50			

Frauen W80**Kugelstoß 2,0 kg**

Rekord: 7,68 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 7,00 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf

7,68 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 30.07. Minden

Diskuswurf 0,750 kg

Rekord: 14,44 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010:

14,44 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10. Medelby

Hammerwurf 2,0 kg

Rekord: 23,91 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 20,06 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf

23,91 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 03.09. Medelby

Speerwurf 400 g

Rekord: 11,66 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010:

11,66 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10. Medelby

Werfer-Fünfkampf

Rekord: 4331 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010:

4331 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf 02.10. Medelby
 22,85/7,15/14,44/11,66/14,36

Frauen W65**3000 m**

Rekord: 14:43,4 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt
 BL 2010: 14:43,4 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt

15:49,1 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 01.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 25:18,3 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt
 BL 2010: 25:18,3 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt

26:16,4 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 15.06. Fahrdorf

10000 m

Rekord: 52:31,0 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt
 BL 2010: 52:31,0 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt

55:15,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 08.06. Satrup

10 km

Rekord: 52:48 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt
 BL 2010: 52:48 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt

57:13 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 15.05. Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:51:03 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2010: 2:00:57 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt

1:51:03 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt 26.06. Glücksburg
 2:13:47 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 06.02. Drelsdorf

Frauen W65**Marathon**

Rekord: 4:16:30 Reimer, Erika 33 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 4:32:07 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig

5:04:10 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 22.05. Hamburg

Frauen W60**3000 m**

Rekord: 13:32,5 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2010:

14:08,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 01.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 23:23,5 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2010:

24:26,5 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 15.06. Fahrdorf

10000 m

Rekord: 48:27,8 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 51:09,1 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

50:26,2 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 08.06. Satrup

10 km

Rekord: 46:38 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2010: 50:35 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

50:27 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 05.05. Kropp
 51:32 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt 19.06. Kappeln
 53:33 Seyd, Antje 49 Borener SV 11.09. Hamburg

Halbmarathon

Rekord: 1:46:28 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2010: 1:54:21 Seyd, Antje 49 Borener SV

1:55:23 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt 21.08. Boren
 1:55:28 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 21.08. Boren
 1:59:34 Seyd, Antje 49 Borener SV 21.08. Boren

Marathon

Rekord: 3:41:14 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2010: 3:48:36 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt

4:18:26 Seyd, Antje 49 Borener SV 22.05. Hamburg

Frauen W55**5000 m**

Rekord: 22:25,3 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 28:24,6 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf

29:17,7 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf 15.06. Fahrdorf

10 km

Rekord: 47:08 Krönig, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2010: 50:27 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

54:12 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt 08.05. Niebüll
 59:41 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf 10.04. Timmendorfer

Frauen W55**Halbmarathon**

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 2:02:43 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

2:00:42 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt 06.02. Drelsdorf

Marathon

Rekord: 3:46:43 Krönig, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2010: 4:39:46 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt

4:42:57 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt 05.03. Husum
 5:01:22 walter, Regina 52 Tsv „Eintracht“ Eggebe 26.06. Rendsburg

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 5,60 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf

5,75 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf 20.08. Schleswig

Frauen W50**3000 m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 13:35,0 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

13:28,1 Goos, Birgit 59 Spiridon Schleswig 01.06. Schleswig
 15:34,9 Ludewig, Erika 61 LG Schleswig-Fahrdorf 01.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 23:49,4 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

23:36,7 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt 15.06. Fahrdorf
 25:47,8 Ludewig, Erika 61 LG Schleswig-Fahrdorf 15.06. Fahrdorf

10000 m

Rekord: 45:30,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 49:50,6 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

49:11,7 Goos, Birgit 59 Spiridon Schleswig 08.06. Satrup

10 km

Rekord: 47:08 Krönig, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2010: 48:50 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

48:13 Goos, Birgit 59 Spiridon Schleswig 05.05. Kropp
 55:32 Ludewig, Erika 61 LG Schleswig-Fahrdorf 15.05. Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 1:48:46 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

1:46:20 Goos, Birgit 59 Spiridon Schleswig 16.10. Bramfeld

Marathon

Rekord: 3:41:41 Hönig, Karin 57 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 3:59:35 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

3:59:11 Goos, Birgit 59 Spiridon Schleswig 02.10. Bremen

Frauen W45**10 km**

Rekord: 40:02 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 41:35 Nielsen, Gunda 63 TSV Glücksburg 09

41:37	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	19.06.	Kappeln
53:02	Finzel, Elke	63 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
55:40	Wendt, Antje	64 TSV Schleswig	15.05.	Schleswig
55:47	Nissen, Marion	64 TSV Kappeln	19.06.	Kappeln

Halbmarathon

Rekord: 1:28:12 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 1:35:47 Nielsen, Gunda 63 TSV Glücksburg 09

1:31:12	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
1:58:05	Westphal, Barbara	65 TSV Schaalby	21.08.	Boren
2:04:45	Hinkelmann, Susanne	65 Borener SV	11.09.	Kiel
2:04:54	Wendt, Antje	64 TSV Schleswig	21.08.	Boren

Marathon

Rekord: 3:12:35 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 3:33:59 Luther, Gabriele 65 TSV Nord Harrislee

3:11:35	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	30.10.	Frankfurt
---------	----------------	----------------------	--------	-----------

Frauen W40**800 m**

Rekord: 2:34,6 Stief, Silvana 70 TSV Schleswig
 BL 2010:

2:34,6	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	20.08.	Schleswig
--------	----------------	------------------	--------	-----------

3000 m

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2010:

11:49,02	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	25.09.	Apenrade
12:48,4	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
13:13,7	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	01.06.	Schleswig

5000 m

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2010: 23:05,3 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt

21:19,9	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	15.06.	Fahrdorf
21:58,6	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
23:04,0	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	15.06.	Fahrdorf
24:49,1	Muhl, Birte	70 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Fahrdorf
26:26,2	Kinza, Lynda	67 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Fahrdorf
26:40,3	Grimsmann, Claudia	71 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Fahrdorf

10000 m

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2010: 49:00,2 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt

45:24,7	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	08.06.	Satrup
46:36,5	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
48:13,7	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	08.06.	Satrup

Frauen W40**10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 46:38 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

