

10000 m

Rekord: 53:54,3 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09
BL 2013:

59:26,5 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV 24.08. Hamburg

10 km

Rekord: 48:04 Hohmann, Dietrich 26 Borener SV
BL 2013:

62:46 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV 29.08. Kiel

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 9,57 Hädrich, Gerhard 22 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 9,31 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

8,94 Moderow, Klaus 37 TSV Fahrdorf 28.09. Sonderburg
7,25 Looft, Gerd 38 TSV Fahrdorf 03.10. Medelby

Gewichtswurf 7,260 kg

Rekord: 13,46 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 13,46 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

12,16 Looft, Gerd 38 TSV Fahrdorf 03.10. Medelby

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 27,63 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 24,59 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

25,70 Moderow, Klaus 37 TSV Fahrdorf 01.06. Flensburg
21,49 Erichsen, Kurt-Werner 38 Spiridon Schleswig 11.06. Fahrdorf
20,57 Looft, Gerd 38 TSV Fahrdorf 03.10. Medelby

Hammerwurf 4,0 kg

Rekord: 36,41 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 36,41 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

34,34 Looft, Gerd 38 TSV Fahrdorf 22.06. Medelby

Speerwurf 500 g

Rekord: 28,41 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 26,08 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

25,54 Moderow, Klaus 37 TSV Fahrdorf 01.06. Flensburg
16,90 Looft, Gerd 38 TSV Fahrdorf 03.10. Medelby

Werfer-Fünfkampf

Rekord: 2913 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 2913 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

2865 Looft, Gerd 38 TSV Fahrdorf 03.10. Medelby
34,10/7,25/20,57/16,90/12,16

Männer M70

3000 m

Rekord: 12:44,57 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
BL 2013: 13:55,7 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

13:52,6 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 21.05. Schleswig
14:17,0 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig 21.05. Schleswig

Männer M70**5000 m**

Rekord: 21:47,2 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 21:59,63 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

22:21,12 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 01.06. Flensburg
 24:10,3 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig 04.06. Fahrdorf

10000 m

Rekord: 44:18,95 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 46:41,04 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

46:49,93 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 24.08. Hamburg
 49:07,9 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig 18.06. Satrup

10 km

Rekord: 44:17 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 45:46 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

46:14 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen

Halbmarathon

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 1:39:05 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

1:43:11 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 05.10. Neumünster

Marathon

Rekord: 3:33:16 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 3:38:55 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

3:49:01 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 12.10. München

100 km

Rekord: 11:17:26 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
 BL 2013:

11:17:26 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 10.05. Husum

Männer M65**10 km**

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013:

49:38 Vanhöfen, Hans 49 TSV Glücksburg 09 16.03. Joldelund
 51:41 Reusch, Claus 48 Spiridon Schleswig 05.10. Bremen
 56:26 Görrissen, Erwin 48 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 1:47:48 Kröning, Dieter 46 TSV Lindewitt

2:00:04 Poehlmann, Axel 49 TSV Schleswig 29.06. Hamburg
 2:06:02 Görrissen, Erwin 48 TSV Lindewitt 02.02. Drelsdorf
 2:12:44 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV 13.04. Hamburg-Wilhelm

Marathon

Rekord: 3:15:41 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 4:55:41 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV

4:52:04 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV 04.05. Hamburg

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord: 9,84 Lisch, Hans-Günter 27 TSV Süderbrarup
 BL 2013:

8,80 Kurschus, Gerhard 47 TSV Fahrdorf 03.10. Marne

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 30,92 Schuster, Heinz 20 LG TEFT - Nord
 BL 2013:

22,61 Kurschus, Gerhard 47 TSV Fahrdorf 03.10. Marne

Männer M60**10 km**

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 47:53 Hesse, Rainer 50 TSV Kropp

49:21	Hesse, Rainer	50 TSV Kropp	05.01.	Drelsdorf
51:24	von Hobe, Michael	51 TSV Kappeln	22.06.	Kappeln
55:32	Kröner, Richard	53 TSV Böklund	05.01.	Drelsdorf
57:11	Greve, Harry	54 TSV Fahrdorf	07.05.	Kropp

Halbmarathon

Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 1:36:50 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

1:35:55	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	14.09.	Kiel
1:56:34	Hesse, Rainer	50 TSV Kropp	02.02.	Drelsdorf

Marathon

Rekord: 2:51:39 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 3:37:44 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

3:33:29	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	26.10.	Venedig
---------	----------------	---------------	--------	---------

Männer M55**3000 m**

Rekord: 10:08,9 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 12:15,8 Flieger, Wolfgang 57 Spiridon Schleswig

11:19,99	Timme, Hinnerk	55 TSV Fahrdorf	28.09.	Sonderburg
----------	----------------	-----------------	--------	------------

10 km

Rekord: 34:46 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 41:14 Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf

42:46	Flieger, Wolfgang	57 Spiridon Schleswig	05.01.	Drelsdorf
47:03	Goos, Manfred	55 Borener SV	05.01.	Drelsdorf
53:34	Lutzke, Wolfgang	57 Spiridon Schleswig	22.06.	Kappeln

Halbmarathon

Rekord: 1:16:03 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013:

1:35:34	Flieger, Wolfgang	57 Spiridon Schleswig	02.02.	Drelsdorf
1:56:33	Lutzke, Wolfgang	57 Spiridon Schleswig	05.10.	Bremen

Marathon

Rekord: 2:42:10 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013:

3:27:50	Flieger, Wolfgang	57 Spiridon Schleswig	27.04.	Hannover
4:43:43	Schmidt, Ralf	58 Spiridon Schleswig	04.05.	Hamburg

Männer M50**100 m**

Rekord: 12,02 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 12,14 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

12,18	Schweinert, Michael	62 TSV Fahrdorf	12.07.	Erfurt
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

200 m

Rekord: 24,55 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 24,83 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

25,10	Schweinert, Michael	62 TSV Fahrdorf	12.07.	Erfurt
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

Männer M50**3000 m**

Rekord: 9:51,4 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 12:00,0 Thomsen, Kai-Michael 60 Spiridon Schleswig

11:04,0	Stoll, Michael	64 Borener SV	21.05.	Schleswig
11:48,3	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig
12:40,2	Best, Hans-Jörg	63 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig

5000 m

Rekord: 16:46,2 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 20:28,0 Clausen, Jürgen 63 Borener SV

19:26,0	Stoll, Michael	64 Borener SV	04.06.	Fehrdorf
21:31,0	Rudies, Bernd	63 Borener SV	04.06.	Fehrdorf
22:22,7	Best, Hans-Jörg	63 TSV Fehrdorf	04.06.	Fehrdorf

10000 m

Rekord: 34:04,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 44:09,9 Thomsen, Kai-Michael 60 Spiridon Schleswig

42:09,5	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	18.06.	Satrup
---------	----------------------	-----------------------	--------	--------

10 km

Rekord: 34:22 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 40:22 Gaasch, Bernd 62 Borener SV

38:40	Stoll, Michael	64 Borener SV	05.01.	Drelsdorf
41:09	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
43:53	Rudies, Bernd	63 Borener SV	04.05.	Niebull
45:12	Wiesner, Rüdiger	62 TSV Kappeln	22.06.	Kappeln
46:12	Best, Hans-Jörg	63 TSV Fehrdorf	07.05.	Kropp
50:48	Knutzen, Jan	63 TSV Lindewitt	11.05.	Schleswig

Halbmarathon

Rekord: 1:14:24 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 1:25:53 Clausen, Jürgen 62 Borener SV

1:26:10	Stoll, Michael	64 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:26:46	Clausen, Jürgen	62 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:35:00	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	02.02.	Drelsdorf
1:36:09	Henrich, Peter	64 Spiridon Schleswig	05.10.	Bremen
1:43:04	Rudies, Bernd	63 Borener SV	06.07.	Glücksburg
1:47:07	Best, Hans-Jörg	63 TSV Fehrdorf	02.02.	Drelsdorf
1:55:12	Lorenzen, Kurt	62 TSV Lindewitt	02.02.	Drelsdorf

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:23:14 Borener SV
 BL 2013: 4:23:14 Borener SV

4:37:45	Borener SV	05.10.	Neumünster
Stoll 1:26:10, Clausen 1:26:46, Rudies 1:44:49			

Marathon

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 3:09:04 Clausen, Jürgen 62 Borener SV

3:08:28	Gregersen, Hans-Jürgen	60 TSV Lindewitt	04.05.	Hamburg
3:26:47	Stoll, Michael	64 Borener SV	01.03.	Husum
3:28:13	Clausen, Jürgen	62 Borener SV	17.03.	Husum
3:36:36	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	05.10.	Bremen
3:39:46	Henrich, Peter	64 Spiridon Schleswig	01.03.	Husum
3:40:10	Rudies, Bernd	63 Borener SV	01.03.	Husum

Marathon Mannschaft

Rekord: 10:35:10 Borener SV
BL 2013:

10:35:10 Borener SV 01.03. Husum
Stoll 3:26:47, Clausen 3:28:13, Rudies 3:40:10

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord: 13,98 Schult, Torsten 63 Borener SV
BL 2013: 13,63 Schult, Torsten 63 Borener SV

13,98 Schult, Torsten 63 Borener SV 01.06. Flensburg
10,77 Wiesner, Rüdiger 62 TSV Kappeln 01.05. Flensburg
9,21 Braker, Bernd 62 TSV Fehrdorf 11.06. Fehrdorf

Diskuswurf 1,500 kg

Rekord: 53,00 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
BL 2013: 42,12 Schult, Torsten 63 Borener SV

39,57 Schult, Torsten 63 Borener SV 01.06. Flensburg
33,14 Wiesner, Rüdiger 62 TSV Kappeln 01.05. Flensburg

Speerwurf 700 g

Rekord: 41,74 Moderow, Klaus 37 LG TEFT - Nord
BL 2013: 31,58 Ehrens, Norbert 62 LG Schleswig-Fehrdorf

33,55 Wiesner, Rüdiger 62 TSV Kappeln 30.08. Flensburg

Männer M45

100 m

Rekord: 11,63 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2013: 13,08 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fehrdorf

12,66 Emmerich, Christian 65 TSV Fehrdorf 07.09. Kiel

200 m

Rekord: 23,59 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2013: 26,00 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fehrdorf

26,10 Emmerich, Christian 65 TSV Fehrdorf 27.07. Bad Oldesloe
27,27 Köpke, Jörg 66 TSV Fehrdorf 21.06. Bad Oeynhausen
28,76 Hansen, Torsten 66 TSV Schleswig 01.06. Flensburg
29,18 Kaiser, Martin 67 TSV Fehrdorf 21.06. Bad Oeynhausen
31,09 Moderow, Klaus 65 TSV Fehrdorf 21.06. Bad Oeynhausen

400 m

Rekord: 53,73 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2013: 60,15 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fehrdorf

59,82 Köpke, Jörg 66 TSV Fehrdorf 01.05. Flensburg

1500 m

Rekord: 4:34,3 Schlaber, Gerhard 46 Glücksburg 09
BL 2013: 5:08,39 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fehrdorf

5:26,88 Köpke, Jörg 66 TSV Fehrdorf 21.06. Bad Oeynhausen
5:55,08 Moderow, Klaus 65 TSV Fehrdorf 21.06. Bad Oeynhausen
6:41,57 Kaiser, Martin 67 TSV Fehrdorf 21.06. Bad Oeynhausen

10000 m

Rekord: 34:04,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2013: 38:54,91 Stoll, Michael 64 Borener SV

42:50,3 Möller, Martin 69 Borener SV 18.06. Satrup

10 km

Rekord: 34:22 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2013: 36:17 Bagehorn-Delor, Jens 66 Spiridon Schleswig

34:57	Wittig, Michael	65 Borener SV	29.08.	Kiel
35:36	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	19.10.	Oldenburg
36:48	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	05.10.	Neumünster
40:05	Bromberg, Norman	68 Borener SV	11.05.	Schleswig
42:21	Jacobsen, Andreas	66 TSV Schleswig	05.01.	Drelsdorf
42:56	Möller, Martin	69 Borener SV	05.01.	Drelsdorf
43:59	Hansen, Lars	68 TSV Lindewitt	16.03.	Joldelund
44:01	Kraack, Torsten	65 Borener SV	16.03.	Joldelund
44:01	Bies, Stefan	68 TSV Kropp	07.05.	Kropp
44:49	Grigat, Axel	65 TSV Kropp	05.01.	Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:14:24 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2013: 1:20:46 Bagehorn-Delor, Jens 66 Spiridon Schleswig

1:14:41	Wittig, Michael	65 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:33:57	Kraack, Torsten	65 Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:34:34	Möller, Martin	69 Borener SV	06.07.	Glücksburg
1:34:40	Sönnichsen, Michael	66 TSV Lindewitt	02.02.	Drelsdorf
1:42:57	Grigat, Axel	65 TSV Kropp	02.02.	Drelsdorf
1:52:04	Kötting, Peter	66 TSV Schleswig	14.09.	Kiel
1:53:07	Averkamp, Sven	65 TSV Lindewitt	06.07.	Glücksburg
2:05:05	Tollgaard, Torsten	65 TSV Lindewitt	06.07.	Glücksburg
2:05:16	Eickstädt, Torsten	68 TSV Schleswig	02.02.	Drelsdorf
2:08:53	Babinski, Stefan	68 Borener SV	22.02.	Kiel

Marathon

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2013: 3:14:18 Stoll, Michael 64 Borener SV

2:41:08	Wittig, Michael	65 Borener SV	04.05.	Hamburg
3:50:10	Möller, Martin	69 Borener SV	01.03.	Husum
3:56:55	Andresen, Dirk	65 Borener SV	04.05.	Hamburg
4:28:26	Tollgaard, Torsten	65 TSV Lindewitt	04.05.	Hamburg
4:49:26	Behnemann, Dirk	66 TSV Lindewitt	04.05.	Hamburg
4:58:15	Koch, Dr. Joachim	69 TSV Kropp	04.05.	Hamburg

Hochsprung

Rekord: 1,65 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 1,40 Settgast, Matthias 65 LG Schleswig-Fahrdorf

1,25	Settgast, Matthias	65 TSV Fahrdorf	30.08.	Flensburg
------	--------------------	-----------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 5,69 Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 5,23 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

5,30	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
5,21	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
3,74	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
BL 2013: 30,20 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

28,08	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
22,74	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
22,73	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen

Männer M45**Speerwurf 800 g**

Rekord: 43,69 Moderow, Klaus 37 LG TEFT
 BL 2013: 34,44 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

32,14	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
31,64	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
30,59	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
28,45	Settgast, Matthias	65 TSV Fahrdorf	30.08.	Flensburg
24,00	Emmerich, Christian	65 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg

Fünfkampf

Rekord: 3080 Moderow, Klaus 37 LG TEFT
 BL 2013: 2862 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

