

Terminplan 2025			Stand: 21.01.2025
Termin	Zeit	Wettkampf	Ort
04.01.		12. Wintersportfest	Bredstedt
05.01.		45. Winterlaufserie (5 / 5 / 10 km)	Drelsdorf
08.01.		Treffen KLV-Vertreter NF, FL, Dith, SL-FL je 2	Schleswig
11./12.01.		LM M/F, U18	Hamburg
12.01.		2. Winterlaufserie (5 / 10 km)	Eckernförde
Do., 16.01.	19:30	Vereinsvertretertreffen	Satrup
18./19.01.		LM Jugend U20/U16	Hamburg
19.01.		Wintersportfest 5 - 10 J.	Silberstedt
19.01.		45. Winterlaufserie (5 / 10 / 15 km)	Drelsdorf
25./26.01		LM Halle Mehrkampf + Langstaffel	Hamburg
26.01.		LM Halle Senioren	Hamburg
26.01.		2. Winterlaufserie (5 / 10 / 15 km)	Eckernförde
01.02.		KM Halle FL + SL-FL U14/16 ab 10 Uhr U18+ ab 13 Uhr	Flensburg
01./02.02.		NDM Winterwurf alle AK	Berlin
02.02.		45. Winterlaufserie (5 / 15 / 21,1 km)	Drelsdorf
09.02.		2. Winterlaufserie (5 / 10 / 21,1 km)	Eckernförde
15./16.02.		DM Halle Jugend U20	Dortmund
22.02.		12. Mini-Hallensportfest	Bredstedt
22.02.		DM 50-km-Lauf	Ubstadt-Weiher
22./23.02.		DM Halle M/F	Dortmund
23.02.	10:00	10. Treßsee-Marathon	Munkwolstrup
01.03.		offene KM Halle NF und Kiel U14+	Bredstedt
01./02.03.		DM Halle Masters	Frankfurt a.M.
02.03.		LM Block	Malente
Do., 13.03.	19:30	Verbandstag	Harrislee
15.03.	10:00	KM U12 und jünger	Sörup
16.03.		KM Sprung (Hoch + Stab)	Flensburg
23.03.	10:00	14. Loop över de Kammbarg (5 / 10 km)	Joldelund
23.03.	10:00	14. Stadtwerkelauf	Flensburg
23.-30.03.		WM Halle Senioren	Gainesville/USA
29.03.		DM 100-km-Lauf	Grünheide
05.04.		SHLV-Verbandstag	Kiel
06.04.		DM Marathon	Hannover
11.-25.04.		Osterferien	
27.04.		Hamburg-Marathon	Hamburg
27.04.	09:15	35. Eckernförder Stadtlaf (2 / 5 / 10 km)	Eckernförde
01.05.		Bahneröffnung + BM U18 und älter	Flensburg
03.05.	09:15	13. Südenseelauf (0,4 / 5 / 7,5 / 21 km) inkl. LM + KM HM	Sörup
03.05.	13:00	15. Viöler Straßenlauf	Viöl
03.05.		DM Langstrecke U20-Masters	Hamburg
04.05.		DM Langstaffeln U20-Masters	Hamburg
04.05.	10:00	29. Stadtwerkelauf Niebüll (2,6 / 5 / 10 km)	Niebüll
07.05.	16:00	24. Immelmannlauf (1,6 / 5 / 10 km)	Kropp
10.05.		Schülersportfest	Bredstedt
10.05.		LM Mixed Staffeln	???
11.05.		37. Schleswiger VR Bank Stadtlaf mit KM 5 / 10 km	Schleswig
11.05.		LM Langhürden	Hamburg
14.05.	18:00	1. Lauf Angeliter Laufserie 1.500 m und 800 m	Gelting
17./18.05.		LM Langstaffeln	Hamburg
17.05.	10:30	KM Einzel S/Si U16 - KU10 (7 J.)	Silberstedt
21.05.	18:00	2. Lauf Angeliter Laufserie 3.000 m und 1.000 m	Schleswig
24.05.		LM Langstrecke M/F / Jugend U20/18/16 + 5.000 m Senioren	Hamburg
24.05.		LM Block + Talentsichtung	Kiel
24.05.		18. Lauf zwischen den Meeren	Husum - Damp
24./25.05		NDM Mehrkampf	Papenburg
29.-31.05.		EMORRC EM Berglauf Masters	Nicolosi/Italien
01.06.		7. Tine-Flugplatzlauf	Schwesing
01.06.		Ländervergleich U14 + U18 Holstein-Schleswig (Süd/Nord)	Bad Bramstedt
04.06.	18:00	3. Lauf Angeliter Laufserie 5.000 m, 3 x 800 m/1000 m	Fahrdorf
07./08.06		NDM + LM Hindernis	Zeven
13.06.		Vorrunde TEAM DM Masters	Fahrdorf
14./15.06.		LM U20 + U16	Hamburg
15.06.	10:45	17. Stadtlaf "Kappeln Rund" (5,9 / 10 km)	Kappeln
21.06.		Mittsommerlauf (5 / 10 km)	Enge-Sande