43:56	Berg, Maren	71 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Kropp
45:04	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
48:02	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	05.05.	Kropp
50:35	Zabel, Sandra	71 Borener SV	19.06.	Kappeln
51:49	Muhl, Birte	70 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Kropp
51:54	Harder, Dörte	68 TSV Lindewitt	13.08.	Husum
53:04	Hölterhoff, Ute	69 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schleswig
53:23	Kinza, Lynda	67 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Kropp
55:25	Grimsmann, Claudia	71 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Kropp
56:07	Carstensen, Merle	68 LG Schleswig-Fahrdorf	10.04.	Timmendorfer Str

10 km Mannschaft

Rekord: 2:23:44 Spiridon Schleswig
 BL 2010:

2:23:44	Spiridon Schleswig		05.05.	Kropp
	Johannsen 45:04, Goos 48:13, Thomsen 50:27			
2:29:08	LG Schleswig-Fahrdorf		05.05.	Kropp
	Berg 43:56, Muhl 51:49, Kinza 53:23			

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 1:50:08 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

1:44:41	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:45:10	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	06.02.	Drelsdorf
1:53:40	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	21.08.	Boren
1:54:19	Zabel, Sandra	71 Borener SV	21.08.	Boren
1:59:15	Schmidt, Susanne	68 TSV "Eintracht" Eggebe	21.08.	Boren
2:00:22	Heiligenstein, Sabine	68 TSV "Eintracht" Eggebe	06.02.	Drelsdorf
2:10:41	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	21.08.	Boren

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 3:50:58 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

4:12:08	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	22.05.	Hamburg
4:28:13	Zabel, Sandra	71 Borener SV	22.05.	Hamburg

Frauen W35**3000 m**

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2010:

15:37,4	Peters, Tanja	74 LG Schleswig-Fahrdorf	01.06.	Schleswig
---------	---------------	--------------------------	--------	-----------

5000 m

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2010: 28:58,2 Peters, Tanja 74 LG Schleswig-Fahrdorf

26:35,8	Peters, Tanja	74 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Fahrdorf
---------	---------------	--------------------------	--------	----------

10000 m

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2010: 56:27,8 Grimsmann, Claudia 71 LG Schleswig-Fahrdorf

57:18,5	Peters, Tanja	74 LG Schleswig-Fahrdorf	08.06.	Satrup
---------	---------------	--------------------------	--------	--------

Frauen W35**10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 44:08 Berg, Maren 71 LG Schleswig-Fahrdorf

58:08 Peters, Tanja 74 LG Schleswig-Fahrdorf 05.05. Kropp

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 1:40:23 Berg, Maren 71 LG Schleswig-Fahrdorf

2:27:07 Petersen, Annekathrin 74 TSV Oeversee 21.08. Boren

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 3:50:58 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

4:04:07 Lunk, Nadine 76 TSV Munkbrarup 22.05. Hamburg

Frauen W30**10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 40:52 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

40:28 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig 02.07. Bothel

50:24 Büchert, Mette Sophie 79 Borener SV 02.10. Bremen

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 1:29:37 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

1:29:19 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig 06.02. Drelsdorf

1:50:40 Büchert, Mette Sophie 79 Borener SV 23.10. Bottwartal

2:08:02 Brauer, Claudia 77 Borener SV 06.03. Antalya

Marathon

Rekord: 2:59:36 Doczekala, Martina 61 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 3:14:49 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

3:08:12 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig 02.10. Bremen

4:23:15 Büchert, Mette Sophie 79 Borener SV 22.05. Hamburg

4:51:11 Brauer, Claudia 77 Borener SV 22.05. Hamburg

Frauen**100 m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
 BL 2010: 14,06 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

14,13 (+1,2) Müller, Lena 91 TSV Glücksburg 09 20.08. Schleswig

800 m

Rekord: 2:16,17 Carstensen, Andrea 66 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2010: 2:46,08 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

2:34,6 Stief, Silvana 70 TSV Schleswig 20.08. Schleswig

Frauen**3000 m**

Rekord: 10:00,62 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund
 BL 2010: 13:35,0 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

11:49,02	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	25.09.	Apenrade
12:48,4	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
13:13,7	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	01.06.	Schleswig
13:28,1	Goos, Birgit	59 Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
14:08,8	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	01.06.	Schleswig
15:37,4	Peters, Tanja	74 LG Schleswig-Fahrdorf	01.06.	Schleswig
15:34,9	Ludewig, Erika	61 LG Schleswig-Fahrdorf	01.06.	Schleswig

5000 m

Rekord: 18:07,24 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund
 BL 2010: 23:05,3 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt

21:19,9	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	15.06.	Fahrdorf
21:58,6	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
23:04,0	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	15.06.	Fahrdorf
23:36,7	Goos, Birgit	59 SV Hollingstedt	15.06.	Fahrdorf
24:26,5	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
24:49,1	Muhl, Birte	70 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Fahrdorf
25:47,8	Ludewig, Erika	61 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Fahrdorf
26:16,4	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	15.06.	Fahrdorf
26:26,2	Kinza, Lynda	67 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Fahrdorf
26:35,8	Peters, Tanja	74 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Fahrdorf

10000 m

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2010: 49:00,2 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt

45:24,7	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	08.06.	Satrup
46:36,5	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
48:13,7	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	08.06.	Satrup
49:11,7	Goos, Birgit	59 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
50:26,2	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
55:15,3	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	08.06.	Satrup
57:18,5	Peters, Tanja	74 LG Schleswig-Fahrdorf	08.06.	Satrup

10 km

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 40:52 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

40:28	Andres, Sabine	79 Spiridon Schleswig	02.07.	Bothel
41:37	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	19.06.	Kappeln
43:56	Berg, Maren	71 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Kropp
45:04	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
48:02	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	05.05.	Kropp
48:13	Goos, Birgit	59 Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
50:24	Büchert, Mette Sophie	79 Borener SV	02.10.	Bremen
50:27	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
50:35	Zabel, Sandra	71 Borener SV	19.06.	Kappeln
51:32	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	19.06.	Kappeln

10 km Mannschaft

Rekord: 2:10:19 TSV Glücksburg 09
 BL 2010: 2:19:23 Spiridon Schleswig

2:23:44	Spiridon Schleswig	05.05.	Kropp
	Johannsen 45:04, Goos 48:13, Thomsen 50:27		
2:29:08	LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Kropp
	Berg 43:56, Muhl 51:49, Kinza 53:23		

Frauen**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2010: 1:29:37 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