2721	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
	5,30(-1,1)/32,14/27,27(+0,9)/28,08/5:26,88			
2091	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
	5,21(-0,2)/31,64/29,18(0,0)/22,74/6:41,57			
1812	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
	3,74(-1,0)/30,59/31,09(-0,3)/22,73/5:55,08			

Männer M40**5000 m**

Rekord: 16:12,52 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schlesw
 BL 2013: 20:33,9 Möller, Martin 69 Borener SV

21:23,9	Heymann, Enno	71 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
---------	---------------	-----------------	--------	----------

10 km

Rekord: 33:24 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 41:00 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

38:56	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
44:12	Flor, Marco	72 Spiridon Schleswig	11.05.	Schleswig
46:42	Zabel, René	71 Borener SV	22.06.	Kappeln
50:11	Jessen, Heiko	70 TSV "Eintracht" Eggebe	04.05.	Niebüll
51:17	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	22.02.	Kiel
58:20	Mosquera, Julio	71 Borener SV	22.02.	Kiel

10 km Mannschaft

Rekord: 1:50:19 Spiridon Schleswig
 BL 2013:

2:06:36	Spiridon Schleswig	05.01.	Drelsdorf
	Flieger 42:46, Thomsen 42:41, Hansen 41:09		
2:17:24	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
	Goos 47:03, Kraack 44:32, Rudies 45:49		
2:27:52	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
	Binder 52:05, Molero-Membrilla 47:40, Zabel 48:07		

Halbmarathon

Rekord: 1:13:24 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09
 BL 2013: 1:20:29 Brott, Oliver 70 Spiridon Schleswig

1:29:11	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	14.09.	Kiel
1:35:50	Flor, Marco	72 Spiridon Schleswig	14.09.	Kiel
1:41:31	Zabel, René	71 Borener SV	14.09.	Kiel
1:53:18	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	14.09.	Kiel

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:08:58 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 4:29:23 Borener SV

4:26:35	Borener SV	05.10.	Neumünster
	Wittig 1:14:41, Möller 1:35:23, Kraack 1:36:31		
4:40:58	Spiridon Schleswig	02.02.	Drelsdorf
	Flieger 1:35:34, Thomsen 1:35:00, Hansen 1:30:23		

Männer M40**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 2:55:36 Brott, Oliver 70 Spiridon Schleswig

2:54:14	Brott, Oliver	70 Spiridon Schleswig	05.10.	Bremen
3:17:16	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	05.10.	Bremen
3:31:10	Flor, Marco	72 Spiridon Schleswig	05.10.	Bremen

Marathon Mannschaft

Rekord: 9:07:41 Spiridon Schleswig
 BL 2014:

10:34:41	Borener SV		04.05.	Hamburg
	Wittig 2:41:08, Molero-Membrilla 3:56:35, Andresen 3:56:55			

Fünfkampf Mannschaft

Rekord: 6961 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 6194 LG Schleswig-Fahrdorf

6624	TSV Fahrdorf		21.06.	Bad Oeynhausen
	Köpke 2721, Kaiser 2091, Moderow 1812			

Männer M35**10 km**

Rekord: 32:41 Detlefsen, Torben 77 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2013: 43:24 Stock, David 75 Borener SV

44:00	Stock, David	75 Borener SV	05.01.	Drelsdorf
45:56	Böhlke, Sören	77 Borener SV	22.06.	Kappeln
51:54	Einfeldt, Sven	75 Borener SV	05.10.	Neumünster
52:45	Hanke, Mike	78 Borener SV	05.10.	Neumünster

Halbmarathon

Rekord: 1:09:24 Detlefsen, Torben 77 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2013: 1:10:40 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

1:20:20	Giese-Menge, Carsten	79 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:37:12	Stock, David	75 Borener SV	05.10.	Neumünster

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 13,15 Schult, Torsten 63 Borener SV
 BL 2013:

10,58	Kuhrt, Kym	79 TSV Kappeln	30.08.	Flensburg
-------	------------	----------------	--------	-----------

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
 BL 2013:

25,21	Kuhrt, Kym	79 TSV Kappeln	30.08.	Flensburg
-------	------------	----------------	--------	-----------

Männer M30**10 km**

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 44:35 Büchert, Tobias 79 Borener SV

33:25	Michalak, Claudius	84 Borener SV	06.04.	Neumünster
-------	--------------------	---------------	--------	------------

10 km Mannschaft

Rekord: 1:47:04 Spiridon Schleswig
 BL 2013:

2:05:36	Borener SV		05.01.	Drelsdorf
	Möller 42:56, Stock 44:00, Stoll 38:40			
2:27:07	TSV Kropp		05.01.	Drelsdorf
	Grigat 44:49, Hesse 49:21, Keller 52:57			

Männer**100 m**

Rekord: 10,8 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT

BL 2013: 11,74 (+1,4) Ehrens, Mathis 95 LG Schleswig-Fahrdorf

11,74 (+1,5)	Ehrens, Mathis	95 LG Schleswig-Fahrdorf	26.05.	Büdelndorf
12,13	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
12,18	Schweinert, Michael	62 TSV Fahrdorf	12.07.	Erfurt
12,57	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	30.08.	Flensburg
12,66	Emmerich, Christian	65 TSV Fahrdorf	07.09.	Kiel
12,80	Steffens, Julian	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
12,97	Gendries, Malte	97 STV Sörup	30.08.	Flensburg
13,17	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
13,21	Mikulsky, Jonas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
13,68	Kurth, Niklas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

200 m

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 62 LG TEFT

BL 2013: 24,21 (+0,7) Ehrens, Mathis 95 LG Schleswig-Fahrdorf

24,48	Braker, Christian	98 TSV Fahrdorf	06.07.	Hamburg
25,10	Schweinert, Michael	62 TSV Fahrdorf	12.07.	Erfurt
26,10	Emmerich, Christian	65 TSV Fahrdorf	27.07.	Bad Oldesloe
27,27	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
28,76	Hansen, Torsten	66 TSV Schleswig	01.06.	Flensburg
29,18	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
31,09	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen

400 m

Rekord: 48,2 Schweinert, Michael 62 LG TEFT

BL 2013: 59,38 Thormählen, Sascha 95 LG Schleswig-Fahrdorf

59,82	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
-------	-------------	-----------------	--------	-----------

800 m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Friedric 93 MTV Gelting 08

BL 2013: 2:41,6 Zalewski, Malte 98 VfB Schuby

2:04,92	Farah, Mansor	96 STV Sörup	07.09.	Kiel
2:10,7	Gendries, Malte	97 STV Sörup	18.06.	Satrup
2:37,20	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
2:47,89	Behnemann, Dennis	00 TSV Lindewitt	21.09.	Bredstedt
2:49,90	Sönksen, Brent	00 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
2:55,1	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	04.05.	Kiel

1500 m

Rekord: 3:50,3 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig

BL 2013: 4:23,00 Farah, Mansor 96 STV Sörup

4:19,58	Farah, Mansor	96 STV Sörup	28.06.	Lübeck
4:39,68	Gendries, Malte	97 STV Sörup	28.06.	Lübeck
5:26,88	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
5:55,08	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
6:41,57	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen

3000 m

Rekord: 8:14,38 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig

BL 2013: 9:28,75 Farah, Mansor 96 STV Sörup

9:21,1	Farah, Mansor	96 STV Sörup	21.05.	Schleswig
11:00,1	Reese, Hanno	97 TSV Kappeln	21.05.	Schleswig
11:04,0	Stoll, Michael	64 Borener SV	21.05.	Schleswig
11:06,5	Kristof, Alex	96 STV Sörup	21.05.	Schleswig
11:19,99	Timme, Hinnerk	55 TSV Fahrdorf	28.09.	Sonderburg
11:48,3	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig
12:40,2	Best, Hans-Jörg	63 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
13:26,5	Rottschäfer, Marcus	96 STV Sörup	21.05.	Schleswig
13:52,6	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	21.05.	Schleswig
14:17,0	Hansen, Uwe	41 Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig

Männer**5000 m**

Rekord: 14:36,76 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 16:48,3 Stalla, Dennis 95 Borener SV

17:15,1	Farah, Mansor	96 STV Sörup	04.06.	Fahrdorf
19:26,0	Stoll, Michael	64 Borener SV	04.06.	Fahrdorf
21:23,9	Heymann, Enno	71 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
21:31,0	Rudies, Bernd	63 Borener SV	04.06.	Fahrdorf
22:21,12	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	01.06.	Flensburg
22:22,7	Best, Hans-Jörg	63 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
24:10,3	Hansen, Uwe	41 Spiridon Schleswig	04.06.	Fahrdorf
28:21,3	Gendries, Malte	97 STV Sörup	04.06.	Fahrdorf

10000 m

Rekord: 30:24,27 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 37:16,1 Farah, Mansor 96 STV Sörup

36:56,4	Farah, Mansor	96 STV Sörup	18.06.	Satrup
42:09,5	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	18.06.	Satrup
42:50,3	Möller, Martin	69 Borener SV	18.06.	Satrup
46:49,93	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	24.08.	Hamburg
49:07,9	Hansen, Uwe	41 Spiridon Schleswig	18.06.	Satrup
59:26,5	Wachsmuth, Gerd	38 Borener SV	24.08.	Hamburg

10 km

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 33:13 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV

33:25	Michalak, Claudius	84 Borener SV	06.04.	Neumünster
34:57	Wittig, Michael	65 Borener SV	29.08.	Kiel
35:30	Farah, Mansor	96 STV Sörup	28.09.	Elmshorn
35:36	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	19.10.	Oldenburg
36:48	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	05.10.	Neumünster
37:22	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	22.06.	Kappeln
38:40	Stoll, Michael	64 Borener SV	05.01.	Drelsdorf
38:56	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	07.05.	Kropp
39:53	Lorenzen, Philip	91 TSV Lindewitt	05.01.	Drelsdorf
40:05	Bromberg, Norman	68 Borener SV	11.05.	Schleswig

10 km Mannschaft

Rekord: 1:45:14 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 2:04:49 Borener SV

2:05:36	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
	Möller 42:56, Stock 44:00, Stoll 38:40		
2:06:36	Spiridon Schleswig	05.01.	Drelsdorf
	Flieger 42:46, Thomsen 42:41, Hansen 41:09		
2:17:24	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
	Goos 47:03, Kraack 44:32, Rudies 45:49		
2:17:43	TSV Lindewitt	05.01.	Drelsdorf
	Johannsen 42:12, Lorenzen 39:53, Tollgaard 55:38		
2:27:07	TSV Kropp	05.01.	Drelsdorf
	Grigat 44:49, Hesse 49:21, Keller 52:57		
2:27:52	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
	Binder 52:05, Molero-Membrilla 47:40, Zabel 48:07		

Männer**Halbmarathon**

Rekord: 1:07:08 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 1:10:40 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

1:14:21	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:14:41	Wittig, Michael	65 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:20:20	Giese-Menge, Carsten	79 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:26:10	Stoll, Michael	64 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:26:46	Clausen, Jürgen	62 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:29:11	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	14.09.	Kiel
1:30:17	Lorenzen, Philip	91 TSV Lindewitt	02.02.	Drelsdorf
1:31:32	Johannsen, Finn	87 TSV Lindewitt	02.02.	Drelsdorf
1:31:40	Guttman, Toni	87 Borener SV	05.10.	Neumünster
1:33:57	Kraack, Torsten	65 Borener SV	02.02.	Drelsdorf

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 3:48:02 Borener SV

3:49:22	Borener SV	05.10.	Neumünster
	Schwarzkopf 1:14:21, Wittig 1:14:41, Giese-Menge 1:20:20		
4:24:36	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
	Stoll 1:26:10, Clausen 1:26:46, Guttman 1:31:40		
4:36:29	TSV Lindewitt	02.02.	Drelsdorf
	Johannsen 1:31:32, Lorenzen 1:30:17, Sönnichsen 1:34:40		
4:40:58	Spiridon Schleswig	02.02.	Drelsdorf
	Flieger 1:35:34, Thomsen 1:35:00, Hansen 1:30:23		

Marathon

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 77 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2013: 2:55:36 Brott, Oliver 70 Spiridon Schleswig

2:41:08	Wittig, Michael	65 Borener SV	04.05.	Hamburg
2:54:10	Brott, Oliver	70 Spiridon Schleswig	05.10.	Bremen
3:08:28	Gregersen, Hans-Jürgen	60 TSV Lindewitt	04.05.	Hamburg
3:14:47	Johannsen, Finn	87 TSV Lindewitt	04.05.	Hamburg
3:17:16	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	05.10.	Bremen
3:26:47	Stoll, Michael	64 Borener SV	01.03.	Husum
3:27:50	Flieger, Wolfgang	57 Spiridon Schleswig	27.04.	Hannover
3:28:13	Clausen, Jürgen	62 Borener SV	17.03.	Husum
3:31:10	Flor, Marco	72 Spiridon Schleswig	05.10.	Bremen
3:33:29	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	26.10.	Venedig

Marathon Mannschaft

Rekord: 8:08:16 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 10:15:21 Borener SV

10:34:41	Borener SV	04.05.	Hamburg
	Wittig 2:41:08, Molero-Membrilla 3:56:35, Andresen 3:56:55		
10:35:10	Borener SV	01.03.	Husum
	Stoll 3:26:47, Clausen 3:28:13, Rudies 3:40:10		

100 km

Rekord: 7:55:05 Husen, Reinhard 44 TSV Glücksburg 09
 BL 2013:

11:17:26	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	10.05.	Husum
----------	------------------------	---------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 2,10 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2013: 1,60 Thormählen, Sascha LG Schleswig-Fahrdorf

2,03	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	06.07.	Hamburg
1,61	Braker, Björn	99 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
1,49	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
1,41	Steffens, Julian	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
1,41	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
1,25	Settgast, Matthias	65 TSV Fahrdorf	30.08.	Flensburg

Männer**Weitsprung**

Rekord: 7,53 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2013: 6,07 (-0,3) Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

6,22	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
5,30	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
5,21	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
5,03	Steffens, Julian	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
4,94	Kurth, Niklas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
4,92	Braker, Björn	99 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
4,60	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
4,57	Mikulsky, Jonas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
4,11	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
3,74	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 14,63 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2013: 10,03 Braker, Bernd 62 LG Schleswig-Fahrdorf

10,58	Kuhr, Kym	79 TSV Kappeln	30.08.	Flensburg
9,83	Wiesner, Rüdiger	62 TSV Kappeln	30.08.	Flensburg
8,94	Moderow, Klaus	37 TSV Fahrdorf	28.09.	Sonderburg
8,80	Kurschus, Gerhard	47 TSV Fahrdorf	03.10.	Marne

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 45,32 Lange, Hans-Gero 40 TSV Kappeln
 BL 2011: 34,62 Schult, Torsten 63 Borener SV

28,08	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
25,21	Kuhr, Kym	79 TSV Kappeln	30.08.	Flensburg
22,74	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
22,73	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen

Speerwurf 800 g

Rekord: 61,32 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2013: 44,22 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

