

Terminplan 2026 - Freiluftsaison

Stand: 27.03.2026

Termin	Zeit	Wettkampf	Ort
26.03.-10.04.		<i>Osterferien</i>	
12.04.		DM Marathon	Hannover
18.04.		SHLV-Verbandstag	Kiel
18.04.		Ultralauf 50 km / 100 km	Viborg/DK
22.04.	16:00	24. Immelmannlauf (1,6 / 5 / 10 km)	Kropp
Do., 23.04.		1000 m Sch/5000 m	Hadersleben/DK
25.04.	13:00	16. Viöler Straßenlauf	Viöl
25.04.		Schülersportfest	Bredstedt
26.04.		Hamburg-Marathon	Hamburg
26.04.	09:15	36. Eckernförder Stadtlauf (2 / 5 / 10 km)	Eckernförde
29.04.	18:00	1. Lauf Angeliter Laufserie 1.500 m und 800 m	Gelting
02.05.		Bahneröffnung (neuer Termin)	Flensburg
02.05.	09:15	14. Südenseelauf (0,4 / 5 / 7,5 / 21 km) inkl. LM + KM HM	Sörup
02.05.		DM Langstrecke U20-Masters	Celle
03.05.		DM Langstaffel U20-Masters	Celle
06.05.	18:00	2. Lauf Angeliter Laufserie 3.000 m und 1.000 m	Schleswig
10.05.	10:00	30. Stadtwerkelauf Niebüll (2,6 / 5 / 10 km)	Niebüll
10.05.		38. Schleswiger VR Bank Stadtlauf mit KM + LM 5/10 km	Schleswig
17.05.		LM Langhürden	Lübeck?
19.05.		Horst-Kunze-Abendsportfest (Langstaffeln)	Bredstedt
20.05.	18:00	3. Lauf Angeliter Laufserie 5.000 m, 3 x 800 m/1000 m	Fahrdorf
24.05.		NDM + LM Hindernis	Zeven
30.05.		19. Lauf zwischen den Meeren	Husum - Damp
30./31.05.		NDM Mehrkampf alle AK	Papenburg
30.05.		LM Block und Talentsichtung	Kiel
31.05.		LM Masters mit 5000 m (+ Langstaffeln?)	Kiel
05.06.		Vorrunde TEAM DM Masters	Fahrdorf
Sa., 06.06.		Nachwuchs-Werfertag	Fahrdorf
06./07.06.		LM U20 + U16	Lübeck
07.06.		8. Tine-Flugplatzlauf	Schwesing
10.06.		JTO U16	Lübeck
13.06.	10:30	KM Einzel S/Si U16 - KU10 (7 J.) mit BM U18 u.ä.	Schleswig
13./14.06.		LM M/F + U18	Hamburg
14.06.	10:45	18. Stadtlauf "Kappeln Rund" (5,9 / 10 km)	Kappeln
14.06.		15. Handewitter Sommerlauf	Handewitt
18.06.		JTO U14/U18	Lübeck
19.06.	16:00	Werferabend inkl. KM Diskus, Speer ab U16	Fahrdorf
20./21.		NDM Jugend U20 - M/W15	Lübeck
21.06.		Viking Triathlon	Schleswig
27.06.		Mittsommerlauf (5 / 10 km)	Enge-Sande
27.06.		Offene Meisterschaften Masters	Apenrade/DK
27./28.06.		LM Mehrkampf	Flensburg
03.-05.07.		DM Jugend U18 + U23	Rostock
04./05.07.		NDM Masters	Cottbus
10.07.	19:00	35. Borener Meile	Boren
10.-12.07.		DM Jugend U16 + U20	Bochum-Wattenscheid
11./12.07.		NDM M/F + U18	Bremen
12.07.		3. Nübelmarathon	Nübel
17.-19.07.		DM Masters	Mönchengladbach
06.07.-14.08.		<i>Sommerferien</i>	
01.08.		4. Markttagelauf	Bredstedt
02.08.		Ostseeman	Glücksburg
08.08.		NDM + LM 10.000 m	Hamburg
08.08.		DM Wurf-Fünfkampf Masters	Baunatal
15.08.	16:00	38. Hafentagelauf (10 km)	Husum
21.08.		13. Schleswiger Treppenlauf	Schleswig
22.08.		LM Wurf-Mehrkampf Masters	Preetz
23.08.		Wanderup-Triathlon	Wanderup
23.08.		3. Gettorfer Staffelmarahton	Gettorf
22.08.-03.09.		WM Masters	Daigu (KOR)
28.-30.08.		DM MK alle Klassen	Hannover
29.08.		26. Birklauf (700 / 2,5 / 5 km / 10 Meilen)	Gelting
30.08.		KM MK KLV NF + LM MK Senioren	Husum

Terminplan 2026 - Freiluftseason

Stand: 27.03.2026

05.09.	10:00	KM MK U20 und jünger	Harrislee
06.09.		Vergleichswettkampf Nord / Süd U14 + U18	Fahrdorf
06.09.		8. Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg
12.09.		DM 100-km-Lauf	Berlin-Wartenberg
12.09.		Team DM Jugend	Troisdorf
13.09.		Team DM Masters	Troisdorf
13.09.		LM Mannschaftscup ab U12 - M/F	Büdelsdorf
19.09.		NDV Schülervergleichskampf U16	Berlin
04.10.	10:00	KLV Vergleichskampf	Bredstedt
04.10.	10:00	36. Büdelsdorfer Eiderlauf	Büdelsdorf
11.10.		Crosslauf	Bredstedt
12.10. -23.10.		<i>Herbstferien</i>	
18.10.		LM Marathon	Lübeck
01.11.	10:00	45. Tiergarten-Cross (1,7 / 3,4 / 4,4 / 5,1 / 8,8 km)	Schleswig
08.11.		Mauseberge-Crosslauf	Husum
15.11.	10:00	38. Lila-Eule Cross LM	Kappeln
28.11.		DM Cross	Weinstadt
05.12.		2. Glücksburger Nikolaus-Cross (evtl. KM)	Glücksburg
06.12.		7. Fischteiche-Cross	Leck
13.12.	09:30	40. Flensburger Adventslauf (0,4 / 1,9 / 5,4 / 9 km)	Flensburg
27.12.	10:00	25. Silvesterlauf Oeversee	Oeversee
		NDM Senioren Stab	
		Info: 10. - 14.08.2026 Sportcamp SL	