1:29:19	Andres, Sabine	79 Spiridon Schleswig	06.02.	Dreisdorf
1:31:12	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
1:44:41	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	06.02.	Dreisdorf
1:45:10	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	06.02.	Dreisdorf
1:46:20	Goos, Birgit	59 Spiridon Schleswig	16.10.	Bramfeld
1:50:40	Büchert, Mette Sophie	79 Borener SV	23.10.	Bottwartal
1:51:01	Will, Sina	86 TSV Schleswig	26.06.	Glücksburg
1:51:03	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	26.06.	Glücksburg
1:53:40	Stief, Silvana	70 TSV Schleswig	21.08.	Boren
1:54:19	Zabel, Sandra	71 Borener SV	21.08.	Boren

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:47:50 Spiridon Schleswig
 BL 2010:

5:21:23	Spiridon Schleswig	21.08.	Boren
	Andres 1:30:39, Johannsen 1:55:16, Thomsen 1:55:28		

Marathon

Rekord: 2:59:36 Doczekala, Martina 61 Spiridon Schleswig
 BL 2010: 3:14:49 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

3:08:12	Andres, Sabine	79 Spiridon Schleswig	02.10.	Bremen
3:11:35	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	30.10.	Frankfurt
3:59:11	Goos, Birgit	59 Spiridon Schleswig	02.10.	Bremen
4:04:07	Lunk, Nadine	76 TSV Munkbrarup	22.05.	Hamburg
4:12:08	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	22.05.	Hamburg
4:18:26	Seyd, Antje	49 Borener SV	22.05.	Hamburg
4:19:39	Hansen, Anna Katharina	89 TSV Lindewitt	22.05.	Hamburg
4:23:15	Büchert, Mette Sophie	79 Borener SV	22.05.	Hamburg
4:28:13	Zabel, Sandra	71 Borener SV	22.05.	Hamburg
4:42:57	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	05.03.	Husum

Marathon Mannschaft

Rekord: 10:21:24 TSV Glücksburg 09
 BL 2010:

13:09:54	Borener SV	22.05.	Hamburg
	Seyd 4:18:26, Büchert 4:23:15, Zabel 4:28:13		

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
 BL 2010: 1,49 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

1,47	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	20.08.	Schleswig
------	--------------	----------------------	--------	-----------

Speerwurf 600 g

Rekord: 53,30 Petersen, Karin 60 TSV Nord Harrislee
 BL 2010: 21,85 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

20,71	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
-------	--------------	----------------------	--------	-----------

10 km

Rekord: 43:34 Burtchen, Emely 91 MTV Gelting 08
BL 2010:

44:30	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	23.01.	Dreisdorf
46:15	Buttmann, Katharina	93 TSV Schleswig	23.01.	Dreisdorf

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 11,72 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln
BL 2010:

5,90	Ketzler, Maike	93 TSV "Eintracht" Eggebe	25.05.	Fahrdorf
------	----------------	---------------------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

Rekord: 46,94 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 20,18 Potthoff, Catharina 91 TSV Glücksburg 09

19,32	Ketzler, Maike	93 TSV "Eintracht" Eggebe	25.05.	Fahrdorf
-------	----------------	---------------------------	--------	----------

weibliche Jugend B

100 m

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2010: 13,19* Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

13,45 (+1,2)	Immen, Nathalie	95 SSV Schafflund	20.08.	Schleswig
13,95	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	30.04.	Flensburg
14,13 (+1,2)	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	20.08.	Schleswig
14,27 (+1,2)	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig

200 m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2010:

28,51	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	30.04.	Flensburg
-------	-----------------	-------------------	--------	-----------

400 m

Rekord: 61,21 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

64,23	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	30.04.	Flensburg
-------	-----------------	-------------------	--------	-----------

800 m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08
BL 2010: 2:52,81 Iwersen, Nicole 94 TSV Nordmark Satrup

2:21,59	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	26.06.	Lübeck
---------	-----------------	-------------------	--------	--------

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
BL 2010: 1,54 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

1,51	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
------	-----------------	------------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 5,68 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln
BL 2010: 5,17 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

5,21	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	20.08.	Schleswig
5,11	Immen, Nathalie	95 SSV Schafflund	20.08.	Schleswig
4,41	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
4,16	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 11,03 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln
BL 2010: 9,17 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

8,23	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
6,57	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig

Speerwurf 600 g

Rekord: 42,88 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 23,04 Iwersen, Nicole 94 TSV Nordmark Satrup

34,53	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	20.08.	Schleswig
21,42	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
20,77	Hasenpusch, Annika	94 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig

Schülerinnen W15

100 m

Rekord: 12,44 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2010: 13,97* Immen, Nathalie 95 SSV Schafflund

14,38	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen
14,93	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
15,04	Jensen, Marie-Charlene	96 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
15,06	Frank, Hannah	96 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
15,36	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
15,61 (+0,0)	Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08
BL 2010: 2:26,51 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08

2:42,1	Jensen, Marie-Charlene	96 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
--------	------------------------	------------------------	--------	-------

80 m Hürden

Rekord: 11,74 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 13,85 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup

14,16	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Itzehoe
-------	----------------	--------------------------	--------	---------

4 x 100 m

Rekord: 51,06 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 57,43 TSV Nordmark Satrup

56,58	LG Schleswig-Fahrdorf		22.05.	Schleswig
	Woch 97, Stahnke 96, Ihnen 96, Frank 96			
62,47	TSV Nordmark Satrup		28.08.	Satrup
	Espermüller 97, Matthiesen 97, Petersen 97, von Hören 97			

Hochsprung

Rekord: 1,65 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
BL 2010: 1,51 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup

1,46	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen
1,40	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
1,18	Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
1,14	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

Weitsprung

Rekord: 5,68* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 4,66 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup

4,68	(+0,0)	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Itzehoe
4,26	(+1,6)	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Schönkirchen
4,22		Jensen, Marie-Charlene	96 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
4,16		Frank, Hannah	96 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
4,10		Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
4,06		Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 11,62 Sievers, Ulrike 69 MTV Gelting 08
BL 2010: 9,83 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup

8,60		Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
8,37		Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
8,00		Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
7,20		Jensen, Marie-Charlene	96 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
6,78		Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 33,44 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010:

20,84		Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
20,41		Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf

Speerwurf 600 g

Rekord: 38,38 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 26,12 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup

27,05		Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
17,29		Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf

Vierkampf

Rekord: 2110 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 1937 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup

1764		Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
		14,54(+0,0)/4,62/1,38/07,99			
1619		Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
		15,14(+0,0)/3,93/1,34/08,00			
1461		Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
		15,61(+0,0)/3,86/1,18/07,71			
1330		Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
		16,77(-3,6)/3,96/1,14/6,67			

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2396 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

2177		Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Itzehoe
		14,43(+0,0)/14,16/4,68(+0,0)/8,46/16,85			

100 m

Rekord: 12,6 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln
BL 2010: 14,49 Woch, Janne Lotta 96 TSV Nordmark Satrup

13,38 (+0,0)	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Itzehoe
13,53 (+0,6)	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
13,54 (+1,6)	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Cottbus
14,02 (+0,6)	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	22.05.	Schleswig
14,13 (+0,6)	Mees, Levke	97 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
14,30 (+0,6)	Scharf, Lenja	97 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
14,40	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
14,46	Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
14,51 (+0,0)	Mees, Levke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
15,11 (+0,0)	Lausen, Johanna	97 MTV Gelting 08	20.08.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 81 TSV Sterup
BL 2010: 2:54,20 Ihnen, Jennifer 96 LG Schleswig-Fahrdorf

2:27,63	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	03.07.	Kiel
2:47,3	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	11.09.	Husum
2:52,8	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	20.08.	Schleswig
3:00,1	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
3:35,7	Matthiesen, Martje	97 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
3:37,0	Espermüller, Telse	97 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg

80 m Hürden

Rekord: 12,33 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 14,09 Stahnke, Anouk 96 LG Schleswig-Fahrdorf

12,54	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	25.06.	Lübeck
12,63	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Itzehoe
13,70	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	29.05.	Itzehoe
14,07	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	29.05.	Itzehoe
14,35	Mees, Levke	97 TSV Schleswig	29.05.	Itzehoe
14,68	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	29.05.	Itzehoe
15,40	Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg

300 m Hürden

Rekord: 48,37 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

48,37	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.	Hamburg
-------	-------------	--------------------------	--------	---------

Hochsprung

Rekord: 1,60 Dörfler, Claudia 72 LG TEFT
BL 2010: 1,42 Woch, Janne Lotta 96 TSV Nordmark Satrup

1,54	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
1,50	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
1,46	Mees, Levke	97 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
1,43	Mees, Levke	97 LG Schleswig-Fahrdorf		Schleswig
1,40	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	29.05.	Itzehoe
1,38	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
1,34	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	22.05.	Schleswig
1,26	Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
1,22	Scharf, Lenja	97 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
1,22	Matthiesen, Martje	97 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

Weitsprung

Rekord: 5,49 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 4,71 Stahnke, Anouk 96 LG Schleswig-Fahrdorf

5,19	(+1,2)	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	Hamburg
5,17	(-0,1)	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.	Hamburg
4,62		von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
4,61		Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
4,24		Mees, Levke	97 TSV Schleswig	11.09.	Husum
4,18		Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
4,01	(+0,0)	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	29.05.	Itzehoe
3,99		Lausen, Johanna	97 MTV Gelting 08	20.08.	Schleswig
3,95		Scharf, Lenja	97 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
3,66		Asmussen, Jule	97 MTV Gelting 08	20.08.	Schleswig

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 11,43 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 9,06 Stahnke, Anouk 96 LG Schleswig-Fahrdorf

10,24		Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Reinbek
9,95		Mees, Levke	97 TSV Schleswig	11.09.	Husum
9,78		Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
8,71		Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	20.08.	Schleswig
8,63		von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
7,57		Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
7,37		Scharf, Lenja	97 MTV Gelting 08	20.08.	Schleswig
6,44		Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
6,00		Matthiesen, Martje	97 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
5,44		Espermüller, Telse	97 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 32,54 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010:

25,70		Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
24,47		Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	25.06.	Lübeck

Speerwurf 600 g

Rekord: 34,44 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 27,21 Stahnke, Anouk 96 LG Schleswig-Fahrdorf

32,61		Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Itzehoe
29,68		von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	25.05.	Fahrdorf
22,87		Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.	Fahrdorf
19,63		Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	29.05.	Itzehoe
14,53		Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	29.05.	Itzehoe

Vierkampf

Rekord: 2068 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 1823 Woch, Janne Lotta 96 TSV Nordmark Satrup

2068		Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
		13,64/5,08/1,54/10,09			
2028		Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
		13,60/5,00/1,50/9,78			
1858		Mees, Levke	97 TSV Schleswig	11.09.	Husum
		14,47/4,24/1,46/9,95			
1824		von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
		14,08/4,62/1,38/8,57			
1714		Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	22.05.	Schleswig
		14,02(+0,6)/4,20/1,34/07,63			
1586		Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	22.05.	Schleswig
		14,40(+0,6)/3,98/1,34/06,10			

Schülerinnen W14

Fortsetzung Vierkampf

1541	Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
	14,51(+0,6)/4,18/1,18/07,00			
1519	Scharf, Lenja	97 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
	14,30(+0,6)/3,95/1,22/06,25			
1241	Matthiesen, Martje	97 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
	17,61(-3,6)/3,43/1,22/6,00			
1134	Espermüller, Telse	97 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
	16,87(+0,6)/3,19/1,14/04,92			

Siebenkampf

Rekord: 3683 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

3593	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	20./21.08.	Cottbus
	12,58(+2,6)/1,52/9,51/13,40(+0,6) // 4,68(-0,6)/31,16/2:28,85			

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2619 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 2394 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

2619	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Itzehoe
	13,38(+0,0)/12,75/4,77(+0,0)/1,49/32,61			
2374	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	29.05.	Itzehoe
	13,65(+0,0)/13,70/4,56(+0,0)/1,31/29,02			
2187	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	29.05.	Itzehoe
	14,52(+0,0)/14,07/4,01(+0,0)/1,40/19,63			
2123	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	29.05.	Itzehoe
	14,06(+0,0)/14,68/4,45(+0,0)/1,31/14,53			

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2477 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 2394 Stahnke, Anouk 96 LG Schleswig-Fahrdorf

2477	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Cottbus
	13,54(+1,6)/12,84(+2,4)/5,05(-1,2)/9,36/22,95			
2159	Mees, Levke	97 TSV Schleswig	29.05.	Itzehoe
	14,29(+0,0)/14,35/4,23(+0,0)/8,75/18,30			

Schülerinnen W13**75 m**

Rekord: 9,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2010: 10,65 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