45,80	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
33,55	Wiesner, Rüdiger	62 TSV Kappeln	30.08.	Flensburg
32,14	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
31,64	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
30,59	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
28,45	Settgast, Matthias	65 TSV Fahrdorf	30.08.	Flensburg
25,54	Moderow, Klaus	37 TSV Fahrdorf	01.06.	Flensburg
24,00	Emmerich, Christian	65 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg

Fünfkampf

Rekord: 3609 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2013: 2176 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

2040	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
	5,30(-1,1)/32,14/27,27(+0,9)/28,08/5:26,88			
1489	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
	5,21(-0,2)/31,64/29,18(0,0)/22,74/6:41,57			
1275	Moderow, Klaus	65 TSV Fahrdorf	21.06.	Bad Oeynhausen
	3,74(-1,0)/30,59/31,09(-0,3)/22,73/5:55,08			

Fünfkampf Mannschaft

Rekord: 7321 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 4572 LG Schleswig-Fahrdorf

4804	TSV Fahrdorf		21.06.	Bad Oeynhausen
	Köpke 2040, Kaiser 1489, Moderow 1275			

100 m

Rekord: 10,8 Dunsing, Uwe 55 TSV Kappeln
BL 2013: 11,74 Ehrens, Mathis 95 LG Schleswig-Fahrdorf

12,13	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
13,21	Mikulsky, Jonas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
13,68	Kurth, Niklas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

800 m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Friedric 93 MTV Gelting 08
BL 2013:

2:04,92	Farah, Mansor	96 STV Sörup	07.09.	Kiel
---------	---------------	--------------	--------	------

1500 m

Rekord: 3:50,3 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2013:

4:19,58	Farah, Mansor	96 STV Sörup	28.06.	Lübeck
---------	---------------	--------------	--------	--------

3000 m

Rekord: 8:23,05 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2013: 11:58,7 Amini, Nawid 94 Borener SV

9:21,1	Farah, Mansor	96 STV Sörup	21.05.	Schleswig
11:06,5	Kristof, Alex	96 STV Sörup	21.05.	Schleswig
13:26,5	Rottschäfer, Marcus	96 STV Sörup	21.05.	Schleswig

5000 m

Rekord: 14:36,76 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2013: 16:48,3 Stalla, Dennis 95 Borener SV

17:15,1	Farah, Mansor	96 STV Sörup	04.06.	Fahrdorf
---------	---------------	--------------	--------	----------

10000 m

Rekord: 34:55,3 Peters, Sönke 87 Spiridon Schleswig
BL 2013: 42:43,7 Amini, Nawid 94 Borener SV

36:56,4	Farah, Mansor	96 STV Sörup	18.06.	Satrup
---------	---------------	--------------	--------	--------

10 km

Rekord: 33:56 Peters, Sönke 87 Spiridon Schleswig
BL 2013: 34:42 Stalla, Dennis 95 Borener SV

35:30	Farah, Mansor	96 STV Sörup	28.09.	Elmshorn
-------	---------------	--------------	--------	----------

15 km

Rekord: :48:53 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2013:

55:34	Farah, Mansor	96 STV Sörup	02.02.	Drelsdorf
-------	---------------	--------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 2,03 Matzen, Jonas 95 TSV Fahrdorf
BL 2013:

2,03	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	06.07.	Hamburg
------	---------------	-----------------	--------	---------

Weitsprung

Rekord: 7,07 Frenzen, Volker 62 TSV Erfde
BL 2013: 6,07 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

6,22	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
4,94	Kurth, Niklas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
4,57	Mikulsky, Jonas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord: 15,96 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 10,94 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

10,32	Matzen, Jonas	95 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
9,11	Kurth, Niklas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
6,91	Mikulsky, Jonas	96 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

Speerwurf 800 g

Rekord: 51,24 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 44,22 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

45,80	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.	Flensburg
-------	---------------	--------------------------	--------	-----------

männliche Jugend U18

100 m

Rekord: 11,04 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

12,57	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	30.08.	Flensburg
12,97	Gendries, Malte	97 STV Sörup	30.08.	Flensburg

200 m

Rekord: 22,86 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT
BL 2013:

24,48	Braker, Christian	98 TSV Fahrdorf	06.07.	Hamburg
-------	-------------------	-----------------	--------	---------

800 m

Rekord: 1:55,65 Ehrens, Mathis 95 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

2:10,7	Gendries, Malte	97 STV Sörup	18.06.	Satrup
--------	-----------------	--------------	--------	--------

1000 m

Rekord: 2:36,7 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

2:52,9	Gendries, Malte	97 STV Sörup	04.06.	Fahrdorf
--------	-----------------	--------------	--------	----------

1500 m

Rekord: 4:00,9 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2013: 4:23,00 Farah, Mansor 96 STV Sörup

4:39,68	Gendries, Malte	97 STV Sörup	28.06.	Lübeck
---------	-----------------	--------------	--------	--------

3000 m

Rekord: 8:31,7 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2013: 9:28,75 Farah, Mansor 96 STV Sörup

11:00,1	Reese, Hanno	97 TSV Kappeln	21.05.	Schleswig
---------	--------------	----------------	--------	-----------

5000 m

Rekord: 15:08,5 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2013:

28:21,3	Gendries, Malte	97 STV Sörup	04.06.	Fahrdorf
---------	-----------------	--------------	--------	----------

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord: 16,21 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

10,43	Braker, Christian	98 TSV Fahrdorf	06.07.	Hamburg
-------	-------------------	-----------------	--------	---------

Speerwurf 700 g

Rekord: 60,72 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

31,13	Braker, Christian	98 TSV Fahrdorf	11.06.	Fahrdorf
-------	-------------------	-----------------	--------	----------

100 m

Rekord: 11,2 Peter, Kai 70 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 12,86 Braker, Christian 98 LG Schleswig-Fahrdorf

13,17	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
13,78	Braker, Björn	99 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt

800 m

Rekord: 2:03,60 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 2:41,6 Zalewski, Malte 98 VfB Schuby

2:37,20	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
---------	-------------------	-------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2013: 1,54 Braker, Christian 98 LG Schleswig-Fahrdorf

1,61	Braker, Björn	99 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
1,49	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 5,06 Braker, Christian 98 LG Schleswig-Fahrdorf

4,92	Braker, Björn	99 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
4,60	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 15,85 Röhm, Björn 76 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 11,55 Braker, Christian 98 LG Schleswig-Fahrdorf

13,69	Braker, Björn	99 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
6,89	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt

Speerwurf 600 g

Rekord: 63,22 Ilius, Helmut 79 TSV Böklund
BL 2013:

42,36	Braker, Björn	99 TSV Fahrdorf	28.06.	Lübeck
-------	---------------	-----------------	--------	--------

Vierkampf

Rekord: 2439 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 1938 Braker, Christian 98 LG Schleswig-Fahrdorf

2048	Braker, Björn	99 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
	13,78(+0,8)/4,75(+0,0)/1,61/13,69			
1733	Marten, Finn Erik	99 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
	13,17(+1,9)/4,60(+0,0)/1,49/06,89			

Schüler M14

100 m

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 14,04 Braker, Björn 99 LG Schleswig-Fahrdorf

12,80	Steffens, Julian	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
14,65	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt

800 m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 62 LG Glücksburg/Adelby
BL 2013: 2:50,4 Henningsen, Mats 99 LG Schleswig-Fahrdorf

2:47,89	Behnemann, Dennis	00 TSV Lindewitt	21.09.	Bredstedt
2:49,90	Sönksen, Brent	00 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
2:55,1	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	04.05.	Kiel

Schüler M14**1000 m**

Rekord: 2:36,7 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 3:33,9 Braker, Christian 98 LG Schleswig-Fahrdorf

4:01,0	Nissen, Torge	98 TSV Treia	16.05.	Silberstedt
4:04,0	Hagen, Florian	98 SV Hollingstedt	16.05.	Silberstedt

5 km

Rekord: 16:53 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2013:

21:46	Sönksen, Brent	00 TSV Fahrdorf	11.05.	Schleswig
23:03	Behnemann, Dennis	00 TSV Lindewitt	16.03.	Joldelund

80 m Hürden

Rekord: 10,9 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
 BL 2013:

16,5	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	04.05.	Kiel
------	-----------------	--------------	--------	------

Hochsprung

Rekord: 1,80 Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 1,57 Braker, Björn 99 LG Schleswig-Fahrdorf

1,41	Steffens, Julian	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
1,41	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 6,34 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 4,79 Braker, Björn 99 LG Schleswig-Fahrdorf

5,03	Steffens, Julian	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
4,11	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,39 Baumgart, Harry 61 TSV Medelby
 BL 2013: 11,24 Braker, Björn 99 LG Schleswig-Fahrdorf

7,83	Steffens, Julian	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
5,95	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	04.05.	Kiel

Vierkampf

Rekord: 2328 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 1809 Braker, Björn 99 LG Schleswig-Fahrdorf

1815	Steffens, Julian	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
	12,80(+0,8)/5,03(+0,0)/1,41/07,83			
1543	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
	14,65(+1,9)/4,11(+0,0)/1,41/07,26			

Schüler M13**75 m**

Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 10,33 Steffens, Julian 00 TSV Glücksburg 09

10,91	Derlien, Tobias	01 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
11,11	Brix, Magnus	01 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
11,20	Wichert, Jan	01 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
11,33	Schnoor, Hannes	01 TSV Treia	25.05.	Satrup
13,25	Carstensen, Marvin	01 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup

800 m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 62 LG Glücksburg/Adelby
 BL 2013: 2:46,9 Steffens, Julian 00 TSV Glücksburg 09

2:33,1	Brix, Magnus	01 TSV Fahrdorf	18.06.	Satrup
2:36,7	Schmiel, Jason	01 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
2:48,60	Schnoor, Hannes	01 TSV Treia	21.09.	Bredstedt
3:22,0	Derlien, Tobias	01 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig

1000 m

Rekord: 2:59,1 Christiansen, Henning 69 LG TEFT
BL 2013: 4:04,1 Sönksen, Brent 00 LG Schleswig-Fahrdorf

3:40,9 Schmiel, Jason 01 TSV Fahrdorf 04.06. Fahrdorf

60 m Hürden

Rekord: 8,7 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2013:

12,36 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrdorf 15.06. Büdelsdorf

4 x 75 m

Rekord: 38,36 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 47,68 LG Schleswig-Fahrdorf

47,44 TSV Fahrdorf 25.05. Satrup
Braker 04, Storm 04, Brandt 02, Brix 01

Hochsprung

Rekord: 1,70 Schmidt, Stefan 69 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013:

1,42 Brix, Magnus 01 TSV Fahrdorf 25.05. Satrup

Weitsprung

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2013: 4,73 Steffens, Julian 00 TSV Glücksburg 09

4,39 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrdorf 15.06. Büdelsdorf
4,27 Schnoor, Hannes 01 TSV Treia 21.09. Bredstedt
4,15 Wichert, Jan 01 TSV Fahrdorf 21.06. Schleswig
3,94 Brix, Magnus 01 TSV Fahrdorf 25.05. Satrup
3,38 Carstensen, Marvin 01 TSV Nordmark Satrup 25.05. Satrup

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,23 Pflantz, Børge 66 TSV Fahrdorf
BL 2013: 6,65 Meuter, Fabian 00 LG Schleswig-Fahrdorf

10,87 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrdorf 28.09. Hamburg

Diskuswurf 750 g

Rekord: 37,52 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

34,92 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrdorf 28.09. Hamburg

Speerwurf 400 g

Rekord: 43,95 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrdorf
BL 2013:

43,95 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrdorf 03.10. Marne

Ballwurf 200 g

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 62 SV Hollingstedt
BL 2013: 48,50 Steffens, Julian 00 TSV Glücksburg 09

67,50 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrdorf 21.09. Bredstedt
44,50 Schnoor, Hannes 01 TSV Treia 21.09. Bredstedt
43,50 Wichert, Jan 01 TSV Fahrdorf 21.09. Bredstedt
32,50 Brix, Magnus 01 TSV Fahrdorf 25.05. Satrup
27,50 Carstensen, Marvin 01 TSV Nordmark Satrup 25.05. Satrup

Dreikampf

Rekord: 1512 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 1305 Steffens, Julian 00 TSV Glücksburg 09

1334	Derlien, Tobias 10,91/4,21/67,50	01 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
1169	Schnoor, Hannes 11,43/4,27/44,50	01 TSV Treia	21.09.	Bredstedt
1157	Wichert, Jan 11,20/4,03/43,50	01 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
814	Carstensen, Marvin 13,25(0,0)/3,38/27,50	01 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup

Vierkampf

Rekord: 2076 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

1521	Brix, Magnus 11,11(0,0)/3,94/1,42/32,50	01 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
------	--	-----------------	--------	--------

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2389 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

2035	Derlien, Tobias 11,21/12,36/4,39/09,79/23,51	01 TSV Fahrdorf	15.06.	Büdelndorf
------	---	-----------------	--------	------------

Schüler M12

75 m

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 88 TSV Kappeln
BL 2013: 10,99 Brix, Magnus 01 LG Schleswig-Fahrdorf

10,93	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
12,16	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
12,61	Rossow, Ruwen	02 SSV Schafflund	25.05.	Satrup
12,72	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	25.05.	Satrup
12,80	Isaack, Patrick	02 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 62 LG Glücksburg/Adelby
BL 2013: 2:37,9 Brix, Magnus 01 LG Schleswig-Fahrdorf

2:39,84	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
2:49,8	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	21.05.	Schleswig
2:50,44	Sönksen, Linus	02 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
2:57,9	Rossow, Ruwen	02 SSV Schafflund	21.06.	Schleswig
3:05,17	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
3:30,8	Isaack, Patrick	02 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig

1000 m

Rekord: 3:06,2 Clausen, Heiko 74 LG TEFT
BL 2013: 3:42,3 Korfmacher, Niklas 01 LG Schleswig-Fahrdorf

3:43,2	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
4:36,0	Brix, Joke	01 TSV Treia	16.05.	Silberstedt

5 km

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee
BL 2013:

21:30	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	13.09.	Sörup
-------	---------------------	------------------------	--------	-------

Weitsprung

Rekord: 5,37 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 4,37 Brix, Magnus 01 LG Schleswig-Fahrdorf

4,54	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
3,76	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
3,65	Isaack, Patrick	02 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
3,64	Rossow, Ruwen	02 SSV Schafflund	25.05.	Satrup
3,40	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	25.05.	Satrup

Ballwurf 200 g

Rekord: 63,90 Schmidt, Steffen 72 LG TEFT
BL 2013: 52,00 Derlien, Tobias 01 LG Schleswig-Fahrdorf

60,50	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
41,50	Isaack, Patrick	02 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
36,00	Rossow, Ruwen	02 SSV Schafflund	25.05.	Satrup
28,00	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
18,00	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	25.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 1362 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 1098 Brix, Magnus 01 LG Schleswig-Fahrdorf