Terminplan 2025

Stand: 21.01.2025

21./22.06.		LM M/F + U18	Lübeck
22.06.		Viking Triathlon	Schleswig
28./29.06.		NDM Jugend U20 - M/W15	MV
28.06.	10:00	KM MK U20 und jünger	Schleswig
29.06.		LM Masters MK und KM MK NF	Husum
02.07.	16:00	Werferabend inkl. KM Diskus, Speer ab U16	Fahrdorf
06.07.		2. Gettorfer Staffelmарathon	
04.-06.07.		DM Jugend U16/U23	Ulm
06.07.		18. Wanderup-Triathlon	Wanderup
05./06.07.		NDM Senioren	Berlin
10.07.		JTO U14/U18	
11.07.	19:00	34. Borener Meile	Boren
13.07.		2. Nübelmarathon	Nübel
13.07.		LM Masters ohne 5000 m	Kiel
17.07.		JTO U16	
19./20.07.		NDM M/F + U18	Hamburg
20.07.		Handewitter Sommerlauf	
26./27.07.		LM Mehrkampf	Flensburg
27./28.07.		DM Jugend U18/U20	Bochum-Wattenscheid
28.07.-06.09.	<i>Sommerferien</i>		
02.08.		3. Markttagelauf	Bredstedt
03.08.		Ostseeman	Glücksburg
09.08.	16:00	37. Hafentagelauf (10 km)	Husum
09.08.		NDM + LM 10.000 m	Hamburg
15.-17.08.		DM Masters	???
22.-24.08.		DM Masters	???
27.-31.08.		WMMRC WM Berglauf Masters	Meduna/Italien
30.08.		25. Birklauf	Gelting
05.-07.09.		EMAMRC EM Marathon Masters	Jyväskylä/Finnland
07.09.		LM Marathon, 7. Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg
07.09.		DM 10 km	Siegburg
13.09.		Team DM Jugend	Leverkusen
14.09.		Team DM Masters	Leverkusen
17.09.		Läuferabend	Bredstedt
20.09.		NDV Schülervergleichskampf U16	Flensburg
21.09.		LM 5 / 10 km	Elmshorn
21.09.		LM Mannschaftscup	Büdelsdorf
08.-19.10.		EM Masters	Madeira/POR
11.10.	10:00	KLK Vergleichskampf	Flensburg
19.10.	10:00	35. Büdelsdorfer Eiderlauf	Büdelsdorf
20.-31.10.	<i>Herbstferien</i>		
02.11.	10:00	44. Tiergarten-Cross (1,7 / 3,4 / 4,4 / 5,1 / 8,8 km) inkl. KM	Schleswig
09.11.		Mauseberge-Crosslauf	Husum
16.11.	10:00	37. Lila-Eule Cross	Kappeln
22.11.		Crosslauf	Bredstedt
23.11.		LM Cross	Kaltenkirchen
29./30.11.		KM Cross NF	
07.12.		7. Fischteiche-Cross	Leck
14.12.	09:30	40. Flensburger Adventslauf (0,4 / 1,9 / 5,4 / 9 km)	Flensburg
28.12.	10:00	24. Oeversee Silvesterlauf	Oeversee
		DM Wurf-Fünfkampf Masters	
		NDM Senioren Stab	
		DM HM	
???		DM MK alle Klassen	???