11,05	Tschenett, Nadine	98 SSv Schafflund	11.09.	Husum
11,72 (+0,0)	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
12,36 (+0,0)	Berendt, Johanna	98 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
12,41	Weber, Bente	98 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
12,60	Zern, Janine	98 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg
12,65	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
12,73 (+0,0)	Siemen, Svea Marie	98 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
12,98	Siemen, Svea-Marie	98 MTV Gelting 08	20.08.	Schleswig
13,10	Hansen, Katrin	98 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg

800 m

Rekord: 2:21,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2010: 2:35,3 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

2:50,2	Tschenett, Nadine	98 SSv Schafflund	11.09.	Husum
3:13,6	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
3:19,8	Hansen, Katrin	98 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
3:24,9	Weber, Bente	98 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg

5 km

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2010: 38:13 Baumert, Viviane 97 TSV Kropp

24:26 Harms, Katharina 98 TSV Kropp 05.05. Kropp

4 x 75 m

Rekord: 40,53 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

44,16 TSV Nordmark Satrup 22.05. Schleswig
Nielsen 99, Schiffmann 99, Ziemens 99, Jakubowski 99
49,37 TSV Nordmark Satrup 28.08. Satrup
Carstensen 99, Ottersberg 98, Weber 98, Hansen 98

Hochsprung

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 73 TSV Kappeln
BL 2010: 1,52 Mees, Levke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

1,24 Weber, Bente 98 TSV Nordmark Satrup 20.08. Schleswig
1,14 Ottersberg, Melina 98 TSV Nordmark Satrup 22.05. Schleswig

Weitsprung

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 4,88 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf

4,09 Tschenett, Nadine 98 SSv Schafflund 20.08. Schleswig
4,02 Weber, Bente 98 TSV Nordmark Satrup 20.08. Schleswig
3,81 Hansen, Katrin 98 TSV Nordmark Satrup 20.08. Schleswig
3,75 Ottersberg, Melina 98 TSV Nordmark Satrup 20.08. Schleswig
3,54 Zern, Janine 98 TSV "Eintracht" Eggebe 30.04. Flensburg
3,52 Berendt, Johanna 98 VfB Schuby 22.05. Schleswig
3,47 Siemen, Svea-Marie 98 MTV Gelting 08 20.08. Schleswig
3,43 Harms, Katharina 98 TSV Kropp 22.05. Schleswig
3,28 Siemen, Svea Marie 98 MTV Gelting 08 22.05. Schleswig

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 10,89 Steinfort, Tanja 71 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 8,90 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

7,84 Zern, Janine 98 TSV "Eintracht" Eggebe 30.04. Flensburg
6,93 Ottersberg, Melina 98 TSV Nordmark Satrup 30.04. Flensburg
5,16 Hansen, Katrin 98 TSV Nordmark Satrup 30.04. Flensburg
4,36 Weber, Bente 98 TSV Nordmark Satrup 30.04. Flensburg

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 56,00 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08
BL 2010: 56,00 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08

39,50 Tschenett, Nadine 98 SSv Schafflund 11.09. Husum
37,00 Ottersberg, Melina 98 TSV Nordmark Satrup 28.08. Satrup
30,00 Weber, Bente 98 TSV Nordmark Satrup 28.08. Satrup
25,50 Hansen, Katrin 98 TSV Nordmark Satrup 28.08. Satrup
24,50 Harms, Katharina 98 TSV Kropp 22.05. Schleswig
23,00 Siemen, Svea-Marie 98 MTV Gelting 08 20.08. Schleswig
21,50 Siemen, Svea Marie 98 MTV Gelting 08 22.05. Schleswig
13,50 Berendt, Johanna 98 VfB Schuby 22.05. Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1644 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 1522 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

1338	Tschenett, Nadine 11,05/3,95/39,5	98 SSV Schafflund	11.09.	Husum
1105	Ottersberg, Melina 12,92/3,46/37,00	98 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
1089	Weber, Bente 12,85/3,84/30,00	98 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
1061	Harms, Katharina 11,72(+0,0)/3,43/24,50	98 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
986	Hansen, Katrin 13,54/3,77/25,50	98 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
929	Siemen, Svea Marie 12,73(+0,0)/3,28/21,50	98 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
877	Berendt, Johanna 12,36(+0,0)/3,52/13,50	98 VfB Schuby	22.05.	Schleswig

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 6713 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

5810	TSV Nordmark Satrup Schiffmann 1332, Jakubowski 1191, Ottersberg 1105, Ziemens 1093, Weber 1089		28.08.	Satrup
------	---	--	--------	--------

Vierkampf

Rekord: 2085 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2010: 1876 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

1390	Weber, Bente 12,49(+0,0)/3,93/1,18/26,50	98 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
1364	Ottersberg, Melina 12,75(+0,0)/3,62/1,14/32,00	98 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 8587 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

7116	TSV Nordmark Satrup Schiffmann 1600, Jakubowski 1447, Weber 1390 Ottersberg 1364, Ziemens 1315		22.05.	Schleswig
------	--	--	--------	-----------

Schülerinnen W12

75 m

Rekord: 10,50* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 11,29* Tschenett, Nadine 98 SSV Schafflund

11,14 (0,0)	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
11,63	Ziemens, Mona	99 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
11,75	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
11,89 (+0,0)	Nielsen, Henriette	99 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
11,93	Jakubowski, Hannah	99 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
12,25 (+0,0)	Hybsz, Kiana	99 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
12,50 (+0,0)	Zalewski, Anna	99 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
12,51 (+0,0)	Greggersen, Meret	99 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
12,58 (0,0)	Rohleder, Michelle	99 TSV "Eintracht" Eggebe	20.08.	Schleswig
13,05	Carstensen, Celina	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

800 m

Rekord: 2:25,37 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08
BL 2010: 2:54,4 Steffensen, Lina 98 TSV "Eintracht" Eggebek

2:54,2	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Schleswig
3:04,4	Rohleder, Michelle	99 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
3:15,0	Ziemens, Mona	99 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
3:16,2	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
3:22,5	Hybsz, Kiana	99 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
3:27,5	Carstensen, Celina	99 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg

5 km

Rekord: 20:23 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 27:01 Deubel, Chiara 98 TSV Kropp

25:00	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Kropp
-------	-------------------	--------------------------	--------	-------

60 m Hürden

Rekord: 10,5 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2010: 13,97 Steffensen, Lina 98 TSV "Eintracht" Eggebek