1333	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
	10,93/4,54/60,50			
950	Rossow, Ruwen	02 SSV Schafflund	25.05.	Satrup
	12,61(0,0)/3,64/36,00			
941	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	12,16(0,0)/3,76/28,00			
772	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	25.05.	Satrup
	12,72(0,0)/3,40/18,00			

Schüler M11

50 m

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 7,96 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

8,42	Boysen, Lukas	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
8,74	Rittinghausen, Simon	03 SSV Schafflund	21.06.	Schleswig
8,95	Beiser, Eric	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
9,04	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
9,21	Nöbauer, Jannis	03 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
9,41	Hornung, Niklas	03 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
9,66	Horn, Erk Hennes	03 TSV Schleswig	21.06.	Schleswig
9,9	Hanker, Tjark-Ole	03 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

800 m

Rekord: 2:35,0 Peglau, Volkmar 63 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 2:55,9 Rossow, Ruwen 02 SSV Schafflund

2:54,2	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3:12,7	Rittinghausen, Simon	03 SSV Schafflund	21.06.	Schleswig
3:17,69	Beiser, Eric	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
3:21,0	Hanker, Tjark-Ole	03 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
4:07,2	Horn, Erk Hennes	03 TSV Schleswig	21.06.	Schleswig

5 km

Rekord: 17:46 Chlost, Marco 82 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 28:41 Ackermann, Thyrun 02 STV Sörup

21:52	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	01.06.	Gettorf
27:58	Schein, Henrik	03 TSV Lindewitt	16.03.	Joldelund

4 x 50 m

Rekord: 29,5 TSV Kappeln
BL 2013: 30,65 Schleswig-Flensburg

35,02	TSV Fahrdorf		21.06.	Schleswig
	Jessen 05, Pahl 05, Braker 04, Storm 04			
35,72	TSV Schleswig		25.05.	Satrup
	Kistner 05, Hornung 03, Horn 03, Franke 04			

Weitsprung

Rekord: 4,85 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2013: 4,31 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

3,60	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	25.05.	Satrup
3,35	Boysen, Lukas	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
3,32	Rittinghausen, Simon	03 SSV Schafflund	21.06.	Schleswig
3,25	Beiser, Eric	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
3,06	Hornung, Niklas	03 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
3,05	Nöbauer, Jannis	03 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
3,03	Hanker, Tjark-Ole	03 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
2,97	Horn, Erk Hennes	03 TSV Schleswig	25.05.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 58,0 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 56,00 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

36,50	Beiser, Eric	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
31,50	Boysen, Lukas	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
30,50	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
27,50	Rittinghausen, Simon	03 SSV Schafflund	21.06.	Schleswig
19,00	Hornung, Niklas	03 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
18,00	Nöbauer, Jannis	03 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
14,50	Hanker, Tjark-Ole	03 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
14,00	Horn, Erk Hennes	03 TSV Schleswig	21.06.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1308 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 1184 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

876	Boysen, Lukas	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
	08,42/3,35/31,50			
851	Beiser, Eric	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
	08,95/3,25/36,50			
807	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
	09,04/3,33/30,50			
634	Hornung, Niklas	03 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
	09,41(-1,3)/3,06/19,00			
527	Horn, Erk Hennes	03 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
	09,75(-1,3)/2,97/13,00			
525	Hanker, Tjark-Ole	03 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
	09,9/3,03/14,50			

Schüler M10

50 m

Rekord: 7,2 Tratwal, Manuel 75 TSV Kappeln
BL 2013: 8,56 Boysen, Lukas 03 TSV Nordmark Satrup

7,87	Züllchner, Luca	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
8,18	Braker, Nils	04 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
8,68	Deimann, Morten	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
9,08	Deimann, Tammo	04 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
9,12	Storm, Mattis	04 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,58	Franke, Finn	04 TSV Schleswig	25.05.	Satrup

Schüler M10**800 m**

Rekord: 2:48,00 Zern, Morten 02 TSV "Eintracht" Eggebek
 BL 2013: 3:03,9 Boysen, Lukas 03 TSV Nordmark Satrup

3:03,41	Züllchner, Luca	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
3:07,84	Deimann, Morten	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
3:10,92	Deimann, Tammo	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt

5 km

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen, Finn 04 TSV Glücksburg 09
 BL 2013:

21:23	Rieck, Fabian	04 TSV Lindewitt	11.05.	Schleswig
-------	---------------	------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 4,55 Pophal, Jörg 74 MTV Gelting 08
 BL 2013: 3,76 Boysen, Lukas 03 TSV Nordmark Satrup

3,80	Züllchner, Luca	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
3,67	Braker, Nils	04 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
3,32	Deimann, Morten	04 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
3,22	Deimann, Tammo	04 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3,12	Storm, Mattis	04 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
3,10	Franke, Finn	04 TSV Schleswig	25.05.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
 BL 2013: 36,50 Boysen, Lukas 03 TSV Nordmark Satrup

39,00	Züllchner, Luca	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
33,50	Deimann, Morten	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
28,50	Braker, Nils	04 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
27,50	Deimann, Tammo	04 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
14,50	Storm, Mattis	04 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
14,00	Franke, Finn	04 TSV Schleswig	25.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 1227 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
 BL 2013: 951 Boysen, Lukas 03 TSV Nordmark Satrup

1048	Züllchner, Luca	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
	07,87/3,80/39,00			
898	Braker, Nils	04 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
	08,18/3,53/28,50			
852	Deimann, Morten	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
	08,68/3,24/33,50			
759	Deimann, Tammo	04 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
	08,9/3,22/27,50			
595	Storm, Mattis	04 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	09,30(-0,4)/3,12/14,00			
570	Franke, Finn	04 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
	09,58(-0,4)/3,10/14,00			

Schüler M9**50 m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013: 8,27 Braker, Nils 04 LG Schleswig-Fahrdorf

8,42	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
8,45	Rossov, Elijah	05 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
8,74	Kistner, Anton	05 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
8,89	Pahl, Jarne	05 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
8,7	Dechange, David	05 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
9,48	Jessen, Finn Jannis	05 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
9,48	Heuer, Ben	05 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,89	Nöbauer, Elias	05 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
10,68	Nöbauer, Lukas	05 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:58,20 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 3:11,0 Busch, Oke 04 TSV Nordmark Satrup

2:58,20	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
2:58,25	Rossow, Elijah	05 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
3:08,42	Dechange, David	05 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
3:22,3	Jessen, Finn Jannis	05 TSV Fehrdorf	21.06.	Schleswig
3:47,5	Pahl, Jarne	05 TSV Fehrdorf	21.06.	Schleswig

1000 m

Rekord: 3:32,99 Fritzsche, Marcel 95 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 4:07,0 Braker, Nils 04 LG Schleswig-Fehrdorf

4:09,0	Jessen, Finn Jannis	05 TSV Fehrdorf	04.06.	Fehrdorf
--------	---------------------	-----------------	--------	----------

4 x 50 m

Rekord: 33,31 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2013: 33,57 Schleswig-Flensburg

38,47	TSV Fehrdorf		21.06.	Schleswig
	Heidrich 06, Gehrke 07, Westhöfer 06, Heuer 05			
41,48	TSV Kappeln		25.05.	Satrup
	Richter 07, Gosch 07, Simeth 06, Knospe 06			

Weitsprung

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln
BL 2013: 3,86 Busch, Oke 04 TSV Nordmark Satrup

3,80	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
3,60	Rossow, Elijah	05 SSV Schafflund	21.06.	Schleswig
3,27	Pahl, Jarne	05 TSV Fehrdorf	21.06.	Schleswig
3,17	Dechange, David	05 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
3,14	Kistner, Anton	05 TSV Schleswig	21.06.	Schleswig
3,05	Jessen, Finn Jannis	05 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
2,92	Nöbauer, Lukas	05 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
2,86	Nöbauer, Elias	05 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
2,70	Heuer, Ben	05 TSV Fehrdorf	21.06.	Schleswig

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 68 TSV Fehrdorf
BL 2013: 41,00 Gruhle, Jannik 04 TSV Glücksburg 09

33,50	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
31,00	Pahl, Jarne	05 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
25,00	Jessen, Finn Jannis	05 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
24,50	Rossow, Elijah	05 SSV Schafflund	25.05.	Satrup
22,50	Dechange, David	05 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
21,00	Nöbauer, Elias	05 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
19,00	Heuer, Ben	05 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
18,50	Nöbauer, Lukas	05 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
15,00	Kistner, Anton	05 TSV Schleswig	25.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 1211 Braun, Heimo 68 TSV Fehrdorf
BL 2013: 985 Busch, Oke 04 TSV Nordmark Satrup

930	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
	08,42/3,73/32,50			
821	Rossow, Elijah	05 SSV Schafflund	21.09.	Bredstedt
	08,45/3,57/22,50			
792	Pahl, Jarne	05 TSV Fehrdorf	21.09.	Bredstedt
	08,89/3,21/29,00			
724	Dechange, David	05 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
	08,7/3,17/22,50			

Schüler M9**Fortsetzung Dreikampf**

687	Jessen, Finn Jannis 09,48/3,05/25,00	05 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
649	Kistner, Anton 08,74/3,06/15,00	05 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
523	Heuer, Ben 09,83/2,49/19,00	05 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4097 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2013: 3295 TSV Nordmark Satrup

3093	TSV Fehrdorf Pahl 761, Westhöfer 708, Jessen 687 Heuer 523, Heidrich 414		25.05.	Satrup
1956	TSV Kappeln Knospe 581, Simeth 419, Gosch 383 Konietzka 319, Richter 254		25.05.	Satrup

Schüler M8**50 m**

Rekord: 7,5 Jopp, Benjamin 85 TSV "Eintracht" Eggebek
BL 2013: 8,39 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09

8,97	Knospe, Flynn-Matti	06 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
9,23	Nowas, Mario	06 STV Sörup	25.05.	Satrup
9,36	Cimbal, Alexander	06 STV Sörup	25.05.	Satrup
9,55	Westhöfer, Joel	06 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
9,76	Simeth, Jonas	06 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
10,27	Heidrich, Kalle	06 TSV Fehrdorf	21.06.	Schleswig
10,34	Cordes, Erik	06 STV Sörup	25.05.	Satrup

800 m

Rekord: 3:02,5 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 3:02,5 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09

3:31,45	Erichsen, Julius	06 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
3:37,85	Heidrich, Kalle	06 TSV Fehrdorf	21.09.	Bredstedt
3:46,1	Knospe, Flynn-Matti	06 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
3:47,8	Westhöfer, Joel	06 TSV Fehrdorf	21.06.	Schleswig

1000 m

Rekord: 3:39,3 Fritzsche, Marcel 95 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 4:31,7 Pahl, Jarne 05 LG Schleswig-Fehrdorf

5:07,3	Heidrich, Kalle	06 TSV Fehrdorf	04.06.	Fehrdorf
--------	-----------------	-----------------	--------	----------

Weitsprung

Rekord: 3,78 Burmeister, Sönke 67 LG Obere Treene
BL 2013: 3,56 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09

3,22	Knospe, Flynn-Matti	06 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
2,95	Westhöfer, Joel	06 TSV Fehrdorf	21.06.	Schleswig
2,77	Cimbal, Alexander	06 STV Sörup	21.09.	Bredstedt
2,58	Simeth, Jonas	06 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
2,50	Heidrich, Kalle	06 TSV Fehrdorf	21.06.	Schleswig
2,37	Nowas, Mario	06 STV Sörup	25.05.	Satrup
2,22	Cordes, Erik	06 STV Sörup	25.05.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 42,00 Mordhorst, Rayk 98 TUS Collegia Jübek
BL 2013: 34,00 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09

30,00	Westhöfer, Joel	06 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
23,00	Cimbal, Alexander	06 STV Sörup	21.09.	Bredstedt
18,00	Knospe, Flynn-Matti	06 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
16,00	Nowas, Mario	06 STV Sörup	25.05.	Satrup
15,50	Cordes, Erik	06 STV Sörup	25.05.	Satrup
14,00	Heidrich, Kalle	06 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
9,00	Simeth, Jonas	06 TSV Kappeln	25.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 959 Raav, Malte 79 TSV Kappeln
BL 2013: 909 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09

708	Westhöfer, Joel 09,55(0,0)/2,93/30,00	06 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
633	Cimbal, Alexander 09,44/2,77/23,00	06 STV Sörup	21.09.	Bredstedt
581	Knospe, Flynn-Matti 09,35(0,0)/2,95/15,00	06 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
521	Nowas, Mario 09,23(0,0)/2,37/16,00	06 STV Sörup	25.05.	Satrup
419	Simeth, Jonas 09,76(0,0)/2,58/09,00	06 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
414	Heidrich, Kalle 10,31(0,0)/2,36/14,00	06 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
409	Cordes, Erik 10,34(0,0)/2,22/15,50	06 STV Sörup	25.05.	Satrup

Schüler M7

50 m

Rekord: 8,54 Koehler, Pascal 95 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 9,43 Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln

9,28	Zoschke, Phillip	07 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
9,54	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,84	Böh, Joakim	07 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
10,06	Buttkus, Claudio	08 TSV Glücksburg 09	21.06.	Schleswig
10,07	Akbari, Elias	07 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
10,40	Gosch, Flynn	07 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
10,67	Konietzka, Damien	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
11,40	Richter, L.	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
11,62	Jensen, Jannes	08 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
12,10	Schäfer, Lewe	08 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig

800 m

Rekord: 3:39,0 Pahl, Jarne 05 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 3:56,2 Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln

3:36,5	Zoschke, Phillip	07 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
3:39,5	Böh, Joakim	07 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
3:45,9	Gosch, Flynn	07 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
4:02,7	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig

5 km

Rekord: 27:27 Jukt, Leander 07 Borener SV
BL 2013:

27:27	Jukt, Leander	07 Borener SV	11.05.	Schleswig
-------	---------------	---------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 3,26 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2013: 3,20 Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln

2,86	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
2,81	Böh, Joakim	07 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
2,80	Zoschke, Phillip	07 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
2,53	Akbari, Elias	07 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
2,46	Gosch, Flynn	07 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
2,45	Buttkus, Claudio	08 TSV Glücksburg 09	21.06.	Schleswig
2,41	Jensen, Jannes	08 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
2,11	Schäfer, Lewe	08 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
2,10	Richter, L.	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
1,87	Konietzka, Damien	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 34,5 Schwaneke, Malte 93 MTV Gelting 08
BL 2013: 30,00 Schmidt, Marcel 06 TSV Wanderup

17,50	Buttkus, Claudio	08 TSV Glücksburg 09	21.06.	Schleswig
17,00	Akbari, Elias	07 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
15,50	Gosch, Flynn	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
15,50	Jensen, Jannes	08 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
14,50	Konietzka, Damien	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
14,50	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
14,50	Böh, Joakim	07 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
10,00	Richter, L.	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
9,50	Zoschke, Phillip	07 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
8,00	Günter, Jan Ole	08 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 721 Schlott, Mats 2 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 664 Schmidt, Marcel 06 TSV Wanderup

