

Terminplan 2025 ab 25.04.2025

Stand: 25.04.2025

Termin	Zeit	Wettkampf	Ort
11.-25.04.		<i>Osterferien</i>	
27.04.		Hamburg-Marathon	Hamburg
27.04.	09:15	35. Eckernförder Stadtlaf (2 / 5 / 10 km)	Eckernförde
01.05.		Bahneröffnung + BM U18 und älter	Flensburg
03.05.	09:15	13. Südseeauf (0,4 / 5 / 7,5 / 21 km) inkl. LM + KM HM	Sörup
03.05.	13:00	15. Viöler Straßenlauf	Viöl
03.05.		DM Langstrecke U20 - Masters	Hamburg
04.05.		DM Langstaffeln U20 - Masters	Hamburg
04.05.	10:00	29. Stadtwerkelauf Niebüll (2,6 / 5 / 10 km)	Niebüll
07.05.	16:00	24. Immelmannlauf (1,6 / 5 / 10 km)	Kropp
10.05.		Schülersportfest U6 - U16 // U18 - Sen.	Bredstedt
11.05.		37. Schleswiger VR Bank Stadtlaf mit KM 5 / 10 km	Schleswig
11.05.		LM Langhürden	Hamburg
12.05.	17-19	Wahlmehrkampf	 Apenrade
14.05.	18:00	1. Lauf Angeliter Laufserie 1.500 m und 800 m	Gelling
17.05.	10:30	KM Einzel S/Si U16 - KU10 (7 J.)	Silberstedt
18.05.		LM Langstaffeln	Lübeck
21.05.	18:00	2. Lauf Angeliter Laufserie 3.000 m und 1.000 m	Schleswig
24.05.		18. Lauf zwischen den Meeren	Husum - Damp
24.05.		LM Langstrecke M/F / Jugend U20/18/16 + 5.000 m Senioren	Hamburg
24.05.		LM Block + Talentsichtung	Kiel
24.05.		LM Mixed Staffeln	Kiel
24./25.05.		NDM Mehrkampf ab U18 - M/F	Papenburg
29.-31.05.		EMORRC EM Berglauf Masters	 Nicolosi/Italien
01.06.		7. Tine-Flugplatzlauf	Schwesing
01.06.		SH-Vergleichswettk. Jugend U14/U18 Holstein-Schleswig	Bad Bramstedt
04.06.	18:00	3. Lauf Angeliter Laufserie 5.000 m, 3 x 800 m/1000 m	Fahrdorf
07./08.06		NDM + LM Hindernis	Zeven
10.06.	17-19	Wahlmehrkampf	 Hadersleben
13.06.		Vorrunde TEAM DM Masters	Fahrdorf
14.06.		Nachwuchs-Werfersportfest	Fahrdorf
14./15.06.		LM U20 + U16	Hamburg
15.06.	10:45	17. Stadtlaf "Kappeln Rund" (5,9 / 10 km)	Kappeln
21.06.		Mittsommerlauf (5 / 10 km)	Enge-Sande
21./22.06.		LM M/F + U18 / LMU16 2000/3000 m	Lübeck
22.06.		Viking Triathlon	Schleswig
28.06.	10:00	KM MK U20 und jünger	Schleswig
28./29.06.		NDM Jugend U20 - M/W15	Rostock
29.06.		LM Masters MK und KM MK NF	Husum
29.06.	10:00	Masters-Meisterschaft	 Apenrade
29.06.		DM Berglauf	Oberstdorf
02.07.	16:00	Werferabend inkl. KM Diskus, Speer ab U16	Fahrdorf
06.07.		2. Gettorfer Staffelmaraon	
04.-06.07.		DM Jugend U16/U23	Ulm
05./06.07.		NDM Senioren	Berlin
10.07.		JTO U14/U18	Lübeck
11.07.	19:00	34. Borener Meile	Boren
11./13.07.		DM Jugend U18/U20	Bochum-Wattenscheid
13.07.		2. Nübelmarathon	Nübel
13.07.		LM Masters ohne 5000 m	Kiel
13.07.		18. Wanderup-Triathlon	Wanderup
17.07.		JTO U16	Lübeck
19./20.07.		NDM M/F + U18	Hamburg
20.07.		Handewitter Sommerlauf	
26./27.07.		LM Mehrkampf	Flensburg
31.07.-03.08.		DM Mehrkampf M/F, U23	Dresden
28.07.-06.09.		<i>Sommerferien</i>	
02.08.		3. Markttagelauf	Bredstedt
03.08.		Ostseeman	Glücksburg
09.08.	16:00	37. Hafentagelauf (10 km)	Husum
09.08.		NDM + LM 10.000 m	Hamburg
22.-24.08.		DM Masters	Gotha
27.-31.08.		WMMRC WM Berglauf Masters	Meduna/Italien

Terminplan 2025 ab 25.04.2025

Stand: 25.04.2025

28.08.	17-19	Wahlmehrkampf inkl. Diskus, Dreisprung, 3000 m	 Hadersleben
30.08.		25. Birklauf	Gelting
NN		DM MK U16	NN
NN		DM MK U20/U16	Frankfurt u. V. ?
*) 05.-07.09.		EMAMRC EM Marathon Masters	 Jyväskylä/Finnland
07.09.		LM Marathon, 7. Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg
07.09.		DM 10 km	Siegburg
08.09.	17-19	Wahlmehrkampf	 Sonderburg
13.09.		Team DM Jugend	Leverkusen
14.09.		Team DM Masters	Leverkusen
17.09.		Läuferabend	Bredstedt
20.09.		NDV Schülervergleichskampf U16	Flensburg
21.09.		LM 5 / 10 km	Elmshorn
21.09.		LM Mannschaftscup	Büdelsdorf
21.09.	10:00	Sonderjütländische Meisterschaft	 Apenrade
NN		LM Wurf-MK Masters	
08.-19.10.		EM Masters	 Madeira/POR
11.10.	10:00	KLV Vergleichskampf	Flensburg
19.10.	10:00	35. Büdelsdorfer Eiderlauf	Büdelsdorf
20.-31.10.		<i>Herbstferien</i> 	
02.11.	10:00	44. Tiergarten-Cross (1,7 / 3,4 / 4,4 / 5,1 / 8,8 km) inkl. KM	Schleswig
09.11.		Mauseberge-Crosslauf	Husum
16.11.	10:00	37. Lila-Eule Cross	Kappeln
22.11.		Crosslauf	Bredstedt
23.11.		LM Cross	Kaltenkirchen
29./30.11.		KM Cross NF	
07.12.		7. Fischteiche-Cross	Leck
14.12.	09:30	40. Flensburger Adventslauf (0,4 / 1,9 / 5,4 / 9 km)	Flensburg
19.12. - 06.01.26		<i>Weihnachtsferien (Feiertage: Mi. 24., Do. 25., Fr. 26.12.)</i>	
So., 28.12.	10:00	24. Oeversee Silvesterlauf	Oeversee
		DM Wurf-Fünfkampf Masters	
		NDM Senioren Stab	
		*) Info: 01. - 05.09. Sportcamp in SL	
		Weitere Wettkämpfe in DK mit Details s. https://bestenliste-online.de/glm/events.php?s=de&j=2025	