12,03	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
13,74	Rohleder, Michelle	99 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg

Hochsprung

Rekord: 1,49 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 1,22 Zern, Janine 98 TSV "Eintracht" Eggebek

1,22	Jakubowski, Hannah	99 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
1,21	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
1,18	Ziemens, Mona	99 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 4,92 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 3,99 Bartels, Inga 98 VfB Schuby

4,67	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	20.08.	Schleswig
4,05	Hybsz, Kiana	99 TSV Glücksburg 09	22.05.	Schleswig
4,00	Jakubowski, Hannah	99 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
3,96	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
3,85	Nielsen, Henriette	99 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
3,75	Ziemens, Mona	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
3,51	Rohleder, Michelle	99 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg
3,45	Greggersen, Meret	99 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
3,41	Carstensen, Celina	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
3,38	Zalewski, Anna	99 VfB Schuby	22.05.	Schleswig

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,36 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 5,46 Steffensen, Lina 98 TSV "Eintracht" Eggebek

6,07	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
5,55	Carstensen, Celina	99 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
5,10	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
4,65	Rohleder, Michelle	99 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 59,00 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 35,50 Tschenett, Nadine 98 SSV Schafflund

39,00	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
34,00	Jakubowski, Hannah	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
33,00	Hybsz, Kiana	99 TSV Glücksburg 09	28.08.	Satrup
32,00	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup

Schülerinnen W12

Fortsetzung Schlagballwurf

25,50	Greggersen, Meret	99 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
25,50	Ziemens, Mona	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
22,50	Nielsen, Henriette	99 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
21,50	Zalewski, Anna	99 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
20,00	Albrecht, Merle	99 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
20,00	Rohleder, Michelle	99 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum

Schülerinnen W12**Dreikampf**

Rekord: 1510 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 1250 Tschenett, Nadine 98 SSV Schafflund

1332	Schiffmann, Anna 11,58/4,33/39,00	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
1201	Hölterhoff, Bente 11,75/3,96/31,5	99 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
1191	Jakubowski, Hannah 12,10/3,90/34,00	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
1129	Hybsz, Kiana 12,34/4,05/28,00	99 TSV Glücksburg 09	22.05.	Schleswig
1093	Ziemens, Mona 11,99/3,75/25,50	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
1015	Greggersen, Meret 12,51(+0,0)/3,45/25,50	99 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
960	Zalewski, Anna 12,50(+0,0)/3,38/21,50	99 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
913	Rohleder, Michelle 12,6/3,35/20,00	99 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
894	Carstensen, Celina 13,05/3,41/19,00	99 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
756	Albrecht, Merle 14,26(+0,0)/2,85/20,00	99 VfB Schuby	22.05.	Schleswig

Vierkampf

Rekord: 1890 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 1375 Zern, Janine 98 TSV "Eintracht" Eggebek

1600	Schiffmann, Anna 11,26(+0,0)/4,38/1,18/32,00	99 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
1447	Jakubowski, Hannah 12,01(+0,0)/3,93/1,22/26,00	99 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
1315	Ziemens, Mona 11,73(+0,0)/3,63/1,18/18,50	99 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
1077	Nielsen, Henriette 11,89(+0,0)/3,85/o.g./22,50	99 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig

Schülerinnen W11**50 m**

Rekord: 7,3 Krause, Tanja 78 LG TEFT - Nord
 BL 2010: 8,10 Schiffmann, Anna 99 MTV Gelting 08

8,34	Ley, Katharina	00 TSV Treia	11.09.	Husum
8,50	Fischer, Jana	00 TSV Glücksburg 09	19.06.	Schleswig
9,30	Jagdmann, Svea	00 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
9,31 (+0,0)	Westphal, Linea	00 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
9,60	Kliesing, Milena	00 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

800 m

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2010: 3:03,4 Hölterhoff, Bente 99 LG Schleswig-Fahrdorf

3:00,0	Münster, Mara-Sophie	00 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
3:03,9	Fischer, Jana	00 TSV Glücksburg 09	19.06.	Schleswig
3:23,6	Jagdmann, Svea	00 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg

4 x 50 m

Rekord: 29,6 LG TEFT
BL 2010: 34,29 LG Schleswig-Fahrdorf

32,40	LG Schleswig-Fahrdorf		22.05.	Schleswig
	Hölterhoff 02, Manikus 01, Eschen 01, Gieselmann 01			

Weitsprung

Rekord: 4,47 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 4,17 Schiffmann, Anna 99 MTV Gelting 08

3,70	Fischer, Jana	00 TSV Glücksburg 09	28.08.	Satrup
3,53	Ley, Katharina	00 TSV Treia	28.08.	Satrup
3,09	Kliesing, Milena	00 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
2,95	Jagdmann, Svea	00 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
2,90	Westphal, Linea	00 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 51,00 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 34,50 Schiffmann, Anna 99 MTV Gelting 08

43,00	Ley, Katharina	00 TSV Treia	28.08.	Satrup
24,50	Fischer, Jana	00 TSV Glücksburg 09	22.05.	Schleswig
20,00	Westphal, Linea	00 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
13,00	Kliesing, Milena	00 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
12,50	Jagdmann, Svea	00 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg

Dreikampf

Rekord: 1407 Fischer, Lone 88 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 1275 Schiffmann, Anna 99 MTV Gelting 08

1222	Ley, Katharina	00 TSV Treia	28.08.	Satrup
	8,61/3,53/43,00			
1038	Fischer, Jana	00 TSV Glücksburg 09	28.08.	Satrup
	8,66/3,70/23,00			
832	Westphal, Linea	00 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
	09,31(+0,0)/2,90/20,00			
736	Kliesing, Milena	00 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
	9,60/3,09/13,00			
714	Jagdmann, Svea	00 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
	9,30/2,95/12,50			

Schülerinnen W10

50 m

Rekord: 7,4 Dittmer, Anja 74 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 8,30 Ley, Katharina TSV Treia

7,90	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	25.09.	Hamburg
8,10	Eschen, Kim	01 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
8,60	Gieselmann, Finja	01 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
8,83 (+0,0)	Petersen, Jacqueline	01 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
8,87	Manikus, Lina	01 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
9,10	Specht, Annika	01 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
9,27 (+0,0)	Frank, Anne	01 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
9,31	Clausen, Larissa	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup
9,45 (+0,0)	Knutzen, Ronja	01 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
9,54 (+0,0)	Brüchmann, Merle	01 TSV Kropp	22.05.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 75 TSV Kappeln
BL 2010: 3:11,1 Brix, Lina TSV Schleswig