460	Zoschke, Phillip	07 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
	09,71(-0,7)/2,80/09,50			
440	Böh, Joakim	07 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
	10,34(-0,7)/2,73/12,00			
383	Gosch, Flynn	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
	11,05(-0,7)/2,35/15,50			
344	Buttkus, Claudio	08 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
	10,51(-0,7)/2,24/11,00			
319	Konietzka, Damien	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
	10,67(-0,7)/1,87/14,50			
254	Richter, L.	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
	11,40(-0,7)/2,10/10,00			
125	Günter, Jan Ole	08 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	12,28(-0,7)/1,78/08,00			
100	Westhöfer, Niclas	07 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	12,26(-0,7)/1,64/05,00			

Frauen W80

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 7,53 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 7,29 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf

7,38	Lütjens, Irmgard	30 TSV Fahrdorf	01.06.	Flensburg
------	------------------	-----------------	--------	-----------

Hammerwurf 3,0 kg

Rekord: 23,10 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 21,90 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf

21,96	Lütjens, Irmgard	30 TSV Fahrdorf	11.06.	Fahrdorf
-------	------------------	-----------------	--------	----------

Frauen W70**3000 m**

Rekord: 15:26,65 Klaus, Hannelore 43 Borener SV
 BL 2013: 15:26,65 Klaus, Hannelore 43 Borener SV

15:26,1 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 21.05. Schleswig
 17:15,2 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV 21.05. Schleswig

5000 m

Rekord: 26:18,5 Klaus, Hannelore 43 Borener SV
 BL 2013: 26:18,5 Klaus, Hannelore 43 Borener SV

26:35,4 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 04.06. Fahrdorf
 28:56,9 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV 04.06. Fahrdorf

10000 m

Rekord: 54:36,4 Klaus, Hannelore 43 Borener SV
 BL 2013: 56:59,7 Klaus, Hannelore 43 Borener SV

54:36,4 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 18.06. Satrup
 59:33,2 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV 18.06. Satrup

10 km

Rekord: 55:36 Klaus, Hannelore 43 Borener SV
 BL 2013: 55:36 Klaus, Hannelore 43 Borener SV

55:48 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen
 61:37 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 2:14:22 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV
 BL 2013: 2:14:22 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV

2:17:19 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV 02.02. Drelsdorf

Marathon

Rekord: 4:55:36 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV
 BL 2013: 4:55:36 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV

5:09:03 Vollbehr, Hildegard 43 Borener SV 04.05. Hamburg

Frauen W65**3000 m**

Rekord: 14:05,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 14:26,3 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

14:05,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 21.05. Schleswig

5000 m

Rekord: 24:23,4 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 25:00,2 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

24:23,4 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 04.06. Fahrdorf

10000 m

Rekord: 50:13,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 51:26,0 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

50:13,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 18.06. Satrup

10 km

Rekord: 49:52 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 49:52 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

49:38 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 07.05. Kropp

Frauen W65**Halbmarathon**

Rekord: 1:46:50 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2013: 1:51:56 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt

1:55:45	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	02.02.	Drelsdorf
1:58:26	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	06.07.	Glücksburg
1:58:27	Seyd, Antje	49 Borener SV	13.04.	Hamburg-Wilhelm

Marathon

Rekord: 4:16:27 Seyd, Antje 49 Borener SV
 BL 2013:

4:16:27	Seyd, Antje	49 Borener SV	04.05.	Hamburg
---------	-------------	---------------	--------	---------

Frauen W60**100 m**

Rekord: 16,4 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2013:

18,11	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	28.09.	Sonderburg
-------	-------------	-----------------	--------	------------

800 m

Rekord: 3:58,76 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf
 BL 2013:

3:58,76	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	30.08.	Flensburg
---------	-------------	-----------------	--------	-----------

3000 m

Rekord: 13:32,5 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2013:

16:02,78	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	28.09.	Sonderburg
----------	-------------	-----------------	--------	------------

5000 m

Rekord: 23:23,5 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2013:

27:36,74	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	01.06.	Flensburg
----------	-------------	-----------------	--------	-----------

10 km

Rekord: 46:38 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2013: 51:02 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

52:36	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	05.01.	Drelsdorf
53:13	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	05.01.	Drelsdorf
57:10	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	07.05.	Kropp

Halbmarathon

Rekord: 1:46:28 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2013: 1:53:56 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

2:00:05	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	02.02.	Drelsdorf
2:02:35	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	06.07.	Glücksburg
2:17:03	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	02.02.	Drelsdorf
2:24:24	Wolter, Regina	52 TSV "Eintracht" Eggebe	02.02.	Drelsdorf

Marathon

Rekord: 3:41:14 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2013: 4:12:32 Seyd, Antje 49 Borener SV

4:16:58	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	05.10.	Bremen
4:20:32	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	05.10.	Bremen
5:14:19	Wolter, Regina	52 TSV "Eintracht" Eggebe	28.09.	Berlin

Weitsprung

Rekord: 3,86 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

2,40 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 07.09. Husum

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

5,85 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 30.08. Flensburg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 20,38 Lütjens, Irmgard 30 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013:

12,57 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 11.06. Fahrdorf

Dreikampf

Rekord: 1996 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

1070 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 07.09. Husum
18,27(+0,0)/2,40(+0,0)/05,40

Frauen W55

10000 m

Rekord: 46:51,3 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2013:

47:22,17 Goos, Birgit 59 Borener SV 24.08. Hamburg

10 km

Rekord: 46:33 Goos, Birgit 59 Borener SV
BL 2013: 59:18 Schröder, Annelene 58 STV Sörup

46:33 Goos, Birgit 59 Borener SV 05.01. Drelsdorf
57:13 Tobiesen, Roswitha 56 TSV Lindewitt 16.03. Joldelund
58:32 Schröder, Annelene 58 STV Sörup 09.08. Husum

Halbmarathon

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig
BL 2013: 2:12:38 Schröder, Annelene 58 STV Sörup

1:42:45 Goos, Birgit 59 Borener SV 02.02. Drelsdorf

100 km

Rekord: 11:34:06 Goos, Birgit 59 Borener SV
BL 2013:

11:34:06 Goos, Birgit 59 Borener SV 10.05. Husum

Frauen W50**5000 m**

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 23:14,0 Goos, Birgit 59 Spiridon Schleswig

23:53,51 Ludewig, Erika 61 TSV Fahrdorf 01.06. Flensburg

10 km

Rekord: 45:33 Goos, Birgit 59 Borener SV
 BL 2013: 45:33 Goos, Birgit 59 Borener SV

48:36 Ludewig, Erika 61 TSV Fahrdorf 07.05. Kropp
 51:23 Finzel, Elke 63 TSV Glücksburg 09 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 1:43:31 Goos, Birgit 59 Borener SV

2:03:38 Ludewig, Erika 61 TSV Fahrdorf 02.02. Drelsdorf

Frauen W45**3000 m**

Rekord: 12:07,9 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig
 BL 2013: 13:25,48 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup

13:09,4 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup 21.05. Schleswig

5000 m

Rekord: 21:08,3 Zimmermann-Benz, Gisela 46 Spiridon Schleswig
 BL 2013:

22:17,9 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup 04.06. Fahrdorf

10 km

Rekord: 40:02 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2013: 44:41 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt

45:49 Andresen, Inke 65 TSV Lindewitt 10.01. Hattstedt
 47:04 Hansen, Sylvia 67 Borener SV 05.01. Drelsdorf
 47:17 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup 07.05. Kropp
 48:55 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig 05.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:28:12 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2013: 1:42:54 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt

1:43:41 Hansen, Sylvia 67 Borener SV 02.02. Drelsdorf
 1:47:21 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig 02.02. Drelsdorf

Marathon

Rekord: 3:10:34 Nielsen, Gunda 63 Glücksburg 09
 BL 2013: 3:48:07 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt

3:50:44 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig 28.09. Berlin
 4:27:22 Behnemann, Kirsten 69 TSV Lindewitt 04.05. Hamburg

100 km

Rekord: 12:15:20 Hansen, Sylvia 67 Borener SV
 BL 2013:

12:15:20 Hansen, Sylvia 67 Borener SV 10.05. Husum

3000 m

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
BL 2013: 14:46,3 Muhl, Birthe 70 LG Schleswig-Fahrdorf

14:44,4 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf 21.05. Schleswig

5000 m

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
BL 2013:

24:47,5 Grimsmann, Claudia 71 TSV Fahrdorf 04.06. Fahrdorf
25:27,7 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf 04.06. Fahrdorf

10 km

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2013: 44:34 Berg, Maren 71 LG Schleswig-Fahrdorf

47:27 Sönksen, Tanja 70 TSV Fahrdorf 07.05. Kropp
49:50 Zabel, Sandra 71 Borener SV 22.06. Kappeln
52:20 Grimsmann, Claudia 71 TSV Fahrdorf 07.05. Kropp
56:50 Averkamp, Kati 70 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf

10 km Mannschaft

Rekord: 2:23:44 Spiridon Schleswig
BL 2013:

2:38:27 TSV Fahrdorf 05.01. Drelsdorf
Ludewig 52:15, Sönksen 48:02, Timme 58:10
2:42:39 TSV Lindewitt 05.01. Drelsdorf
Averkamp 56:50, Stelzer 53:13, Thomsen 52:36

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2013: 1:47:40 Zabel, Sandra 71 Borener SV

1:47:36 Sönksen, Tanja 70 TSV Fahrdorf 02.02. Drelsdorf
1:48:53 Zabel, Sandra 71 Borener SV 14.09. Kiel
1:57:21 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf 02.02. Drelsdorf
2:06:11 Averkamp, Kati 70 TSV Lindewitt 02.02. Drelsdorf
2:08:54 Ballweg, Christine 71 Borener SV 22.02. Kiel

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 5:38:12 Spiridon Schleswig
BL 2013:

6:08:17 TSV Fahrdorf 02.02. Drelsdorf
Ludewig 2:03:38, Sönksen 1:47:36, Timme 2:17:03

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 10,68 Schmid, Monika 54 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 8,90 Sönksen, Tanja 70 LG Schleswig-Fahrdorf

9,35 Sönksen, Tanja 70 TSV Fahrdorf 30.08. Flensburg

Speerwurf 600 g

Rekord: 27,28 Sönksen, Tanja 70 TSV Fahrdorf
BL 2013:

27,28 Sönksen, Tanja 70 TSV Fahrdorf 30.08. Flensburg

Frauen W35**100 m**

Rekord: 13,4 Spicale, Barbara 46 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

15,17 Proell, Tamara 77 TSV Fahrdorf 28.09. Sonderburg

3000 m

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
BL 2013: 16:04,6 Peters, Tanja 74 LG Schleswig-Fahrdorf

14:21,8 Günter, Kerstin 78 TSV Fahrdorf 21.05. Schleswig
15:28,87 Proell, Tamara 77 TSV Fahrdorf 28.09. Sonderburg

10 km

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2013: 52:55 Brauer, Claudia 77 Borener SV

40:24 Andres, Sabine 79 Borener SV 05.01. Drelsdorf
50:02 Brauer, Claudia 77 Borener SV 11.05. Schleswig
65:53 Raguse, Maren 76 Borener SV 22.02. Kiel

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2013:

1:27:47 Andres, Sabine 79 Borener SV 02.02. Drelsdorf
2:03:24 Büchert, Mette Sophie 79 Borener SV 14.09. Kiel

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2013:

3:09:17 Andres, Sabine 79 Borener SV 06.04. Zürich
4:57:29 Büchert, Mette Sophie 79 Borener SV 19.10. Amsterdam

Weitsprung

Rekord: 5,24 Kurtzweg-Otte, Ruth 53 LG TEFT - Nord
BL 2013:

3,50 Proell, Tamara 77 TSV Fahrdorf 28.09. Sonderburg

Frauen W30**10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
BL 2013: 40:04 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

52:10 Windmann, Maren 82 TSV Fahrdorf 07.05. Kropp
54:05 Glemnitz, Andrea 80 TSV Hürup 22.06. Kappeln

10 km Mannschaft

Rekord: 2:10:19 TSV Glücksburg 09
BL 2013:

2:14:01 Borener SV 05.01. Drelsdorf
Andres 40:24, Goos 46:33, Hansen 47:04

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 1:28:47 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

1:38:44 Einfeldt, Nadja 80 Borener SV 05.10. Neumünster

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:48:43 TSV Glücksburg 09
BL 2013:

4:54:13 Borener SV 02.02. Drelsdorf
Andres 1:27:47, Goos 1:42:45, Hansen 1:43:41

Frauen**100 m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
 BL 2013: 12,85 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

12,91	Woch, Folke	97 TSV Fehrdorf	06.07.	Hamburg
13,21	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	29.06.	Lübeck
13,37	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	01.02.	Bredstedt
13,69	Eschen, Kim	01 TSV Fehrdorf	17.05.	Lübeck
13,75	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	29.06.	Lübeck
13,81	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	30.08.	Flensburg
13,86	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
14,63	Thams, Cathrine	97 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
14,90	Dubbert, Hedda	95 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
14,94	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	17.05.	Lübeck

200 m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
 BL 2013: 33,29 Schmitz, Jeannine 72 LG Schleswig-Fehrdorf

26,30	Woch, Folke	97 TSV Fehrdorf	29.06.	Lübeck
27,06	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	13.07.	Hamburg
28,48	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	06.07.	Hamburg
28,54	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	17.05.	Lübeck

400 m

Rekord: 58,17 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2013: 58,17 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fehrdorf

74,70	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
-------	------------------	--------------	--------	-----------

800 m

Rekord: 2:16,17 Carstensen, Andrea 66 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2013: 3:15,01 Schmitz, Jeannine 72 LG Schleswig-Fehrdorf

2:26,87	Woch, Folke	97 TSV Fehrdorf	31.08.	Filderstadt
2:33,92	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	18.05.	Lübeck
2:36,40	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	18.05.	Lübeck
2:38,99	Eschen, Kim	01 TSV Fehrdorf	18.05.	Lübeck
2:39,86	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	02.02.	Bredstedt
2:41,36	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	18.05.	Lübeck
2:44,04	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	18.05.	Lübeck
2:53,23	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	18.05.	Lübeck
3:18,93	Brandt, Malin	00 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
3:00,89	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt

3000 m

Rekord: 10:00,62 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund
 BL 2013: 12:57,8 Ludwig, Heidi 87 STV Sörup

12:34,4	Ludwig, Heidi	87 STV Sörup	21.05.	Schleswig
13:09,4	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	21.05.	Schleswig
14:05,8	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	21.05.	Schleswig
14:21,8	Günter, Kerstin	78 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig
14:39,3	Suder, Hannah	99 STV Sörup	21.05.	Schleswig
14:44,4	Muhl, Birthe	70 TSV Fehrdorf	21.05.	Schleswig
15:26,1	Klaus, Hannelore	43 Borener SV	21.05.	Schleswig
15:28,87	Proell, Tamara	77 TSV Fehrdorf	28.09.	Sonderburg
16:02,78	Timme, Anke	54 TSV Fehrdorf	28.09.	Sonderburg
17:15,2	Vollbehr, Hildegard	43 Borener SV	21.05.	Schleswig

Frauen**5000 m**

Rekord: 18:07,24 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund
 BL 2013: 20:03,3 Stief, Silvana 70 TSV Schleswig

22:17,9	Rottschäfer, Wiebke	67	STV Sörup	04.06.	Fahrdorf
23:53,51	Ludewig, Erika	61	TSV Fahrdorf	01.06.	Flensburg
24:23,4	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	04.06.	Fahrdorf
24:47,5	Grimsmann, Claudia	71	TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
25:27,7	Muhl, Birthe	70	TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
26:35,4	Klaus, Hannelore	43	Borener SV	04.06.	Fahrdorf
27:36,74	Timme, Anke	54	TSV Fahrdorf	01.06.	Flensburg
28:56,9	Vollbehr, Hildegard	43	Borener SV	04.06.	Fahrdorf

10000 m

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2013: 48:18,8 Goos, Birgit 59 Spiridon Schleswig

47:22,17	Goos, Birgit	59	Borener SV	24.08.	Hamburg
50:13,8	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	18.06.	Satrup
54:36,4	Klaus, Hannelore	43	Borener SV	18.06.	Satrup
59:33,2	Vollbehr, Hildegard	43	Borener SV	18.06.	Satrup

10 km

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2013: 40:04 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

40:24	Andres, Sabine	79	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
45:49	Andresen, Inke	65	TSV Lindewitt	10.01.	Hattstedt
46:33	Goos, Birgit	59	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
47:04	Hansen, Sylvia	67	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
47:17	Rottschäfer, Wiebke	67	STV Sörup	07.05.	Kropp
47:21	Andresen, Inke	65	TSV Lindewitt	05.01.	Drelsdorf
47:27	Sönksen, Tanja	70	TSV Fahrdorf	07.05.	Kropp
48:30	Will, Sina	86	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
48:33	Schock, Carina	93	TSV Kappeln	22.06.	Kappeln
48:36	Ludewig, Erika	61	TSV Fahrdorf	07.05.	Kropp

10 km Mannschaft

Rekord: 2:10:19 TSV Glücksburg 09
 BL 2013: 2:45:45 Borener SV

2:14:01	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
	Andres 40:24, Goos 46:33, Hansen 47:04		
2:38:27	TSV Fahrdorf	05.01.	Drelsdorf
	Ludewig 52:15, Sönksen 48:02, Timme 58:10		
2:42:39	TSV Lindewitt	05.01.	Drelsdorf
	Averkamp 56:50, Stelzer 53:13, Thomsen 52:36		

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2013: 1:28:47 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

1:27:47	Andres, Sabine	79	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:38:44	Einfeldt, Nadja	80	Borener SV	05.10.	Neumünster
1:42:45	Goos, Birgit	59	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:43:41	Hansen, Sylvia	67	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:44:35	Will, Sina	86	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:47:21	Johannsen, Ilona	68	Spiridon Schleswig	02.02.	Drelsdorf
1:47:36	Sönksen, Tanja	70	TSV Fahrdorf	02.02.	Drelsdorf
1:48:53	Zabel, Sandra	71	Borener SV	14.09.	Kiel
1:55:45	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	02.02.	Drelsdorf
1:57:21	Muhl, Birthe	70	TSV Fahrdorf	02.02.	Drelsdorf

Frauen**Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 4:47:50 Spiridon Schleswig
BL 2013:

4:54:13	Borener SV		02.02.	Dreisdorf
	Andres 1:27:47, Goos 1:42:45, Hansen 1:43:41			
6:08:17	TSV Fahrndorf		02.02.	Dreisdorf
	Ludewig 2:03:38, Sönksen 1:47:36, Timme 2:17:03			

Marathon

Rekord: 2:59:36 Doczekala, Martina 61 Spiridon Schleswig
BL 2013: 3:09:15 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

3:09:17	Andres, Sabine	79 Borener SV	06.04.	Zürich
3:50:44	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	28.09.	Berlin
4:16:27	Seyd, Antje	49 Borener SV	04.05.	Hamburg
4:20:32	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	05.10.	Bremen
4:27:22	Behnemann, Kirsten	69 TSV Lindewitt	04.05.	Hamburg
4:57:29	Büchert, Mette Sophie	79 Borener SV	19.10.	Amsterdam
5:09:03	Vollbehr, Hildegard	43 Borener SV	04.05.	Hamburg
5:14:19	Wolter, Regina	52 TSV "Eintracht" Eggebe	28.09.	Berlin

100 km

Rekord: 10:43:00 Doczekala, Martina 61 Spiridon Schleswig
BL 2013:

11:34:06	Goos, Birgit	59 Borener SV	10.05.	Husum
12:15:20	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	10.05.	Husum

100 m Hürden

Rekord: 14,77 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrndorf
BL 2013: 14,77 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrndorf

18,12	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	17.05.	Lübeck
-------	----------------	----------------------	--------	--------

4 x 100 m

Rekord: 50,98 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 62,30 TSV Nordmark Satrup

55,81	StG Fahrndorf/Glücksburg		25.05.	Satrup
	Brandt 00, Eschen 01, Hölterhoff 99, Sett gast 99			
59,91	TSV Nordmark Satrup		25.05.	Satrup
	Ottersberg 98, Busch 96, Matthiesen 96, Dubbert 95			

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
BL 2013:

1,58	Woch, Folke	97 TSV Fahrndorf	01.08.	Bredstedt
1,58	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
1,50	Eschen, Kim	01 TSV Fahrndorf	15.06.	Büdelndorf
1,55	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	06.07.	Hamburg
1,52	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrndorf	04.05.	Kiel
1,46	Woch, Folke	97 TSV Fahrndorf	04.05.	Kiel
1,46	Thams, Cathrine	97 TSV Fahrndorf	25.05.	Satrup
1,45	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	06.07.	Hamburg
1,42	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	17.05.	Lübeck
1,39	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fahrndorf	17.05.	Lübeck

Frauen**Weitsprung**

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 59 TSV Glücksburg 09
 BL 2013: 5,38 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

5,55	Woch, Folke	97 TSV Fehrdorf	02.08.	Bredstedt
4,96	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
4,88	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	05.07.	Mönchengladbach
4,85	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
4,72	Thams, Cathrine	97 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
4,70	Eschen, Kim	01 TSV Fehrdorf	15.06.	Büdelndorf
4,70	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	30.08.	Flensburg
4,41	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
4,30	Busch, Stina	96 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
4,27	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 11,97 Petersen-Arlt, Karin 60 TSV Nord Harrislee
 BL 2013: 8,90 Sönksen, Tanja 70 LG Schleswig-Fehrdorf

9,35	Sönksen, Tanja	70 TSV Fehrdorf	30.08.	Flensburg
8,96	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	28.06.	Lübeck
8,37	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	11.06.	Fehrdorf
8,36	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
7,40	Thomsen, Lynn	96 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
7,03	Busch, Stina	96 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
6,37	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg
6,21	Dubbert, Hedda	95 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
5,96	Callsen, Svenja	95 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 39,80 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2011: 24,18 Thomsen, Lynn 96 LG Schleswig-Fehrdorf

28,91	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	28.06.	Lübeck
21,83	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	28.06.	Lübeck
18,11	Callsen, Svenja	95 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg
17,90	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg

Speerwurf 600 g

Rekord: 53,30 Petersen, Karin 60 TSV Nord Harrislee
 BL 2013: 33,16 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fehrdorf

29,81	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	18.05.	Lübeck
28,91	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	28.06.	Lübeck
27,28	Sönksen, Tanja	70 TSV Fehrdorf	30.08.	Flensburg

Vierkampf

Rekord: 2976 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2013: 2976 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fehrdorf

Siebenkampf

Rekord: 4905 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2013:

3434	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	17./18.05.	Lübeck
	18,12/1,42/08,27/28,54 // 4,34/29,81/2:41,36			

100 m

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 14,25 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

14,90	Dubbert, Hedda	95 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
15,60	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
15,69	Busch, Stina	96 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 TSV Kappeln
BL 2013: 1,60 Settgast, Tane Lotta 97 LG Schleswig-Fahrdorf

1,50	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	04.05.	Kiel
1,34	Dubbert, Hedda	95 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
1,34	Busch, Stina	96 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
1,22	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup

Weitsprung

Rekord: 5,38 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 5,53 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

4,30	Busch, Stina	96 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
4,07	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
3,94	Dubbert, Hedda	95 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
3,31	Callsen, Svenja	95 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 11,72 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln
BL 2013: 11,00 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

8,96	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	28.06.	Lübeck
7,40	Thomsen, Lynn	96 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
7,03	Busch, Stina	96 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
6,37	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg
6,21	Dubbert, Hedda	95 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
5,96	Callsen, Svenja	95 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 38,08 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013:

24,31	Thomsen, Lynn	96 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
-------	---------------	-----------------	--------	-----------

Speerwurf 600 g

Rekord: 46,94 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 33,16 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

28,91	Welschoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	28.06.	Lübeck
21,83	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	28.06.	Lübeck
18,11	Callsen, Svenja	95 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg
17,90	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg

Weibliche Jugend U18

100 m

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 12,83 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

12,91	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	06.07.	Hamburg
13,75	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	29.06.	Lübeck
13,81	Welschoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	30.08.	Flensburg
14,63	Thams, Cathrine	97 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup

200 m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 28,09 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

26,30	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	29.06.	Lübeck
27,06	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	13.07.	Hamburg
28,48	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	06.07.	Hamburg

400 m

Rekord: 58,17 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 58,17 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

74,70	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
-------	------------------	--------------	--------	-----------

800 m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08
BL 2013: 2:21,53 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

2:26,87	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	31.08.	Filderstadt
2:38,24	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	01.08.	Bredstedt
2:53,23	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	18.05.	Lübeck

100 m Hürden

Rekord: 14,35 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 14,35 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

14,60	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	06.07.	Hamburg
16,49	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	01.08.	Bredstedt
16,70	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	06.07.	Hamburg

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
BL 2013: 1,68 Settgast, Tane Lotta 97 LG Schleswig-Fahrdorf

1,58	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	01.08.	Bredstedt
1,55	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	06.07.	Hamburg
1,46	Thams, Cathrine	97 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
1,45	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	06.07.	Hamburg
1,22	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup

Weitsprung

Rekord: 5,68 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln
BL 2013: 5,40 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

5,55	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	02.08.	Bredstedt
4,96	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
4,72	Thams, Cathrine	97 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
4,70	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	30.08.	Flensburg
3,73	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3,33	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 62 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 12,69 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

12,39	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	30.08.	Filderstadt
11,29	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	30.08.	Flensburg
10,68	Domeier, Christin	97 TSV Fahrdorf	11.06.	Fahrdorf
9,39	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	30.08.	Flensburg
9,17	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
8,35	Thams, Cathrine	97 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
7,78	Böddecker, Anna	98 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
6,81	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Speerwurf 500 g

Rekord: 42,88 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 37,53 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

37,14	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	04.05.	Kiel
31,33	Welschhoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	18.05.	Lübeck
29,32	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	30.08.	Flensburg

Vierkampf

Rekord: 3171 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 3171 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

3036	Woch, Folke 14,71(+0,3)/1,57/12,39/13,01(+1,4)	97 TSV Fahrdorf	30.08.	Filderstadt
2388	Eckert, Caroline 17,38/1,51/10,62/13,82	97 TSV Glücksburg 09	17.05.	Lübeck
2094	Welschhoff, Julia 17,20/1,42/08,03/14,12	97 TSV Glücksburg 09	17.05.	Lübeck

Siebenkampf

Rekord: 5171 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 5171 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

4959	Woch, Folke 14,70(+0,4)/1,58/11,76/13,05(+0,3)//5,55(+0,8)/32,92/2:28,45	97 TSV Fahrdorf	01./02.08.	Bredstedt
3952	Eckert, Caroline 16,88/1,49/10,75/13,93 // 4,93/26,22/2:38,24	97 TSV Glücksburg 09	17./18.05.	Lübeck
3564	Welschhoff, Julia 16,49/1,40/08,31/14,16 // 4,52/31,22/2:49,74	97 TSV Glücksburg 09	17./18.05.	Lübeck

Schülerinnen W15

100 m

Rekord: 12,44 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2013: 12,75 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09

13,21	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	29.06.	Lübeck
13,86	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
14,94	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fahrdorf	17.05.	Lübeck
15,14	Schwebel, Sofie	99 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
15,58	Carstensen, Celina	99 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
15,60	Wiebe, Lisa	99 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

200 m

Rekord: 26,93 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee
BL 2013:

27,06	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	13.07.	Hamburg
-------	----------------------	-----------------	--------	---------

800 m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08
BL 2013: 3:13,6 Harms, Katharina 98 TSV Kropp

2:33,92	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	18.05.	Lübeck
2:36,40	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fahrdorf	18.05.	Lübeck
3:00,89	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt

1000 m

Rekord: 3:41,2 Hölterhoff, Bente 99 TSV Fahrdorf
BL 2013:

3:41,2	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
--------	-------------------	-----------------	--------	----------

2000 m

Rekord: 6:55,87 Lehmann, Alexandra 73 LG TEFT
BL 2013:

7:51,51 Hölterhoff, Bente 99 TSV Fahrdorf 15.06. Büdelsdorf

3000 m

Rekord: 14:39,3 Suder, Hannah 99 STV Sörup
BL 2013:

14:39,3 Suder, Hannah 99 STV Sörup 21.05. Schleswig

5 km

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2013:

24:20 Suder, Hannah 99 STV Sörup 01.06. Gettorf
27:22 Schimmer, Lara 99 TSV Fahrdorf 07.05. Kropp
28:27 Carstensen, Celina 99 TSV Nordmark Satrup 13.09. Sörup

80 m Hürden

Rekord: 11,74 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 12,22 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09

12,74 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf 05.07. Mönchengladbach
14,87 Hölterhoff, Bente 99 TSV Fahrdorf 15.06. Büdelsdorf

300 m Hürden

Rekord: 45,80 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

47,41 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf 29.05. Pinneberg

4 x 100 m

Rekord: 51,06 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 62,30 TSV Nordmark Satrup

55,81 StG Fahrdorf/Glücksburg 25.05. Satrup
Brandt 00, Eschen 01, Hölterhoff 99, Settgast 99
59,91 TSV Nordmark Satrup 25.05. Satrup
Ottersberg 98, Busch 96, Matthiesen 96, Dubbert 95

Hochsprung

Rekord: 1,65 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
BL 2013: 1,46 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09

1,52 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf 04.05. Kiel
1,39 Hölterhoff, Bente 99 TSV Fahrdorf 17.05. Lübeck
1,34 Schiffmann, Anna 99 TSV Nordmark Satrup 21.09. Bredstedt
1,18 Carstensen, Celina 99 TSV Nordmark Satrup 25.05. Satrup