3:08,1	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
3:08,4	Frank, Anne	01 MTV Gelting 08	19.06.	Schleswig
3:12,2	Eschen, Kim	01 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
3:16,8	Manikus, Lina	01 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
3:57,3	Specht, Annika	01 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg

Weitsprung

Rekord: 4,23 Bölke, Sarah 82 TSV "Eintracht" Eggebek
BL 2010: 3,60 Brix, Lina TSV Schleswig

4,16	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	25.09.	Hamburg
3,95	Eschen, Kim	01 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
3,81	Petersen, Jacqueline	01 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
3,74	Gieselmann, Finja	01 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
3,53	Clausen, Larissa	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup
3,43	Heine, Maybritt	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup
3,25	Manikus, Lina	01 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
3,20	Frank, Anne	01 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
3,04	Brüchmann, Merle	01 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
3,02	Specht, Annika	01 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,00 Strack, Bettina 67 LG Obere Treene
BL 2010: 42,00 Ley, Katharina TSV Treia

41,50	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	25.09.	Hamburg
35,00	Heine, Maybritt	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup
31,50	Gieselmann, Finja	01 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
25,50	Eschen, Kim	01 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
25,00	Frank, Anne	01 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
23,50	Clausen, Larissa	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup
20,50	Manikus, Lina	01 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
18,00	Brüchmann, Merle	01 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
17,50	Specht, Annika	01 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
17,00	Petersen, Jacqueline	01 VfB Schuby	22.05.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1323 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 1224 Ley, Katharina TSV Treia

1289	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	11.09.	Husum
	8,19/3,96/39,5			
1106	Eschen, Kim	01 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
	8,33/3,74/25,5			
1096	Gieselmann, Finja	01 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
	8,94/3,65/31,50			
1040	Heine, Maybritt	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup
	9,66/3,43/35,00			
960	Clausen, Larissa	01 TSV Kappeln	28.08.	Satrup
	9,31/3,53/23,50			
957	Petersen, Jacqueline	01 VfB Schuby	22.05.	Schleswig
	08,83(+0,0)/3,81/17,00			
938	Frank, Anne	01 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
	09,27(+0,0)/3,20/25,00			
885	Manikus, Lina	01 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
	08,92(+0,0)/3,11/19,00			
806	Brüchmann, Merle	01 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
	09,54(+0,0)/3,04/18,00			
788	Specht, Annika	01 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
	9,56/3,02/17,00			

50 m

Rekord: 7,7 Troppenz, Anja 76 TWG Schleswiger-Geest
BL 2010: 8,40 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08

8,30	Hölterhoff, Christin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
8,50	Hansen, Annika	02 TSV "Eintracht" Eggebe	30.04.	Flensburg
9,00	Fischer, Julie	02 TSV Glücksburg 09	30.04.	Flensburg
9,07 (+0,0)	Kall, Yasmin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
9,10	Schreiner, Lea	02 TSV Nordmark Satrup	30.04.	Flensburg
9,57 (+0,0)	Mangelsen, Leonie	02 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
9,67	Schröder, Jule	02 TSV "Eintracht" Eggebe	19.06.	Schleswig
9,68 (+0,0)	Voltz, Juliane	02 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
9,77 (+0,0)	Koch, Katharina	02 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
10,16 (+0,0)	Westphal, Alica	02 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 79 TSV Kappeln
BL 2010: 3:20,0 Eschen, Kim 1 LG Schleswig-Fahrdorf

2:58,1	Hölterhoff, Christin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
3:26,4	Schreiner, Lea	02 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
3:26,6	Hansen, Annika	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
3:34,3	Fischer, Julie	02 TSV Glücksburg 09	19.06.	Schleswig
3:37,0	Kall, Yasmin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
4:15,0	Schmidt, Lenja	02 SSV Schafflund	28.08.	Satrup

4 x 50 m

Rekord: 33,08 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010:

36,37	LG Schleswig-Fahrdorf		22.05.	Schleswig
	Händle 03, Schmitz 03, Kall 02, Leier 03			
38,41	TSV "Eintracht" Eggebek		28.08.	Satrup
	Hansen 02, Schröder 02, Bruhn 03, Hansen 04			

Weitsprung

Rekord: 3,95 Müller, Kristin 78 TSV Sterup
BL 2010: 3,74 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08

3,61	Hölterhoff, Christin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
3,34	Hansen, Annika	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
3,14	Schreiner, Lea	02 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
3,12	Fischer, Julie	02 TSV Glücksburg 09	28.08.	Satrup
3,11	Kall, Yasmin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
2,82	Voltz, Juliane	02 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
2,80	Mangelsen, Leonie	02 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
2,73	Schröder, Jule	02 TSV "Eintracht" Eggebe	19.06.	Schleswig
2,61	Schmidt, Lenja	02 SSV Schafflund	28.08.	Satrup
2,59	Petersen, Siri	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 42,00 Mehlauf, Miriam 68 TSV Fahrdorf
BL 2010: 32,00 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08

26,50	Mangelsen, Leonie	02 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
23,50	Kall, Yasmin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
23,00	Schreiner, Lea	02 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
22,50	Hölterhoff, Christin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
16,50	Fischer, Julie	02 TSV Glücksburg 09	28.08.	Satrup
16,50	Schröder, Jule	02 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Satrup
16,50	Petersen, Siri	02 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Satrup
15,50	Westphal, Alica	02 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
15,00	Hansen, Annika	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
14,50	Voltz, Juliane	02 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig

Schülerinnen W9

Fortsetzung Schlagballwurf

14,50	Koch, Katharina	02 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
14,50	Schmidt, Lenja	02 SSv Schafflund	28.08.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 1220 Gottburg, Britta 72 SV Ellingstedt
 BL 2010: 1151 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08