Weitsprung

Rekord: 5,68 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 5,62 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09

4,88 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf 05.07. Mönchengladbach
4,41 Schiffmann, Anna 99 TSV Nordmark Satrup 21.09. Bredstedt
4,27 Hölterhoff, Bente 99 TSV Fahrdorf 25.05. Satrup
3,97 Carstensen, Celina 99 TSV Nordmark Satrup 25.05. Satrup
3,88 Wiebe, Lisa 99 TSV Kappeln 01.05. Flensburg
3,85 Schwebel, Sofie 99 TSV Kappeln 01.05. Flensburg

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 11,62 Sievers, Ulrike 69 MTV Gelting 08
BL 2013: 8,08 Ottersberg, Melina 98 TSV Nordmark Satrup

8,51	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
8,37	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	11.06.	Fehrdorf
8,29	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
6,77	Wiebe, Lisa	99 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
6,65	Carstensen, Celina	99 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
6,24	Schwebel, Sofie	99 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

Speerwurf 500 g

Rekord: 40,28 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fehrdorf
BL 2013: 37,83 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09

40,28	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	05.07.	Mönchengladbach
29,77	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	18.05.	Lübeck

Ballwurf 200 g

Rekord: 61,90 Andresen, Martina 75 SV Ellingstedt
BL 2013:

40,00	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	15.06.	Büdelndorf
-------	-------------------	-----------------	--------	------------

Vierkampf

Rekord: 2149 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2013: 1407 Ottersberg, Melina 98 TSV Nordmark Satrup

1978	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	17.05.	Lübeck
	13,29/4,77/1,51/08,42			
1763	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
	13,91(+1,8)/4,41/1,34/07,99			
1651	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	25.05.	Satrup
	15,30(0,0)/4,27/1,34/08,08			
1427	Carstensen, Celina	99 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
	15,58(0,0)/3,97/1,18/06,65			

Siebenkampf

Rekord: 3846 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2013:

3571	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	17./18.05.	Lübeck
	12,95/1,51/08,42/13,29 // 4,77/38,23/2:33,92			
3049	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	17./18.05.	Lübeck
	14,94/1,39/07,24/14,94 // 4,09/29,77/2:36,40			

Siebenkampf Mannschaft

Rekord: 11263 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2013:

9864	TSV Fehrdorf		17./18.05.	Lübeck
	Settgast 3571, Eschen 3244, Hölterhoff 3049			

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2814 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2013: 2744 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09

2685	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	05.07.	Mönchengladbach
	13,43(-2,4)/12,74(-0,7)/4,88(+0,3)/1,48/40,28			

Blockwettkampf Lauf

Rekord: 2675 Thom, Svenja 79 TSV Kappeln
BL 2013:

2210	Hölterhoff, Bente	99 TSV Fehrdorf	15.06.	Büdelndorf
	14,95/14,87/4,09/40,00/07:51,51			

100 m

Rekord: 11,99w Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 13,54 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf

13,37	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	01.02.	Bredstedt
13,69	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	17.05.	Lübeck
14,94	Brandt, Malin	00 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 81 TSV Sterup
BL 2013: 2:34,0 Hölterhoff, Bente 99 LG Schleswig-Fahrdorf

2:38,99	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	18.05.	Lübeck
2:39,86	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	02.02.	Bredstedt
3:18,93	Brandt, Malin	00 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg

5 km

Rekord: 19:59 Kemna, Miriam 82 MTV Gelting 08
BL 2013:

28:11	Brandt, Malin	00 TSV Fahrdorf	07.05.	Kropp
-------	---------------	-----------------	--------	-------

80 m Hürden

Rekord: 12,14 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 13,43 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf

12,27	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	29.06.	Lübeck
13,63	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	15.06.	Büdelndorf

Hochsprung

Rekord: 1,60 Dörfler, Claudia 72 LG TEFT
BL 2013: 1,50 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf

1,58	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
1,50	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	15.06.	Büdelndorf

Weitsprung

Rekord: 5,53 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 4,48 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf

4,85	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
4,70	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	15.06.	Büdelndorf
4,12	Brandt, Malin	00 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 11,56 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 8,62 Schiffmann, Anna 99 TSV Nordmark Satrup

9,48	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	01.02.	Bredstedt
------	-----------------	----------------------	--------	-----------

Speerwurf 500 g

Rekord: 38,15 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 38,15 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf

30,48	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	15.06.	Büdelndorf
23,39	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	29.06.	Lübeck

Vierkampf

Rekord: 2195 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 1873 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf

2013	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	21.09.	Bredstedt
	13,42(+1,5)/4,64(+0,0)/1,58/08,86			
1868	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	17.05.	Lübeck
	13,69/4,37/1,48/08,11			

Siebenkampf

Rekord: 3841 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 3257 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf

3464	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	01./02.02.	Bredstedt
	12,99(+1,2)/1,56/09,48/13,37(+0,0) // 4,84(+0,0)/21,85/2:39,86			
3244	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	17./18.05.	Lübeck
	13,72/1,48/08,11/13,69 // 4,37/22,10/2:38,99			

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2795 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 2510 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrdorf

2504	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	15.06.	Büdelndorf
	13,89/13,63/4,70/1,50/30,48			

Schülerinnen W13

75 m

Rekord: 9,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2013: 10,53 Jablonski, Anna TSV Glücksburg 09

10,61	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
10,98	Petersen, Jacqueline	01 VfB Schuby	21.09.	Bredstedt
11,29	Petersen, Gönna	01 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
12,07	Schlösser, Mira	01 TSV Kropp	25.05.	Satrup
12,18	Immler, Celina	01 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
12,39	Bunks, Lea	01 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg

800 m

Rekord: 2:21,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2013: 2:48,2 Fischer, Jana TSV Glücksburg 09

3:04,40	Petersen, Gönna	01 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
3:08,69	Immler, Celina	01 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
3:15,04	Petersen, Jacqueline	01 VfB Schuby	21.09.	Bredstedt

5 km

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2013:

24:01	Immler, Celina	01 TSV Glücksburg 09	06.07.	Glücksburg
29:15	Rührig, Eliza	01 TSV Nord Harrislee	11.05.	Schleswig
30:12	Noack, Stine	01 STV Sörup	13.09.	Sörup

60 m Hürden

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2013: 10,19 Jablonski, Anna TSV Glücksburg 09

10,77	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
-------	-------------	-----------------	--------	-----------

4 x 75 m

Rekord: 40,53 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 42,01 Schleswig-Flensburg

48,41	TSV Nordmark Satrup		21.06.	Schleswig
	Altamura 05, Olizeg 02, Zoschke 03, Nöbauer 03			

Hochsprung

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 73 TSV Kappeln
BL 2013: 1,30 Jablonski, Anna TSV Glücksburg 09

1,50	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
------	-------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 4,86 Jablonski, Anna TSV Glücksburg 09

4,76	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
4,32	Petersen, Jacqueline	01 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
3,97	Immler, Celina	01 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
3,76	Schlösser, Mira	01 TSV Kropp	25.05.	Satrup
3,72	Petersen, Gönna	01 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3,30	Bunks, Lea	01 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 10,89 Steinfort, Tanja 71 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 6,59 Jablonski, Anna TSV Glücksburg 09

8,36	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	11.06.	Fahrdorf
------	-------------	-----------------	--------	----------

Diskuswurf 750 g

Rekord: 31,18 Fricke, Indra 76 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013:

20,68	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	11.06.	Fahrdorf
-------	-------------	-----------------	--------	----------

Speerwurf 400 g

Rekord: 34,38 Fricke, Indra 76 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 20,15 Jablonski, Anna TSV Glücksburg 09

26,05	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	11.06.	Fahrdorf
-------	-------------	-----------------	--------	----------

Ballwurf 200 g

Rekord: 42,50 Ley, Katharina 00 TSV Treia
BL 2013: 34,00 Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09

38,00	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	04.05.	Kiel
30,50	Petersen, Jacqueline	01 VfB Schuby	21.09.	Bredstedt
24,00	Petersen, Gönna	01 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
22,50	Schlösser, Mira	01 TSV Kropp	25.05.	Satrup
20,50	Bunks, Lea	01 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 1644 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 1012 Brandt, Malin LG Schleswig-Fahrdorf

1416	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
	10,61/4,61/36,50			
1289	Petersen, Jacqueline	01 VfB Schuby	21.09.	Bredstedt
	10,98/4,25/30,50			
1118	Petersen, Gönna	01 TSV Kropp	21.09.	Bredstedt
	11,29/3,58/24,00			

Vierkampf

Rekord: 2085 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2013:

1913	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	37,50/10,94(0,0)/4,76/1,50			

75 m

Rekord: 10,50 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 10,73 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08

10,86	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
10,92	Altamura, Sophia	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
11,03	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
13,65	Schulze, Pia	02 STV Sörup	25.05.	Satrup
13,80	Harms, Rebekka	02 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
14,98	Kind, Kim	02 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup

800 m

Rekord: 2:25,37 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08
BL 2013: 2:47,7 Eschen, Kim 01 LG Schleswig-Fahrdorf

3:04,32	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
---------	-------------	------------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,49 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 1,42 Eschen, Kim 01 LG Schleswig-Fahrdorf

1,18	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
------	-------------	------------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 4,92 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 4,66 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08

4,30	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
4,13	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
4,01	Altamura, Sophia	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
2,92	Harms, Rebekka	02 TSV Kropp	21.06.	Schleswig
2,59	Schulze, Pia	02 STV Sörup	25.05.	Satrup
2,14	Kind, Kim	02 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,36 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 7,00 Eschen, Kim 01 LG Schleswig-Fahrdorf

5,62	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
------	----------------------	-----------------	--------	-----------

Ballwurf

Rekord: 42,50 Ley, Katharina TSV Treia
BL 2013: 42,00 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08

35,00	Altamura, Sophia	02 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
34,50	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	04.05.	Kiel
17,00	Harms, Rebekka	02 TSV Kropp	21.06.	Schleswig
17,00	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
16,50	Schulze, Pia	02 STV Sörup	25.05.	Satrup
15,00	Kind, Kim	02 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 1510 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 1349 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08

1312	Altamura, Sophia	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
	10,92/4,01/36,00			
1293	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	04.05.	Kiel
	11,0/4,20/34,50			
1174	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
	11,03/4,13/20,50			

50 m

Rekord: 7,3 Krause, Tanja 78 LG TEFT - Nord
BL 2013: 7,70 Hölterhoff, Christin 02 LG Schleswig-Fahrdorf

7,5	Greve, Myrna	03 TSV Kappeln	04.05.	Kiel
7,99	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
8,30	Marten, Stella	03 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
8,65	Thams, Marieke	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
8,67	Zoschke, Lena-Marie	03 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
8,73	Jürgensen, Liya	03 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
8,75	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,01	Günther, Jorina	03 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,05	Jahnke, Marie	03 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,09	Starke, Jule	03 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2013: 3:04,70 Hölterhoff, Christin 02 LG Schleswig-Fahrdorf

2:49,00	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
2:55,75	Jürgensen, Liya	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
3:04,04	Starke, Jule	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
3:06,06	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
3:06,76	Jahnke, Marie	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
3:20,6	Immler, Laura Sophie	03 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
3:25,9	Schmidt, Janna	03 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3:55,9	Zoschke, Lena-Marie	03 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
4:32,0	Hansen, Johanna	03 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

1000 m

Rekord: 3:52,1 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrdorf
BL 2013:

3:52,1	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
4:08,4	Starke, Jule	03 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
4:08,7	Jürgensen, Liya	03 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
4:14,3	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf

5 km

Rekord: 21:50 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013:

24:28	Starke, Jule	03 TSV Fahrdorf	19.01.	Drelsdorf
25:34	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	19.01.	Drelsdorf
29:49	Averkamp, Nina	03 TSV Lindewitt	06.07.	Glücksburg

4 x 50 m

Rekord: 29,6 LG TEFT
BL 2013: 31,4 LG Schleswig-Fahrdorf

32,60	TSV Fahrdorf		21.06.	Schleswig
	Thams 03, Günther 03, Thießen 03, Schmitz 03			
34,25	TSV Kappeln		25.05.	Satrup
	Hübner 04, Isaack 04, Lau 04, Erichsen 04			
35,00	TSV Fahrdorf		21.06.	Schleswig
	Gellert 04, Jahnke 03, Jürgensen 03, Starke 03			

Weitsprung

Rekord: 4,47 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 4,10 Hölterhoff, Christin 02 LG Schleswig-Fahrdorf

4,21	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
3,71	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
3,58	Thams, Marieke	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt

Fortsetzung Weitsprung

3,53	Zoschke, Lena-Marie	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
3,47	Marten, Stella	03 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
3,45	Immler, Laura Sophie	03 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
3,45	Günther, Jorina	03 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
3,32	Jürgensen, Liya	03 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
3,15	Starke, Jule	03 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
3,10	Schmidt, Janna	03 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 51,0 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 41,50 Hölterhoff, Christin 02 LG Schleswig-Fahrdorf

39,00	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
35,50	Zoschke, Lena-Marie	03 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
29,00	Thams, Marieke	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
23,50	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
22,00	Immler, Laura Sophie	03 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
21,50	Jürgensen, Liya	03 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
21,00	Günther, Jorina	03 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
18,50	Dechange, Christine	03 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
16,50	Hansen, Johanna	03 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
16,00	Starke, Jule	03 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 1407 Fischer, Lone 88 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 1355 Hölterhoff, Christin 02 LG Schleswig-Fahrdorf

1293	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
	07,99/3,83/39,00			
1117	Zoschke, Lena-Marie	03 TSV Nordmark Satrup	21.09.	Bredstedt
	08,78/3,53/33,50			
1090	Thams, Marieke	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
	08,65/3,58/29,00			
1023	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
	12,57/3,67/23,50			
930	Günther, Jorina	03 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
	08,8/3,39/20,50			
930	Jürgensen, Liya	03 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	08,97(0,0)/3,25/21,50			
921	Immler, Laura Sophie	03 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
	09,2/3,45/22,00			
816	Starke, Jule	03 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	09,28(0,0)/3,15/16,00			
811	Dechange, Christine	03 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
	09,0/2,84/18,50			
752	Jahnke, Marie	03 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	09,40(-1,0)/2,92/14,50			

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 5931 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 4784 LG Schleswig-Fahrdorf

4908	TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	Schmitz 1228, Thießen 977, Thams 957		
	Jürgensen 930, Starke 816		
4768	TSV Kappeln	25.05.	Satrup
	Lau 1108, Hübner 1048, Isaack 912		
	Hecker 856, Erichsen 844		

50 m

Rekord: 7,4 Dittmer, Anja 74 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 7,4 Schmitz, Malina 03 LG Schleswig-Fahrdorf