1007	Hölterhoff, Christin 8,31/3,32/21,5	02 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
921	Schreiner, Lea 9,11/3,14/23,0	02 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
916	Kall, Yasmin 09,07(+0,0)/3,03/23,50	02 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
873	Mangelsen, Leonie 09,57(+0,0)/2,80/26,50	02 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
867	Hansen, Annika 8,6/3,34/15,00	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
784	Fischer, Julie 9,70/3,12/16,50	02 TSV Glücksburg 09	28.08.	Satrup
714	Voltz, Juliane 09,68(+0,0)/2,82/14,50	02 TSV Schleswig	22.05.	Schleswig
693	Schröder, Jule 09,69(+0,0)/2,53/16,00	02 TSV "Eintracht" Eggebe	22.05.	Schleswig
664	Koch, Katharina 09,77(+0,0)/2,53/14,50	02 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
646	Petersen, Siri 10,0/2,59/15,00	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4627 TUS Collegia Jübek
 BL 2010: 2446 LG Schleswig-Fahrdorf

3877	LG Schleswig-Fahrdorf Hölterhoff 993, Kall 916, Leier 687 Schmitz 681, Händle 600		22.05.	Schleswig
------	---	--	--------	-----------

Schülerinnen W8**50 m**

Rekord: 8,1 Uecker, Anette 69 TSV Fahrdorf
 BL 2010: 8,80 Hölterhoff, Christin 2 LG Schleswig-Fahrdorf

8,78	Schmitz, Malina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
9,25 (+0,0)	Dechange, Christine	03 TSV Glücksburg 09	22.05.	Schleswig
9,29	Lassen, Swantje	03 TSV Nordmark Satrup	11.09.	Husum
9,86 (+0,0)	Schäfer, Liana	03 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
10,02	Leier, Veronika	03 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
10,12 (+0,0)	Bruhn, Sünje	03 TSV "Eintracht" Eggebe	22.05.	Schleswig
10,16 (+0,0)	Händle, Clara	03 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
10,21	Gambillara, Alba	03 TSV Kappeln	19.06.	Schleswig
10,31	Günther, Jorina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
10,33 (+0,0)	Büscher, Anna	03 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:59,22 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2010: 3:16,0 Hölterhoff, Christin 2 LG Schleswig-Fahrdorf

3:07,6	Schmitz, Malina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
3:38,3	Starke, Jule	03 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
3:40,1	Leier, Veronika	03 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
4:39,0	Günther, Jorina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum

Weitsprung

Rekord: 3,68 Gottburg, Britta 72 SV Ellingstedt
BL 2010: 3,10 Hölterhoff, Christin 2 LG Schleswig-Fahrdorf

3,20	Schmitz, Malina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
3,05	Lassen, Swantje	03 TSV Nordmark Satrup	22.05.	Schleswig
2,97	Leier, Veronika	03 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
2,62	Schäfer, Liana	03 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
2,51	Händle, Clara	03 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
2,42	Hausch, Paulina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
2,42	Clausen, Finja	03 TSV Kappeln	19.06.	Schleswig
2,41	Gambillara, Alba	03 TSV Kappeln	19.06.	Schleswig
2,40	Büscher, Anna	03 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
2,38	Günther, Jorina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 36,00 Uecker, Anette 69 TSV Fahrdorf
BL 2010: 23,00 Präger, Jule 2 TSV Nord Harrislee

18,50	Leier, Veronika	03 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Schleswig
16,50	Lassen, Swantje	03 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
15,50	Händle, Clara	03 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
14,50	Schmitz, Malina	03 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
12,00	Schäfer, Liana	03 TSV Kropp	01.05.	Kiel
12,00	Büscher, Anna	03 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
11,50	Bödecker, Marie	03 TSV Kappeln	19.06.	Schleswig
11,50	Clausen, Finja	03 TSV Kappeln	19.06.	Schleswig
11,50	Bruhn, Sünje	03 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
11,00	Gambillara, Alba	03 TSV Kappeln	19.06.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1077 Petersen, Laura 96 TSV Nord Harrislee
BL 2010: 838 Hölterhoff, Christin 2 LG Schleswig-Fahrdorf

848	Schmitz, Malina 8,78/3,20/14,5	03 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
738	Leier, Veronika 10,02/2,97/16,5	03 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Husum
717	Lassen, Swantje 9,70/2,65/16,50	03 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup
614	Schäfer, Liana 09,86(+0,0)/2,62/11,00	03 TSV Kropp	22.05.	Schleswig
603	Dechange, Christine 09,25(+0,0)/2,27/10,50	03 TSV Glücksburg 09	22.05.	Schleswig
600	Händle, Clara 10,16(+0,0)/2,51/12,50	03 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Schleswig
563	Büscher, Anna 10,33(+0,0)/2,40/12,00	03 MTV Gelting 08	22.05.	Schleswig
530	Bruhn, Sünje 10,0/2,20/11,50	03 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
527	Günther, Jorina 10,31/2,38/10,00	03 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Satrup
382	Asmussen, Kira 11,77/2,05/10,00	03 TSV Nordmark Satrup	28.08.	Satrup

50 m

Rekord: 8,96 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 9,58* Lassen, Swantje 3 TSV Nordmark Satrup

10,27 (+0,0)	Hansen, Mareike	04 TSV "Eintracht" Eggebe	22.05.	Schleswig
12,30	Schmidt, Jule	04 SSv Schafflund	28.08.	Satrup
13,10	Peters, Chiara	05 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg

800 m

Rekord: 3:13,43 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2010: 3:48,9 Leier, Veronica 3 LG Schleswig-Fahrdorf

3:56,0	Schmidt, Jule	04 SSv Schafflund	28.08.	Satrup
--------	---------------	-------------------	--------	--------

Weitsprung

Rekord: 3,29 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08
BL 2010: 2,78 Lassen, Swantje 3 TSV Nordmark Satrup

2,52	Hansen, Mareike	04 TSV "Eintracht" Eggebe	22.05.	Schleswig
2,07	Schmidt, Jule	04 SSv Schafflund	28.08.	Satrup
1,70	Peters, Chiara	05 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 27,00 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08
BL 2010: 17,00 Starke, Jule 3 LG Schleswig-Fahrdorf

11,00	Hansen, Mareike	04 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
9,00	Schmidt, Jule	04 SSv Schafflund	28.08.	Satrup
7,00	Peters, Chiara	05 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg

Dreikampf

Rekord: 986 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08
BL 2010: 601 Lassen, Swantje 3 TSV Nordmark Satrup

543	Hansen, Mareike	04 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Husum
	10,1/2,39/11,00			
339	Schmidt, Jule	04 SSv Schafflund	28.08.	Satrup
	12,30/2,07/9,00			
187	Peters, Chiara	05 LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.	Flensburg
	13,10/1,70/7,00			