7,83	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
8,55	Erichsen, Annelen	04 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
8,74	Petersen, Saskia	04 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
8,6	Bock, Merle	04 TSV Kropp	04.05.	Kiel
8,85	Hübner, Katinka	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
8,87	Isaack, Johanna	04 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
8,93	Pietschmann, Laura	04 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
8,94	Carstensen, Yara	04 TSV Schleswig	21.06.	Schleswig
9,18	Hecker, Alisha	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
9,23	Jebali, Jolina	04 VfB Schuby	21.06.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 75 TSV Kappeln
BL 2013: 2:54,90 Schmitz, Malina 03 LG Schleswig-Fahrdorf

3:10,5	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3:18,9	Erichsen, Annelen	04 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3:20,9	Bock, Merle	04 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3:49,1	Gellert, Ida	04 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
3:56,5	Pietschmann, Laura	04 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
3:57,2	Isaack, Johanna	04 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig

5 km

Rekord: 21:59 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 31:17 Averkamp, Nina 03 TSV Lindewitt

25:45	Duchscherer, Sarah	04 STV Sörup	13.09.	Sörup
-------	--------------------	--------------	--------	-------

Weitsprung

Rekord: 4,40 Schmitz, Malina 03 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 4,40 Schmitz, Malina 03 LG Schleswig-Fahrdorf

4,06	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
3,60	Hübner, Katinka	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
3,55	Petersen, Saskia	04 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
3,33	Bock, Merle	04 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3,33	Schäfer, Hannah	04 TSV Schleswig	21.06.	Schleswig
3,31	Jebali, Jolina	04 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
3,31	Isaack, Johanna	04 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
3,28	Hecker, Alisha	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
3,27	Pietschmann, Laura	04 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
3,21	Erichsen, Annelen	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,0 Strack, Bettina 67 LG Obere Treene
BL 2013: 31,00 Sterner, Beke 03 LG Schleswig-Fahrdorf

30,50	Brosda, Aileen	04 TSV Silberstedt	16.05.	Silberstedt
28,00	Hübner, Katinka	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
27,00	Isaack, Johanna	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
25,00	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
21,00	Sauer, Celina	04 STV Sörup	25.05.	Satrup
19,00	Schäfer, Hannah	04 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
18,00	Gellert, Ida	04 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
18,00	Jebali, Jolina	04 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
17,50	Bock, Merle	04 TSV Kropp	25.05.	Satrup
17,00	Hecker, Alisha	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
16,00	Erichsen, Annelen	04 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

Dreikampf

Rekord: 1323 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 1210 Schmitz, Malina 03 LG Schleswig-Fahrdorf

1189	Lau, Dorothee 07,85/4,01/25,00	04 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
1048	Hübner, Katinka 08,99(-0,5)/3,60/28,00	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
912	Isaack, Johanna 09,63(-0,5)/3,07/27,00	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
857	Bock, Merle 08,6/3,21/15,50	04 TSV Kropp	04.05.	Kiel
856	Hecker, Alisha 09,18(-0,4)/3,28/17,00	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
844	Erichsen, Annelen 09,06(-0,4)/3,21/16,00	04 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
784	Sauer, Celina 09,87(-0,4)/2,80/21,00	04 STV Sörup	25.05.	Satrup
759	Gellert, Ida 09,94(-0,5)/2,93/18,00	04 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
734	Schäfer, Hannah 09,91(-0,4)/2,65/19,00	04 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
702	Carstensen, Yara 09,87(-0,5)/2,90/14,00	04 TSV Schleswig	25.05.	Satrup

Schülerinnen W9

50 m

Rekord: 7,7 Troppenz, Anja 76 TWG Schleswiger-Geest
BL 2013: 8,36 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

8,05	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	28.09.	Hamburg
8,16	Schnoor, Sophie	05 TSV Treia	21.09.	Bredstedt
8,94	Starke, Lucie	05 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,17	Pettke, Emely	05 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
9,36	Goldbeck, Lene	05 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
9,42	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,56	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
9,73	Frischkemuth, Lilly	05 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
9,77	Jahnke, Charlotte	05 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,85	Altamura, Luisa	05 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 79 TSV Kappeln
BL 2013: 3:16,6 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

3:17,39	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
3:31,22	Jahnke, Charlotte	05 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
3:35,2	Frischkemuth, Lilly	05 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
3:38,21	Peters, Chiara	05 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
4:07,8	Hansen, Vivien	05 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
4:24,7	Gosch, Maja	05 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig

5 km

Rekord: 23:09 Gritzke, Nina 82 TSV Kappeln
BL 2013:

29:36	Marensen, Malina	05 STV Sörup	13.09.	Sörup
30:16	Mundt, Finja	05 TSV Nordmark Satrup	11.05.	Schleswig

4 x 50 m

Rekord: 33,08 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 33,10 Schleswig-Flensburg

36,84	TSV Fahrdorf		25.05.	Satrup
	Sternner 06, Pahl 06, Jahnke 05, Starke 05			
38,21	TSV Nordmark Satrup		21.06.	Schleswig
	Koch 06, Goldbeck 05, Altamura 05, Clausen 06			
39,83	TSV Fahrdorf		25.05.	Satrup
	Kunow 07, Otto 06, Günter 06, Peters 05			
40,88	TSV Kappeln		25.05.	Satrup
	Hübner 06, Kollender 06, Födisch 06, Böhrensen 07			

Weitsprung

Rekord: 4,17 Buttkus, Carlotta 05 TSV Glücksburg 09
BL 2013: 4,12 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

4,17	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
3,74	Schnoor, Sophie	05 TSV Treia	25.05.	Satrup
3,09	Pettke, Emely	05 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
3,01	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
2,98	Goldbeck, Lene	05 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
2,91	Peters, Chiara	05 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
2,85	Starke, Lucie	05 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
2,74	Jahnke, Charlotte	05 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
2,72	Frischkemuth, Lilly	05 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
2,63	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 42,0 Mehlaue, Miriam 68 TSV Fahrdorf
BL 2013: 25,00 Hübner, Katinka 04 TSV Kappeln

32,50	Pettke, Emely	05 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
25,00	Schnoor, Sophie	05 TSV Treia	21.09.	Bredstedt
24,50	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
21,50	Goldbeck, Lene	05 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
17,00	Starke, Lucie	05 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
16,50	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
15,50	Altamura, Luisa	05 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
12,50	Peters, Chiara	05 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
11,00	Jahnke, Charlotte	05 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
11,00	Gosch, Maja	05 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1220 Gottburg, Britta 72 SV Ellingstedt
BL 2013: 1069 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

1127	Buttkus, Carlotta	05 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
	08,51/4,17/24,50			
1115	Schnoor, Sophie	05 TSV Treia	21.09.	Bredstedt
	08,16/3,71/25,00			
992	Pettke, Emely	05 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
	09,40/3,09/32,50			
832	Goldbeck, Lene	05 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
	09,69/2,98/21,50			
781	Starke, Lucie	05 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	09,30/2,81/17,00			
644	Peters, Chiara	05 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
	10,1/2,90/12,50			
620	Jahnke, Charlotte	05 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
	09,7/2,70/11,00			
609	Altamura, Luisa	05 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
	10,34/2,45/14,50			
567	Hansen, Vivien	05 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
	09,9/2,50/10,50			

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4627 TUS Collegia Jübek
BL 2013: 4040 TSV Kappeln

3518	TSV Fahrdorf		25.05.	Satrup
	Sterner 825, Starke 781, Pahl 668			
	Peters 626, Jahnke 618			
3150	TSV Kappeln		25.05.	Satrup
	Pettke 895, Hübner 697, Ludwig 567			
	Kollender 507, Födisch 484			

Schülerinnen W8

50 m

Rekord: 8,32 Buttkus, Carlotta 05 Glücksburg 09
BL 2013: 8,32 Buttkus, Carlotta 05 TSV Glücksburg 09

9,12	Müller, Maria	06 TSV Treia	21.09.	Bredstedt
9,18	Sterner, Rieke	06 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
9,29	Koch, Kerrin	06 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
9,34	Pahl, Femke	06 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
9,64	Hübner, Henriette	06 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
9,73	Engelmann, Lotta	06 SSV Schafflund	25.05.	Satrup
10,00	Günther, Hannah	06 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
10,15	Marten, Paula	06 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
10,28	Otto, Maya	06 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
10,40	Clausen, Sunna	06 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig

800 m

Rekord: 2:59,22 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2013: 3:34,9 Mundt, Finja 05 TSV Nordmark Satrup

3:38,9	Pahl, Femke	06 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
3:45,85	Sterner, Rieke	06 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
3:49,2	Günther, Hannah	06 TSV Fahrdorf	18.06.	Satrup
4:11,1	Otto, Maya	06 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
4:26,5	Engelmann, Lotta	06 SSV Schafflund	21.06.	Schleswig

1000 m

Rekord: 5:04,0 Günter, Hannah 06 TSV Fahrdorf
BL 2013:

5:04,0	Günter, Hannah	06 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf
5:05,5	Pahl, Femke	06 TSV Fahrdorf	04.06.	Fahrdorf

Weitsprung

Rekord: 3,91 Buttkus, Carlotta 5 Glücksburg 09
BL 2013: 3,91 Buttkus, Carlotta 5 TSV Glücksburg 09

3,15	Pahl, Femke	06 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
3,10	Sterner, Rieke	06 TSV Fahrdorf	21.09.	Bredstedt
2,95	Koch, Kerrin	06 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
2,85	Müller, Maria	06 TSV Treia	21.09.	Bredstedt
2,84	Clausen, Sunna	06 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig
2,75	Hübner, Henriette	06 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
2,75	Marten, Paula	06 VfB Schuby	21.06.	Schleswig
2,69	Wohlgemuth, Lotte	06 TSV Glücksburg 09	21.06.	Schleswig
2,66	Otto, Maya	06 TSV Fahrdorf	21.06.	Schleswig
2,50	Simon, Miriam Sarah	06 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 36,0 Uecker, Anette 69 TSV Fahrddorf
BL 2013: 25,50 Pettke, Emely 05 TSV Kappeln

21,50	Sterner, Rieke	06 TSV Fahrddorf	01.05.	Flensburg
18,00	Engelmann, Lotta	06 SSV Schafflund	21.06.	Schleswig
17,50	Müller, Maria	06 TSV Treia	21.09.	Bredstedt
16,50	Hübner, Henriette	06 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
12,00	Pahl, Femke	06 TSV Fahrddorf	01.05.	Flensburg
11,50	Födisch, Jule Renee	06 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
11,50	Otto, Maya	06 TSV Fahrddorf	21.06.	Schleswig
11,00	Koch, Kerrin	06 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
10,50	Wohlgemuth, Lotte	06 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
10,50	Clausen, Sunna	06 TSV Nordmark Satrup	21.06.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1101 Buttkus, Carlotta 05 Glücksburg 09
BL 2013: 1101 Buttkus, Carlotta 05 TSV Glücksburg 09

878	Sterner, Rieke 09,18/3,10/20,50	06 TSV Fahrddorf	21.09.	Bredstedt
809	Müller, Maria 09,12/2,85/17,50	06 TSV Treia	21.09.	Bredstedt
721	Hübner, Henriette 09,64/2,64/16,50	06 TSV Kappeln	21.09.	Bredstedt
677	Pahl, Femke 09,2/2,70/12,00	06 TSV Fahrddorf	01.05.	Flensburg
670	Engelmann, Lotta 09,73/2,40/16,00	06 SSV Schafflund	25.05.	Satrup
657	Koch, Kerrin 09,32/2,61/11,00	06 TSV Nordmark Satrup	25.05.	Satrup
518	Wohlgemuth, Lotte 10,73/2,45/10,50	06 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
507	Kollender, Hanna 10,48/2,45/09,00	06 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
491	Otto, Maya 10,65/2,30/10,00	06 TSV Fahrddorf	25.05.	Satrup
484	Födisch, Jule Renee 10,42/2,00/11,50	06 TSV Kappeln	25.05.	Satrup

Schülerinnen W7

50 m

Rekord: 8,96 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2013: 9,70 Pahl, Femke 06 LG Schleswig-Fahrddorf

9,17	Pollehn, Pia Isabeau	07 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
9,86	Kunow, Menja	07 TSV Fahrddorf	21.06.	Schleswig
10,49	Welschhoff, Rebecca	07 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
10,50	Böhrensen, Charlotte	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
10,51	Ludwig, Emma Marie	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
10,84	Böhrensen, Charlotte	08 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
10,97	Jensen, Johanna	07 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
11,06	Jensch, Jule	07 TSV Schleswig	21.06.	Schleswig
11,89	Klischis, Leni	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup

800 m

Rekord: 3:13,43 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2013: 3:50,0 Sterner, Rieke 06 LG Schleswig-Fahrddorf

3:45,2	Pollehn, Pia Isabeau	07 TSV Schleswig	21.06.	Schleswig
4:07,2	Welschhoff, Rebecca	07 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
4:35,6	Böhrensen, Charlotte	08 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig

5 km

Rekord: 35:17 Röth, Ida 07 TSV Nordmark Satrup
BL 2013:

35:17 Röth, Ida 07 TSV Nordmark Satrup 13.09. Sörup

Weitsprung

Rekord: 3,29 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08
BL 2013: 2,97 Pahl, Femke 06 LG Schleswig-Fahrdorf

3,16	Pollehn, Pia Isabeau	07 TSV Schleswig	21.06.	Schleswig
2,73	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
2,48	Welschhoff, Rebecca	07 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
2,40	Jensen, Johanna	07 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
2,30	Ludwig, Emma Marie	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
2,15	Böhrensen, Charlotte	08 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
2,14	Jensch, Jule	07 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
2,03	Böhrensen, Charlotte	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
1,52	Klischis, Leni	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 27,0 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08
BL 2013: 20,50 Sterner, Rieke 06 LG Schleswig-Fahrdorf

14,00	Ludwig, Emma Marie	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
10,00	Pollehn, Pia Isabeau	07 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
9,50	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	04.05.	Kiel
8,50	Böhrensen, Charlotte	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
8,50	Klischis, Leni	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
8,00	Böhrensen, Charlotte	08 TSV Kappeln	21.06.	Schleswig
7,00	Jensen, Johanna	07 TSV Silberstedt	21.06.	Schleswig
6,50	Welschhoff, Rebecca	07 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
6,50	Jensch, Jule	07 TSV Schleswig	25.05.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 986 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08
BL 2013: 716 Sterner, Rieke 06 LG Schleswig-Fahrdorf

727	Pollehn, Pia Isabeau	07 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
	09,17/3,13/10,00			
574	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	25.05.	Satrup
	10,13/2,73/09,00			
567	Ludwig, Emma Marie	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
	10,51/2,30/14,00			
460	Welschhoff, Rebecca	07 TSV Glücksburg 09	25.05.	Satrup
	10,49/2,48/06,50			
429	Böhrensen, Charlotte	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
	10,50/2,03/08,50			
348	Jensch, Jule	07 TSV Schleswig	25.05.	Satrup
	11,41/2,14/06,50			
253	Klischis, Leni	07 TSV Kappeln	25.05.	Satrup
	11,89/1,52/08,50			